

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan data hasil penelitian ini yang diperoleh dapat diambil kesimpulan mengenai buah api-api (*Avicennia alba* Blume) adalah sebagai berikut:

1. Hasil uji fitokimia serbuk buah api-api (*Avicennia alba* Blume) sebelum pengolahan menunjukkan adanya senyawa metabolit sekunder, yakni flavonoid, steroid/triterpenoid, saponin dan tanin. Uji fitokimia serbuk buah api-api (*Avicennia alba* Blume) sesudah pengolahan menunjukkan adanya senyawa metabolit sekunder, yakni flavonoid, steroid/triterpenoid, dan tanin namun mengalami penurunan intensitas jika dibandingkan pada sampel sebelum pengolahan.
2. Ekstrak etanol mangrove buah api-api (*Avicennia alba* Blume) memiliki kemampuan penangkapan radikal bebas yang kuat. Fakta ini menunjukkan bahwa buah ini dapat menjadi sumber alami senyawa antioksidan yang potensial. Nilai IC_{50} yang diperoleh pada sampel buah api-api sebelum dan sesudah pengolahan masing-masing yakni 173.23 ppm dan 251.32 ppm.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, saran penelitian selanjutnya mengenai buah api-api (*Avicennia alba* Blume) adalah sebagai berikut :

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dalam mengekstraksi buah api-api dengan peningkatan kepolaran pelarut.
2. Perlu dilakukan pemurnian terhadap ekstrak buah api-api untuk meningkatkan aktivitas antioksidan dan penelusuran lebih lanjut mengenai senyawa yang bertanggung jawab terhadap aktivitasnya.
3. Senyawa aktif pada buah api-api seperti flavonoid, steroid/triterpenoid, saponin dan tanin merupakan senyawa potensial yang dapat dimanfaatkan sebagai bahan industri obat-obatan.
4. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai kandungan gizi yang terkandung dalam buah api-api.