

**RESILIENSI PADA ATLIT  
PENYANDANG TUNADAKSA**

**SKRIPSI**



**OLEH :**

**ERLYN WULANDARI**

**NIM. 11061203627**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN SYARIF KASIMRIAU  
PEKANBARU**

**2014**

### PENGESAHAN PENGUJI

Telah dipertahankan di depan panitia ujian sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, dan disetujui untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar sarjana Strata (S1) Psikologi. Diuji pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 23 Juli 2014 M

26 Ramadhan 1435 H

### TIM PENGUJI



Ketua,

Dr. Tohirin, M.Pd

NIP.19670812 199203 1 001



Sekretaris,

Ahyani Radhiani Fitri, M.A.Psikolog

NIP. 19791020 200604 2 005



Penguji I,

Diana Elfida, M.Si.Psikolog

NIP.19711209 199803 2 002



Penguji II,

Lisya Chairani, M.A.Psikolog

NIP.19791207 2006604 2 001

## **RESILIENSI PADA ATLIT PENYANDANG TUNADAKSA**

*Oleh*

Erlyn Wulandari dan Ahyani Radhiani Fitri

Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

---

### **ABSTRAK**

Resiliensi merupakan kemampuan individu dalam mengatasi dan beradaptasi terhadap kejadian yang berat atau masalah yang terjadi dalam kehidupan, mampu bertahan dalam keadaan tertekan dan dalam kesengsaraan atau trauma yang terjadi dalam hidupnya. Resiliensi membuat atlit penyandang tunadaksa tidak menjadikan kekurangan fisik sebagai hambatan untuk tetap berprestasi dan mengembangkan potensi yang dimiliki. Penelitian ini bertujuan untuk melihat bagaimana dinamika resiliensi pada atlit penyandang tunadaksa. Kecelakaan yang menyebabkan atlit menyandang tunadaksa menimbulkan *respon negatif* seperti trauma, *down, shock*, rendah diri, tidak percaya diri dan panik untuk itu atlit penyandang tunadaksa membutuhkan resiliensi untuk dapat mengatasi masalah dan dapat terus menjadi atlit setelah terjadinya kecelakaan. Informan dalam penelitian ini merupakan atlit penyandang yang berjumlah 7 informan. Teknik pengumpulan data menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Keabsahan dalam penelitian ini menggunakan triangulasi sumber data triangulasi sumber data diperoleh dari orangtua, istri dan suami informan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa resiliensi pada atlit penyandang tunadaksa terbentuk dari respon positif dalam diri atlit yaitu regulasi emosi, pengambilan dikmah dari tunadaksa yang dimiliki, adaptasi, penerimaan diri, optimis dan keyakinan diri. Resiliensi atlit penyandang tunadaksa bersumber dari dalam diri, keluarga dan teman seprofesi. Resiliensi dapat membantu atlit penyandang tunadaksa untuk mengatasi masalah yang dimiliki akibat ketunadaksaan yang dimiliki dan memberikan keteguhan keyakinan atlit untuk tetap menjadi atlit penyandang tunadaksa dengan melakukan pembuktian diri dengan tercapainya prestasi dalam bidang olahraga baik pada tingkat daerah, Nasional maupun Internasional.

**Kata Kunci : resiliensi, atlit, tunadaksa**

---

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah yang telah memberikan hidayah-Nya sehingga kita medapatkan pemikiran yang baik dan dapat melakukan hal-hal yang berguna bagi kehidupan. Shalawat salam bagi Sang Revolusioner Nabi Muhammad SAW yang telah menegakkan kebenaran dan berusaha mendapatkan kemerdekaan bagi setiap umat manusia. Berkat hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Resiliensi Pada Atlit Penyandang Tunadaksa*”.

Penulis juga menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari semua pihak, sangatlah sulit pagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau yang telah memberikan fasilitas terbaik dalam sistem perkuliahan saya.
2. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau terimakasih atas dukungan fasilitas saya dalam melakukan perkuliahan.
3. Ibu Ahyani Radhiani Fitri, M.A.Psikolog terimakasih atas segala kesabaran dan telah membimbing saya dalam penyelesaian skripsi ini begitu banyak pelajaran hidup yang telah saya dapatkan semoga Allah SWT senantiasa melindungi Ibu.
4. Ibu Diana Elfida, M.Si Psikolog atas bimbingan dan masukan dalam penyelesaian skripsi saya.

5. Ibu Lisya Chairani,M.A. Psikolog atas bimbingan dan saran-saran untuk penelitian saya dan rekomendasi referensi yang saya butuhkan.
6. Ibu Hijriati Cucuani yang telah memberikan bimbingan akademik selama saya melaksanakan perkuliahan.
7. Ibu Raudhatussalamah, M.A yang telah membantu saya dalam menemukan referensi-referensi dahsyat dalam skripsi saya.
8. Dosen-dosen terbaik Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau telah sabar memberikan ilmu dan selalu memberikan pengalaman hidup serta motivasi untuk terus menjadi ilmuan yang memiliki karakter.
9. Ibu Esi dan Ibu *Cleaning Service* Fakultas Psikologi yang baik hati selalu membersihkan ruangan sehingga memberikan kenyamanan untuk saya dalam melaksanakan kegiatan di Kampus tercinta.
10. Terimakasih untuk Eko Andrianto yang selalu memberikan motivasi dan bimbingan untuk saya.
11. Ayu Khairani yang menjadi titik awal saya di Psikologi.
12. Dr.Narimin dan Dr.Saidul Amin yang telah memberikan inspirasi saya di Fakultas Psikologi dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi.
13. Kakak tingkat yang selalu memberikan saya pencerahan dan motivasi kepada saya terutama untuk kak Steffani, kak Aprischa, kak Afranisa dan kakak lainnya yang tidak dapat saya sebutkan.
14. Guru-guru saya yang membantu saya dalam menyelesaikan skripsi saya meskipun terkadang harus membuat saya kembali kebangku SMA tapi semua adalah yang terindah.

15. Teman-teman Psikologi D angakatan 2010 Arina, Amelia, Dewi Ayu, Dwi Anggraini, Dwi Indra, Deki, Evi, Fella, Helen, Iis, Inar, Ikhlas, Joko, Mila, Mutiara Citra, Muslim, Mutingatun, Mutia, Nazirotul, Nona, Nurul, Ranani, Rahimi, Reska, Rizalul, Riska Rianti, Riska Indri, Ricca, Sahrul, Susi, Suci, Wira, Windy, Wilyandra, makasih teman-teman yang selalu membuat saya bahagia dan ada disaat saya duka ataupun suka.
16. Kos DK yang memberikan saya kenyamanan selama menyelesaikan masa study untuk bu kos, Nenek, The Imuts, Kak Pepy, Kak Rika, Kak Yuni seluruh teman-teman kos DK.
17. Seluruh adik tingkat khususnya Ai Siti Nurhasanah dan keluarga besar Fakultas Psikologi UIN suska RIAU.
18. Semuanya yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu, semoga Allah SWT membalas kebaikan semuanya.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat, yang dalam penyelesaiannya melewati berbagai macam proses sebagai wadah positif untuk berkarya bagi penulis. Akhir kata, Penulis mohon maaf apabila ada kekhilafan dalam skripsi ini.

Pekanbaru, 23 Juli 2014

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING .....	ii
MOTTO .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK .....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Pertanyaan Penelitian .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Keaslian Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian .....	12
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>13</b>
A. Resiliensi .....	13
1. Pengertian Resiliensi .....	13
2. Fungsi Resiliensi .....	14
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Resiliensi .....	16
4. Faktor-faktor yang Membentuk Resiliensi .....	17
5. Sumber yang Membentuk Resiliensi .....	23
6. Keterampilan Resiliensi .....	24
B. Atlit Penyandang Tunadaksa.....	28
1. Pengertian Atlit Penyandang Tunadaksa .....	28
2. Penyebab Tunadaksa.....	30
3. Klasifikasi Tunadaksa .....	31
4. Kerangka Berfikir.....	32

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	36
A. Desain Penelitian.....	36
B. Informan Penelitian.....	38
C. Metode Pengumpulan Data .....	39
D. Prosedur Penelitian.....	40
E. Pengambilan Data .....	42
F. Keabsahan Penelitian .....	43
G. Analisis Data .....	43
H. Jadwal Penelitian.....	45
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	46
A. Pelaksanaan Penelitian .....	46
B. Hasil Penelitian .....	48
1. Profil Informan.....	48
2. Analisis Data .....	63
C. Pembahasan .....	74
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	86
A. Kesimpulan .....	86
B. Saran.....	87
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	88