

GAYA HIDUP *HIJABERS* PEKANBARU

(Studi Deskriptif Kualitatif)

SKRIPSI

Disusun guna memenuhi sebagian persyaratan
untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi



OLEH :

YOLLA MIFTAHUL HUDA

11061200044

**FAKULTAS PSIKOLOGI
JURUSAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM
PEKANBARU
2014**

GAYA HIDUP HIJABERS PEKANBARU
(Studi Deskriptif Kualitatif)

Disusun oleh :
Yolla Miftahul Huda
11061200044

SKRIPSI

Telah diterima dan disetujui untuk dimunaqasyahkan
dalam sidang panitia ujian strata satu (S1)
Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri
Sultan Syarif Kasim Riau

Pekanbaru, 17 Juni 2014
Pembimbing



Lisya Chairani, MA., psikolog
Nip. 1979120720060442001

**GAYA HIDUP HIJABERS PEKANBARU
(Studi Deskriptif Kualitatif)**

Oleh

**Yolla Miftahul Huda
Fakultas Psikologi UIN Suska Riau**

Abstrak

Komunitas Hijabers merupakan komunitas muslim yang beranggotakan wanita-wanita berjilbab pertama di Indonesia. Komunitas ini menginspirasi berbagai *style* berbusana muslim yang modis *ala* hijabers yang banyak digemari wanita. Hal ini dapat dilihat dari semakin banyaknya jumlah anggota yang bergabung dan secara tidak langsung meningkatnya jumlah perempuan muslim yang menggunakan jilbab. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dinamika gaya hidup komunitas hijabers di Pekanbaru. Subyek penelitian berjumlah 10 orang perempuan yang tergabung dan telah menjadi anggota aktif berusia 22-26 tahun. Pendekatan kualitatif dengan metode analisis tematik (*thematic Analysis*) menurut Arnold (2006) dilakukan terhadap data hasil wawancara. Hasil dari penelitian ini ditemukan faktor internal dan faktor eksternal yang mempengaruhi subyek untuk bergabung dengan komunitas hijabers. Dinamika gaya hidup komunitas hijabers terbentuk melalui motivasi kreatif, perubahan kebiasaan (kebutuhan belanja, aktifitas dan penampilan), diantara individu-individu tersebut juga terbentuk relasi dalam komunitas.

Kata Kunci : Hijabers, *Fashion*, Gaya Hidup

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahilabbil'amin. Segala puji bagi Allah SWT, Rob semesta alam, tiada pujian melainkan hanya kepada-Nya, tiada kemuliaan dan kebesaran yang hanya Dia yang memilikinya. Allah SWT yang memberikan rahmat, hidayah dan terutama kesehatan dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gaya Hidup Hijabers Pekanbaru”.

Proses penyelesaian skripsi ini melewati perjuangan yang panjang dan menemukan hambatan dan rintangan. Berkat pertolongan Allah SWT dan bantuan dari berbagai pihak berupa doa, motivasi serta dukungan dalam berbagai hal, akhirnya karya ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu, dengan kerendahan hati penulis haturkan sebetuk penghargaan dan rasa terima kasih kepada :

1. Ibu Tetty Syafrizani malaikat dalam hidup yang senantiasa memberi dukungan moril dan materil, yang selalu berjuang menghantarkan anak-anaknya menuju pintu kesuksesan, terimakasih untuk setiap doa dan kasih sayang yang ibu berikan untuk Ola, hanya Allah SWT yang dapat membalas semuanya bu. Ayah tercinta Dtg. Hasbar Zakaria yang selalu memberikan kasih sayang, nasehat dan doa untuk Ola. Terimakasih ayah, ayah adalah ayah terbaik dan contoh teladan dalam hidup Ola.

2. Bapak Prof. Dr. H. M. Munzir Hutami, M.A selaku Rektor UIN Suska Riau.
3. Bapak Dr. Tohirin, M. Pd selaku Dekan Fakultas Psikologi UIN Suska Riau, Ibu Dr. Mirra Noor Milla, S.Sos.,M.Si selaku wakil Dekan I, Bapak Dr. Zuriatul Khairi, M.Ag.,M.Si selaku wakil Dekan II, serta Bapak Drs. Mukhlis, M.Si selaku wakil Dekan III.
4. Ibum Anggia Kargenti Evanurul Maretih, M.Si terimakasih ya bun, sudah menjadi pembimbing akademik yang paling baik sedunia yang pernah ada, tidak pernah lelah memberikan motivasi dan nasehatnya untuk Ola dari awal kuliah hingga Ola menyelesaikan perkuliahan, ibun selalu cerewet bertanya tentang kendala-kendala dalam menjalani proses perkuliahan, terimakasih sebesar-besarnya ibun rela pulang sore-sore karena nungguin Ola mau setor juzz amma, kenangan itu tidak akan pernah Ola lupakan sepanjang hidup Ola. Mohon maaf atas setiap khilaf dan salah yang mungkin tanpa disadari Ola lakukan selama proses perkuliahan ya bun.
5. Ibu Lisy Chairani, MA., Psikolog yang selalu senantiasa membantu dalam proses bimbingan dan menyejukkan hati dalam tiap untaian kata yang keluar dari lisan ibu. Terimakasih sebesar-sebesarnya atas ilmu yang sudah ibu berikan pada Ola, terimakasih ibu begitu sabar memberikan ilmu dan memberikan motivasi disaat Ola lelah. Mohon maaf atas setiap khilaf dan salah yang mungkin tanpa disadari Ola lakukan selama proses bimbingan skripsi ya bu.
6. Bapak Dr. Tohirin, M.Pd Selaku ketua sidang skripsi, ibu Dr. Mirra Noor Milla, S.Sos.,M.Si selaku dosen penguji I, ibu Desma Husni, S.Pdi.,S.Psi.,M.A.,Psikolog

selaku penguji II terimakasih atas segala masukan, kritik dan saran untuk penelitian ini. Semua masukan, kritik dan saran bapak dan ibu sangat memotivasi penulis untuk mempersembahkan yang terbaik.

7. Seluruh dosen Fakultas Psikologi UIN Suska Riau, baik yang bertatap dalam mata kuliah maupun yang belum diberi kesempatan untuk bertemu dalam perkuliahan. Terimakasih untuk setiap ilmu yang telah diberikan pada penulis selama perkuliahan.
8. Segenap karyawan Fakultas Psikologi yang turut serta membantu selama proses perkuliahan yang dijalani
9. Adk-adikku Yogga Surya Akbar, Revo Pahlevi Akbar, Hikmal Permana Akbar, dan si kiting Dinda Apriliani Hesti rajin-rajin belajar dan beribadah ya adik-adikku, terimakasih sudah memberikan tawa dan warna-warni dalam hidup kakak.
10. Keluarga besar H. Bgd Zachlul (ungku), Hj. Murni (nenek), Tante Lusi, Om Andi, Om Ruri, Tante Sari, Om Qq, Tante Dini, Ibu Rina, Om Iyan, Tante Ulmi, Om Yudi, Mama Liza, Papa Ipul, Tante des, Keluarga Besar Alm. H. Zakaria (atuk), Almh. Hj. Syamsiah (Nenek), Pakuwo Ramlan Zas, Mami Shirly, Maktuo Liar, Maktuo Isel, Pak Ija, Pak Ikar, Tek Pita dan seluruh keluarga besar di Lubuk yang tidak mungkin ditulis namun tidak akan terlupakan terimakasih atas segala pelajaran-pelajaran dan masukan-masukan yang telah diberikan.
11. Teman-teman SD, SMP, SMA dan seluruh teman-teman yang pernah ada dalam hidup ku terimakasih telah menciptakan kenangan-kenangan yang takkan pernah aku lupakan.

12. My best friend Psikologi B 2010 Naurah Nazhifah, S.Psi., Nelvi, Rahmi Putri Rahayu, Daffy Liansyah, Farieska Fellasari, Nurfitra Sari, Siska Wulandari, S.Psi., Maritsah AP, Siti Nur Azimah dan yang lainnya yang mungkin tidak tertulis namun tidak akan terlupakan semoga bisa menggapai mimpi-mimpi dimasa depan.
13. Teman-teman Psikologi angkatan 2010 kelas A, B, C, D, E, Putri, Deksi, Widya, Murni, Wira, Riska, Makcik Dwi, Dwi Indra, S.Psi., Rizka Indriani, S.Psi., Wulan teman-teman terimakasih untuk kebaikan dan persahabatannya teman-teman semoga Allah SWT melindungi kita. Amiiin
14. Satu kolom ini juga aku khususkan untuk “si keong” Efri Gumana luar biasa terima kasih sekali untuk lelahnya, waktu, semangat, tenaga, dan nasehatnya untuk aku, terima kasih sudah menjadi kakak, teman, dan slalu menemani saat senang maupun sedih.
15. Kakak senior Psikologi sekaligus sudah menjadi sahabatku Kak Prima Yulia, S.Psi, Rahma Rinawati, S.Psi, Putri Ariestya Wulandari, S.Psi, Eftriani Putri, S.Psi, Silvi Damayanti terimakasih sudah berbagi pengalaman dan *sharring* ilmunya kak.
16. Untuk seluruh pengurus Sanggar Latah Tuah UIN Suska, BEM UIN, BEM Fakultas Psikologi dan seluruh anggota Ikatan Mahasiswan Lubuk Bendahara (IKMAL) terimakasih untuk semua ilmu dan pengalaman-pengalaman yang berharga.

17. Setiap nama yang tak tertuliskan satu persatu namun sudah memberi bantuan, motivasi dan inspirasi dalam kehidupan. Terimakasih, kalian semua hebat dan luar biasa.

Wassalammu'alaikum Wr. Wb

Pekanbaru, 17 Juni 2014

Yolla Miftahul Huda

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	ii
PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Pertanyaan Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Keaslian Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Gaya Hidup	9
1. Pengertian Gaya Hidup	9
2. Bentuk Gaya Hidup.....	13
B. Komunitas Hijabers	16
1. Pengertian Komunitas Hijabers.....	16
2. Tahapan Seseorang Masuk dalam Kelompok	17
C. Kerangka Berfikir	19
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	23
B. Subyek Penelitian	23

C. Metode Pengumpulan Data	24
D. Prosedur Penelitian	26
E. Validitas dan Reliabilitas Data	28
F. Analisis Data	28
G. Jadwal Penelitian	29

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Pelaksanaan Penelitian	30
B. Profil Subyek Penelitian	32
C. Karakteristik Demografi Komunitas Hijabers Pekanbaru	42
D. Dinamika Gaya Hidup Komunitas Hijabers	45
1. Motivasi Kreatif Komunitas Hijabers	45
2. Perubahan Kebiasaan Komunitas Hijabers	51
3. Relasi dalam Komunitas	57
E. Pembahasan	59

BAB V. PENUTUP

A. Kesimpulan	67
B. Saran	69

DAFTAR PUSTAKA.....	70
----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jadwal Penelitian	29
Tabel 4.1 Identitas Subyek Penelitian	32

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1 Dinamika Psikologis Gaya Hidup Hijabers.....	66
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Pedoman Wawancara

Lampiran B Lembar Persetujuan Subyek

Lampiran C Verbatim Wawancara dan Koding

Lampiran D Kode Data

Surat Riset