

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Seperti mana yang telah penulis kemukakan, Allah SWT telah melebihkan Zaitun dan bersumpah atas nama Zaitun dari buah-buahan yang lain sebagaimana yang disebut didalam Al-Quran. Terdapat 7 ayat dalam 6 surat yang berbicara mengenai zaitun. Setiap kalimat Allah yang terdapat didalam Al-Quran pasti mempunyai rahasia tersendiri. Maka telah menjadi penelitian penulis yang berjudul “Keistimewaan Zaitun dalam Al-Quran dan Manfaatnya Bagi Kesehatan”

Setelah meneliti ayat-ayat Al-Quran dan tafsiran dari para mufassir, kemukjizatan Al-Quran dapat menerangkan kepada kita betapa hebatnya zaitun didalam Al-Quran. Maka dapat penulis nyatakan kesimpulan yang diperoleh tentang sebab keistimewaannya, adalah:

1. Zaitun merupakan bukti dari kekuasaan Allah SWT, sehingga Allah mengangkatnya menjadi sumpah (qasam) didalam Al-Quran.
2. Zaitun merupakan pohon yang berumur panjang dan hidupnya di tanah yang berkah, hidupnya di tempat tinggal para Nabi dan tanah-tanah yang suci.
3. Allah juga menyebutkan zaitun bersamaan dengan sederet nikmat yang dikurniakan kepada kita.

4. Zaitun merupakan pohon yang mempunyai usia yang panjang, sehingga manfaatnya bisa diperoleh sampai kapan pun.
5. Zaitun menghasilkan minyak yang sangat berkualitas. Cahaya minyak zaitun adalah cahaya yang paling bening dan bersih dan sangat baik untuk proses pengobatan

Sedangkan dari aspek kesehatan, dapat penulis menyimpulkan bahwa didalam zaitun terdapat zat yang banyak, vitamin , asam mineral, dan unsur kimia yang dapat menyembuhkan beberapa penyakit, sebagai contoh yaitu :

1. Zaitun dapat menurunkan tekanan darah
2. Mencegah terjadinya kanker
3. Baik kepada ibu menyusui
4. Mengawal kolestrol
5. Melindungi kulit dan mencegah penuaan dini
6. Meningkatkan kecerdasan dan nutrisi otak

## **B. Saran**

Penulis menyadari bahwa tulisan ini masih dalam tahap penelitian keistimewaan tentang zaitun. Karena penelitian tentang tema ini sarat dengan intelektualitas yang tinggi. Penulis juga berharap semoga kedepannya diadakan penelitian lanjutan yang lebih mendalam terhadap kajian ini.

Selanjutnya penulis menyadari bahwa dalam segala keterbatasan ilmu yang penulis miliki. Penelitian ini bukanlah hasil exclusive yang mesti dijadikan titik akhir dari penelitian tentang keistimewaan zaitun. Untuk itu penulis berharap nasehat, doa, kritikan-kritikan yang membangun dari semua

pihak untuk kesempurnaan tulisan ini dan teguran dari para A'lim Ulama jika dalam penulisan ini terdapat sesuatu yang tidak semestinya ditulis.

Akhirnya penulis mengharapkan tulisan ini amat bermanfaat pada diri dan juga semua pembaca. Sekian, Assalamualaikum warahmatullahi wabarakathu.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman Fathoni, M.Si, *Metodologi Penelitian & Teknik Penyusunan Skripsi*, PT RINEKA CIPTA, Jakarta, Januari,2006
- Abi Muhammad Al-Husain Bin Masud Al-Fa'ra Al-Bagawi Tafsir Al-Bagawi, *Maalimun Tanzil fi Tafsir wa Ta'wil*, Lebanon ,Darl Fikr, t.t
- Ahmad Mustafa Al-Maragi, *Tafsir Al- Maragi*,Semarang,KaryaToha Putra Semarang, 1986
- Ahmad Salim Badwilan, *Manfaat Minyak Zaitun*,Sukarta,Thibbia,2010
- Cal Orey, *Khasiat Minyak Zaitun Resep Umur Panjang Ala Mediterania*, Jakarta,Penerbit Hikmah, 2008
- Department Agama RI, *Syaamil Al-Quran*, Syamil Cipta Media, Bandung, 2005
- Dr Insan Agung, *Dahsyatnya Tin & Zaitun Tumpas penyakit Kronis & Bahaya*, Sukarta,Al-Qudwah, Januari 2014
- Dr. Abdullah Bin Muhammad Bin Abdurrahman Bin Ishaq Alu Syaikh, *Tafsir Ibnu Katsir, Tafsir Al-Quran Al-Azim*, Jakarta Timur,Pustaka Imam Syafii, 2008
- Dr. Aidh Al-Qarni,*Tafsir Muyassar*,Jakarta , Qisthi Press, 2007
- Fakhrur Ar-Razi, Tafsir Ar Razi, *Mafatih Al-Ghaib*,Lebanon ,Darl Fikr,t.t
- H. Achmad, *St Kamus Al-Munawwar*, PT. Karya Toha Putra Semarang, 2003
- M. Quraish Shihab, *Tafsir Al-Misbah*, Jakarta,Lanter Hati, 2002
- Menteri Agama dan Menteri Pendidikan Kebudayaan, *Pedoman Transliterasi Arab-Indonesia*, Republik Indonesia, 1988
- Muhammad Ali Ashabuniy, *At-Thibyan Fi Ulumil Quran*, Maktabah Al-Ghazali, Damaskus, 1991
- Muhammad bin Isa Abu At Tirmidzi, *Sunan At-Tirmidzi*, Darl Fikr, Beirut, t.t
- Muhammad Fuad Bin Abdul Baqi, *Mu'jam Al-Mufahras li Al-Fadhil Quran*, Darl Fikr, 1981
- Muhammad Hatta Al-Fattah, *Mukjizat Pengobatan Herbal dalam Al-Quran*,Mirqat Publishing, 2011

- Mukhlidah Hanun Sigerar, *Cara Sehat dan Resep-Resep Ajaib, Herbal Islami*, Buku Biru, Wono Sari, 2012
- Najamuddin Muhammad, *Mukjizat Makanan & Minuman Kesukaan Rasulullah*, Yokyakarta, Diva Press, 2012
- Prof. Dr. Haji AbdulMalik AbdulKarim Amrullah (HAMKA), *Tafsir Al-Azhar*, Singapore, Karya Print, t.t
- Prof. Dr. Said Hammad, *Kedokteran Nabi*, Solo, Aqwamedika, Maret 2014
- Sayyid Quthb, *Tafsir Fi Zhilalil Quran*, Jakarta, Tema Insani Press 2002
- Syaikh Muhammad Sa'id Mursi, *Tokoh-Tokoh Besar Islam Sepanjang Sejarah*, Pustaka Al-Kautsar, Jakarta Timur, 2009
- Tafsir Al-Bagawi, *Maalimun Tanzil fi Tafsir wa Ta'wil*, Lebanon, Darl Fikr, t.t
- Tafsir An-Nasafi, *Madrik An-Tanwil Wa Haqaiq At-Tanwil*, Beirut, Darl Al-Kutub Ilmiah, t.t
- Tafsir Ibnu Abbas, *Tanwir Al-Miqbas Min Tafsir Ibnu Abbas*, t.t
- Tafsir Sa'di, *Taisiru Al-Karim Ar-Rahman Fi Tafsir Kalam Al-Manan*, Beirut, Muassah Risalah, 2000
- Yusuf Al-Hajj Ahmad, *Enkslopedia Kemukjizatan Ilmiah dalam Al-Quran dan Sunnah, Kemukjizatan tentang Makanan dan Minuman*, Maktabah Ibnu Hajar, Suriah, t.t