

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil analisis uji hipotesis yang telah dilakukan, kesimpulannya adalah tidak terdapat perbedaan gaya hidup hedonis mahasiswa psikologi yang tinggal di kos dan tinggal di rumah orangtua.
2. Mayoritas mahasiswa yang tinggal di kos dan tinggal di rumah orangtua memiliki tingkat gaya hidup hedonis pada kategori sedang.
3. Gaya hidup hedonis yang dimiliki mahasiswa terjadi karena faktor lingkungan, keluarga, kemampuan finansial dan fasilitas penunjang.

B. Saran

1. Mahasiswa

Bagi mahasiswa yang memiliki gaya hidup hedonis baik yang tinggal di kos maupun di rumah orang tua, agar dapat mengurangi kegiatan-kegiatan yang mengarah pada pemborosan dalam menggunakan uangnya yang hanya untuk kesenangan, dan agar lebih mengutamakan pada aktivitas-aktivitas yang dapat memberdayakan kemampuan dan keterampilan yang bermanfaat.

2. Orangtua

Orangtua hendaknya dapat membatasi kesibukan-kesibukan yang ada agar dapat memonitor kegiatan yang dilakukan anak baik itu dari cara pemanfaatan waktu luang maupun dalam cara menggunakan uang saku, dan

orangtua diharapkan dapat mengarahkan kegiatan anak kearah yang lebih positif.

3. Penelitian selanjutnya

Peneliti selanjutnya sangat diperlukan, bagi peneliti lain yang tertarik dengan tema yang sama disarankan untuk memperhatikan variabel lain yang berperan dalam mempengaruhi gaya hidup hedonis.