

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan mengenai hasil penelitian bahwa tidak terdapat hubungan antara kecemasan terhadap diabetes mellitus tipe 2 dengan kepatuhan pengobatan pada penderita diabetes mellitus tipe 2, serta tidak terdapat perbedaan kecemasan antara laki-laki dan perempuan.

B. SARAN

1. Bagi Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2

Penderita DMT2 sangat mematuhi pengobatan secara farmakologis. Diharapkan kepada penderita DMT2 untuk dapat mempertahankan kepatuhan pengobatan tersebut dan dianjurkan untuk lebih meningkatkan lagi dalam menjalankan pengobatan secara non farmakologis yaitu, untuk mengkonsumsi makanan bergizi dan berserat serta mengurangi konsumsi makanan yang berlemak,

2. Bagi Pihak Puskesmas

Sehubungan dengan penderita DMT2 yang kurang dalam menjalankan pengobatan secara non farmakologis yaitu, untuk mengkonsumsi makanan bergizi

dan berserat serta mengurangi konsumsi makanan yang berlemak. Pihak kesehatan dan masyarakat bekerjasama agar melakukan penyuluhan terkait panduan pola makan sehat dan cerdas bagi penderita DMT2.

3. Penelitian Selanjutnya

Data demografi subjek penelitian sangat membantu dalam menganalisis data, jadi sebaiknya kepada peneliti selanjutnya lebih memperkaya data demografi, seperti; ada atau tidaknya komplikasi penyakit lain dan menambah variabel lain yang kemungkinan akan berpengaruh terhadap kecemasan, seperti penerimaan diri penderita diabetes mellitus tipe 2, religiusitas, terapi yang dijalankan oleh penderita, optimisme dan ciri kepribadian dari subjek penelitian yang lebih sesuai dengan kriteria subjek.