

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data dapat disimpulkan bahwa ada lima faktor yang membuat seseorang bahagia di tempat kerja yaitu (1) hubungan positif dengan orang lain seperti dukungan dari rekan kerja dan atasan, (2) prestasi seperti keberhasilan menyelesaikan tugas, kesesuaian pekerjaan, dan mengembangkan diri, (3) lingkungan kerja fisik seperti fasilitas, (4) kompensasi seperti gaji dan insentif, (5) kesehatan seperti badan sehat dan rileks. Secara garis besar, dari beberapa faktor tersebut faktor hubungan positif dengan orang lain memiliki persentase terbesar. Hal ini menunjukkan bahwa dengan adanya hubungan positif sesama rekan kerja merupakan salah satu sumber kebahagiaan di tempat kerja.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi pekerja**

Berdasarkan hasil penelitian menemukan bahwa faktor terbesar yang membuat seseorang bahagia di tempat kerja disebabkan oleh adanya hubungan positif yang terjalin sesama rekan kerja dan atasan. Hendaknya sesama pekerja terus menjaga dan menjalin hubungan, komunikasi yang baik, saling mendukung satu sama lain. Sesama pekerja dapat bekerjasama dan membantu dalam bekerja dengan cara mengikuti pelatihan-pelatihan yang diadakan oleh

unit kerja sehingga lebih kompak dan hubungan di tempat kerja akan menjadi lebih harmonis.

## **2. Bagi peneliti selanjutnya**

Berdasarkan hasil eksplorasi mengenai faktor-faktor kebahagiaan di tempat kerja, disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk meneliti hal dan peristiwa terpenting yang membuat seseorang bahagia di tempat kerja dengan memperhatikan faktor demografi subjek, karena dengan memperhatikan demografi subjek membuat temuan lebih kaya dan mendalam. Hendaknya penelitian dengan menggunakan pendekatan ini, seharusnya berkelompok dengan cara melakukan penelitian payung, karena pendekatan ini memerlukan tenaga yang besar dan waktu yang tidak sedikit dalam pengambilan dan pengolahan datanya.