

BAB II

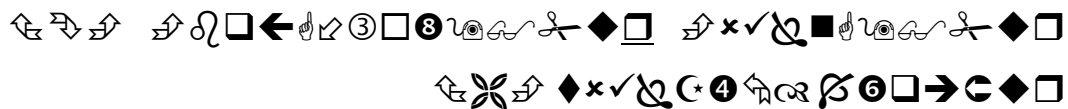
TINJAUAN UMUM TENTANG ZAITUN

A. Pengertian Zaitun dalam Tinjauan Bahasa dan Ilmiah

1. Zaitun dalam Tinjauan Bahasa

Dalam Lisanul Arab disebutkan “*Zayt* adalah sesuatu yang cukup dikenali. Ia merupakan minyak yang diperas dari zaitun. Sedangkan zaitun adalah nama pohon yang sangat terkenal.”¹

Zayt adalah minyak zaitun. Bentuk tunggalnya *zaytunah*.² Ia disebut dalam Al-Quran seperti didalam Firman Allah SWT dalam Surat At-Tin ayat 1-2 :



Artinya: “*Demi (buah) Tin dan (buah) Zaitun. Dan demi bukit Sinai*”

Selanjutnya kata zaitun menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) membawa arti tumbuhan perdu, tumbuhan berwarna hijau dan tumbuhnya di daerah Laut Tengah California. Di dalam zaitun terdapat minyak yang berwarna kuning jernih yang digunakan untuk pengobatan.³

2. Zaitun dalam Tinjauan Ilmiah

Zaitun adalah pohon yang buahnya mengandung minyak. Pohon ini selalu hijau sepanjang tahun. Tinggi pohonya kira-kira tiga meteran. Pohon zaitun juga bisa tumbuh mencapai tinggi sekitar 15 meter. Namun

¹ Ahmad Salim Badwilan, *Manfaat Minyak Zaitun*, (Sukarta:Thibbia, 2010)hlm 2

² *Ibid*,hlm 2

³ Maulana Fidaus, *Kamus Besar Bahasa Indonesia*,(Fajar Mulia, 2010) hlm 599

zaitun yang dibudidayakan bisa dijaga tingginya dengan pemangkasan. Tanaman ini termasuk tanaman kuat, mudah berakar dan bertunas. Meskipun hanya menancapkannya ke tanah.⁴

Daun zaitun tidak terlalu besar. Tumbuhnya saling berlawanan. Daunnya berwarna hijau terang dan seolah-olah tumbuh berpasangan pada sisi kiri dan kanan. Buah zaitun yang masak ranum berwarna ungu kehitaman. Buahnya lunak dan berisi penuh cairan berbentuk lonjong atau membulat. Zaitun amat kaya dengan vitamin A, B1, B2, C, D, E, K, dan zat besi. Zaitun sangat istimewa dan merupakan pohon yang berumur panjang yang bisa mencapai 500 tahun hingga 1500 tahun.⁵

Zaitun adalah pohon berbuah yang mengandung minyak. Ia termasuk dalam suku *oleaceae*. Buah zaitun memiliki biji tunggal. Kulitnya mengilat dan berwarna hijau. Ketika matang warnanya berubah menjadi hitam kemerahan. Tidak ada perbedaan antara zaitun hijau dan hitam. Semua jenis zaitun pada awalnya berwarna hijau. Kemudian berubah menjadi hitam ketika matang.⁶

Pohon zaitun adalah satu pohon tertua yang dikenal manusia sepanjang sejarah. Pohon zaitun disebut dalam Al-Quran dan As-Sunnah sebagai isyarat mengenai urgensi dan ketinggian nilai pohon yang dimuliakan oleh seluruh ajaran langit. Zaitun adalah sumber rezeki, kebaikan dan juga keberkatan. Sebagaimana Allah SWT mengisyaratkan kepada kita semua akan tingginya kedudukan zaitun.

⁴Carl Orey, *Khasiat Minyak Zaitun*, (Jakarta : Penerbit Hikmah, 2008) hlm 19

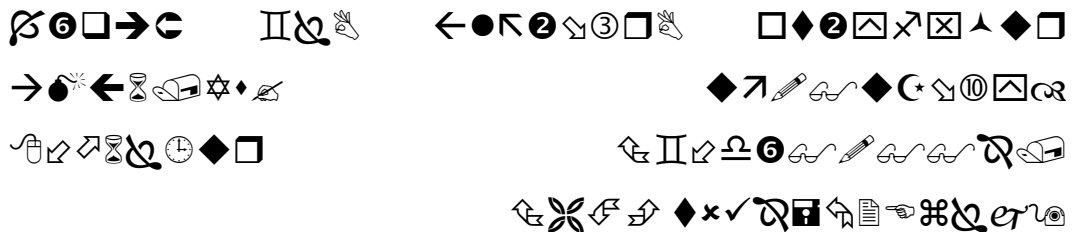
⁵Ahmad Salim Badwilan, *Manfaat Minyak Zaitun*, (Sukarta:Thibbia, 2010)hlm 2

⁶*Ibid*,hlm 3

3. Zaitun menurut Penafsiran Mufassir

Zaitun membawa arti yang banyak bagi para mufassir. Beberapa mufassir yang berbeda pendapat mengenai kata zaitun seperti Ibnu Katsir, Sayyid Quthb, Ibnu Abbas, Fakhrrur Razi, dan Quraish Shihab yang menafsirkan kata *zaitun* dengan menunjukkan masjid, negeri-negeri, dan ada juga yang mengisyaratkan gunung Zeta yang terdapat di Baitul Maqdis. Kemudian terdapat mufassir yang menyebutkan dalam suatu kisah berkaitan dengan banjir besar didalam peristiwa Nabi Nuh.

Zaitun juga membawa arti tempat tumbuhnya zaitun yakni di gunung Thusina yang terletak di gurun Sinai Mesir, sesuai dengan Firman-Nya pada surat Al-Mu'minuun ayat 20 :



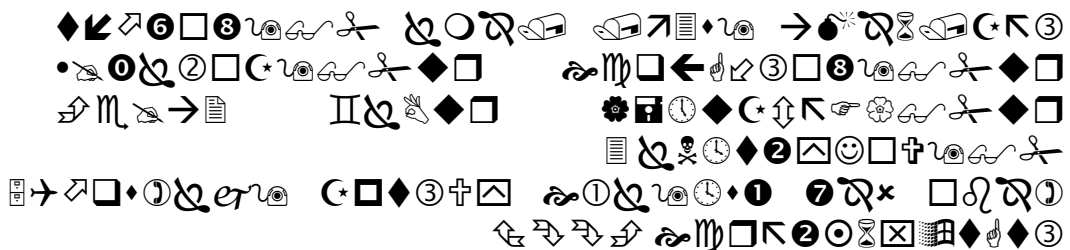
Artinya: *“Dan pohon kayu keluar dari Thursina (pohon zaitun), yang menghasilkan minyak, dan pemakan makanan bagi orang-orang yang makan”.*

Selanjutnya didalam zaitun terdapat minyak yang berkualitas. Minyak zaitun adalah minyak yang sangat bagus, berbeda dengan minyak dan lemak lain, yang memberikan kesehatan pada manusia. Minyaknya bisa digunakan sebagai bahan bakar lampu, dan juga untuk lauk dan lulu. Kayu dan arangnya digunakan sebagai sebagai kayu bakar. Tidak ada satu

bagian pun dari pohon ini tidak berguna. Bahkan abunya bisa dimanfaatkan untuk cuci sutera.⁷

Beberapa tanda ini menunjukkan bahwa sungguh minyak zaitun adalah pemberian Allah SWT untuk manusia. Pohon zaitun adalah pohon yang paling dulu, yang penuh berkah dan disebut dalam kitab suci.⁸

Begitu Allah SWT menyebut zaitun dalam Al-Quran, tentu ada sesuatu yang ingin disampaikan Allah SWT dari semua itu. Salah satunya adalah keajaiban dan khasiat minyak yang dihasilkan dari tumbuhan zaitun yang cukup melimpah ruah dan sangat multifungsi bagi orang yang ingin berpikir dan mengambil pelajaran dari ayat-ayat kebesaran Allah SWT seperti di dalam firman-Nya:



Artinya: “Dia menumbuhkan bagi kamu dengan air hujan itu tanam-tanaman, zaitun, kurma, anggur, dan segala macam buah-buahan. Sesungguhnya pada yang demikian itu benar-benar tanda (kekuasaan Allah) bagi kaum yang memikirkan”. (QS.An-Nahl(16):11).⁹

⁷ Abdul Malik AbdulKarim Amrullah (HAMKA), *Tafsir Al-Azhar*, (Singapore:Karya Print) jilid 3, hlm 4944

⁸Cal Orey, *Khasiat Minyak Zaitun Resep Umur Panjang Ala Mediterania*, (Jakarta: Penerbit Hikmah, 2008) hlm 10

⁹ Najamudiin Muhammad, *Mukjizat Makanan dan Minuman kesukaan Rasulullah*, (Jogja, Dive Press, Maret 2012) hlm 121

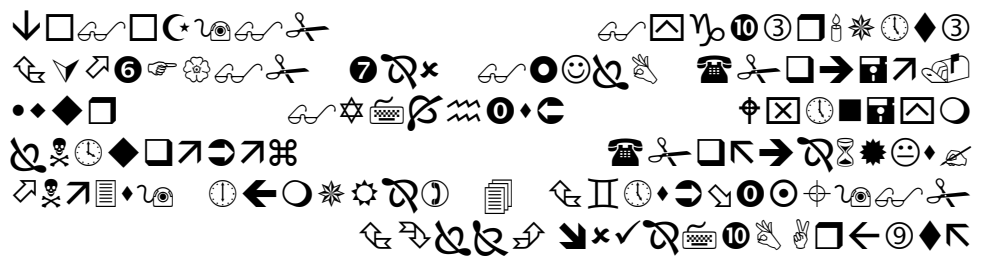
Setiap pohon zaitun yang terdiri dari daun, dahan, biji buah dan getah semuanya bermanfaat. Manfaatnya tidak hanya terbatas pada minyak saja. Memakai minyak zaitun juga merupakan sunnah Nabi.

Zaitun adalah salah satu makanan yang baik lagi halal dan tidak asing lagi bagi kita. Allah juga menyebut zaitun dengan sederet nikmat yang telah di kurniakan bagi manusia. Allah menyuruh umat Islam mengambil makanan yang mempunyai dua kriteria yaitu halal dan baik berdasarkan firmanNya :



Artinya: *“Wahai orang-orang yang beriman! Makanlah dari rezki yang baik yang kami berikan kepada kamu, dan bersyukurlah kepada Allah, jika betul kamu hanya menyembah kepada-Nya”* (QS.Al-Baqarah (2):172)

Sebagaimana dalam Firman lain, Firman Allah SWT :

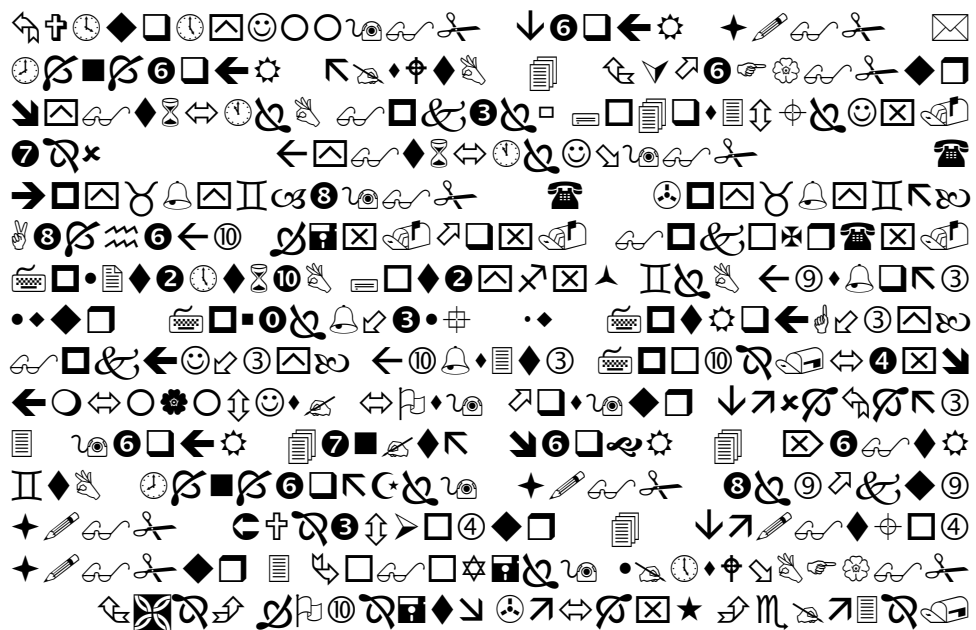


Artinya: *“Wahai manusia! Makanlah dari (makanan) yang halal dan baik yang terdapat di bumi, dan janganlah kamu mengikuti langkah-langkah setan, sesungguhnya setan itu musuh yang nyata bagimu”*. (QS.Al-Baqarah (2):168).

Kesemua ayat di atas menerangkan perintah Allah SWT agar manusia mengambil makanan yang baik lagi halal agar mereka mendapat kebaikan dan kesehatan serta mendapat keberkatan hidup dari Allah SWT.

4. Sejarah Ringkas Zaitun

Allah SWT telah mengistimewakan zaitun dengan banyak keutamaan. Zaitun merupakan pohon yang penuh berkah. Hebatnya lagi Allah SWT memuji pohon ini dalam firman-Nya:



Artinya: “Allah (pemberi) cahaya (kepada) langit dan bumi. Perumpamaan cahaya-Nya, seperti sebuah lubang yang tidak tembus, yang di dalamnya ada pelita besar. Pelita itu didalam tabung kaca, (dan) tabung kaca itu bagaikan bintang yang berkilauan, yang dinyalakan dengan minyak dari pohon yang diberkahi (yaitu) pohon Zaitun yang tumbuh tidak di sebelah timur (sesuatu) dan tidak pula disebelah barat(nya), yang minyaknya (saja) hampir-hampir menerangi, walaupun tidak disentuh api, Cahaya di atas cahaya (berlapis-lapis).”(QS.An-Nur:35).¹⁰

Sejarah zaitun sudah tercatat sejak zaman dahulu. Catatan sejarahnya berbaur dalam berbagai kisah, peperangan, perjanjian, perdagangan, peradaban, ilmu pengetahuan, dan pengobatan. terbukti

¹⁰ Said Hammad, *Op. Cit*, hlm 153

dahan zaitun dijadikan simbol yang menonjol dalam tradisi dan sejarah orang-orang Mesir Kuno.¹¹

Tidak ada seorang pun tahu secara pasti siapakan orang yang pertama kali menggunakan minyak zaitun. Meskipun kebanyakan bukti-bukti sejarah menunjukkan bahwa Suriah adalah tempat pertama tumbuhnya zaitun. Bangsa Suriah telah menanam pohon zaitun sekitar 6.000 tahun sebelum bangsa Semit.¹²

Asal muasal pohon ini diperkirakan berasal dari kawasan Mediterania. Ada yang menyebut wilayah Syiria dan Palestina. Ada juga yang menemukan jejak keberadaan zaitun di Afrika Timur sejak 500.000 tahun yang lalu.

Selain Asia, Eropa, dan Afrika, dua benua lainnya tidak ketinggalan ikut membudidayakan pohon zaitun. Australia dan Amerika Serikat termasuk dua Negara yang ikut mengembangkan buah purba ini. Sehingga sekarang khusus di Amerika Serikat yakni California, adalah tempat pengembangan zaitun yang paling maju. Dan zaitun California merupakan zaitun yang berkualitas terbaik di dunia hingga saat ini.¹³

Sementara beberapa literatur sejarah lainnya menunjukkan bahwa negeri Palestina terkenal dengan zaitun dan telah mengeksportnya ke Mesir Kuno. Pohon zaitun mulai masuk negeri Mesir dizaman bangsa Hyksos

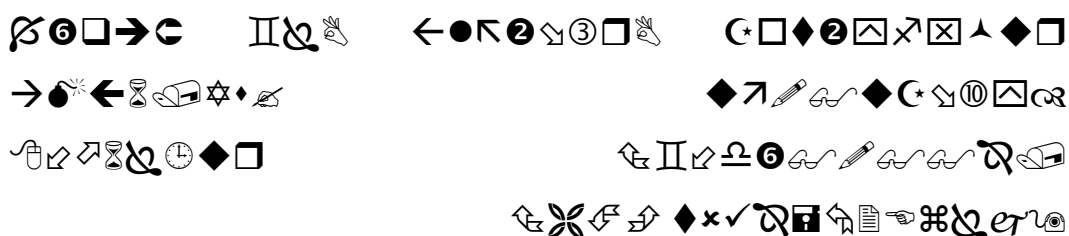
¹¹ Ahmad Salim Badwilan, *Op.Cit*, hlm 19

¹² *Ibid*, hlm 20

¹³ Insan Agung, *Dahsyatnya Tin & Zaitun Tumpas penyakit Kronis & Bahaya*, (Sukarta: Al-Qudwah, Januari 2014)hlm 67-68

yang menyerang Mesir sejak sekitar 1650 tahun sebelum masehi, dan berkuasa di sana selama 100 tahun.¹⁴

Pohon zaitun merupakan pohon tertua yang dikenal manusia sepanjang sejarah. Sejarah lain mengatakan Lembah Thur merupakan lembah suci tempat pohon zaitun ditemukan dan tempat terdekat dengan Jazirah Arab. Naungan yang dimaksudkan ada dalam Al-Quran. Seperti dalam firman Allah SWT :



Artinya: “Dan pohon kayu keluar dari Thursina (pohon zaitun), yang menghasilkan minyak, dan pemakan makanan bagi orang-orang yang makan”. (Al-Mu’minun:20)¹⁵

Penganugerahan zaitun sebagai pohon suci sepertinya memang bukan alasan. Negara-negara di Afrika dan Timur Tengah sudah sangat lazim membudidayakan pohon zaitun. Zaitun kerap hadir dalam menu makanan sehari-hari orang Barat. Dua bagian pokok yakni buah dan daun memberi berbagai manfaat pada kesehatan.¹⁶

Pohon zaitun memiliki keistimewaan, yakni tumbuh di bumi yang penuh berkah. Minyaknya bercahaya dan pohonnya rindang. Zaitun juga mempunyai usia yang sangat panjang. Maka, bukan hal yang aneh bila kita menemukan pohon zaitun yang berusia 600 tahun di Palestina. Satu pohon

¹⁴ *Ibid*, hlm 68

¹⁵ Hammad, *Op.Cit*, hlm 156

¹⁶ Yusuf Al-Hajj Ahmad, *Enkslopedia KemukjizatanIlmiah dalam Al-Quran dan Sunnah, Kemukjizatan tentang Makanan dan Minuman*, (Maktabah Ibnu Hajar : Suriah,) hlm 83

zaitun bisa menghasilkan 15 hingga 20 kg buah zaitun dalam satu tahun. Spanyol, Italia, Yunani, Turki, Tunisia, Portugal, Maroko, Suriah, Aljazair, Argentina, dan Prancis merupakan negara-negara yang dikenal sebagai penghasil minyak zaitun.¹⁷

Menurut kutipan dari Prof Dr. Said Hammad, yakni dari Dr. Hasan Syamsi Pasha dalam bukunya, *Zait Az-Zaitun Baina At-Thibb wa Al-Quran* (Pohon Zaitun dalam Perspektif Medis dan Al-Quran) menyebut beberapa keistimewaan pohon zaitun yang penuh berkah itu. Beliau menuturkan, “*Pohon zaitun ini memiliki keistimewaan umurnya yang panjang, meski akar pokoknya mati. Dahan-dahannya baru terbentuk di sekitar dasarnya yang pada akhirnya menumbuhkan pohon baru.*”¹⁸

Pohon zaitun terus menerus berwarna hijau dan daun-daunya hidup selama 3 tahun, sebelum muncul daun baru. Pada akhir musim semi, pohon zaitun akan berbunga dalam bentuk sekumpulan bunga putih yang jumlahnya 10 hingga 40 bunga dalam sekelompok bunga. Namun 1 dari 20 bunga yang akan menjadi buah zaitun.¹⁹

Zaitun biasanya berbunga antara bulan Juni hingga Oktober. Minyak zaitun dapat berkualitas baik setelah 6 hingga 8 bulan dari masa berbunga. Saat itu buah zaitun berwarna hitam sebagai tanda telah matang sempurna. Setiap pohon bisa menghasilkan 20kg buah zaitun setiap tahun. Kayunya juga memiliki keunikan kerana berwarna coklat madu yang indah. Saking hormatnya bangsa Romawi terhadap kayu pohon zaitun ini,

¹⁷ Said Hammad, *Op.Cit*, hlm 166

¹⁸ *Ibid*, hlm 166

¹⁹ *Ibid*, hlm 166

mereka bahkan melarangnya digunakan sebagai kayu bakar. Malah pohon zaitun juga merupakan simbol bagi kesucian dan perdamaian.²⁰

5. Ciri-ciri Zaitun

Zaitun memiliki kandungan yang sangat berharga sebagai makanan. Didalam zaitun juga terdapat minyak yang sangat berkualitas. Minyak zaitun bukanlah minyak sembarangan. Bahkan Allah SWT dan Rasulullah SAW telah menyebut berkali-kali ihwal minyak zaitun ini. Ada kandungan yang istimewa dalam minyak tersebut. Dan itu tidak bisa ditemui dalam jenis minyak yang lain.

Pohon zaitun menarik perhatian manusia sejak zaman dulu. Dengan naluri dan eksperimen, nenek moyang kita mengetahui tinggi nilai gizi buah zaitun bagi kehidupan mereka. Minyak yang satu ini menyita perhatian banyak peneliti yang ingin lebih jauh mengetahui ihwal kandungan yang terdapat di dalamnya.²¹

1. Ciri Tanaman Zaitun

- a. Tumbuh sebagai perdu, mempunyai bunga berbentuk loceng.
- b. Daunnya tunggal dengan kedudukan berhadapan tanpa daun pengampu.
- c. Bunga banci atau berkelamin tunggal dan buah menumpang.²²

2. Jenis – jenis Pohon Zaitun

Ada beberapa jenis pohon zaitun,di antaranya adalah :

²⁰ *Ibid*, hlm 167

²¹ Najamuddin Muhammad, *Op.Cit*, hlm 123

²² Insan Agung, *Op.Cit*, hlm 71

- a. Pohon zaitun darat, yang biasa tumbuh di daerah laut Mediterania dan memberikan minyak yang melimpah.
- b. Pohon zaitun Eropa. Ia mencangkupi 2 jenis zaitun yang terkenal yaitu:
 - 1) Olea Eoupe Ewawediteuarea
 - 2) Lape Vini

Di dunia ada beratus- ratus jenis pohon zaitun yang kualitasnya berbeda satu sama lain. Ini dikarenakan kondisi cuaca, tanah atau disesuaikan dengan tujuan penggunaannya (untuk bahan makanan atau menghasilkan minyak).²³

Beberapa jenis zaitun terkenal dengan rasanya yang enak dan biasanya berwarna hijau, seperti zaitun Spanyol dan Prancis. Namun sebagian jenis zaitun lainnya terkenal dengan rasa yang lezat ketika matang sempurna, yaitu zaitun Yunani.²⁴

3. Jenis-jenis Zaitun

a. Zaitun Hijau

Buahnya berwarna hijau belum matang dan mengandung lebih sedikit minyak berbanding zaitun hitam. Setelah dipanen, zaitun hijau perlu direndam dulu dalam cairan alkali untuk menghilangkan rasa getir, lalu difermentasi.²⁵

b. Zaitun Hitam

²³ Ahmad Salim Badwilan, *Op. Cit*, hlm 31

²⁴ *Ibid*, hlm 32

²⁵ Insan Agung, *Dahsyatnya Tin & Zaitun Tumpas Penyakit Kronis & Bahaya*, (Sukarta: Al-Qudwah, Januari 2014) hlm 71-72

Buah ini lebih matang dari zaitun hijau. Zaitun hitam juga direndam dalam cairan alkali tapi diangin-anginkan setiap beberapa waktu, kerana itu warnanya menjadi hitam. Zaitun hitam juga direndam dalam cairan garam.²⁶

c. Zaitun Kalamata

Zaitun kalamata dipanen ketika benar-benar sudah matang di pohon. Warnanya ungu tua. Kalamata tidak direndam di dalam cairan alkali, tapi langsung dalam cairan garam. Setelah itu buah dikemas dalam cairan garam dan cuka untuk tambahan minyak zaitun.²⁷

Tidak ada perbedaan antara zaitun hijau dan zaitun hitam. Kedua zaitun tersebut pada awalnya juga berwarna hijau, kemudian berubah menjadi hitam, seperti zaitun ketika sudah matang sempurna. Setelah matang pun sering terjadi perubahan warna, dari hijau ke merah muda, lalu coklat lalu ungu pekat, lantas hitam, setelah itu gelap kelam dan hitam kemerahan.²⁸

4. Ciri Minyak Zaitun

Minyak zaitun memiliki beberapa ciri, yaitu :

- a. Warnanya hijau kuning – kuningan dan transparan (ada pula yang kuning keemasan, hijau pekat atau hijau terang, dan kuning)
- b. Teksturnya kental, hingga cair

²⁶ *Ibid*, hlm 71

²⁷ *Ibid*, hlm 72

²⁸ *Ibid*, hlm 33

- c. Baunya harum dan khas. Ada pula yang tidak beraroma atau beraroma aneh.
- d. Rasanya berbeda dengan buah zaitun., bahkan terkadang rasa buah zaitunnya hilang.
- e. Masa penyimpanan mempengaruhi jenis minyak zaitun, baru atau lama.²⁹

5. Kandungan Minyak Zaitun

Minyak zaitun merupakan jenis minyak yang paling baik dan mudah dicerna. Minyak zaitun mengandung beberapa macam vitamin yang penting bagi tubuh. Terdapat juga zat-zat lain yang memiliki peran istimewa didalam minyak zaitun.

Para pakar dan peneliti ilmu kedokteran mengatakan “*Minyak zaitun begitu istimewa sebab memiliki banyak keutamaan dibanding minyak lain*”.³⁰ Zaitun mengandung 85% mineral, protein, dan juga mengandung banyak Vitamin yakni (A,B,C,D). Setiap 100 gram memberikan zat-zat sebagai berikut:

- a. 90 gr protein
- b. 61 mg kalsium
- c. 22 mg magnesium
- d. 1 mg besi
- e. 4.4 serat
- f. 3-30 mg vitamin K

²⁹Said Hammad, *Kedokteran Nabi*, (Solo: Aqwamedika 2014) hlm 163

³⁰ Yusuf Al-Hajj Ahmad, *Enkslopedia KemukjizatanIlmiah dalam Al-Quran dan Sunnah, Kemukjizatan tentang Makanan dan Minuman*, (Maktabah Ibnu Hajar : Suriah,)hlm 83

g. Sedikit vitamin B³¹

6. Proses Pembuatan Minyak Zaitun

Buah zaitun dipetik dari tangkainya satu persatu sehingga buah tidak jatuh ketanah. Kemudian buah harus diproses setelah 48 jam setelah dipetik dari pohonnya. Kemudian dicuci seterusnya digiling beserta bijinya. Setelah itu, dilakukan proses pemerasan selama 45 menit sehingga minyaknya naik ke permukaan. Minyak disedut dengan selang, dari buah zaitun yang telah digiling tersebut dapat dipisahkan antara minyak, air dan ampas yang dapat dimanfaatkan untuk bahan makanan.

Sampel minyak dibawa ke laboratium untuk mengetahui kadar asidnya. Bila minyak tersebut mengandung asam kurang dari 0.5 maka digolong dalam Extra Virgin Oil. Jika atas dari 0.5 akan digolong dalam Virgin Olive Oil. Selanjutnya, minyak hasil perasan disimpan dalam tong besar dalam suhu 15 hingga 18 darjat celcius sampai waktu pengepakan (kaleng atau botol). Penyimpanan tersebut bertahan selama 3 tahun.³²

7. Jenis-jenis Minyak Zaitun

Tingkatan minyak zaitun sedikitnya dibagi menjadi *Extra Virgin*, *Virgin*, *Pure*, *Extracted and Refined*, dan *Pomace*.

Minyak zaitun *Extra Virgin* dihasilkan dari zaitun kualitas nomor 1. Dihasilkan hanya dengan perasan pertama, dan tidak lebih.

³¹ Cal Orey, *Khasiat Minyak Zaitun, Resep Umur Panjang Ala Mediterania*, (Jakarta: Hikmah, Maret 2008) hlm 50-51

³² <http://www.scribd.com/doc/76867912/artikel-minyak-zaitun#scribd>

Tingkat keasamannya tidak melebihi dari 1% saja. Rasa dan aroma buahnya kuat. Jenis minyak zaitun ini sangat dianjurkan untuk kesehatan. Artinya bisa dikonsumsi langsung.

Yang kedua, minyak Zaitun *Virgin*. Diproses secara mekanik dengan metode perasan tidak menggunakan panas. Minyak zaitun *Virgin* diambil dari buah zaitun yang lebih matang, sehingga tingkat keasamannya agak tinggi dibandingkan *Extra Virgin*, yakni berkisar 1 sampai 5%. Masih bisa dikonsumsi secara langsung.³³

Yang ketiga, *Pure*. Minyak zaitun yang didapatkan dari campuran dari minyak zaitun hasil sulingan dan minyak zaitun *Virgin*. Yang perlu diperhatikan adalah teknik penyulingan disini sudah tentu menggunakan panas, dan sedikit campuran bahan kimia. Adapun penambahan minyak zaitun *Virgin* digunakan sebagai penguat rasa biasanya. Tingkat keasaman minyak zaitun *Pure* berkisar 3 sampai 4%. Minyak zaitun ini biasanya dipakai untuk memasak.

Yang keempat, Minyak Zaitun *Extracted and Refined*. Minyak zaitun ini dibuat dari sisa perasan pertama, dengan menggunakan pelarut kimia. Minyak zaitun *Virgin* juga ditambahkan sebagai penguat rasa. Tingkat keasamannya lebih tinggi dari 3,3%.³⁴

Yang kelima, *Pomace*. Minyak jenis ini merupakan minyak dari ampas zaitun dan juga sisa pemerasan buah zaitun dengan pelarut organik dan diertai penjernihan berulang.

³³ Said Hammad, *Kedokteran Nabi*, (Solo : Aqwamedika, 2014)hlm 162-163

³⁴ Cal Orey, *Op, Cit*,hlm 20

Minyak jenis ini dibagi menjadi 3 kategori :

1) Minyak Ampas zaitun Mentah (*Crude Pomace Oil*).

Minyak ini merupakan minyak yang dikhususkan untuk disuling berulang-ulang dengan tujuan agar bisa dikonsumsi oleh manusia atau untuk produksi.

2) Minyak Ampas zaitun Sulingan (*Refine Olive Pomace Oil*).

Minyak ini merupakan campuran minyak ampas zaitun yang dihasilkan dari ampas buah zaitun mentah dengan proses penyulingan., namun tidak mempengaruhi struktur asam lemak aslinya. Minyak jenis ini sering digunakan untuk konsumsi manusia atau dioplos dengan Virgin Olive Oil

3) Minyak Ampas Zaitun (*Olive Pomace Oil*)

Oplosan minyak ampas zaitun yang disuling ulang dengan Virgin Olive Oil. Minyak jenis ini merupakan jenis yang baik dan bisa dikonsumsi oleh manusia.³⁵

Minyak zaitun yang dibuat dengan ekstraksi kimia dari residu yang tersisa setelah perasan dan pemrosesan kedua. Tingkat keasamannya 5-10%, minyak zaitun *Virgin* juga ditambahkan sebagai penguat rasa dan aroma minyak zaitun. Minyak zaitun *Pomace*,

³⁵ Said Hammad, *Op, Cit*, hlm 164

biasanya dipakai sebagai bahan baku produk kecantikan, sabun, shampo atau lainnya.³⁶

Berikut dibawah ini terdapat tabel yang membedakan keistimewaan minyak zaitun yang terdiri dari *Extra Virgin Oil*, *Virgin Oil*, dan *Refine Olive Oil*.

Perbedaan keistimewaan Minyak Zaitun³⁷

Jenis Minyak Zaitun	Kualitas Minyak	% Asam	Rasa	Dalam Keadaan Mendidih	Cara Penyajian
Extra virgin	Paling baik	Rendah	Enak	Mudah terbakar	Campuran makanan
Virgin	Sedang	Sangat tinggi	Kurang	Aman	Untuk memasak
Refine	Sedang	Sedang	Kurang	Aman	Untuk memasak

³⁶ *Ibid*, hlm 164

³⁷ *Ibid*, hlm 165

8. Membedakan Zaitun Asli dan Zaitun Palsu

Minyak zaitun asli berwarna hijau pekat. Keasliannya bisa diketahui melalui uji laborat sederhana dan cepat sebagai berikut :

- a. Teteskan 1 sendok tea minyak zaitun ke atas telapak tangan.
- b. Gosokkan kedua tangan dengan cepat selama 1 menit.
- c. Setelah itu, ciumlah aroma minyak zaitun.
- d. Jika rasanya panas dan aromanya kuat di tangan, bararti minyak tersebut asli.³⁸

Ilmu pengetahuan modern memberikan perhatian terhadap minyak zaitun dan memfokuskan upaya untuk meneliti buah mukjizat ini., sehingga mampu membuktikan bahwa ia memang mengandung berbagai manfaat dan khasiat untuk kesehatan.

Demikian antara ragam dan beberapa jenis zaitun bagian ciptaan Allah yang nilai gizi dan medisnya dapat menarik perhatian para peneliti, pakar, dan orang-orang yang berpengalaman.

Setelah adanya penelitian ini, sungguh luar biasa firman Allah SWT dan Sabda Rasul-Nya yang telah menyebut nikmat dan berkat buah zaitun ini di banyaknya negara, sehingga dapat dinikmati di semua belahan dunia.³⁹

³⁸ *Ibid*, hlm 34

³⁹ *Ibid*, hlm 39