BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan mengenai hasil penelitian, bahwa terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara kelekatan dengan kecemasan pada remaja pengguna media sosial, artinya semakin tinggi kelekatan remaja terhadap teman maka semakin rendah kecemasan pada remaja pengguna media sosial, begitu juga sebaliknya semakin rendah kelekatan remaja terhadap teman maka semakin tinggi kecemasan pada remaja pengguna media sosial. Hasil penelitian membuktikan bahwa kelekatan dapat memprediksi kecemasan pada remaja pengguna media sosial.

B. Saran

1. Kepada peneliti selanjutnya

Penelitian ini telah melihat hubungan kelekatan dengan kecemasan pada remaja pengguna media sosial ditinjau dari usia, jenis media sosial yang dimiliki serta lama durasi dalam mengakses media sosial. Maka dari itu, masukan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat mengembangkan hubungan kelekatan dengan kecemasan pada remaja pengguna media sosial dilihat dari faktor lain seperti kesepian, kebutuhan afiliasi remaja dan lain sebagainya.

2. Remaja

Kelekatan merupakan ikatan afeksi antara seseorang dengan orang lain. Hubungan kelekatan pada saat remaja terjalin antara remaja itu dengan teman-

teman. Kedekatan bersama teman-teman melalui media sosial memang sudah menjadi tren yang sangat mempengaruhi kehidupan remaja. Remaja pengguna media sosial dapat menggunakan media sosial untuk hal-hal yang bermanfaat, sehingga komunikasi bersama teman-teman dapat selalu terjalin dengan baik.

Namun juga remaja disarankan dalam menjalin hubungan dengan teman sebayanya melalui media sosial agar dapat lebih berhati-hati untuk setiap interaksi dan komunikasi yang terjadi di media sosial, walaupun sudah memiliki kelekatan yang cukup erat bersama teman-teman di media sosial. Diharapkan para remaja pengguna media sosial lebih bijaksana dan memahami keadaan diri karena kecemasan yang timbul dalam diri remaja yang menggunakan media sosial tidak terlepas dari pengaruh suasana hati, pikiran, motivasi, perilaku serta secara fisiologis atau fisik. Karena hal ini juga hubungan timbal balik pada kelekatan yang terjalin antar komunikasi dengan teman-teman saat menggunakan media sosial.