

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa istri mengatasi semua masalah yang muncul pasca kematian suami dengan *religious coping*, dimana istri mendekatkan diri kepada Allah dengan mengerjakan ibadah sholat, berdoa dan berzikir untuk mengatasi kesedihannya. Istri merasa dengan melakukan ibadah hatinya menjadi tenang, mendapatkan jalan keluar atas masalah yang dihadapi kemudian merasa jika kerinduan dengan suami tersampaikan melalui doa-doa yang dipanjatkan untuk suami.

B. Saran

1. Bagi Istri yang ditinggal Mati Oleh Suami

Penelitian ini menemukan bahwa dengan mendekatkan diri pada Allah dan melakukan ibadah merupakan cara yang paling tepat dalam mengatasi kesedihan dan masalah yang muncul pasca kematian suami. Oleh sebab itu, peneliti menyarankan agar istri yang ditinggal mati oleh suami dapat mendekatkan diri kepada Allah dengan meningkatkan ibadah seperti sholat, berzikir dan membaca ayat suci Al-Qur'an ketika sedih dan menghadapi masalah. Hal tersebut disarankan karena penelitian ini menemukan dengan melakukan ibadah dapat mengurangi kesedihan dan mengatasi masalah yang muncul pasca kematian suami.

Selain dengan melakukan ibadah, adanya dukungan emosional dari orangtua, anak, teman dan lingkungan sekitar serta dengan melakukan aktivitas pekerjaan juga dapat mengurangi dan mengatasi kesedihan istri pasca kematian suami. Pasca kematian suami istri dapat mengambil hikmah untuk ikhlas dalam menerima setiap cobaan dalam hidup dan bertanggungjawab dalam merawat dan mendidik anak.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya yang akan meneliti dengan judul yang sama agar dapat lebih membahas secara mendalam bagaimana *religious coping* yang digunakan istri pasca kematian suami dan membahas faktor apa saja yang menyebabkan istri menggunakan *religious coping*.