

**HUBUNGAN KECEMASAN TERHADAP DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DENGAN KEPATUHAN
PENGOBATAN PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS TIPE 2**

SKRIPSI



OLEH:

TUTI SETIANINGSIH

10961005832

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU
PEKANBARU
2014**

PENGESAHAN PENGUJI

Telah dipertahankan di depan panitia ujian sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, dan disetujui untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S1) Psikologi. Diuji pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 15 Januari 2014

13 Rabi'ul Awal 1435 H

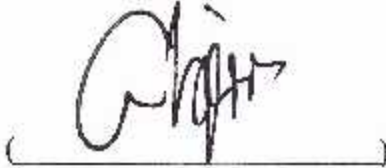
TIM PENGUJI:



Ketua,

Dr. Tohirin, M.Pd

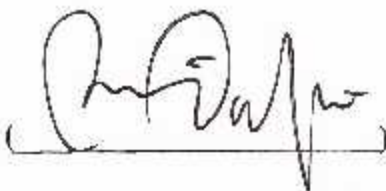
NIP. 19670812 199203 1 001



Sekretaris,

Anggia Kargenti EM, M.Si

NIP. 19810312 200801 2 013



Penguji I,

Raudatussalamah, M.A

NIP. 19791015 200604 2 004



Penguji II,

Ahyani Radhiani Fitri, M.A., Psikolog

NIP. 19791020 200604 2 005

Setianingsih, Tuti (2014). Hubungan Kecemasan terhadap Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Kepatuhan Pengobatan pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji hubungan kecemasan terhadap diabetes mellitus tipe 2 dengan kepatuhan pengobatan pada penderita diabetes mellitus tipe 2. Hipotesis yang diajukan adalah Terdapat Hubungan antara Kecemasan terhadap Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Kepatuhan Pengobatan pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 dan Terdapat Perbedaan Kecemasan terhadap Diabetes Mellitus Tipe 2 antara Laki-laki dan Perempuan. Subjek adalah pasien di Puskesmas sebanyak 56 subjek yang menderita diabetes mellitus tipe 2. Data dikumpulkan melalui dua skala, yaitu skala kepatuhan pengobatan yang mengacu pada definisi yang dijelaskan oleh Haynes dan Rand dengan nilai korelasi aitem total sebesar 0,382-0,793 dengan reliabilitas 0,875 dan skala kecemasan terhadap diabetes mellitus tipe 2 diukur dengan menggunakan skala kecemasan Nevid, dengan nilai korelasi aitem total sebesar 0,256-0,671 dengan uji reliabilitas 0,848. Berdasarkan hasil perhitungan teknik analisis *Product Moment* dari Pearson diperoleh nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,211 ($p=0,059$). Kesimpulan penelitian ini adalah tidak terdapat hubungan kecemasan terhadap diabetes mellitus tipe 2 dengan kepatuhan pengobatan pada penderita diabetes mellitus tipe 2 (Hipotesis Mayor). Hipotesis Minor juga tidak terdapat perbedaan kecemasan terhadap diabetes mellitus tipe 2 antara laki-laki dan perempuan. Temuan lainnya yaitu, kepatuhan pengobatan penderita diabetes mellitus tipe 2 berada pada kategori sangat tinggi. Selain itu juga terdapat hubungan antara kepatuhan pengobatan dengan lamanya menderita diabetes mellitus tipe 2 dan terdapat hubungan antara kepatuhan pengobatan dengan jenis kelamin.

Kata Kunci: *Kepatuhan Pengobatan, Kecemasan, Diabetes Mellitus Tipe 2*

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullaahi Wabarakaatuh.

Alhamdulillahirobbil'alamin. Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: “*Hubungan Kecemasan terhadap Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Kepatuhan Pengobatan pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2*”. Shalawat beserta salam senantiasa tercurah kepada Baginda Junjungan alam Nabi Muhammad SAW yang telah membawa manusia menuju alam yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti sekarang ini.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyelesaian skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari motivasi, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung. Dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT, atas rahmat karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ini.
2. Kedua orangtuaku yang sangat dan selamanya kucintai, Ayahanda Suyud dan Ibunda Rosidah. Kasihmu sungguh indah sepanjang masa tidak dapat terbalaskan sampai kapanpun. Ungkapan syukur yang sebesar-besarnya pada Allah atas takdir-Nya menjadikan ananda sebagai putri kalian.

Anugerah yang paling besar di berikan Allah kepada hamba ialah Ananda diberi sesosok orangtua seperti Ayah dan Ibu yang tidak terhitung pengorbanan, jerih payah dan do'a nya sehingga penulis terus tergerak untuk menyelesaikan proses studinya. *“You are my love in my life”*. *Ya Allah, kutitipkan orang yang paling kucintai kepada-Mu, Engkaulah sebaik-baik penjaga.*

3. Terimakasih dan cinta luar biasa untuk *my lovely sister* Sulistia Ningsih, S.E, dan Mas Ipar ku satu-satunya Vironica Chandra. Terimakasih untuk semangat, motivasi untuk *dedek*, semoga pernikahan kalian menjadi berkah dan segera dikaruniai anak-anak yang soleh dan soleha. *Keep Istiqomah.*
4. Keluarga besar Mbah Putri Isminah (Almh), Mbah Kakung Ardani dan seluruh keluarga besar yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu. Peneliti selalu bersyukur dengan kehangatan yang diberikan oleh Allah kepada keluarga kita.
5. Guru-guru peneliti yang mencurahkan ilmunya kepada peneliti dengan penuh kesabaran. Guru-guru mengajiku di Mushollah Ar-Rahman, Bapak dan Ibu guru di TK Wijaya Kusuma Lirik, SDN 005 Sungai Sagu, SMPN 1 Lirik, SMAN 1 Lirik, untuk Ibu Husnul Annaswati, S.Psi, dan Ibu Hesti Septianti Eka, S.Psi, terimakasih karena telah memberi saran dan masukan untuk melanjutkan studi di jurusan Psikologi tercinta ini. Bapak Ali Mas'ud, terimakasih telah menjadi sahabat sekaligus guru agamaku. Untuk semua guruku ini, kuucapkan terimakasih atas semua ilmu yang begitu berharga. Hanya Allah pembalas semua ketulusan dan keikhlasan.

6. Bapak Dr. Tohirin, M.Pd, selaku Ketua Sidang Munaqasyah sekaligus Dekan Fakultas Psikologi UIN SUSKA Riau, Wakil Dekan I Ibu Dr. Mirra Noor Milla, S.Sos, M.Si, Wakil Dekan II Bapak Dr. Zuriatul Khairi, M.Si dan Wakil Dekan III Bapak Mukhlis, M.Si.
7. Bunda Anggia Kargenti Evanurul Maretih, M.Si, selaku pembimbing skripsi yang telah memberi motivasi, dukungan, waktu, pikiran dan menyemangati penulis dalam proses penyelesaian skripsi. *Terimakasih bunda untuk perhatian dan kesabarannya selama ini.*
8. Ibu Liliza Agustin, S.Psi, Bapak Khairil Anwar, S. Thi, M.A, terima kasih atas bimbingannya selama lima semester menjadi penasehat akademis.
9. Ibu Raudatussalamah M.Si, selaku penasehat akademis sekaligus penguji I yang telah memberikan pengarahan dan keluangan waktu untuk mendengar keluhan penulis serta telah banyak memberi masukan dan saran dalam penulisan skripsi ini.
10. Ibu Ahyani Radhiani Fitri, M.A. Psikolog selaku penguji II yang telah memberi masukan sehingga skripsi ini dapat menjadi lebih baik.
11. Seluruh dosen Fakultas Psikologi UIN SUSKA RIAU yang telah menyalurkan ilmunya sehingga memperkaya pengetahuan peneliti dan memperlancar pengerjaan skripsi.
12. Seluruh staf dan karyawan Fakultas Psikologi, terimakasih atas semua bantuan dan kerjasamanya serta memfasilitasi peneliti dalam urusan surat menyurat.

13. Tim sukses penelitian, dik Sela Ramadhani, dik Novia Permatayani, dik Tika Yolanda, terimakasih sudah bersedia meluangkan waktu sehingga penelitian dapat berjalan lancar.
14. Sahabat dari kecil sampai sekarang Hildawa Purnama Sari, terimakasih sudah menjadi sahabat sekaligus saudariku sejak kecil. *Semoga kita dapat bertemu ya di Yogyakarta.*
15. Teman-teman KKN tahun 2012 di Desa Suka Mulya, Kecamatan Dayun, Kabupaten Siak. Terimakasih atas pelajaran hidup yang kalian berikan.
16. Sahabat sekaligus saudaraku “R_BIS”, Hazli Mirdani, S.Psi, terimakasih atas masukan dan semangatnya selama ini, Ermasari, Steffi Nandalusia, Wiwin Afriyanti Lubis, Dwi Jayanti. Terimakasih telah menjadi saudari terbaikku selama ini, terimakasih kalian telah memberi pelangi dalam hidupku. Semoga yang belum S.Psi segera menyusul ya.
17. Tiga “kurcaci” ku kakak pertama Refila Yusra, kakak kedua Pahriah Saparini dan adik kedua Ani Sutriani, terima kasih selalu menemani dan menghibur saat jenuh menghadapi angka-angka dan coretan-coretan skripsi. *Uhibbukum Fillah , Ukhti. I learn so much from you.*
18. Teman-teman lokal EPsi angkatan ‘09, Dewi Kartini, Dewi Yarni, Rini Zulmayanti, Tata Zahara, Mgs. Hendrik, Ridho Irawan, Siti Latifatul M, Widya Fransiska, Siska Ariandesti, Nurul Fadhlah, Rizqa Sri Ratna Dewi, Nurshalasatun, Anandhita dan seluruh keluarga besar Epsi yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terimakasih atas kebersamaannya selama ini. *You are the best friend’s.*

19. Mei Ningsih, sebagai saudariku di Ikatan Remaja Mushallah Ar-Rahman-Sungai Sagu terimakasih buat kebaikannya selama ini. Anggota IRAMA (Ikatan Remaja Mushallah Ar-Rahman), Anggota FORMAAL (Forum Alumni SMAN I Lirik), Anggota FORMASI INHU (Forum Mahasiswa Muslim Indragiri Hulu), Anggota BKIM FE UR, Anggota Kasei FE UR, terimakasih buat didikannya selama ini, sehingga peneliti menjadi seperti ini.
20. Keluarga besar PDC_Insight Fakultas Psikologi UIN SUSKA RIAU, terimakasih buat Jundi-jundi Allah, Kak Septi Wulandari, Kak Loli Febriyani, S.Psi, Mbak Dwi Fatimah, Kak Nurlina Rusni, S.Psi, Kak Sri Rezeki, S.Psi, Defi Andriani, Suliyani, Dian Desma, Siti Nur'Azimah, Irma Suhartini, Nona Yofyana Monalisa, Anis Prafitia, Murniati dan jundi-jundi Allah lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Semoga kelak kita dipertemukan di Jannah-Nya. Aamiin.
21. Adik-adik mentoring 2012 dan 2013, yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu. Terimakasih kalian selalu memberi semangat penulis.
22. Responden dalam penelitian ini. Terimakasih telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini, karena tanpa kalian semua tentu penelitian ini tidak ada. Semoga Allah selalu memberikan kesehatan buat kita semuanya. Aamiin.
23. Dinas Kesehatan Kabupaten Inderagiri Hulu dan seluruh staf yang telah sudi membantu peneliti dalam mengurus surat menyurat.

24. Pimpinan BPU / RB “Ibnu Sina” Air Molek, Kepala Puskesmas Air Molek, dan Kepala UPT Puskesmas Lirik, terimakasih telah memberi izin kepada peneliti untuk mengambil data dalam penyelesaian skripsi ini.
25. Spesial saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada kakak Irma Suryani, S.Psi, terimakasih buat semangat dan pendengar keluh kesah peneliti dalam menyelesaikan skripsi. Buat Nurul Aiyuda, S.Psi, terimakasih buat semangat dan bantuan mengolah data selama ini. Semoga ilmu yang kalian berikan kepada peneliti menjadi berkah. Aamiin.
26. Para sahabat Mahasiswa Fakultas Psikologi angkatan '09 Ranila Sari, Tri Wulandari, Ayu Citra Pratiwi, Ayu Ratna Dewi, Eftriani Putri, S.Psi, Hidayat, Lola Fadilah, S.Psi, Putriana, Silvia Desmawarita, Vanny Fathia, tidak lupa juga untuk semua teman di kelas A,B,C,D. Ungkapan terimakasih dan semoga persahabatan kita selalu diwarnai keindahan dalam suka cita.
27. Murobbiku yang selalu memberi masukan, semangat, serta do'a yang diberikan kepada peneliti. Semoga Allah mempertemukan kita di Jannah-Nya.
28. Adik-adik penghuni Kost Putri Puan, Indah Mawarti (terimakasih dan maaf selalu merepotkan) Susi Supriani (terimakasih sudah meminjamkan printernya ya dik), Atry Fitria Swasti, Fuja Insani, Oji Finola, Lina, Leni, Nanda, Nilam, Iik, Rahmi dan seluruh penghuni *D'Koz* Puan dari Anggun-Jelita-Cantik-Molek-Juwita-Modis. Cepat menyusul ya. Dan Penghuni kost

128, Mbak Khusnul Khotimah, S.P, Mbak Nanda, S.Si, dik Zila, dik Zia, dik Zura. Terimakasih sudah berbagi pengalaman di kehidupan ini.

29. Seseorang yang masih menjadi rahasia Allah SWT, semoga kita segera dipertemukan di dunia dan juga di akhirat-Nya. Aamiin.

Sangat penting artinya bagiku untuk menuliskan nama-nama mereka yang begitu banyak memberi arti dalam kehidupanku sehingga dengan keterbatasan ingatanku, kuucapkan permohonan maaf yang sebesar-besarnya bila ada nama yang terlewatkan. Hanya Allah yang telah mencatatnya lebih lengkap. Betapa kalian telah memberikan begitu banyak jasa yang tidak pernah dapat kubayar. Terimakasih untuk semua orang yang telah disinggahkan oleh Allah untukku.
Uhibbukum Fillah.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Pekanbaru, Januari 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ABSTRAK	xviii

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	10
1. Manfaat Teoritik.....	10
2. Manfaat Praktis.....	11

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Diabetes Mellitus	12
1. Pengertian Diabetes Mellitus	12
2. Pengertian Diabetes Mellitus Tipe 2.....	13
B. KepatuhanPengobatan.....	14
1. Pengertian Kepatuhan	14
2. Pengobatan	15
3. Pengertian Kepatuhan terhadap Pengobatan.....	16
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	18
C. Kecemasan terhadap Diabetes Mellitus Tipe 2.....	23
1. Pengertian Kecemasan terhadap Diabetes Mellitus Tipe 2.....	23

2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Respon Kecemasan.....	24
3. Ciri-ciri Kecemasan.....	27
D. Kerangka Pemikiran.....	28
E. Hipotesis.....	32

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	33
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	33
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	33
1. Kepatuhan Pengobatan.....	33
2. Kecemasan terhadap Diabetes Mellitus Tipe 2.....	34
D. Subjek Penelitian.....	34
E. Metode Pengumpulan Data.....	35
1. Skala Kepatuhan terhadap Aturan Pengobatan.....	36
2. Skala Kecemasan terhadap Diabetes Mellitus Tipe 2.....	37
F. Uji Coba Alat Ukur dan Analisis Data.....	39
1. Uji Coba.....	39
2. Uji Validitas.....	40
3. Uji Reliabilitas.....	43
4. Teknik Analisis Data.....	43
G. Lokasi dan Jadwal Penelitian.....	53

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Pelaksanaan Penelitian.....	45
B. Hasil Analisis Data.....	46
1. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	46
2. Kategorisasi Berdasarkan Data Demografi.....	47
1) Interpretasi Skala Kepatuhan Pengobatan.....	48
a. Kategorisasi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
b. Kategorisasi Berdasarkan Lamanya Menderita Diabetes Mellitus Tipe 2.....	50
c. Kategorisasi Berdasarkan Aspek Kepatuhan Pengobatan.....	51

2) Interpretasi Skala Kecemasan.....	53
a. Kategorisasi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	55
b. Kategorisasi Berdasarkan Lamanya Menderita Diabetes Mellitus Tipe 2.....	56
C. Hasil Analisis. Data.....	57
1. Hasil Uji Normalitas.....	57
2. Hasil Uji Linieritas.....	58
D. Hasil Uji Hipotesis.....	59
E. Pembahasan.....	59
 BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	67
1. Bagi Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2.....	67
2. Bagi Pihak Puskesmas.....	67
3. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	68
Daftar Kepustakaan.....	69
Lampiran.....	74