

**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN DAN DUKUNGAN
SOSIAL DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI DENGAN
STRES PADA MAHASISWA YANG SEDANG
MENYUSUN SKRIPSI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Strata Satu (S1)
Pada Fakultas Psikologi UIN Suska Riau



OLEH:

**JOKO TRIONO
10861002910**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU
PEKANBARU**

2014

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN DAN DUKUNGAN SOSIAL DOSEN
PEMBIMBING SKRIPSI DENGAN STRES PADA MAHASISWA YANG SEDANG
MENYUSUN SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Strata Satu (S1)
Pada Fakultas Psikologi Uin Suska Riau

Oleh :

JOKO TRIONO
10861002910

SKRIPSI

**Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Dimunaqasahkan
Dalam Sidang Panitia Ujian Sarjana Strata Satu (S1)
Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri
Sultan Syarif Kasim Pekanbaru Riau**

Pekanbaru, 14 April 2014

Pembimbing



Ahyani Radhiani Fitri, M.A., Psikolog

NIP. 19791020 200604 2 005

PENGESAHAN PENGUJI

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Munaqasyah Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau dan telah disetujui untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Psikologi.

Diuji pada

Hari : Selasa

Tanggal : 15 April 2014

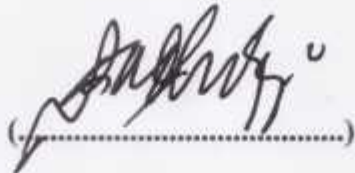
TIM PENGUJI



Ketua

Dr. Zuriatul Khairi, M.Si

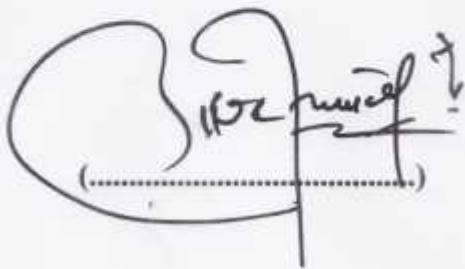
NIP. 19051028 198903 1 005



Sekretaris

Ahyani Radhiani Fitri, M.A., Psikolog


NIP. 19791020 200604 2 005



Penguji I

Harmaini, M.Si

NIP. 19720724 200701 1 019



Penguji II

Reni Susanti, M.Psi., Psikolog

NIP. 19760824 200710 2 006

HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN DAN DUKUNGAN SOSIAL DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI DENGAN STRES PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI

Oleh

Joko Triono

Fakultas Psikologi UIN SUSKA Riau

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara kepribadian, dukungan sosial dosen pembimbing skripsi dengan stres pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan antara kepribadian, dukungan sosial dosen pembimbing skripsi dengan stres pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi. Metode penelitian menggunakan teknik analisis regresi berganda dengan jumlah sampel 80 mahasiswa yang sedang menyusun skripsi. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala stres dengan nilai reliabilitas 0,899, skala kepribadian dengan nilai reliabilitas 0,846 dan skala dukungan sosial dosen pembimbing skripsi dengan nilai reliabilitas 0,842. Analisis data yang digunakan adalah analisis regresi berganda. Berdasarkan hasil perhitungan hipotesis mayor dengan teknik analisis regresi berganda diperoleh nilai F sebesar 10,314 dan nilai p sebesar 0,000 yang berarti terdapat hubungan antara kepribadian, dukungan sosial dosen pembimbing dengan stres pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi. Hipotesis minor dianalisa dengan teknik korelasi *Product Moment*. Hipotesis minor 1 yang menghubungkan antara kepribadian dengan stres telah didapatkan nilai r -0,298 dan p 0,007 maka hipotesis minor 1 diterima. Hipotesis minor 1a yang menghubungkan kepribadian tipe A telah diperoleh nilai r -0,270 dan p 0,031, hipotesis minor 1a diterima. Hipotesis minor 1b ditolak yang menghubungkan kepribadian tipe B dengan stres telah didapatkan nilai r -0,111 dan p 0,682 dan yang terakhir hipotesis minor 2 diterima yang menghubungkan dukungan sosial dosen pembimbing skripsi dengan stres telah diperoleh nilai r -0,415 dan p 0,000. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah ada hubungan antara kepribadian, dukungan sosial dosen pembimbing skripsi dengan stres pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi, dimana kepribadian mahasiswa dan dukungan sosial dosen pembimbing skripsi secara bersama-sama mempengaruhi stres.

Kata kunci : Stres, Kepribadian, Dukungan Sosial Dosen Pembimbing Skripsi

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum wr.wb

Segala puji bagi Allah SWT atas rahmat, hidayah, dan karunia-Nya yang telah diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara kepribadian dan dukungan sosial dosen pembimbing skripsi dengan stres pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau. Semoga dengan selesainya skripsi ini menjadi awal yang baik dan akan membawa berkah yang berlimpah bagi penulis.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari masih terdapat kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan masukan-masukan dari semua pihak demi kesempurnaan di masa yang akan datang. Skripsi ini terselesaikan dengan bantuan moril dan materil dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini dengan penuh kerendahan hati dan penghargaan yang tulus, penulis ucapkan terima kasih yang tiada terhingga kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat kesehatan, kesempatan, dan kekuatan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
2. Teristimewa untuk keluarga ku terutama Ayahanda Jamali dan Ibunda Suti'ah. Terimakasih yang sebesar-besarnya dan tiada tara penulis ucapkan kepada mereka yang telah memberikan dukungan penuh baik secara moril ataupun materiil. Semoga Allah SWT membalas setiap tetes keringat, air mata, dan perjuangan yang telah ayah dan ibu berikan untuk Ananda selama ini.

3. Untuk saudaraku, Yuli Prasetyo. Terimakasih atas dukungan yang telah diberikan selama ini, baik dukungan moril maupun materil.
4. Ibu Ahyani Radhiani Fitri, M.A., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi. Terimakasih untuk ilmu yang telah ibu berikan kepada penulis. Terimakasih telah meluangkan waktu di sela-sela kesibukan untuk membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Dekan Fakultas Psikologi UIN SUSKA Riau Bapak Dr. Tohirin, M.Pd., Ibu Dr. Mirra Noor Milla, M.Si selaku Pembantu Dekan I, Bapak Dr. Zuriatul Khairi, M.Psi selaku Pembantu Dekan II, dan Bapak Drs. Mukhlis, M.Si selaku Pembantu Dekan III. Terimakasih atas bantuan dan kemudahan yang telah diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Harmaini, M.Si selaku narasumber I dan ibu Reni Susanti M.Si selaku narasumber II yang telah memberikan masukan sehingga skripsi ini dapat menjadi lebih baik.
7. Bapak Drs. Cipto Hadi M.pd selaku Penasehat Akademik. Terimakasih atas ilmu, nasehat, semangat, waktu bimbingan dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis.
8. Seluruh Dosen dan Staf serta Civitas Akademika Fakultas Psikologi. Terimakasih atas ilmu dan bantuan yang telah diberikan, semoga menjadi bekal dan berkah yang baik bagi penulis dimasa yang akan datang.
9. *To Someone Special*. Irma Suryani S.psi, terimakasih banyak atas semua waktu, perhatian, kritikan, nasehat dan kesabarannya untuk selalu mendampingi dalam setiap keluh kesah penulis.

10. Teman-teman fakultas psikologi lokal C, A, B, D dan E angkatan 2008,.
Terimakasih untuk kebersamaan dan *support* yang diberikan kepada penulis dari dulu hingga kini . Semoga tali silaturahmi diantara kita tetap terjaga.
11. Untuk rekan-rekan, Dyna Hastu Pratiwi, Afranisa, Ai, Nailia Mani, Lola Fadila, Muhammad Jupri, Azra Perdana, Muhammad Rahim, Beni Hidayat, Syamardan Lubis, Sartono, Bagus Satriadi, Edo Putra, Chichi, Robby Zahara, Afriansyah Saputra, Andi Rio Saputra, Faisal Lubis, Yudi, Bang Patri Erwis, serta teman-teman lainnya yang tak bisa dapat penulis sebutkan satu per satu. Terimakasih telah membantu, memotivasi, menjadi tempat berbagi cerita dan tempat berkeluh kesah selama penulis menyusun skripsi.
12. Untuk mahasiswa psikologi yang sedang menyusun skripsi. Terimakasih atas ketersedianya untuk terlibat dalam penelitian ini sehingga terlaksana dengan baik.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan moril kepada penulis selama penulisan skripsi ini.

Harapan penulis semoga karya ini dapat memberikan sumbangan dan manfaat bagi perkembangan ilmu Psikologi. Segala kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini akan penulis terima dengan keikhlasan.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Pekanbaru, 14 April 2014

Penulis

JOKO TRIONO

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian	12
D. Keaslian Penelitian	12
E. Manfaat Penelitian	13
BAB II LANDASANTEORI	15
A. Stres	15
1. Pengertian Stres	15
2. Gejala-gejala Stres	17
3. Faktor-faktor penyebab Stres	20
4. Tahapan Stres	22
B. Kepribadian	24
1. Pengertian Kepribadian tipe A dan B	24
2. Ciri-ciri Kepribadian Tipe A dan B	27
C. Dukungan Sosial Dosen Pembimbing Skripsi.....	29
1. Pengertian Dukungan Sosial Dosen Pembimbing Skripsi	29
2. Jenis-jenis Dukungan Sosial	31
3. Komponen Dukungan Sosial	32
D. Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi	35
E. Kerangka Berpikir	37
F. Hipotesis	41
BAB III METODEPENELITIAN	42
A. Design Penelitian	42
B. Variabel Penelitian	42
C. Definisi Operasional	43
D. Populasi dan Sampel Penelitian	44
1. Populasi penelian	44
2. Sampel Penelitian	44
E. Metode Pengumpulan Data	45

F. Uji Coba Alat Ukur	49
1. Uji Validitas	49
2. Uji Realibilitas	54
G. Uji Multikolinieritas Data	55
H. Metode Analisi Data.....	56
BAB IV PEMBAHASAN	57
A. Pelaksanaan Penelitian	57
B. Hasil Penelitian.....	58
1. Deskripsi Subjek.....	58
2. Deskripsi Data Penelitian	58
3. Uji Asumsi.....	72
a. Uji Normalitas Data.....	73
b. Uji Linieritas Data	73
c. Uji Multikolinieritas	75
4. Uji Hipotesis.....	76
C. Analisa Tambahan	78
D. Pembahasan	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	89
DAFTAR PUSTAKA	92