

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan metode survei dengan melihat frekuensi jawaban responden dan meng*crosstabkan* dengan beberapa kategori respon jawaban. Penelitian survei dapat digunakan dengan maksud (1) penjajakan (eksploratif), (2) deskriptif, (3) penjelasan (*explanatory* atau *conformatory*), (4) evaluasi, (5) prediktif atau meramalkan kejadian tertentu di masa yang akan datang, (6) penelitian operasional dan (7) pengambilan-pengambilan indikator sosial.

Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah *indigenous psychology*. *Indigenous psychology* adalah kajian ilmiah mengenai perilaku dan mental manusia yang bersifat pribumi, tidak dibawa dari daerah lain, dan didesain untuk masyarakatnya sendiri (Kim, Hwang, dan Yang, 2010). Pendekatan ini mendukung pembahasan mengenai pengetahuan, keahlian, kepercayaan yang dimiliki seseorang serta mengkajinya dalam bingkai kontekstual yang ada. Teori, konsep, dan metodenya dikembangkan secara *indigenous* disesuaikan dengan fenomena psikologi yang kontekstual. Tujuan utama dari pendekatan *indigenous psychology* adalah untuk menciptakan ilmu pengetahuan yang lebih teliti, sistematis, universal yang secara teoritis maupun empiris dapat dibuktikan (Kim, Hwang, dan Yang, 2010).

## **B. Definisi Operasional**

Kebahagiaan di tempat kerja adalah suatu kondisi emosi positif dan aktivitas positif yang dirasakan oleh individu secara subjektif dalam menilai diri sebagai individu yang bahagia atau tidak dalam melakukan aktivitas pekerjaan.

Definisi operasional dalam penelitian ini juga menjelaskan kategori-kategori yang muncul sebagai berikut:

### 1. Hubungan positif dengan orang lain

Adalah hubungan antara orang yang satu dengan orang lain yang bukan sekedar hubungan pasif melainkan suatu aktivitas yang mengembangkan hasil yang lebih produktif, membangun dan memuaskan.

### 2. Prestasi

Adalah hasil usaha yang dicapai dari apa yang dikerjakan dan hasil nyata dari puncak pengembangan potensi diri.

### 3. Lingkungan kerja fisik

Adalah segala sesuatu yang ada disekitar tempat kerja untuk memudahkan seseorang dalam bekerja yang berkaitan dengan ruang dan peralatan kerja yang memadai.

### 4. Kompensasi

Adalah segala sesuatu yang diterima pekerja sebagai balas jasa terhadap pekerjaan yang dilakukan sesuai dengan kemampuan yang dimiliki.

### 5. Kesehatan

Adalah suatu keadaan kondisi fisik dan psikis yang baik.

### **C. Subjek Penelitian**

Subjek penelitian adalah pegawai tetap PNS dan non PNS Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau berjumlah 407 orang (Sumber: Kabag. Organisasi, Kepegawaian dan Hukum UIN Suska Riau pada September 2103) yang memiliki masa kerja diatas lima tahun, karena seseorang yang bekerja pada masa tersebut telah menilai dan merasakan kepuasan di tempat kerja.

### **D. Alat Pengumpulan Data**

Data dikumpulkan dengan menggunakan angket dengan pertanyaan terbuka yang dikembangkan oleh Kim (2009) *Center For Indegenous & Cultural Psychology* (CCIP) Fakultas Psikologi UGM dan dimodifikasi penulis sesuai kebutuhan penelitian. Subjek diberi kebebasan untuk memberikan jawaban atas pertanyaan yang diberikan. Pertanyaannya adalah *hal apa yang membuat sesorang bahagia di tempat kerja?*

### **E. Validitas**

Validasi alat ukur dilihat dari validasi isi dengan melakukan *profesional judgment* (Azwar, 2013). *Profesional judgment* dilakukan oleh tiga orang dosen Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau dan tiga orang dosen Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.

Dalam penelitian ini, jawaban subjek dikategori menjadi kategori kecil, hasil kategorisasi jawaban subjek divalidasi oleh lima orang dosen dan satu

mahasiswa yang menjadi asisten *Center For Indigenous & Cultural Psychology* (CCIP) Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau.

#### **F. Teknik Analisis Data**

Analisis data menggunakan pendekatan *indigenous psychology* teknik statistik deskriptif dengan cara frekuensi dan kategorisasi. Selama proses kategorisasi, jawaban subjek dipisahkan menjadi kategori kecil. Langkah dari kategorisasi adalah mengumpulkan data, identifikasi tema yang sesuai dari kategori dan relevan dengan penelitian, analisis kategori sesuai dengan topik penelitian. Data dianalisis dengan menggunakan *SPSS version 16.00*.