

Nomor: 539/TH-U/SU-S1/2015

**ZAITUN MENURUT AL-QURAN DAN MANFAATNYA  
BAGI KESEHATAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Melengkapi Tugas-tugas  
dan Memenuhi Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana  
dalam Ilmu Ushuluddin**



**OLEH:**

**NUR ALIAH BINTI MUID**

**NIM:11132204268**

**PROGRAM S.1**

**JURUSAN TAFSIR HADIS**

**FAKULTAS USHULUDDIN**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM**

**RIAU**

**2015**



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
FAKULTAS USHULUDDIN

كلية اصول الدين

FACULTY OF USHULUDDIN

Jl. H.R. Soebrantas No.155 KM.15 Simpang Baru Panam Pekanbaru 28293 PO.Box.1004 Telp. 0761-562223  
Fax. 0761-562052 Web. www.uin-suska.ac.id, E-mail: rektor@uin-suska.ac.id

### PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul: "ZAITUN MENURUT AL – QUR'AN DAN  
MANFAATNYA BAGI KESEHATAN" yang ditulis oleh:

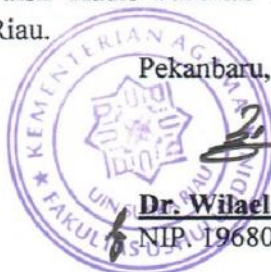
NAMA : NUR ALIAH BINTI MUID  
NIM : 11132204268  
JURUSAN : TAFSIR HADIS

Telah dimunaqasahkan dalam sidang Sarjana Fakultas Ushuluddin  
Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau:

HARI : Rabu  
TANGGAL UJIAN : 17 Juni 2015

Sehingga dapat diterima sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Ushuluddin (S.Ud) dalam ilmu Tafsir Hadis Fakultas Ushuluddin Universitas  
Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Pekanbaru, 22 Juni 2015



Dr. Wilaela, M.Ag

NIP. 19680802 199803 2 001

### PANITIA PENGUJI

KETUA

Dr. Khairunnas Jamal, M. Ag

NIP. 197311050200031003

SEKRETARIS

Drs. Abu Bakar, M. Pd

NIP. 195808031994021001

### MENGETAHUI

PENGUJI I

Dr. H. Abdul Wahid, M. Us  
NIP. 195801091993031001

PENGUJI II

Dr. Afrizal Nur, MIS  
NIP. 198001082003101001

## ABSTRAK

Zaitun merupakan pohon yang istimewa dan penuh berkah. Pohon zaitun merupakan pohon yang berusia panjang. Zaitun merupakan tanaman hijau abadi dan buahnya bisa menghasilkan minyak yang sangat berkualitas. Allah SWT melebihkan Zaitun dari buah-buahan yang lain sebagaimana yang disebutkan di dalam Al-Quran. Seperti didalam kitab suci Al-Quran , terdapat 7 ayat dalam 6 surat ayat yang berbicara mengenai zaitun. Yakni pada “Surat At-Tin ayat 1-2, Surat Abasa ayat 29, Surat Al-An’am ayat 99 dan 141, Surat Al-Mu’minun ayat 20, Surat An-Nahl ayat 11, dan Surat An-Nur ayat 35.”Selanjutnya penelitian ini bertujuan untuk mengetahui, zaitun menurut Al-Quran dan keistimewaannya ditinjau dari aspek kesehatan. Maka penulis mengangkat skripsi ini berjudul: “Zaitun dalam Al-Quran dan Manfaatnya Bagi Kesehatan.”Untuk mengungkapkan masalah ini, penulis melakukan penelitian dengan menggunakan metode maudhui atau tematik. Karena penelitian ini termasuk dalam penelitian perpustakaan (Library Research), yang merujuk kepada literatur buku, maka penulis menggunakan kitab-kitab tafsir dan buku yang berkaitan dengan ilmu kesehatan. Keistimewaan zaitun sangat banyak didalam Al-Quran, seperti Zaitun merupakan bukti dari kekuasaan Allah SWT, sehingga Allah mengangkatnya menjadi sumpah (qasam) didalam Al-Quran. Zaitun merupakan pohon yang berumur panjang dan hidupnya di tempat tinggal para Nabi dan tanah-tanah yang suci. Allah juga menyebutkan zaitun bersamaan dengan sederet nikmat yang dikurniakan kepada kita. Didalam pendekatan ilmu kesehatan, zaitun sangat kaya dengan vitamin dan sangat bergizi untuk menyembuhkan beberapa penyakit seperti, menurunkan tekanan darah, mencegah terjadinya kanker, zaitun juga baik kepada ibu menyusui, dapat mengawal kolestrol dan bisa menyembuhkan segala macam penyakit lain. Berdasarkan penelitian yang penulis lakukan, terdapat hal yang menarik mengenai zaitun. Zaitun dimuliakan oleh Allah SWT dengan dijadikan sumpah. Zaitun juga bisa dijadikan obat dan banyak lagi keistimewaannya. Segala kalimat Allah pasti ada hikmah yang tersembunyi yang harus kita pelajarinya.

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT. dengan limpahan rahmat dan karunia Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat memperoleh gelar sarjana dalam ilmu ushuluddin (S.Ud). Shalawat dan salam semoga tetap tercurahkan kepada teladan umat manusia yaitu Rasulullah SAW.

Penulis mengetahui bahwa menyelesaikan sebuah karya ilmiah dalam hal ini adalah skripsi, merupakan sesuatu yang tidak mudah. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan banyak terimakasih yang tidak terhingga kepada semua pihak yang telah membantu secara moril dan materil sehingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi yang berjudul **“KEISTIMEWAAN ZAITUN MENURUT AL-QURAN DAN ASPEK KESEHATAN”**

Dalam penulisan skripsi ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung dan membantu baik moril maupun materil demi terselesaikannya skripsi ini:

1. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, Prof. Dr. H. Munzir Hitami, beserta jajarannya yang telah memberi kesempatan penulis untuk menimba ilmu di Universitas ini pada Fakultas Ushuluddin Jurusan Tafsir Hadis.
2. Ibunda Dr. Wilaela, M.Ag. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan wakil Dekan I yaitu bapak Dr. Khairunnas Jamal, M.Ag, Dekan II yaitu bapak Dr.

Agustiar, M. Ag, dan Dekan IIIyaitu bapak Dr. Hasbullah, S.Ag, M.Si yang telah memberikan penulis nasehat, motivasi, serta bimbingannya selama ini.

3. Bapak Dr. Afrizal Nur, MIS, selaku ketua Jurusan Tafsir Hadis beserta sekretaris Ibu Jani Arni, M. Ag yang telah memberikan kemudahan kepada penulis dalam pengurusan yang berkaitan dengan studi penulis.
4. Bapak Ali Akbar M.IS, dan Ibu Jani Arni, S.Th,I,M.Ag, selaku dosen pembimbing skripsi yang banyak memberikan arahan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
5. BapakDr. H. Abdul Wahid, M.US. selaku dosen yang banyak berjasa kepada penulis, penulis mengucapkan ribuan terima kasih atas bantuan dan dukungan bapak selama ini. Semoga Allah memelihara kehidupan bapak didunia dan akhirat.
6. Khusus kepada bapak-bapak dan ibu-ibu dosen jurusan Tafsir Hadis yang telah mencurahkan segala ilmu pengetahuannya kepada penulis. Semoga ilmu yang bapak ibu berikan bermanfaat bagi penulis di dunia untuk kebahagiaan akhirat.
7. Yang terkhusus kepada Ibunda terkasih Rapiah Abd Rahim dan Ayahanda tersayang H. Muid Abu Bakar, yang telah berjuang, mendoakan, dan tiada henti mensupport,serta abang-abang tersayang Rafi'euddin dan Mohammad Hafizi serta adik-adik tercinta Fathiah dan Izzham, yang selalu mendoakan penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan jayanya.
8. Terimakasih atas Teman-teman seperjuangan anak Malaysia di Gg Persahabatan, terutama sekali Sumaiyyah Khairuddin, Hanisah Amin, Hajar

Adha, Nusaibah, Amanina, Karimah, Nadiah, Liza, Kamil, Ummu, Farah, dan Effa yang banyak memberi semangat dan keceriaan kepada penulis.

9. Yang tak terlupakan dan menjadi inspirasi, teman-teman seperjuangan jurusan Tafsir Hadits, yaitu Lailatun Naza, Nadana, Sari, Ira, Dyah, Siah, Nadiah, Riska, Maya, Dewi, Darpi, Ilham, Syukri, Hambali, Aminuddin bin Hambali yang telah memberikan dukungan dan doa kepada penulis.
10. Kepada semua pihak yang tidak penulis sebutkan yang telah banyak membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum terlalu sempurna, mengingat kemampuan dan pengetahuan penulis yang terbatas. Dengan segala kerendahan hati, penulis mengharap saran dan kritik yang membangun bagi kesempurnaan skripsi ini. Penulis harapkan skripsi ini bermanfaat dan menjadi bahan bacaan yang bermanfaat bagi siapapun yang membacanya.

Pekanbaru, Maret 2015

Penulis,

**Nur Aliah Binti Muid**

Nim : 11132204268

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>NOTA DINAS .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PEDOMAN TRANSLITERASI .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I     PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Alasan Pemilihan Judul .....	7
C. Penegasan Istilah .....	8
D. Batasan dan Rumusan Masalah .....	9
E. Tujuan dan Kegunaan Penelitian .....	9
F. Tinjauan Pustaka .....	10
G. Metode Penelitian .....	11
<b>BAB II    SELINTAS TENANG ZAITUN</b>	
A. Pengertian Zaitun .....	14
B. Zaitun dalam Tinjauan Bahasa dan Ilmiah .....	15
1. Zaitun dalam Tinjauan Bahasa.....	15
2. Zaitun dalam Tinjauan Ilmiah.....	16
C. Sejarah Ringkas Zaitun .....	16
D. Ciri-ciri Zaitun .....	20
<b>BAB III   ZAITUN DALAM AL-QURAN</b>	
A. Identifikasi ayat Tentang Zaitun .....	24
B. Penafsiran Ayat mengenai Zaitun dari Kalangan Muafsir .....	26
C. Keistimewaan Zaitun Menurut Al-Quran .....	46
<b>BAB IV    ZAITUN DITINJAU DARI ASPEK KESEHATAN</b>	
A. Kegunaan dan Keistimewaan Buah Zaitun dari Aspek Kesehatan .....	51
B. Kandungan dan Keistimewaan Minyak Zaitun dari Aspek Kesehatan .....	53
C. Minyak Zaitun dalam Thibb Nabawi .....	67
<b>BAB V     PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	72
B. Saran .....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	