

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan dalam penelitian ini, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. *Husnuzzhan* (berpikir positif) memiliki hubungan dengan perilaku asertif pada mahasiswa UIN SUSKA Riau. Semakin tinggi *husnuzzhan* yang dimiliki oleh mahasiswa UIN SUSKA Riau, maka semakin tinggi pula perilaku asertif yang mereka miliki. Begitu pula sebaliknya, semakin rendah *husnuzzhan* yang dimiliki oleh mahasiswa UIN SUSKA Riau, maka semakin rendah pula perilaku asertif yang mereka miliki.
2. *Husnuzzhan* memiliki hubungan yang sangat signifikan dengan perilaku asertif pada mahasiswa laki-laki dan perempuan dan memiliki hubungan yang sangat signifikan pada rentang usia remaja akhir hingga dewasa awal di UIN SUSKA Riau.
3. Setiap aspek *husnuzzhan* memiliki hubungan yang signifikan dengan setiap aspek perilaku asertif pada mahasiswa UIN SUSKA Riau, kecuali *husnuzzhan* dengan aspek afirmasi diri tidak memiliki hubungan yang signifikan.

## **B. SARAN**

Dalam penelitian ini, ada beberapa saran yang diajukan oleh peneliti, antara lain yaitu:

### **1. Bagi Mahasiswa**

Berdasarkan hasil penemuan pada penelitian ini, diharapkan pada mahasiswa agar dapat meningkatkan *husnuzzhan* sehingga mahasiswa dapat meningkatkan perilaku asertif, dengan demikian mahasiswa akan lebih mampu membela diri, mempertahankan hak diri sendiri maupun orang lain, sehingga tujuan akan mudah tercapai.

### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya.**

Jika peneliti selanjutnya ingin menggunakan variabel yang sama dengan penelitian ini, maka peneliti selanjutnya diharapkan untuk dapat lebih memperluas ranah subjek penelitian, artinya penelitian ini bisa dilakukan pada masyarakat secara luas (tidak hanya pada mahasiswa) sehingga dapat lebih memperkaya hasil penelitian.