

**HUBUNGAN OPTIMISME DENGAN DEPRESI
PADA REMAJA**

SKRIPSI



OLEH:

**MELDAWATI
10761000148**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU
PEKANBARU
2014**

HUBUNGAN OPTIMISME DENGAN DEPRESI PADA REMAJA

SKRIPSI

Disusun guna memenuhi sebagian persyaratan
untuk mendapatkan gelar Sjana Psikologi



OLEH:

**MELDAWATI
10761000148**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU
PEKANBARU
2014**

PENGESAHAN PENGUJI

Telah dipertahankan dihadapan Panitia Ujian Munaqasah Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, dan telah disetujui untuk memenuhi sebagian syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Psikologi. Diuji pada :

Hari : Kamis
Tanggal : 17 September 2014 M
22 Zulkaidah 1435 H

TIM PENGUJI:



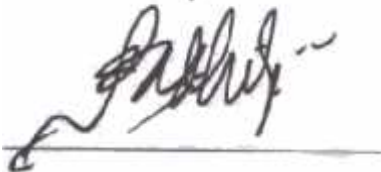
Ketua,

Drs. Mukhlis, M.Si
NIP: 19660717 1992031 004



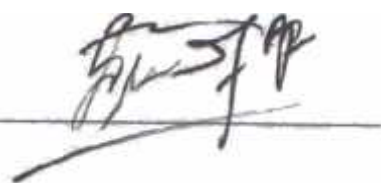
Sekretaris,

Anggia Kargenti Evanurul Maretih, M.Si
NIP: 19810312 200801 2 013



Penguji I,

Ahyani Radhiani Fitri, M.A., Psikolog
NIP. 19791020 200604 2 005



Penguji II,

Sri Wahyuni, MA, M.Psi
NIP: 19800612 2006 042 002

HUBUNGAN OPTIMISME DENGAN DEPRESI PADA REMAJA

Oleh

Meldawati

Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri
Sultan Syarif Kasim Riau

Abstrak

Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan optimisme dengan depresi pada remaja. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan antara optimisme dengan depresi remaja. Subjek penelitian adalah siswa SMAN 3 Kecamatan Sungai Apit yang berjumlah 86 orang. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala Beck Depression Inventory (BDI) dan skala optimisme. Data penelitian dianalisis menggunakan teknik statistik korelasi *Product Moment* dari Carl Pearson. Data menunjukkan koefisien korelasi optimisme dengan depresi remaja diperoleh $r = -0,724$, $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Hasil di atas menunjukkan terdapat hubungan antara optimisme dengan depresi remaja. Artinya, bila semakin tinggi optimisme maka semakin rendah pula depresi remaja. Sebaliknya, semakin rendah optimisme maka semakin tinggi pula depresi remaja. Hasil perhitungan statistik diketahui R^2 sebesar 0,524. Artinya optimisme berkontribusi sebesar 52,4% terhadap depresi pada remaja, sedangkan 47,6% depresi dipengaruhi oleh faktor lain. Implikasi dari penelitian yang dilakukan secara konsisten menunjukkan bahwa optimisme yang tinggi dapat meminimalkan risiko depresi remaja di SMAN 3 Kecamatan Sungai Apit, dengan demikian kemampuan yang dimiliki siswa dalam pengembangan sikap optimisme belajar dengan baik sehingga depresi siswa cenderung sangat minim.

Kata Kunci : optimisme, depresi

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji dan Syukur kehadiran ALLAH SWT, Tuhan semesta alam, dengan kekuasaan Nya dan kebesara Nya senantiasa memberikan anugerah dan nikmat yang tiada terhingga kepada penulis. Alhamdulillah atas izin dan kehendak Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan petunjuk dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul "*Hubungan Optimisme dengan Depresi pada Remaja*" dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Penulis menyadari tanpa bantuan dari berbagai pihak tidak banyak yang dapat penulis lakukan dalam menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu penulis menyampaikan rasa hormat dan terimakasih atas semua bantuan dan dukungannya selama pelaksanaan dan penyusunan laporan skripsi ini kepada:

1. Untuk Ayahanda Musli dan Ibunda Supriyati tercinta yang selalu berjuang untukku. Terimakasih atas segala pengorbanan Ayah dan Ibu selama ini, Ayah dan Ibu adalah pria dan wanita terbaik dalam hidup Melda. Mungkin hanya tulisan sederhana ini yang dapat Melda persembahkan.
2. Untuk Adikku tersayang Melawati, Megawati dan Mulyono terima kasih atas dorongan dan semangat kepada penulis selama ini, semoga sekolah dan kuliah nya lancar, biar cepat menyusul.

3. Bapak Prof. Dr. H. M. Munzir MA. selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
4. Bapak Dr. Tohirin, MPd., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
5. Ibu Dr. Mirra Noor Milla, M.Si selaku Pembantu Dekan I, Bapak Dr. Zuriatul Khairi, M.Psi selaku Pembantu Dekan II, dan Bapak Mukhlis, M.Si selaku Pembantu Dekan III Fakultas Psikologi UIN SUSKA Riau.
6. Ibu Alma Yulianti, M.Si, selaku dosen Pembimbing Akademik (PA) terimakasih atas dukungan, dan perhatiannya selama ini.
7. Ibu Diana Elfida, M.Si Psikolog, selaku pembimbing skripsi terimakasih atas dukungan, perhatian dan kesabarannya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
8. Ibu Ahyani Radhiani Fitri, M.A, Psikolog selaku penguji I, terimakasih atas bimbingan, waktu, keramahan dan kesabaran ibu membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Ibu Sri Wahyuni, MA, M.Si, selaku penguji II, terimakasih atas bimbingan dan waktu selama ini, untuk membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi. Terimakasih atas ilmu yang telah diberikan, semoga menjadi bekal dan berkah yang baik bagi penulis dalam menjalani kehidupan.
11. Terima kasih kepada seluruh pegawai- pegawai akademik, TU, umum dan perpustakaan, yang nggak bisa disebutkan satu per satu.

12. Terimakasih kepada Kepala Sekolah SMAN 3 Sungai Apit beserta Staf atas izin dan keramahannya kepada penulis, sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar dan peneliti dapat menyelesaikan karya sederhana ini.
13. Teman-temanku di lokal C. Alep, Alim, Jihad, Jimi, Jihan, Iqbal, Muhajir, Marzet, Mak cik Nana, Bude Nurhamidah, Nela, Najma, Via, Meri, Ira amak, Mita, Nila, Leni, Vera, Marhaini (almh) semoga menjadi sarjana psikologi yang sukses.
14. Teman-temanku di lokal C. Alep, Alim, Jihad, Jimi, Jihan, Iqbal, Muhajir, Marzet, Mak cik Nana, Bude Nurhamidah, Nela, Najma, Via, Meri, Ira amak, Mita, Nila, Leni, Vera, Marhaini (almh) semoga menjadi sarjana psikologi yang sukses.
15. Teman-teman penulis angkatan 07, Ayun, Nela, Najma, Narti, Marzet, Puji, dan Nana Marbun, terimakasih telah membantu dalam pembuatan skala,
16. Teman-teman kost ku Angkasa 15B Fidyati Hasanah Mami, Meri Faisah Terima kasih atas motivasi dan waktunya selama ini yang selalu mendengarkan curhatan penulis baik senang maupun susah, Kak Aya terima kasih atas dukungannya, Nana Marbun, Desy Roviana, Radna Juwita, soimah dan Marhaini (alm) terima kasih telah bersusah payah untuk mencarikan buku & jurnal dan Terimakasih atas dukungan, kebersamaan suka maupun duka, keceriaan serta canda tawa yang tidak akan terlupakan, sudah banyak sekali kenangan yang telah kita lewati bersama-sama selama 7 tahun ini.

17. Paman dan Bude ku, terima kasih telah memberikan dukungan dan motivasinya selama ini kepada penulis.

18. Terimakasih buat teman, sahabat sekaligus abang ku Martawiguna atas bantuan, dukungan serta motivasinya selama ini, dan terimakasih telah membantu penulis dalam mencari buku dan jurnal-jurnal. Semoga Allah membalas kebaikannya, dan apa yang dicita-citakan dapat segera tercapai. Amin.

19. Terimakasih buat teman, sahabat sekaligus abang ku MartaWiguna atas bantuan, dukungan serta motivasinya selama ini, dan terimakasih telah membantu penulis dalam mencari buku dan jurnal-jurnal. Semoga Allah membalas kebaikannya, dan apa yang dicita-citakan dapat segera tercapai. Amin.

Sesungguhnya hanya Allah Yang Maha Penyempurna, oleh karena itu meskipun skripsi ini dibuat dengan segenap daya dan usaha tentu masih ada kekurangan yang menyertainya. Maka penulis dengan penuh kelapangan hati menerima adanya kemungkinan kritik dan saran dari pembaca. Harapan penulis semoga skripsi ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Amin

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Pekanbaru, Oktober 2014

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Motto	iv
Halaman Persembahan	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
Abstrak	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Keaslian Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	9
1. Secara teoritis	9
2. Secara praktis	9
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Depresi	10
1. Definisi depresi	10
2. Faktor penyebab depresi	11
3. Aspek-aspek depresi	13
B. <i>Optimisme</i>	15
1. Definisi optimisme	15
2. Aspek-aspek optimisme	16
C. Kerangka pemikiran	18
D. Hipotesis	25
BAB III. METODE PENELITIAN	26
A. Desain penelitian	26
B. Identifikasi Variabel penelitian	26
C. Definisi operasional	27
1. Optimisme	27
2. Depresi	27
D. Subjek Penelitian	28
1. Populasi	28
2. Sampel	29
3. Teknik pengambilan sampel	26
E. Metode Pengumpulan Data	29
1. Skala optimisme	30

2. Skala BDI.....	30
F. Validitas dan Reliabilitas.....	32
1. Uji Validitas	32
2. Uji Reliabilitas	32
G. Analisa Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
A. Pelaksanaan Penelitian	36
B. Hasil	36
1. Karakteristik responden	36
2. Uji asumsi	37
a. Uji normalitas	37
b. Uji linearitas	38
c. Uji hipotesis	39
3. Analisa tambahan	40
C. Pembahasan	42
BAB V PENUTUP.....	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
1. Bagi subjek	49
2. Institusi sekolah	49
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	55