

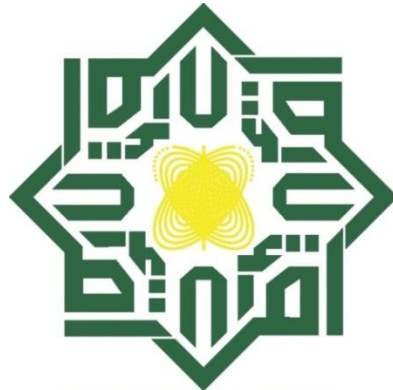


UIN SUSKA RIAU

No. 4690/BKI-D/SD-S1/2021

PENGARUH TINDAKAN *BODY SHAMING* TERHADAP *SELF CONFIDENCE* PADA IKATAN MAHASISWA TANJUNG MUTIARA KABUPATEN AGAM SUMATERA BARAT

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi
Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Strata (S1) Sarjana Sosial (S.Sos)

Oleh :

AFRIZAWATI
NIM : 11742200755

PROGRAM STRATA 1 (S1)

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM
RIAU
2021**



- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



KEMENTERIAN AGAMA
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
 FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI

كلية الدعوة و علم الاتصال

FACULTY OF DAKWAH AND COMMUNICATION SCIENCE

Jl. H.R. Soebrantas No. 15b KM. 18 Simpang Baru Faram Pekanbaru 28282 P.O. Box. 1004 Telp. (0761-557223)
 Fax. 0761-562052 Web. www.uin-suska.ac.id, E-mail. iain-sg@pekanbaru-indo.net.id

PERSetujuan PEMBIMBING SKRIPSI

Setelah melakukan bimbingan, arahan, koreksi dan perbaikan sebagaimana mestinya terhadap penulis skripsi saudara:

Nama : Afrizawati

Nim : 11742200755

Judul Skripsi : "Pengaruh Tindakan *Body Shaming* Terhadap *Self Confidence* Pada Ikatan Mahasiswa Tanjung Mutiara Kabupaten Agam Sumatera Barat"

Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan untuk dimunaqasahkan guna melengkapi tugas dan memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Sosial (S.SOS).

Harapan kami semoga dalam waktu dekat, yang bersangkutan dapat dipanggil untuk diuji dalam sidang ujian munaqasah Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Demikian persetujuan ini kami sampaikan. Atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamua'alaikum Wr. Wb

Pekanbara, 29 Maret 2021

Mengetahui,

Pembimbing

Fatmawati, M.Ed

NIP: 196909052014112001

Sekretaris Jurusan

Rosmita, M.Ag

NIP: 197411132005012005



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

كلية الدعوة و الاتصال

FACULTY OF DAKWAH AND COMMUNICATION

Jl. H.R. Soebrantas KM.15 No. 155 Tuah Madani Tampan - Pekanbaru 28293 PO Box. 1004 Telp. 0761-562051
Fax. 0761-562052 Web. www.uin-suska.ac.id, E-mail: lain-sq@Pekanbaru-indo.net.id

PENGESAHAN UJIAN MUNAQASYAH

Yang bertandatangan dibawah ini adalah Penguji Pada Ujian Munaqasyah Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyatakan bahwa mahasiswa berikut ini:

Nama : Afrizawati
NIM : 11742200755
Judul : Pengaruh Tindakan *Body Shaming* terhadap *Self Confidence* pada Ikatan Mahasiswa Tanjung Mutiara Kabupaten Agam Sumatera Barat

Telah dimunaqasyahkan pada Pada Sidang Ujian Sarjana Fakultas Dakwah dan Komunikasi pada :

Hari : Senin
Tanggal : 21 Juni 2021

Dapat diterima dan disetujui sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S1) Program Studi Bimbingan Konseling Islam di Fakultas Dakwah dan komunikasi UIN Sultan Syarif kasim Riau.

Pekanbaru, 21 Juni 2021



Dr. Mardin, M.A
NIP. 196606202006041015

Tim Penguji

Ketua/ Penguji I

Dr. Yasril Yazid, M.S
NIP. 197204292005011004

Sekretaris/ Penguji II

Rosmita, M.Ag
NIP. 197411132005012005

Penguji III

Listiawati Susanti, S.Ag.MA
NIP.197207122000032003

Penguji IV

Rahmad, M.Pd
NIP. 197812122011011006

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengummumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

كلية الدعوة و الاتصال

FACULTY OF DAKWAH AND COMMUNICATION

Jl. H.R. Soebrantas KM.15 No. 155 Tuah Madani Tampan - Pekanbaru 28293 PO Box. 1004 Telp. 0761-562051
Fax. 0761-562052 Web.www.uin-suska.ac.id, E-mail: iain-sq@Pekanbaru-indo.net.id

PENGESAHAN SEMINAR PROPOSAL

Yang bertandatangan dibawah ini adalah Dosen Penguji Pada Seminar Proposal Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyatakan bahwa mahasiswa berikut ini:

Nama : Afrizawati
NIM : 11742200755
Judul : Pengaruh Tindakan Body Shaming Terhadap Self Confidence Pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Prodi Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2017

Telah Diseminarkan Pada:

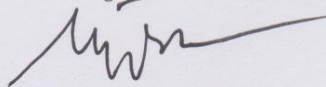
Hari : Jum'at
Tanggal : 13 November 2020

Dapat diterima untuk dilanjutkan Menjadi skripsi sebagai salah satu syarat mencapai gelar sarjana Strata Satu (S1) Program Studi Bimbingan Konseling Islam di Fakultas Dakwah dan komunikasi UIN Sultan Syarif kasim Riau.

Pekanbaru, 13 November 2020

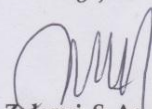
Penguji Seminar Proposal,

Penguji I



Dr. H. Miftahuddin, M.Ag
NIP. 197505112003121003

Penguji II,



Zulamri, S. Ag, MA
NIP.197407022008011009



- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengummumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI

كلية الدعوة و علم الاتصال

FACULTY OF DAKWAH AND COMMUNICATION SCIENCE

Jl. H.R. Soebrantas No. 155 KM. 18 Simpang Baru Panam Pekanbaru 28293 PO.Box. 1004 Telp. 0761-562223
Fax. 0761-562052 Web. www.uin-suska.ac.id, E-mail: iain-sq@pekanbaru-indo.net.id

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama : Afrizawati

Nim : 11742200755

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi ini yang berjudul: **“Pengaruh Tindakan Body Shaming Terhadap Self Confidence pada Ikatan Mahasiswa Tanjung Mutiara Kabupaten Agam Sumatera Barat”** adalah benar karya saya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi ini diberi tanda citasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan Skripsi dan gelar yang saya peroleh dari Skripsi tersebut.

Pekanbaru, 29 Maret 2021
Yang Membuat Pernyataan,



AFRIZAWATI
NIM. 11742200755



- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumikan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI

كلية الدعوة و علم الاتصال

FACULTY OF DAKWAH AND COMMUNICATION SCIENCE

Jl. H.R. Soebrantas No. 155 KM. 18 Simpang Baru Panam Pekanbaru 28293 PO.Box. 1004 Telp. 0761-562223
Fax. 0761-562052 Web. www.uin-suska.ac.id, E-mail: iain-sq@pekanbaru-indo.net.id

Dosen Pembimbing Skripsi

No : Nota Dinas

Lamp : 5 (Eksemplar)

Hal : Pengajuan Skripsi

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN SUSKA Riau

Di

Tempat

Assalamualaikum Wr.Wb

Setelah membaca mengadakan pemeriksaan dan perubahan seperlunya, guna kesempurnaan skripsi ini, maka saya selaku pembimbing menyatakan bahwa skripsi mahasiswa atas nama AFRIZAWATI : 11742200755 Dengan judul "**Pengaruh Tindakan Body Shaming Terhadap Self Confidence Pada Ikatan Mahasiswa Tanjung Mutiara Kabupaten Agam Sumatera Barat**" dapat diajukan untuk menempuh ujian skripsi guna mendapat gelar sarjana strata satu (SI) dalam bidang Bimbingan Konseling Islam, pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Suska Riau.

Harapan saya agar dalam waktu dekat yang bersangkutan dapat dipanggil untuk diuji dalam sidang munaqasah Fakultas Dakwah Dan Komunikasi UIN SUSKA Riau.

Demikianlah surat pengajuan ini dibuat atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Wassalam.

Pekanbaru, 29 Maret 2021
Pembimbing

Fatmawati, M.Ed
NIP:196909052014112001

ABSTRAK

Affizawati (2021): Pengaruh Tindakan *Body Shaming* terhadap *Self Confidence* pada Ikatan Mahasiswa Tanjung Mutiara Kabupaten Agam Sumatera Barat

Penelitian ini dilatarbelakangi karena adanya kasus *body shaming* yang terjadi pada beberapa mahasiswa dan perlakuan ini membuat mereka kurang percaya diri saat beradaptasi dengan lingkungannya. Hal ini erat kaitannya dengan anggapan seseorang terhadap bentuk tubuh yang menjadi standar ideal dalam masyarakat. Penelitian ini bertujuan untuk mengukur besar pengaruh tindakan *body shaming* terhadap *self confidence* pada Ikatan Mahasiswa Tanjung Mutiara Kabupaten Agam Sumatera Barat. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Sampel diambil dari anggota Ikatan Mahasiswa Tanjung Mutiara yang terdiri dari 50 orang responden. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner yang dibagikan secara online. Penelitian ini menggunakan teknik analisis regresi linier sederhana pada program *Statistical Product and Service Solutions* (SPSS). Adapun hasil dari penelitian ini diperoleh nilai sig 0,000 dan nilai probabilitas 0,05 yang menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara *body shaming* terhadap *self confidence* pada Ikatan Mahasiswa Tanjung Mutiara Kabupaten Agam Sumatera Barat dengan persentase sebesar 30,9%.

Kata kunci: *body shaming, self confidence*

1. Dilarang menyalin, mengutip, atau melakukan tindakan lain yang cenderung menghambat dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, penulis ucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan nikmat kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Tindakan *Body Shaming* terhadap *Self Confidence* pada Ikatan Mahasiswa Tanjung Mutiara Kabupaten Sumatera Barat”. Shalawat dan salam tidak lupa penulis sampaikan untuk Nabi besar kita yakni Nabi Muhammad SAW yang telah membawa pencerahan bagi seluruh umat menuju ke zaman berilmu pengetahuan.

Tujuan penulisan skripsi ini untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program strata 1 (S1) Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau. Selain itu, untuk memperluas dan memperdalam khasanah ilmu pengetahuan selama dibangku perkuliahan. Penyelesaian dan penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, arahan, bantuan dan motivasi dari berbagai pihak.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih yang tak terhingga dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada :

1. Kedua orang tua penulis Ayahanda Murni Syarif dan Ibunda Halimah yang telah memberikan Doa serta motivasi yang tak terhitung nilainya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan pada program studi Bimbingan Konseling Islam di Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau ini. Semoga segala kebaikan dan pengorbanan Ayah dan Ibu dibalas oleh Allah SWT, Aamiin.
2. Bapak Prof. Dr. Khairunnas Rajab, M.Ag., selaku rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau dan pembantu Rektor I,II,III beserta seluruh Civitas Akademik.
3. Bapak Dr. Nurdin, MA, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi, Bapak Dr. Masduki, M.Ag, Selaku Wakil Dekan I, Bapak Toni Hartono, M.Si, selaku Wakil Dekan II dan Bapak Dr. Azni, M.Ag, selaku wakil Dekan III.



- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

4. Ibu Listiawati Susanti, MA, selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam dan juga selaku Dosen penasehat Akademik (PA)
5. Ibu Fatmawati, M.Ed selaku Pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan arahan, masukan, saran dan motivasi kepada penulis sejak dari awal perencanaan proposal hingga menyelesaikan penulisan skripsi ini. semoga amal kebaikan beliau dalam membimbing penulis diterima sebagai sedekah jariyah dan pahala di sisi Allah SWT.
6. Seluruh Dosen yang berada di Jurusan Bimbingan Konseling Islam yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis.
7. Seluruh Civitas Akademika Fakultas Dakwah dan Komunikasi.
8. Keluarga dan saudara yang tak pernah berhenti memberikan dukungan dan memberikan masukan kepada saya dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Pembimbing penulisan jurnal scopus : M. Fahli Zatra Hadi, M.Pd, Bapak Zetri, M.Pd yang telah banyak memberikan masukan dalam penulisan skripsi.
10. Sahabat seperjuangan : Annisa Herman, Nur Asiah, Reni Setiowati, Messy Syafitri, Ninda Nofila Yusra, dan Yulia Afeni yang sudah penulis anggap seperti saudara sendiri yang telah memberikan dukungan dan banyak meluangkan waktunya untuk membantu penulis semoga kebaikannya dapat dibalas oleh Allah subhanahuwa Ta'ala.
11. Spesial untuk sahabat pejuang skripsi : Yuyun Fransiska, Ninda Nofila Yusra dan Aldi Saputra terimakasih telah banyak membantu penulis dalam segala hal untuk menyelesaikan skripsi ini semoga allah membalas segalanya.
12. Teman-teman seperjuangan program studi Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2017 khususnya sahabat-sahabatku BKI Keluarga masyarakat 17 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu., mereka telah banyak memberikan dukungan moril dan materil serta kesempatan diskusinya dan suasana akademis yang menyenangkan selama masa-masa penyelesaian studi S1 ini. Sungguh budi baik dan jasa mereka semua tidak akan pernah terlupakan, hanya Allah SWT yang akan membalasnya sebagai pahala dari amal kebaikan.

13. Teman-teman PKL yang penulis sayangi di Lapas Kelas II Pekanbaru
14. Seluruh pihak terkait yang telah melancarkan serta mendapatkan data di lapangan untuk kepentingan penulisan skripsi ini yaitu seluruh anggota Ikatan Mahasiswa Tanjung Mutiara yang telah bersedia menjadi informan penelitian dan telah memberikan informasi dan data yang peneliti butuhkan sesuai dengan tujuan penelitian yang penulis lakukan.
Penulis memahami dan menyadari bahwa keterbatasan pemahaman yang dimiliki membuat skripsi ini jauh dari kesempurnaannya. Oleh karena itu kritik dan saran yang dapat menyempurnakan tulisan ini sangat diharapkan. Atas perhatian semua pihak, penulis haturkan ribuan terimakasih.

Pekanbaru, 26 Januari 2021

Penulis



UIN SUSKA RIAU



DAFTAR ISI

	ABSTRAK	i
	KATA PENGANTAR	iii
	DAFTAR ISI	vi
	DAFTAR TABEL	viii
	BAB I PENDAHULUAN	1
	A. Latar Belakang	1
	B. Penegasan Istilah	5
	C. Permasalahan	6
	D. Rumusan Masalah	6
	E. Tujuan dan Manfaat Penelitian	7
	F. Sistematika Penulisan	8
	BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
	A. Kajian Teori	9
	B. Penelitian yang Relevan	15
	C. Defenisi Konsepsional dan Operasional Variabel	20
	D. Hipotesis	21
	BAB III METODOLOGI PENELITIAN	22
	A. Jenis Penelitian	22
	B. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
	C. Populasi dan Sampel	23
	D. Teknik Pengumpulan Data	24
	E. Uji Validitas	25
	F. Uji Reliabilitas	25
	G. Teknik Analisis Data	25
	BAB IV GAMBARAN UMUM	26
	A. Sejarah Umum Ikatan Mahasiswa Tanjung Mutiara (IMT)	26
	B. Visi dan Misi	27

Hak Cipta dan Undang-Undang

1. Dilindungi Undang-Undang atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



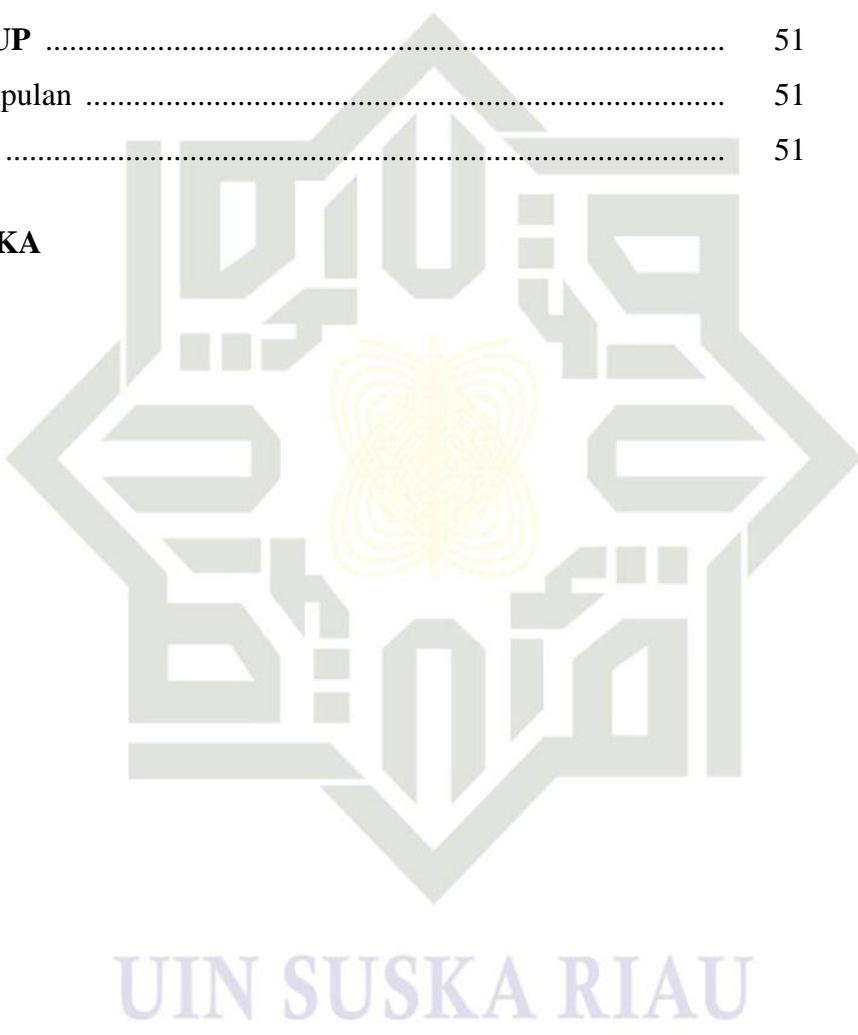
UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

C. Tujuan	27
D. Struktur Kepengurusan Ikatan Mahasiswa Tanjung Mutiara	28
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Hasil Penelitian	29
B. Pembahasan	44
BAB VI PENUTUP	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	
SAMPIRAN	



- Hak Cipta Ditujukan Untuk UIN Suska Riau
1. Dilarang menyalin atau menjiplak sebagian atau seluruhnya karya tulis ini tanpa menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruhnya karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR TABEL

Penelitian Terdahulu	15
Indikator Variabel X Dan Y	20
Gambaran Waktu Penelitian.....	23
Skala Likert	24
Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	30
Gambaran Umum Responden Berdasarkan Pendidikan	30
Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia	31
Rekapitulasi Jawaban Variabel X	31
Rekapitulasi Jawaban Variabel Y	38
Data Variabel X Dan Y	45
Hasil Uji Validitas Variabel X	46
Hasil Uji Validitas Variabel Y	47
Hasil Uji Reliability Variabel X	48
Hasil Uji Reliability Variabel Y	48
Hasil Tabel Model Summary	48
Hasil Uji ANOVA	49
Hasil Uji Coefficients.....	49

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Manusia adalah makhluk sosial yang tidak bisa hidup sendiri dan membutuhkan orang lain, disamping manusia sebagai makhluk sosial manusia juga merupakan makhluk yang unik dimana setiap manusia memiliki ciri khas tersendiri yang mungkin tidak dimiliki oleh manusia lain, seperti halnya dalam bentuk tubuh yang dimiliki. Manusia memiliki ragam bentuk tubuh yang berbeda, ada yang kurus, gemuk, tinggi, rendah, warna kulit putih ataupun berkulit hitam dan lain sebagainya, pada saat tumbuh menjadi manusia dewasa bentuk tubuh ini menjadi penting bagi mereka untuk diperhatikan.

Pada saat tumbuh dewasa seseorang akan mengalami perubahan pada dirinya, diantaranya yaitu perubahan secara fisik dan tidak jarang pada saat tumbuh dewasa seseorang akan mulai memperhatikan tubuhnya baik dari warna kulit maupun bentuk fisik.

Dengan adanya persepsi pada sebagian orang yang menganggap bahwa bentuk tubuh menjadi standar ideal dalam masyarakat yang kemudian hal ini membuat orang merasa tertantang untuk bisa tampil secara sempurna agar dapat memenuhi standar ideal tersebut dan pada akhirnya hal ini menjadi tekanan dalam diri seseorang karena takut tidak diterima dalam masyarakat dan mendapatkan komentar-komentar yang tidak baik jika bentuk tubuh dan warna kulitnya tidak memenuhi standar.

Mengenai bentuk tubuh yang menjadi standar ideal akhir-akhir ini banyak menjadi perbincangan di tengah masyarakat padahal bagaimana pun bentuk tubuh seseorang tidak seharusnya menjadi suatu permasalahan, tetapi masih saja banyak mereka yang tidak sempurna secara fisik mendapat komentar-komentar yang tidak menyenangkan mengenai bentuk tubuhnya.

1. Dilarang menyalin sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



© Hak Cipta dimiliki UIN Suska Riau
 Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Memberikan komentar negatif mengenai bentuk tubuh dan warna kulit orang lain dikenal dengan sebutan *body shaming*,¹ perlakuan *body shaming* termasuk tindakan *bullying* secara verbal dengan mengejek warna atau bentuk badan seseorang, hal ini erat kaitannya dengan anggapan seseorang terhadap bentuk tubuh yang menjadi standar ideal dalam masyarakat.² Tanpa disadari *body shaming* sering dilakukan orang-orang dalam kehidupan sehari-hari, bahkan dalam berkomunikasi sehari-hari tidak jarang terselip kata candaan yang berujung pada *body shaming*.

Body shaming dapat terjadi secara langsung dan juga tidak langsung contohnya melalui media sosial seperti facebook, instagram dan lain sebagainya.³ Perlakuan *body shaming* dengan mengolok-olok bentuk tubuh seseorang, seolah-olah dianggap sebagai hal yang normal dan dapat diterima dalam masyarakat,⁴ padahal tindakan ini dapat berdampak negatif terhadap korban *body shaming* yaitu dapat mempengaruhi kondisi mental dan sosial seseorang,⁵ diantaranya dapat membuat korban memiliki penilaian yang buruk terhadap dirinya sendiri sehingga korban menjadi tidak percaya diri.

Percaya diri adalah meyakinkan pada kemampuan dan penilaian diri sendiri dalam melakukan tugas dan tidak terpengaruh oleh orang lain, hal ini mencakup kepercayaan atas kemampuannya sendiri dalam menghadapi lingkungan yang semakin menantang dan kepercayaan atas pendapat atau keputusan yang diambil.

Biasanya orang yang memiliki bentuk tubuh yang berbeda mereka cenderung tidak percaya diri, hal ini dikarenakan adanya persepsi yang

¹ Ni Gusti Agung Ayu Putu Rismajyanthi and I. Made Dedy Priyanto, 'Tinjauan Yuridis Terhadap Tindak Pidana Penghinaan Citra Tubuh (Body Shaming) Menurut Hukum Pidana Indonesia', *Kertha Wicara: Journal Ilmu Hukum*, vol. 9, no. 1 (2018), hlm. 2.

² Brigitta Anggraeni Stevany Putri, Aristarchus Pranayama Kuntjara, and Ryan Pratama Sutanto, 'Perancangan Kampanye "Sizter's Project" sebagai Upaya Pencegahan Body Shaming', *Jurnal DKV Adiwarna*, vol. 1, no. 12 (2018), hlm. 2.

³ Ni Putu Melinia Ary Brilliantari and A.A. Ngurah Oka Yudistira Darmadi, 'Mediasi Penal Sebagai Alternatif Penyelesaian Perkara Pada Tindak Pidana Body Shaming', *Kertha Wicara: Journal Ilmu Hukum*, vol. 8, no. 8, hlm. 2.

⁴ Partha Kar, *Dieting and body shaming*, vol. 1222, no. March (2019), hlm. 1, <http://dx.doi.org/doi:10.1136/bmj.11222>.

⁵ Sumi Lestari, 'Bullying or Body Shaming? Young Women in Patient Body Dysmorphic Disorder', *Philanthropy: Journal of Psychology*, vol. 3, no. 1 (2019), hlm. 59.



UIN SUSKA RIAU

© Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumikan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

muncul dalam diri seseorang bahwa dia tidak memenuhi sesuatu yang menjadi standar ideal dalam masyarakat sehingga muncul ketakutan dalam dirinya bahwa dia tidak diterima dalam masyarakat dan akan menjadi target korban dari *body shaming*,⁶ bagi mereka yang tidak siap secara mental menerima perlakuan *body shaming* tentu hal ini akan mengganggu kepercayaan dirinya dalam beradaptasi dengan lingkungannya.

Terganggunya kepercayaan diri seseorang tentu akan berdampak pada kehidupannya,⁷ karena kepercayaan diri ini mengacu pada sikap dan keyakinan terhadap diri sendiri dan bagaimana seseorang menerima pesan-pesan sosial dari lingkungannya, apabila lingkungannya mengirimkan pesan positif maka dianggap dapat mengembangkan kepercayaan diri yang tinggi, sedangkan pesan-pesan negatif yang diterima dianggap dapat menurunkan tingkat kepercayaan diri.⁸

Kepercayaan diri merupakan variabel yang mempengaruhi banyak aspek dalam kehidupan seseorang mulai dari memilih tujuan, pengambilan keputusan dan merupakan modal bagi seseorang untuk dapat menyelesaikan masalah yang dihadapi termasuk masalah menjadi korban *body shaming*, dengan kata lain, proses kognitif, emosi, motivasi, pengambilan keputusan dan pilihan, adalah hasil dari kepercayaan diri seseorang.⁹

Pengembangan kepercayaan diri merupakan faktor positif untuk dapat berinteraksi dengan baik, mengekspresikan perasaan dan keinginan serta meminimalisir ketakutan sosial agar memiliki kemampuan untuk menjalin

Sendhi Trisanti Puspitasari and Ludi Wishnu wardana Farah Farida Tantiani, Anggaunkiranantika, *Upaya Peningkatan Body Acceptance Baseline Melalui Gerakan Say No To Body Shaming Di Kalangan Pelajar*, vol. 1, no. 2 (2019), hlm. 112.

С.К. Мельничук, 'Особливості проведення психологічного консультування та корекції впевненості в собі', *Міжнародний науковий форум: соціологія, психологія, педагогіка, менеджмент*, no. 9 (Національний педагогічний університет імені МП Драгоманова, 2012), hlm. 191.

Safaa Mohammad Al-Hebaish, 'The correlation between general self-confidence and academic achievement in the oral presentation course', *Theory and Practice in Language Studies*, vol. 2, no. 1 (2012), hlm. 60.

Leila Amini et al., *Self-Confidence in Women with and without Polycystic Ovary Syndrome*, vol. 8, no. 3 (2014), hlm. 114.



- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

juga pernah mendapat komentar negatif karena bentuk tubuhnya yang kurus dan bahkan diberi panggilan yang tidak menyenangkan oleh teman-temannya.

Selanjutnya ada seorang mahasiswi dari paguyuban IMT ini yang juga mendapat perlakuan *body shaming*, dia seringkali mendapatkan komentar negatif mengenai bentuk tubuhnya, berbagai komentar yang diterima dari bentuk bibir, postur wajah dan badannya yang terlihat seperti anak kecil, semua komentar itu membuatnya sedih dan kurang percaya diri.

Berdasarkan pemaparan di atas peneliti melihat adanya pengaruh *body shaming* terhadap *self confidence*, beberapa orang yang mengalami *body shaming* merasa kurang percaya diri terhadap bentuk tubuhnya dan merasa malu saat beradaptasi dengan lingkungannya.

Oleh karena itu peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai kasus ini dengan judul “**Pengaruh Tindakan Body Shaming terhadap Self Confidence pada Ikatan Mahasiswa Tanjung Mutiara Kabupaten Agam Sumatera Barat**”. Penelitian ini bertujuan untuk melihat Pengaruh Tindakan *Body Shaming* terhadap *Self Confidence* pada Ikatan Mahasiswa Tanjung Mutiara Kabupaten Agam Sumatera Barat.

B. Penegasan Istilah

a. *Body shaming*

Body shaming adalah tindakan dimana kekurangan seseorang secara fisik mendapatkan komentar yang tidak menyenangkan dari orang lain, hal ini erat kaitannya dengan anggapan seseorang terhadap bentuk tubuh yang menjadi standar ideal dalam masyarakat

b. Kepercayaan diri (*Self confidence*)

Kepercayaan diri adalah suatu keyakinan dalam diri seseorang akan kemampuan dirinya dalam mengambil sikap sesuai dengan apa yang diharapkannya sebagai suatu perasaan yang yakin pada tindakannya, dan tidak terpengaruh oleh orang lain.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Adapun aspek-aspek dalam *self confidence* menurut Lauster (1987) yaitu:

1. Yakin akan kemampuan dirinya
2. Optimis yaitu berpandangan baik tentang diri, harapan serta kemampuannya
3. Obyektif yaitu memandang segala sesuatu sesuai kebenaran semestinya bukan menurut kebenarannya sendiri
4. Bertanggung jawab dan siap menerima konsekuensi atas tindakan yang diambil
5. Berfikir rasional.¹⁴

C. Permasalahan

1. Identifikasi masalah

Seperti yang telah dipaparkan pada latar belakang masalah bahwa pokok permasalahan pada kajian ini adalah Pengaruh Tindakan *Body Shaming* terhadap *Self Confidence* pada Ikatan Mahasiswa Tanjung Mutiara Kabupaten Agam Sumatera Barat. Berdasarkan uraian dari latar belakang di atas maka penulis dapat mendefinisikan masalah sebagai berikut

- a. *Body shaming* terhadap pola berfikir
- b. *Body shaming* terhadap rasa percaya diri

2. Batasan masalah

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah di atas serta mengingat keterbatasan penelitian, agar penelitian ini dapat terarah dan mendalam, maka dalam penelitian ini dibatasi pada masalah pengaruh tindakan *body shaming* terhadap *self confidence*.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan identifikasi dan batasan masalah di atas maka penulis merumuskan “Apakah ada pengaruh yang signifikan antara tindakan *body shaming* terhadap *self confidence* pada Ikatan Mahasiswa Tanjung Mutiara Kabupaten Agam Sumatera Barat?”

Fitri Yanti, *Hubungan antara Citra Tubuh dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Putri* (Universitas Mercu Buana Yogyakarta, 2017), hlm. 12-13.



E. Tujuan dan Manfaat Penelitian

1. Tujuan Penelitian
 - a. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Tindakan *Body Shaming* Terhadap *Self Confidence* Pada Ikatan Mahasiswa Tanjung Mutiara Kabupaten Agam Sumatera Barat.
2. Kegunaan Penelitian
 - a. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat baik secara teoritis maupun praktis
 - b. Kegunaan Teoritis
 - 1) Bagi ilmu pengetahuan pada umumnya, hasil penelitian ini diharapkan bermanfaat dalam memperkaya ilmu pengetahuan mengenai tindakan *body shaming*
 - 2) Bagi ilmu pendidikan, hasil penelitian ini diharapkan bisa menambah pemahaman bahwa terdapat pengaruh antara *body shaming* terhadap *self confidence*.
 - 3) Bagi bimbingan dan konseling, hasil penelitian ini diharapkan bermanfaat dalam memperluas pengetahuan mengenai permasalahan-permasalahan yang dihadapi oleh mahasiswa, khususnya yang berkaitan dengan perlakuan *body shaming* yang menimbulkan dampak buruk bagi korbannya.
 - c. Kegunaan Praktis
 - 1) mahasiswa, dengan hasil penelitian ini diharapkan memperoleh pengetahuan mengenai dampak dari tindakan *body shaming* yang dapat memperburuk kondisi psikologis seseorang dan kedepannya diharapkan bisa lebih hati-hati dalam bersikap agar tidak terjadi hal-hal yang tidak diinginkan.
 - 2) Bagi orang tua, melalui hasil penelitian ini diharapkan dapat memperluas wawasan orang tua mengenai permasalahan *body shaming* yang dapat mempengaruhi kepercayaan diri sehingga orangtua dapat melakukan pencegahan ataupun penanganan yang dilakukan menjadi lebih tepat guna.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Hak Sptt milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
 State Islamic University of Sultan Sa'arif Kasim Riau

- 3) Bagi masyarakat, hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan kesadaran kepada masyarakat akan bahaya dari tindakan *body shaming* sehingga diharapkan terciptanya masyarakat yang saling menghargai satu sama lain.

Sistematika Penulisan

Untuk lebih jelas gambaran mengenai masalah yang diteliti serta memudahkan dalam memahami tulisan, maka penulisannya dibagi ke dalam enam bab yang terdiri dari sub bab yang merupakan satu kesatuan yang tidak bisa dipisahkan, yaitu :

BAB I : PENDAHULUAN

Pada bab satu ini di uraikan mengenai latar belakang masalah, penegasan istilah, permasalahan, tujuan dan kegunaan penelitian serta sistematika pembahasan.

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

Pada bab dua ini diuraikan mengenai kajian teoritis, penelitian relevan, defenisi konsepsional, operasional variable, dan hipotesis.

BAB III : METODE PENELITIAN

Pada bab ini membahas mengenai jenis penelitian, lokasi penelitian, populasi dan sampel, teknik pengumpulan data, uji validitas serta teknik analisis data.

BAB IV : GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN

Pada bab ini membahas mengenai deskripsi tempat penelitian yang akan dilakukan.

BAB V : PEMBAHASAN

Pada bab ini menampilkan data awal penelitian/penyajian data, analisis data dan pembahasan.

BAB VI : PENUTUP

Bab ini merupakan penutup dari penelitian yang dibuat, yang berisikan kesimpulan dan saran dari hasil peneliti.

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

1. Kajian Teori

a. *Body shaming*

Body shaming merupakan istilah yang digunakan untuk menyebutkan tindakan seseorang yang mengejek bentuk atau penampilan fisik orang lain yang dinilai berbeda dengan masyarakat pada umumnya.¹⁵ *Body shaming* ini dapat dikatakan termasuk dalam kasus *bullying* secara verbal atau kata-kata, dapat diartikan bahwa *body shaming* ini adalah suatu sikap atau perilaku negatif terhadap penampilan badan dan bentuk fisik seseorang.

Menurut Siti Mazdafiah *body shaming* merupakan pandangan yang diberikan masyarakat terkait standar tertentu atas tubuh seseorang yang menyebabkan timbulnya malu pada diri individu apabila dia tidak memenuhi standar tersebut.¹⁶ Banyak efek negatif yang dapat timbul akibat tindakan *body shaming* ini, dalam sebuah penelitian menunjukkan bahwa *body shaming* dapat mempengaruhi pola pikir seseorang dan membuatnya memiliki penilaian buruk terhadap diri sendiri.¹⁷

Dalam psikologi sosial ada teori yang dikemukakan oleh Fritz Heider seorang psikolog Australia yaitu teori atribusi. Teori atribusi yaitu teori yang menjelaskan bahwa bagaimana seseorang menjelaskan penyebab perilaku orang lain atau dirinya sendiri ditentukan oleh dua faktor yaitu faktor internal (sifat, karakter, sikap dll) dan eksternal (situasi atau keadaan tertentu) yang memberi pengaruh terhadap perilaku seseorang.

Teori atribusi ini menjelaskan bahwa perilaku seseorang dalam persepsi sosial dipengaruhi oleh situasi yang ada disekitar. Adapun faktor internal yang mempengaruhi perilaku seseorang misalnya yaitu persepsi

Tri Fajariani Fauzia and Lintang Ratri Rahmiaji, 'Memahami Pengalaman *Body Shaming* Pada Remaja Perempuan', *Interaksi Online*, vol. 7, no. 3 (2019), hlm. 238.

Brigitta Anggraeni et al., *Perancangan Kampanye "Sizter 's Project" sebagai Upaya Pencegahan *Body Shaming**, hlm. 2.

Rahmad Hidayat, Eka Malfasari, and Rina Herniyanti, 'Hubungan Perlakuan *Body Shaming* Dengan Citra Diri Mahasiswa', *Jurnal Keperawatan Jiwa*, vol. 7, no. 1 (2019), hlm. 84.



- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

diri, kepribadian, motivasi dan kemampuan, sedangkan faktor eksternalnya mengacu pada lingkungan sekitar seperti nilai-nilai sosial, kondisi sosial dan pandangan masyarakat.

Body shaming erat kaitannya dengan anggapan seseorang terhadap bentuk tubuh yang menjadi standar ideal dalam masyarakat dan munculnya persepsi ini akan membuat seseorang merasa rendah diri apabila dia tidak dapat mencapai standar tersebut.

Adapun bentuk-bentuk *body shaming* yaitu:

a. *Fat shaming*

Fat shaming merupakan jenis populer *body shaming*. *Fat shaming* yaitu berkomentar negative terhadap orang yang memiliki badan gemuk

b. *Thin shaming*

thin shaming yaitu mengomentari bentuk tubuh orang yang kurus, jenis *body shaming* ini lebih diarahkan pada kaum perempuan

c. Tubuh berbulu

Jenis *body shaming* ini yaitu menghina bentuk tubuh seseorang yang dianggap memiliki rambut-rambut berlebih pada bagian tubuhnya

d. Warna kulit

Yaitu jenis *body shaming* dengan mengomentari warna kulit seseorang.¹⁸

Dalam pandangan Islam tindakan *body shaming* atau mencela bentuk fisik seseorang adalah perilaku yang tidak baik karena dapat merugikan berbagai pihak. Orang yang mencela akan mendapatkan dosa dan orang yang dicela akan tersakiti hatinya. Larangan tentang *body shaming* ini telah dijelaskan dalam Al-Qur'an surah Al-hujurat ayat 11 yang berbunyi

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا لَا يَسْخَرْ قَوْمٌ مِّن قَوْمٍ عَسَىٰ أَن يَكُونُوا خَيْرًا مِّنْهُمْ وَلَا نِسَاءٌ مِّن نِّسَاءٍ عَسَىٰ أَن يَكُنَّ خَيْرًا مِّنْهُنَّ وَلَا تَلْمِزُوا أَنفُسَكُمْ وَلَا تَنَابَزُوا بِاللُّغَابِ بِسَاءِ الْأَلْسِمِ الْفُسُوقُ بَعْدَ الْإِيمَانِ وَمَن لَّمْ يَتُبْ فَأُولَٰئِكَ هُمُ الظَّالِمُونَ ١١

¹⁸Fauzia and Rahmiaji, 'Memahami Pengalaman Body Shaming Pada Remaja Perempuan'. *Interaksi Online*, vol. 7, no. 3 (2019), hlm. 240.



- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Artinya : Wahai orang-orang yang beriman ! janganlah suatu kaum mengolok-olok kaum yang lain, (karena) boleh jadi mereka (yang diolok-olokkan) lebih baik dari mereka (yang mengolok-olok), dan jangan pula perempuan-perempuan (mengolok-olok) perempuan lain, (karena) boleh jadi perempuan (yang diolok-olokkan) lebih baik dari perempuan (yang mengolok-olok) janganlah kamu saling mencela satu sama lain, dan janganlah saling memanggil dengan gelar-gelar yang buruk. seburuk-buruk panggilan adalah (panggilan) yang buruk (fasik) setelah beriman. dan barang siapa yang tidak bertobat maka mereka itulah orang-orang yang dzalim.”¹⁹

Dalam surah tersebut sudah jelas bahwa Allah melarang hambanya mencela satu sama lain. Pada dasarnya menyakiti hati orang lain dalam bentuk apapun itu adalah tindakan yang tidak baik. Pembahasan mengenai *body shaming* ini juga pernah dibahas oleh Rasulullah SAW, beliau melarang hal tersebut bahkan walau hanya sekedar menertawakan bentuk fisik seseorang, beliau pernah berkata “saya tidak suka mengejek seseorang, sekalipun saya akan memperoleh keuntungan ini dan itu” (HR Abu Daud), bahkan beliau juga menegur mengejek bentuk fisik seseorang dalam bentuk isyarat sekalipun, dalam sebuah hadis yang berbunyi :

عَنْ عَائِشَةَ قَالَتْ : قُلْتُ لِلنَّبِيِّ حَسْبُكَ مِنْ صَفِيَّةٍ كَذَا وَ كَذَا وَ قَالَ بَعْضُ الرِّوَاةِ : تَعْنِي قَصِيْرَةً فَقَالَ : لَقَدْ قُلْتَ كَلِمَةً لَوْ مُرِجَتْ بِمَاءِ الْبَحْرِ لَمُرِجَتْهُ

Artinya : Dari ‘Aisyah beliau berkata: aku pernah berkata kepada Nabi Shallallahu ‘alaihi wa sallam: cukup bagimu dari Shafiyah “ini dan itu”. Sebagian rawi berkata ‘Aisyah mengatakan Shafiyah pendek. Maka Nabi Shallallahu ‘alaihi wa sallam berkata: “Sungguh engkau telah mengucapkan suatu kalimat yang seandainya kalimat tersebut dicampur dengan air laut ini, saya akan merubahnya (karena sangat kotor dan bau sehingga bisa merubah air lau)”.

¹⁹ UKM SIGMA IAIN Pekalongan, *Gender dan Islam*, ed. by Moh. Nasrudin et al. (Pekalongan: PT. Nasya Expanding Management, 2020), hlm. 68.



- Hak Cipta Ditindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Apa pun bentuk hal yang kita lakukan walau dimaksudkan hanya untuk bercanda, jika hal itu membuat seseorang tidak nyaman dan membuat hatinya terluka, maka hal itu dilarang dalam islam.

Self confidence

Kepercayaan diri adalah merasa bisa dengan kemampuan yang dimiliki, nyaman serta puas dengan diri sendiri dalam melakukan sesuatu, tidak mengkhawatirkan apa yang tidak bisa dilakukan dan tidak terpengaruh oleh orang lain dalam mengambil keputusan. Penting bagi seseorang untuk dapat meningkatkan kepercayaan diri ini karena kepercayaan diri merupakan unsur yang sangat penting agar dapat meraih kesuksesan.²⁰

Orang yang memiliki kepercayaan diri yang baik percaya bahwa mereka akan sukses, mereka fokus pada kemampuan yang dimiliki dan keinginan sendiri. Sikap ini ditambah dengan adanya dorongan dan kemauan yang kuat yaitu hasrat untuk dapat mencapai kesuksesan dan siap dengan segala resiko yang ada dan walaupun tidak hal itu tidak mengurangi keyakinan mereka bahwa mereka akan berhasil dilain waktu.

Adapun aspek kepercayaan diri yang diungkap Lauster (2002) dalam Saidah yaitu sebagai berikut :

1. Kemampuan diri.

Konteks kemampuan diri yang dimaksud yaitu bagaimana seseorang dapat mengembangkan dirinya.

2. Interaksi sosial.

Yaitu bagaimana seseorang berinteraksi dengan lingkungannya.

3. Konsep diri

Konsep diri yang dimaksud yaitu bagaimana seseorang memandang dan menilai dirinya baik positif maupun negatif.²¹

Adapun faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri terdiri dari dua faktor yaitu internal dan eksternal

1. Faktor internal

²⁰Andrea Molloy, *Coach Yourself To Succes* (Jakarta: Penebar Swadaya Grup, 2010).
²¹Dela Geofani, *Pengaruh Cyberbullying Body Shaming Pada Media Sosial Instagram terhadap Kepercayaan Diri Wanita Karir di Pekanbaru*, vol. 6 (2019), hlm. 6.



- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

- a. Konsep diri

Terbentuknya kepercayaan diri seseorang diperoleh dari perkembangan konsep diri. Orang yang mempunyai rasa percaya diri yang baik akan memiliki konsep diri yang positif, begitu juga sebaliknya orang yang merasa rendah diri akan memiliki konsep diri yang negatif.
 - b. Harga diri

Harga diri merupakan penilaian seseorang terhadap dirinya sendiri. Apabila seseorang memiliki harga diri yang tinggi maka ia cenderung memiliki pandangan positif terhadap dirinya serta mudah dalam berinteraksi dengan individu lain.
 - c. Kondisi fisik

Kondisi fisik seseorang merupakan salah satu factor yang mempengaruhi rendahnya kepercayaan diri dan harga diri seseorang.
 - d. Pengalaman hidup

pengalaman hidup yang dialami seseorang dapat mempengaruhi konsep diri dan harga diri seseorang. Apabila seseorang memiliki pengalaman yang tidak menyenangkan maka hal ini dapat menimbulkan rasa rendah diri.
2. Faktor eksternal
- a. Lingkungan dan pengalaman hidup

Apabila seseorang diterima dengan baik dilingkungan keluarga maupun masyarakat maka hal ini dapat memberikan rasa nyaman dan mampu meningkatkan rasa percaya diri seseorang.
 - b. Pendidikan

Tinggi rendahnya pendidikan seseorang merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kepercayaan diri seseorang. Orang yang memiliki tingkat pendidikan yang rendah cenderung merasa rendah diri, sebaliknya orang yang memiliki pendidikan yang tinggi cenderung memiliki rasa percaya diri yang baik.
 - c. Pekerjaan



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta dimiliki UIN Suska Riau
 State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Kepercayaan diri seseorang dapat muncul dengan melakukan pekerjaan, dengan bekerja seseorang dapat mengembangkan kreatifitas, kemandirian serta kepercayaan dirinya.²²

Adapun langkah yang dapat dilakukan agar menjadi orang yang percaya diri adalah :

- a. Membangun potensi diri
- b. Memahami prasangka buruk yang muncul dalam diri dan melawan prasangka buruk tersebut
- c. Belajar satu persatu solusi dari beberapa kekurangan yang akan membentuk mental dan membuat anda percaya diri
- d. Memperluas wawasan
- e. Belajar memberanikan diri untuk berkomunikasi

Adapun ciri-ciri orang yang percaya diri menurut hakim ialah sebagai berikut :

- a. Tetap tenang dalam mengerjakan sesuatu
- b. Memiliki potensi yang memadai
- c. Mampu mencairkan suasana
- d. Mampu menyesuaikan diri dalam beradaptasi di berbagai situasi
- e. Memiliki kondisi fisik dan mental yang baik
- f. Selalu memberikan reaksi yang positif dalam menghadapi berbagai permasalahan.
- g. Memiliki keterampilan
- h. Memiliki latar belakang keluarga yang berpendidikan
- i. Memiliki tingkat kecerdasan yang cukup
- j. Dapat bersosialisasi dengan baik.²³

²² Oki Candra, *Keterampilan Lay Up Shoot Bola Basket* (Surabaya: Media Sahabat Cendekia, 2019).

²³ Anang Kunaefi Eni Purwati, Soffy Belgies, *Analisis Masalah Psikologi Siswa Madrasah Tsanawiyah Berbasis Sistem Informasi Online dalam Pendidikan Islam* (Sidoarjo: Zifatama Jawara, 2020).



B. Penelitian Relevan

Pada penulisan proposal ini ada beberapa jurnal yang sebelumnya yang dijadikan penelitian yang relevan yaitu sebagai berikut :

Tabel 2.1
Penelitian Terdahulu

Penulis	Judul	Tahun	Metode penelitian	Hasil Penelitian
Tria Fajariani Fauzia	Memahami pengalaman <i>body shaming</i> pada remaja perempuan	2019	Kualitatif dengan teknik analisis data mengacu padashaming metode fenomenologi clark moustakas	Pada setiap informan mengalami pengalaman <i>body shaming</i> yang berbeda-beda, <i>body shaming</i> yang pada umumnya berupa ujaran secara verbal, namun pada beberapa kasus dapat merambah pada <i>cyberbullying</i> dan kekerasan fisik. Pengalaman <i>body shaming</i> meninggalkan bekas luka yang berbeda pada setiap individu yang mengalaminya, perlakuan <i>body shaming</i> ini membuat korban merasa tertekan atas apa yang dialami dan mereka



UIN SUSKA RIAU

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

No	Penulis	Judul	Tahun	Metode penelitian	Hasil Penelitian
1.	Shendi Trisanti Puspitasari	Upaya peningkatan <i>body acceptance baseline</i> melalui gerakan <i>say no to body shaming</i> di kalangan pelajar kota Mojokerto	2019	Kualitatif dengan menggunakan pendekatan <i>elicitive</i> yang mengutamakan proses interaktif antara fasilitator dalam kegiatan sosialisasi dan pelatihan skill dengan peserta multi dimensi	cenderung menutup diri dari lingkungannya. ²⁴ Pada masa remaja, remaja dianggap begitu sensitif dan sangat memperhatikan bentuk tubuhnya disebabkan karena faktor pubertas, bentuk tubuh yang telah menjadi standar ideal dalam masyarakat mempengaruhi persepsi seseorang terhadap diri sendiri apabila tidak mencapai standar tersebut dan kemudian ini mempengaruhi penerimaan diri (<i>body acceptance</i>) seseorang terhadap lingkungannya,

Fauzia and Rahmiaji, 'Memahami Pengalaman Body Shaming Pada Remaja Perempuan', *Interaksi Online*, vol. 7, no. 3 (2019), hlm. 7.



UIN SUSKA RIAU

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

No	Penulis	Judul	Tahun	Metode penelitian	Hasil Penelitian
1.	Hak cipta milik UIN Suska Riau				semakin tinggi citra tubuh seseorang maka akan semakin tinggi pula penerimaan diri seseorang terhadap dirinya sendiri. ²⁵
2.	Eva Lind and Fel Eliahdottir State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau	<i>Is body shaming predicting poor physical health and is there a gender difference</i>	2016	Kuantitatif	Pada penelitiannya dijelaskan bahwa <i>body shaming</i> dapat mengganggu kesehatan fisik seseorang dikarenakan komentar negatif yang diterimanya mengenai bentuk tubuh mengganggu pikirannya sehingga dia tidak lagi memperdulikan kondisi kesehatannya dan sikap seperti inilah yang akhirnya dapat memperburuk kondisi fisik seseorang dan dari

²⁵ Puspitasari and Farah Farida Tantiani, Anggaunitakiranantika, *Upaya Peningkatan Body Acceptance Baseline Melalui Gerakan Say No To Body Shaming Di Kalangan Pelajar* (2019), hlm. 3.



UIN SUSKA RIAU

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

No	Penulis	Judul	Tahun	Metode penelitian	Hasil Penelitian
	Hak cipta milik UIN Suska Riau				segi gendernya <i>body shaming</i> ini lebih berpengaruh pada wanita dibanding laki-laki. ²⁶
	Sallya Kurniawati State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau	Dinamika psikologis dan motivasi belajar siswa yang mengalami <i>body shaming</i> di SD Ma'arif Ponorogo	2020	Kualitatif	Berbagai macam ragam bentuk <i>body shaming</i> yang diterima oleh siswa SD Ma'arif Ponorogo yaitu rambut tubuh, <i>skinny shaming</i> , dan <i>fat shaming</i> . Pada salah satu siswa perlakuan <i>body shaming</i> ini justru membuat dia senang karena julukan yang diberikan kepadanya dianggap suatu yang unik, namun pada beberapa siswa perlakuan <i>body shaming</i> ini berdampak negatif pada dirinya yaitu menyebabkan instink

Eva Lind and Fells Elíasdóttir, *Is body shaming predicting poor physical health and is there a gender difference* (2016), hlm. 3.



UIN SUSKA RIAU

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

No	Penulis	Judul	Tahun	Metode penelitian	Hasil Penelitian
1.	Hak cipta milik UIN Suska Riau				mati, dan kecemasan moral. Setelah diamati perlakuan <i>body shaming</i> ini tidak mempengaruhi motivasi belajar siswa.
2.	Najiatul Mawaddah	Dampak <i>body shaming</i> terhadap kepercayaan diri remaja putri di Desa Muara Uwai Kecamatan Bangkinang	2020	Kualitatif	Pada penelitian ini ditemukan bahwa perlakuan <i>body shaming</i> yang dialami remaja putri di desa muara uwai membuatnya kehilangan kepercayaan diri sehingga ia mengalami kesulitan dalam kehidupan bersosial.

Berdasarkan kajian terdahulu yang dipaparkan di atas terdapat adanya persamaan dan perbedaan penelitian. Persamaan dalam penelitian yang akan peneliti lakukan yaitu sama-sama mengkaji tentang *body shaming* sedangkan perbedaannya terletak pada subjek penelitian dan metode yang digunakan. Penelitian yang akan dilakukan berfokus pada pengaruh tindakan *body shaming* terhadap *self confidence* dengan subjek Ikatan Mahasiswa Tanjung Mutiara Kabupaten Agam Sumatera Barat.



C. Defenisi Konsepsional dan Operasional Variabel

Defenisi Konsepsional

Defenisi konsepsional adalah suatu defenisi yang diberikan kepada suatu variable dengan cara memberikan suatu operasional berdasarkan kata-kata yang tertera pada judul maupun isi. Dalam penelitian ini yang akan diuari adalah pengaruh *body shaming* terhadap *self confidence* pada ikatan mahasiswa tanjung mutiara kabupaten agam sumatera barat. Kerangka teoritis dalam penelitian ini penulis melanjutkan ke operasional variabel.


Operasional variabel

Konsep operasional variabel diperlukan untuk memberikan batasan terhadap konsep teoritis, hal ini sangat diperlukan agar tidak terjadi kesalahpahaman dalam memahami penelitian. Untuk mengetahui batasan-batasan dalam penelitian ini berikut merupakan indikator-indikator dari variabel X dan variable Y.

Tabel 2.2
Indikator Variabel X dan Y

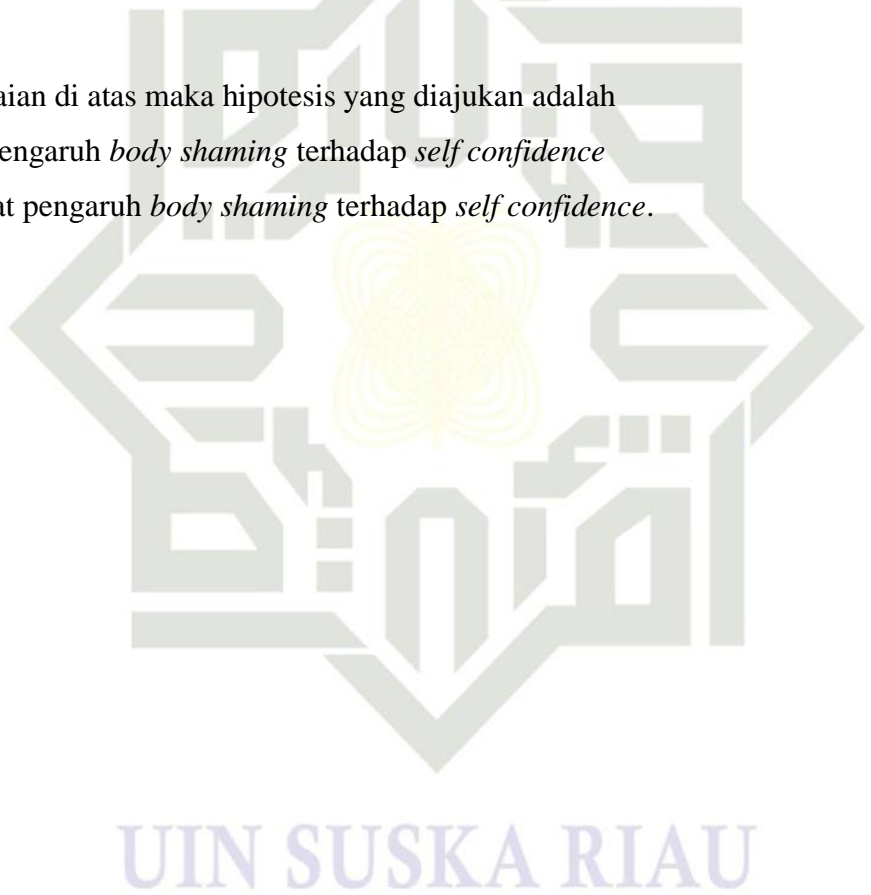
Variabel	Indikator	Sub indikator	Skala
<i>Body shaming</i>	1. Postur tubuh 2. Warna kulit	a. Komentar yang diterima mengenai tinggi badan b. Komentar yang diterima mengenai bentuk tubuh (gemuk/kurus) c. Komentar yang diterima mengenai warna kulit (hitam/putih)	Likert
	1. Emosi 2. Kognitif 3. Keyakinan diri	a. Emosi yang dialami ketika menjadi korban <i>body shaming</i> b. Kecemasan yang dialami korban <i>body shaming</i>	

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang.
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

 <i>Self confidence</i>		c. Perubahan sikap yang dialami karena mendapatkan perlakuan <i>body shaming</i> d. Keberanian untuk tampil di depan umum e. Anggapan terhadap diri sendiri	Likert
---	--	---	--------

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Berdasarkan permasalahan dan tujuan penelitian yang telah dikemukakan dan dirumuskan pada bab sebelumnya maka dalam penelitian ini peneliti menggunakan jenis penelitian deskriptif kuantitatif yang bertujuan untuk mengungkapkan suatu fakta berdasarkan fakta yang ada padanya. Penelitian ini juga dapat dipahami sebagai usaha-usaha yang dilakukan oleh peneliti untuk menemukan dan menyelesaikan sebuah masalah secara ilmiah. Tujuan dari penelitian ini yaitu agar dapat mengetahui apakah terdapat pengaruh *body shaming* terhadap *self confidence*.

Langkah-langkah dalam penelitian ini, peneliti berpedoman kepada A. Muri Yusuf ialah : 1) tentukan masalah atau bidang masalah yang hendak diamati dan merumuskan sub masalah secara rinci, 2) merumuskan secara jelas mengenai tujuan yang akan dicapai, 3) melakukan penelaahan kepustakaan yang benar dan tepat, 4) rumuskan metodologi penelitian, prosedur pengumpulan data, pilih dan susun alat instrumen yang tepat, serta populasi dan sampel dan dilanjutkan dengan latihan pengumpulan data, 5) observasi ke lapangan dalam rangka pengumpulan data, 6) analisis data yang telah diperoleh 7) penulisan laporan.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

a. Lokasi penelitian

Lokasi dalam penelitian ini terletak di Kecamatan Tanjung Mutiara Kabupaten Agam Sumatera Barat, lebih tepatnya yaitu pada Ikatan Mahasiswa Tanjung Mutiara.

b. Waktu penelitian

Adapun waktu dilakukan penelitian ini ialah sesuai dengan waktu yang telah ditetapkan yaitu maksimal enam bulan, dan itu terhitung setelah



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

proposal ini diseminarkan. Berikut merupakan gambaran waktu penelitian secara kasar yang akan dilakukan oleh peneliti :

Tabel 3.1
Gambaran Waktu Penelitian

No	Uraian kegiatan	Tahun 2021														
		Oktober		November				Desember				Januari				
		3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
1	Pembuatan proposal	■	■	■	■											
2	Sempro					■	■									
3	Pembuatan angket							■								
4	Penyebaran angket								■	■	■					
5	Pengolahan data											■	■	■		
6	Hasil penelitian														■	■

c. Populasi dan Sampel

a. Populasi

Penentuan populasi dalam penelitian ini berpedoman kepada Hadari Nawawi bahwa populasi merupakan keseluruhan dari subjek penelitian yang terdiri atas manusia, hewan, benda-benda, peristiwa, gejala ataupun nilai tes sebagai sumber data yang mempunyai karakteristik tertentu dalam suatu penelitian yang hendak dilakukan, dan adapun populasi dalam penelitian ini adalah keseluruhan anggota Ikatan Mahasiswa Tanjung Mutiara Kabupaten Agam Sumatera Barat.

b. Sampel

Sampel merupakan sebagian kecil dari populasi atau objek yang akan diteliti yang memiliki karakteristik sama.²⁷ Dalam pengambilan

²⁷Mamik, *Metode Penelitian Kesehatan* (Sidoarjo: Zifatama Publisher, 2014).



- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

sampel peneliti berpedoman kepada Suharsimi Arikunto yang menyatakan bahwa subyeknya kurang dari 100, akan lebih baik diambil semua, sehingga penelitiannya merupakan penelitian populasi, tetapi apabila lebih maka akan diambil sebagian sebagai sampel dengan menggunakan teknik *cluster sampling*, dikarenakan populasi dalam penelitian ini kurang dari 100 maka peneliti mengambil keseluruhan populasi untuk dijadikan sampel dalam penelitian ini.

D. Teknik Pengumpulan Data

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan satu teknik dalam pengumpulan data yaitu angket yang akan dibagikan secara *online*. Angket (kuesioner) merupakan metode pengumpulan data yang dilakukan dengan cara memberi seperangkat pertanyaan atau pernyataan tertulis kepada responden. Angket ialah instrument pengumpulan data yang efisien apabila peneliti mengetahui pasti variabel yang akan diukur dan tau apa yang bisa diharapkan terhadap responden.

Pada penelitian ini peneliti menggunakan kuesioner tertutup dimana peneliti telah menyediakan pilihan jawaban untuk dijawab dengan menggunakan skala likert, yaitu skala yang digunakan untuk mengukur sikap, persepsi, pendapat seseorang atau kelompok mengenai suatu objek ataupun fenomena tertentu. Skala likert berintegrasikan 1-5 yang mempunyai gradasi dari negatif sampai sangat negatif, dengan pilihan jawaban seperti berikut ini:

Tabel 3.2
Skala Likert

Jawaban	Skor
Sangat tidak setuju (STS)	5
Tidak Setuju (TS)	4
Ragu-ragu (RG)	3
Setuju (S)	2
Sangat setuju (SS)	1



E. Uji Validitas

Validitas adalah seberapa jauh instrumen itu benar-benar mengukur apa yang hendak kita ukur. Untuk pengukuran validitas ini dilakukan dengan menggunakan program statistic SPSS (*Statistical Product and Service Solutions*) for windows release 23, berikut Uji validitas di peroleh dengan menghubungkan setiap skor indikator dengan total indikator variabel, kemudian hasil korelasi di bandingkan dengan nilai signifikan pada taraf 0,05. Pengukuran dikatakan valid jika mengukur tujuannya dengan nyata dan benar. Berikut kriteria pengujian validitas:

- a) Jika $r \text{ hitung} \geq r \text{ tabel}$ (pada taraf sig. 0,05) maka instrument dinyatakan valid.
- b) Jika $r \text{ hitung} \leq r \text{ tabel}$ (pada taraf sig. 0,05) maka instrument dinyatakan tidak valid.

F. Uji Reliabilitas

Reliabilitas mengacu kepada sejauh mana suatu alat ukur secara konsisten mengukur apa saja yang diukur. Reabilitas penelitian ini berpedoman pada A. Muri Yusuf, reliabilitas adalah “konsistensi atau kestabilan skor suatu instrumen penelitian terhadap individu yang sama dan diberikan dalam waktu yang berbeda”. Suatu variabel dikatakan reliabel jika memberikan nilai Cronbach’s Alpha $> 0,60$ ”.

G. Teknik Analisis Data

Pada penelitian ini, peneliti menggunakan metode statistic deskriptif yang menggambarkan nilai rata-rata dan persentase dari jawaban angket yang diberikan responden dan menjadi alat analisis untuk mengetahui pengaruh *body shaming* terhadap *self confidence*.

Untuk menganalisis data peneliti menggunakan teknik analisis regresi linear sederhana, yang mana analisis ini hanya digunakan hanya untuk satu variabel independent dan satu variabel dependent, analisis ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh antara variabel independent dengan variabel dependent yang hendak diteliti.

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB IV GAMBARAN UMUM

A. Sejarah Umum Ikatan Mahasiswa Tanjung Mutiara (IMT)

Tanjung Mutiara merupakan salah satu Kecamatan yang ada di Kabupaten Agam Provinsi Sumatera Barat. Tanjung Mutiara terdiri dari tiga Nagari yaitu Nagari Tiku Selatan, Nagari Tiku Utara dan Nagari Tiku V Jorong. Banyak dari peserta didik dari tiga Nagari yang ada di Tanjung Mutiara ini yang sudah melanjutkan pendidikan ke bangku perkuliahan. Mahasiswa yang ada di Tanjung Mutiara tidak hanya kuliah di Sumatera Barat saja tetapi juga banyak yang melanjutkan kuliah di luar Sumatera Barat.

Karena sudah banyaknya mahasiswa-mahasiswi dari ke tiga Nagari Tanjung Mutiara ini akhirnya muncullah ide kreatif dari mahasiswa yang ada di sana untuk membentuk suatu paguyuban, ide ini pertamakali dikemukakan oleh seorang mahasiswa yang kuliah di IAIN Bukittinggi, dikarenakan jumlah mereka yang kuliah di Bukittinggi terbilang banyak sehingga muncul ide pada waktu itu untuk membentuk suatu paguyuban khusus untuk Mahasiswa Tanjung Mutiara yang kuliah di Bukittinggi saja yaitu Ikatan Mahasiswa Tiku Bukittinggi yang disingkat dengan IMT, dengan harapan terbentuknya paguyuban ini dapat membangun Nagari agar lebih baik lagi kedepannya.

Rancangan untuk membentuk paguyuban ini sudah dimulai pada akhir November tahun 2017, setelah melalui diskusi yang sangat panjang akhirnya paguyuban ini mulai terbentuk pada tanggal 04 januari tahun 2018 secara legal dengan structural yang lengkap. Dalam pembentukan awalnya sempat terjadi dinamika kepengurusan namun akhirnya menemukan titik penyelesaian sehingga terbentuklah pembina ketika itu merupakan camat Tanjung mutiara yang bernama bapak Edo Aipa Pratama Putra, penasehat Djefri Yandi, ketua Zakri, sekretaris Ramadani dan bendahara Imam Syafe'i.

Perjalanan IMT ini dimasa kepengurusan saudara zakri lebih dari satu setengah tahun, agak sedikit lama karna memang ada program yang tidak bisa dituntaskan dalam jangka satu tahun. Pada masa kepengurusannya



- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

banyak program yang dijalankan diantaranya pada bidang keagamaan dan juga dibidang olahraga, selain itu organisasi ini juga banyak ikut berpartisipasi dalam kegiatan yang dilaksanakan oleh kecamatan tanjung mutiara dan komunitas-komunitas yang ada di kecamatan tanjung mutiara diantaranya mengikuti kegiatan ruqyah masal, tabligh akbar yang pernah dibuat di nagari tiku V jorong, lomba futsal dan juga kegiatan kebersihan bersama kecamatan tanjung mutiara di pantai Tiku.

Pada awal bulan agustus tahun 2019 dilantiklah kepengurusan baru yang diketuai oleh Hery Meirahmat, dua bulan sebelum pelantikan itu dengan resmi di rubahlah nama Ikatan Mahasiswa Tiku Bukittinggi menjadi Ikatan Mahasiswa Tanjung Mutiara, karena naungan dalam paguyuban ini tidak lagi mahasiswa tanjung mutiara yang berkuliah di Bukittinggi saja tetapi seluruh mahasiswa yang berasal dari tanjung mutiara baik itu yang berkuliah di Sumatera Barat maupun yang di luar Sumatera Barat

B. Visi dan Misi

1. Visi

Mewujudkan persatuan generasi Tanjung Mutiara yang lebih baik dan unggul dalam pendidikan, keagamaan dan kemasyarakatan guna memberikan perubahan bagi tanjung mutiara, muda mudi dan masyarakat.

2. Misi

a. Melakukan kegiatan yang bersifat keagamaan demi mewujudkan masyarakat tanjung mutiara yang madani

b. Mengembangkan dan memantapkan potensi mahasiswa baik dibidang potensi akal, keilmuan dan juga kreativitas yang bersifat aplikatif yang berdaya guna bagi masyarakat tanjung mutiara

c. Mengembangkan persaudaraan antar mahasiswa tanjung mutiara baik dalam perseorang maupun dalam ikatan.

C. Tujuan

Organisasi Ikatan Mahasiswa Tanjung Mutiara bertujuan untuk mengumpulkan, mengarahkan dan membina segenap mahasiswa yang berasal

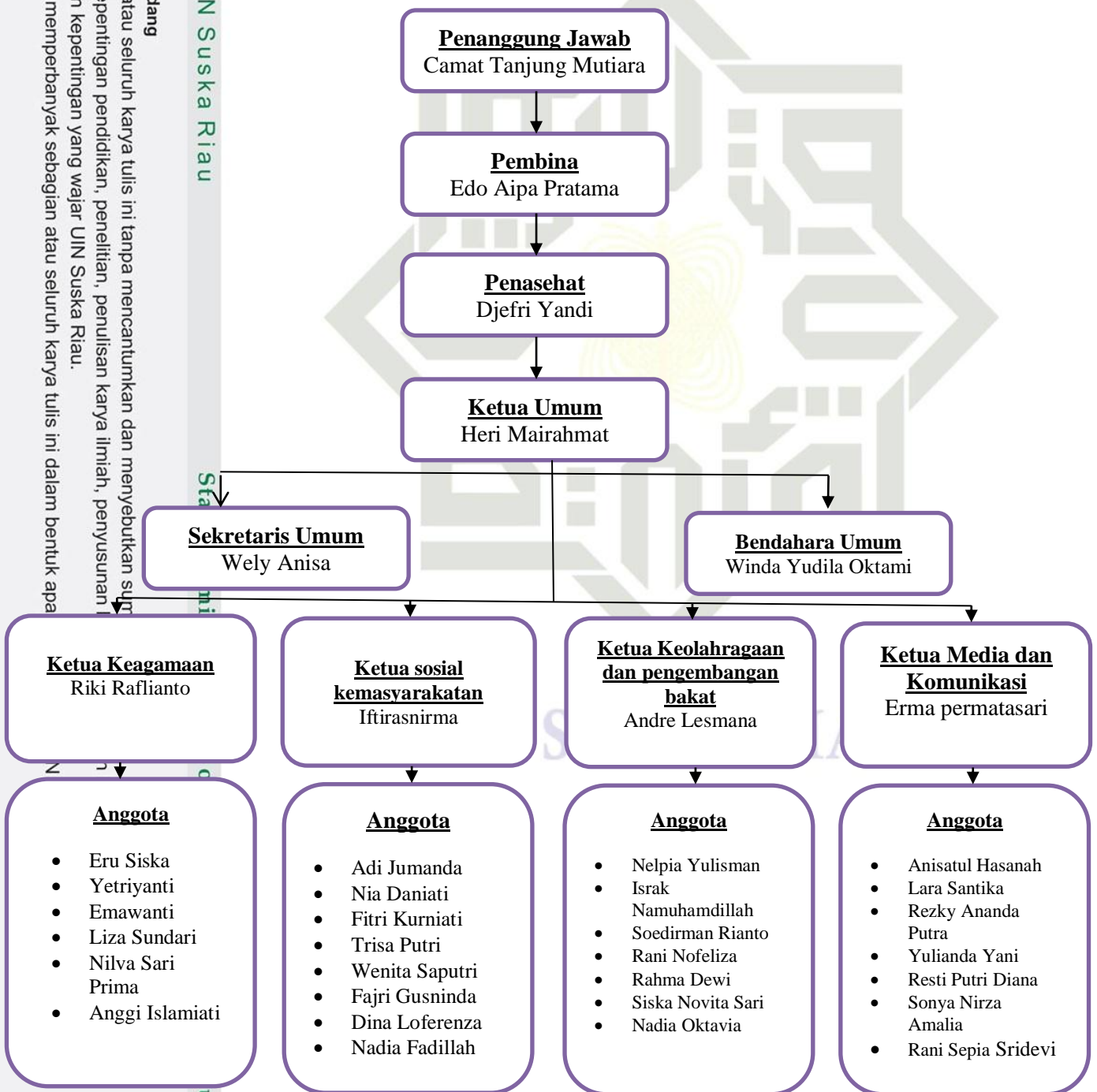


Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber.
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan buku, dan pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun.

dari Tanjung Mutiara dalam mencapai visi IMT yaitu mewujudkan generasi Tanjung Mutiara yang baik dan unggul dalam pendidikan, keagamaan dan kemasyarakatan guna memberikan perubahan bagi daerah Tanjung Mutiara, pemuda-pemudi dan masyarakat.

Struktur Kepengurusan Ikatan Mahasiswa Tanjung Mutiara

SUSUNAN KEPENGURUSAN IKATAN MAHASISWA TANJUNG MUTIARA (IMT)



BAB VI PENUTUP

- © Hak cipta milik UIN Suska Riau
Satehslami@UINSuskaRiau.ac.id
Sultan Syarif Kasim Riau
- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang menyalin sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

A. Kesimpulan

Adapun hasil yang diperoleh dari penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa sebagian besar dari Ikatan Mahasiswa Tanjung Mutiara pernah mendapatkan perlakuan *body shaming* dan pada penelitian ini juga ditemukan bahwa perlakuan *body shaming* ini berdampak buruk bagi korban karena ketidaksiapan mental mereka dalam menerima perlakuan ini.

Perlakuan *body shaming* ini mempengaruhi kepercayaan diri korban dan terganggunya kepercayaan diri ini berdampak pada kehidupan seseorang diantaranya membuat korban merasa malu karena bentuk tubuhnya mendapat ejekan dari orang lain dan membuatnya menutup diri dari lingkungannya sehingga korban mengalami kesulitan untuk dapat berfungsi secara normal dalam kehidupan bermasyarakat.

Pada penelitian ini diperoleh hasil dari data yang telah diolah menggunakan program *Statistical Product and Service Solutions* (SPSS) dengan menggunakan teknik analisis regresi linier sederhana bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara variabel *body shaming* (X) terhadap variabel *self confidence* (Y), hal ini ditunjukkan dengan besarnya nilai t hitung dari nilai t tabel atau ($4.674 \geq 2.010$) sesuai dengan kaidah keputusan maka H_0 ditolak dan H_a diterima artinya tindakan *body shaming* berpengaruh signifikan terhadap kepercayaan diri pada Ikatan Mahasiswa Tanjung Mutiara.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dan implikasi yang telah dijabarkan di atas, maka beberapa saran yang dapat peneliti sampaikan di dalam penelitian ini, diantaranya:

1. Kepada masyarakat, untuk dapat mempersiapkan tantangan di era modern ini karena pada dasarnya kita semua mempunyai kelebihan dan



- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- kekurangan masing-masing hanya saja ada ketidak siapan mental membuat kita menjadi bahan ejekan atau mendapat perlakuan *body shamming* dan diharapkan bisa menambah wawasan dan pengetahuan tentang dampak *body shamming* dan sebagai bekal untuk diri sendiri agar dapat memahami dampak terhadap tindakan *body shamming* sehingga bisa mensosialisasikan ke masyarakat lain untuk tidak melakukan tindakan *body shamming*.
2. Untuk peneliti selanjutnya, agar dapat memanfaatkan ilmu-ilmu yang sudah didapat dapat mengembangkan kembali pembahasan tentang *body shamming* dikarenakan ini sudah menjadi hal yang lumrah di masyarakat, dan korban *body shamming* tidak sepatasnya mendapatkan perlakuan demikian.
 3. Dan untuk diri sendiri agar mampu bersikap lebih baik dari pelaku *body shamming*, menjadi contoh yang baik, dan tidak memperlakukan orang lain dengan tindakan yang kita sendiri tidak menyukainya
 4. Kepada pemerintah setempat agar bisa mensosialisasikan ke masyarakat, mahasiswa, bahkan sekolah-sekolah baik tingkat SMA, SMP, maupun SD agar perlakuan *body shamming* tidak lagi menjadi suatu hal yang lumrah bagi masyarakat sehingga korban *body shamming* bisa kita bantu kurangi.



DAFTAR PUSTAKA

- Heblish, Safaa Mohammad, 'The correlation between general self-confidence and academic achievement in the oral presentation course', *Theory and Practice in Language Studies*, vol. 2, no. 1, 2012, pp. 60–5 [https://doi.org/10.4304/tpls.2.1.60-65].
- Arini, Leila et al., *Self-Confidence in Women with and without Polycystic Ovary Syndrome*, vol. 8, no. 3, 2014, pp. 113–6.
- Anggraeni, Brigitta et al., *Perancangan Kampanye “ Sizter ’ s Project ” sebagai Upaya Pencegahan Body Shaming*, pp. 1–9.
- Briliantari, Ni Putu Melinia Ary and A.A. Ngurah Oka Yudistira Darmadi, 'Mediasi Penal Sebagai Alternatif Penyelesaian Perkara Pada Tindak Pidana Body Shaming', *Kertha Wicara: Journal Ilmu Hukum*, vol. 8, no. 8, pp. 1–15.
- Andra, Oki, *Keterampilan Lay Up Shoot Bola Basket*, Surabaya: Media Sahabat Cendekia, 2019.
- Arini Purwati, Soffy Balgies, Anang Kunaefi, *Analisis Masalah Psikologi Siswa Madrasah Tsanawiyah Berbasis Sistem Informasi Online dalam Pendidikan Islam*, Sidoarjo: Zifatama Jawara, 2020.
- Hauzia, Tri Fajariani and Lintang Ratri Rahmiaji, 'Memahami Pengalaman Body Shaming Pada Remaja Perempuan', *Interaksi Online*, vol. 7, no. 3, 2019, pp. 238–48.
- Geofani Dela, *Pengaruh Cyberbullying Body Shaming Pada Media Sosial Instagram terhadap Kepercayaan Diri Wanita Karir di Pekanbaru*, vol. 6, 2019.
- Hidayat, Rahmad, Eka Malfasari, and Rina Herniyanti, 'Hubungan Perlakuan Body Shaming Dengan Citra Diri Mahasiswa', *Jurnal Keperawatan Jiwa*, vol. 7, no. 1, 2019, pp. 79–86.
- Jerald, Moneva and Villegas Honey Me, *Number Of Friends In School And The Level Of Self-Confidence of the Students*, vol. 8, no. January, 2020, pp. 277–86 [https://doi.org/10.5281/zenodo.3647558].
- Kar, Partha, *Dieting and body shaming*, vol. 1222, no. March, 2019, p. 2019 [https://doi.org/10.1136/bmj.11222].
- Lestari, Sumi, 'Bullying or Body Shaming? Young Women in Patient Body Dysmorphic Disorder', *Philanthropy: Journal of Psychology*, vol. 3, no. 1, 2019, p. 59 [https://doi.org/10.26623/philanthropy.v3i1.1512].

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan sumber.

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

Identitas Responden

1. Nama :
2. Jenis Kelamin :
3. NIM :
4. Universtias :
5. Jurusan :
6. Fakultas :

Keterangan Pilihan Jawaban

- SS : Sangat Setuju
 S : Setuju
 R : Ragu-ragu
 TS : Tidak Setuju
 STS : Sangat Tidak Setuju

Pernyataan Variabel *body shaming* (X)

No	Pernyataan	SS	S	R	TS	STS
1	Mudah tersinggung bila ada yang bercanda mengenai bentuk fisik					
2	Sedih bila bentuk badan (gemuk/kurus) dibandingkan dengan orang lain					
3	Bentuk tubuh mendapat komentar dari orang-orang sekitar (warna kulit, tinggi badan, ukuran badan gemuk/kurus)					
4	Sedih bila bentuk tubuh dikomentari (tinggi badan, warna kulit, ukuran badan gemuk/kurus)					
5	Percakapan gendut/kurus membuat pikiran tidak tenang					
6	Merasa tersinggung bila ada yang menyarankan untuk diet					
7	Pernah disarankan makan obat gemuk					
8	Porsi makan dikomentari orang sekitar karena bentuk tubuh (gemuk/kurus) tidak ada perubahan					
9	Pernah disarankan memilih pakaian tertentu agar tubuh terlihat lebih berisi					
10	Sering disindir agar agar makan obat peninggi badan					

Pernyataan Variabel *self confidence* (Y)

No	Pernyataan	SS	S	R	TS	STS
1	Mudah putus asa bila tubuh mendapat komentar (tinggi badan, warna kulit, ukuran badan gemuk/kurus)					
2	Takut dalam mengambil resiko karena pernah mendapat komentar negatif mengenai bentuk tubuh (tinggi badan, ukuran badan tinggi/rendah)					
3	Sulit meyakinkan diri akan kemampuan yang dimiliki karena postur tubuh yang tidak menarik					
4	Dihantui bayangan kegagalan karena merasa bentuk tubuh yang tidak menarik akan menjadi penghalang					
5	Malu tampil di depan umum karena memiliki bentuk tubuh yang tidak menarik					
6	Merasa cemas saat tampil di depan umum karena takut bentuk tubuh (tinggi badan, warna kulit, ukuran badan gemuk/kurus) akan menjadi bahan perhatian					
7	Bentuk tubuh terasa mengganggu (tinggi badan, ukuran badan gemuk/kurus)					
8	Sensitif dalam memilih pakaian Karena takut bentuk tubuh akan dikomentari terlihat gemuk/kurus					
9	Sulit dalam mengembangkan diri karena komentar negatif yang pernah diterima mengenai bentuk tubuh mengganggu pikiran					
10	Merasa tidak diterima oleh lingkungan karena bentuk tubuh tidak menarik					

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

Dilarang menyalin sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

LAMPIRAN 2

Skor Pengaruh Tindakan Body Shaming terhadap Self Confidence Pada
 Sikap Mahasiswa Tanjung Mutiara Kabupaten Agam Sumatera Barat
 Variabel Body shaming (X)

No	Nama	Jumlah Item										SKOR
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1	Asep Setiawan	1	1	1	1	1	4	2	2	2	2	17
2	Destia Fitri	1	3	2	2	2	4	4	4	2	3	27
3	Israk Namuhamdilah	2	2	2	4	2	4	2	4	4	4	30
4	Messy julianti	2	1	2	2	2	4	4	3	4	2	26
5	Dilla Parmita	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
6	Tesya Neks Widri	2	2	2	3	3	4	4	2	4	4	30
7	Wella rosmayanti	2	5	3	3	1	1	2	2	2	1	22
8	Oetari Prihatini	3	2	2	2	2	3	1	1	2	2	20
9	Harisman julio	2	2	4	1	2	2	2	2	2	2	21
10	Hasri Rahmayati	2	4	3	4	5	4	5	4	4	2	37
11	Putri yuliza	2	2	3	1	5	4	5	2	3	1	28
12	Hasnan Muklis	2	4	4	4	4	5	2	3	4	4	36
13	Irma Permata Sari	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	49
14	Murmeilia Tasari Andani	1	1	1	1	1	4	5	1	5	1	21
15	Winda yudila oktami	4	4	3	4	4	4	3	2	2	3	33
16	Mardiah	4	4	1	4	4	5	5	1	3	4	35
17	Delvi Zawati	4	2	2	3	4	5	4	4	2	2	32
18	Murul Aulia Rahmah	4	2	2	2	2	4	3	3	3	3	28
19	Ikim aji fatahillah	3	2	2	4	4	4	4	4	2	4	33

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

20	Adellaaa	3	2	3	2	2	4	4	2	4	3	29
21	Ailara	4	3	2	4	4	4	5	2	4	4	36
22	Adi jumanda	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	36
23	Afdal Gusva	3	4	2	2	2	3	4	4	4	3	31
24	Annisa Tul Hasanah	4	3	2	4	4	4	5	3	4	3	36
25	Budi setiawan	3	3	4	4	4	4	5	5	5	4	41
26	Danisa Novi Yuliani	2	4	4	2	2	4	4	4	4	4	34
27	Dedet agus setiawan	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	38
28	Fajri Gusninda	4	2	2	2	3	3	4	3	4	2	29
29	Harif Hermansyah	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	24
30	Iftiras Nirma	3	2	2	3	3	3	3	3	4	3	29
31	Ilham	4	4	2	2	2	4	4	2	4	3	31
32	Imam Syafei	3	4	2	4	4	4	5	3	5	5	39
33	juli Boru	1	1	2	1	2	2	5	4	5	3	26
34	Juli prana	2	2	4	2	4	5	5	3	4	4	35
35	Mafiz Al Ghifary	2	2	4	2	4	5	3	2	2	2	28
36	Nadia Fadilah	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	37
37	Nelpia Yulisman	2	4	2	2	3	5	4	2	4	3	31
38	Rahmadani	2	1	2	3	3	4	4	2	4	3	28
39	Rahma Dewi	4	4	2	2	3	3	5	4	4	3	34
40	Rahma citra	4	4	2	4	4	4	5	4	5	4	40
41	Rampi darnis	2	4	4	4	4	4	3	3	5	5	38



- 42
43
44
45
46
47
48
49
50
- Hak Scripta dan Undang Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

42	Regina	2	1	2	2	2	4	2	3	4	3	25
43	Rizky	1	1	1	1	1	2	5	4	5	4	25
44	Selvia julita	2	2	1	1	1	5	3	2	4	3	24
45	Hrisa putri	4	1	2	4	3	4	4	3	4	4	33
46	Voni monica	2	2	2	2	3	5	3	3	3	2	27
47	Wawan Sukendra	4	4	2	4	4	4	4	5	4	5	40
48	Wenita saputri	2	4	2	1	3	4	5	3	4	4	32
49	Zakri	2	5	2	4	4	4	5	4	5	4	39
50	Agusti Putri Andani	1	1	2	1	2	3	4	2	4	1	21

Variabel *Self confidence*

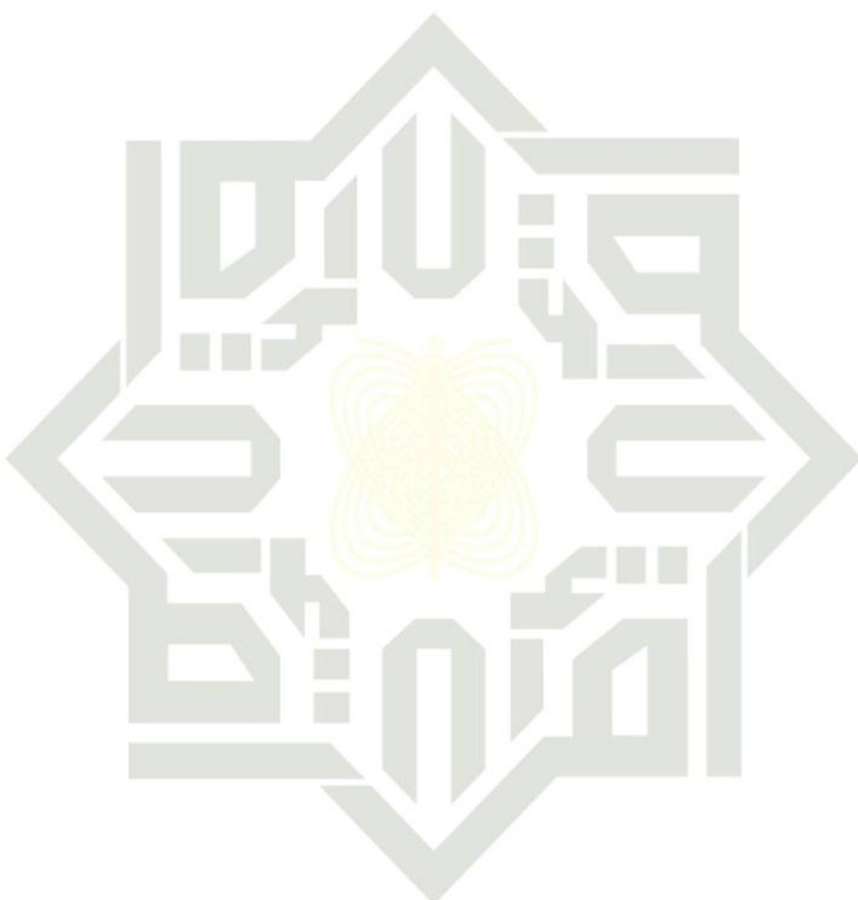
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
1. Dilarang menyalin, mengutip, atau menyalin sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa menuliskan sumber.
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

No	Nama	Jumlah Item										skor
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1	Asep Setiawan	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	14
2	Destia Fitri	5	5	3	5	4	4	3	4	4	4	41
3	Israk Namuhamdilah	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	39
4	Messy julianti	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	38
5	Dilla Parmita	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
6	Tesya Neks Widri	4	4	3	3	2	2	4	4	4	4	34
7	Wella rosmayanti	4	1	2	2	1	1	4	1	1	3	20
8	Oetari Prihatini	2	2	2	2	2	2	4	4	2	3	25
9	Harisman julio	4	4	4	4	2	2	4	4	4	5	37
10	Hasri Rahmayati	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	39
11	Putri yuliza	3	3	4	4	2	2	3	3	3	4	31
12	Hasnan Muklis	4	3	4	3	4	2	4	4	5	5	38
13	Erma Permata Sari	4	4	3	3	3	3	5	5	4	5	39
14	Nurmeilia Tasari A	3	3	3	3	1	1	1	1	2	2	20
15	Winda yudila oktami	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	38
16	Mardiah	4	3	2	4	2	1	4	4	2	3	29
17	Delvi Zawati	3	3	3	2	3	2	4	2	3	4	29
18	Nurul Aulia Rahmah	5	5	4	4	4	4	3	5	4	4	42
19	kikim aji fatahillah	4	4	4	4	4	3	5	4	4	4	40
20	Adellaaa	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	37
21	ailara	4	4	4	3	3	2	4	3	3	4	34
22	Adi jumanda	3	3	2	4	4	4	3	3	3	3	32
23	Afdal Gusva	5	4	2	3	3	2	3	4	4	4	34
24	Annisa Tul Hasanah	4	3	4	4	2	3	4	4	4	4	36
25	Budi setiawan	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	37
26	Danisa Novi Yuliani	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	39
27	Dedet agus setiawan	3	5	2	3	5	2	4	3	3	4	34
28	Fatri Gusninda	4	4	4	4	1	2	3	2	3	4	31
29	Harif Hermansyah	2	4	2	2	2	2	2	4	2	2	24
30	Iftitas Nirma	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	15
31	Ilham	4	2	2	5	2	2	4	4	2	4	31
32	Imam Syafei	4	2	4	4	2	4	4	3	3	4	34
33	juli Boru	5	2	3	3	1	4	2	3	5	3	31
34	Juli prana	5	4	4	3	1	2	4	3	2	2	30
35	Hariz Al Ghifary	3	4	2	2	4	4	3	4	4	4	34
36	Nadia Fadilah	1	4	3	1	4	3	1	3	4	4	28
37	Nepia Yulisman	4	3	3	2	2	3	3	2	2	3	27
38	Rahmadani	3	3	2	4	3	2	4	4	3	4	32
39	Rahma Dewi	4	4	4	4	4	3	3	3	4	5	38
40	Rahma citra	5	4	4	4	3	4	4	3	4	4	39
41	Rampi darnis	4	4	4	5	5	3	4	4	4	4	41

42	Regina	4	3	3	2	3	2	3	2	2	3	27
44	Rizky	4	3	2	4	4	3	4	4	4	4	36
44	Selvia julita	4	3	2	2	2	2	4	3	2	2	26
44	Trisa putri	4	4	4	4	1	3	2	1	2	3	28
44	Voni monica	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	29
44	Wawan Sukendra	5	4	2	2	2	4	4	4	4	4	35
44	Wenita saputri	3	3	4	3	1	2	4	4	2	2	28
44	Za'ri	5	5	4	5	3	4	4	4	4	4	42
5	Agusti Putri Andani	4	4	2	4	2	2	3	2	2	4	29

Disusun oleh:
 Nama: ...
 NPM: ...
 Kelas: ...
 Dosen: ...
 Disusun di: ...
 Tanggal: ...

1. a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hasil Analisis Uji Validitas Dan Reliabilitas

Uji validitas variabel X

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	28.40	34.408	.509	.795
x2	28.32	32.508	.555	.790
x3	28.78	38.502	.291	.815
x4	28.42	31.555	.689	.773
x5	28.08	31.789	.694	.773
x6	27.24	38.309	.291	.816
x7	27.26	36.645	.342	.813
x8	28.08	35.014	.491	.798
x9	27.38	37.016	.354	.811
x10	27.94	32.588	.668	.777

Item X	r hitung	r tabel =0,279 N=50 pada taraf 5%	Keputusan
X1	0,509	> 0,279	Valid
X2	0,555	> 0,279	Valid
X3	0,291	> 0,279	Valid
X4	0,689	> 0,279	Valid
X5	0,694	> 0,279	Valid
X6	0,291	> 0,279	Valid
X7	0,342	> 0,279	Valid
X8	0,491	> 0,279	Valid
X9	0,354	> 0,279	Valid
X10	0,668	> 0,279	Valid

- Hak Cipta Dilindungi
- Dilarang diperjualbelikan
 - Dilarang mengutip dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
- tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

Uji reliabilitas variabel X

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.814	10

1. a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Uji validitas variabel Y

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	28.86	37.796	.525	.860
Y2	29.12	37.904	.553	.858
Y3	29.52	39.316	.416	.868
Y4	29.32	36.875	.554	.858
Y5	29.82	35.620	.549	.860
Y6	29.92	36.606	.609	.854
Y7	29.16	38.137	.498	.862
Y8	29.34	35.127	.667	.849
Y9	29.46	33.927	.787	.838
Y10	29.06	36.302	.696	.848

Item Y	r hitung	r tabel =0,279 N=50 pada taraf 5%	Keputusan
Y1	0,525	> 0,279	Valid
Y2	0,553	> 0,279	Valid
Y3	0,416	> 0,279	Valid
Y4	0,554	> 0,279	Valid
Y5	0,549	> 0,279	Valid
Y6	0,609	> 0,279	Valid
Y7	0,498	> 0,279	Valid
Y8	0,667	> 0,279	Valid
Y9	0,787	> 0,279	Valid
Y10	0,696	> 0,279	Valid

Uji Reliabilitas Variabel Y

1. Hasil penelitian ini sebagai berikut:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.868	10

Hasil Uji Regresi Linier Sederhana

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.556 ^a	.309	.294	5.618

a. Predictors: (Constant), body shaming

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	676.623	1	676.623	21.435	.000 ^b
	Residual	1515.157	48	31.566		
	Total	2191.780	49			

a. Dependent Variable: self confidence

b. Predictors: (Constant), body shaming

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	14.816	3.927		3.773	.000
	body shaming	.572	.124	.556	4.630	.000

a. Dependent Variable: self confidence

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

PERSETUJUAN PEMBIMBING


PENGARUH BODY SHAMING TERHADAP SELF CONFIDENCE REMAJA PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM ANGGKATAN 2017

Disusun Oleh:

AFRIZAWATI
NIM. 11742200755

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal 18 Oktober 2020

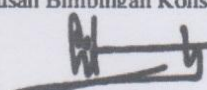
Pembimbing



Fatmawati, M.Ed
NIP. 196909052014112001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam



Listiawati Susanti, S. Ag. MA
NIP. 197207122000032003

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
كلية الدعوة و الاتصال
FACULTY OF DAKWAH AND COMMUNICATION

Jln. HR. Soebrantas KM. 15 No. 155 Tuah Madani Tampan – Pekanbaru 28293 PO Box. 1004 Telp. 0761-562051

Fax. 0761-562052 Web: <https://fdk.uin-suska.ac.id/> Email: fdk@uin-suska.ac.id

Nomor : Un.04/F.IV/PP.00.9/097/2020
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 (satu) Exp
Hal : Mengadakan Penelitian.

Pekanbaru, 06 Januari 2021

Kepada Yth,
Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Propinsi Riau
Di
Pekanbaru

Assalamu'alaikum wr. wb.

Dengan hormat,

Kami sampaikan bahwa datang menghadap bapak, mahasiswa kami:

N a m a	: AFRIZAWATI
N I M	: 11742200755
Semester	: VII (Tujuh)
Jurusan	: Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Pekerjaan	: Mahasiswa Fak. Dakwah dan Komunikasi UIN Suska Riau

Akan mengadakan penelitian dalam rangka penulisan Skripsi tingkat Sarjana (S1) pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau dengan judul:

"PENGARUH TINDAKAAN BODY SHAMING TERHADAP SELF CONFIDENCE PADA IKATAN MAHASISWA TIKU KABUPATEN AGAM SUMATERA BARAT."

Adapun sumber data penelitian adalah:

"IKATAN MAHASISWA TIKU KABUPATEN AGAM SUMATERA BARAT."

Untuk maksud tersebut kami mohon Bapak berkenan memberikan petunjuk-petunjuk dan rekomendasi terhadap pelaksanaan penelitian tersebut.

Demikianlah kami sampaikan dan atas perhatian Saudara diucapkan terima kasih.

Wassalam
a.n. Rektor,
Bekas,


Dr. Nurdin, MA
NIP.19660620 200604 1 015

Tembusan :
1. Yth. Rektor UIN Suska Riau
2. Mahasiswa yang bersangkutan

- a. Pengutuban hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutuban tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**IKATAN MAHASISWA TANJUNG MUTIARA (IMT)
BUKITTINGGI**

Jln. Raya Gurun Aur Kubang putihah, Kec. Banuhampu, Kab. Agam
Telp : 0823-8823-9499.- Fb : Imt Tanjung Mutiara



Tiku, 10 Januari 2021

Nomor : 01/B/ IMT-BKT/I/2021
Sifat : Biasa
Lamp : -
Hal : Rekomendasi Penelitian

Yth. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

Assalamu'alaikum wr. wb.

Dengan Hormat,

Berdasarkan surat Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, Nomor : Un.04/F.IV/PP.00.9/097/2021 tanggal 6 Januari 2021 perihal Rekomendasi Penelitian dalam rangka menyusun skripsi dengan judul "Pengaruh Tindakan Body Shaming Terhadap Self Confidence Pada Ikatan Mahasiswa Tanjung Mutiara Kabupaten Agam".

Nama / BP : AFRIZAWATI
Nim : 11742200755
Lokasi Penelitian : Ikatan Mahasiswa Tanjung Mutiara Kabupaten Agam
Waktu Penelitian : 11 Januari s.d 11 Februari 2021

Pada prinsipnya kami memberikan izin kepada yang bersangkutan untuk melakukan penelitian dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Tidak boleh menyimpang dari kerangka serta tujuan penelitian.
2. Menghormati segala peraturan yang berlaku dan menghormati adat istiadat setempat.
3. Apabila terjadi terjadi penyimpangan / pelanggaran terhadap ketentuan di atas maka surat rekomendasi ini akan dicabut kembali.

Demikian surat rekomendasi ini kami berikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya, terima kasih.

*Billahittaufiqwalhidayah
Wassalammu'alaikum wr.wb*

PENGURUS IKATAN MAHASISWA TANJUNG MUTIARA KABUPATEN AGAM

KETUA UMUM IMT

HERI MAIRAHMAT
NIM: 3217.126

SEKRETARIS UMUM IMT

WELI ANISA
NIM: 2217.006

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



PEMERINTAH PROVINSI RIAU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Gedung Menara Lancang Kuning Lantai I dan II Komp. Kantor Gubernur Riau
Jl. Jend. Sudirman No. 460 Telp. (0761) 39064 Fax. (0761) 39117 **PEKANBARU**
Email : dpmtsp@riau.go.id

REKOMENDASI

Nomor : 503/DPMTSP/NON IZIN-RISET/36459
TENTANG



**PELAKSANAAN KEGIATAN RISET/PRA RISET
DAN PENGUMPULAN DATA UNTUK BAHAN SKRIPSI**

1.04.02.01

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, setelah membaca Surat Permohonan Riset dari : **Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Suska Riau, Nomor : Un.04/F.VII/PP.00.9//2021 Tanggal 6 Januari 2021**, dengan ini memberikan rekomendasi kepada:

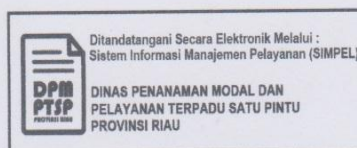
- | | |
|----------------------|--|
| 1. Nama | : AFRIZAWATI |
| 2. NIM / KTP | : 11742200755 |
| 3. Program Studi | : BIMBINGAN KONSELING ISLAM |
| 4. Jenjang | : S1 |
| 5. Alamat | : PEKANBARU |
| 6. Judul Penelitian | : PENGARUH TINDAKAN BODY SHAMING TERHADAP SELF CONFIDENCE PADA IKATAN MAHASISWA TIKU KABUPATEN AGAM SUMATERA BARAT |
| 7. Lokasi Penelitian | : IKATAN MAHASISWA TIKU KABUPATEN AGAM SUMATERA BARAT |

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan.
2. Pelaksanaan Kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal rekomendasi ini diterbitkan.
3. Kepada pihak yang terkait diharapkan dapat memberikan kemudahan serta membantu kelancaran kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data dimaksud.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Dibuat di : Pekanbaru
Pada Tanggal : 7 Januari 2021



Tembusan :

Disampaikan Kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Riau di Pekanbaru
2. Gubernur Sumatera Barat
Up. Dinas Penanaman Modal dan PTSP Provinsi Sumatera Barat di Padang
3. Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Suska Riau di Pekanbaru
4. Yang Bersangkutan

RIWAYAT HIDUP PENULIS



AFRIZAWATI lahir di Ujung Labung Kecamatan Tanjung Mutiara Kabupaten Agam Sumatera Barat pada tanggal 07 april 1998, anak dari bapak Murni Syarif dan Ibu Halimah. Penulis merupakan anak bungsu dari 10 bersaudara. Penulis menempuh pendidikan sekolah dasar di SD 31 Ujung Labung dan lulus pada tahun 2010, kemudian penulis melanjutkan pendidikan ke sekolah menengah pertama di MTsN Tiku dan selesai pada tahun 2013. Setelah menyelesaikan pendidikan di MTsN Tiku penulis melanjutkan pendidikan di MAN Kota Pariaman dan lulus pada tahun 2017.

Pada tahun 2017 penulis melanjutkan pendidikan di Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, Fakultas Dakwah dan Komunikasi, Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Penulis pernah berpartisipasi dalam KKN-DR Plus UIN Suska Riau yang berlokasi di Campago Induk Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman selama 31 hari pada tahun 2020, pada bulan September hingga Oktober penulis magang di Lapas Kelas II-A Pekanbaru.

Pada tanggal 21 juni 2021 penulis dinyatakan lulus melalui sidang akhir dengan gelar Sarjana Sosial (S.Sos). Penulis menyelesaikan S1 dengan judul skripsi Pengaruh Tindakan *Body Shaming* terhadap *Self Confidence* pada Ikatan Mahasiswa Tanjung Mutiara Kabupaten Agam Sumatera Barat”