

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Desain penelitian adalah semua proses yang diperlukan dalam perencanaan dan pelaksanaan penelitian. Proses perencanaan penelitian ini dimulai dari identifikasi, pemilihan serta rumusan masalah, sampai dengan perumusan hipotesis serta kaitannya dengan teori dari kepustakaan yang ada (Nazir, 2003).

Penelitian ini dilakukan dengan metode penelitian survey. Penelitian survey adalah penelitian yang mengambil sampel dari satu populasi dan menggunakan kuesioner sebagai alat pengumpulan data yang pokok (Singarimbun: 2012). Penelitian survey adalah jenis penelitian dengan cara mengumpulkan data baik berupa informasi, pendapat atau karakteristik dari sekelompok responden yang representatif terhadap penelitian tersebut. Penelitian survey dipilih karena sesuai dengan tujuan dari penelitian ini, yaitu untuk mengetahui gambaran rencana hidup mahasiswi UIN Suska Riau setelah menamatkan pendidikan S1: menikah, bekerja, atau melanjutkan pendidikannya.

#### **B. Variabel Penelitian**

Pada penelitian ini variabel yang digunakan adalah variabel tunggal, yaitu rencana hidup mahasiswi setelah menamatkan Pendidikan S1.

### **C. Definisi Operasional**

Rencana hidup mahasiswi dapat diartikan bagaimana mahasiswi dalam mempersiapkan tujuan hidup di masa depan, memperkirakan tantangan dan konsekuensi yang akan dihadapi, serta mengidentifikasi langkah-langkah yang dibutuhkan untuk menciptakan kehidupan yang diinginkannya setelah mahasiswi menamatkan pendidikan S1, agar tidak terjadi kekacauan dalam menjalankan tugas perkembangannya pada masa dewasa dini.

Adapun rencana hidup mahsiswi setelah menamatkan pendidikan S1 dapat diketahui dengan pertanyaan sebagai berikut:

- a. Apa rencana hidup subjek setelah menamatkan pendidikan S1?
- b. Apa alasan subjek merencanakan hal tersebut?
- c. Siapa yang mempengaruhi subjek dalam menyusun rencana hidup?
- d. Apa langkah-langkah yang diambil subjek untuk mewujudkan rencana hidupnya?
- e. Apa resiko yang akan dialami subjek dalam menjalankan rencana hidupnya?
- f. Bagaimana subjek mengatasi resiko yang akan dialaminya dalam menjalankan rencana hidupnya?

### **D. Sampel, dan Teknik Sampling**

#### **1. Sampel Penelitian**

Adapun yang menjadi sampel dalam penelitian ini adalah mahasiswi UIN SUSKA Riau. Kriteria yang termasuk dalam sampel penelitian ini

adalah mahasiswi UIN SUSKA Riau angkatan 2009 dan 2010, yang berada pada semester VI dan VIII:

**Tabel 3.1**  
Populasi Mahasiswi UIN SUSKA Riau

No	Fakultas	Jumlah Mahasiswi		Total
		Angkatan 2009	Angkatan 2010	
1	Tarbiyah dan Ilmu Keguruan	724	877	
2	Syariah dan Ilmu Hukum	232	264	
3	Ushuluddin	23	43	
4	Dakwah dan Ilmu Komunikasi	128	165	
5	Sains dan Teknologi	77	149	
6	Psikologi	109	145	
7	Ekonomi dan Ilmu Sosial	302	404	
8	Pertanian dan Peternakan	47	45	
Total		1642	2092	3734

Data primer dari Rektorat UIN SUSKA Riau tahun 2012

Untuk menentukan ukuran sampel yang diinginkan, maka digunakan rumus Slovin sebagai berikut:

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

Keterangan:

n = ukuran sampel

N = ukuran populasi

E = nilai kritis (batas ketelitian) yang diinginkan (persen kelonggaran Ketidaktelitian karena kesalahan pengambilan sampel populasi).

Dalam penelitian ini, jumlah total keseluruhan pupolasi berjumlah 3.734 mahasiswi. Dan jumlah mahasiswi yang menjadi sampel dalam penelitian ini berjumlah:

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

$$n = \frac{3734}{1 + 3734 \cdot 0,05^2}$$

$$n = \frac{3734}{1 + 9.335}$$

$$n = 361,3$$

Jadi total sampel dalam penelitian ini berjumlah 362 mahasiswi UIN SUSKA Riau angkatan 2009 dan 2010

## **2. Teknik Sampling**

Teknik yang digunakan untuk mengambil sampel penelitian adalah dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. *Simple random sampling* adalah teknik sampling yang setiap elemennya memiliki peluang yang sama untuk dimasukkan ke dalam sampel penelitian (Shaughnessy dkk, 2007). Hal ini dikarenakan setiap mahasiswi UIN SUSKA Riau angkatan 2009 dan 2010 mempunyai kesempatan atau peluang yang sama untuk dijadikan sebagai sampel penelitian.

## **E. Teknik Pengumpulan Data dan Teknik Analisis Data**

### **1. Teknik Pengumpulan data**

Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data primer. Teknik pengambilan data dalam penelitian survey dilakukan dengan menggunakan kuesioner penelitian. Pertanyaan-pertanyaan yang diajukan dalam kuesioner disusun berdasarkan indikator-indikator yang telah ditentukan agar tidak menyimpang dari tujuan penelitian

Kuesioner atau sering pula disebut angket merupakan suatu cara atau metode penelitian dengan menggunakan daftar pertanyaan yang harus dijawab

oleh orang yang dikenai atau responden. Jenis kuesioner yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner terbuka-tertutup. Kuesioner ini merupakan jenis kuesioner dengan pertanyaan-pertanyaan terbuka dan tertutup. (Walgito, 2003).

## **2. Teknik Analisis Data**

Berdasarkan masalah dan tujuan penelitian, maka teknik analisis data dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Memeriksa seluruh lembar kuesioner yang telah dijawab dan telah dikembalikan oleh subjek lalu mulai melakukan koding dan pengelompokan data sesuai dengan tujuan penelitian.
2. Melakukan analisis data dengan menggunakan metode statistik deskriptif. Analisis data dilakukan dengan bantuan aplikasi *SPSS 20,0 for windows* dengan metode analisis deskriptif.

## **F. Validitas dan Reliabilitas**

### **1. Validitas**

Validitas adalah derajat ketepatan suatu alat ukur tentang pokok isi atau arti sebenarnya yang diukur. Sejauh mana tes mampu mengukur apa yg seharusnya diukur (Azwar, 2010). Adapun dalam pengujian validitas ini menggunakan validitas isi. Setelah peneliti melakukan pengkodean data, peneliti meminta bantuan pembimbing untuk memvalidasi apakah jawaban subjek yang telah peneliti koding sesuai dengan tujuan penelitian.

## 2. Reliabilitas

Reliabilitas dalam penelitian ini dilakukan dengan melakukan pretes atau *try out* kepada 30 orang mahasiswi psikologi UIN SUSKA untuk melihat apakah kuesioner yang disebarakan dapat memberikan jawaban yang tepat, bahasa yang digunakan jelas, mudah dipahami dan tidak ambigu.

### G. Lokasi dan Jadwal Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau. Jadwal penelitian yang dilakukan peneliti dapat dilihat pada tabel 3.2 dibawah ini:

**Tabel 3.2**  
Jadwal Penelitian

No	Jenis Kegiatan	Tanggal Pelaksanaan
1	Pengajuan Sinopsis	20 September 2012
2	Penentuan Dosen Pembimbing	02 Oktober 2012
3	Acc Judul	08 Oktober 2012
4	Penyusunan Proposal Penelitian	30 Oktober 2012 – 21 Februari 2013
5	Seminar Proposal	07 Maret 2013
6	Perbaikan Proposal	04 April 2013
7	Pretes / <i>try out</i>	8 April – 11 April 2013
8	Penelitian	15 April – 30 Mei 2013
9	Pengolahan Data Hasil Penelitian	1 Juni – 15 Juni 2013