

HUBUNGAN ANTARA KEIKHLASAN DENGAN KEBAHAGIAAN PADA BURUH HARIAN LEPAS



Disusun oleh :
Al Zikra Karissa
Nim. 11561200713

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUSKA RIAU

2020

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA KEIKHLASAN DAN KEBAHAGIAAN PADA
BURUH HARIAN LEPAS**

Disusun Oleh:

Al zikra karissa

NIM: 11561200713

SKRIPSI

Telah Diterima dan Disetujui untuk Dimunaqasyahkan

dalam Siding Panitia Ujian Strata Satu (S1)

Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

Pekanbaru, September 2020

Dr. Khairil Anwar, MA

NIP.1074071320080110110

UIN SUSKA RIAU



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

PENGESAHAN PENGUJI**Skripsi yang ditulis oleh****Nama Mahasiswa**

: Al zikra karissa

NIM

: 11561200713

Judul Skripsi

: Hubungan antara Keikhlasan dan Kebahagiaan pada Buruh Harial Lepas

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Syarif Kasim Riau dan disetujui untuk memnuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar sarjana strata satu (S1) Psikologi.

Diuji pada :**Hari/ Tanggal**

: Jum'at, 22 Januari 2021

TIM PENGUJI**Ketua,**

 (.....)

Sri Wahyuni, S.Psi., M.A
NIP. 198006162006042002

Sekretaris

 (.....)

Dr. Khairil Anwar, M.A
NIP 197407132008011011

Penguji I

 (.....)

Dr. Zuriatul Khairi, M.Ag., M.Si
NIP. 196510281989031005

Penguji II

 (.....)

Anggia Kargenti Eva Nurul M,
S.Psi., M.Si
NIP. 198103122008012013

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

MOTTO

“Jangan katakan pada Allah aku punya masalah besar, katakan pada masalah aku punya Allah Yang Maha Besar”

(Ali bin Abi Thalib)

“Cara terbaik untuk meramalkan masa depan ialah dengan cara menciptakannya.”

(Abraham Lincoln)

“Allah has perfect plans for believers. Put trust in Allah and say Alhamdulillah for every single thing”

(Al zikra karissa)

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan tulisan ini kepada kedua orang tua (Alm Syahril Mansur dan Fauziah Anwar) beserta saudara serahim (Ezza dan Edo).



UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahkim

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya setiap saat, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan Antara Keikhlasan Dengan Kebahagiaan Pada Buruh Harian Lepas Di Kota Pekanbaru**”. Shalawat beriring salam semoga senantiasa tercurah kepada tunjangan umat muslim Nabi Muhammad SAW, atas segala perjuangannya sehingga dapat merasakan indahnya hidup di bawah naungan Islam.

Dengan segala kerendahan hati peneliti sampaikan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Peneliti menyadari tanpa bantuan dan partisipasi berbagai pihak, peneliti tidak akan mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Khairunnas Rajab, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
2. Bapak Dr. Yasmaruddin Bardansyah, Lc. MA selaku Wakil Dekan I, Ibu Dr. Dra. Zulhidah, M.Pd selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Dr. Dra. Hj. Nurhasnawati, M.Pd selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau.
3. Ibu Reni susanti, M, Psi, Psikolog. selaku Penasehat Akademik. Terimakasih atas masukan dan saran yang telah diberikan demi kemajuan skripsi ini, memberikan



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

nasehat yang tidak hanya dalam bidang akademik, dan selalu memotivasi agar menjadi individu yang lebih baik.

4. Bapak Dr. Khairil Anwar, M.A, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan yang sangat berarti dengan segenap kesabarannya, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan maksimal.
5. Ibu Dr Zuriatul Khairil M.Ag, M.Si, selaku penguji I, terima kasih atas kesediaannya meluangkan waktu untuk memberikan masukan serta saran untuk perbaikan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau yang telah banyak memberi bantuan, bimbingan, dan ilmu yang sangat bermanfaat bagi peneliti selama masa perkuliahan dan untuk masa yang akan datang.
7. Seluruh masyarakat Kelurahan Tanah Datar Kota Pekanbaru selaku tempat penelitian dan responden penelitian. Terima kasih karena telah memberikan izin dan membantu untuk Penelitian.
8. Keluarga tercinta, Mama, Papa, kak ica, dan bang edo selalu memberikan kasih sayang, doa serta dukungan moril dan materil, kepada penulis hingga skripsi ini terselesaikan
9. Keponakan mimi tersayang Raina, Fatimah dan Hamka yang telah menjadi penghibur dan semangat mimi menyelesaikan tugas-tugas dan skripsi ini.
10. Untuk adik-adikku Vira, Amoy dan Tifa terima kasih untuk semua hal yang telah kita lewati bersama, selalu ada di saat senang maupun susah.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

11. Kepada sahabat-sahabat tersayang penulis Widya Adhana, Nely Aldriani, Astrid Laura, dan Dhita Pertiwi, untuk selalu menemani dan membantu penulis menyelesaikan skripsi ini
12. Teman-teman Psikologi C angkatan 2015 serta seluruh teman-teman 2015 Program Studi S1 Psikologi UIN Suska Riau terimakasih atas pengalaman dan kebersamaannya dalam masa perkuliahan. Semoga kita menjadi orang-orang yang sukses. Aamiin.
13. Dan seluruh pihak yang membantu penulis yang tidak dapat dituliskan satu persatu.

Sesungguhnya kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Meskipun skripsi ini dibuat dengan segenap daya dan upaya, tentunya masih ada kekurangan. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati peneliti menerima kemungkinan adanya segala kritik dan saran dari pembaca. Akhirnya sekali lagi peneliti sampaikan rasa terimakasih kepada semua pihak yang membantu, memberi semangat, perhatian, maupun motivasi bagi peneliti, sehingga peneliti mampu menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.

Pekanbaru, Juni 2020

Penulis



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	
MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	11
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Keaslian Penelitian	11
E. Manfaat Penelitian.....	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kebahagiaan	15
1. Definisi Kebahagiaan	15
2. Aspek-aspek Kebahagiaan.....	17
3. Faktor-Faktor Kebahagiaan	19
B. Keikhlasan	22
1. Definisi Keikhlasan	22
2. Aspek-aspek Keikhlasan.....	25
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keikhlasan.....	28
C. Kerangka Berpikir.....	30
D. Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	34
B. Variabel Penelitian	34
C. Definisi Operasional	34
1. Kebahagiaan	35
2. Keikhlasan	35
D. Subjek Penelitian.....	35
1. Populasi Penelitian	35
2. Sampel Penelitian	36
E. Teknik Pengumpulan Data	37



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Skala kebahagiaan	37
2. Skala keikhlasan	39
F. Validitas dan Realibilitas.....	41
1. Uji Coba Alat Ukur.....	41
2. Validitas.....	41
3. Daya Diskriminasi Aitem	32
4. Reliabilitas	46
G. Teknik Analisis Data	46

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Pelaksanaan Penelitian	47
B. Hasil Penelitian.....	48
1. Gambaran Umum Subjek Penelitian	48
2. Uji Asumsi.....	49
3. Uji Hipotesis	51
4. Deskripsi Kategorisasi Data	52
C. Analisis tambahan	55
1. Analisis perbedaan jenis kelamin.....	55
2. Analisis variabel	55
D. Pembahasan	58

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	67

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN.....

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala Kebahagiaan	38
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Keikhlasan.....	40
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Kebahagiaan (Setelah <i>Try Out</i>)	43
Tabel 3.4 <i>Blue Print</i> Skala Kebahagiaan (Penelitian).....	44
Tabel 3.5 <i>Blue Print</i> Skala Keikhlasan (Setelah <i>Try Out</i>)	45
Tabel 3.6 <i>Blue Print</i> Skala Keikhlasan (Penelitian).....	45
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas	48
Tabel 4.1 Deskripsi Subjek Berdasar Usia.....	48
Tabel 4.2 Deskripsi Subjek Berdasar Jenis Kelamin	49
Tabel 4.3 Uji Normalitas.....	50
Tabel 4.4 Uji Hipotesis	52
Tabel 4.5 Uji Korelasi	52
Tabel 4.6 Norma Kategorisasi.....	53
Tabel 4.7 Gambaran Hipotetik Dan Empiris Variabel Keikhlasan.....	53
Tabel 4.8 Kategorisasi Variabel Keikhlasan	54
Tabel 4.9 Gambaran Hipotetik Dan Empiris Variabel Kebahagiaan.....	54
Tabel 4.10 Kategorisasi Variabel Kebahagiaan.....	55
Tabel 4.11 analisis perbedaan berdasarkan jenis kelamin	56
Tabel 4.12 Analisis keikhlasan per-aspek terhadap kebahagiaan	57
Tabel 4.13 sumbangan efektif keikhlasan terhadap kebahagiaan	57

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	: Lembar Validasi Alat Ukur
Lampiran B	: Skala Try Out
Lampiran C	: Tabulasi Data Try Out
Lampiran D	: Uji Reliabilitas
Lampiran E	: Skala Penelitian
Lampiran F	: Tabulasi Data Penelitian
Lampiran G	: Data Subjek Penelitian
Lampiran H	: Analisis Data Penelitian
Lampiran I	: Guide dan Verbatim Wawancara
Lampiran J	: Surat-surat Penelitian

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



HUBUNGAN ANTARA KEIKHLASAN DENGAN KEBAHAGIAAN PADA BURUH HARIAN LEPAS

Al Zikra Karissa

(Email: rarakarissa@gmail.com)

Fakultas Psikologi UIN Suska Riau

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara keikhlasan dengan kebahagiaan pada buruh harian lepas. Hipotesis penelitian adalah terdapat hubungan antara keikhlasan dan kebahagiaan pada buruh harian lepas. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif korelasional, dengan subjek para buru harian lepas sebanyak 106 orang yang diambil dengan menggunakan teknik *simple random sampling* di Kelurahan Tanah Datar Kota Pekanbaru. Alat ukur penelitian ini menggunakan skala keikhlasan dan skala kebahagiaan. Berdasarkan hasil analisis korelasi *product moment*, diperoleh koefisiensi korelasi sebesar 0,600 dengan sig sebesar 0.000 ($0,000 < 0,1$). Hal ini menunjukkan bahwa hipotesi diterima. Terdapat hubungan pada keikhlasan dengan kebahagiaan. Dengan demikian, tingginya rasa keikhlasan pada diri buruh harian lepas akan meningkatkan kebahagiaan pada buruh harian lepas

Kata kunci: kebahagiaan, keikhlasan dan buruh harian lepas



RELATIONSHIP BETWEEN PLEASURE AND HAPPINESS IN THE DAILY LABORERS

Al Zikra Karissa

(Email: rarakarissa@gmail.com)

Faculty of Psychology UIN Suska Riau

ABSTRACT

This study aims to observe at the relationship between ikhlas and happiness in daily laborers. The research hypothesis that there is a relationship between ikhlas and happiness in daily laborers. This study uses a quantitative correlation design, with the subjects are totaling 106 daily laborers that taken by using simple random sampling in Tanah Datar District of Pekanbaru City. Measuring instruments in this study used an ikhlas scale and a happiness scale as variable. Based on the analysis of the product-moment correlation coefficient technique, a correlation coefficient of 0.600 is obtained with a sig of 0.000 ($0.000 < 0.1$). This prove that the hypothesis was accepted. There is a relationship between ikhlas and happiness. Therefore, the high sense of ikhlas in daily laborore will increase their happiness

Key words: happiness, and ikhlas and daily laborers

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB I**PENDAHULUAN****A. Latar Belakang Masalah**

Setiap individu pasti ingin merasakan kebahagiaan hadir dalam kehidupannya, sebab tujuan dalam kehidupan ini adalah untuk mencapai kebahagiaan, dan setiap orang akan berusaha mencari kiat-kiat untuk mendapatkan kebahagiaan. Manusia yang merasa bahagia maka emosi-emosi positif akan selalu berada dalam dirinya, seperti berpikir positif akan mempengaruhi aktifitas kerjanya, selalu memiliki harapan-harapan besar untuk masa depan dirinya dan orang-orang disekitarnya, serta orang yang merasakan kebahagiaan cenderung melakukan kebaikan atau hal-hal yang bersifat positif.

Carr (2004) dalam penelitiannya menjelaskan bahwa individu yang bahagia memiliki kemampuan yang lebih baik dalam membuat keputusan mengenai rencana hidup, memiliki umur panjang, kesehatan yang lebih baik, kreatifitas yang lebih tinggi, serta kemampuan menyelesaikan masalah yang lebih baik. Kehidupan yang baik adalah kehidupan yang bahagia dan tenang, yaitu kondisi jiwa yang terdiri atas perasaan tenang, damai, ridha terhadap diri sendiri, dan puas dengan ketetapan Allah SWT, sehingga yang bersangkutan tidak merasa takut atau kesedihan yang berlarut-larut dan melampaui batas karena selalu menyadari bahwa pilihan Allah SWT adalah yang terbaik, dan akan dibalas di hari



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

pembalasan kelak (Al-Qu'ayyid, 2004). Sebagaimana Allah sudah menjanjikan balasanya bagi orang-orang yang berbuat baik pada ayatnya yang berbunyi:

مَنْ عَمِلَ صَالِحًا مِّنْ ذَكَرٍ أَوْ أُنْثَىٰ وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّهٗ حَيٰوةً طَيِّبَةً

وَلَنَجْزِيَنَّهُمْ أَجْرَهُمْ بِأَحْسَنِ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ - ٩٧

Artinya: “Barang siapa mengerjakan kebajikan, baik laki-laki maupun perempuan dalam keadaan beriman, maka pasti akan Kami berikan kepadanya kehidupan yang baik dan akan Kami beri balasan dengan pahala yang lebih baik dari apa yang telah mereka kerjakan.” (QS, An-Nahl 16:97)

Diener (2004) menyebutkan kebahagiaan dengan istilah *subjective well-being* atau kesejahteraan subjektif. Manusia dikatakan sejahtera ketika seluruh kebutuhannya dapat terpenuhi. Pada dasarnya kebutuhan utama atau kebutuhan primer manusia yaitu sandang, pangan, dan papan atau kebutuhan akan pakaian, makanan, dan tempat tinggal, tetapi banyak orang beranggapan bahwa dengan finansial yang baik dan mudahnya fasilitas hidup akibat kemajuan teknologi modern sekarang ini, manusia akan mendapatkan kehidupan yang sempurna dan kebahagiaan hidup. Tetapi anggapan ini tidak sepenuhnya benar, bahkan penyakit gangguan kejiwaan akibat implikasi dunia modern semakin banyak.

Shaw Acor (2010) dalam bukunya yang berjudul “*The Happiness Advantage*” menyebutkan bahwa kebahagiaanlah yang menyebabkan kesuksesan dan bukanlah sukses yang menyebabkan kebahagiaan. Dari kalimat ini dapat



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

diketahui bahwa seseorang yang bahagia, maka kesuksesan akan selalu menyertainya, bukan karena sukses yang menyebabkan seseorang itu bahagia. Kalimat ini sesuai dengan kasus tewasnya aktor sekaligus komedian *hollywood* Robbin Williams yang tewas dengan cara bunuh diri. Dalam sebuah artikel yang diterbitkan oleh *bbc.com* (30/6) menyebutkan bahwa Robin merasa tidak cukup lucu untuk menjadi seorang pelawak sebelum akhirnya ia memutuskan untuk mengakhiri hidupnya, dan diketahui pula bahwa Robbin mengalami depresi. Sebagaimana kita tahu, Robbin sangat sukses dalam berakting yang mendapat penghasilan yang fantastis serta guyonannya mampu membuat penontonya tertawa. Dari kasus ini, dapat dilihat bahwa kesuksesan dan kekayaan belum tentu dapat menjamin kebahagiaan hidupnya serta jauh dari tekanan.

Pada umumnya, jika dicermati ukuran kebahagiaan memang sangatlah relatif tergantung dari bagaimana cara melihat dan siapa yang menjalaninya. Bahkan sebagian besar setuju bahwa tingkat kebahagiaan lebih banyak dipengaruhi dua hal, yaitu berkaitan dengan materi dan keduniawian. Dari contoh kasus diatas dapat dilihat kekayaan dan kesuksesan belum tentu membuat bahagia, tetapi tidak menutup kemungkinan bahwa ekonomi menjadi salah satu faktor dalam menentukan kebahagiaan. Uang memang tidak dapat membeli kebahagiaan, akan tetapi uang dapat membeli kebutuhan hidup seseorang seperti makanan, pakaian dan tempat untuk berteduh. Jika kebutuhan hidup seseorang tidak terpenuhi maka itu dapat mempengaruhi kebahagiaanya.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Menurut Carr (2004) Dalam kehidupan ini adanya delapan domain kehidupan untuk memperoleh kebahagiaan salah satunya adalah, untuk mendapatkan penghasilan dalam memenuhi kebutuhan hidup di butuhnya pekerjaan yang merupakan salah satu dari domain kehidupan. Akan tetapi, antara individu yang satu dengan yang lain mempunyai cara yang berbeda dalam memaknai suatu pekerjaan (Putri, 2011). Individu yang bekerja dengan rasa bahagia adalah individu yang memiliki perasaan positif disetiap waktu, karena individu tersebut yang paling tahu bagaimana mengelola dan mempengaruhi dunia kerjanya sehingga memaksimalkan kinerja dan memberikan kepuasan dalam bekerja. Karyawan atau pekerja yang bahagia di tempat kerja akan total dalam bekerja dan uang bukan merupakan hal utama (Siska, 2014).

Berdasarkan data yang dilansir dari (BPS) Badan Pusat Statistik (30/6) diperoleh bahwa mereka yang berpendidikan rendah cenderung mau menerima pekerjaan apa saja, dapat dilihat dari tingkat pendidikan yaitu sebesar 2,65 % dan sebanyak 6,82 juta orang menganggur. Dari data tersebut membuktikan keterbatasan lapangan kerja saat ini dan kurangnya keahlian yang dimiliki membuat sebagian orang memilih untuk bekerja apa saja agar mendapatkan penghasilan dan memenuhi kebutuhan keluarga. Salah satunya menjadi Buruh Harian Lepas, sebagian besar yang menjadi Buruh Harian Lepas ini adalah orang-orang yang berpendidikan rendah, tak jarang beberapa dari mereka masih ada yang buta huruf sehingga mereka tidak bisa melamar untuk pekerjaan yang lebih baik secara upah karena tidak memenuhi standar kualifikasinya. Namun, mereka



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

sudah merasa bahagia walaupun hanya bekerja sebagai buruh, apalagi jaman sekarang untuk mencari pekerjaan tidak mudah.

Buruh Harian Lepas memiliki tugas yang cukup berat, terkadang upah yang diterima tidak sesuai yang diharapkan dan sering kali mereka mendapatkan penunggakan upah. Buruh Harian Lepas menjadi salah satu strategi dari kaum pengusaha untuk menetapkan kebijakan upah murah dan menghindari hak-hak normatif dari pekerja atau buruh, yang dimana hal ini dapat membuat buruh tidak bahagia di tempat kerjanya karena mendapat upah murah dan dihilangkan hak-hak normatifnya.

Hal ini sesuai dengan salah satu kasus yang dilansir pada (cnnindonesia.com, 24/7) yang menyebutkan bahwa pada perusahaan fesyen asal Jepang, Uniqlo. Brand di bawah naungan Fast Retailing Group milik orang terkaya di Negri Sakura itu disebut-sebut tidak membayar upah para pekerja yang membuat pakaian di pabriknya. Kelompok buruh berskala global terus berkampanye menentang pencurian upah Uniqlo, ada sebanyak 2.000 pekerja yang menjahit berbagai pakaian Uniqlo masih berhutang 5,5 juta Euro.

Kasus lainnya terkait dengan shift kerja pada buruh. Dari berita yang dilansir pada (kompas.com, 24/7) menyebutkan ratusan pekerjaan PT. AFI di Bekasi, menggelar mogok kerja setelah merasa hak - hak mereka dilanggar perusahaan. Salah satunya shift malam bagi buruh perempuan yang sedang mengandung, sejak tahun 2019 telah terjadi 14 kasus keguguran dan 6 kematian bayi baru lahir. Para buruh wanita tidak dapat untuk izin kerja karena hanya



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

dokter perusahaanlah yang berhak menentukan mereka dapat mengambil izin atau tidak

Dari kasus tersebut dapat dilihat bahwa kondisi ini mengganggu kehidupan para Buruh harian Lepas, sehingga Buruh harian Lepas merasa berkurangnya penghasilan yang didapat untuk memenuhi kebutuhannya dan keluarga (Budiono, 2009). Berikut hasil wawancara personal dengan TA pada tanggal 8 Februari 2019 yang berkerja sebagai tukang bangunan:

“...Tapi walaupun begitu saya sudah merasa cukup. Saya bisa berkumpul dengan keluarga bisa makan bisa menyekolahkan anak. Yang penting saya akan bekerja keras menyekolahkan anak saya.”. (TA) - B92-102.

Sejalan dengan pemaparan TA, SN juga bersyukur dan serius dalam bekerja. Wawancara personal dengan tukang las pintu W dilakukan pada tanggal 26 Juli 2019.

“...lagi pula dek tu saya harus bekerja serius lah dek. Saya udah syukur dapat istri mau menerima keadaan syukur punya pekerjaan...”. (W) – B109-118.

Dari wawancara ini dapat disimpulkan bahwa buruh harian lepas sudah merasa bahagia dan bersyukur atas kehidupannya terlepas dari beratnya pekerjaan yang dilakukannya. Hasil wawancara ini sejalan dengan pendapat Lopez dan Snyder (2007) yang menyatakan bahwa individu bekerja bukan hanya untuk mendapatkan materi, melainkan bahwa suatu pekerjaan itu merupakan sebuah panggilan hati, sehingga mereka dapat bekerja dengan hati yang bahagia dan senang. Disaat seseorang bekerja dengan perasaan positif, selalu bersyukur serta



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

meyakini bahwa apa yang diterimanya saat ini adalah yang terbaik yang diberikan Allah SWT. Sebagaimana Allah sudah menjanjikan balasan bagi orang-orang yang selalu bersyukur akan mendatangkan kesenangan, pada ayatnya yang berbunyi:

قَالَ الَّذِي عِنْدَهُ عِلْمٌ مِّنَ الْكِتَابِ أَنَا آتِيكَ بِهِ قَبْلَ أَنْ يَرْتَدَّ إِلَيْكَ طَرْفُكَ فَلَمَّا رَآهُ مُسْتَقِرًّا عِنْدَهُ قَالَ هَذَا مِنْ فَضْلِ رَبِّي لِيَبْلُوَنِي ءَأَشْكُرُ أَمْ أَكْفُرُ وَمَنْ شَكَرَ فَإِنَّمَا يَشْكُرُ لِنَفْسِهِ وَمَنْ كَفَرَ فَإِنَّ رَبِّي غَنِيٌّ كَرِيمٌ - ٤٠

Artinya: “Seorang yang mempunyai ilmu dari Kitab berkata, “Aku akan membawa singgasana itu kepadamu sebelum matamu berkedip.” Maka ketika dia (Sulaiman) melihat singgasana itu terletak di hadapannya, dia pun berkata, “Ini termasuk karunia Tuhanku untuk mengujiku, apakah aku bersyukur atau mengingkari (nikmat-Nya). Barang siapa bersyukur, maka sesungguhnya dia bersyukur untuk (kebaikan) dirinya sendiri, dan barangsiapa ingkar, maka sesungguhnya Tuhanku Mahakaya, Mahamulia.””. (Q.S An-Naml: 40)

Kebahagiaan tidak hanya dirasakan oleh orang kaya yang memiliki segalanya. Individu yang memiliki rasa ikhlas dan selalu bersyukur dalam hidupnya juga akan merasakan kebahagiaan di luar aspek materi yang banyak diukur orang dalam menilai tingkat kebahagiaan dan kesejahteraan seseorang. Seligman (2005) menjelaskan faktor-faktor kebahagiaan salah satunya adalah agama atau keimanan. Dalam faktor ini, hubungan antara harapan akan masa depan dan keyakinan beragama dapat menjadi landasan mengapa keimanan begitu



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

efektif melawan keputusan dan meningkatkan kebahagiaan. Dalam agama islam, salah satu *akhlakul kharimah* yang harus diamalkan dalam kehidupan adalah keikhlasan. Ikhlas tidak hanya membahas tentang cara kita beribadah, melainkan membahas semua aspek dalam kehidupan kita.

Kata “ikhlas” berasal dari bahasa arab yang berarti rela, tulus, dan jujur. Sifat ikhlas dalam bahasa inggris disebut “*sincere*”. Dalam kajian psikologi ikhlas merupakan sikap batin yang hanya diketahui Allah dan pemilik keikhlas itu sendiri. Ikhlas juga sering dikaitkan dengan prososial, dalam kehidupan sehari-hari ikhlas sering kali dikaitkan dengan niat baik dalam menolong. Ikhlas muncul apabila pelaku ingin melakukan suatu hal baik murni tanpa alasan yang lain. Prososial diartikan sebagai suatu tindakan heroik dengan tujuan untuk menolong orang lain. Berdasarkan penjelasan tersebut, ikhlas dan prososial merupakan sinonim atau konsep ikhlas terakomodir dalam prososial. Namun, terdapat perbedaan antara keduanya, karena ikhlas memiliki motif transendental yang dimana orang melakukan kebaikan tersebut selalu mengharapkan ridho dari Allah. Sedangkan pro-sosial bisa dilakukan tanpa adanya motif transendental atau konsep diri sebagai hamba Tuhan (Chizanah, 2011).

Ikhlas sesungguhnya berasal dari ranah khasanah islam, yaitu tasawuf. Yang merupakan merujuk pada pemurnian niat dalam melakukan rutinitas kehidupan, hanya demi mencari kedekatan pada Tuhan dan bukan hanya sebatas perilaku menolong saja. Selain dalam konteks spiritualitas, ikhlas terutama memiliki kontribusi penting dalam masalah moral yang saat ini merupakan focus



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

perhatian dari masyarakat (Chizanah 2011). Dalam menjalankan kehidupan hendaknya melakukan perbuatan dengan sebaik-baiknya, entah itu disaat beribadah, saling tolong-menolong, maupun disaat bekerja. Namun, disaat sudah merasa melakukan pekerjaan dengan baik serta penuh totalitas, seseorang masih belum merasakan kebahagiaan. Perbuatan baik tidak akan cukup membuat perasaan pelakunya menjadi bahagia, jika dilakukan dengan tidak ikhlas dan masih mengharapkan ada timbal balik dari perbuatannya. Aa gym dalam ceramahnya di Masjid Jami Al Karim Bintaro (bisnis.com, 23/6) menjelaskan, menjalani kehidupan itu sesungguhnya tidaklah rumit, karena bisa dengan mudah dilakukan agar hatinya bahagia, asalkan memenuhi 4 hal yaitu ikhlas, bertaubat, bersyukur, dan bersabar. Begitupula dengan disaat sedang bekerja, pekerjaan itu tidak dapat mendatangkan kebahagiaan jika tidak dilakukan dengan ikhlas

Pekerjaan yang dilaksanakan dengan rasa bahagia akan dikerjakan secara totalitas dan menomor duakan imbalan. Seperti seseorang yang melakukan pekerjaan dengan ikhlas, individu tersebut tidak mengharapkan imbalan, namun hanya mengharapkan ridho dari Allah SWT. Ikhlas menurut Innayati (2018) merupakan sifat terpuji dan mulia. Ikhlas berarti melakukan perbuatan atau pekerjaan hanya karena Allah bukan karena yang lain. Orang yang ikhlas selalu melakukan pekerjaan dengan melihat bahwa tugasnya sebagai pengabdian.

Syarat diterimanya pekerjaan itu menjadi amal shalih yaitu dengan adanya keikhlasan saat menjalankannya. Ikhlas dalam bekerja bukan berarti orang tersebut tidak membutuhkan uang dalam hidupnya, tetapi menomor satukan tujuan ibadah



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

dalam setiap pekerjaannya dan berserah diri kepada Allah SWT Tuhan pencipta alam semesta sebagai penguasa dan pengatur rezeki. Dengan keikhlasan dalam bekerja, ridho Allah SWT akan didapatkan dan kebutuhan pun akan terpenuhi. Rasulullah SAW bersabda “Barang siapa yang tujuan utamanya meraih pahala akhirat, niscaya Allah akan menjadikan kekayaan dalam kalbunya, menghimpun baginya semua potensi yang dimilikinya, dan dunia akan datang sendiri kepadanya seraya mengejarnya. Sebaliknya, barang siapa yang tujuan utamanya duniawi berada di depan matanya, membuyarkan semua potensi yang dimilikinya, dan dunia tidak akan datang sendiri kepadanya kecuali menurut apa yang telah ditakdirkan untuknya”. (HR. Tirmidzi)

Stigma dalam masyarakat ini kebahagiaan selalu berkaitan dengan materi. Tetapi beda halnya dengan Buruh Harian Lepas , Buruh Harian Lepas memiliki masalah terkait materi tetapi selalu bahagia dan cukup akan kehidupannya dikarenakan Buruh Harian Lepas memiliki rasa ikhlas dalam kehidupannya. Dalam fenomena ini berarti adanya hubungan antara keikhlasan dan kebahagiaan dimana keikhlasan membawa pengaruh positif dalam mencapai kebahagiaan

Berdasarkan uraian diatas, dapat disimpulkan bahwa peneliti tertarik untuk melakukan penelitian yang berjudul : **“Hubungan Antara Keiklasan Dan Kebahagiaan Bagi Buruh Harian Lepas”**

UIN SUSKA RIAU



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

B. Rumusan Masalah

Rumusan masalah yang diajukan pada penelitian ini adalah sebagai berikut: Apakah terdapat hubungan antara keikhlasan dengan kebahagiaan pada Buruh Harian Lepas.

C. Tujuan Penelitian

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar hubungan antara keikhlasan dengan kebahagiaan pada Buruh Harian Lepas

D. Keaslian penelitian

Sebelum penulis mengangkat judul ini, telah dilakukan penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh Lukman hakim (2014) dengan judul Hubungan antara Otonomi Kerja dengan Kebahagiaan Kerja pada Industri Kreatif. Penelitian ini menjelaskan terdapat hubungan positif dan memiliki kekuatan hubungan dalam kategori sedang yang memiliki arti semakin tinggi otonomi kerja maka semakin tinggi pula kebahagiaan kerja yang dimiliki individu. Perbedaan penelitian ini dengan penelitian yang akan dilakukan adalah terletak pada lokasi penelitian, subjek penelitian, dan tidak adanya hubungan dengan keikhlasan. . Persamaan penelitian ini dengan penelitian yang akan dilakukan adalah kebahagiaan menjadi variabel independen dalam penelitian ini.

Penelitian Dian (2017) dengan judul Kebersyukuran dan Kebahagiaan pada Wanita yang Bercerai di Aceh. Hipotesis dikonfirmasi sehingga dapat



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

disimpulkan bahwa ada korelasi positif yang signifikan antara rasa syukur dan kebahagiaan pada perceraian di Aceh. Ini menunjukkan bahwa pada perceraian di Aceh, semakin bersyukur karenanya semakin bahagia. Hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa perceraian di Aceh termasuk kategori tinggi untuk rasa syukur dan kebahagiaan. Perbedaan penelitian ini dengan penelitian yang akan dilakukan adalah terletak pada lokasi penelitian, subjek penelitian, dan tidak adanya hubungan dengan keiklasan. Persamaan penelitian ini dengan penelitian yang akan dilakukan adalah penelitian ini dilakukan dengan pendekatan kuantitatif dengan teknik purposive sampling dan variabel kebahagiaan menjadi variabel independen dalam penelitian ini.

Penelitian Wulandari dan Widayastuti (2014) dengan judul Faktor - Faktor Kebahagiaan di Tempat Kerja. Analisis data dilakukan dengan menggunakan kombinasi metode kualitatif dan kuantitatif dengan pendekatan indigenous psychology. Jawaban-jawaban dikategori kemudian dilakukan cross tabulasi.

Hasil analisis data menemukan bahwa ada lima faktor yang membuat seseorang bahagia di tempat kerja. Faktor-faktor tersebut adalah (1) hubungan positif dengan orang lain (47,2 persen), (2) prestasi (22,4 persen), (3) lingkungan kerja fisik (17,0 persen), (4) kompensasi (12,0 persen), (5) kesehatan (1,5 persen).

Hubungan positif dengan orang lain merupakan faktor terbesar yang membuat seseorang bahagia di tempat kerja. Perbedaan penelitian ini dengan penelitian yang akan dilakukan adalah terletak pada lokasi penelitian, subjek penelitian, dan tidak adanya hubungan dengan keiklasan. Persamaan penelitian ini dengan



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

penelitian yang akan dilakukan adalah terletak pada metode penelitian yang menggunakan metode kuantitatif dan variabel kebahagiaan sebagai variabel yang diteliti

Penelitian Lu'luatul Chizanah (2011) dengan judul Ikhlas= Prososial? (Studi Komparasi Berdasar Caps). Menemukan hasil bahwa secara umum, ikhlas dan prososial memiliki beberapa kesamaan: (1) melibatkan baik afektif dan kognitif sistem, (2) mengusung idealisme wacana, dan (3) mengarah pada konstruk normatif. Namun, secara substantif, ikhlas dan prososial dua konstruk yang berbeda. Perbedaan penelitian ini dengan penelitian yang akan dilakukan adalah terletak pada lokasi penelitian, subjek penelitian, dan tidak adanya hubungan dengan kebahagiaan. persamaan penelitian ini dengan penelitian yang akan dilakukan terletak pada variable keikhlasan menjadi variabel penelitian

Selanjutnya penelitian yang dilakukan oleh Shofaussamawati (2013) yang berjudul Ikhlas Perspektif al-Qur'an: Kajian Tafsir Maudhu'i. Hasilnya adalah bahwa ikhlas merupakan perbuatan yang berlandaskan motivasi untuk mempeoleh keridaan Allah SWT. Perbedaan penelitian ini dengan penelitian yang akan dilakukan adalah terletak pada lokasi penelitian, subjek penelitian, dan tidak adanya hubungan dengan kebahagiaan. Persamaan penelitian ini dengan penelitian yang akan dilakukan adalah terletak pada variabel ikhlas adalah variabel penelitian.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

E. Manfaat Penelitian**1. Manfaat Teoritis**

Secara teoritis penelitian ini diharapkan dapat menambah kajian khazanah ilmu pengetahuan psikologi, serta memperkaya hasil penelitian yang telah ada, dan dapat memberi gambaran mengenai hubungan antara keikhlasan dengan kebahagiaan pada buruh harian lepas.

2. Manfaat Praktis**a. Bagi seluruh masyarakat**

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pemahaman kepada masyarakat bahwa dalam bekerja dengan hati yang ikhlas dapat meningkatkan kebahagiaan

b. Bagi peneliti Selanjutnya,

Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan, wawasan dan narasumber bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian terkait kebahagiaan.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

A. Kebahagiaan

1. Pengertian kebahagiaan

Dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) disebutkan bahwa kebahagiaan adalah perasaan bahagia, terdapat ketenteraman hidup baik lahir dan bathin dan kesenangan. Kebahagiaan adalah salah satu bagian penting dalam kehidupan individu dan merupakan suatu kondisi yang sangat ingin dicapai dalam hidup manusia dari berbagai umur dan lapisan masyarakat (Lukman 2014). Kebahagiaan bukan hanya berkisar pada fenomena perasaan senang, baik atau luar biasa yang dialami, tetapi juga merasa baik secara keseluruhan yakni sosial, fisik, emosional, dan psikologis (Froh dalam, Lou, 2007).

Menurut Aristoteles (dalam Patnani, 2012) kebahagiaan merupakan bentuk kesempurnaan, sehingga banyak upaya yang dilakukan untuk mencapainya. Senada dengan yang dikatakan oleh Cristophe (2012) yang menyatakan bahwa kebahagiaan adalah kesenangan dan perasaan suka cita yang bercampur dalam berbagai tingkatan kepuasan dan keinginan terdalam. Cristophe juga menjelaskan bahwa kebahagiaan adalah tujuan dari semua usaha dan kerja keras manusia. Seperti keinginan untuk dicintai keinginan untuk menjadi unggul, ingin memiliki kemajuan dan ingin memperkaya diri. Itu kerana kita berpikir dan berharap itu akan membuat kita bahagia.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Menurut Seligman (2005) kebahagiaan merupakan konsep psikologis yang mengacu pada emosi positif yang dirasakan individu. kebahagiaan sesungguhnya merupakan suatu hasil penilaian terhadap diri dan hidup, yang memuat emosi positif seperti kenyamanan dan kegembiraan yang meluap-luap, maupun aktivitas positif yang tidak memenuhi komponen emosi apapun. Seligman pun membagi kebahagiaan menjadi 3 kategori, yaitu emosi positif terhadap masa lalu, emosi positif terhadap masa kini dan emosi positif terhadap masa depan. Emosi positif terhadap masa lalu adalah kepuasan, kelegaan, kesuksesan, kebanggaan, dan kedamaian. Sedangkan untuk emosi positif terhadap masa depan adalah optimisme, harapan, keyakinan, dan kepercayaan. Selain itu, untuk emosi positif terhadap masa kini adalah kegembiraan, ketenangan, keriang, semangat yang meluap-luap, rasa senang dan kebahagiaan.

Ryan dan Deci (dalam Muhammad, 2015) menguraikan teori kebahagiaan dalam dua pandangan yakni pandangan *hedonic* dan *eudaimonic*. Pada pandangan *hedonic* menyatakan bahwasanya kebahagiaan hanya didapatkan apabila tersedianya pilihan-pilihan serta kenikmatan bagi pikiran dan tubuh, pandangan ini menyatakan bahwa kebahagiaan bersifat subjektif. Sementara pandangan eudaimoni menyatakan bahwa kebahagiaan bersifat objektif. Schimmel (dalam Fuad, 2015) menjelaskan bahwa kebahagiaan merupakan penilaian individu terhadap keseluruhan kualitas hidupnya. Menurut Schimmel, kebahagiaan terkadang juga disebut sebagai kesejahteraan subyektif (*subjective well being*).

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Secara lebih lanjut, Lazarus (dalam Seligman, 2004) juga mengatakan bahwa kebahagiaan mewakili suatu bentuk interaksi antara manusia dengan lingkungan. Dalam hal ini, manusia bisa saja bahagia sendiri dan bahagia untuk dirinya sendiri, tetapi di sisi lain ia juga bisa bahagia karena orang lain dan untuk orang lain. Hal ini sekaligus memberikan kenyataan lain bahwa kebahagiaan tidak bersifat egositis melainkan dapat dibagi kepada orang lain dan lingkungan sekitar.

2. Aspek kebahagiaan

Menurut Seligman (2005) lima aspek utama kebahagiaan, yaitu :

a. Relasi sosial yang positif.

Relasi sosial yang positif ialah relasi yang tercipta bila adanya dukungan sosial yang membuat individu mampu mengembangkan harga diri, meminimalkan masalah-masalah psikologis, kemampuan pemecahan masalah yang adaptif, dan membuat individu menjadi sehat secara fisik. Menjalinkan relasi sosial yang positif bukan hanya sekedar dengan teman, pasangan, ataupun anak, tetapi menjalin relasi sosial yang positif dengan individu yang ada disekitar.

b. Keterlibatan Penuh.

Keterlibatan penuh yang dimaksud ialah mengikuti berbagai aktifitas yang bukan hanya berhubungan dengan pemenuhan tanggung jawab (kuliah atau kerja). Tetapi, juga aktifitas-aktifitas yang disenangi seperti hobi dan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

aktivitas bersama keluarga. Dalam melaksanakan aktifitas-aktifitas tersebut, seseorang tidak hanya terlibat secara fisik, namun turut melibatkan hati dan pikirannya secara penuh.

- c. Penemuan makna dalam keseharian.

Selain keterlibatan penuh dan menjalin relasi sosial positif dengan orang lain terdapat cara lain untuk dapat bahagia, yakni dengan menemukan makna dalam apapun yang dilakukan individu dikesehariannya. Penemuan makna dalam keseharian yang dimaksud ialah bagaimana individu mampu memperoleh makna positif atau manfaat positif ketika mereka dapat melakukan aktivitas sehari-hari dengan terlibat secara penuh terhadap aktivitas yang dilakukannya sehingga dapat menimbulkan rasa bahagia pada individu tersebut.

- d. Optimis.

Optimis merupakan sikap pikiran positif yang dapat memberikan keuntungan dalam jajaran yang luas seperti, kesehatan, umur panjang, keberhasilan pekerjaan dan memperoleh nilai yang tinggi dalam prestasi. Individu yang optimis mengenai masa depan merasa lebih bahagia dan puas dengan kehidupannya. Individu yang mengevaluasi dirinya dengan cara yang positif, akan memiliki kontrol yang baik terhadap hidupnya, sehingga memiliki impian dan harapan yang positif tentang masa depan.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

e. Ketahanan Diri.

Ketahanan diri yang dimaksud ialah kemampuan seseorang untuk bangkit dari peristiwa yang tidak menyenangkan. Kebahagiaan seseorang tidak bergantung pada seberapa banyak peristiwa menyenangkan yang dialami, melainkan sejauh mana seseorang memiliki ketahanan diri. Orang yang berbahagia tidak hanya lebih mampu menanggung rasa sakit dan melakukan langkah-langkah pencegahan terutama di masalah kesehatan dan keamanan, tetapi mereka juga mampu mengatur bagaimana emosi positif yang dimiliki seseorang dapat menetralkan emosi negatifnya.

Berdasarkan uraian di atas, maka aspek-aspek kebahagiaan adalah relasi sosial yang positif, kemudian adanya keterlibatan penuh, terdapat penemuan makna dalam keseharian, dan adanya optimis serta ketahanan diri.

3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebahagiaan

Seligman (2005) menguraikan faktor-faktor yang mempengaruhi kebahagiaan, yaitu sebagai berikut :

a. Uang.

Para peneliti membandingkan kebahagiaan rata-rata orang yang tinggal di negara kaya dengan orang-orang yang tinggal di negara miskin. Hasil penelitian menunjukkan bahwa di negara-negara yang sangat miskin, dimana kemiskinan bisa mengancam nyawa, menjadi kaya akan membuat seseorang bahagia. Namun, di negara-negara yang lebih makmur, dimana

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

semua kebutuhan dasar dapat terpenuhi, peningkatan kekayaan tidak begitu berdampak pada kebahagiaan. Seligman juga menyimpulkan bahwa penilaian seseorang terhadap uang dapat mempengaruhi kebahagiaannya lebih daripada uang itu sendiri.

b. Perkawinan

Seligman mengatakan bahwa pernikahan memiliki hubungan erat dengan kebahagiaan. Kebahagiaan orang yang menikah dapat mempengaruhi panjang usia dan besar penghasilan. Hal ini berlaku bagi semua jenis kelamin, baik pada pria maupun wanita.

c. Kehidupan Sosial

Orang-orang yang sangat bahagia memiliki perbedaan dengan kebanyakan orang pada umumnya atau orang-orang yang tidak bahagia, hal ini dikarenakan mereka menjalani kehidupan sosial yang kaya dan memuaskan. Orang-orang yang sangat berbahagia menghabiskan waktu sendirian lebih sedikit dan kebanyakan waktu mereka digunakan untuk bersosialisasi dengan orang lain. Menjalani kehidupan sosial memunculkan sikap lebih terbuka pada lingkungan sosialnya yang mengakibatkan kehidupan sosial yang lebih kaya sekaligus mendatangkan lebih banyak kebahagiaan

d. Emosi Negatif

Kebahagiaan tertinggi terkadang di timbulkan dari setelah kita terbebas dari rasa ketakutan dan emosi negatif. Sebuah hasil survei yang dilakukan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

oleh Norman Bradburn menemukan hasil bahwa orang-orang yang mengalami banyak emosi negatif adalah orang-orang yang mengalami sangat sedikit emosi positif, dan sebaliknya. Meskipun demikian, ini tidak berarti bahwa seseorang tidak akan merasakan kesedihan dalam hidupnya.

e. Kesehatan

Faktor kesehatan adalah faktor objektif yang baik tapi tidak selalu berkaitan dengan kebahagiaan. Bagian yang penting dalam hidup yang sehat adalah persepsi subjektif kita terhadap seberapa sehat diri kita.

f. Pendidikan

Meskipun merupakan sarana untuk mencapai penghasilan yang lebih tinggi, pendidikan bukanlah sarana menuju kebahagiaan yang paling pokok. Bagi beberapa orang yang kaya, pendidikan bukan merupakan hal yang mempengaruhi kebahagiaan mereka dalam menjalani kehidupan.

Tetapi, untuk beberapa orang yang berpenghasilan rendah, pendidikan dan kecerdasan dapat mempengaruhi kebahagiaan di kehidupan mereka karena pendidikan merupakan sarana untuk mencapai pendapatan yang lebih baik.

g. Jenis Kelamin

Faktor jenis kelamin merupakan faktor yang tidak selalu berhubungan dengan kebahagiaan seseorang. Tingkat emosi rata-rata laki-laki dan perempuan tidak jauh berbeda. Tetapi, terkadang perempuan lebih bahagia dan sekaligus lebih sedih daripada laki-laki.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

h. Agama

Dalam sebuah penelitian menunjukkan bahwa data mengenai pengaruh positif secara psikologis dari keikmanan mulai mendukung. Orang yang religius jelas lebih kecil kemungkinan keterlibatan dalam penyalahgunaan obat-obatan, melakukan kejahatan, bahkan bunuh diri. Dalam data survey secara konsisten juga menunjukkan bahwa orang yang religius lebih bahagia dan lebih puas terhadap kehidupan dari pada orang yang tidak religius. Sebuah penelitian lain menjelaskan bahwa orang yang religius memiliki optimis yang tinggi dikarenakan munculnya harapan yang lebih besar pada Tuhan. Dalam faktor ini, hubungan antara harapan akan masa depan dan keyakinan beragama dapat menjadi landasan mengapa keimanan begitu efektif melawan keputusasaan dan meningkatkan kebahagiaan.

Berdasarkan uraian di atas, maka dapat disimpulkan bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi kebahagiaan ialah uang, perkawinan, kehidupan sosial, emosi negatif, usia, kesehatan, pendidikan, iklim, ras, jenis kelamin, dan agama.

B. Keikhlasann

1. Pengertian keikhlasan

Secara bahasa, ikhlas berarti murni, sedang secara istilah, ikhlas memiliki arti mengerjakan amal ibadah semata-mata megharapkan ridha Allah SWT, tulus



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

lillahi ta'ala, tanpa motif-motif lain. Ikhlas adalah sikap hidup dan perbuatan yang didasari niat didalam hati semata-mata karena Allah dan hanya untuk mengharapkan keridhaan-Nya. Menurut Imam Al-Ghazali dalam kitab “*ihya' Ulumad-Din*”, ikhlas adalah melupakan penglihatan makhluk dengan terus-menerus memandang kepada Sang Khaliq saja. Sehingga orang yang masih dapat menyaksikan ikhlas dalam ‘keikhlasannya’, itu berarti keikhlasannya masih membutuhkan ikhlas. Artinya ia belum ikhlas dalam niat yang tulus (murni) semata-meta untuk mengharapkan ridha-Nya (Rasyid, 2009).

Ikhlas secara bahasa bermakna bersih, suci. Secara istilah, ikhlas diartikan sebagai niat yang murni semata-mata mengharap penerimaan dari Tuhan dalam melakukan suatu perbuatan, tanpa menyekutukan Tuhan dengan yang lain (Qalami, 2003). Definisi tersebut merupakan definisi yang substantif. Kajian dalam bingkai psikologi mengenai ikhlas secara substantif dilakukan oleh Chizanah (2009) melalui studi *hereumatika* erhadap pemikiran Ghazali yang terangkum dalam buku *Ihya' Ulumiddin*. Dalam studinya, Chizanah menunjukkan bahwa ikhlas merupakan suatu kondisi mental yang berkaitan dengan proses berideologi sebagai hamba Tuhan.

Al-Ghazali berpandangan bahwa ikhlas yang sebenar-benarnya ialah individu tersebut tidak menjadi hamba kepada diri dan nafsunya sebaliknya mengabdikan diri kepada Allah SWT. Ia istiqamah mematuhi segala perintah yang diputuskan oleh Allah SWT dalam beribadah kepada-Nya. Ini menunjukkan



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

② bahwa telah memisahkan dirinya dari segala yang selain daripada Allah SWT (Gymnastiar, 2005).

Ikhlas adalah suci dalam niat, bersih batin dalam beramal, tidak berpura-pura, lurus hati dalam bertindak, jauh dari *riya* dan kemegahan dalam berlaku berbuat, mengharapkan ridha Allah semata-mata. Ikhlas merupakan amalan hati yang paling utama, paling tinggi dan paling pokok. Menurut Yazid, ikhlas adalah mengesakan hak Allah SWT dengan hanya menunjukan ketaatan kepada-Nya. Ikhlas ialah membersihkan perbuatan dari perhatian makhluk. Ikhlas adalah perkara yang terdapat di dalam lubuk hati, tidak ada seorang pun yang mampu mengetahuinya kecuali hanya Allah SWT. Akan tetapi, keikhlasan itu tampak dalam berbagai perkara dan buahnya tampak jelas dalam amal perbuatan pelaku *amar ma'ruf nahi munkar* dan para da'i yang menyeru ke jalan Allah. (Chizanah, 2011)

Selain itu, menurut Erbe Sentanu (2007), ikhlas adalah *default factory setting* yang sangat hebat dalam kehidupan manusia, diberi fitrah yang murni dan ilahi, tapi manusia sendiri pulalah yang senang mendiskonnnya sehingga kesempurnaannya menjadi berkurang. Ini akibat berbagai pengalaman hidup dan ketidaktepatan berpikir atau prasangka (*judgement*) sehingga hidupnya pun menjadi penuh kesulitan Ikhlas adalah sebagaimana firman Allah SWT.

Adapun indikasi atau tanda-tanda ikhlas berdasarkan Al-Qur'an dan hadis Rasulullah SAW adalah tidak berharap apapun kepada makhluk, menjalankan kewajiban bukan mencari status, tidak ada penyesalan, tidak berbeda apabila



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

direspons positif ataupun negatif, tidak membedakan situasi dan kondisi, menjadikan harta dan kedudukan bukan sebagai penghalang, berintegrasinya lahir dan batin, jauh dari sikap sektarian atau fanatisme golongan, selalu mencari celah untuk beramal saleh (Rachmat, 2012).

Adapun mengenai hal-hal yang dapat menjadi rusaknya ikhlas, antara lain ria, nifak, ujub, sumah, waswas, takabur, cinta dunia, hasad, dan bakhil. Sifat-sifat tersebut mengenai hal yang dapat merusak keikhlasan seseorang merupakan sifat-sifat yang tercela, sehingga untuk menjadi orang yang ikhlas, maka harus senantiasa menjaga sikap dan sifatnya dengan terus istiqamah untuk melakukan kebaikan dan amal saleh semata-mata untuk mendapat ridha Allah dan senantiasa mengoreksi diri (Sentanu, 2011).

2. Aspek-aspek ikhlas

Aspek keikhlasan menurut Chizanah (2009) dibagi menjadi empat aspek yang di kutip dalam penelitiannya yang berjudul Konstruksi Psikologi Ikhlas (Sebuah Kajian Hermeneutika atas Teks Ihya Ulumiddin Bab Ikhlas, sebagai berikut:

a. Konsep diri

Konsep diri sebagai hamba Allah berarti mengakui kelemahan diri, adanya tugas mengabdikan, serta merasa tidak pantas untuk memiliki perasaan superior (*superiority feeling*) baik dalam level intrapersonal (diistilahkan dengan *ujub*) maupun sosial (diistilahkan dengan *riya'*)



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

b. Motif transendental

Motif transendental dilandasi oleh konsep diri sebagai hamba Allah. Implikasi dari konsep ini adalah munculnya bentuk ideal orientasi yaitu Tuhan. Kedua aspek ini hampir mirip karena sama-sama menyertakan atribut Tuhan. Akan tetapi perlu ditegaskan bahwa konsep diri sebagai hamba Tuhan berkaitan dengan pandangan-pandangan filosofis terhadap diri dengan Tuhan. Sedangkan motif transendental mengarah pada penunggalan motif dalam berperilaku dan pemenuhan kebutuhan transendental (Chizanah, 2011). Adapun yang dimaksud dengan transendental adalah sesuatu yang melampaui pemahaman terhadap pengalaman-pengalaman biasa dan penjelasan ilmiah. Hal-hal yang transenden bertentangan dengan dunia material

c. Pengendalian emosi

Kondisi emosi seseorang yang ikhlas adalah stabil tidak terlalu senang tetapi tidak terlalu sedih, tidak terlalu marah, tidak mudah takut, tegar, namun sekalian lemah dan rawan, karena merasa was-was dalam munculnya motif-motif yang mengganggu motif idealnya

d. Ketiadaan *superiority feeling* dan *wild desire*.

Perusak superior tersebut di kategorikan sebagai elemen perusak ikhlas. Begitu pula *wild desire* atau unsur-unsur bawaan manusia dan binatang harus dikelola dengan baik.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Sejalan dengan yang dikemukakan oleh Chazanah, Makki (2008) menyebutkan lima aspek penting dalam ikhlas, yaitu:

- a. Ikhlas dalam arti pemurnian agama.

Tuhan menjadikan manusia sebagai makhluk yang mempunyai pendengaran, penglihatan pemahaman, dan logika, sehingga dengan potensi-potensi ini manusia dapat mencari tahu kebenaran-kebenaran, dan jadilah manusia yang mengakui ketuhanan-Nya, menegaskan keesaan-Nya, taat, patuh serta menyembah hanya kepada-Nya.

- b. Ikhlas dalam arti pemurnian agama dari hawa nafsu dan perilaku menyimpang. Agama mengajarkan aturan-aturan dalam menjalankan kehidupan ini agar selamat di akhirat nanti. Manusia di perintahkan untuk dapat mengendalikan hawa nafsu setan dalam dirinya dan mengikuti sunnah Rasulullah SAW dan tidak melakukan bid'ah yaitu melakukan sesuatu yang diada-adakan.
- c. Ikhlas dalam arti pemurnian amal dari bermacam-macam penyakit dan noda yang tersembunyi.

Ikhlas menjauhkan kita dari penyakit dan noda tersembunyi yaitu *riya'*. Hendaklah manusia mengerjakan amal saleh berdasarkan keikhlasan dan kesempurnaan serta jangan mempersekutukan Allah SWT dengan sesuatu pun dan jangan bersikap ria dalam melakukan ketaatan kepada-Nya.

- d. Ikhlas dalam arti pemurnian ucapan dari kata-kata yang tidak berguna, kata-kata buruk, dan kata-kata bualan.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Allah menafikan kebaikan pada ucapan setiap hamba kecuali pada tiga hal, yakni ucapan untuk menyuruh memberi sedekah, ucapan yang menyuruh berbuat *makruf*, dan ucapan dalam rangka mengadakan perdamaian di antara manusia. Tetapi tidak semua mengerjakan perbuatan-perbuatan ini di terima amalnya, melainkan dengan ikhlas sepenuhnya demi mendapatkan ridha Allah SWT

- e. Ikhlas dalam arti pemurnian budi pekerti dengan mengikuti apa yang dikehendaki oleh Tuhan.

Melakukan sesuatu kebaikan yang di kehendaki Allah dan hanya mengharapkan ridho-Nya. Dan bila mendapatkan ganjaran maka cukup Allah saja yang memberikan ganjaran atas kebaikan yang kita lakukan tanpa ada sedikit pun didalam hati ini berbuat kebaikan dengan tujuan agar dapat keuntungan-keuntungan dunia, seperti agar di anggap orang baik, dermawan, agar naik jabatan.

3. Faktor-faktor yang mempengaruhi keikhlasan

Faktor yang Mempengaruhi Ikhlas Berdasarkan uraian mengenai bab ikhlas dari Kitab Ihya' Ulumuddin karangan Al Ghazali (Qalami, 2003), terdapat beberapa faktor yang dapat mempengaruhi keikhlasan seseorang, yaitu:

- a. Ikhlas terkadang tersurat dan tersirat di dalam al-Qur'an.

Oleh sebab itu, untuk memahami maknanya dibutuhkan pemikiran dan pemahaman yang mendalam dan hati-hati, karena ikhlas tidak akan terealisasi dengan minimnya pemahaman dan pengetahuan tentang hakekat ikhlas itu sendiri. Keikhlasan akan sangat mudah diucapkan tetapi sukar untuk diaplikasikan dalam kehidupan sehari-hari, karena banyak yang harus diperangi, terutama memerangi kebutaan ilmu dan hawa nafsu.

b. Hawa nafsu

Hawa nafsu merupakan salah satu potensi yang ada dalam diri manusia yang selalu cenderung untuk mengajak manusia kepada kesenangan-kesenangan duniawi, pemuasan syahwat dan keinginan-keinginan rendah lainnya. Imam Al-Ghazali menyebutkan bahwa salah satu yang mempengaruhi keikhlasan adalah dorongan dari hawa nafsu. Jika orang yang ikhlas tidak tergoda dengan hawa nafsunya dalam melakukan sesuatu maka Allah SWT akan menggantikan ketahanannya itu menjadi pahala.

c. Godaan serta tipu daya iblis

Seseorang yang sudah tertanam dan mengakar sikap ikhlas dalam dirinya niscaya tidak akan sanggup ditembus pertahanan imannya oleh iblis. Orang-orang yang ikhlas tidak akan dapat digoda oleh iblis dan sekutunya karena mereka telah mendapatkan perlindungan dari Allah SWT.

d. Ketenangan dan ketentraman batin

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Apabila seseorang beraktifitas dengan khlas dan khusyuk hanya karena Allah SWT maka dalam kondisi apapun akan tercermin ketenangan dan kejernihan baik dari sikap, wajahnya dan hatinya.

C. Kerangka berpikir

Keterbatasan lapangan kerja saat ini dan kurangnya keahlian yang dimiliki membuat sebagian orang memilih untuk bekerja apa saja untuk mendapatkan penghasilan dan mencukupi kebutuhan keluarga, yang paling memperhatikan nasibnya salah satunya adalah buruh harian lepas. Buruh harian lepas yaitu pekerja yang menerima upah harian. Upah tersebut dapat diterima secara mingguan atau bulanan berdasarkan hasil kerjanya (Husni, 2001).

Terkadang mereka mendapatkan upah tidak sesuai dengan apa yang diharapkan dan tak jarang pula mendapatkan penunggakan upah, sehingga akan mempengaruhi kebahagiaan buruh di tempatnya bekerja karena mendapat upah kecil dan keamanan saat pekerja tidak terjamin karena pengusaha menghindari hak-hak normatif bagi buruh. Sesuai dengan penelitian Hendrastomo (dalam Zaeni, 2007) yang menyatakan bahwa buruh diupah hanya 2/3 dari upah minimum yang telah ditetapkan oleh pemerintah, dan buruh biasanya di upah dengan ukuran waktu perjam. Pada umumnya buruh di Indonesia bekerja selama delapan jam kerja tetapi upah yang didapat setara dengan upah pekerja yang bekerja satu jam kerja. Jelas dengan penelitian tersebut menyatakan bahwa buruh sangat memprihatinkan dalam beberapa domain kehidupannya yaitu pekerjaan dan keuangan (Husni, 2001).



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Terkendalanya dalam pekerjaan yang mengakibatkan berkurangnya penghasilan dapat mempengaruhi kebahagiaan seseorang, dikarenakan terkendalanya dalam memenuhi kebutuhan hidup. Pada masa sekarang ini uang merupakan salah satu aspek yang membuat individu merasa lebih bahagia dimana ketika pendapatan seorang individu semakin tinggi maka semakin tinggi pula kebahagiaan yang dirasakan individu tersebut. Disaat seseorang dapat memenuhi kebutuhan hidupnya kan membuatnya merasakan kebahagiaan

Seligman (2005) menjelaskan faktor-faktor kebahagiaan salah satunya adalah agama atau keimanan. Dalam ini, hubungan antara harapan akan masa depan dan keyakinan beragama dapat menjadi landasan mengapa keimanan begitu efektif melawan keputusasaan dan meningkatkan kebahagiaan. Seligman (2005) menjelaskan bahwa orang yang beriman lebih merasa bahagia dibandingkan dengan orang yang tidak memiliki kepercayaan terhadap Tuhan. Sejalan dengan hasil penelitian yang dilakukan Ellison (dalam Elfida, 2008) menyebutkan bahwa terdapat hubungan antara ketaatan beragama dengan kebahagiaan.

Dalam agama islam, salah satu *akhlakul kharimah* yang harus kita amalkan di kehidupan kita adalah ikhlas. Ikhlas tidak hanya membahas tentang cara kita beribadah, melainkan membahas semua aspek dalam kehidupan kita salah satunya adalah bekerja (Ainiyah, 2013). Setiap melaksanakan pekerjaan, kita dituntut untuk ikhlas, yakni dilaksanakan dengan mengharap ridha Allah SWT. Pekerja yang melakukan pekerjaannya dengan rasa bahagia akan total saat bekerja dan menomorduakan imbalan sejalan dengan ikhlas saat pekerjaan dilakukan dengan ikhlas



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

individu tersebut tidaklah mengarpakan imbalan dan hanya mengarpakan ridho Allah SWT.

Ikhlas menurut Innayati (2018) merupakan sifat terpuji dan mulia. Ikhlas berarti melakukan perbuatan atau pekerjaan hanya karena Allah bukan karena yang lain. Orang yang ikhlas selalu melakukan pekerjaan dengan melihat bahwa tugasnya sebagai pengabdian. Ikhlas dalam bekerja, yaitu meniatkan aktifitas bekerjanya tersebut untuk mencari ridho Allah dan beribadah kepada-Nya. Jika kita ingin pekerjaan kita dinilai ibadah, maka niat ibadah itu harus hadir dalam sanubari kita. Sebaliknya, jika kita bekerja bukan karena niat ibadah pada Allah SWT melainkan karena hal-hal yang duniawi seperti jabatan dan gaji yang besar maka pekerjaan kita tidak bisa dinilai dengan ibadah (Fathiyana, 2011). Hasil penelitian ini didukung oleh penelitian Koenig, Kvale, Ferrel (dalam Papalia, 2002) yang menunjukkan orang yang beriman lebih mempunyai sikap yang lebih baik. Penelitian lainnya menunjukkan bahwa individu yang bersyukur akan dengan mudah merasakan kebahagiaan.

Syarat diterimanya pekerjaan itu menjadi amal shalih yaitu dengan adanya ikhlas saat menjalankannya. Ikhlas dalam bekerja bukan berarti orang tersebut tidak membutuhkan uang dalam hidupnya. Tetapi menomor satukan tujuan ibadah dalam setiap pekerjaannya dan berserah diri kepada Allah SWT. Dalam melakukan pekerjaan hendaklah untuk ikhlas dan bersungguh dalam menjalankannya, begitu pula pada buruh harian lepas. Beratnya pekerjaan membuat buruh tidak merasa ikhlas dalam bekerja. Pekerjaan menjadi buruh harian lepas dengan upah yang pas-pasan untuk

memenuhi kebutuhannya dan keluarga membuat buruh harus ikhlas dalam bekerja dimana rasa ikhlas dapat menumbuhkan rasa kebahagiaan.

D. Hipotesis

Berdasarkan kerangka pemikiran diatas, maka hipotesis dalam penelitian ini adalah “Terdapat hubungan positif yang antara keikhlasan dengan kebahagiaan pada buruh harian lepas”. Semakin ikhlas buruh harian lepas dalam bekerja maka makin tinggi kebahagiaan pada buruh harian lepas. Sebaliknya, semakin rendah rasa keikhlasan pada buruh maka rendah pula rasa kebahagiaannya.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Desain penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Metode kuantitatif merupakan penelitian yang dilakukan dengan mengumpulkan data berupa angka. Data tersebut kemudian diolah dan dianalisis untuk mendapatkan suatu informasi ilmiah dibalik angka-angka tersebut (Martono, 2012). Penelitian ini menggunakan penelitian korelasional yang bertujuan untuk melihat sejauh mana pada satu variabel berkaitan dengan variabel lain (Azwar, 2013).

B. Variabel Penelitian

Identifikasi terhadap variabel penelitian bertujuan untuk memperjelas dan membatasi serta menghindari pengumpulan data yang tidak diperlukan. Variabel yang digunakan dalam penelitian ini adalah:

- a. Variabel Bebas (X) : Keikhlasan
- b. Variabel Terikat (Y) : Kebahagiaan

C. Definisi Operasional

Definisi operasional dari variabel perlu dikemukakan terlebih dahulu sebelum pelaksanaan penelitian sehingga dapat memperjelas arti dari setiap variabel yang digunakan dalam penelitian. Rumusan batasan definisi operasional dari masing-masing variabel, sebagai berikut:



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. © Kebahagiaan

Kebahagiaan merupakan hasil penilaian diri terhadap kepuasan hidup yang ditandai dengan munculnya emosi positif serta keseimbangan menjalankan kehidupan. Variabel kebahagiaan diukur menggunakan skala kebahagiaan yang dimodifikasi dari Novavita (2018) berdasarkan teori Seligman (2005) dengan menggunakan aspek relasi sosial yang positif, keterlibatan penuh, penemuan makna dalam keseharian, optimis, ketahanan diri.

2. Keikhlasan

Keikhlasan adalah suatu kondisi mental sebagai hamba Tuhan yang semata-mata mengharapkan penerimaan dari Tuhan tanpa menyekutukanya dan tidak pula mudah mengikuti hawa nafsunya Variabel keikhlasan diukur menggunakan skala yang dimodifikasi dari Chizanah (2011) berdasarkan teori Chizanah (2009) dengan menggunakan aspek konsep diri, motif transendental pengendalian emosi, ketiadaan *superiority*, dan *wild desire*.

D. Subjek Penelitian

1. Populasi Penelitian

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas obyek atau subyek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulan (Sugiyono, 2013). Populasi dalam penelitian ini merupakan buruh harian lepas yang bertempat tinggal di Kelurahan Tanah Datar berjumlah 166 orang. (Data Penduduk Kelurahan Tanah

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu massa
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Datar). Adapun pengertian Buruh harian Lepas merupakan buruh yang diikat dengan hubungan kerja dari hari ke hari dan menerima upah sesuai dengan banyaknya hari kerja, jam kerja ataupun banyaknya pekerjaan dan jenis pekerjaan yang dikerjakannya. Contoh pekerjaan yang dilakukan Buruh Harian Lepas antara lain knek, tukang gali, kuli panggul, tukang las, tukang batu, tukang besi, tukang gosok, tukang babat rumput dan sebagainya yang menerima upah secara hitungan hari (Budiono, 2009).

2. Sampel Penelitian

Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut (Sugiyono, 2017). Dalam penelitian ini merupakan Buruh Harian Lepas yang bertempat tinggal di Kelurahan Tanah Datar yang berjumlah 106 penduduk. Roscoe menyatakan 30-500 adalah jumlah sample yang tepat untuk penelitian (Sugiyono, 2013). Dalam penelitian ini peneliti mengambil sampel dengan mencocokkan karakteristik dan bentuknya dan dipilih secara acak. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *simple random sampling*. Teknik *simple random sampling* merupakan teknik pengambilan sampel dari anggota populasi yang dilakukan secara acak tanpa memerhatikan strata yang ada dalam populasi itu yang bersifat homogen (Sugiyono, 2013).



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

E. Teknik Pengumpulan Data

Data yang diperlukan dalam penelitian ini akan dikumpulkan dengan menggunakan instrument pengumpulan data dalam bentuk skala psikologi.

Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Skala kebahagiaan

Alat ukur yang digunakan untuk mengukur kebahagiaan dalam penelitian ini menggunakan skala Novavita (2016) yang disusun berdasarkan teori kebahagiaan yang dikemukakan oleh Seligman (2005), Reliabilitas pada skala Novavita (2016) adalah 0,940. Skala ini dimodifikasi oleh penulis sesuai dengan kondisi dan kebutuhan penelitian. Modifikasi yang dilakukan merupakan perubahan kalimat yang disesuaikan dengan kondisi subjek. Modifikasi tersebut seperti perubahan kalimat pada indikator, penambahan jumlah aitem pada beberapa indikator, dan perubahan kalimat pada aitem.

Format respon pilihan jawaban yang digunakan dalam skala ini adalah model Likert, dengan empat jawaban alternatif, yaitu SS (Sangat Sesuai), S (Sesuai), TS (Tidak Sesuai), dan STS (Sangat Tidak Sesuai). Pada penelitian ini, aitem *favorable* menggunakan skor 1 untuk pilihan jawaban STS (Sangat Tidak Sesuai), skor 2 untuk pilihan jawaban TS (Tidak Sesuai), skor 3 untuk pilihan jawaban S (Sesuai), dan skor 4 untuk pilihan jawaban SS (Sangat Sesuai). Sedangkan pada aitem *unfavorable* menggunakan skor 4 untuk pilihan jawaban STS (Sangat Tidak Sesuai), skor 3 untuk pilihan jawaban TS (Tidak Sesuai), skor

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2 untuk pilihan jawaban S (Sesuai), dan skor 1 untuk pilihan jawaban SS (Sangat Sesuai).

Tabel 3.1
Blue print skala modifikasi kebahagiaan

No	Aspek	Indikator	Butir Soal		Jumlah
			<i>F</i>	<i>UN</i>	
1	Relasi sosial yang positif	a. Rukun dengan teman dan keluarga	1,3,4	2	7
		b. Memiliki hubungan positif dengan individu lain	5,7	6	
2	Keterlibatan penuh	a. Aktif dalam organisasi	8,9	10	6
		b. Melakukan hal yang diminati	11, 12, 13		
3	Penemuan makna dalam keseharian	a. Manfaat positif dalam keseharian	14	15,16,17	8
		b. Berserah diri dan bersyukur menjalankan kehidupan	18, 21	19, 20	
4	Optimis	a. Gigih mengejar mimpi	22, 24, 25	23	8
		b. Pantang menyerah	26, 29	27,28	
5	ketahanan diri	a. Mampu bangkit dalam keterpurukan	31, 32	30	6
		b. Ikhlas dalam menghadapi cobaan	33, 35	34	
Jumlah			22	13	35

Ket:

F : Favorable

UN: Unfavorable



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Berdasarkan tabel 3.1, dapat dilihat bahwa jumlah total aitem sebanyak 35 aitem, yang terdiri dari 22 aitem *favorable* dan 13 aitem *unfavorable*. Distribusi aitem pada masing masing aspek sebanyak 6 sampai 8 aitem.

E. Skala keikhlasan

Alat ukur yang digunakan untuk mengukur kebahagiaan dalam penelitian ini menggunakan skala Chizanah (2013) yang disusun berdasarkan teori keikhlasan yang dikemukakan oleh Chizanah (2009), Reliabilitas pada skala Chizanah (2013) adalah 0,809. Skala ini dimodifikasi oleh penulis sesuai dengan kondisi dan kebutuhan penelitian. Modifikasi yang dilakukan merupakan perubahan kalimat yang disesuaikan dengan kondisi subjek. Modifikasi tersebut seperti perubahan kalimat pada indikator, penambahan jumlah aitem pada beberapa indikator, dan perubahan kalimat pada aitem.

Format respon pilihan jawaban yang digunakan dalam skala ini adalah model Likert, dengan empat jawaban alternatif, yaitu SS (Sangat Sesuai), S (Sesuai), TS (Tidak Sesuai), dan STS (Sangat Tidak Sesuai). Pada penelitian ini, aitem *favorable* menggunakan skor 1 untuk pilihan jawaban STS (Sangat Tidak Sesuai), skor 2 untuk pilihan jawaban TS (Tidak Sesuai), skor 3 untuk pilihan jawaban S (Sesuai), dan skor 4 untuk pilihan jawaban SS (Sangat Sesuai). Sedangkan pada aitem *unfavorable* menggunakan skor 4 untuk pilihan jawaban STS (Sangat Tidak Sesuai), skor 3 untuk pilihan jawaban TS (Tidak Sesuai), skor



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2 untuk pilihan jawaban S (Sesuai), dan skor 1 untuk pilihan jawaban SS (Sangat Sesuai).

Tabel 3.2
Blue print skala modifikasi keikhlasan

No	Aspek	Indikator	Butir Soal		Jumlah
			<i>F</i>	<i>UN</i>	
1	Konsep diri sebagai hamba Tuhan	a. Mengakui kelemahan diri dan mengabdikan pada Allah SWT	1, 2, 4, 5	3	10
		b. Tidak pantas memiliki <i>superiority feelings</i>	7, 9	6, 8, 10	
2	Motif transendental	a. Lillahi ta'ala	12,13,14,15	11	9
		b. Motif tunggal	16, 17, 18, 19		
3	Pengendalian emosi	a. Perasaan stabil dan positif	21, 24, 25	20, 22, 23	10
		b. Tanpa pamrih	26, 29	27, 28	
4	Ketiadaan <i>superiority feeling</i>	a. Rendah hati	30, 32, 33	31, 34	11
		b. Keinginan untuk tampak menonjol	37	35, 36, 38, 39, 40	
Jumlah			23	17	40

Ket:

F : *Favorable*

UN: *Unfavorable*

Berdasarkan tabel 3.1, dapat dilihat bahwa jumlah total aitem sebanyak 40 aitem, yang terdiri dari 23 aitem *favorable* dan 17 aitem *unfavorable*. Distribusi aitem pada masing masing aspek sebanyak 9 sampai 11 aitem.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

F. Validitas dan Reabilitas

1. Uji Coba Alat Ukur

Sebelum penelitian dilaksanakan, alat ukur yang digunakan harus diuji terlebih dahulu. Uji coba ini dilakukan untuk mengetahui tingkat validitas dan reliabilitas guna mendapatkan aitem yang layak digunakan sebagai alat ukur. Uji coba alat ukur ini dilakukan kepada buruh harian lepas atau pekerja yang dibayar secara harian yang berjumlah 60 orang, yang terdiri dari 40 buruh wanita dan 18 buruh pria. Uji coba alat ukur ini dilaksanakan pada tanggal 10 – 14 Februari 2020. Alat ukur yang diujicobakan adalah skala perilaku kebahagiaan, dan skala keikhlasan.

2. Validitas

Validitas adalah sejauh mana ketepatan dan kecermatan suatu instrument pengukur dalam melakukan fungsi ukurnya (Azwar, 2013). Suatu alat ukur dapat dikatakan mempunyai validitas yang tinggi apabila menjalani fungsi ukurnya, atau memberikan hasil ukur yang tepat dan akurat. Penelitian ini menggunakan validitas isi. Menurut Azwar (2013) validitas isi merupakan sejauh mana aitem skala mewakili komponen dalam keseluruhan kawasan objek yang hendak diukur dan sejauh mana aitem skala mencerminkan ciri perilaku yang hendak diukur. Validitas isi dalam penelitian ini disetimasikan melalui *professional judgment* yang dilakukan oleh pembimbing dan narasumber seminar.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

3. Daya Diskriminasi Aitem

Azwar (2017) mengemukakan bahwa daya diskriminasi aitem adalah sejauh mana aitem dapat membedakan antara individu atau kelompok yang memiliki dan tidak memiliki atribut yang diukur. Indeks daya dikriminasi aitem merupakan indikator konsistensi antara fungsi aitem dengan fungsi skala keseluruhan. Pengujian daya diskriminasi aitem dilakukan dengan cara menghitung koefisien korelasi antara distribusi skor aitem dengan distribusi skala itu sendiri.

Sebagai kriteria pemilihan aitem berdasarkan pada korelasi aitem total, digunakan batasan korelasi aitem total di atas 0,30. Aitem yang mencapai koefisien korelasi minimal 0,30 dapat diinterpretasikan sebagai aitem yang memiliki daya beda memuaskan (Azwar, 2017). Azwar (2017) menjelaskan bahwa apabila aitem yang lolos ternyata masih tidak mencukupi jumlah yang diinginkan, dapat dipertimbangkan untuk menurunkan batas kriteria menjadi 0,25 sehingga jumlah aitem yang diinginkan dapat tercapai. Uji daya beda diskriminasi aitem ini dibantu dengan bantuan aplikasi *Statistical Packages for Social Science version 20 (SPSS 20) for Windows*. Berikut tabel blueprint skala perilaku kebahagiaan setelah dilakukan uji coba, dapat dilihat pada tabel 3.3 berikut:

Tabel 3.3

Blue Print Skala kebahagiaan (Setelah Try Out)

NO	Dimensi	Jumlah Aitem				Jumlah
		Favorable		Unfavorable		
		Valid	Gugur	Valid	Gugur	
1	Relasi sosial yang positif	1,3,4,7	5	2,6	-	7
2	Keterlibatan penuh	8, 9, 11, 12,13.	-	-	10	6
3	Penemuan makna dalam keseharian	14, 18, 21	-	15, 16, 19, 20	17	8
4	Optimis	22, 24, 25, 26, 29	-	23, 27, 28	-	8
5	Ketahanan diri	31, 32, 33, 35	-	34	30	6
Jumlah		21	1	10	3	35

Hasil perhitungan data uji coba diolah dengan menggunakan sistem komputerisasi *Statistical Packages for Social Science version 20 (SPSS 20) for Windows*. Berdasarkan hasil perhitungan pada skala kebahagiaanm dari 35 aitem, diperoleh 31 aitem yang sah dengan koefisien korelasi daya butir aitem $\geq 0,30$ berkisar dari 0,327 sampai 0,717, 4 aitem dinyatakan gugur karena koefisien korelasi daya butir aitem berada dibawah 0,30. Aitem yang tidak valid adalah aitem 5, 10, 17, dan 30

Berdasarkan sebaran aitem skala perilaku kebahagiaan yang valid dan gugur, maka disusun kembali *blue print* skala perilaku kebahagiaan yang akan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

digunakan untuk penelitian. Uraianya dapat dilihat secara rinci pada tabel 3.4 berikut

Tabel 3.4
Blueprint Skala kebahagiaan (Penelitian)

NO	Aspek	Jumlah Aitem		Jumlah
		valid		
		F	UN	
1	Relasi sosial yang positif	1,3,4,7	2,6	6
2	Keterlibatan penuh	8, 9, 11, 12,13.	-	5
3	Penemuan makna dalam keseharian	14, 18, 21	15, 16, 19, 20	7
4	Optimis	22, 24, 25, 26, 29	23, 27, 28	8
5	Ketahanan diri	31, 32, 33, 35	34	5
Jumlah		21	10	31

Hasil perhitungan pada skala keikhlasan dari 40 aitem, diperoleh 29 aitem yang sah dengan koefisien korelasi daya butir aitem $\geq 0,30$ berkisar dari 0,301 sampai 0,792, 11 aitem dinyatakan gugur karena koefisien korelasi daya butir aitem berada dibawah 0,30. Aitem yang tidak valid adalah aitem 7, 8, 10, 20, 23, 24, 25, 35, 36, 38 dan 39. Berikut tabel *blueprint* skala perilaku kebahagiaan setelah dilakukan uji coba, dapat dilihat pada tabel 3.5 berikut:



Tabel 3.5

Blue Print Skala keikhlasan (Setelah Try Out)

NO	Dimensi	Jumlah Aitem				Jumlah
		Favorable		Unfavorable		
		Valid	Gugur	Valid	Gugur	
1	Konsep diri sebagai hamba Tuhan	1, 2, 4, 5, 9	7	3, 6, 8, 10	10	
2	Motif transendental	12,13, 14, 15, 16,17, 18, 19	-	11	-	9
3	Pengendalian emosi	21, 26, 29	24, 25	22, 27, 28	20, 23	10
4	Ketiadaan <i>superiority feeling</i>	30, 32, 33, 37.	-	31, 34, 40	35, 36, 38, 39	11
Jumlah		20	3	9	8	40

Berdasarkan sebaran aitem skala perilaku *keikhlasan* yang valid dan gugur, maka disusun kembali *blue print* skala perilaku *keikhlasan* yang akan digunakan untuk penelitian. Uraiannya dapat dilihat secara rinci pada tabel 3.6 berikut:

Tabel 3.6

Blue Print Skala keikhlasan (Penelitian)

NO	Aspek	Jumlah Aitem		Jumlah
		valid		
		F	UN	
1	Konsep diri sebagai hamba Tuhan	1, 2, 4, 5, 9	3, 6,	7
2	Motif transendental	12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19	11	9
3	Pengendalian emosi	21, 26, 29	22, 27, 28	6
4	Ketiadaan <i>superiority feeling</i>	30, 32, 33, 37.	31, 34, 40	8
Jumlah		20	9	29

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

4. Reliabilitas

Azwar (2013) mengemukakan bahwa salah satu ciri instrument ukur yang berkualitas adalah reliabel yaitu mampu menghasilkan skor yang cermat dengan tingkat eror pengukuran kecil. Azwar juga menyatakan reliabilitas merupakan keterpercayaan atau konsistensi hasil ukur, yang mengandung makna seberapa tinggi tingkat kecermatan sebuah pengukuran. Koefisien reliabilitas berada dalam rentang angka dari 0 sampai dengan 1,00. Semakin koefisien reliabilitas mendekati angka 1,00 maka pengukuran akan semakin reliabel. Pengujian reliabilitas dalam penelitian ini menggunakan *Alpha Cronbach* dengan bantuan aplikasi *Statistical Packages for Social Science version 20 (SPSS 20) for Windows*

Tabel 3.7
Hasil Uji Reliabilitas

Variabel	Jumlah Aitem	Cronbach's Alpha
Kebahagiaan	31	0,910
Keikhlasan	29	0,918

F. Teknik Analisis Data

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik korelasi product moment yang dibantu dengan aplikasi *Statistical Packages for Social Science version 20 (SPSS 20) for Windows*. Korelasi *product moment* merupakan salah satu teknik untuk mencari korelasi antar dua variabel (Sugiyono, 2013).

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara kebahagiaan dan keikhlasan pada Buruh Harian Lepas di Kelurahan Tanah Datar Kota Pekanbaru dan tidak adanya perbedaan kebahagiaan dan keikhlasan pada buruh harian lepas laki-laki dan perempuan. Aspek pada variabel keikhlasan yang menjadi sumbangan efektif tertinggi pada variabel kebahagiaan adalah aspek konsep diri sebagai hamba tuhan.

B. Saran

Peneliti memberikan beberapa saran yang berkaitan dengan penelitian, yakni sebagai berikut.

1. Bagi masyarakat, diharapkan untuk senantiasa selalu bersyukur, bersabar, mempercayai Allah akan selalu membantu kita dalam kesusahan, optimis, dan berpikiran positif, bahwa dengan selalu memiliki sifat-sifat ini dapat meningkatkan rasa bahagia dan keikhlasan dalam diri
2. Bagi peneliti selanjutnya, dapat melanjutkan penelitian ini dengan mengganti variabel dengan variabel lain yang belum pernah diteliti dan belum terungkap sebelumnya. Serta, melakukan perbaikan dalam modifikasi aitem untuk meminimalisir terjadinya *social desirability*.



DAFTAR PUSTAKA

- Acor, Shawn (2010) *The Happiness Advantage*. (New York:Brandom House Inc).
- Ainiyah, Nur (2013) ‘Pembentukan Karakter Melalui Pendidikan Agama Islam’. *Jurnal Al-Ulum*, 13 (1), 25-38
- Al-Jauziyah. (2013). Madarijus salikin penjabaran kongkrit “iyyaka na’budu wa iyyaka nasta’in. Jakarta: Pustaka Al-Kautsar.
- Al-Qu’ayyid, Ibrahim Hamad (2004) *Panduan Hidup Bahagia Dan Sukses*. Terjemahkan Tajuddin (Jakarta:Maghirah).
- Azwar (2013). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar. (2013). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bastaman, H.D. (2007). *Logoterapi: Psikologi untuk Menemukan Makna Hidup dan Meraih hidup bermakna* . Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Bbc.com (2014, 13 Agustus). Robbin Williams Tewas Karena Gantung Diri. Diakses Pada 30 Juni 2020, Dari <https://www.bbc.com/>.
- Bestari, Winda Ayu (2015) ‘Perbedaan Tingkat Kebahagiaan Pada Mahasiswa Strata 1 Dan Strata’. *Jurnal Psikologi & Kemanusiaan 2015 Psychology Forum Umm*, ISB N: 978-979-796-324-8.
- Budiono, Abdul Rahmad. (2009) *Hukum Perburuhan*, Jakarta: PT.Indeks.
- Carr, Alan. (2004). *Positive Psychology: The Science Of Happiness And Human Strengths*. New York: BrunnerRoutledge.
- Chiumento, S. (2006). *Happiness At Work Index*. London: The Illumination Bussiness.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Chizanah, L. (2009) 'Konstruk Psikologi Ikhlas (Sebuah Kajian Hermeneutika atas Teks Ihya Ulumiddin Bab Ikhlas)'. *Skripsi (tidak diterbitkan)*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM.
- Chizanah, L. (2011) 'Ikhlas = Prosocial Studi Komparasi Berdasarkan Caps' Psikoislamka, *Jurnal Psikologi Islam. Lembaga Penelitian dan Pengembangan Psikologi Dan Keislaman (LP3K)*, 8 (2), 145-164.
- Chizanah, L. (2011) 'Konstruk Psikologi Ikhlas (Sebuah Kajian Hermeneutika)'. *International Conference and The 3rd of Congress of API Proceedings Juli 2011*, 217-224.
- Chizanah, L. (2011) 'Validitas Konstruk Ikhlas: Analisis Faktor Eksploratori terhadap Instrumen Skala Ikhlas'. *Tesis (tidak diterbitkan)*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM.
- Christophe, Andre (2012). *Feeling And Moods*. Polity Press 2012.
- Cnnindonesia.com (2019, 9 April). Kronologi Uniqlo Soal Tuntutan Upah Buruh Di Indonesia. Diakses Pada 24 Juli 2020. <https://www.cnnindonesia.com/>.
- Diener, E. & Suh, E.M. 2000. *Culture and Subjective Well Being*. MIT Press.
- Diponegoro, Ahmad Muhammad, (2015). 'Faktor-Faktor Psikologis Yang Mempengaruhi Kebahagiaan Pada Lanjut Usia Suku Jawa Di Klaten'. *Jurnal Psikopedagogia*. Universitas Ahmad Dahlan 2015. 4 (1), 2301-6167.
- Elhida. (2008). 'Hubungan Antara Religiusitas dan Kebahagiaan'. *Jurnal Penelitian*. Fakultas Psikologi: UIN Suska Riau.
- Eriyanda, Dian. Maya Khairani. (2017). 'Kebersyukuran Dan Kebahagiaan Pada Wanita Yang Bercerai Di Aceh' . *Jurnal Psikologi Psikodimensia*, 16 (2), 1411-6073 ISSN Online : 2579-6321.
- Fathiyana, Lisa. (2011) 'Konsep Guru Yang Iklash Menurut Imam Al Ghazali Dalam Kitab Ihya Ulumuddin'. *Skripsi*. Fakultas tarbiyah institut agama islam negeri wali songo.
- Fuad, Muskinul. (2015). 'Psikologi Kebahagiaan Manusia'. *Jurnal Komunika*, 9 (1), Januari - Juni 2015.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Grimaldy, Dhanifa Veda. (2017) ‘Efektivitas Jurnal Kebahagiaan Dalam Meningkatkan Self Esteem Pada Anak Jalanan’. *Inquiry Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8 (2), 100-110.

Gymnastiar, Abdullah (2005). *Jagalah Hati*. Bandung; Khas Managemen Qolbu Press.

Haris K. Abdul. (2014). ‘Aktualisasi Keikhlasan Dalam Pendidikan;Telaah Atas Novel Laskar Pelangi’. *Jurnal Pembaharuan Pendidikan Islam (JPPI)*. 1 (1) , 66-82.

Hoven, Ruut Veen, (2006). *How We Assess How Happy We Are?. Tenets, Implications And Tenability Of Three Theories*.

Husni, Lalu (2001), *Pengantar Hukum Ketenagakerjaan Indonesia*, Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

Innayati, Ummi, (2018) Implementasi Keikhlasan dan Kedisiplinan Guru. *Tesis. Prodi Magister Pendidikan Guru Madrasah Ibtidiyah*. UIN Malang.

Jusmiati (2017) ‘Konsep Kebahagiaan Martin Seligman: Sebuah Penelitian Awal’ *Jurnal Psikologi* . 13 (2), 359-374.

Khasan, Sandili, (2014) “Analisis Materi Dakwah KH. Ahmad Asrori Al-Ishaqi tentang Ikhlas” *Skripsi*. Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo Semarang.

Kompas.com (2020, 28 Februari). Banyak Kasus Keguguran, Ratusan Buruh Es Krim Aice Mogok Dan Tuntut “Shift) Malam Dihapus 24 Juli 2020 <https://regional.kompas.com/>.

Lopez & Synder. (2007). *Positive psychology: The scientific and practical explorations of human strengths*. Unversity of Kansas, Lawrence.

Lou Lo, Dkk, (1997). ‘Source Of Hapiness; A Qualitative Approach’. *The Journal Of Social Psychology* 1997.137 (2), 181-187.

Lubis, S. M. & Maslihah, S. (2012). Analisis sumber-sumber kebermaknaan hidup narapidana yang menjalani hukuman seumur hidup. *Jurnal Psikologi Undip*. 11 (1), 28-39.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Lukman, Hakim. (2014). 'Hubungan Antara Otonomi Kerja Dengan Kebahagiaan Kerja Pada Industri Kreatif (Relation Of Work Autonomy With Happiness At Work In Creative Industry)' *Jurnal Psikologi Industri Dan Organisasivol* , 3 (1), April 2014.
- Makki, A. T. (2008) *The Secret of Ikhlas ('Ilm al-Qulub)*. Terj. Abad Badruzaman. Jakarta: PT Serambi Ilmu Semesta.
- Martin, Jesus San.Dkk. (2010). 'Life Satisfaction And Perception Of Happiness Among University Students'. Copyright 2010 By *The Spanish Journal Of Psychology*. 2010, 13 (2) , 617-628 ISSN 1138-7416.
- Martono, M. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Analisis Isi, Dan Analisis Data Sekunder*. Jakarta: Grafindo Persada.
- Meina, Nina Wulan & Suprayogi, Nanang. (2011). Hubungan Antara Bersyukur dengan Kebahagiaan pada Pedagang Pasar Tradisional Pulogadung. *Tesis*. Fakultas Psikologi. Universitas Bina Nusantara. Tangerang.
- Oktavianey, Novavita, (2016) Perbedaan Tingkat Kebahagiaan Ditinjau dari Status Pendidikan Remaja Didaerah Pertambahan Kecamatan Moterado Kabupaten Bengkayang Kalimantan Barat. *Skripsi*. Fakultas Psikologi. Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.
- Papalia, D.E., Olds, S.W., & Feldman, R.D. (2009). *Human Development Perkembangan Manusia*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Patnani, Miwa (2012). 'Kebahagiaan Pada Perempuan'. *Jurnal Psikogenesis..* Fakultas Psikologi Universitas YARSI, 1 (1) Desember 2012.
- Peterson, L. R. & Roy, A. 1985. Religiosity, Anxiety, and Meaning and Purpose: Religion's Consequences for Psychological Well-Being. *Religious Research Association*. 27 (1), 49-62.
- Prasetyo, Anggun Resdasari (2015). 'Gambaran Career Happiness Plan Pada Dosen' *Jurnal Psikologi Undip*, 14 (2), 174-182.
- Putri. (2011). 'Orientasi Kebahagiaan Siswa SMA tinjauan Psikologi indigenous Pada Siswa Laki-Laki Dan Perempuan'. *Jurnal Humanitas*, 8 (2).



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Qalami, A. F. (2003) *Ringkasan Ihya' Ulumiddin*. Surabaya: Gitamedia Press.
- Rachmat Ramadhan, (2012). *Aktivasi Ikhlas Menjadi Ikhlas Dalam 40 Hari* (Yogyakarta).
- Rahardjo, Wahyu. (2007) 'Kebahagiaan Sebagai Suatu Proses Pembelajaran'. *Jurnal Penelitian Psikologi*,. Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma, 2(12) Desember 2007.
- Rasyid, Hamdan. (2009). *Pesona Kesempurnaan Islam*. Jakarta; Zahira Press.
- Santanu, Erbe (2007) *Quantum Ikhlas*. Jakarta; Elex media komputindo.
- Santanu, Erbe (2007) *The Science & Miracle Of Zona Ikhlas*. Jakarta; Elex media komputindo.
- Schwartz, Shalom Skk. (2017). 'The Secret To Happiness: Feeling Good Or Feeling Right?' *Journal Of Experimental Psychology: American Psychological Association*, 146 (10), 1448-1459.
- Seligman, M.E.P. (2005). *Authentic Happiness: Menciptakan Kebahagiaan dengan Psikologi positif*. Bandung; Mizan pustaka.
- Seligman, Martin. (2004). *Positive Psychology*. ISBN 0-471:459062 Printed In The USA.
- Shofaussamawati. (2013). 'Ikhlas Perspektif Al-Qur'an : Kajian Tafsir Maudhu'i Hermeunetik', *Jurnal Usuludin*. 7 (2) , Desember 2013.
- Sholihah, Imroatus (2016) *Kebahagiaan Dalam Al-Qur'an Perspektif Tafsir Mutuwalli Asy-Sya'rawi Dan Psikologi Positif*. Tesis. Program Magister Studi Ilmu Agama Islam UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Siddik, Irman Nuryadin, Dkk. (2017) *Kebermaknaan Hidup ODHA Ditinjau dari Keikhlasan dan Dukungan Social*. *Jurnal Psikologi Psikoislamedia*. 2 (2), 2017.
- Siska Wulandari, (2014) *Faktor-Faktor Kebahagiaan Di Tempat Kerja* . *Jurnal Psikologi*, 10 (1), Juni 2014

- Sugiono .(2013). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif*. R&D Bandung: Alfabeta.
- Zaeni, Asyhadie. (2007), *Hukum Kerja: Hubung Ketenagakerjaan Bidang Hubungan Kerja*, Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A

(LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR)

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR (SKALA KEBAHAGIAAN)

1. **Kebahagiaan**

Kebahagiaan merupakan lebih banyaknya mengingat peristiwa yang baik dari pada peristiwa yang buruk dan juga merasa baik pada sosial emosi dan psikologisnya serta memiliki kepuasan hidup yang tinggi. Kebahagiaan memiliki aspek-aspek sebagai berikut:

a. Relasi sosial yang positif

Relasi sosial yang positif ialah relasi yang tercipta bila adanya dukungan sosial yang membuat individu mampu mengembangkan harga diri, meminimalkan masalah-masalah psikologis, kemampuan pemecahan masalah yang adaptif, dan membuat individu menjadi sehat secara fisik. Menjalinkan relasi sosial yang positif bukan hanya sekedar dengan teman, pasangan, ataupun anak, tetapi menjalin relasi sosial yang positif dengan individu yang ada disekitar.

b. Keterlibatan penuh

Keterlibatan penuh yang dimaksud ialah mengikuti berbagai aktifitas yang bukan hanya berhubungan dengan pemenuhan tanggung jawab (kuliah atau kerja). Tetapi, juga aktifitas-aktifitas yang disenangi seperti hobi dan aktivitas bersama keluarga. Dalam melaksanakan aktifitas-aktifitas tersebut, seseorang tidak hanya terlibat secara fisik, namun turut melibatkan hati dan pikirannya secara penuh.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

c. Penemuan makna dalam keseharian

Selain keterlibatan penuh dan menjalin relasi sosial positif dengan orang lain terdapat cara lain untuk dapat bahagia, yakni dengan menemukan makna dalam apapun yang dilakukan individu dikesehariannya. Penemuan makna dalam keseharian yang dimaksud ialah bagaimana individu mampu memperoleh makna positif atau manfaat positif ketika mereka dapat melakukan aktivitas sehari-hari dengan terlibat secara penuh terhadap aktivitas yang dilakukannya sehingga dapat menimbulkan rasa bahagia pada individu tersebut.

d. Optimis

Optimis merupakan sikap pikiran positif yang dapat memberikan keuntungan dalam jajaran yang luas seperti, kesehatan, umur panjang, keberhasilan pekerjaan dan memperoleh nilai yang tinggi dalam prestasi. Individu yang optimis mengenai masa depan merasa lebih bahagia dan puas dengan kehidupannya. Individu yang mengevaluasi dirinya dengan cara yang positif, akan memiliki kontrol yang baik terhadap hidupnya, sehingga memiliki impian dan harapan yang positif tentang masa depan.

e. Ketahanan diri

Ketahanan diri yang dimaksud ialah kemampuan seseorang untuk bangkit dari peristiwa yang tidak menyenangkan. Kebahagiaan seseorang tidak bergantung pada seberapa banyak peristiwa menyenangkan yang dialami, melainkan sejauh mana seseorang memiliki ketahanan diri. Orang



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

yang berbahagia tidak hanya lebih mampu menanggung rasa sakit dan melakukan langkah-langkah pencegahan terutama di masalah kesehatan dan keamanan, tetapi mereka juga mampu mengatur bagaimana emosi positif yang dimiliki seseorang dapat menetralkan emosi negatifnya.

2. **Skala yang di gunakan** : Skala Kebahagiaan (*Happiness*)

() buat sendiri

() terjemahan

(√) modifikasi

3. **Jumlah aitem** : 35 aitem

4. **Jenis format dan respon** : persetujuan (rating)

1. **Penilaian setiap butir aitem** : 1 = Sangat Tidak Sesuai

2 = Tidak Sesuai

3 = Sesuai

4 = Sangat Sesuai

5. **Petunjuk**

Pada bagian ini saya memohon kepada Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian pada setiap pernyataan di dalam skala ini. Bapak/Ibu dimohon untuk menilai berdasarkan kesesuaian pernyataan dengan indikator yang diajukan. Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu alternatif jawaban yang di sediakan, yaitu Relevan (R), Kurang Relevan (KR), Tidak Relevan (TR), Sangat Tidak Relevan (STR). Untuk jawaban yang dipilih, mohon bapak/ibu memberikan tanda checklist (√) pada kolom yang telah disediakan.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber.
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Contoh cara menjawab:

Aitem: Saya selalu bersyukur dengan apa yang saya dapatkan

R KR TR STR
 () () () ()

Jika Bapak/Ibu menilai aitem tersebut relevan dengan indikator, maka Bapak/Ibu memberi *checklist* R (√). Demikian seterusnya untuk aitem yang tersedia.

Aspek	Indikator	No	Pernyataan	Alternatif jawaban				Ket
				R	KR	TR	STR	
Relasi sosial yang positif	Berhubungan baik dengan keluarga dan teman	1	Saya mempunyai banyak teman					
		2	Saya di jauhi orang orang sekitar					
		3	Teman-teman saya memotivasi saya untuk menjadi lebih baik					
		4	Keluarga saya selalu mendukung apa yang saya kerjakan					
	Rukun dengan tetangga	5	Saya sering menegur sapa tetangga saya					
		6	Saya merasa cuek dengan apa yang terjadi di lingkungan saya					
		7	Tetangga saya akan membantu saya jikasaya sedang kesusahan					
Keterlibatan penuh	Aktif dalam bekerja	8	Saya aktif dalam lingkungan kerja saya					
		9	Ikut dalam acara di lingkungan rumah saya					
		10	Saya tidak bisa bekerja sama dengan teman di tempat kerja					



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Penemuan makna dalam keseharian

Optimis

Melakukan hal yang diminati	11	Saya jarang pergi untuk menyalurkan hobi saya					
	12	Saya sering mengajak keluarga saya jalan-jalan keluar					
	13	Pekerjaan saya adalah hal yang saya minati					
Makna positif dalam keseharian	14	Pekerjaan saya memberi manfaat bagi kehidupan saya					
	15	Saya percaya bahwa pekerjaan ini merupakan ketentuan yang tepat yang telah di tetapkan Tuhan					
	16	Aktivitas yang saya lakukan akan berdampak buruk bagi kehidupan saya					
	17	Saya merasa kecewa dengan apa yang terjadi dalam hidup saya					
Berserah diri dan bersyukur dalam kehidupan	18	Dalam mengerjakan pekerjaan saya selalu bersungguh-sungguh					
	19	Saya melakukan pekerjaan dengan setengah hati					
	20	Saya merasa putus asa dengan hidup saya					
	21	Saya selalu bersyukur dengan apa yang saya dapat kan					
Gigih mengejar mimpi	22	Saya selalu mengerjakan pekerjaan dengan tuntas					
	23	Saya bermalas-malasan dalam mencapai yang saya inginkan					
	24	Saya puas pada diri saya					
	25	Saya dapat berkerja keras					
Pantang menyerah	26	Apapun yang terjadi saya tetap fokus mengejar apa yang saya inginkan					
	27	Saya putus asa dengan kehidupan saya					
	28	Saya berpikir untuk bunuh diri					
	29	Saya orang yang disiplin dan pantang menyerah					

1. Diharang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber.

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Mampu bangkit dalam keterpurukan	30	Saya membutuhkan bantuan orang lain untuk bangkit dari kesedihan					
	31	Saya tidak takut untuk mencoba hal yang baru					
	32	Saya dapat menahan diri ketika orang lain mengejek					
Berlapang dada dalam menghadapi cobaan	33	Saya mencintai pekerjaan saya					
	34	Saya akan menyerah ketika mengalami kesulitan					
	35	Saya sabar jika orang merendahkan diri saya					

© Hak cipta dilindungi Undang-Undang
 © Ilmiah UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Ketahanan diri

1. Diharang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Catatan :

1. Isi (Kesesuaian dengan indikator)

.....
.....

2. Bahasa

.....
.....

3. Jumlah Aitem

.....
.....

Pekanbaru,.....2019

Validator



Dr. Khairul Anwar, MA

NIP. 197407132008011

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Isi (Kesesuaian dengan indikator)

hi sudah sesuai indikator


2. Bahasa

baik

3. Jumlah aitem

Tiga puluh aitem

Pekanbaru, *26 Des*.....2019
Validator


Dr. Zuriatul Khairi, M.Ag, M.si
NIP 196510281989031005

LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR (SKALA KEIKHLASAN)

2. Keikhlasan

Keikhlasan adalah suatu kondisi mental yang berkaitan dengan proses berideologi sebagai hamba Tuhan yang semata-mata mengharapkan penerimaan dari Tuhan tanpa menyekutukanya. Dengan aspek-aspek keikhlasan yaitu :

- a. Konsep diri. Konsep diri sebagai hamba Allah berarti mengakui kelemahan diri, adanya tugas mengabdikan, serta merasa tidak pantas untuk memiliki perasaan superior (superiority feeling) baik dalam level intrapersonal (diistilahkan dengan ujub) maupun sosial (diistilahkan dengan riya’)
- b. Motif transendental. Motif transendental dilandasi oleh konsep diri sebagai hamba Allah. Implikasi dari konsep ini adalah munculnya bentuk ideal orientasi yaitu Tuhan. Kedua aspek ini hampir mirip karena sama-sama menyertakan atribut Tuhan. Akan tetapi perlu ditegaskan bahwa konsep diri sebagai hamba Tuhan berkaitan dengan pandangan-pandangan filosofis terhadap diri dengan Tuhan. Sedangkan motif transendental mengarah pada penunggalan motif dalam berperilaku dan pemenuhan kebutuhan transendental (Chizanah, 2011). Adapun yang dimaksud dengan transendental adalah sesuatu yang melampaui pemahaman

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

terhadap pengalaman biasa dan penjelasan ilmiah. Hal-hal yang transenden bertentangan dengan dunia material

- c. Pengendalian emosi. Kondisi emosi seseorang yang ikhlas adalah stabil tidak terlalu senang tetapi tidak terlalu sedih, tidak terlalu marah, tidak mudah takut, tegar, namun sekalin lemah dan rawan, karena merasa was-was dalam munculnya motif-motif yang mengganggu motif idealnya
- d. Ketiadaan superiority feeling dan wild desire. Perusak superior tersebut di kategorikan sebagai elemen perusak ikhlas. Begitu pula wild desire atau unsur-unsur bawaan manusia dan binatang harus dikelola dengan baik

3. Skala yang di gunakan : Skala Keikhlasan

(√) buat sendiri

() terjemahan

() modifikasi

4. Jumlah aitem : 30 aitem

5. Jenis format dan respon : Persetujuan (rating)

6. Penilaian setiap butir aitem : 1 = Sangat Tidak Sesuai

2 = Tidak Sesuai

3 = Sesuai

4 = Sangat Sesuai

7. Petunjuk



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Pada bagian ini saya memohon kepada Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian pada setiap pernyataan di dalam skala ini. Bapak/Ibu dimohon untuk menilai berdasarkan kesesuaian pernyataan dengan indikator yang diajuakn. Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu alternatif jawaban yang di sediakan, yaitu Relevan (R), Kurang Relevan (KR), Tidak Relevan (TR), Sangat Tidak Relevan (STR). Untuk jawaban yang dipilih, mohon bapak/ibu memberikan tanda checklist (√) pada kolom yang telah disediakan.

Contoh cara menjawab:

Aitem: Saya selalu bersyukur dengan apa yang saya dapatkan

R	KR	TR	STR
()	()	()	()

Jika Bapak/Ibu menilai aitem tersebut relevan dengan indikator, maka Bapak/Ibu memberi *checlist* R (√). Demikian seterusnya untuk aitem yang tersedia.

Aspek	Indikator	No	Pernyataan	Alternatif jawaban				Ket
				R	KR	TR	STR	
Konsep diri sebagai hamba Allah	Mengakui kelemahan diri dan mengabdikan pada	1	Saya selalu mengerjakan Shalat karena mengharap ridha Allah SWT					
		2	Tanpa adanya pertolongan dari Allah, saya tidak bisa berbuat apa-apa					
		3	Apa yang saya dapatkan saat					

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Motif transendental

Allah SWT		ini karena kerja keras saya, bukan karena Allah SWT					
	4	Tujuan hidup saya adalah untuk beribadah pada Allah SWT					
	5	Saya sering berdoa dan meminta sesuatu kepada Allah					
Tidak pantas memiliki perasaan superior	6	Saya beribadah agar orang menilai saya orang baik					
	7	Saya malu jika orang memuji-muji saya					
	8	Saya akan memamerkan pencapaian yang telah saya dapatkan					
	9	Saya lebih suka bersedekah atas nama hamba Allah dari pada menyebutkan nama saya					
	10	Saya akan bersedekah di depan orang banyak					
Lillahi ta'ala	11	Saya rasa manusia tidak harus mengabdikan dirinya untuk Tuhan Bagi saya harta segalanya					
	12	Saya meyakini agama saya adalah yang paling benar					
	13	Saya lebih memilih berpenghasilan sedikit dari pada mencari pekerjaan yang tidak halal, karena saya takut akan hari pembalasan					
	14	Saya akan berikhtiar dalam bekerja. Karena saya tau ini takdir dari Allah dan saya akan bekerja sebaik mungkin					
	15	Di sela bekerja saya sempatkan utuk berzikir. Agar selamat dunia akhirat					

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber.

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Pengendalian emosi

Motif tunggal	16	Saya percaya akan adanya Tuhan					
	17	Saya percaya dan yakin akan adanya surga dan neraka					
	18	Saya percaya alam semesta ini di ciptakan oleh Yang Maha Kuasa					
	19	Saya mengerjakan perintah Allah, dan menjauhi larangannya					
Perasaan positif dan stabil	20	Saya mudah tergoda untuk berbuat judi					
	21	Apabila saya menolak melakukan sesuatu maka itu adalah demi menghindari Kemarahan Tuhan					
	22	Saya frustrasi ketika orang lain lebih baik dari saya					
	23	Saya orang yang mudah marah					
	24	Saat memperoleh keberhasilan saya tidak akan bergembirterlalu berlebihan					
Tanpa pamrih	25	Selama ini saya tidak dapat terlalu gembira, bahkan ketika memperoleh keberhasilan					
	26	Saya akan bantu teman saya yang kesusahan					
	27	Saya bekerja karena hanya mengharapkan gaji dan upah					
	28	Saya suka ambil muka didepan atasan saya agak mendapat bonus lebih					
Rendah hati	29	Dalam bekerja saya selalu mengharapkan ridho Allah					
	30	Menurut saya memamerkan suatu benda adalah buang-buang waktu dan tenaga					
	31	Saya melakukan kebaikan agar dilihat orang					
	32	Saya berusaha berbuat baik					

1. Diharang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber.

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



© Hak cipta milik UIN SUSKA RIAU

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Ketiadaan perasaan superior dan wild desire

Keinginan untuk tampak menonjol

	kepada sesama						
33	Saya orang yang penolong						
34	Saya suka memperlihatkan kemampuan saya di depan orang						
35	Saya ingin orang lain bisa menyadari kebaikan-kebaikan saya						
36	Saya memiliki kuasa yang luar biasa untuk mewujudkan apapun yang saya inginkan dan tidak ada kekuatan apa pun yang bisa menghalanginya						
37	Bagi saya harta bukan segalanya						
38	Apa yang saya lakukan selama ini semata-mata demi mencapai kesejahteraan secara finansial karena itu adalah hal yang paling penting dalam hidup						
39	Saya suka menjadi populer						
40	Saya sering berpikir bahwa kehendak saya harus dapat tercapai, agar saya dilihat oleh orang						

1. Diharang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Catatan :

1. Isi (Kesesuaian dengan indikator)

.....
.....

2. Bahasa

.....
.....

3. Jumlah Aitem

.....
.....

Pekanbaru,.....2019

Validator



Dr. Khairul Anwar, MA

NIP. 197407132008011

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Isi (Kesesuaian dengan indikator)

Isi sudah sesuai indikator


2. Bahasa

Berita

3. Jumlah aitem

Empat puluh aitem

Pekanbaru, *26 Des*.....2019
Validator


Dr. Zuriatul Khairi, M,Ag, M.si
NIP 196510281989031005

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN B

(SKALA TRY OUT)

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

SKALA A**Identitas Diri Rresponden**

Nama/Inisial :
Jenis Kelamin :
Usia :
Pekerjaan :

SKALA PENELITIAN**Petunjuk Pengisian:**

1. Tulislah identitas saudara/i pada tempat yang telah di sediakan
2. Dalam sekala ini disajikan beberapa pernyataan. Bacalah dengan cermat danpahami setiap pernyataan yang ada. Kemudian pilihlah salah satu jawabanyang **sesuai dengan keadaan diri Anda sebenarnya** dengan memberikantanda centang (√) pada :
 - a. Jawaban **Sangat Sesuai (SS)**, bila anda sangat setuju dengan pernyataantersebut.
 - b. Jawaban **Sesuai (S)**, bila anda setuju dengan pernyataan tersebut.
 - c. Jawaban **Tidak Sesuai (TS)**, bila anda tidak setuju dengan pernyataantersebut.
 - d. Jawaban **Sangat Tidak Sesuai (STS)**, bila anda sangat tidak setujudengan pernyataan tersebut
3. Saudara/i diharapkan menjawab semua pernyataan, **jangan sampai ada yang terlewatkan**

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

4. Angket ini bukanlah tes. Jadi **Tidak ada jawaban yang benar atau salah.** Semua jawaban adalah benar, asalkan dijawab sesuai dengan kenyataan pada diri saudara/i
5. Kesungguhan dan jawaban yang diberikan mengenai keadaan sangat menentukan hasil penelitian
6. Terima kasih atas perhatian dan partisipasi Anda.

-SELAMAT MENGERJAKAN



UIN SUSKA RIAU



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

No	Pernyataan	Alternatif jawaban			
		STS	TS	S	SS
1	Saya mempunyai banyak teman				
2	Saya di jauhi orang-orang sekitar				
3	Teman-teman saya memotivasi saya untuk menjadi lebih baik				
4	Keluarga saya selalu mendukung apa yang saya kerjakan				
5	Saya sering menegur siapa tetangga saya				
6	Saya merasa cuek dengan apa yang terjadi di lingkungan saya				
7	Tetangga saya akan membantu saya jika saya sedang kesusahan				
8	Saya aktif dalam lingkungan kerja saya				
9	Ikut dalam acara di lingkungan rumah saya				
10	Saya tidak bisa bekerja sama dengan teman di tempat kerja				
11	Saya jarang pergi untuk menyalurkan hobi saya				
12	Saya sering mengajak keluarga saya jalan-jalan keluar				
13	Pekerjaan saya adalah hal yang saya minati				
14	Pekerjaan saya memberi manfaat bagi kehidupan saya				
15	Saya percaya bahwa pekerjaan ini merupakan ketentuan yang tepat yang telah ditetapkan Tuhan				
16	Aktivitas yang saya lakukan akan berdampak buruk bagi kehidupan saya				
17	Saya merasa kecewa dengan apa yang terjadi dalam hidup saya				
18	Dalam mengerjakan pekerjaan saya selalu bersungguh-sungguh				
19	Saya melakukan pekerjaan dengan setengah hati				
20	Saya merasa putus asa dengan hidup saya				
21	Saya selalu bersyukur dengan apa yang saya dapatkan				
22	Saya selalu mengerjakan pekerjaan dengan tuntas				
23	Saya bermalas-malasan dalam mencapai yang saya inginkan				

24	Saya puas pada diri saya				
25	Saya dapat berkerja keras				
26	Apapun yang terjadi saya tetap fokus mengejar apa yang saya inginkan				
27	Saya putus asa dengan kehidupan saya				
28	Saya berpikir untuk bunuh diri				
29	Saya orang yang disiplin dan pantang menyerah				
30	Saya membutuhkan bantuan orang lain untuk bangkit dari kesedihan				
31	Saya tidak takut untuk mencoba hal yang baru				
32	Saya dapat menahan diri ketika orang lain mengejek				
33	Saya mencintai pekerjaan saya				
34	Saya akan menyerah ketika mengalami kesulitan				
35	Saya sabar jika orang merendahkan diri saya				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



SKALA B

Identitas Diri Rresponden

Nama/Inisial :
Jenis Kelamin :
Usia :
Pekerjaan :

SKALA PENELITIAN

Petunjuk Pengisian:

1. Tulislah identitas saudara/i pada tempat yang telah di sediakan
2. Dalam sekala ini disajikan beberapa pernyataan. Bacalah dengan cermat dan pahami setiap pernyataan yang ada. Kemudian pilihlah salah satu jawaban yang **sesuai dengan keadaan diri Anda sebenarnya** dengan memberikan tanda centang (√) pada:
 - e. Jawaban **Sangat Sesuai (SS)**, bila anda sangat setuju dengan pernyataan tersebut.
 - f. Jawaban **Sesuai (S)**, bila anda setuju dengan pernyataan tersebut.
 - g. Jawaban **Tidak Sesuai (TS)**, bila anda tidak setuju dengan pernyataan tersebut.
 - h. Jawaban **Sangat Tidak Sesuai (STS)**, bila anda sangat tidak setuju dengan pernyataan tersebut
3. Saudara/i diharapkan menjawab semua pernyataan, **jangan sampai ada yang terlewatkan**

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

4. Angket ini bukanlah tes. Jadi **Tidak ada jawaban yang benar atau salah.** Semua jawaban adalah benar, asalkan dijawab sesuai dengan kenyataan pada diri saudara/i
5. Kesungguhan dan jawaban yang diberikan mengenai keadaan sangat menentukan hasil penelitian
6. Terima kasih atas perhatian dan partisipasi Anda.

-SELAMAT MENGERJAKAN

No	Pernyataan	Alternatif jawaban			
		STS	TS	S	SS
1	Saya selalu mengerjakan Shalat karena mengharap ridha Allah SWT				
2	Tanpa adanya pertolongan dari Allah, saya tidak bisa berbuat apa-apa				
3	Apa yang saya dapatkan saat ini karena kerja keras saya, bukan karena Allah SWT				
4	Tujuan hidup saya adalah untuk beribadah pada Allah SWT				
5	Saya sering berdoa dan meminta sesuatu kepada Allah				
6	Saya beribadah agar orang menilai saya orang baik				
7	Saya malu jika orang memuji-muji saya				
8	Saya akan memamerkan pencapaian yang telah saya dapatkan				
9	Saya lebih suka bersedekah atas nama hamba Allah dari pada menyebutkan nama saya				
10	Saya akan bersedekah di depan orang banyak				
11	Saya rasa manusia tidak harus mengabdikan dirinya untuk Tuhan Bagi saya harta segalanya				
12	Saya meyakini agama saya adalah yang paling benar				
13	Saya lebih memilih berpenghasilan sedikit dari pada mencari pekerjaan yang tidak halal, karena saya takut akan hari pembalasan				



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

14	Saya akan berikhtiar dalam bekerja. Karena saya tau ini takdir dari Allah dan saya akan bekerja sebaik mungkin				
15	Di sela bekerja saya sempatkan utuk berzikir. Agar selamat dunia akhirat				
16	Saya percaya akan adanya Tuhan				
17	Saya percaya dan yakin akan adanya surga dan neraka				
18	Saya percaya alam semesta ini di ciptakan oleh Yang Maha Kuasa				
19	Saya mengerjakan perintah Allah, dan menjauhi larangan nya				
20	Saya mudah tergoda untuk berbuat judi				
21	Apabila saya menolak melakukan sesuatu maka itu adalah demi menghindari Kemarahan Tuhan				
22	Saya frustrasi ketika orang lain lebih baik dari saya				
23	Saya orang yang mudah marah				
24	Saat memperoleh keberhasilan saya tidak akan bergembirterlalu berlebihan				
25	Selama ini saya tidak dapat terlalu gembira, bahkan ketika memperoleh keberhasilan				
26	Saya akan bantu teman saya yang kesusahan				
27	Saya bekerja karena hanya mengharapkan gaji dan upah				
28	Saya suka ambil muka didepan atasan saya agak mendapat bonus lebih				
29	Dalam bekerja saya selalu mengharapkan ridho Allah				
30	Menurut saya memamerkan suatu benda adalah buang-buang waktu dan tenaga				
31	Saya melakukan kebaikan agar dilihat orang				
32	Saya berusaha berbuat baik kepada sesama				

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



33	Saya orang yang penolong				
34	Saya suka memperlihatkan kemampuan saya di depan orang				
35	Saya ingin orang lain bisa menyadari kebaikan-kebaikan saya				
36	Saya memiliki kuasa yang luar biasa untuk mewujudkan apapun yang saya inginkan dan tidak ada kekuatan apa pun yang bisa menghalanginya				
37	Bagi saya harta bukan segalanya				
38	Apa yang saya lakukan selama ini semata-mata demi mencapai kesejahteraan secara finansial karena itu adalah hal yang paling penting dalam hidup				
39	Saya suka menjadi populer				
40	Saya sering berpikir bahwa kehendak saya harus dapat tercapai, agar saya dilihat oleh orang				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN C

(TABULASI DATA TRY OUT)

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



4. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

Tabulasi Data Try Out

Variabel Kebahagiaan (Y)

No	Nama	JK	Usia	Pekerjaan	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35																					
1	rita f	p	34	t. cuci gosok	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	4	4	3	3	2																		
2	fitria	p	35	art	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	2	4	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4																	
3	sari	p	27	art	3	3	3	3	1	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3															
4	desfrima	p	32	t. cuci gosok	2	3	4	3	3	3	3	2	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4														
5	ria	p	39	art	3	2	3	3	2	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	1	4	3	2	4	4	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3													
6	mis	p	43	art	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3													
7	anugrah	lk	28	t.bangunan/bhl	3	4	3	3	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4												
8	mimi	p	29	art	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3											
9	lisna yati	p	39	art	4	3	4	4	3	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3									
10	rukiyah	p	27	art	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	1	3	3	2	3	3	3	3									
11	en	p	47	t. cuci gosok	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3								
12	j	lk	33	buruh gali	3	4	3	3	2	2	4	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4								
13	tc	p	45	art	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3							
14	eni m	p	35	cuci gosok	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2						
15	putri	p	23	art	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	2	4	3	2	2	4	3	2	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3						
16	sinde	p	44	art	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3						
17	suasmita	p	42	t. cuci gosok	3	4	3	4	2	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4					
18	inurlina	p	38	t. cuci gosok	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4				
19	rini	p	40	t. cuci gosok	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3			
20	sp	lk	54	bhl	2	3	3	3	1	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
21	supardi	lk	38	buruh gali	2	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
22	winar	p	41	pengasuh bayi	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
23	adek	lk	22	t.bangunan	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
24	domik	lk	20	t.bangunan/bhl	3	3	4	2	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
25	adi	lk	31	bhl	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
26	anto	lk	41	bhl	2	3	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
27	monika	p	16	t. cuci gosok	4	4	3	3	2	4	3	2	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4



LAMPIRAN D

(UJI RELIABILITAS)

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

HASIL UJI RELIABILITAS SKALA KEIKHLASAN DAN KEBAHAGIAAN

1. Uji Reliabilitas Keikhlasan

a. Uji Reliabilitas I Sebelum Aitem Gugur

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.891	40

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	126.50	132.458	.506	.887
aitem2	126.50	132.898	.385	.889
aitem3	126.70	130.214	.487	.887
aitem4	126.60	130.990	.651	.886
aitem5	126.45	131.608	.674	.886
aitem6	126.73	131.860	.458	.888
aitem7	127.40	136.753	.113	.894
aitem8	126.93	135.656	.186	.892
aitem9	126.90	132.397	.425	.888
aitem10	126.75	135.852	.217	.891
aitem11	126.52	130.661	.612	.886
aitem12	126.58	134.179	.326	.890
aitem13	126.72	131.664	.469	.888
aitem14	126.60	132.278	.582	.887
aitem15	126.73	131.419	.536	.887
aitem16	126.40	133.261	.544	.887
aitem17	126.43	132.284	.619	.887
aitem18	126.35	132.943	.610	.887
aitem19	126.55	130.387	.664	.885

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Staf Kajian Kebijakan Publik dan Manajemen Syarif Kasim

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

aitem20	126.52	135.678	.192	.892
aitem21	126.83	130.243	.570	.886
aitem22	126.90	130.837	.427	.888
aitem23	127.40	136.820	.121	.893
aitem24	127.10	135.820	.245	.891
aitem25	127.50	143.949	-.270	.901
aitem26	126.72	132.240	.472	.888
aitem27	127.27	130.572	.437	.888
aitem28	126.65	129.621	.599	.885
aitem29	126.63	128.406	.742	.884
aitem30	127.12	131.461	.334	.890
aitem31	126.92	130.078	.545	.886
aitem32	126.70	132.010	.486	.887
aitem33	126.85	134.977	.319	.890
aitem34	127.17	130.379	.482	.887
aitem35	127.45	134.489	.210	.892
aitem36	127.07	133.928	.245	.892
aitem37	127.03	132.541	.414	.888
aitem38	127.47	132.795	.280	.891
aitem39	127.12	135.529	.191	.892
aitem40	127.15	128.672	.511	.887

Berdasarkan output diatas, diperoleh hasil koefisien reliabilitas keikhlasan dengan nilai 0,891. Dari 40 aitem yang dilakukan pengukuran, terdapat 11 buah aitem yang memiliki korelasi (negatif) rendah (<0,3) yaitu pada nomor aitem 7, 8, 10, 20, 23, 24, 25, 35, 36, 38 dan 39, sehingga aitem-aitem tersebut tidak layak untuk dipertahankan.

b. Uji Reliabilitas II

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.918	29

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	94.10	100.702	.524	.915
aitem2	94.10	101.312	.381	.917
aitem3	94.30	98.586	.509	.915
aitem4	94.20	99.281	.684	.913
aitem5	94.05	99.709	.724	.913
aitem6	94.33	100.633	.437	.916
aitem9	94.50	100.831	.425	.916
aitem11	94.12	99.325	.613	.914
aitem12	94.18	102.695	.301	.918
aitem13	94.32	100.084	.477	.916
aitem14	94.20	100.434	.614	.914
aitem15	94.33	99.514	.576	.914
aitem16	94.00	101.085	.602	.914
aitem17	94.03	100.270	.672	.914
aitem18	93.95	100.828	.670	.914
aitem19	94.15	98.740	.697	.913
aitem21	94.43	99.334	.541	.915
aitem22	94.50	100.424	.364	.918
aitem26	94.32	99.983	.533	.915
aitem27	94.87	99.101	.445	.917
aitem28	94.25	98.326	.606	.914
aitem29	94.23	96.792	.792	.911
aitem30	94.72	99.562	.357	.919
aitem31	94.52	99.169	.518	.915
aitem32	94.30	99.502	.570	.914
aitem33	94.45	102.286	.394	.917
aitem34	94.77	100.521	.382	.917
aitem37	94.63	100.643	.439	.916
aitem40	94.75	98.564	.449	.917

Setelah dilakukan uji reliabilitas kembali dengan menggugurkan aitem 7, 8, 10, 20, 23, 24, 25, 35, 36, 38 dan 39, diperoleh hasil koefisien

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

reliabilitas keikhlasan dengan nilai 0,918. Terdapat 29 aitem yang memiliki korelasi (positif) tinggi ($>0,3$) yang terdiri dari aitem 1, 2, 3, 4, 5, 6, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 21, 22, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 33, 34, 35, 37, 40. Artinya, aitem-aitem tersebut layak untuk dipertahankan dan digunakan dalam sebuah pengukuran.

a. Uji Reliabilitas Kebahagiaan

Uji Reliabilitas Sebelum Aitem Gugur

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.904	35

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	105.77	126.623	.432	.901
aitem2	105.68	128.322	.335	.902
aitem3	105.58	128.315	.407	.902
aitem4	105.78	126.139	.502	.900
aitem5	105.55	129.777	.265	.903
aitem6	106.15	126.638	.325	.903
aitem7	105.83	126.379	.486	.901
aitem8	105.92	126.620	.405	.902
aitem9	105.95	125.472	.486	.900
aitem10	105.85	128.231	.259	.904
aitem11	106.28	124.545	.466	.901
aitem12	105.92	125.264	.501	.900
aitem13	105.83	122.040	.725	.897
aitem14	105.63	126.202	.545	.900


Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

aitem15	105.68	126.220	.532	.900
aitem16	106.00	125.559	.391	.902
aitem17	106.52	125.440	.293	.905
aitem18	105.75	124.869	.553	.899
aitem19	105.87	125.677	.444	.901
aitem20	105.72	119.901	.668	.897
aitem21	105.45	125.981	.524	.900
aitem22	105.72	124.579	.617	.899
aitem23	105.65	126.740	.425	.901
aitem24	106.02	126.593	.349	.903
aitem25	105.62	126.918	.425	.901
aitem26	105.67	128.768	.314	.903
aitem27	105.65	121.655	.662	.897
aitem28	105.47	125.236	.445	.901
aitem29	105.70	124.756	.517	.900
aitem30	106.53	128.694	.150	.908
aitem31	105.57	127.334	.364	.902
aitem32	105.92	124.756	.476	.900
aitem33	105.73	123.826	.688	.898
aitem34	105.90	126.634	.327	.903
aitem35	105.88	123.834	.470	.901

Berdasarkan output diatas, diperoleh hasil koefisien reliabilitas kebahagiaan dengan nilai 0,904. Dari 35 aitem yang telah dilakukan pengukuran, terdapat 4 buah aitem yang memiliki korelasi (negatif) rendah (<0,3) yaitu pada nomor aitem 5, 10, 17, dan 30, sehingga aitem-aitem tersebut tidak layak untuk dipertahankan.



© Hak Cipta milik UIN Suska Riau. UIN SUSKA RIAU

b. Uji Reliabilitas Setelah Aitem Gugur

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.910	31

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	94.48	107.034	.442	.907
aitem2	94.40	108.617	.345	.909
aitem3	94.30	108.586	.422	.908
aitem4	94.50	107.000	.478	.907
aitem6	94.87	107.067	.331	.910
aitem7	94.55	107.031	.479	.907
aitem8	94.63	107.016	.416	.908
aitem9	94.67	105.921	.500	.906
aitem11	95.00	105.797	.430	.908
aitem12	94.63	105.592	.526	.906
aitem13	94.55	103.065	.717	.903
aitem14	94.35	106.875	.537	.906
aitem15	94.40	106.583	.553	.906
aitem16	94.72	106.512	.369	.909
aitem18	94.47	105.406	.566	.905
aitem19	94.58	106.620	.421	.908
aitem20	94.43	101.063	.663	.903
aitem21	94.17	106.548	.527	.906
aitem22	94.43	105.199	.625	.905
aitem23	94.37	107.456	.410	.908
aitem24	94.73	107.182	.345	.909
aitem25	94.33	107.446	.424	.908
aitem26	94.38	109.054	.322	.909
aitem27	94.37	103.084	.628	.904
aitem28	94.18	106.051	.434	.908
aitem29	94.42	105.230	.533	.906

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass media.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

aitem31	94.28	107.562	.384	.908
aitem32	94.63	105.151	.496	.906
aitem33	94.45	104.557	.692	.904
aitem34	94.62	107.156	.327	.910
aitem35	94.60	104.380	.483	.907

Setelah dilakukan uji reliabilitas kembali dengan menggugurkan aitem 5, 10, 17, dan 30 diperoleh hasil koefisien reliabilitas kebahagiaan dengan nilai 0,910. Terdapat 31 aitem yang memiliki korelasi (positif) tinggi ($>0,3$) yang terdiri dari aitem 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, dan 31. Artinya, aitem tersebut layak untuk dipertahankan dan digunakan dalam sebuah pengukuran.

LAMPIRAN E

(SKALA PENELITIAN)

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.





Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Nama/Inisial :
Jenis Kelamin :
Usia :
Pekerjaan :

SKALA PENELITIAN

Petunjuk Pengisian:

7. Tulislah identitas saudara/i pada tempat yang telah di sediakan
8. Dalam sekala ini disajikan beberapa pernyataan. Bacalah dengan cermat danpahami setiap pernyataan yang ada. Kemudian pilihlah salah satu jawabanyang **sesuai dengan keadaan diri Anda sebenarnya** dengan memberikantanda centang (√) pada :
 - i. Jawaban **Sangat Sesuai (SS)**, bila anda sangat setuju dengan pernyataantersebut.
 - j. Jawaban **Sesuai (S)**, bila anda setuju dengan pernyataan tersebut.
 - k. Jawaban **Tidak Sesuai (TS)**, bila anda tidak setuju dengan pernyataantersebut.
 - l. Jawaban **Sangat Tidak Sesuai (STS)**, bila anda sangat tidak setujudengan pernyataan tersebut
9. Saudara/i diharapkan menjawab semua pernyataan, **jangan sampai ada yang terlewatkan**
10. Angket ini bukanlah tes. Jadi **Tidak ada jawaban yang benar atau salah.** Semua jawaban adalah benar, asalkan dijawab sesuai dengan kenyataan pada diri saudara/i
11. Kesungguhan dan jawaban yang diberikan mengenai keadaan sangat menentukan hasil penelitian
12. Terima kasih atasperhatian dan partisipasi Anda.

-SELAMAT MENGERJAKAN



SKALA KEBAHAGIAAN

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

No	Pernyataan	Alternatif jawaban			
		STS	TS	S	SS
1	Saya mempunyai banyak teman				
2	Saya di jauhi orang-orang sekitar				
3	Teman-teman saya memotivasi saya untuk menjadi lebih baik				
4	Keluarga saya selalu mendukung apa yang saya kerjakan				
5	Saya merasa cemas dengan apa yang terjadi di lingkungan saya				
6	Tetangga saya akan membantu saya jika saya sedang kesusahan				
7	Saya aktif dalam lingkungan kerja saya				
8	Ikut dalam acara di lingkungan rumah saya				
9	Saya jarang pergi untuk menyalurkan hobi saya				
10	Saya sering mengajak keluarga saya jalan-jalan keluar				
11	Pekerjaan saya adalah hal yang saya minati				
12	Pekerjaan saya memberi manfaat bagi kehidupan saya				
13	Saya percaya bahwa pekerjaan ini merupakan ketentuan yang tepat yang telah ditetapkan Tuhan				
14	Aktivitas yang saya lakukan akan berdampak buruk bagi kehidupan saya				
15	Dalam mengerjakan pekerjaan saya selalu bersungguh-sungguh				
16	Saya melakukan pekerjaan dengan setengah hati				
17	Saya merasa putus asa dengan hidup saya				
18	Saya selalu bersyukur dengan apa yang saya dapatkan				
19	Saya selalu mengerjakan pekerjaan dengan tuntas				
20	Saya bermalas-malasan dalam mencapai yang saya inginkan				
21	Saya puas pada diri saya				
22	Saya dapat berkerja keras				

23	Apapun yang terjadi saya tetap fokus mengejar apa yang saya inginkan				
24	Saya putus asa dengan kehidupan saya				
25	Saya berpikir untuk bunuh diri				
26	Saya orang yang disiplin dan pantang menyerah				
27	Saya tidak takut untuk mencoba hal yang baru				
28	Saya dapat menahan diri ketika orang lain mengejek				
29	Saya mencintai pekerjaan saya				
30	Saya akan menyerah ketika mengalami kesulitan				
31	Saya sabar jika orang merendahkan diri saya				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



SKALA KEIKHLASAN

No	Pernyataan	Alternatif jawaban			
		STS	TS	S	SS
1	Saya selalu mengerjakan Shalat karena mengharap ridha Allah SWT				
2	Tanpa adanya pertolongan dari Allah, saya tidak bisa berbuat apa-apa				
3	Apa yang saya dapatkan saat ini karena kerja keras saya, bukan karena Allah SWT				
4	Tujuan hidup saya adalah untuk beribadah pada Allah SWT				
5	Saya sering berdoa dan meminta sesuatu kepada Allah				
6	Saya beribadah agar orang menilai saya orang baik				
7	Saya lebih suka bersedekah atas nama hamba Allah dari pada menyebutkan nama saya				
8	Saya rasa manusia tidak harus mengabdikan dirinya untuk Tuhan Bagi saya harta segalanya				
9	Saya meyakini agama saya adalah yang paling benar				
10	Saya lebih memilih berpenghasilan sedikit dari pada mencari pekerjaan yang tidak halal, karena saya takut akan hari pembalasan				
11	Saya akan berikhtiar dalam bekerja. Karena saya tau ini takdir dari Allah dan saya akan bekerja sebaik mungkin				
12	Di sela bekerja saya sempatkan utuk berzikir. Agar selamat dunia akhirat				
13	Saya percaya akan adanya Tuhan				
14	Saya percaya dan yakin akan adanya surga dan neraka				
15	Saya percaya alam semesta ini di ciptakan oleh Yang Maha Kuasa				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© H a k c i p t a r i l i n g U I N S u s k a R i a u S t a t e I s l a m i c U n i v e r s i t y o f S u l t a n S y a r i f K a s i m

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

16	Saya mengerjakan perintah Allah, dan menjauhi larangannya				
17	Apabila saya menolak melakukan sesuatu maka itu adalah demi menghindari Kemarahan Tuhan				
18	Saya frustrasi ketika orang lain lebih baik dari saya				
19	Saya akan bantu teman saya yang kesusahan				
20	Saya bekerja karena hanya mengharapkan gaji dan upah				
21	Saya suka ambil muka di depan atasan saya agak mendapat bonus lebih				
22	Dalam bekerja saya selalu mengharapkan ridho Allah				
23	Menurut saya memamerkan suatu benda adalah buang-buang waktu dan tenaga				
24	Saya melakukan kebaikan agar dilihat orang				
25	Saya berusaha berbuat baik kepada sesama				
26	Saya orang yang penolong				
27	Saya suka memperlihatkan kemampuan saya di depan orang				
28	Bagi saya harta bukan segalanya				
29	Saya sering berpikir bahwa kehendak saya harus dapat tercapai, agar saya dilihat oleh orang				

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN F

(TABULASI DATA PENELITIAN)



2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

No	Nama	JK	Usia	Pekerjaan	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	total		
1	bening	p	30 art		4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	102	
2	ciciin	p	34 art		3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	98
3	dermayuni. B	p	29 t. cuci gosok		3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	89	
4	noni novita. S	p	27 art		3	4	4	2	4	4	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	98	
5	fajar	lk	18 bh/serabutan		3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	94	
6	kiki	p	36 art		4	4	4	3	2	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	2	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	110	
7	victoria	p	40 t. cuci gosok		3	4	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	91	
8	sumatrinis	p	49 art		3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	90	
9	uncu	lk	38 BHL		4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	109	
10	rhiya	p	35 art		3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	92	
11	mimi	p	29 t. cuci gosok		3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	96	
12	yessi	p	18 art		4	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	4	3	4	4	87	
13	melia	p	19 art		3	3	4	2	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	96	
14	reni	p	25 t. cuci gosok		3	4	4	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	4	3	3	2	2	2	3	4	3	3	4	3	4	3	4	87	
15	mia	p	30 art		3	4	4	2	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	105	
16	fitri	p	32 t. cuci gosok		3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	4	2	3	4	4	4	4	3	4	93	
17	asep k	lk	27 buruh gali		4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	4	3	3	4	3	4	3	2	3	3	94	
18	egi	p	28 t. cuci gosok		3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	110
19	silvadia	p	31 t. cuci gosok		4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	98	
20	khairani	p	38 t. cuci gosok		3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	119
21	ririn	p	30 art		3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	99	
22	hariani	p	44 art		3	3	4	3	4	2	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	1	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	102
23	sari	p	27 art		3	3	3	2	3	3	4	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	89
24	dewi	p	42 t. cuci gosok		4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	90
25	devi	p	25 art		4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	115
26	melly y	p	34 art		4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	83
27	tono	lk	43 t. cuci gosok		4	3	4	2	3	3	4	3	2	2	2	4	1	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	2	4	3	1	4	4	4	4	1	4	95

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN G

(ANALISIS DATA PENELITIAN)



HASIL UJI NORMALITAS, UJI LINEARITAS, DAN ANALISIS HASIL DATA

I. Uji Normalitas

Descriptive Statistics

	N	Minimu m	Maximu m	Mean	Std. Deviation	Skewness		Kurtosis	
	Statisti c	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statisti c	Std. Error
KEIKHLA SAN	106	65	116	94,53	10,651	-,106	,235	-,166	,465
KEBAHA GIAAN	106	78	119	94,99	8,892	,469	,235	-,192	,465
Valid N (listwise)	106								

Berdasarkan hasil *output* di atas, diperoleh hasil uji normalitas pada variabel keikhlasan nilai *skewness* sebesar -0,106 dan nilai *std. error skewness* sebesar 0,235 dengan nilai rasio sebesar -0,45. Serta nilai *kurtosis* sebesar -0,166 dan nilai *std. error kurtosis* sebesar 0,465 dengan nilai rasio sebesar -0,35. Pada variabel kebahagiaan nilai *skewness* sebesar 0,469 dan nilai *std. error skewness* sebesar 0,235 dengan nilai rasio sebesar 1,99. Serta nilai *kurtosis* sebesar -0,192 dan nilai *std. error kurtosis* sebesar 0,465 dengan nilai rasio sebesar -0,41.

Sesuai dengan hasil uji normalitas tersebut, variabel keikhlasan dan kebahagiaan memperoleh nilai rasio *skewness* dan *kurtosis* berada dalam rentang -2 sampai +2, yang artinya sebaran data penelitian ini normal.



2. Uji Linearitas

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
KEBAHAGIAAN *	106	100,0%	0	0,0%	106	100,0%
KEIKHLASAN						

Report

KEBAHAGIAAN	Mean	N	Std. Deviation
65	109,00	1	.
69	84,00	2	1,414
74	78,00	1	.
76	84,00	1	.
79	86,50	2	3,536
80	87,00	1	.
82	88,00	1	.
83	87,00	3	6,245
84	95,00	1	.
85	88,40	5	6,107
86	91,67	3	1,528
87	91,00	7	5,657
88	90,00	4	3,742
89	96,50	4	3,786
90	90,50	4	4,203
91	93,14	7	5,113
92	89,60	5	7,232
93	94,67	3	3,512
94	94,00	3	8,185
95	93,67	3	4,041
96	90,25	4	1,500

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



97	97,00	3	13,000
99	94,67	3	4,163
100	103,00	3	10,392
101	101,00	1	.
102	96,00	2	4,243
103	96,00	2	1,414
104	83,50	2	7,778
105	104,00	6	9,859
106	105,00	3	9,539
107	96,00	1	.
108	105,50	4	9,000
109	99,50	2	7,778
110	102,00	2	,000
111	110,00	1	.
112	110,00	1	.
113	109,00	1	.
114	103,50	2	7,778
115	105,00	1	.
116	119,00	1	.
Total	94,99	106	8,892

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
		(Combined)	5461,317	39	140,034	3,252	,000
KEIKHLAS	Between	Linearity	2992,442	1	2992,442	69,502	,000
AN *	Groups	Deviation	2468,875	38	64,970	1,509	,071
KEBAHAGI		from Linearity					
AAN	Within Groups		2841,674	66	43,056		
	Total		8302,991	105			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
KEIKHLASAN * KEBAHAGIAAN	,600	,360	,811	,658

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Data akan dikatakan linear jika nilai signifikansi lebih kecil dari 0,005 ($p < 0,05$). Berdasarkan *output* di atas, diperoleh hasil pengujian linearitas pada variabel keikhlasan dengan kebahagiaan dengan nilai signifikansi (p) sebesar 0,000 ($p < 0,05$) dan nilai F sebesar 69,502. Sesuai dengan hasil uji linearitas tersebut, dapat disimpulkan bahwa variabel kebahagiaan dengan keikhlasan bersifat linear karena memiliki nilai signifikansi (p) kurang dari 0,05.

3. Hasil Analisis Data

Correlations

		KEBAHAGIAAN	KEIKHLASAN
KEBAHAGIAAN	Pearson Correlation	1	,600**
	Sig. (1-tailed)		,000
	N	106	106
KEIKHLASAN	Pearson Correlation	,600**	1
	Sig. (1-tailed)	,000	
	N	106	106

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

Berdasarkan *output* di atas, diperoleh nilai koefisien korelasi (r) variabel keikhlasan dengan kebahagiaan sebesar 0,6 dengan nilai signifikansi (p) 0,000, maka $p \leq 0,01$. Hasil tersebut menunjukkan bahwa hubungan antara variabel keikhlasan dengan kebahagiaan signifikan dan positif, dengan kata lain terdapat hubungan positif yang signifikan antara keikhlasan dengan kebahagiaan. Adapun ketentuan hipotesis diterima dan ditolak apabila signifikansi lebih kecil atau sama dengan 0,05 ($p \leq 0,01$), maka hipotesis penelitian dapat diterima. Sesuai dengan ketentuan penerimaan atau penolakan hipotesis tersebut, maka hipotesis diterima.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

HASIL UJI ANALISIS TAMBAHAN

1. Hasil Uji *Independent Sample T Test*

A. Variabel Keikhlasan Berdasarkan Jenis Kelamin

Group Statistics

	Kode Jenis Kelamin	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Keikhlasan	Laki-Laki	52	91.62	10.778	1.495
	Perempuan	54	97.33	9.831	1.338

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances	t-test for Equality of Means								
		F	Sig.	T	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Keikhlasan	Equal variances assumed	.013	.909	-2.856	104	.005	-5.718	2.002	-9.689	-1.747
	Equal variances not assumed			-2.851	102.280	.005	-5.718	2.006	-9.696	-1.739

Berdasarkan hasil analisis perbedaan keikhlasan pada buruh harian lepas

berdasarkan jenis kelamin diketahui tidak terdapat perbedaan antara buruh harian

lepas laki-laki dan buruh harian lepas perempuan, hasil *independent samples T*

test menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,909 ($p > 0,05$).

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

B. Variabel Kebahagiaan Berdasarkan Jenis Kelamin

Group Statistics

	Kode Jenis Kelamin	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Kebah agiaan	Laki-Laki	52	94.31	8.236	1.142
	Perempuan	54	95.65	9.513	1.295

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances	t-test for Equality of Means								
		F	Sig.	T	df	Sig. (2- tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Kebah agiaan	Equal variances assumed	.661	.418	-.774	104	.440	-1.340	1.731	-4.773	2.092
	Equal variances not assumed			-.776	102.85 6	.439	-1.340	1.726	-4.764	2.083

Berdasarkan hasil analisis perbedaan kebahagiaan pada buruh harian lepas berdasarkan jenis kelamin diketahui tidak terdapat perbedaan antara buruh harian lepas laki-laki dan buruh harian lepas perempuan, hasil *independent sample T test* menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,418 ($p > 0,05$).



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Hasil Uji Sumbangan Efektif per Aspek Terhadap Variabel *Dependent*

A. Variabel Keikhlasan per Aspek Terhadap Kebahagiaan

Keikhlasan mengandung beberapa aspek, yaitu Konsep Diri sebagai Hamba Tuhan, Motif Transendental, Pengendalian Emosi, dan Ketiadaan *Superiority Feeling*.

		Correlations				
		Kebahagiaan	KonsepDiriSbg HambaTuhan	MotifTranse ndental	Pengedalia nEmosi	KetiadaanS uperiorityFe eling
Kebahagiaan	Pearson Correlation	1	.618**	.557**	.501**	.410**
	Sig. (1-tailed)		.000	.000	.000	.000
	Sum of Squares and Cross-products	8302.991	1807.358	1956.736	1150.726	1069.717
	Covariance	79.076	17.213	18.636	10.959	10.188
	N	106	106	106	106	106
KonsepDiriSbg HambaTuhan	Pearson Correlation	.618**	1	.835**	.721**	.618**
	Sig. (1-tailed)	.000		.000	.000	.000
	Sum of Squares and Cross-products	1807.358	1030.377	1033.038	583.396	568.755
	Covariance	17.213	9.813	9.838	5.556	5.417
	N	106	106	106	106	106
MotifTransende ntal	Pearson Correlation	.557**	.835**	1	.727**	.535**
	Sig. (1-tailed)	.000	.000		.000	.000
	Sum of Squares and Cross-products	1956.736	1033.038	1484.604	706.340	591.075
	Covariance	18.636	9.838	14.139	6.727	5.629
	N	106	106	106	106	106
PengendalianEm osi	Pearson Correlation	.501**	.721**	.727**	1	.702**
	Sig. (1-tailed)	.000	.000	.000		.000
	Sum of Squares and Cross-products	1150.726	583.396	706.340	635.066	506.792
	Covariance	10.959	5.556	6.727	6.048	4.827
	N	106	106	106	106	106



N	106	106	106	106	106
Pearson Correlation	.410**	.618**	.535**	.702**	1
Sig. (1-tailed)	.000	.000	.000	.000	
KetiadaanSuperiorityFeeling	Sum of Squares and Cross-products	1069.717	568.755	591.075	821.509
	Covariance	10.188	5.417	5.629	7.824
N	106	106	106	106	106

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.625 ^a	.391	.367	7.076

a. Predictors: (Constant), KetiadaanSuperiorityFeeling, MotifTransendental, PengendalianEmosi, KonsepDiriSbgHambaTuhan

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	3245.674	4	811.419	16.205	.000 ^b
	Residual	5057.316	101	50.072		
	Total	8302.991	105			

a. Dependent Variable: Kebahagiaan
 b. Predictors: (Constant), KetiadaanSuperiorityFeeling, MotifTransendental, PengendalianEmosi, KonsepDiriSbgHambaTuhan

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	50.402	6.335		7.955	.000
	KonsepDiriSbgHambaTuhan	1.329	.435	.468	3.056	.003

© Hak cipta milik UIN Suska Riau	MotifTransendental	<u>.237</u>	.357	.100	.664	.508
	PengendalianEmosi	<u>.312</u>	.490	.086	.638	.525
	KetiadaanSuperiorityFeeling	<u>.019</u>	.359	.006	.052	.959

a. Dependent Variable: Kebahagiaan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN H

(VERBATIM WAWANCARA)



VERBATIM WAWANCARA 1

Hari/Tanggal : Jum'at/8 Februari 2019
 Initial Responden : TA
 Jenis Kelamin : Laki-Laki
 Usia : 43 Tahun
 Pekerjaan : Tukang Bangunan
 Interviewer : Al zikra karissa

BARIS	S/P	HASIL WAWANCARA	CODING
1	P	Assalamualaikum.. pak..	
2	S	Waalaiumsalam nak..	
3	P	Sebelumnya saya memperkenalkan diri ya	
4		pak.. ee saya Al zikra karissa mahasiswi	
5		psikologi UIN Suska Riau semester 8,	
6		maksud dan tujuan saya pak ingin	
7		mewawancara bapak untuk pengambilan	
8		data awal untuk tugas skripsi saya pak...	
9	S	Oooo sudah skripsian, semangat yaaa,	
10	P	Iyaa pak hehehe...	
11	S	Belum pernah saya diwawancara	
12		sebelumnya. Ini lah pertamanya ni. Baru tau	
13		pula saya ada skripsi waancara saya	
14	P	Oooo gitu ya pak? Ini lah saya pertama	
15		yang wawacara bapak ni	
16	S	Iyaa. Deg-degan juga saya.	
17	P	Gak papa pak santai aja ini pun baru buat	
18		data awal aja. Gak lama kok pak. Maap ya	
19		pak ganggu waktunya ni	
20	S	Ehhmm.. gak papa kak. Lanjutlah apa yang	
21		mau diwawancarakan tu?	
22	P	Kalau boleh tau berapa usia bapak saat ini	
23		pak?	
24	S	Tahun ini saya 43 tahun dek.	
25	P	Ooo dah berkeluarga pak?	
26	S	Sudah dek. 5 anak dah masih kecil kecil.	

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mengacukan sumbernya.
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



27			Paling besar tahun ini masuk SMP. Kalau paling kecil umurnya. 5 tahun	
28				
29	P		Dah berapa tahun bapak kerja jadi tukang bangunan pak?	
30				
31	S		Dah ada lah 20 tahunan lebih lah dek	
32				
33	P		Berarti bapak nikah dah kerja sebagai buruh bangunan pak?	
34				
35	S		Dulu saya kerja kayak gini lagi dek. Baru dah berapa tahun baru abis tu saya nikah	
36				
37	P		Ooo apakah calon istri bapak dulu mau menerima dengan kondisi pekerjaan bapak?	
38				(Pertanyaan Utama)
39			Oo itu saya pacaran dah lama dek. Jadi pas nikah dia dah tau gimana pekerjaan saya. Keluarga dia pun ya gak banyak nuntut sama pekerjaan saya. Yang penting saya mau bertanggung jawab mau mencari nafkah	Istri responden dapat menerima pekerjaan responden
40	S			B ₅₀₋₅₅
41				(Aspek relasi sosial yang positif)
42				
43				
44				
45	P		Sampe sekarang pun istri bapak menerima?	
46				(Probing)
46			Iyaa sampe sekarang pun. Tapi ya kadang kalau gak ada duit dia agak ngomel-ngomel laa. Tapi ya gimanakan namanya juga jadi tukang, kerja kalau di panggil. Kalau gak di panggil gak ada duit.	Istri responden terkadang ngomel ketika responden tidak ada panggilan job
48	S			B ₄₆₋₅₀
49				
50				
51	P		Dan bagaimana teman-teman bapak?	
52				(Pertanyaan Utama)
53			Kalau hubungan saya dengan teman-teman saya sih ya baik-baik saja ya. Maksud nya gini ya? Karna sama tukang jadi teman-teman saya tidak mau bergaul dengan saya ya maksudnya?	Hubungan pertemanan baik-baik saja
54	S			B ₅₂₋₅₇
55				(Aspek relasi sosial yang positif)
56				
57				
58	P		Ya pak begitu maksud saya	
59				(Probing)
60			Oo bahkan sebenarnya saya baik-baik saja dengan teman-teman saya ya. Karna saya bekerja sebagai tukang ya kadang borongan jadi ya teman-teman saya itu senasip dengan saya. Sama sama bekerja seperti ini juga. Kan gak mungkin saya tukang tapi teman-teman saya pejabat kaan. Kalau gitu ya tentu saya akan di jauhi dengan teman-teman saya.	Hubungan pertemanan baik (B ₅₉₋₆₇)
61	S			
62				
63				
64				
65				
66				
67				
68	P		Ooo begitu pak. Kalau semisal nya dalam	

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.



2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

69 70 71	Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang		lingkungan bapak ada acara ntah potong qurban, atau gotong royong, atau siskampling, apakah bapak ikut serta?	
72 73 74 75 76 77 78 79	Hak cipta milik UIN Suska Riau	S	Saya ikut serta kalau ada acara-acara seperti itu di rumaah. Tambah pula badan saya besar ya jadi kalau potong qurban tu tenaga saya sangat di butuhkan hahaha. Saya kalau pulang kerja atau di ruma elalu solat di mesjid dekat rumah. Jadi saya banyak juga bergaul di lingkungan rumah saya	(Pertanyaan Utama) Responden merasa dengan dengan masyarakat tempat lingkungannya tinggal dan selalu ikut serta saat acara-acara B ₇₂₋₇₉ (Aspek Keterlibatan penuh)
80 81 82 83		P	Waaah berarti bapak pasti punya banyak teman ya di lingkungan rumah. Kalau boleh tau pak apakah bapak merasa puas dengan pekerjaan bapak sekarang?	
84 85 86 87 88 89		S	mau ditayak puas sih sebenarnya saya... duh bagaimana ya.	(Pertanyaan utama) Responden merasa bingung untuk menjawab pertanyaan B ₈₄₋₈₈ (aspek penemuan makna dalam keseharian)
90 91		P	Hhmm bagaimana apanya pak? Maksud nya bagaimana pak?	
92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102	State Islamic University of Sultan Syarif Kasim	S	Begini waktu kecil saya pun tidak bercita-cita menjadi tukang bangun, cita-cita saya ingin jadi orang sukses membanggakan orang tua jadi polisi. Tapi bagaimana saya aja sampai SMA putus sekolah karena kurang biaya. Jadi begini lah. Tapi walaupun begitu saya sudah merasa cukup. Saya bisa berkumpul dengan keluarga bisa makan bisa menyekolahkan anak. Yang penting saya akan bekerja keras menyekolahkan anak saya.	(Probing) Responden merasa dia belum mencapai cita-cita yang di inginkan nya tetapi dia sudah merasa berkecukupan B ₉₂₋₁₀₂ (aspek penemuan makna dalam keseharian)
103 104 105 106		P	Aamiin pak. Semoga anak bapak bisa jadi orang yang berguna sukses membanggakan orang tuanya. Beruntung anak bapak punya ayah seperti bapak	
107 108 109		S	Ya seperti itu lah dek. Saya akan matimatian bekerja untuk anak saya untuk membahagiakan keluarga saya untuk	(Probing) Responden merasa semangat ketika bekerja



Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

H10 H11 H12 H13 H14 H15		sekolah anak saya. Saya gak mau dia seperti saya. Saya mau dia jadi anak yg sholeh rajin belajar. Saya kalau kerja tu ingat anak saya dek. Dah makan apa belum dia dah bayar uang sekolah apa enggak. Jadi ingat itu tu jadi semangat saya kerja.	ketika mengingat anak-anaknya. B ₁₀₇₋₁₁₅ (Aspek Optimis)
H16 H17 H18	P	Oo bagus lah pak. Bapak jadi semangat bekerja jadinya ya pak.	
H19 H20 H21 H22 H23 H24 H25 H26 H27 H28	S	Iya dek. Saya kadang tu berpikir pula ya mungkin ini lah takdir saya gitu. Allah tu ngasih saya begini. Tapi saya gak ada patah semangat dek. Saya buat gimana saya kerja kayak gini tapi bisa menghasilkan anak anak yang hebat. Kadang kita banyak mengeluh kurang bersyukur, padahal masih banyak yang lebih susah dari kita. Ada yang dia cacat. Kita di kasih kesehatan tu dah rejeki juga tu dah	(probing) Responden merasa optimis dan bersyukur dengan keadaannya sekarang B ₁₁₉₋₁₂₈ (aspek Optimis)
H29 H30 H31	P	Iya pak pertanyaan terakhir lah ni ya pak. Jika ada yang merendahkan pekerjaan bapak apa yang akan bapak lakukan?	
H32 H33 H34 H35 H36 H37 H38 H39 H40	S	Haaaaahh.. biar aja lah. Ngapain lah orang tu merendahkan pekerjaan saya. Yang penting halal.kalau misalnya orang-orang beduit lah yang merendahkan saya, saya pasti heran. Dia udah senang hidupnya di kasih rezeki yang banyak. Ngapa pula saya juga yg di urus nya lagi.haah gak ada waktu saya ladenin orang-orang ndak bersyukur kayak gitu	(Pertanyaan utama) Responden merasakan cuek jika ada yang menyepelekan pekerjaannya B ₁₃₂₋₁₄₀ (Aspek Pertahanan Diri)
H41 H42 H43	P	Ooohh iya ya pak, betul juga pak. Hhmm kalau begitu saya rasa cukup wawancaranya pak	
H44 H45	S	Oo sudah yaa? Aduh gak rasa saya di wawancara hahaha	
H46 H47 H48 H49 H50 H51	P	Hhahaha iya pak gak papa kok pak sambil cerita-cerita. Alau begitu terima kasih banyak ya pak sudah mau di wawancara hari ini. Semoga wawancaranya membantu penelitian saya pak, dan semoga bapak makin di murah kan rezekinya pak	
H52	S	Amiin sama-sama deek	

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan pendidikan yang wajar UIN Suska Riau.

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.



VERBATIM WAWANCARA 11

Hari/Tanggal : Jum'at/26 Juli 2019
 Initial Responden : W
 Jenis Kelamin : Laki-Laki
 Usia : 30 Tahun
 Pekerjaan : Tukang las pintu
 Interviewer : Al zikra karissa

BARIS	S/P	HASIL WAWANCARA	CODING
1	P	Assalamualaikum.. pak..	
2	S	Waalai kumsalam nak..	
3	P	Sebelumnya saya memperkenalkan diri ya	
4		pak.. ee saya Al zikra karissa mahasiswi	
5		psikologi UIN Suska Riau semester 8,	
6		maksud dan tujuan saya pak ingin	
7		mewawancara bapak untuk pengambilan	
8		data awal untuk tugas skripsi saya pak...	
9	S	Oooo sudah skripsian,	
10	P	Iyaa pak. Sebelumnya maaf mengganggu	
11		waktunya ya pak	
12	S	Ehhmm.. gak papa kak. Lanjutlah apa yang	
13		mau diwawancarakan tu?	
14	P	Kalau boleh tau berapa usia bapak saat ini	
15		pak?	
16	S	Tahun ini saya 30 tahun dek.	
17	P	Ooo dah berkeluarga pak? Sudah berapa	
18		anaknya pak	
19	S	Sudah dek. Tapi belum punya anak lagi.	
20		Doain aja la ya	
21	P	Dah berapa tahun bapak kerja jadi tukang	
22		las pintu pak?	
23	S	Kalau las pintu ni baru setahunan la.	
24		Sebelumnya saya serabutan. Jadi tukang	
25		cuci mobil pernah anak buah tukang juga	
26		pernah jadi tukang cat juga pernah knek	
27		oplet pernah juga	

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

28	P	Berarti bapak nikah dah kerja sebagai pekerja serabutan pak?	
29			
30	S	Lebih duluan kerja kayak gini dek, saya nikah baru 1 tahun setengah ni dek	
31			
32	P	Ooo baru juga ya pak masih kayak pacaran la ya.. kalau boleh tau apakah calon istri bapak dulu mau menerima dengan kondisi pekerjaan bapak?	
33			
34			
35			
36	S	Hhmm gimana ya menerima lah dia dek. Kalau ndak menerima mungkin ndak mau dia nikah sama saya. Dia pas kenal saya dah tau dia kerja saya ini saya terus terang aja	(Pertanyaan Utama) Istri responden dapat menerima pekerjaan responden B ₃₂₋₅₄ (Aspek relasi sosial yang positif)
37			
38			
39			
40			
41			
42			
43	P	Sampe setelah menikah pun istri bapak menerima?	
44			
45	S	Iya laah dek. Kalau ndak mau dia dah kabur dia ni. Kami romantis mah dek. Eh tapi ya kadang ada lah kelahi-kehali dikit. Paling kalau saya ngerokok dia marah. Itu pun dah jarang dia marah. Saya dah pelan-pelan berenti	(Probing) Istri responden terkadang ngomel ketika responden merokok B ₄₆₋₅₀
46			
47			
48			
49			
50			
51	P	Dan bagaimana teman-teman bapak?	
52	S	Teman-teman mana? Satu kerja ni kan? Kalau satu kerja ni ya baik baik aja la. Emang ngapa tu?	(Pertanyaan Utama) Hubungan pertemanan baik-baik saja B ₅₂₋₅₇ (Aspek relasi sosial yang positif)
53			
54			
55			
56			
57			
58	P	Oo gak papa pak hehehe. Maksud nya bagaimana hubungan bapak? Apakah sering berkonflik atau baik-baik saja?	
59			
60			
61	S	Oo enggak laah. Baik baik aja kok sini.	(Probing) Hubungan pertemanan baik (B ₅₉₋₆₇)
62			
63			
64	P	Ooo begitu pak. Kalau semisal nya dalam lingkungan bapak ada acara-acara kemasyarakatan gitu, ntah potong qurban, atau gotong royong, atau siskamling, apakah bapak ikut serta?	
65			
66			
67			
68			
69	S	Saya ikut sertaa kalau ada acara-acara seperti itu. Tapi saya sih baru pindah rumah	(Pertanyaan Utama) Responden merasa dengan
70			

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.



Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

71 72 73 74 75 76 77		ni. Paling gotong royong saya ikut. Kalau kayak kek potong qurban gitu tu di rumah lama ikut juga sama bantai jawi.	dengan masyarakat tempat lingkungannya tinggal dan selalu ikut serta saat acara-acara B ₆₉₋₇₇ (Aspek Keterlibatan penuh)
78 79 80 81	P	Maaf ni pak mau nanya soal ini. Kalau masalah pekerjaan bapak sebagai tukang las pintu, apakah bapak merasa puas dengan pekerjaan bapak saat ini?	
82 83 84 85 86 87	S	Hhmm puas ndak ya? Ya puas-puas juga lah cukup buat sehari hari. Ndak mungkin pula saya jadi bos besar kan. Awak tamat smp nyo dek. Dapat rezeki dikit-dikit gini sudah Alhamdulillah	(Pertanyaan utama) Responden merasa lumayan puas dengan pekerjaannya B ₇₈₋₈₇ (aspek penemuan makna dalam keseharian)
88 89 90	P	Ya Alhamdulillah ndak pak. Yang penting cukup untuk kebutuhan sehari hari. Istri pun happy	
91 92 93 94 95 96 97 98 99 100	S	Iyaa kan dek. Tapi ya kadang istri ndak happy happy juga la dek hahahaha. Kadang dia pingin beli baju baru ndak ada duit. Tapi ebat nya istri abang tu dek dia ndak banyak nuntut ini itu tau dia awak kerja iko nyo. Tapi terasa aja abang kadang dia mau ini itu ndak dapat. Tapi kalau kebutuhan sehari hari di hemat-hemat cukup la. Makan tempe telur teri sikit dah nikmat dah. Ndak usah lah steak kita makan kan.	(Probing) Responden merasa dia sudah merasa berkecukupan B ₉₁₋₁₀₀ (aspek penemuan makna dalam keseharian)
101 102 103 104	P	Hahaha iya paak. Yang penting makan nikmat ngapa pula kita makan ala orang kaya pake teri aja dah enak. Saya juga suka terim paak	
105	S	Ya itula kan dek.	
106 107 108	P	Kalau boleh tau ni pak. Bapak tipe bekerja yg sungguh-sungguh apa menunda nunda pak?	
109 110 111 112 113	S	Ya gak bisa lah dek menunda-nunda kita kan disini pake target dek berapa lama ngerjainya kira-kira selesai. Kalau malas malas tu makin lama selesai laa dia, marah nanti atasan saya nanti. lagi pula dek tu saya	(probing) Responden merasa optimis dan bersyukur dengan keadaannya sekarang B ₁₀₉₋₁₁₈

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.



Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

I14 I15 I16 I17 I18		harus bekerja serius lah dek. Saya udah syukur dapat istri mau menerima keadaan bersyukur dapat kerjaan. Kadang dia pingin ini itu do tahannya. Masak saya malas-malasan kasian lah dia	(aspek Optimis)
I19 I20 I21 I22 I23	P	Oo iya juga ya pak. Mau cari di mana pula lagi istri sabar pengertian kek gitu kan pak. Tapi pak, Jika ada yang merendahkan pekerjaan bapak apa yang akan bapak lakukan?	
I24 I25 I26 I27 I28 I29 I30 I31 I32 I33	S	Merendahkan nya seperti apa dulu, kalau sudah mengganggu ya saya tanyak lah mau apa ngapa kok seperti itu apa salah saya. Itu kan nyangkut harga diri saya. Ya walaupun lah kerja saya kayak gini yg penting saya mau bersungguh-sungguh kerja. Yang kerja saya yang ngasih makan keluarga saya itu saya. Kenapa pula dia ribut. Tapii kalau ndak mengganggu ya biar aja lah dia. Dosa tanggung masing-masing ndak	(Pertanyaan utama) Responden merasakan cuek jika ada yang menyepelekan pekerjaanya B ₁₃₂₋₁₄₀ (Aspek Pertahanan Diri)
I34 I35 I36	P	Ooohh iya ya pak, betul juga pak. Hhmm kalau begitu saya rasa cukup wawancaranya pak	
I37 I38	S	Oo sudah? Perasaan saya curhat aja dari tadi hahaha	
I39 I40 I41 I42 I43 I44	P	Hhahaha iya pak gak papa kok pak sambil cerita-cerit. Alau begitu terima kasih banyak ya pak sudah mau di wawancara hari ini. Semoga wawancaranya membantu penelitian saya pak, dan semoga bapak makin di murah kan rezekinya pak	
I45	S	Amiin sama-sama deek	

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu sumber:

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



VERBATIM WAWANCARA III

Hari/Tanggal : Senin/11 Januari 2020
 Initial Responden : DM
 Jenis Kelamin : Laki-Laki
 Usia : 57 Tahun
 Pekerjaan : Tukang Bangunan
 Interviewer : Al zikra karissa

BARIS	S/P	HASIL WAWANCARA	CODING
1	P	Assalamualaikum.. pak..	
2	S	Waalaikumsalam ..	
3	P	Pak man. Boleh rara wawancara sikit pak?	
4	S	Wawancara apa tu?	
5	P	Wawancara buat skripsi rara. Singkat aja ndak banyak do pak	
6	S	Ya lah wawancara lah. Tentang apa tu?	
8	P	Tentang buruh harian lepas pak. Hubungan antara keihlasan dan kebahagiaan pada buruh harian lepas	
9	S	Ya lah waancara lah	
12	P	Mulai ya pak man. Bapak kerja jadi buruh harian lepas ni berat ndak? Apa hal hal yang paling berat saat kerja jadi buruh harian lepas?	
16	S	Berat lah. Gaji nya kecil nyo. Harus cukup-cukupnya kadang ndak bisa buat sebulan.	
18	P	Tapi dengan keadaan itu pak man masih tetap kerja tu apa rahasianya pak?	
20	S	Ya gimana ya. Kerja awak iko pulo. Pak man ndak tamat sekolah do. Kan sebenarnya tiap pekerjaan tu ada resiko yang di ambil ndak enak semua do. T u ha orang kerja di bank depan tu heehh. Ndak pula bahagia bahagia bana nyo kerja situ.	
26	P	Berarti bapak bahagia dengan kehidupan	

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mengizinkan penerbitan, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



27	Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang © Hak cipta milik UIN Suska Riau State Islamic University of Sultan Syarif Kasim		dan pekerjaan yang bapak lakukan sekarang?	
28				
29		S	Ya bahagia lah. Walaupun kecil ini sumber pendapatan bapak. Sebenarnya kalau kita tu kerja tu ya ikhlas aja lah ndak usah terlalu di pikirkan yang berat-berat tu. Yang berat beat tu bawak solat doa jangan mengeluh-ngeuh u ndak selesai jugak kan	
30				
31				
32				
33		P	Berarti kalau lagi berat masalah pak man bawah solat pak?	
34				
35				
36				
37		S	Bukan lagi berat aja. Ya lagi gimana pun situasi tu ya kita tu kan harus mintak pertolongan sama Allah. Abis solat tukulau khusuk kita solat tu tenang hati mah. Sedekah juga. Percaya aja lah sama Allah tu. Mungkin bapak idup susah tapi mungkin itu pula yang terbaik. Ntah kalau bapak jadi kaya kira nantik jadi ndak ingat sama Allah celako tu bantuak tu	
38				
39				
40				
41				
42				
43				
44		P	Iya pak benar tu. Pasti yang terbaik tu yang di kasih Allah	
45				
46				
47				
48	S	Iya memang gitu. Kek bapak ni ha kerja buruh nyo ekonomi susah. Tapi kalau ndak solat solat ndeeh sudah lah abis tu. Dan di dunia hidup susah di akirat pun masuak narako.		
49				
50				
51				
52				
53	P	Haha iya pak benar tu. Tu pak kalau di tempat kerja tu kayak mana pak? bagus hubungan bapak sama orang-orang tempat kerja?		
54				
55				
56				
57	S	Ya bagus lah. Kadang di tempat kerjatu apa ya rasa nya tu enak lah gitu.ada kawan di sana kan. Kadang dang di tempat kerja tu dapat juga ilmu tu walaupun bentuk itu aja kerja. Kadang tengok orang tu kerja oo gitu cara nya. Jadikan kita yang ndak tau jadi tau besok bisa kita kejakan lagi. Dulu pak man waktu dulu kali kan masih anak buah tukang lah tu makin bnyak kerja tengok orang keja dah bisa lah sampe sekarang. Dah banyak pak man ngerti.		
58				
59				
60				
61				
62				
63				
64				
65				
66				
67				
68	P	Ooo gitu pak. Tu pak terakhir ni jadi bapak menurut pandangan bapak ni apa yang		
69				

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.



70	Hak Cipta milik UIN Suska Riau	S	bapak rasakan selama kerja menjadi buruh harian lepas	
71				
72			Ya kadang orang mandang pekerjaan kek gini ni sebelah mata ndak. Tapi kalau ndak ada kerja kayak gini siapa yang buat rumah dia kan. Siapa yang mau kerja kerja keras gitu. Bersyukur aja lah dah di kasih kerja belum tentu orang bisa kerja. Selama ni kerja kerja kayak gini walaupun upah sikit tapi ini pula yang menghidupi keluarga bapak dari dulu. Ini lah sumber pendapatan kerluarga kan. Ya wajar lah uah sikit atau gimana gimana yang berat-berat tu wajar ndak kerja ini aja pasti kerja kerja lain tu beda pula tantangan nya. Ikhlas aja dengan apa yang udah di dapat tu. Kita kalau ndak ikhlas tu banyak pikiran jadinya ra. Iya bapak gitu yang buat-buat sakit kepala tu yang buat banyak pikiran tu dah lah gak usah di pikirkan berlarut-larut bawak solat. Pun hidup kayak gini dah bahagia dah. Belum tentu orang-orang kaya tu banyak duit dia bahagia. Orang makin bnyak harta nya tu makin stres dia tu. Takuik di maliang hahaha	
73				
74				
75				
76				
77				
78				
79				
80				
81				
82				
83				
84				
85				
86				
87				
88				
89				
90				
91				
92				
93				
94				
95		P	Hahahaha iya pak betul tu. Kita tu kalau ndak ikhlas tu buat tambah pikiran aja kan pak aturan nya bisa awak senang-senang yang mengganjal di hati tu ikhlas kan aja lah bahagia idup kalau ikhlas tu	
96				
97				
98				
99				
100		S	Iyaa	
101		P	Oke lah pak man. Makasih ya pak man. assalamualaikum	
102				
103		S	Walaikum ssalam	

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah:

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN I

(SURAT-SURAT PENELITIAN)

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

UIN SUSKA RIAU

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

KEMENTERIAN AGAMA RI
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
 FAKULTAS PSIKOLOGI
 كلية علم النفس
 FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
 Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

Nomor : Un.04/F.VI/PP.00.9/2019 Pekanbaru, 22 November 2019
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Hal : Mohon Izin Prariset

Kepada
 Yth. Lurah Kelurahan Tanah Datar
 Pekanbaru

Assalamu'alaikum wr. wb.
 Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada Saudara bahwa:

Nama : Al Zikra Karissa
 NIM : 11561200713
 Jurusan : Psikologi
 Semester : IX (sembilan)

ditugaskan untuk melakukan prariset di tempat Saudara guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul skripsinya, yaitu:

"Hubungan antara Kebahagiaan dan Keikhlasan pada Buruh Harian Lepas."

Untuk itu kami mohon Saudara berkenan memberi izin prariset yang bersangkutan dalam rangka penyelesaian penyusunan skripsinya.

Atas perkenan dan kerjasama Saudara, kami mengucapkan terima kasih.

Wassalam.
 Dekan,


 Prof. Dr. Hairunas, M.Ag
 NIP. 19720828 200604 1 002


Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
 كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrandt Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampian Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
 Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

UIN SUSKA RIAU

Nomor	: Un.04/F.VI/PP.00.9/G33 /2020	Pekanbaru, 17 Februari 2020
Sifat	: Biasa	
Lampiran	: -	
Hal	: Mohon Izin Riset	

Kepada
 Yth. Lurah Tanah Datar
 Pekanbaru

Assalamu'alaikum wr. wb.
 Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada Saudara bahwa:

Nama	: AL ZIKRA KARISSA
NIM	: 11561200713
Jurusan	: Psikologi
Semester	: X (sepuluh)

ditugaskan untuk melakukan riset penelitian di tempat Saudara guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul skripsinya, yaitu:

"Hubungan antara Kebahagiaan dan Keikhlasan pada Buruh Harian Lepas."

Untuk itu kami mohon Saudara berkenan memberi izin riset yang bersangkutan dalam rangka penyelesaian penyusunan skripsinya.

Atas perkenan dan kerjasama Saudara, kami mengucapkan terima kasih.

Wassalam,
 Dekan,

 Dr. Hairunas, M.Ag.
 19720828 200604 1 002





Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA RI
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
 FAKULTAS PSIKOLOGI
 كلية علم النفس
 FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
 Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

Nomor : Un.04/F.VI/PP.00.9/021/2020 Pekanbaru, 7 Januari 2020
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Hal : Mohon Izin Try Out Penelitian

Kepada
 Yth. Lurah Tanah Datar
 Pekanbaru

Assalamu'alaikum wr. wb.
 Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada bapak/ibu bahwa:

Nama : AL ZIKRA KARISSA
 NIM : 11561200713
 Jurusan : Psikologi
 Semester : IX (sembilan)

ditugaskan untuk melakukan try out penelitian di tempat bapak/ibu guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul skripsinya, yaitu:

"Hubungan antara Keikhlasan dan Kebahagiaan pada Buruh Harian Lepas."

Untuk itu kami mohon bapak/ibu berkenan memberi izin try out yang bersangkutan dalam rangka penyelesaian penyusunan skripsinya.

Atas perkenan dan kerjasama bapak/ibu, kami mengucapkan terima kasih.

Wassalam,
 Dekan,



Dr. Hairunas, M.Ag
 NIP. 19720828 200604 1 002