

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan hasil analisis statistik dengan menggunakan teknik *product moment* terhadap hipotesis yang diajukan, diperoleh kesimpulan bahwa dukungan sosial teman sebaya memiliki hubungan dengan kebahagiaan pada mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Suska Riau. Arah hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan kebahagiaan adalah positif. Dengan demikian semakin tinggi dukungan sosial teman sebaya, maka semakin kuat kebahagiaan pada mahasiswa. Pada penelitian ini, diketahui hanya 7,0% kontribusi dukungan sosial teman sebaya terhadap kebahagiaan mahasiswa. Faktor-faktor lain yang mempengaruhi kebahagiaan pada mahasiswa diantaranya yaitu faktor prestasi, kepuasan terhadap keluarga dan lingkungan tempat tinggal. Secara umum dukungan sosial teman sebaya dan kebahagiaan pada mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Suska Riau berada dalam kategori sedang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan di atas, maka peneliti memberikan saran-saran berikut:

1. Kepada mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Suska Riau

Penelitian ini menemukan adanya hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan kebahagiaan, sehingga hendaknya hasil

penelitian ini menjadi masukan positif bagi mahasiswa. Dalam menjalani kehidupan sosial, mahasiswa lebih meningkatkan dukungan sosial terhadap teman sebaya agar kebahagiaan yang dirasakan dari kategori sedang meningkat menjadi kategori kuat atau sangat kuat.

2. Kepada peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dipakai sebagai acuan bagi peneliti lain yang ingin mengembangkan penelitian mengenai masalah dukungan sosial teman sebaya yang berhubungan dengan kebahagiaan pada mahasiswa. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk dapat melakukan penelitian tentang variabel-variabel lain yang berhubungan dengan kebahagiaan mahasiswa, sehingga mendapatkan gambaran yang lebih detail dan mendalam tentang kebahagiaan pada mahasiswa.