

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif penyesuaian diri dengan kualitas hidup pada penderita hipertensi, artinya Semakin baik penyesuaian diri penderita hipertensi maka akan semakin baik pula kualitas hidup yang dimiliki penderita hipertensi, sebaliknya jika semakin buruk penyesuaian diri penderita hipertensi maka buruk pula kualitas hidup yang dimiliki penderita hipertensi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di atas, terdapat beberapa saran yang dikemukakan oleh peneliti yaitu:

1. Bagi Penderita Hipertensi

Penderita hipertensi diharapkan meningkatkan kepercayaan terhadap dirinya agar memiliki kepuasan terhadap diri sendiri dan lebih merasakan hidup yang berarti. Selain itu, penderita hipertensi diharapkan untuk rutin mengontrol kesehatannya ke rumah sakit atau UPTD Kesehatan Perawatan agar tercipta kesehatan dan kualitas hidup yang baik.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk mengembangkan penelitian selanjutnya mengenai kualitas hidup. Peneliti selanjutnya yang

tertarik untuk meneliti permasalahan yang sama maka dapat meneliti dengan menggunakan faktor lain, seperti: fungsi keluarga, dukungan keluarga, dukungan sosial, regulasi diri, efikasi diri, *active coping*, optimisme, kemandirian, dan kepuasan hidup pada penderita hipertensi.