

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil yang telah didapat pada penelitian ini dengan menggunakan pendekatan *Indigenous Psychology*, maka beberapa kesimpulan yang dapat diberikan pada penelitian ini adalah :

1. Beberapa pengalaman kegagalan dalam hidup bagi remaja adalah gagal dalam akademik, harapan, hubungan personal, kompetisi, dan manajemen diri, dengan pengalam kegagalan yang paling banyak adalah kegagalan pada akademik.
2. Ada perbedaan pengalaman kegagalan antara laki-laki dan perempuan, dimana laki-laki lebih merasa pengalaman kegagalan adalah kegagalan dalam mencapai harapan dan kompetisi, seperti gagal dalam karir, cita-cita, dan gagal dalam kompetisi, sedangkan perempuan lebih merasa pengalaman kegagalan adalah kegagalan dalam akademik seperti gagal dalam prestasi akademik, masuk perguruan tinggi dan menyelesaikan pendidikan dan hubungan personal seperti keharmonisan keluarga, membahagiakan orang tua, dan menyesuaikan diri dengan lingkungan.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Mahasiswa/Remaja**

Berdasarkan temuan pada penelitian ini bahwa adanya perbedaan pengalaman kegagalan antara laki-laki dan perempuan, sehingga hal yang dapat disarankan adalah :

Remaja laki-laki khususnya dapat lebih bisa menerima bahwa suatu harapan itu sebagai suatu peran sosial yang disandarkan kepada kita, sehingga dengan dapat memahami bahwa harapan peran sosial tersebut maka remaja laki-laki khususnya akan bisa memandang suatu kegagalan dan harapan sebagai suatu yang positif.

### **2. Bagi Orang Tua**

Berdasarkan temuan pada penelitian ini bahwa remaja perempuan lebih menganggap akademik sebagai suatu hal yang ingin dicapai, maka hal yang dapat disarankan pada orang tua adalah:

Orang tua diharapkan dapat melihat bahwa hal yang berkaitan akademik merupakan isu yang cukup penting bagi remaja perempuan, sehingga orang tua diharapkan dapat lebih memperhatikan hal tersebut dan memberikan dukungan terhadap hal yang berkaitan dengan akademik bagi remaja, khususnya bagi remaja perempuan.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Berdasarkan temuan pada penelitian ini bahwa ada perbedaan pengalaman kegagalan antara laki-laki dan perempuan, maka beberapa hal yang dapat disarankan bagi peneliti selanjutnya adalah :

- a. Peneliti selanjutnya dapat meneliti permasalahan yang sama dengan meninjau pada variabel yang lain selain jenis kelamin, seperti latar belakang pendidikan, berdasarkan indeks prestasi (IP), dan latar belakang agama.
- b. Peneliti selanjutnya juga dapat meneliti dengan permasalahan yang sama dengan menemukan jenis kategorisasi yang berbeda dari penelitian ini.