# BIRRUL WALIDAIN, SEBAGAI LATAR BELAKANG PENGATASAN MASALAH DALAM MENGHADAPI KONFLIK KELUARGA PADA MUALAF (STUDI FENOMENOLOGI)

# **SKRIPSI**

Disusun guna memenuhi sebagian prasyarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi



OLEH: RIZQA HAZMAR

10961005751

FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU PEKANBARU 2014

### PENGESAHAN PENGUJI

Telah dipertahankan di depan panitia ujian sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, dan disetujui untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar sarjana Strata (S1) Psikologi. Diuji pada:

Hari

: Rabu

Tanggal

: 16 April 2014 M

16 Jumadil Akhir 1435 H

#### TIM PENGUJI:

Massheh,

Ketua,

<u>Drs. Mukhlis, M.Si</u> NIP, 1966071 199203 1 004

Sekretaris,

Lisya Chairani, M.A Psikolog NIP. 1979120 200604 2 001

Penguji 1,

<u>Diana Elfida, M.Si</u> NIP. 19711209 199803 2 002

Penguji II,

Anggia Kargenti Evanurul Marettih, M.Si NIP, 19810312 200801 2 013

## BIRRUL WALIDAIN, SEBAGAI LATAR BELAKANG PENGATASAN MASALAH DALAM MENGHADAPI KONFLIK KELUARGA PADA MUALLAF

Rizqa Hazmar dan Lisya Chairani, M.A Psikolog Fakultas Psikologi UIN Suska Riau

#### Abstrak

Konversi agama yang dilakukan oleh seseorang bukanlah sesuatu yang mudah. Hal ini dikarenakan keputusan untuk berpindah agama seringkali mendapat penolakan dari keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk memahami bagaimana strategi koping menghadapi keluarga pada individu yang memutuskan konversi agama. Jumlah subjek dalam penelitian ini sebanyak 10 orang yang terdiri dari 4 orang laki-laki dan 6 orang perempuan. Pengumpulan data dilakukan dengan metode wawancara, analisis data menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Berdasarkan hasil penelitian subjek menyadari bahwa setiap agama mengajarkan pada kebaikan termasuk dalam hal tetap menjalin hubungan baik dengan orang tua. Dalam agama islam, kebaikan-kebaikan yang yang persembahkan oleh seorang anak kepada orang tuanya disebut dengan Birrul Walidain. Agar tetap dapat berbuat baik dan berbakti kepada orang tua strategi koping yang gunakan oleh subjek penelitian, menciptakan harapan positif yaitu mengeluarkan upaya kognitif untuk melepaskan diri dari masalah dengan cara mengambil hikmah dari permasalahan yang sedang dihadapi dan memberi arti positif pada permasalahan, mencari dukungan emosional dari orang terdekat, mengalah, dan menyembunyikan identitas dan kegiatan agama yang baru. Kedua, melakukan upaya pendekatan dengan keluarga atau musyawarah dengan cara mencari dukungan sosial dari orang terdekat, berusaha membujuk keluarga, serta tetap mencoba menjalin komunikasi dengan keluarga. Ketiga, dengan cara menghindari masalah yaitu dengan meninggalkan rumah dan hidup terpisah dari keluarga namun tetap berusaha menjalin silaturahmi dengan keluarga

Kata kunci: konversi agama, strategi koping, keluarga, birrul walidain

#### KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis mengucapkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia Nya lah penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Tujuan penulisan skripsi ini adalah untuk mengetahui bagaimana Upaya dalam Menghadapi Keluarga pada Individu yang Memutuskan Konversi Agama.

Penulis menyadari bahwa dalam penelitian ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kebaikan dimasa yang akan datang. Pada kesempatan ini tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada:

- Bapak Dr. Tohirin, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Psikologi UIN Suska Riau,
  Ibu Dr. Mirra Noor Mila, M.Si selaku Wakil Dekan I, Bapak Zuriatul Khairi,
  M,Ag,M.Si selaku Wakil Dekan II, dan Bapak Drs. Mukhlis, M.Si selaku
  Wakil Dekan III
- 2. Ibu Lisya Chairani, M.A, Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan skripsi ini.
- 3. Bapak dan Ibu dosen sarta Karyawan/ti Fakultas Psikologi UIN Suska Riau yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama ini

tersayang Drs. H. Hazairin, MA yang telah berkorban dan berjasa

4. Teristimewa kepada Ibunda tercinta Hj. Marlian, M.PdI dan Ayahanda

membesarkan dan mendidik dengan penuh kasih sayang serta memotivasi

penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini, dan tidak lupa kepada abang

Al Afif Hazmar, adinda Rifah Hazmar dan acik Rina untuk doa serta

dukungannya juga buat seluruh keluarga yang telah mendoakan.

5. Selanjutnya buat teman-teman seperjuangan yang telah membantu penulisan

skripsi ini baik secara moril maupun materil serta teman-teman angakatan

2009 kelas C terkhusus pada sahabat tersayang Yuti Afriani dan Maya Pratiwi

terimakasih atas dukungan dan semangat kalian.

Semoga bantuan yang diberikan manjadi amal jarial di sisi Allah SWT dan

hanya Allah yang akan membalasnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua

pihak khusunya bagi pembaca.

Pekanbaru,

2014

penulis,

RizqaHazmar

10961005751

## **DAFTAR ISI**

Halamaı	n Persetujuan	.ii
Halamaı	n Pengesahan	iii
Motto		iv
Kata Pei	ngantar	v
Daftar Is	si	vii
Daftar T	abel	ix
<b>Daftar</b> G	Sambar	X
Daftar L	ampiran	хi
Abstrak		xii
BAB I	: PENDAHULUAN	
	A. Latar Belakang Masalah	1
	B. Rumusan Masalah	9
	C. Tujuan Penelitian	10
	D. Manfaat Penelitian	10
	E. Keaslian Penelitian	10
BAB II	: TINJAUAN PUSTAKA	
	A. Konversi Agama	
	1. Pengertian Konversi Agama	13
	2. faktor yang menyebabkan terjadinya konversi agama	14
	3. Proses Konversi Agama	19
	B. Agama pada Orang Dewasa	22
	C. Strategi Koping	

1. Pengertian Strategi Koping	24
2. Proses Terjadinya Strategi Koping	26
3. Fungsi Koping	27
D. Kerangka Berfikir	30
BAB III: METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan Penelitian	32
B. Partisipan	32
C. Metode Pengumpulan Data	32
D. Prosedur Penelitian	34
E. Teknik Analisa Data	34
BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Persiapan Penelitian	36
B. Pelaksanaan Penelitian	37
C. Hasil Penelitian	85
1. Deskripsi Subjek Penelitian	38
2. Eksplikasi Hasil Penelitian	61
3. Analisis dan Pembahasan	80
BAB V: PENUTUP	
A. KESIMPULAN	90
B. SARAN	91
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	