

**HUBUNGAN ANTARA KONFLIK PEKERJAAN  
KELUARGA DENGAN STRES PADA  
GURUSEKOLAH DASAR**

**SKRIPSI**

DisusunGunaMemenuhiSebagaiPersyaratan

UntukMendapatGelarSarjanaPsikologi



**OLEH:**

**RION NOFRIANDA  
11061103412**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
PEKANBARU  
2014**

## **HUBUNGAN ANTARA KONFLIK PEKERJAAN KELUARGA DENGAN STRES PADA GURU SEKOLAH DASAR**

*Oleh*  
RionNofrianda  
FakultasPsikologi UIN Suska Riau

### **Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahuihubungan antara konflik pekerjaan keluargadenganstres pada guru Sekolah Dasar. Jumlahsubjekdalampenelitianinisebanyak 119subjek guru wanita di Sekolah Dasar Negeri se-Kecamatan Kuantan Mudik.Subjek diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling*, dimana subjek diambil dengan karakteristik berstatus sebagai Pegawai Negeri Sipildantelahmenikah. Data diperoleh dengan menggunakan dua skala, yaitu skala konflik pekerjaan keluargadanskala stres. Hasil analisis *product moment*menunjukkan bahwa tidak ada hubunganantara konflik pekerjaan keluarga dengan stres pada guru Sekolah Dasar dengan nilai korelasi (*r*) sebesar 0,105, *p*=0,257 (*p*<0,01).

*Kata kunci:* Konflikpekerjaankeluarga, stres, guru sekolahdasar

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi yang ditulis oleh :

Nama Mahasiswa : Rion Nofrianda

NIM : 11061103412

Judul Skripsi : Hubungan Antara Konflik Pekerjaan Keluarga Dengan Stres  
Pada Guru Sekolah Dasar

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, dan disetujui untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S1) Psikologi. Diuji Pada :

Hari / Tanggal : Rabu / 03 Desember 2014

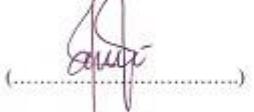
Bertepatan dengan : 10 Safar 1436 H

TIM PENGUJI

Ketua,

  
Dr. Mirra Noor Milla, S.Sos., M.Si  
NIP. 19730424 200501 2 005

Sekertaris,

  
Linda Aryani, M.Si  
NIP. 19740212 200710 2 002

Pengaji I,

  
Hijriyati Cucuani, M.Psi  
NIP. 19821018 200901 2 007

Pengaji II,

  
Desma Husni, S.Pdi, S.Psi, M.A. Psikolog  
NIP. 19821018 200901 2 007

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillahirabbil'alamin.* Puji syukur penulis ucapkan ke hadirat Allah SWT karena hanya dengan rahmat, hidayah dan karunia-Nya berupa iman, ilmu, kesabaran, kesehatan, ketabahan dan keikhlasan sehingga penulis mampu memperjuangkan karya sederhana ini hingga selesai. Karya sederhana ini penulis wujudkan dalam bentuk skripsi yang diberi judul “*Hubungan antara Konflik Pekerjaan Keluarga dengan Stres Pada Guru Sekolah Dasar*”. Selanjutnya shalawat beserta salam penulis haturkan kepada baginda Muhammad SAW yang telah berjuang untuk menegakkan kalimat **Laa ilaaha illallaah.** Perjuangan penulis dalam menyelesaikan karya sederhana ini tidak terlepas dari bantuan berupa saran, motivasi dan fasilitas dari beberapa pihak. Maka pada kesempatan ini, penulis akan menyampaikan rasa terima kasih yang teramat dalam kepada:

1. Ibu dan Papa, sebagai guru kehidupan yang sabar mendidik dengan ikhlas dan penuh rasa sayang.
2. Kakaku Dina Eliza Susanti dan adik kebanggan Falah
3. Via Lestari yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa. Semoga Allah memberikan kita kemudahan.
4. Bapak Dr.H.Zuriatul Khairi,M.Si selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
5. Ibu Dr. Mirra Noor Milla, M.Si., selaku Wakil Dekan 1, Bapak Drs. Mukhlis M.Si., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi.
6. Ibu Ami Widyastuti, M.Psi., selaku dosen penasehat akademik. Terima kasih atas bimbingan dan saran-saran yang telah ibu berikan mulai

penulis berada di semester satu hingga penulis menyelesaikan karya sederhana ini.

7. Ibu Linda Aryani, M.Si., selaku dosen Pembimbing Skripsi bagi penulis.  
Terima kasih untuk ilmu, nasehat, dan arahan yang telah ibu berikan
8. Ibu Hijriati Cucuani, M.Psi selaku penguji I dan Ibu Desma Husni, S.Pdi, S.Psi. M.A. Psikolog sebagai penguji II, yang telah memberi masukan dalam penulisan skripsi ini
9. Seluruh dosen Fakultas Psikologi yang dengan tulus mencerahkan dan memberikan ilmu, Seluruh Staf dan Karyawan Fakultas Psikologi yang telah memberikan pelayanannya dengan sebaik mungkin
10. Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN SUSKA RIAU Angkatan 2010, rekan-rekan KKN tahun 2013 Desa Kerinci Kanan serta PengurusILMPI Wilayah I Sumatera periode 2014-2015
11. Lokal C angkatan 2010 yang selalu memberikan arti persahabatan teruntuk Ade, Dede, Febri, Ferdy, Zaini, Pandu, Yandi, Hafis, Fikri, Anis, Ayu, Deci, Defi, Dian, Diana, Emi, Hayatun, Indah, Junita, Jumaitina, Masni, Murni, Nina, Nisa, Nursamawati, Tiwi, Reni, Raudah, Siske, Sintya, Sri, Vika, Suliyani dan Widiyanti
12. Keluarga besar UKMF (Unit Kegiatan Mahasiswa Fakultas) Psikologi De Plaats Stampots “berikan karya-karya terbaiknya” dan para pejuang islam di Fakultas Psikologi PDC-Insight “teruslah berdakwah sampai titik darah penghabisan” yang telah memberikan banyak pengalaman dan ilmu selama menempuh keorganisasian di Fakultas Psikologi

13. Muhammad Hasbi, Paradina Dede, Sepriwel Heriko, Riza Riana, Juliandri Yanto, Rizal, Al-Fajar,Safrijal, Lusi, Hengki Wijora dan Mahasiswa Kuantan Singingi lainnya yang menimba ilmu di Fakultas Psikologi UIN SUSKA Riau
14. Keluarga besar BEM Fakultas Psikologi 2013-2014 Terkhusus untuk Hasbi Wahyudi, Hanif Muslim, Maritsah A.P, Irma,Tantio, Siska,Azhary, Kurnia Eka Putri, Suci P. Ramadhani, Nisaul Hasanah, Dewi Angriani, Esty Fitrah Islamadina, dan Rizka Pratiwi. Serta Keluarga besar BEM Fakultas Psikologi 2014-2015 “Psikologi Berkarya”, Kepala Dinas beserta anggotanya. Terkhusus untuk Vebryan Dwi Putra, Hafriansyah Harahap, Zulfadli, Donny Revi Ardhi, Nahar, Wirzal
15. Sahabat-sahabat di Fakultas PsikologiUIN SUSKA RIAU Azim, Fadli, Deksi, Ayi, Zizi, Erlin,Fifi Alfiani, Aznil, Syamsu, Fauziah, Muhammad Ikbal, Ulfah Nurjannah, Siti Nasyukha, Weny Warisyah, Wirzal, Darwin, Ibnu, Nahar, Ilham,Rizky Arif, Fuady dan Ejimkesa “Makrum, Nadia, Echa, Ephra dan Wity”.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan karena keterbatasan pengetahuan dan kelalaian penulis dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak. Semoga penelitian ini membawa manfaat.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Pekanbaru, Nopember 2014

**Rion Nofrianda**

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xii</b>

### **BAB I: PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Keaslian Penelitian .....	6
E. Manfaat Penelitian .....	7

### **BAB II: TINJAUAN PUSTAKA**

A. Stres.....	9
1. Pengertian stres .....	9
2. Sumberstres .....	11
3. Gejala stres .....	14
B. Konflik Pekerjaan Keluarga .....	17
1. Pengertian konflik pekerjaan keluarga.....	17
2. Dimensi konflik pekerjaan keluarga .....	19
3. Faktor konflik pekerjaan keluarga .....	20
C. Kerangka Pemikiran .....	21
D. Hipotesis .....	25

### **BAB III: METODE PENELITIAN**

A. Desain penelitian .....	26
B. Identifikasi variabel penelitian .....	26
C. Definisi operasioalvariabelpenelitian .....	26
D. Populasidansubjekpenelitian .....	27
E. Metodepengumpulan data.....	28
F. ValiditasdanReliabilitas .....	35
G. Analisis Data .....	37
H. Jadwal Penelitian .....	37

**BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Pelaksanaan Penelitian .....	38
B. Hasil Penelitian .....	38
C. Analisa Tambahan.....	46
D. Pembahasan .....	48

**BAB V: PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	54
B. Saran .....	54

Daftar Pustaka .....	56
----------------------	----