

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan positif yang sangat signifikan antara dukungan sosial dengan *hardiness* remaja panti asuhan di Pekanbaru. Ini berarti dukungan sosial yang didapat akan berdampak pada tingkat *hardiness* remaja dipanti asuhan. Semakin besar dukungan sosial yang diterima maka akan semakin tinggi pula tingkat *hardiness* remaja panti asuhan tersebut. Sebaliknya, semakin kecil dukungan sosial yang diterima maka akan semakin rendah pula tingkat *hardiness* remaja yang tinggal dipanti asuhan Pekanbaru.

#### **B. Saran**

Ada beberapa saran yang ingin peneliti sampaikan didalam penelitian ini, saran-saran tersebut adalah:

a. Bagi lembaga panti asuhan

Diharapkan panti asuhan dapat menjadi wadah untuk anak panti asuhan untuk lebih mendapatkan kasih sayang yang dibutuhkan dengan jumlah perbandingan tenaga pengasuh yang lebih ideal sehingga mampu untuk memenuhi kebutuhan kejiwaan anak. Hal ini dapat dilakukan dengan pemberian dukungan instrumental yakni berupa pertolongan, dukungan nyata atau dukungan material, pekerjaan, keuangan dan peluang waktu.

b. Bagi Orangtua yang Anaknya di Panti Asuhan

Bagi orang tua yang memiliki anak di panti asuhan, penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi khususnya yang berkaitan dengan dukungan sosial dan *hardiness* remaja yang tinggal dipanti asuhan, sehingga orang tua dapat memahami dan menyadari tentang tanggung jawabnya terhadap masa depan anaknya, meskipun anak tersebut tidak tinggal bersamanya. Menurut hasil penelitian yang dilakukan peneliti, dukungan sosial yang sesuai untuk orangtua yang anaknya tinggal dipanti asuhan adalah dukungan emosional, dengan alasan dukungan ini adalah berupa dukungan afeksi, penghargaan, kepercayaan, perhatian dan perasaan didengarkan, walaupun anak tidak tinggal bersama orangtua akan tetapi orang tua harus tetap memantau perkembangan anaknya, dan memberikan dukungan emosional kepada anaknya. Sehingga anak tidak merasa dicampakkan atau diabaikan oleh orangtua kandungnya sendiri.

c. Kepada peneliti selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya, yang tertarik dengan tema yang serupa lebih memperhatikan variabel yang dapat meningkatkan *hardiness* remaja, karena mengingat variabel dukungan sosial hanya berpengaruh sebesar 27,9% terhadap *hardiness*, dan masih terdapat 72,1% dipengaruhi oleh faktor lain. Faktor-faktor yang mempengaruhi *hardiness* adalah berhubungan dengan *self perception* yang mencakup *commitment*, *control* dan *challenge*.