

**RESILIENSI PADA MANTAN PENGGUNA
NARKOBA**

SKRIPSI



UIN SUSKA RIAU

**OLEH:
PUTRI UTAMI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM
RIAU
2014**

**RESILIENSI PADA MANTAN PENGGUNA
NARKOBA**

SKRIPSI

**Disusun guna memenuhi sebagian persyaratan
untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi**



UIN SUSKA RIAU

**OLEH:
PUTRI UTAMI
10861002889**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM
RIAU
2014**

RESILIENSI PADA MANTAN PENGGUNA NARKOBA

Disusun oleh:
Putri Utami
10861002889

SKRIPSI

**Telah diterima dan disetujui untuk dimunaqasyahkan
dalam sidang panitia ujian strata satu (S1)
Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri
Sultan Syarif Kasim Riau**

Pekanbaru, 25 Maret 2014
Pembimbing

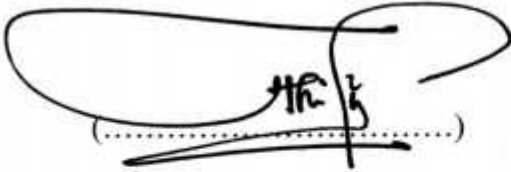
Harmaini, M.Si
NIP. 19720724 200701 1 019

PENGESAHAN PENGUJI

Telah dipertahankan di depan panitia ujian sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, dan disetujui untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S1) Psikologi. Diuji pada:

Hari : Rabu
Tanggal : 2 April 2014 M
2 Jumadil Akhir 1435 H

TIM PENGUJI :



(.....)

Ketua,

Drs. Mukhlis, M.Si
NIP. 19660717 199203 1 004



(.....)

Sekretaris,

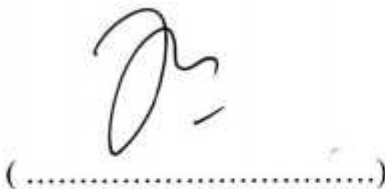
Harmaini, M.Si
NIP. 19720724 200701 1 019



(.....)

Penguji I,

Lisya Chairani, M.A Psikolog
NIP. 19791207 200604 2 001



(.....)

Penguji II,

Ivan Muhammad Agung, M.Si
NIP. 19810905 200912 1 004

RESILIENSI PADA MANTAN PENGGUNA NARKOBA

Oleh

Putri Utami

Fakultas Psikologi UIN Suska Riau

Abstrak

Mantan pengguna narkoba harus mampu bertahan di tengah banyaknya godaan yang dapat memicu mereka untuk *relapse* dengan mengembangkan kemampuan resiliensi yang dimilikinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap faktor apa saja yang mempengaruhi resiliensi pada mantan pengguna narkoba dan mendapatkan gambaran mengenai resiliensi tersebut pada mantan pengguna narkoba. Penelitian ini menggunakan pendekatan fenomenologi. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *snowball/chain sampling*. Data-data yang diperoleh dari hasil wawancara dan catatan lapangan dianalisis dengan menggunakan teknik analisis data penelitian fenomenologi menurut Craswell. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mantan pengguna narkoba mampu mempertahankan kesembuhannya dengan mengembangkan kemampuan resiliensi yang dimilikinya. Perkembangan resiliensi pada mantan pengguna narkoba berada pada taraf yang berbeda-beda. Informan dalam penelitian ini meningkatkan aspek resiliensi dengan memberdayakan kemampuan kognitif yakni merubah pola pikir menjadi lebih positif, kritis, dan kreatif, meningkatkan kemampuan afektif dengan membangun empati terhadap orang lain dan menjadikan rasa bersalah sebagai motivasi untuk berhasil, serta pada ranah konatif dengan mengisi kegiatan mereka untuk melakukan berbagai hal positif. Perkembangan resiliensi pada mantan pengguna narkoba merupakan perpaduan antara faktor protektif internal dan faktor protektif eksternal yang mempengaruhinya. Faktor protektif internal yang mempengaruhi resiliensi pada informan penelitian ini adalah rasa percaya diri, kemandirian, keterampilan sosial, keyakinan mengatasi masalah, tujuan dan makna hidup yang jelas, reaksi emosional (temperamen) yang positif. Sementara dukungan, kesempatan, dan pengawasan serta panutan dari orang lain dalam bertindak merupakan faktor protektif eksternal yang berperan menjadikan mantan pengguna narkoba menjadi individu yang resilien.

Kata kunci: resiliensi, mantan pengguna narkoba

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil'alamin, rasa syukur yang dalam penulis haturkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahNya yang senantiasa mengiringi setiap langkah penulis hingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam semoga selalu menyertai Nabi Muhammad SAW. Skripsi yang berjudul **“Resiliensi Pada Mantan Pengguna Narkoba”** ini merupakan salah satu persyaratan yang peneliti ajukan untuk memperoleh kelulusan pendidikan sarjana Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Melalui penelitian ini, peneliti mendapat pelajaran berharga bahwa setiap orang dengan masa lalu seburuk apapun memiliki potensi dan aspek positif dalam dirinya untuk menjadi lebih baik meski dalam taraf yang berbeda-beda. Pada akhirnya, peneliti menemukan cara pandang yang berbeda terhadap orang lain seperti mantan pengguna narkoba yang selama ini dipandang sebelah mata oleh banyak orang. Semoga hikmah yang peneliti peroleh dari penelitian ini juga dapat menjadi pelajaran bagi siapapun yang membaca penelitian ini.

Skripsi ini berhasil penulis selesaikan berkat bantuan berbagai pihak yang tidak henti memberi dukungan, bimbingan dan motivasi bagi penulis. Bila dituliskan kepada siapa penulis harus berterimakasih, tentu lembaran ini akan dipenuhi banyak nama, terlalu banyak orang yang baik kepada saya. Penulis berharap semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dari seluruh pihak yang telah membantu. Sebagai apresiasi atas segala bantuan tersebut, penulis mengucapkan terimakasih khususnya kepada:

1. Kedua orang tua saya tercinta , sumber keridhaan Allah untuk saya, Mama (Marniati) dan Ayah (Asrul Husin). Terimakasih untuk do'a, kesabaran, dan kasih sayang tanpa batas yang selalu diberikan kepada penulis. *Semoga Allah selalu menaungi dalam keberkahanNya.*
2. Adik-adik yang saya sayangi, Yogi Pratama, Ulfa Hasanah, dan si kecil Maulida Safa Rania yang secara tidak langsung memberi motivasi kepada penulis untuk menjadi contoh dan kebanggaan bagi kalian semua.
3. Bapak Dr. Tohirin, M.Pd selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau. Wakil Dekan I Ibu Dr. Mirra Noor Milla, S.Sos, M.Si, Wakil Dekan II Bapak Dr. Zuriatul Khairi, M.Si dan Wakil Dekan III Bapak Drs. Mukhlis, M.Si.
4. Bapak Harmaini, M.Si selaku pembimbing skripsi. Terimakasih untuk ilmu, bimbingan, arahan dan motivasi yang diberikan, dari awal hingga akhir penyelesaian skripsi ini.
5. Ibu Lisy Chairani, M.A. Psikolog, selaku Dosen Penguji I dan Bapak Ivan Muhammad Agung, M.Si selaku dosen penguji II. Terimakasih atas bimbingan dan saran-saran yang diberikan demi kemajuan skripsi ini.
6. Bapak Drs. Cipto Hadi, M.Pd selaku Penasehat Akademik. Terimakasih untuk dukungan dan bimbingannya bagi penulis dari awal hingga akhir perkuliahan.
7. Seluruh dosen Fakultas Psikologi yang dengan tulus dan ikhlas mendidik serta membimbing penulis selama menuntut ilmu di Fakultas Psikologi. Semoga bapak dan ibu sekalian menjadi orang-orang yang selalu dimuliakan oleh ilmu pengetahuan.

8. Seluruh staff dan pegawai Fakultas Psikologi yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas semua bantuan, informasi dan kerjasamanya.
9. Teman-teman baru saya para residensial narkoba, D, Jn, Mg, dan W yang memberi banyak pelajaran dan motivasi berharga untuk terus bersyukur dan tidak mudah putus asa. Seburuk apapun masa lalu kita, masa depan kita tetap masih suci.
10. Bapak Basri, selaku Kasi Rehabilitasi Narkoba Rumah Sakit Jiwa Pekanbaru. Terimakasih telah bersedia meluangkan waktu dan berbagi cerita kepada penulis, seta memberi informasi demi membantu penelitian ini.
11. Raga Perwira terimakasih untuk kesederhanaan cinta yang luar biasa, waktu dan semangatnya kepada penulis selama ini.
12. Kak Wice, terimakasih untuk bantuan yang begitu bermanfaat bagi penulis dalam mencarikan referensi untuk penelitian ini.
13. Kak Nda dan kak Mimi, terimakasih sudah jadi pendengar yang baik dan selalu menyemangati penulis.
14. Teman-teman terbaik saya Siti, Ai, Puti, Mia, Kak Cha, dan Eno, terimakasih untuk canda, tawa dan pengertiannya. Rini, Teti, Deni, Cici, Ranti, Osma dan yang lainnya, terimakasih untuk pertemanannya selama ini.
15. Teman-teman angkatan 2008, Miardi, Azra, Ipir, Maya, K Ida, Silvy, Yusri, Nurul dan yang lainnya dari lokal A, B, C, D, dan E yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga sukses.
16. Kakak dan adik tingkat, kak emi, kak ayun, ai, uci, sherly, dian dan yang lainnya, terimakasih untuk bantuannya selama ini.

Semoga dengan kekurangan yang masih menyertai penelitian ini, tidak mengurangi manfaat dan minat bagi para pembaca sekalian. Amin.

Pekanbaru, Maret 2014

Putri Utami

DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Motto.....	iv
Halaman Persembahan.....	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Bagan	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Abstrak	xvi

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Pertanyaan Penelitian.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Keaslian Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian	10
1. Manfaat Teoritis.....	10
2. Manfaat Praktis	10

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

A. Perspektif Teoritis.....	11
1. Resiliensi.....	11
1.1 Definisi Resiliensi.....	11
1.2 Fungsi Resiliensi.....	12
1.3 Aspek-Aspek Resiliensi	14
1.4 Faktor-Faktor yang Mendukung Terbentuknya Resiliensi .	17
1.5 Faktor Protektif Internal.....	18
1.6 Faktor Protektif Eksternal	23
2. Narkoba	24
2.1 Definisi Narkoba.....	24
2.2 Jenis-Jenis Narkoba	25
2.3 Mantan Pengguna Narkoba.....	32

B. Kerangka Berpikir.....	33
---------------------------	----

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	38
B. Informan Penelitian.....	39
C. Metode Pengumpulan Data.....	40
1. Wawancara.....	40
2. Catatan Lapangan	41
D. Prosedur Penelitian	42
1. Tahap Perencanaan	42
2. Penelitian Awal	42
3. Penelitian Utama.....	42
4. Pengolahan Data	43
E. Kredibilitas Penelitian.....	43
F. Analisis Data	44
G. Jadwal Penelitian	46

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Pelaksanaan Penelitian.....	47
B. Hasil Penelitian	50
1. Temuan Pada Informan Penelitian.....	50
1.1 Temuan Pada Informan D.....	50
a. Profil D.....	50
b. Riwayat Penggunaan Narkoba	54
c. Berhenti Menggunakan Narkoba	55
d. Lepas dari Ketergantungan	57
e. Berkembangnya Resiliensi.....	58
1.2 Temuan Pada Informan Jn	65
a. Profil Jn.....	65
b. Riwayat Penggunaan Narkoba	68
c. Berhenti Menggunakan Narkoba	69
d. Lepas dari Ketergantungan	69
e. Berkembangnya Resiliensi.....	72
1.3 Temuan Pada Informan Mg	79
a. Profil Mg.....	79
b. Riwayat Penggunaan Narkoba	82

c. Berhenti Menggunakan Narkoba	83
d. Lepas dari Ketergantungan	84
e. Berkembangnya Resiliensi.....	85
1.4 Temuan pada Informan W	90
a. Profil W	90
b. Riwayat Penggunaan Narkoba	93
c. Berhenti Menggunakan Narkoba	94
d. Lepas dari Ketergantungan	95
e. Berkembangnya Resiliensi.....	96
2. Dinamika Resiliensi Pada Mantan Pengguna Narkoba.....	101
C. Pembahasan.....	112

BAB V : PENUTUP

A. Kesimpulan	123
B. Saran	124
1. Bagi Mantan Pengguna Narkoba	124
2. Bagi Orang Tua dan Lingkungan.....	125
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	126

DAFTAR PUSTAKA	127
-----------------------------	------------

LAMPIRAN