

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN
SEBAYA DENGAN KEBAHAGIAAN
PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

**Disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk
mendapatkan gelar Sarjana Psikologi**



OLEH:

**ATROF ARDIANSYAH
10961007824**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU
PEKANBARU
2014**

PENGESAHAN PENGUJI

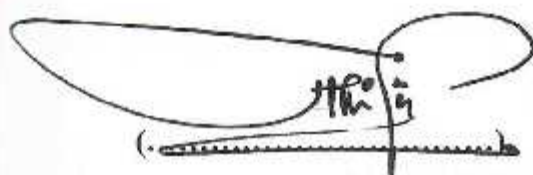
Skripsi yang ditulis oleh:

Nama Mahasiswa : Atrof Ardiansyah
NIM : 10961007824
Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya
Dengan Kebahagiaan Pada Mahasiswa

Telah dipertahankan di Depan Panitia Ujian Sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, dan disetujui untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S1) Psikologi. Diujipada:

Hari : Kamis
Tanggal : 26 Juni 2014 M
27 Sya'ban 1435 H

TIM PENGUJI :



(.....)

Ketua,

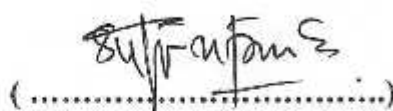
Drs. Mukhlis, M.Si
NIP. 19660717199203 1 004



(.....)

Sekretaris,

Diana Elfida, M.Si
NIP. 19711209 199803 2002



(.....)

Penguji I,

Yuliana Intan Lestari, S.Psi, MA
NIP. 19860703 201101 2 010



(.....)

Penguji II,

Sri Wahyuni, MA, M.Psi
NIP. 19800616 200604 2 002

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN KEBAHAGIAAN PADA MAHASISWA

Atrof Ardiansyah

Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

aa_atrof@yahoo.com

ABSTRAK

Kebahagiaan merupakan kondisi perasaan di dalam diri seseorang sebagai respon afeksi terhadap berbagai pengalaman kehidupan dan adanya kepuasan hidup. Salah satu faktor yang mempengaruhi kebahagiaan adalah dukungan sosial. Dukungan Sosial adalah ketersediaan orang-orang terdekat sebagai sumber daya yang dapat memberikan kenyamanan fisik dan psikologis. Banyak penelitian yang menunjukkan bahwa dukungan sosial dari orang-orang terdekat berkontribusi dengan kebahagiaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan kebahagiaan pada mahasiswa. Hasil uji validitas alat ukur dukungan sosial teman sebaya berkisar antara 0,325-0,719 dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,953 dan validitas alat ukur kebahagiaan berkisar antara 0,341-0,655 dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,853. Data yang diperoleh dianalisis dengan uji korelasi *Product Moment* dari *Pearson*. Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh hasil koefisien korelasi antara dukungan sosial teman sebaya dengan kebahagiaan sebesar 0,265 ($p=0,000$). Artinya hipotesis dalam penelitian ini diterima, yaitu terdapat hubungan yang positif antara dukungan sosial teman sebaya dengan kebahagiaan. Semakin tinggi dukungan sosial yang diterima individu, maka semakin kuat kebahagiaan yang dirasakan. Sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial yang diterima, maka semakin lemah kebahagiaan yang dirasakan. Kontribusi dukungan sosial teman sebaya terhadap kebahagiaan pada mahasiswa psikologi UIN Suska Riau sebesar 7,0 persen.

Kata Kunci: Kebahagiaan, dukungan sosial, teman sebaya

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Alhamdulillahirobbil 'alamiin. Segala puji bagi Allah SWT, Rabb semesta alam. Tiada pujian melainkan hanya kepada-Nya. Dialah Allah yang telah memberikan berbagai macam nikmat, sehingga sampai saat ini kita masih dapat merasakannya. Atas berkat rahmat, kesempatan dan kesehatan yang Allah berikan, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “ *Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Kebahagiaan Pada Mahasiswa* “

Sholawat dan salam kita ucapkan untuk makhluk termulia sepanjang zaman, seorang dengan pribadi yang tidak ada penggantinya sampai kapanpun. Dialah Nabi Muhammad SAW, satu-satunya manusia yang bergelar *Al- Amin*, manusia yang sangat kredibel, dengan mengucapkan *Allahuma sholli 'ala Muhammad wa 'ala Ali Muhammad.*

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan perbaikan dari berbagai pihak. Atas bantuan, bimbingan dan dukungan yang telah diberikan, pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Tohirin, M.Pd selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
2. Ibu Dr. Mirra Noor Milla, S.Sos, M.Si selaku Pembantu Dekan I.
3. Bapak Drs.H.Zuriatul Khairi, M.Ag, M.Si selaku Pembantu Dekan II.
4. Bapak Drs. Mukhlis, M.Si selaku Pembantu Dekan III.

5. Ibu Diana Elfida, M.Si selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktu, pikiran dan motivasi dalam memberikan bimbingan sehingga penulis semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Dra. R. Deceu Berlian Purnama, M. Si selaku penasehat akademik. Terima kasih atas dukungan dan bimbingannya sehingga penulis dapat menyelesaikan studi ini.
7. Ibu Yuliana Intan Lestari, S.Psi, MA selaku Penguji I dan ibu Sri Wahyuni MA, M.Psi selaku Penguji II yang telah memberikan waktu, ilmu, bimbingan dan masukan dalam pembuatan skripsi ini untuk menjadi lebih baik.
8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih atas ilmu yang telah diberikan selama ini, semoga menjadi bekal dan berkah yang baik bagi kita semua dalam menjalani kehidupan.
9. Pegawai bagian pustaka (Bang Riko dan jajarannya) yang memberikan semangat dan telah menjadikan perpustakaan sebagai tempat yang menyenangkan bagi penulis.
10. Kakaku: Mba Lucky, Mba Nelly; Abangku: Mas Ibnu S.Pd, Bang Arif ST, Bang Tasar; Adikku: Rio dan Lintang, terimakasih atas bantuan moril dan materilnya, semoga Allah membalas dengan kebaikan yang berlimpah.
11. Teman-teman angkatan 2007 dan 2008: Bang Ardi, Ust. Rio Desra, Mustakin, Niki, Nelda, Puti. Terimakasih atas persaudaraan yang kita jalin, bantuan dan motivasinya selama ini.

12. Teman-teman seperjuangan penduduk lokal C angkatan 2009: Adrian, Aldrian, Afdhal, Ari, Bayu, Cahyo, Mardan, Roni, Hafidz, Yuti, Siska, Maya, Silvia, Syilvi, Putri, Ani, Anis, Ayu Citra, Ayu Rindra, Liza, Jazzy, Wulan, Nila, Meta, Nurul, Riska, Dika, Elfi, Siti, Vio, Iza. Terimakasih atas kebersamaan yang telah kita ukir, semoga silaturahmi kita tetap berlanjut.
13. Teman-teman angkatan 2009: Hazli, Chairul, Rozi, Naning, Vanny, Ayu Ratna
14. Teman-teman adek tingkat: Hasbi, Rion, Azim, Fadli, Siti 'Inung', Ayu K, Icha, Dwi, Sila, Putri, Afifah, Fatimah, Sherly, Ari 'kriting', Imanatul Istiqamah
15. Seluruh teman-teman yang mengenal penulis. Mohon maaf jika tidak tertulis namanya satu persatu.

Harapan penulis semoga karya ini dapat memberikan sumbangan dan manfaat bagi perkembangan ilmu psikologi. Kritik dan saran yang bersifat membangun demi kebaikan skripsi ini akan penulis terima dengan keikhlasan.

Pekanbaru, 15 April 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	iii
PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Keaslian Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kebahagiaan	9
1. Pengertian Kebahagiaan	9
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebahagiaan	11
3. Komponen Kebahagiaan	13
B. Dukungan Sosial Teman Sebaya	14
1. Pengertian Dukungan Sosial Teman Sebaya	14
2. Sumber-Sumber Dukungan Sosial	16
3. Aspek-Aspek Dukungan Sosial	18
C. Kerangka Pemikiran	19
D. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian	24
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	24

C. Populasi dan Sampel	25
1. Populasi Penelitian	25
2. Sampel Penelitian	26
D. Teknik Pengumpulan Data	27
1. Alat Ukur Kebahagiaan	27
2. Alat Ukur Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	29
E. Uji Coba Alat Ukur	30
F. Validitas, Daya Beda Aitem dan Reliabilitas	31
1. Validitas	31
2. Indeks Daya Beda Aitem.....	32
3. Reliabilitas.....	36
G. Teknik Analisis Data.....	37
H. Lokasi dan Jadwal Penelitian	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Pelaksanaan Penelitian	39
B. Hasil Uji Asumsi	39
1. Uji Normalitas	40
2. Uji Linearitas	40
C. Uji Hipotesis.....	41
D. Analisa Tambahan.....	42
1. Deskripsi Data Subjek Penelitian	42
2. Korelasi Dukungan Sosial teman Sebaya dengan Aspek Kebahagiaan	43
3. Kategorisasi Dukungan Sosial Teman Sebaya	44
4. Kategorisasi kebahagiaan	47
E. Pembahasan	48
BAB V PENUTUP	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55