

**PERBEDAAN SUBJECTIVE WELL-BEING ANTARA  
WANITA KARIR DENGAN IBU RUMAH TANGGA**

**S K R I P S I**



**OLEH :**

**ICHDA WILDANI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN SYARIF KASIM  
PEKANBARU  
2014**

**PERBEDAAN SUBJECTIVE WELL-BEING ANTARA  
WANITA KARIR DENGAN IBU RUMAH TANGGA**

Disusun Oleh

**ICHDA WILDANI**  
**1 0 7 6 1 0 0 0 0 4 0**

**Telah diterima dan disetujui untuk Seminar Hasil  
Dalam Sidang Panitia Ujian Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau**

**Pekanbaru, 15 Januari 2014**

Pembimbing



**Raudatuzzalamah, S.Psi, MA**  
**NIP. 19791015 200604 2004**

## **LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI**

Telah dipertahankan di hadapan Panitia Ujian Sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau dan disetujui untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

Di uji pada:

Hari : Rabu  
Tanggal : 30 April 2014  
              30 Rajab 1435 H

### **TIM PENGUJI**

**Ketua**

Dr. Mirra Noor Milla  
**NIP. 19701030 199903 1 004**

**Sekretaris**

Raudatuzzalamah, M.A  
**NIP. 19791015 200604 2 004**

( ..... )

**Penguji I**

Diana Elfida, M.Si  
**NIP. 19670708 199802 1 001**

**Penguji II**

Ahyani Radiani Fitri, M.A., Psikolog  
**NIP. 19791020 200604 2 005**

## **PERBEDAAN SUBJECTIVE WELL-BEING ANTARA WANITA KARIER DENGAN IBU RUMAH TANGGA**

*Oleh*

ICHDA WILDANI

Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan *subjective well-being* antara wanita karir dengan ibu rumah tangga. Wanita karir adalah wanita atau ibu yang melakukan aktivitas atau bekerja di luar rumah. Ibu rumah tangga adalah wanita atau ibu yang melakukan aktivitas atau bekerja didalam rumah. Jumlah subjek dalam penelitian ini sebesar 150 orang yang terdiri 75 wanita karir dan 75 ibu rumah tangga yang sudah menikah atau berkeluarga dan memiliki anak. Skala yang digunakan adalah skala PANAS (*Positive Affect And Negative Affect Scale*) yang disusun oleh Watson, Clark dan Tellegen. PANAS (*Positive Affect And Negative Affect Scale*) yang terdiri 12 aitem dan skala kepuasan atau *Life satisfaction* yang dimodifikasi oleh Diener yang terdiri dari 5 aitem. Validitas aitem diuji dengan analisis dengan uji korelasi *Product Moment* dari *Pearson*. Dengan Hasil korelasi pada variabel *Subjective well-being* berkisar antara 0,258 – 0, 370 sedangkan reliabilitas diperoleh 0,825.

Data penelitian dianalisis menggunakan *Independent Sample T-test* nilai t hitung sebesar 3,712 pada *subjective well-being* dengan taraf signifikansi two-tailed diperoleh lebih kecil dari pada 0,05 (0,000 – 0,05). Maka hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima. Artinya terdapat perbedaan yang signifikan terhadap *subjective well-being* antara wanita karir dengan ibu rumah tangga.

*Kata Kunci : Subjective Well-Being, Wanita Karir, Ibu Rumah Tangga*

## KATA PENGANTAR



**Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh**

*Alhamdulilahirobbil'alamin.* Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing manusia dari alam kegelapan ke alam terang benderang.

Penyusunan skripsi dengan judul "**Perbedaan Subjective Well-Being Antara Wanita Karir Dengan Ibu Rumah Tangga**". Penulis menyadari bahwa dalam proses penyelesaian skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran dan perbaikan dari berbagai pihak untuk kesempurnaan skripsi ini. Disamping itu tidak terlepas dari berbagai dorongan, bimbingan, dan bantuan dari semua pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan rasa terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Prof. Dr. H. Munzir Hitami, M.A.
2. Bapak Dr. Tohirin, M.Pd selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, Wakil Dekan I Ibu Dr. Mirra Noor Milla,

S.Sos, M.Si, Wakil Dekan II Bapak Dr. Zuriatul Khairi, M.Si, dan Wakil Dekan III Bapak Drs. Mukhlis, M.Si.

3. Penasehat Akademik sekaligus Pembimbing skripsi ku Ibu Raudatussalamah, S.Psi, M.A, terimakasih atas semua bimbingan dan pengarahan yang telah Ibu berikan dengan ikhlas dan sabar ke Icha dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini. Terimakasih juga atas kepedulian Ibu untuk gigih menyuruh Icha untuk menyelesaikan skripsi ini hingga selesai.
4. Ibu Diana Elfida selaku Pengaji I dan Ibu Ahyani Radhiani Fitri selaku pengaji II, terimakasih atas masukan dan saran yang telah diberikan kepada penulis demi kemajuan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Terimakasih atas ilmu yang telah diberikan, semoga menjadi bekal dan berkah yang baik bagi penulis dalam menjalani kehidupan.
6. Seluruh staff Fakultas Psikologi yang telah banyak membantu penulis dalam urusan administrasi kampus
7. Kedua orangtuaku yaitu Papa dan Mama, yang telah membesarkanku sampai saat ini. Terimakasih atas kasih sayang yang telah diberikan serta semangat untuk segera menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih pula atas do'a, dukungan, nasihat, dan cinta kasih yang tidak terhingga selalu menyertai setiap ayunan langkah ananda. Ananda tidak mampu membalas semua yang telah Papa dan

Mama berikan, tapi inilah hasil perjuangan Ananda untuk membuat Papa dan Mama tersenyum bahagia. Beliau bukan hanya sebagai orangtua melainkan sebagai guru yang banyak member inspirasi kepada Ananda. Hanya Allah yang dapat membalas kebaikan dan jasa-jasamu.

8. Buat abang Debby Kurniawan dan adik-adik ku tersayang Safitri Andani dan Muhammad Redho, terimakasih karena kalian selalu memberikan dukungan semangat yang diberikan untuk penulis.
9. Kepada seluruh keluarga besar tercinta: Idasary Boer dan Along Ratna Willis Boer selaku orangtua asuh sedari mulai kuliah hingga kini, serta Pak Uncu Zainnudin Boer yang selalu menanyakan soal kemajuan penulisan skripsi dan memberi masukan dan dorongan yang berarti. Buat kakak Nofridayanti makasih juga semangat canda tawa di sela waktu luang pengerjaan skripsi dan setia menemani ketika melakukan *try out* hingga penelitian untuk menemui responden. Sekali lagi penulis mengucapkan terimakasih atas motivasi dan dukungan yang telah kalian berikan buat penulis.
10. Ucapan terimakasih ini juga dilontarkan untuk seluruh pihak yang terlibat selama penyusunan skripsi ini yaitu Bapak Lurah beserta Staf Kantor Lurah Kota Tinggi Pekanbaru Kota serta responden di Kelurahan Kota Tinggi Pekanbaru Kota. Tanpa bantuan kontibusi Staf Lurah dan para responden penelitian ini tidak akan dapat diselesaikan

11. Untuk sahabat terbaik Ku dari SMA hingga masa kuliah Darniati S.Psi yang selalu beruntung menurut Icha, terimakasih Darni akhirnya aku bisa menyelesaikan skripsi ini walaupun tidak secepat penyelesaian skripsi seperti yang kamu lakukan dan dapat gelar sarjana. Teruntuk Febie Ola Falentina S.Psi dan Elvia Rosa terimakasih semangat dan dukungannya.
12. Dan teman-teman satu angkatan 07 kelas B (Fitriani S.Psi, Ernita Z S.Psi, Irma Dita S.Psi, Fuji Astari S.Psi, Elisabeth, Fitria Amalia S.Psi, Haryanti, Indriana S.Psi, Desi Daswita S.Psi, Desi Natalia S.Psi, Elfitri, Islami, Venni N, Dwi Fatimah, Febie Ola V S.Psi, Elvia Rosa, Chesia Olva A S.Psi, Iin Malini S.Psi, Irhayani S.Psi, Gustini Amriani S.Psi) senang mengenal dan menghabiskan waktu bersama kalian ketika kuliah dan waktu kosong di kelas. Suatu hari nanti, kita bertemu dan berkumpul dengan kisah kehidupan yang baru. *Specially* untuk Dea Lovinda kamu temanku yang tidak bisa dilupakan, ketika senang, ketika sedih selalu kasih aku kesenangan tersendiri, walaupun pertemanan kita pasang surut diberbagai celah, kamu juga harus bisa raih apa yang kamu inginkan dengan semangat yang dimiliki, ayo dea kamu bisa.
13. Untuk teman-teman seperjuangan dalam penyelesaian skripsi Novia, Tata, Tiara, Verawati, mitha, Yusri, Rani, Jihan, Jihad, Jimmy, Amek, Novia, Ibil, Cici, Ranti, Melda, Nana, Teti, pak cik Mat Yani, Yogi bule dan teman-teman lainnya yang tidak bisa disebut satu per satu. Terimakasih semua kedekatan tercipta ketika sama-sama menunggu dosen pembimbing.

14. Dan untuk teman dikomunitas Android Pekanbaru Riau (APR) Ary, Dhea, Ilham, Amek, Ipul, Raisa, Weny, Wella, Ryan, Andrean, Reza, Dino, Rio, Fitra, Yosa dan lain-lain yang tidak bisa disebutkan satu demi satu. Senang bisa mengenal dan akrab satu dengan yang lain berbagi tawa dan canda selama dalam tiap kali mengadakan kopi darat (kopdar) berbagi dan memberi ilmu seputar robot hijau atau android.

Tiada makhluk yang sempurna di dunia ini termasuk penulis yang pastinya tak luput dari salah dan khilaf. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun demi sebuah kesempurnaan sangat penulis harapkan dari para pembaca. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan yang bermanfaat dalam pengetahuan bagi perkembangan keilmuan Psikologi.

Pekanbaru, Juni 2014

**Penulis**

**Ichda Wildani**

## **DAFTAR ISI**

<b>LEMBAR</b>	<b>PENGESAHAN</b>	<b>PENGUJI</b>
.....	.....Error! Bookmark not defined.	
<b>PERSEMBAHAN DAN MOTTO</b>	.....	
.....	Error! Bookmark not defined.	
<b>ABSTRAK</b>		
.....	.....Error! Bookmark not defined.	
<b>KATA</b>		<b>PENGANTAR</b>
.....	.....Error! Bookmark not defined.	
<b>DAFTAR ISI</b>	.....	<b>1</b>
<b>DAFTAR TABEL</b>	.....	Error!
.....	Bookmark not defined.	
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	.....	Error!
.....	Bookmark not defined.	
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
A. LATAR BELAKANG	.....	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
B. RUMUSAN MASALAH	.....	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
C. TUJUAN PENELITIAN	.....	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
D. KEASLIAN PENELITIAN	.....	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
E. MANFAAT PENELITIAN	.....	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
1. Manfaat teoritis	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Manfaat praktis	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.

- A. *SUBJECTIVE WELL-BEING*.....**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
  - 1. Pengertian *Subjective Well-Being*.....**Error! Bookmark not defined.**
  - 2. Komponen *Subjective Well-Being* .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 3. Faktor Yang Mempengaruhi *Subjective Well-Being***Error! Bookmark not defined.**
- B. WANITA KARIR DAN IBU RUMAH TANGGA**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
  - 1. Pengertian Wanita karir .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 2. Ibu Rumah Tangga .....**Error! Bookmark not defined.**
- C. KERANGKA PEMIKIRAN .....**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- D. HIPOTESIS .....**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

### **BAB III METODE PENELITIAN .... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

- A. DESAIN PENELITIAN .....**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- B. VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
  - 1. Variabel Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 2. Definisi Operasional .....**Error! Bookmark not defined.**
    - a. Subjective well-being .....**Error! Bookmark not defined.**
    - b. Status pekerjaan .....**Error! Bookmark not defined.**
- C. POPULASI PENELITIAN DAN SUBJEK PENELITIAN**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
  - 1. Populasi Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 2. Sampel Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
- D. METODE PENGUMPULAN DATA .....**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
  - 1. Alat Ukur Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 2. Uji Coba alat ukur .....**Error! Bookmark not defined.**
    - a. Uji Validitas .....**Error! Bookmark not defined.**
    - b. Uji Reliabilitas .....**Error! Bookmark not defined.**
- E. TEKNIK ANALISA DATA .....**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

F. LOKASI DAN JADWAL PENELITIAN .....**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN****ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

A. PELAKSANAAN PENELITIAN .....**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

B. DESKRIPSI SUBJEK PENELITIAN.....**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

1. Subjek Penelitian Pada Ibu Wanita Karir.**Error! Bookmark not defined.**

2. Subjek Penelitian Pada Ibu Rumah Tangga**Error! Bookmark not defined.**

C. HASIL UJI ASUMSI .....**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

1. Uji Normalitas .....**Error! Bookmark not defined.**

2. Uji Homogenitas.....**Error! Bookmark not defined.**

D. HASIL UJI HIPOTESIS.....**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

E. DESKRIPSI KATEGORISASI VARIABEL ....**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

F. PEMBAHASAN .....**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

**BAB V PENUTUP.....****ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

A. KESIMPULAN.....**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

B. SARAN.....**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

**DAFTAR PUSTAKA .....****ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

**LAMPIRAN**

