

PENGATASAN MASALAH ISTRI PASCA KEMATIAN SUAMI
(Studi Deskriptif Kualitatif)

SKRIPSI

**Disusun guna memenuhi sebagian persyaratan
untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi**



OLEH:

SILVI DAMAYANTI
10861003855

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU
PEKANBARU

2014

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi yang ditulis oleh :

Nama Mahasiswa : Silvi Damayanti

NIM : 10861003855

Judul skripsi : Pengatasan Masalah Istri Pasca Kematian Suami (Studi Deskriptif Kualitatif)

Telah dipertahankan di depan panitia ujian Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, dan disetujui untuk memenuhi sebagian syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Psikologi.

Diuji Pada :

Hari / Tanggal : Rabu / 16 Juli 2014

Bertepatan dengan : 18 Ramadhan 1435 H

TIM PENGUJI

Ketua

Dr. Zuriatul Khairi, M.Ag, M.Si
NIP. 19651028 198903 1 005

Sekretaris

Ahyani Radhiani Fitri, M.A., Psikolog
NIP. 19791020 200604 2 005

Penguji I

Lisya Chairani M.A Psikolog
NIP. 19791207 200604 2 001

Penguji II

Alma Yulianti, S.Psi, M.Si
NIP. 19790701 200912 1 004

PENGATASAN MASALAH ISTRI PASCA KEMATIAN SUAMI

(Studi Fenomenologi Deskriptif)

Oleh:

Silvi Damayanti

Fakultas Psikologi UIN Suska Riau

Abstrak

Kehilangan suami bukanlah hal yang diharapkan dalam setiap hubungan, baik kehilangan karena perceraian maupun kematian. Terutama dalam kasus kehilangan karena kematian, istri yang ditinggalkan suami akan mengalami kesulitan menerima kenyataan bahwa suami telah pergi untuk selamanya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengatasan masalah yang dilakukan oleh istri pasca kematian suami. Kematian suami menimbulkan berbagai masalah yang sebelumnya tidak dialami istri. Untuk itu istri perlu mengatasi kesedihan dan masalah yang dialami pasca kematian suami. Subjek dalam penelitian ini adalah wanita yang ditinggal mati oleh suami minimal jangka waktu 1 tahun. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara. Kredibilitas dalam penelitian ini dilakukan dengan menggunakan triangulasi sumber data dari anak, tetangga dan teman. Hasil penelitian ini menunjukkan istri mengatasi masalah yang muncul pasca kematian suami dengan mendekatkan diri pada agama atau *religious coping*. Bentuk pengatasan masalah yang dilakukan istri yaitu dengan melakukan ibadah sholat lima waktu, sunnah, mengirimkan doa, berzikir dan membaca ayat-ayat suci Al-Qur'an. Seiring berjalannya waktu dengan melewati semua proses mulai dari respon kedukaan yang muncul ketika kematian suami, mengalami kesedihan, dan menghadapi semua masalah yang muncul pada akhirnya istri dapat menerima kenyataan bahwa suami telah meninggal dan istri harus tetap melanjutkan kehidupan dengan bertanggungjawab penuh merawat dan mendidik anak walaupun tanpa seorang suami.

Kata kunci: Pengatasan Masalah, Kematian Suami

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana jenjang strata satu (S-1) di Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau dengan judul “Pengatasan Masalah Istri Pasca Kematian Suami”. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing manusia dari alam kegelapan ke alam terang benderang.

Penulis juga menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat kesehatan, kesempatan, dan kekuatan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
2. Spesial untuk kedua orangtuaku, Ibunda Hj. Elvianim, S.Pd dan Ayahanda alm. Samsul Ahmadi yang begitu kucintai karena Allah. Semua ini Adik persembahkan untuk Mama yang selalu mendukung dalam menyelesaikan skripsi ini. Doa Mama yang tak pernah putus untuk Adik, nasihat Mama yang selalu menguatkan Adik ketika hampir putus asa untuk melanjutkan skripsi ini dan untuk Bapak walaupun Bapak tidak dapat melihat dan merasakan secara langsung kebahagiaan yang Adik

rasakan ketika menyelesaikan S-1 ini, Semoga Allah SWT membalas setiap tetesan keringat, air mata, dan perjuangan yang telah Mama dan Bapaj berikan pada Adik.

3. Untuk ketiga saudaraku, abangku Brigadir. Sulviawan, SH, adikku Dandi Haryogi yang begitu cerewet menanyakan kapan aku wisuda, serta untuk kakak Iparku dr. Syumawati yang selama ini terus mendukung penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Om, Tante, dan sepupu-sepupu penulis yang memberi semangat kepada penulis untuk terus berjuang menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Ahyani Radhiani Fitri, M.A, Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyusun skripsi ini.
6. Ibu Lisy Chairani, M.A, Psikolog selaku penguji I dan Ibu Alma Yulianti, S.Psi, M.Si selaku penguji II yang telah banyak memberi saran demi kesempurnaan skripsi ini.
7. Ibu Anggia Kargenti Maretih, selaku Penasehat Akademik, yang telah memberi dukungan dan bimbingan kepada penulis selama menjadi mahasiswi di Fakultas Psikologi.
8. Dekan Fakultas Psikologi UIN SUSKA Riau Bapak Dr. Tohirin, M.Pd., Ibu Dr. Mirra Noor Milla, M.Si selaku Wakil Dekan I, Bapak Dr. Zuriatul Khairi, M.Si, M.Ag selaku Wakil Dekan II, dan Bapak Drs. Mukhlis, M.Si selaku Wakil Dekan III, yang telah memberikan

kesempatan dan kemudahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

9. Seluruh Dosen dan staf akademik Fakultas Psikologi yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terimakasih atas ilmu yang telah diberikan, semoga menjadi bekal dan berkah yang baik bagi penulis dalam menjalani kehidupan.
10. Seluruh yang terlibat dalam penelitian ini, khususnya kepada subjek MN, SL, SK, IN dan NN di dalam maupun di luar Pekanbaru yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.
11. Sahabat La_Mozza, Novianti Agustine, Ririn Sindi, Ikus Murjiati, Susi Rosmiati, Herni Handriyani, Afriana Dewita, yang telah memberikan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
12. Untuk Iman Syahputra yang selalu memberikan dukungan, mendengarkan dengan setia semua keluhan tentang skripsi, sabar dan meluangkan waktu untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
13. Teman-teman seperjuangan lokal D, Susi Hidayah, Asmilawati, Dwi Wahyuni, Nurlina Rusni, Karmilawati, Venycha Aprilandra, Yollanda Firaessy, Suparti, Rima Melati, Martaliza Manik, Ismi Isnani Kamila, Dewi Sartika, Khirmadiana Mahda, Syahrina Dalviza, Febrina Ayu Wulan, Lizawati, Elfi Rahmawati, Ika Feriana, Dani Akbar Fauzi, Hendri Kusuma, Edo Putra, Rio Andora ,dan Hariadi, masa-masa perkuliahan tidak akan indah tanpa kalian semua.

14. Teman-teman seperjuangan angkatan 2008, khususnya Susi Susanti Br. Barus dan Siti Rahmayani Emka yang selalu memberikan support, berbagi ilmu kualitatif, dan banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, kalian sudah seperti dosen pembimbing ke dua yang tidak pernah bosan jika diajak untuk bertukar pikiran. Serta untuk teman-teman semua yang masih dalam proses menyelesaikan skripsi, tetap semangat untuk menyelesaikannya, serta masih banyak lagi pihak-pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini, tetapi tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terimakasih.
15. Untuk Ibuk Lidya selama menyusun skripsi selalu memberikan support yang tidak ada henti-hentinya, menjadi teman curhat skripsi yang paling setia, serta untuk Adek Dwifa yang selalu menghibur dengan caranya ketika jenuh dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan dalam skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak untuk menyempurnakan skripsi ini agar lebih baik lagi. Akhirnya kepada Allah SWT jugalah penulis berserah diri. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Aamiin

Wassalamu'alaikum wr.wb

Pekanbaru, 17 September 2014

Penulis,

Silvi Damayanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	iii
PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Keaslian Penelitian.....	9
E. Manfaat Penelitian	10
BAB II : TINJAUAN TEORITIS	12
A. Pengatasan Masalah	12
B. Fungsi Pengatasan Masalah	13
C. Kematian	15
1. Pengertian Kematian	16
2. Dampak Kematian Suami	17
3. Fase Kehilangan Setelah Kematian.....	18
D. Kerangka Pemikiran.....	20
E. Pertanyaan Penelitian.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Desain Penelitian	23
B. Subjek	24
C. Metode Pengumpulan Data.....	24
D. Prosedur Penelitian	26
E. Validitas dan Reliabilitas Data.....	28
F. Analisis Data.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Pelaksanaan Penelitian.....	31
B. Hasil Penelitian	32
1. Profil Subjek.....	33
2. Tema	38
C. Pembahasan.....	54

BAB V KESIMPULAN dan SARAN	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	63
1. Bagi Istri yang ditinggal Mati oleh Suami	62
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	64
DAFTAR PUSTAKA	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Profil Subjek	38
------------------------------------	-----------

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skema Pengatasan Masalah Istri Pasca Kematian Suami....	62
---	-----------

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Pedoman Wawancara

Lampiran B Lembar Persetujuan Subjek

Lampiran C Contoh Verbatim Wawancara

Lampiran D Lembar *Coding*

Lampiran E Surat-surat