

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil kesimpulan dapat disimpulkan beberapa hal di bawah ini:

1. Terdapat hubungan yang sangat signifikan antara *problem-focused coping* dengan konflik peran ganda pada wanita PNS yang bekerja di UIN Suska Pekanbaru.
2. Tidak terdapat perbedaan *problem-focused coping* pada wanita PNS yang bekerja di UIN Suska Pekanbaru ditinjau dari usia dan lama kerja.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dengan analisis data dan kesimpulan di atas maka peneliti mengajukan saran-saran sebagai berikut:

1. Kepada istri yang bekerja

Diharapkan pada istri yang bekerja untuk menghindari situasi konflik, dengan mengatasi masalah berfokus pada permasalahan dengan cara merubah situasi stres itu sendiri, salah satunya dengan melakukan manajemen waktu dan tugas antara keluarga dan pekerjaan, sehingga tercipta keseimbangan peran.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti lain, sebaiknya lebih memperhatikan variabel-variabel lain yang diperkirakan memiliki hubungan terhadap *coping* yang sesuai pada teori yang ada. Serta dapat juga melakukan penelitian kualitatif sehingga didapatkan hasil yang lebih tajam.