

**PERBEDAAN STRES PADA IBU RUMAH TANGGA YANG
BEKERJA DENGAN IBU RUMAH TANGGA YANG TIDAK
BEKERJA DI KELURAHAN LABUH BARU BARAT**

SKRIPSI



OLEH:

DWI FATIMAH

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU
PEKANBARU
2014**

**PERBEDAAN STRES PADA IBU RUMAH TANGGA YANG
BEKERJA DENGAN IBU RUMAH TANGGA YANG TIDAK
BEKERJA DI KELURAHAN LABUH BARU BARAT**

SKRIPSI

Disusun guna memenuhi sebagian persyaratan

Untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

DWI FATIMAH

10761000033

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU
PEKANBARU
2014**

**PERBEDAAN STRES PADA IBU RUMAH TANGGA
YANG BEKERJA DENGAN IBU RUMAH TANGGA
YANG TIDAK BEKERJA DI RT01KELURAHAN LABUH
BARU BARAT**

Disusun oleh :

DWI FATIMAH
10761000033

SKRIPSI

Telah diterima dan disetujui untuk dimunaqasyahkan
dalam siding panitia ujian strata satu (SI)
Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri
Sultan Syarif Kasim Riau

Pekanbaru, 28 Agustus 2014
Pembimbing


Reni Susanti, M.Psi., Psikolog
NIP. 197608242007102006

**PERBEDAAN STRES PADA IBU RUMAH TANGGA YANG BEKERJA
DENGAN IBU RUMAH TANGGA YANG TIDAK BEKERJA DI RT 01
KELURAHAN LABUH BARU BARAT**

Oleh:
Dwi Fatimah
Fakultas Psikologi UIN Suska Riau

Abstrak

Stres merupakan suatu kondisi yang disebabkan oleh transaksi antara individu dengan lingkungan yang dapat menimbulkan emosi negatif berupa ketegangan yang mempengaruhi munculnya reaksi biologis, psikologis dan perilaku individu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan stres pada ibu rumah tangga yang bekerja dengan ibu rumah tangga yang tidak bekerja di RT 01 kelurahan Labuh Baru Barat. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada perbedaan stres pada ibu rumah tangga yang bekerja dengan ibu rumah tangga yang tidak bekerja. Uji validitas skala stres berkisar dari 0,271- 0,749 dengan reliabilitas sebesar 0,850. Hasil uji hipotesis diperoleh angka $t = -1,589$ pada taraf signifikansi 0.115 lebih besar dari 0,05 sehingga hipotesis ditolak berarti tidak ada perbedaan stres antara ibu rumah tangga yang bekerja dengan ibu rumah tangga yang tidak bekerja.

Kata kunci : stres, ibu rumah tangga yang bekerja, ibu rumah tangga yang tidak bekerja

KATA PENGANTAR

Bismillahir Rahmanir Rahim

Alhamdulillah, puji syukur kehadirat Allah SWT yang walaupun pohon-pohon dijadikan pena dan lautan dijadikan tinta niscaya tidak akan cukup untuk menuliskan besar nikmat-Nya yang telah Ia berikan kepada penulis selama ini. Seluruh makhluk langit dan bumi tunduk sujud dalam syukur atas cinta dan kasih yang Ia berikan, pencipta tata surya dan seluruh isi bumi. Seizin Allah pula penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan dengan judul ” perbedaan stres pada ibu rumah tangga yang bekerja dengan ibu rumah tangga yang tidak bekerja dikelurahan Labuh Baru Barat” guna memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) di Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau.

Penulis menyadari tanpa bantuan dari berbagai pihak tidak banyak yang dapat penulis lakukan dalam menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu penulisi menyampaikan rasa hormat dan terimakasih atas semua bantuan dan dukungannya selama pelaksanaan dan penyusunan laporan skripsi ini kepada:

1. Pemilik hidup dan mati hamba (Allah SWT) yang telah memberikan kehidupan terindah di dunia dan moga berlanjut di akhirat kelak, Amiin ya Rabb...
2. Pahlawan dan idola sejati yang telah menyelamatkan ku dari kejahilan dan menjadi panutan kebahagiaan dunia dan akhirat ku, nabi Muhammad SWT atas segala perjuangan dan per ngorbanan yang engkau berikan untuk kami ummat mu.

3. Bapak Sutikno dan ibu Sartiyem yang telah melahirkan dan membesarkanku dengan penuh kasih sayang bapak Budi Rahayu dan ibu Muclasiyah yang telah memberikan pelajaran tentang nilai-nilai kehidupan, bapak R Santoso dan ibu Budiati Muhlis yang telah membantu secara moril dan materinya, terimakasih semoga Allah SWT membalas kebaikan kalian.
4. Mas Indriyanto, mbak Sri Asih, mas didit mbak yeyen adikku Tri wanda Nurrohmah, Alm Robet Sanjaya Husain (semoga mendapat tempat yang terbaik disisi Allah), Adam Mulan Sanjaya yang selalu memberikan dukungannya, ponakanku Calya Najwa Putri Indriyani, Reswara Bhanuwati, Nata Sanjaya dengan canda dan tawa kalian membuatku bersemangat kembali
5. Bapak Prof. Dr. H. Munzir Hitami MA., selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
6. Bapak Dr.Tohirin. M. Pd., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
7. Ibu Dr. Mirra Noor Milla, M.Si selaku wakil Dekan I, Bapak Dr. Zuriatul Khairi, M.Psi.T selaku wakil Dekan II, Bapak Drs. Mukhlis, M.Si selaku wakil Dekan III Fakultas Psikologi UIN Suska Riau.
8. Ibu Reni Susanti M.Psi, Psikolog selaku pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan ilmu, meluangkan waktu dengan penuh kesabaran membimbing penulis sehingga penyelesaian skripsi ini. Terimakasih Ibuk..
9. Ibu Yulita Kurniawaty Asra, M.Psi, Psikolog selaku Penguji I yang bersedia meluangkan waktu serta membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

10. Ibu Hijriati Cucuani M.Psi selaku Penguji II yang telah memberikan kritik dan saran kepada penulis demi kesempurnaan skripsi ini.
11. Bapak Dody Leno Amperawan M.Psi, Psikolog selaku Penasehat Akademik selama kuliah di Fakultas Psikologi, yang telah banyak memberikan ilmu, nasehat, *support* dan perhatiannya selama masa perkuliahan sehingga selesai sampai penulisan skripsi ini
12. Ibu Ahyani Radiani Fitri. M.A., Psikolog, yang selalu memberi semangat dan perhatiannya.
13. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi UIN Suska Riau yang telah banyak memberikan bantuan, bimbingan dan ilmu yang bermanfaat bagi penulis selama perkuliahan
14. Bapak H.Lukman Hakim, SP Selaku Lurah Labuh Baru Barat serta segenap warga Labuh Baru Barat yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bantuan sehingga berlangsung penelitian ini.
15. Terima kasih kepada seluruh pegawai-pegawai akademik, TU, umum dan perpustakaan, khususnya untuk Kak Faiza, Kak Ani, Kak Ipit, Kak Vera, Mas Eko, Bang Riko, Bang Yus, Bang Huzaini, Bang Saleh dan Bang Epi, yang banyak memberikan kemudahan bagi penulis dalam menyelesaikan administrasi akademis.
16. Sahabat-sahabatku Septi Wulandari, Merry Cristina, Qurota'ayun, Sunarti, semoga kita tetap saling mengingatkan dalam kebaikan
17. teman-temanku Ernita Zakia, Fitriani, Indrinai, Desi Natalia, Desi Daswita, Icha Wildani, Irhayani, Harianti, Peni, Islami, Ani, Dea, Elfitri, teteh Yunita,

dek Nurul Badriah, dek Nurul Ayunda, Siti Aminah, Nela, Najhma Paramita, Yenni, Rio Desra, Zulkifli, Jhimi, dan semuanya yang telah membuat keceriaan selama perkuliahan, terimakasih untuk kalian semua

18. Semua pihak yang telah terlibat banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini sehingga selesai, “terimakasih kritikan, saran dan bantuannya yang diberikan”.

Pekanbaru, Agustus 2014

Penulis

DAFTAR ISI

Persetujuan Pembimbing	i
Pengesahan Penguji	ii
Motto	iii
Persembahan	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
Abstrak	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Keaslian Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	7
1. Kegunaan Teoritis	7
2. Kegunaan Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Stres.....	10
1. Pengertian Stres	10
2. Gejala-gejala Stres.....	11
3. Faktor-faktor Yang Menyebabkan Stres	13
B. Ibu Rumah Tangga yang Bekerja dan Ibu Rumah Tangga yang Tidak Bekerja	19
C. Kerangka Pemikiran Dan Hipotesis	20
1. Kerangka Pemikiran	20
2. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian	24
B. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	24
C. Devinisi Oprasional	24
1. Stres	25
2. Status Ibu Rumah Tangga	25
D. Populasi dan Sampel	26
E. Metode Pengumpulan Data	26
F. Uji Coba Alat Ukur	28
G. Validitas dan Reliabilitas	28
1. Validitas	28
2. Reliabilitas	31
H. Teknik Analisis Data	33
I. Jadwal Penelitian	33

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Pelaksanaan Penelitian	34
B. Hasil Uji Asumsi	34
1. Uji Normalitas	34
2. Uji Homogenitas	36
3. Uji Hipotesis	36
C. Analisis Tambahan	37
D. Pembahasan	43
BAB V PENUTUP	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	46
Daftar Pustaka	48
Lampiran	