

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DAN PENGETAHUAN
TENTANG PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH
DENGAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA
REMAJA**

SKRIPSI

**Disusun guna memenuhi sebagian persyaratan
untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi**



**OLEH:
RIZKA INDRIANI
11061200088**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU
PEKANBARU
2014**

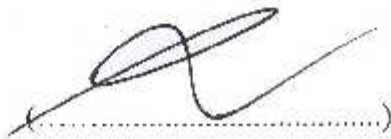
PENGESAHAN PENGUJI

Telah dipertahankan di depan panitia ujian sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, dan disetujui untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar sarjana Strata (S1) Psikologi. Diuji pada:

Hari : Kamis
Tanggal : 26 Juni 2014 M
28 Sya'ban 1435 H

TIM PENGUJI:

Ketua,



(.....)

Dr. Zuriatul Khairi, M.Ag, M.Si
NIP. 196510281989031005

Sekretaris,



(.....)

Yulita Kurniawaty Asra, M.Psi, Psikolog
NIP. 197807202007102003

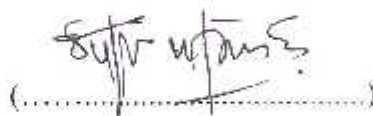
Penguji I,



(.....)

Alma Yulianti, S.Psi, M.Si
NIP. 197907012009122002

Penguji II,



(.....)

Yuliana Intan Lestari, M.A
NIP. 198607032011012010

HUBUNGAN KONTROL DIRI DAN PENGETAHUAN TENTANG PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH DENGAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA REMAJA

Oleh:

Rizka Indriani

Fakultas Psikologi UIN SUSKA Riau

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kontrol diri dan pengetahuan tentang perilaku seksual pranikah dengan perilaku seksual pranikah pada remaja, hubungan kontrol diri dengan perilaku seksual pranikah pada remaja dan pengetahuan tentang perilaku seksual pranikah dengan perilaku seksual pranikah pada remaja. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 112 remaja SMA Handayani Pekanbaru. Subjek diambil dengan menggunakan teknik sampling berimbang (*proportional sampling*). Data dianalisis dengan menggunakan teknik regresi ganda dan *korelasi product moment*. Hasil analisis untuk hubungan kontrol diri dan pengetahuan tentang perilaku seksual pranikah dengan perilaku seksual pranikah pada remaja diperoleh $F=19.733$, $p=0.000$ ($p<0.05$), hasil ini menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara kontrol diri dan pengetahuan tentang perilaku seksual pranikah dengan perilaku seksual pranikah pada remaja. Nilai *adjusted R²* sebesar 25,2%, artinya sumbangan efektif kontrol diri dan pengetahuan tentang perilaku seksual pranikah dengan perilaku seksual pranikah sebesar 25,2% dan sebesar 74,8% dipengaruhi oleh variabel lain. Hubungan kontrol diri dengan perilaku seksual pranikah pada remaja diperoleh koefisien korelasi sebesar 0.440 dengan taraf signifikan 0.000 ($p<0.05$), hasil ini menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara kontrol diri dengan perilaku seksual pranikah pada remaja. Semakin tinggi kontrol diri maka perilaku seksual pranikah pada remaja semakin tinggi. Sebaliknya, semakin rendah kontrol diri maka perilaku seksual pranikah pada remaja semakin rendah. Hubungan pengetahuan tentang perilaku seksual pranikah dengan perilaku seksual pranikah pada remaja diperoleh koefisien korelasi sebesar 0.423 dengan taraf signifikan 0.000 ($p<0.05$), hasil ini menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara pengetahuan tentang perilaku seksual pranikah dengan perilaku seksual pranikah pada remaja. Semakin tinggi pengetahuan tentang perilaku seksual pranikah maka perilaku seksual pranikah pada remaja semakin tinggi. Sebaliknya, semakin rendah pengetahuan tentang perilaku seksual pranikah maka perilaku seksual pranikah pada remaja semakin rendah.

Kata-kunci: Kontrol Diri, Pengetahuan, Perilaku Seksual Pranikah, Remaja.

KATA PENGANTAR



Aslamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokaatuh

Puji syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya. Shalawat serta salam semoga selalu menyertai Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah berkat rahmat dan hidayah Allah SWT penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **Hubungan Kontrol Diri Dan Pengetahuan Tentang Perilaku Seksual Pranikah Dengan Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja** dengan baik. Skripsi ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan mendapat gelar Sarjana (SI) pada Fakultas Psikologi UIN SUSKA Riau.

Skripsi ini berhasil penulis selesaikan berkat bantuan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sampaikan satu persatu. Semoga Allah SWT membalas kebaikan pihak-pihak yang telah membantu penulis dengan memberikan pahala yang berlipat ganda, Amin ya Robbal 'Alamin. Rasa terimakasih terutama penulis sampaikan kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat kesehatan, kesempatan, dan kekuatan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
2. Spesial untuk kedua orang tuaku, "Papaku Legino" dan "Mamaku Neti Herawati". Ucapan terimakasih yang tidak terhingga dan penghargaan yang setinggi-tingginya untuk papa dan mama tercinta yang telah memberikan semua cinta, kasih sayang dan do'anya dari penulis kecil hingga sekarang.

3. Untuk kakakku Novi Hendrayanti, S.KM, Irena Desliawati, S.Pd dan untuk adikku Nurmeilia Hidayati yang selama ini terus mendukung penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Keponakanku Chevrona Raisha Fatharani yang selalu menghibur penulis ketika menyelesaikan skripsi. Abang iparku Makhrus Shofi, S.KM dan untuk Ribowo Arbi, S.T kekasihku yang selalu memberi motivasi kepada penulis.
5. Ibu Yulita Kurniawaty Asra, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyusun skripsi ini.
6. Ibu Alma Yulianti, S.Psi, M.si selaku Penguji I, Ibu Yuliana Intan Lestari, M.A selaku penguji II, yang telah memberikan saran demi kesempurnaan skripsi ini.
7. Ibu Hijriyati Cucuani, M.Psi selaku Dosen Penasehat Akademik, yang telah memberikan dukungan dan bimbingan kepada penulis dari awal hingga akhir perkuliahan.
8. Dekan Fakultas Psikologi UIN SUSKA Riau Bapak Dr. Tohirin, M.Pd., Ibu Mirra Noor Milla, S.Sos., M.Si selaku Wakil Dekan I, Bapak Dr. Zuriatul Khairi, M.Si, M,Ag selaku Wakil Dekan II, Bapak Drs, Mukhlis, M.Si selaku Wakil Dekan III yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh dosen dan staf akademik Fakultas Psikologi yang tidak dapat penuliskan sebutkan satu persatu. Terima kasih atas ilmu yang telah

diberikan, semoga menjadi bekal dan berkah yang baik bagi penulis dalam menjalani kehidupan.

10. Bapak Dasri, S.Pd selaku Kepala Sekolah SMA Handayani Pekanbaru, terimakasih telah membantu dan mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di SMA Handayani Pekanbaru.
11. Bapak Drs. Moh. Yani selaku Wakil Kurikulum SMA Handayani Pekanbaru, Bapak Akhmad selaku Tata Usaha serta staf guru di SMA Handayani Pekanbaru, terimakasih telah membantu dan mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di SMA Handayani Pekanbaru.
12. Adik-adik yang sekolah di SMA Handayani Pekanbaru yang bersedia meluangkan waktu untuk membantu penulis selama melakukan penelitian.
13. Buat sahabatku Indah Haryani dan Wulan Sari yang telah memberikan bantuan, motivasi dan saran selama penulis menyelesaikan skripsi ini. Semoga dilain kesempatan kita dapat bertemu kembali, tetap semangat dan semoga sukses selalu.
14. Teman-teman lokal E angkatan 2010 dan seluruh teman-teman lokal A, B, C dan E yang tidak dapat disebutkan satu persatu terimakasih untuk pertemanannya selama ini, semoga sukses selalu tetap semangat.
15. Buat kak Susi Hidayah, S.Psi, Reni Novrita Sari, S.Psi dan Yolla Miftahul Huda, S.Psi terimakasih atas bantuan dan dukungannya.
16. Semua pihak yang turut berpartisipasi dalam penulisan skripsi ini yang tidak dapat dituliskan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa selama menyelesaikan skripsi ini banyak kekurangan dan kesalahan yang tidak berkenan dihati, semua itu bukan karena kesengajaan melainkan karena kekurangan dan keterbatasan ilmu yang penulis miliki. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri, pihak SMA Handayani Pekanbaru, teman-teman di Fakultas Psikologi, serta bagi siapapun yang membacanya.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Pekanbaru 3 Juli 2014
Penulis

Rizka Indriani

DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Motto	iv
Halaman Persembahan	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiv
Abstrak	xv
BAB 1 : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Keaslian Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	10
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Perilaku Seksual Pranikah	11
1. Pengertian Perilaku Seksual Pranikah	11
2. Kategori Perilaku Seksual Pranikah	13
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seksual Pranikah.....	14
B. Kontrol Diri	16
1. Pengertian Kontrol Diri	16
2. Jenis dan Aspek Kontrol Diri	17
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri	19
C. Pengetahuan Tentang Perilaku Seksual Pranikah.....	19
1. Pengertian Pengetahuan Tentang Perilaku Seksual Pranikah.....	19
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Tentang Perilaku Seksual Pranikah.....	20
D. Dinamika Perkembangan Seksual Pada Remaja	21
E. Kerangka Berpikir	26

F. Hipotesis	30
BAB III : METODE PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian.....	31
B. Identifikasi Variabel Penelitian	31
C. Defenisi Operasional	32
D. Subjek Penelitian	34
E. Teknik Pengambilan Sampel	36
F. Metode Pengumpulan Data.....	37
G. Reliabilitas dan Validitas.....	47
H. Analisis Data.....	49
BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A. Pelaksanaan Penelitian.....	51
B. Hasil.....	51
C. Pembahasan	68
BAB V : PENUTUP	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran.....	77
Daftar Pustaka	79
Lampiran	84