

**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSI DAN
KEPERCAYAAN TERHADAP PASANGAN PADA
INDIVIDU DEWASA YANG MENJALANI
*COMMUTER MARRIAGE***

SKRIPSI

**Disusun guna memenuhi sebagian persyaratan
untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi**



OLEH :
PUTRI ARBAIYAH
10961007150

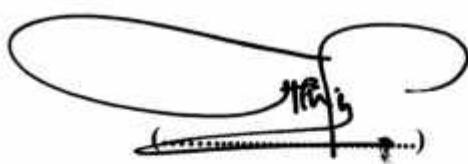
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU
PEKANBARU
2014**

PENGESAHAN PENGUJI

Telah dipertahankan di depan panitia ujian sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, dan disetujui untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S1) Psikologi. Diuji pada:

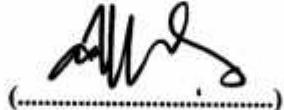
Hari : Rabu
Tanggal : 08 Januari 2014
06 Rabi'ul Awal 1435 H

TIM PENGUJI :



Ketua,

Drs. Mukhlis, M. Si.
NIP. 19660717 199203 1 004


.....

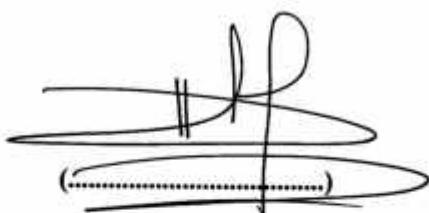
Sekretaris,

Alma Yulianti, S. Psi, M. Si.
NIP. 19790701 200912 2 002


.....

Penguji I,

Sri Wahyuni, M.A. M.Psi.
NIP. 19800616 200604 2 002


.....

Penguji II,

Dra. R. Deceu Berlian, P. M.Si.
NIP. 19671224 200003 2 002

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSI DENGAN KEPERCAYAAN
TERHADAP INDIVIDU DEWASA YANG MENJALANI *COMMUTER
MARRIAGE***

Oleh:

Putri Arbaiyah

Fakultas Psikologi UIN Suska Riau

Abstrak

Kecerdasan emosi sangat penting dimiliki oleh individu dewasa yakni pasangan suami istri. Terlebih lagi bagi individu dewasa yang menjalani kehidupan pernikahan yang berada pada lokasi berbeda dalam periode waktu tertentu (*commuter marriage*) yang disebabkan oleh tuntutan pekerjaan yang dimiliki individu. Pasangan yang menjalani *commuter marriage*, akan menimbulkan keraguan dan ketidakpastian sehingga dibutuhkan *trust* (kepercayaan) untuk mengurangi ketidakpastian dalam hubungan pernikahan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecerdasan emosi dengan kepercayaan terhadap pasangan pada individu dewasa yang menjalani *commuter marriage*. Partisipan penelitian ini ialah 90 individu dewasa di Pekanbaru. Instrumen penelitian menggunakan skala kecerdasan emosi yang terdiri dari 33 pernyataan dan skala kepercayaan terhadap pasangan yang terdiri dari 7 pernyataan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kecerdasan emosi dengan kepercayaan terhadap pasangan pada individu dewasa yang sedang menjalani *commuter marriage*. Hasil analisis uji hipotesis menggunakan teknik korelasi *product moment* sehingga diperoleh koefisien korelasi sebesar 0,219 dengan $p=0,032$.

Kata kunci : kecerdasan emosi, individu dewasa, kepercayaan terhadap pasangan, *commuter marriage*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya. Shalawat dan salam semoga selalu menyertai Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah berkat rahmat dan hidayah Allah SWT penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **Hubungan Kecerdasan Emosi dengan Kepercayaan terhadap pasangan pada Individu Dewasa yang menjalani Hubungan Commuter Marriage** dengan baik. Skripsi ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan mendapat gelar Sarjana (S1) pada Fakultas Psikologi UIN Suska Riau.

Skripsi ini berhasil penulis selesaikan berkat bantuan, bimbingan dan motivasi, dan doa dari pihak-pihak terkait, yang telah bersedia meluangkan waktu dan pikirannya baik materil maupun non-materil. Sehingga, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Mama (Mulyati, BA) dan Papa (Djumankir Sandiman) yang telah memberi keikhlasan do'a, perhatian, kesabaran dan motivasi yang selalu diberikan kepada penulis agar tetap semangat dalam proses penyelesaian skripsi. Mama ialah surganya kasih sayang. Semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan dan perlindungan-Nya.
2. Kakak (drg. Yulia Absaningsih), kakak (Sri Gapura Ryzki, SKM), kakak (Brigadir Denok Triadayanti, SH) serta keponakanku (AdhwaIvanaDhylia dan M. Nandana Ferdian) terimakasih untuk do'a, perhatian dan dukungannya terhadap peneliti.
3. Bapak Dr. Tohirin, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Psikologi UIN Suska Riau, Ibu Dr. Mirra Noor Milla, S. Sos, M. Si selaku Wakil Dekan I, Bapak Dr. Zuriatul

Khairi, M. Si selaku Wakil Dekan II, serta Bapak Drs. Mukhlis, M. Si selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

4. Ibu Alma Yulianti, M.Si selaku pembimbing skripsi yang bersedia meluangkan banyak waktu dan dengan penuh kesabaran dalam membimbing penulis dalam skripsi ini. Terimakasih untuk ilmu, nasihat, saran serta motivasi yang telah diberikan agar penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Ibu Diana Elfida, M.Si selaku Penasehat Akademik. Terimakasih atas bimbingan dan motivasi yang diberikan kepada penulis selama ini.
6. Ibu Sri Wahyuni M.A. M.Psi selaku penguji I. Terimakasih atas bimbingan, saran serta dukungan yang diberikan kepada penulis demi kesempurnaan skripsi ini.
7. Kepada Ibu Dra. Raden Deceu Berlian Purnama M. Si selaku penguji II yang juga memberikan masukan pada kesempurnaan dalam penggerjaan skripsi ini.
8. Panitia ujian Munaqasyah, Bapak Drs. Mukhlis, M. Si selaku ketua sidang, Ibu Alma Yulianti, M.Si selaku sekretaris ujian munaqasyah, Ibu Sri Wahyuni M.A. M.Psi selaku penguji I serta Ibu Dra. Raden Deceu Berlian Purnama M, Si selaku penguji II.
9. Seluruh dosen beserta staf pengajar Fakultas Psikologi UIN Suska Riau atas segala ilmu dan informasi serta bantuannya baik selama masa perkuliahan maupun dalam penyelesaian skripsi.
10. Sahabat-sahabatku Afrizawati, Jazzy Rolanda, dan Meta Zahara, terimakasih telah memberikan motivasi, canda tawa bersama, pengertian, bantuan, dan

semangatnya sehingga penulis tetap optimis dan bersemangat. *You're my bests I've ever had.*

11. Semua teman-teman yang turut memberi semangat serta bantuan untuk penulis, Syandika Ulfa, Nurul Ayuda, Nurul Hasanah, Maya, Yuti, terkhusus lokal C angkatan 2009.
12. Kepada ibu serta bapak partisipan penelitian ini, yang telah bersedia meluangkan waktu dan pemikirannya untuk bisa mengisi angkat penelitian, serta seluruh pihak yang secara tidak langsung turut serta memperlancar penulisan skripsi ini, baik yang penulis sebutkan maupun pihak-pihak yang tidak disebutkan satu persatu. Penulis ucapkan terima kasih yang tak terhingga. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan yang telah diberikan kepada penulis dengan pahala yang berlipat ganda. Amin.

Pepatah mengatakan” Tak ada Gading yang Tak Retak” dan penulis pun menyadari hal itu, pembuatan skripsi ini tentunya masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu, sekiranya ada kritik dan saran yang membangun dari pembaca akan penulis terima dengan senang hati. Akhir kata penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pribadi dan para pembaca dimasa yang akan datang.

Pekanbaru, Januari 2014

Penulis

PutriArbaiyah

DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Motto	iv
Halaman Persembahan	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
Abstrak	xiii
 BAB I : PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis	7
 BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	 8
A. Kepercayaan terhadap Pasangan.....	8
1. Pengertian Kepercayaan terhadap Pasangan.....	8
2. Prinsip Kepercayaan terhadap Pasangan.....	9
3. Aspek-Aspek Kepercayaan terhadap Pasangan	10
4. Dinamika Kepercayaan terhadap Pasangan	11
B. Kecerdasan Emosi.....	12
1. Pengertian Kecerdasan Emosi	12
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecerdasan Emosi	12
3. Aspek-Aspek Kecerdasan Emosi.....	13
C. Commuter Marriage	15
4. Pengertian Commuter Marriage.....	15
5. Faktor-Faktor Penyebab Commuter Marriage	16
6. Jenis-Jenis Commuter Marriage	17
D. Masa Dewasa	17
E. Kerangka Pemikiran Kecerdasan Emosi dengan Kepercayaan pada Individu Dewasa yang Menjalani Commuter Marriage	18
F. Hipotesis Penelitian	20
 BAB III: METODE PENELITIAN.....	 21
A. Desain Penelitian	21
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	21

C. Definisi Operasional Variabel.....	21
D. Populasi dan Partisipan Penelitian Penelitian.....	22
1. Populasi Penelitian	22
2. Partisipan Penelitian.....	23
E. Teknik Pengumpulan Data	23
1. Skala Kecerdasan Emosional.....	24
2. Skala Kepercayaan terhadap Pasangan.....	28
F. Teknik Pengolahan Data	29
1. Uji Validasi	29
2. Uji Coba Alat Ukur.....	30
3. Seleksi Aitem.....	30
4. Uji Reliabilitas	35
G. Teknik Analisis Data	35
H. Lokasi Penelitian dan Jadwal Penelitian	36
 BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Pelaksanaan Penelitian.....	37
B. Gambaran Umum Partisipan Penelitian.....	38
C. Hasil Uji Asumsi.....	39
1. Uji Normalitas	39
2. Uji Linearitas.....	40
D. Analisa Data	41
1. Gambaran Kecerdasan Emosi Partisipan Penelitian	42
2. Gambaran Kepercayaan terhadap Pasangan Partisipan Penelitian ..	44
3. Gambaran Kecerdasan Emosi Partisipan berdasarkan Mengenali Emosi Diri Sendiri, Mengelola Emosi Diri Sendiri, Memotivasi Diri Sendiri, Mengenali Emosi Orang Lain, dan MembinaHubungan	45
4. Gambaran Kepercayaan terhadap Pasangan Partisipan berdasarkan Keadaan dapat diramalkan (<i>Predictability</i>), Keadaan dapat diandalkan (<i>Dependability</i>), dan Keyakinan (<i>Faith</i>).....	51
E. Analisa Tambahan.....	54
1. Partisipan berdasarkan Usia.....	55
2. Partisipan berdasarkan Jenis Kelamin	56
3. Partisipan berdasarkan Jenis Pekerjaan	57
F. Pembahasan	58
 BAB V : PENUTUP	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
 DaftarPustaka	66
Lampiran	69