

***HEALTH LOCUS OF CONTROL DENGAN PERILAKU  
BERISIKO TERHADAP KESEHATAN PADA  
MAHASISWA UIN SULTAN SYARIF KASIM RIAU***

**SKRIPSI**

**Disusun guna memenuhi sebagian persyaratan  
untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi**



**OLEH:  
Rd. ARDITHA FEBIANTI SUKMADININGRAT  
10961007008**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITA ISLAM NEGERI  
SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
2014**

**HEALTH LOCUS OF CONTROL DENGAN PERILAKU BERISIKO  
TERHADAP KESEHATAN PADA MAHASISWA UIN SULTAN SYARIF  
KASIM RIAU**

Disusun oleh:

**Rd. Arditha Febianti Sukmadiningrat**

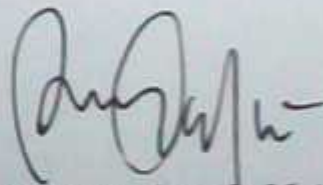
**10961007008**

**SKRIPSI**

Telah disetujui oleh:

Pekanbaru 12 juni 2014

Pembimbing



**Raudatussalamah, M.A**  
**NIP 197910152006042004**

**PENGESAHAN PENGUJI**

Skripsi yang ditulis oleh :

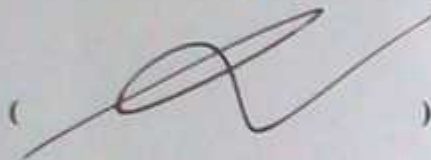
Nama Mahasiswa : Rd. Arditha Febianti Sukmadiningrat  
NIM : 10961007008  
Judul Skripsi : *Health Locus of Control* Dengan Perilaku Berisiko  
Terhadap Kesehatan Pada Mahasiswa UIN Sultan  
Syarif Kasim Riau

Telab dipertahankan di depan Panitia Ujian Sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, dan disetujui untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Psikologi.

Diuji pada :

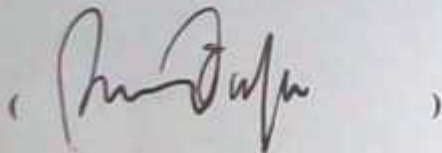
Hari / Tanggal : Rabu/ 21 Mei 2014  
Bertepatan Dengan : 21 Rajab

**TIM PENGUJI**

(  )

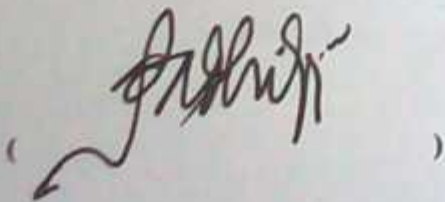
**Ketua,**

**Dr. Zuriatul Khairi, M.Ag, M.Si**  
NIP 196510221989031005

(  )

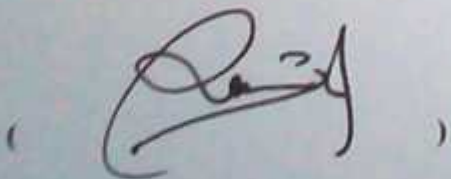
**Sekretaris,**

**Raudatussalamah, M.A**  
NIP 197910152006042004

(  )

**Penguji I,**

**Ahyani Radhiani Fitri, M.A., Psikolog**  
NIP 197910202006042005

(  )

**Penguji II,**

**Reni Susanti, M.Psi., Psikolog**  
NIP 197608242007102006

***HEALTH LOCUS OF CONTROL DENGAN PERILAKU BERISIKO  
TERHADAP KESEHATAN PADA MAHASISWA UIN SULTAN SYARIF  
KASIM RIAU***

Oleh

Raden Arditha Febianti Sukmadiningrat  
Fakultas Psikologi UIN SUSKA Riau

Abstrak

Perilaku beresiko remaja adalah bentuk perilaku yang dapat membahayakan kesehatan dan kesejahteraan (*well-being*) remaja, bahkan beberapa bentuk perilaku beresiko dapat merugikan orang lain. Setelah dilakukan survey pada Mahasiswa dan Mahasiswi UIN SUSKA RIAU, ditemukan bahwasanya Mahasiswa dan Mahasiswi UIN SUSKA RIAU rentan terhadap perilaku beresiko terhadap kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris hubungan antara *health locus of control* dan perilaku beresiko terhadap kesehatan pada remaja. Dilakukan pendekatan kuantitatif dengan menggunakan skala *health locus of control* dan perilaku beresiko terhadap kesehatan. Sampel berjumlah 371 mahasiswa dan mahasiswi angkatan 2012 di UIN SUSKA Riau. Alat ukur variabel *health locus of control* terdiri dari 13 butir menggunakan *Multidimensional Health Locus Of Control Scale* milik Wallston dan Wallston dan alat ukur perilaku beresiko terhadap kesehatan pada remaja terdiri dari 35 butir yang disusun sendiri oleh peneliti. Pengujian hipotesis menggunakan uji korelasi *product moment* Karl Pearson dengan bantuan program statistik *SPSS versi 18.0 for windows*. Hasil analisis data penelitian menunjukkan nilai korelasi antara variabel *health locus of control* dengan perilaku beresiko terhadap kesehatan pada remaja sebesar -0,192 dengan p sebesar 0,000. Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara *health locus of control* dan perilaku beresiko terhadap kesehatan pada remaja. Artinya semakin tinggi *health locus of control* maka semakin rendah perilaku beresiko terhadap kesehatan pada remaja.

*Kata-kunci: Health locus of control, perilaku beresiko terhadap kesehatan, remaja*

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji dan syukur penulis ucapkan atas kepada Allah SWT, atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan nikmat kesehatan dan hikmat kepada penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Health Locus Of Control* dengan Perilaku Berisiko Terhadap Kesehatan Pada Remaja” guna mendapatkan gelar Sarjana Psikologi.

Penulis menyadari bahwa tersusunnya skripsi ini bukan hanya atas kemampuan dan usaha penulis semata, namun juga berkat bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Allah SWT yang berkat, rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ayah, Ibu dan Adik-adikku Muti-Mudi yang selama ini selalu mengingatkan dan memberikan dukungan selama penulis menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Drs. Tohirin, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, Ibu Dr. Mirra Noor Milla, S.Sos, M.Si selaku Wakil Dekan I, Bapak Dr. Zuriatul Khairi, M.Si selaku Wakil Dekan II, dan Bapak Drs. Mukhlis, M.Si Selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
4. Bapak Prof. DR. H. M. Nazir, MA selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

5. Ibu Raudatussalamah, M.A selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing penulisan skripsi ini dari awal hingga akhir.
6. Ibu Ahyani Radhiani Fitri, M.A, Psikolog selaku narasumber I yang telah memberikan banyak sekali masukan untuk skripsi ini.
7. Ibu Reni Susanti, M.Psi, Psikolog selaku narasumber II yang telah memberikan berbagai masukan yang sangat bermanfaat untuk skripsi ini.
8. Bapak Dr. Zuriatul Khairi, M.Si selaku Ketua Sidang Munakasyah dan selaku Penasihat Akademik yang telah membimbing dan memberikan nasihat-nasihat yang berguna.
9. Seluruh civitas akademika Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau atas semua ilmu yang telah diberikan selama ini, semoga kelak ilmu ini akan dapat diamankan dengan baik hingga akhir hayat.
10. Seluruh pegawai di lingkungan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
11. Bapak dan Ibu Dekan di lingkungan Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau yang telah memberikan ijin melakukan penelitian di masing masing fakultas yang dipimpin.
12. Seluruh Mahasiswa dan Mahasisiwi yang bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi responden di penelitian ini.
13. Teman teman yang selama ini setia membantu Anggela Karlina, Tutut Ayu Regina, Sylvia Megasari Rantnaningrum, Yelisa Putri dan Erzola Mulia Putri

dari semester 1 sampe sekarang. Juga untuk Vanny dan Putriana yang sudah membantu.

14. Seluruh mahasiswa dan mahasiswi lokal A angkatan 2009.

15. *For someone beloved ☺ ☺ ☺ Adri Dazi Hermanda (S.Kom....Soon), Thank for all support you give to me.*

16. Semua pihak yang turut berpartisipasi dalam penulisan skripsi ini yang tidak dapat dituliskan satu persatu.

Semoga segala kebaikan dan pertolongan semuanya mendapatkan berkah dari Allah SWT. Akhirnya, penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena keterbataasan ilmu yang penulis miliki. Untuk itu penulis dengan segala kerendahan hati mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Harapan penulis semoga skripsi ini bermanfaat bagi pihak-pihak terkait, lingkungan akademik Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, dan pembaca pada umumnya

Pekanbaru, 25 April 2014

**Rd Arditha Febianti S**  
**10961007008**

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>i</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Permasalahan .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Keaslian Penelitian.....	9
E. Manfaat Penelitian .....	11
<b>BAB II : TINJAUAN TEORITIS</b>	
A. Perilaku Berisiko Terhadap Kesehatan .....	12
1. Pengertian Perilaku berisiko Terhadap Kesehatan.....	12
2. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Berisiko .....	12
3. Bentuk-Bentuk Perilaku Berisiko Terhadap Kesehatan.....	13



4. Model Perilaku Berisiko Terhadap Kesehatan.....	21
B. <i>Health Locus Of Control</i> .....	25
1. Pengertian <i>Health Locus Of Control</i> .....	25
2. Dimensi <i>Health Locus Of Control</i> .....	25
C. Mahasiswa.....	26
1. Pengertian Mahasiswa.....	26
2. Perab dan Fungsi Mahasiswa .....	27
D. Kerangka Berpikir .....	27
E. Hipotesis.....	32

### **BAB III : METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	33
B. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional .....	33
1. Variabel penelitian .....	33
2. Definisi Operasional.....	34
C. Populasi Dan Sampel .....	35
1. Populasi Penelitian .....	35
2. Sampel Penelitian.....	36
3. Teknik Sampling .....	37
D. Teknik Pengumpulan Data .....	37
1. Alat Ukur Penelitian.....	37
a. Skala <i>Health Locus Of Control</i> .....	37
b. Skala Perilaku Berisiko Terhadap Kesehatan .....	38
2. Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian .....	39
a. Uji Coba Alat Ukur .....	39
b. Validitas Aitem .....	40
c. Reliabilitas Alat Ukur .....	44
E. Teknik Analisis Data.....	45

## **BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Pelaksanaan Penelitian .....	46
B. Hasil Uji Asumsi .....	46
1. Hasil Uji Normalitas .....	46
2. Hasil Uji Linearitas .....	48
C. Hasil uji Hipotesis .....	48
1. Uji Hipotesis .....	48
2. Analisis Korelasi Dimensi <i>Health Locus Of Control</i> Dengan Perilaku Berisiko Terhadap Kesehatan .....	50
D. Deskripsi Kategorisasi Subjek .....	54
E. Pembahasan .....	72

## **BAB V: PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	81
B. Saran .....	84

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>85</b>
-----------------------------	-----------

## **LAMPIRAN**