

الباب الخامس

الإختتام

أ. الخلاصة

تلخيصاً لما جاء في الأبواب السابقة، أذكر بعض النقاط المهمة وهي كما يلي:

1. حقيقة الغضب المعروف في الناس أنه كيفية تعرض للنفس يتبعها حركة الروح إلى الخارج

وآثارها فتطلب الانتقام، فالكيفية سبب لطلب الانتقام وطلب الانتقام سبب لحصول

الانتقام.

2. أن الغضب يعيب الموارد النفسية ويعزز المصير النفسي نحو تصحيح السلوكيات الخاطئة،

وأتاحة العدالة الاجتماعية، والاتصالات، من المشاعر السلبية، والانتصاف من المظالم.

3. أن الغضب له آثار خطيرة لحياة الناس، أما هو آثار للظاهرية أو آثاره للباطنية. مثلاً احمراره

وانتفاخ عروقه، واجتماع الدم فيه وغيره التي تتعلق بالظاهرية. وأما يبرز الحقد والحسد وسوء

الظن هذا آثار الغضب للباطنية.

4. وايضاً يشير الغضب بعلم النفس إلى أن الشخص الغاضب ممكن أن يكون مخطئ جداً

حيث أن الغضب يتسبب في فقدان القدرة على مراقبة وضبط النفس والقدرة على

الملاحظة الموضوعية.

ب. الإقتراحات

1. أقترح من المسلمين خاصة من طلاب العلم أن يفهموا معنى الغضب حقيقة.
2. أقترح من المسلمين أن يعتصموا بالكتاب والسنة والعمل بما في الحياة اليومية.
3. وهذا البحث عن الغضب في القرآن وعلاقته بعلم النفس وأظن لم أكمل فيه كامل البحث. فرب الآخرين من بعدي سيقوم ببحث عنها بحثا أعمق مما قد بحثت في هذه الرسالة.