

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Kemandirian memiliki hubungan dengan *hardiness*, ini berarti bagaimana kemandirian yang dimiliki mahasiswa yang tinggal terpisah dengan orangtua akan berdampak kepada tinggi atau rendahnya kepribadian *hardiness* dalam diri mahasiswa yang tinggal terpisah dengan orangtua.
2. Kemandirian memiliki hubungan positif dalam meningkatkan kepribadian *hardiness* pada mahasiswa yang tinggal terpisah dengan orangtua di Perumahan Asta Regency RT.11 RW 8 Kelurahan Tuah Karya Kecamatan tampan Pekanbaru. Artinya tingginya kemandirian dapat meningkatkan kepribadian *hardiness* pada mahasiswa yang tinggal terpisah dengan orangtua.
3. Dari hasil analisis untuk melihat aspek kemandirian yang mana yang lebih berpengaruh, terdapat aspek kemandirian sikap atau kemandirian *behavioral* yang lebih mempengaruhi *hardiness*. Karena dengan adanya kemandirian bersikap terdapat kemampuan dalam mengambil keputusan disusul oleh kemandirian emosi, dan yang terakhir yang memberikan pengaruh terhadap *hardiness* adalah kemandirian nilai. Kemandirian nilai membantu individu menyakini nilai-nilai yang ada pada diri individu itu sendiri sehingga akan

membuat diri individu tersebut yakin dapat mengatasi permasalahan sehingga mampu menetralkan perasaan cemas pada dirinya.

B. Saran

1. Bagi Orangtua

Diharapkan kepada orangtua untuk lebih meningkatkan kemandirian pada anak mereka, sehingga saat mereka harus terpisah dengan orangtua seperti alasan pendidikan, meninggal, dan bercerai tidak membuat anak stres saat kehilangan figur orangtua atau jauh dari orangtua karena kemandirian sangat berdampak besar bagi perkembangan kepribadian anak.

2. Bagi Mahasiswa Baru yang Tinggal di kos-kosan

Diharapkan kepada mahasiswa baru yang tinggal di kos-kosan agar dapat menerapkan kemandirian sebagai mahasiswa baru maupun sebagai seseorang yang tinggal di kos-kosan. Dengan adanya kemandirian, mahasiswa dapat melakukan segala sesuatu dengan cara yang benar karena mampu mengambil keputusan yang tepat secara mandiri untuk semua masalah yang dihadapi sehingga mahasiswa tidak merasa stres menghadapi semua masalah yang dihadapi sebagai mahasiswa baru yang tinggal di kos-kosan.