

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**MANFAAT BUAH ANGGUR DALAM TINJAUAN TAFSIR
DAN KORELASINYA DENGAN ILMU KESEHATAN
(KAJIAN TEMATIK)**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Melengkapi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh
Gelara Sarjana Agama (S.Ag) Pada Program Studi Ilmu Al-Quran Dan Tafsir



Oleh

RAZIMA DESTARI
Nim: 11632204195

Pembimbing I
Dr. H. Hidayatullah Ismail,Lc,MA

Pembimbing II
Drs. Kaizal Bay, M.Si

FAKULTAS USHULUDDIN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU

1442 H/2021 M



PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul : **Manfaat Buah Anggur Dalam Tinjauan Tafsir Dan Korelasinya Dengan Ilmu Kesehatan (Kajian Tematik)**
Nama : Razima Destari
Nim : 11632204195
Prodi : Ilmu Alqur'an dan Tafsir


Telah dimunaqasyahkan dalam Sidang Panitia Ujian Sarjana Fakultas Ushuluddin Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, pada :

Hari : Selasa
Tanggal : 01 Desember 2020 / 14 Rabiul Akhir 1442 H

Sehingga skripsi ini dapat diterima sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Agama (S.Ag). Dalam Prodi Ilmu Alqur'an dan Tafsir Fakultas Ushuluddin Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Pekanbaru, 01 Desember 2020

Dekan,



Dr. H. Jamaluddin, M.Us
NIP.19670423 199303 1 004

Panitia Ujian Sarjana

Sekretaris/Penguji II

Ketua/Penguji I

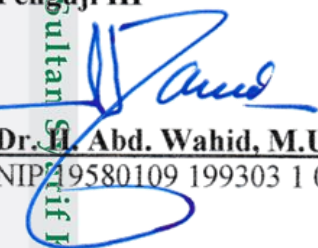

Dr. Sukiyat, M.Ag
NIP.19701010 200604 1 001

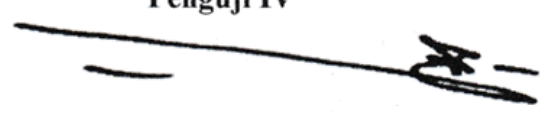

Agus Firdaus Chandra, Lc.,MA
NIP.19850829 201503 1 002

MENGETAHUI

Penguji III

Penguji IV


Dr. H. Abd. Wahid, M.Us
NIP.19580109 199303 1 001


Dr. H. Johar Arifin, Lc.,MA
NIP.19761101 200801 1 007

1. Cipta Diindungi Undang-Undang
2. Hak cipta milik UIN Suska Riau
3. Tidak diperjual belikan atau dimanfaatkan secara komersial
4. Penyalinan sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
5. Penyalinan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
6. Penyalinan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
7. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau



2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
a. Mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
b. Mengutip hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
c. Mengutip tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

Dr. H. Hidayatullah Ismail, Lc., M.A.

Dosen Fakultas Ushuluddin
Universitas Islam Negeri
Sultan Syarif Kasim Riau

NOTA DINAS

Perihal: Skripsi Saudari
Razima Destari

Kepada Yth:
Dekan Fakultas Ushuluddin
UIN Sultan Syarif Kasim Riau
di-
Pekanbaru

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah kami membaca, meneliti, mengoreksi, dan mengadakan perbaikan terhadap isi Skripsi saudara:

Nama	: Razima Destari
NIM	: 11632204195
Program Studi	: Ilmu al-Qur'an dan Tafsir
Judul	: Manfaat Buah Anggur dalam Tinjauan Tafsir dan Korelasinya Dengan Ilmu Kesehatan (Kajian Tematik)

Maka dengan ini dapat disetujui untuk diuji dan diberikan penilaian, dalam sidang ujian Munaqasyah Skripsi Fakultas Ushuluddin UIN Suska Riau.

Demikian kami sampaikan dan atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pekanbaru, 10 September 2020

Pembimbing I

Dr. H. Hidayatullah Ismail, Lc., M.A.
NIP. 197912172011011006

UIN SUSKA RIAU



2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Drs. Kaizal Bay, M.Si

Dosen Fakultas Ushuluddin
Universitas Islam Negeri
Sultan Syarif Kasim Riau

NOTA DINAS

Perihal: Skripsi Saudari
Razima Destari

Kepada Yth:

Dean Fakultas Ushuluddin
UIN Sultan Syarif Kasim Riau

di-
Pekanbaru

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah kami membaca, meneliti, mengoreksi, dan mengadakan perbaikan terhadap isi Skripsi saudara:

Nama	: Razima Destari
Nim	: 11632204195
Program Studi	: Ilmu al-Qur'an dan Tafsir
Judul	: Manfaat Buah Anggur Dalam Tinjauan Tafsir Dan Korelasinya Dengan Ilmu Kesehatan (Kajian Tematik)

Maka dengan ini dapat disetujui untuk diuji dan diberikan penilaian, dalam sidang ujian Munaqasyah Skripsi Fakultas Ushuluddin UIN Suska Riau.

Demikian kami sampaikan dan atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wasalamu'alaikum Wr. Wb.

Pekanbaru, 10 September 2020
Pembimbing II

Drs. Kaizal Bay, M.Si
NIP. 195601051992031001



SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Razima Destari
 NIM : 11632204195
 Tempat/Tanggal Lahir : Pujud/24 November 1997
 Program Studi : Ilmu al-Qur'an dan Tafsir

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul: “Manfaat Buah Anggur Dalam Tinjauan Tafsir Dan Korelasinya Dengan Ilmu Kesehatan (Kajian Tematik) sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Ushuluddin UIN Sultan Syarif Kasim Riau, merupakan hasil karya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu yang terdapat di Skripsi ini, yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian Skripsi ini bukan hasil karya saya atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan Gelar Akademik yang saya sandang dan sanksi – sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundang – undangan yang berlaku.

Pekanbaru 01- Oktober 2020



RAZIMA DESTARI
 NIM : 11632204195

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah, puji syukur kehadirat Allah Swt yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat memperoleh gelar sarjana dalam ilmu Ushuluddin (S.Ag). Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada teladan umat manusia yaitu Rasulullah Saw yang kasih sayangnya pada ummat tak pernah padam, bahkan hingga akhir hayat beliau.

Pembahasan skripsi ini bertujuan untuk mengetahui pendapat para mufassir mengenai **Manfaat Buah Anggur dalam Tinjauan Tafsir dan Korelasinya dengan Ilmu Kesehatan (Kajian Tematik)**. Tulisan ini dimasukkan untuk dijadikan sebagai tambahan informasi dalam kajian Ilmu Al-Qur'Ān dan Tafsir sekaligus juga memenuhi syarat penyelesaian studi di Fakultas Ushuluddin Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak akan selesai tanpa dorongan-dorongan langsung, baik moral, maupun material. Untuk itu penulis ucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Terkhusus nya Kepada Ayahanda Damha dan Ibunda Asmaniar dan Ayah Angkat Bapak Safril Fatoh dan Sekeluarga besar kami yang menjadi inspirasi kuat penulis untuk menyelesaikan tulisan ini. Dan juga Kepada Rahmatul hakimi, Randi hidayah dan Rif'at Sauqi saudara penulis yang selalu memberikan dukungan dan do'a nya.
2. Terima kasih Kepada semua pihak yang telah mendukung dan membantu demi menyelesaikan skripsi ini, kepada Rektor UIN Suska Riau. Prof. Dr. Suyitno. M.Ag, beserta jajarannya yang telah memberi kesempatan penulis untuk menimba ilmu di Universitas ini.
3. Kepada ayahanda Dekan Dr. H. Jamaluddin, M. Us, Wakil Dekan I Bapak Sukiyat , M,Ag, Wakil Dekan II Bapak Dr. Zulkifli, M.Ag, dan Wakil Dekan III Dr. H. M. Ridwan Hasbi, Lc., M. Ag.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

4. Ibunda Jani Arni, S. Th. I., M.Ag. selaku ketua Jurusan Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir beserta jajarannya yang telah memberikan kemudahan Kepada penulis dalam pengurusan yang berkaitan dengan studi penulis.
5. Ayahanda Dr. H. Masyuri Putra, Lc., M.Ag selaku Pembimbing Akademik yang selalu memberi arahan dan masukan kepada penulis dari awal perkuliahan.
6. Terima kasih juga kepada Ustadz Dr. H. Hidayatullah Ismail, Lc, MA, dan Babak Drs. Kaizal Bay, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang banyak memberikan arahan dan bimbingan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Terima kasih banyak atas pertolongan, nasehat, motivasi, dan bimbingannya selama ini yang telah diberikan kepada penulis. Dan terima kasih kepada ibu/bapak dosen yang telah memberikan materi-materi perkuliahannya. Semoga ilmu yang bapak dan ibu berikan menjadi berkah dan bermanfaat bagi penulis di dunia dan akhirat.
7. Terima kasih juga Kepada Pimpinan Pondok Pesantren Modren Taajussalaam atuk kami Syekh H.Tajuddin Al-Mudawwar. beserta guru-guru dan teman-teman seperjuangan yang selalu mensupport dan memotivasi dan selalu memberi semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Terima kasih juga terkhususnya kepada sahabat terbaik penulis yaitu kawan-kawan Ushuluddin Jihan Pyramida, Nur Vicky, Nursyarifah Ayni, Susan Laraswaty, Elin, Khaliza Khairani, Maya Lestari, Fitri Aulia, Hendrik Pratama, Usy Lawati, Fadlul, Sri Wahyuni, dll yang selalu menemani penulis dari awal perkuliahan hingga sekarang ini serta selalu memberi semangat dan selalu mendengarkan keluh kesah penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Dan kepada sahabat-sahabat lainnya yaitu maharani, sri jufita, ufita, dan calon suami Muhammad hafiz, dan teman seperjuangan dari IAT D 2016 yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

10. Kelompok Kkn 2019.

Penulis menyadari akan keterbatasan kemampuan yang penulis miliki dalam penulisan skripsi ini. Karena itu tentulah terdapat kekurangan serta kejanggalan yang memerlukan kritikan yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Kepada Allah Swt penulis berdo'a semoga kebaikan dan kontribusi yang telah mereka berikan dinilai sebagai ibadah yang baik, sehingga selalu mendapat Rahmat dan karunia-Nya. Amin Ya Rabb al-Amin.

Pekanbaru, Desember 2020

Penulis

Razima Destari

UIN SUSKA RIAU



DAFTAR ISI

Halaman Sampul	
Halaman Judul	
Nota Dinas	
Persetujuan Pembimbing & Ketua Prodi	
Surat Pernyataan	
Kata Pengantar	i
Daftar isi	iv
Pedoman Transliterasi	vi
Abstrak	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Batasan Masalah	7
D. Rumusan masalah	8
E. Tujuan dan Manfaat Penelitian	8
1. Tujuan Penelitian	8
2. Manfaat Penelitian	8
F. Sistematika Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA (KERANGKA TEORI)	10
A. Landasan Teori	10
1. Definisi Buah Anggur	10
2. Jenis-jenis Tanaman Buah Anggur	12
3. Macam-macam Buah Anggur	13
B. Tinjauan Kepustakaan	16
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis Penelitian	20
B. Sumber Data Penelitian	20
C. Teknik Pengumpulan Data	21
D. Teknik Analisis Data	22

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB IV PEMBAHASAN DAN ANALISIS DATA

A. Penafsiran Anggur Menurut Mufassir dan Manfaat Yang terkandung Dalam Anggur Serta Korelasinya dengan Ilmu Kesehatan	24
1. Anggur dalam Al-Qur'an	24
2. Surah Al-Mu'minum:19	30
3. Surah : 'Yasin :34	34
4. Surah Al-An'am: 99	38
B. Manfaat yang Terkandung dalam Buah Anggur dan Korelasinya dengan Ilmu Kesehatan.....	46
a. Anggur merah	49
b. Anggur hitam	51
c. Anggur hijau	55
C. Relevansi Manfaat Anggur Menurut Pendapat para Mufassir dan Ilmu Kesehatan (Analisa)	56

BAB V PENUTUP	58
A. Simpulan	58
B. Saran	59

DAFTAR PUSTAKA

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengummumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

PEDOMAN TRANSLITERASI

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Huruf		
Arab		Latin
ا	=	'
ب	=	b
ت	=	t
ث	=	Ts
ج	=	J
ح	=	h/h
خ	=	Kh
د	=	d
ذ	=	Dz
ر	=	R
ز	=	Z
س	=	S
ش	=	Sy
ص	=	s/s

Huruf		
Arab		Latin
ض	=	d/d
ط	=	t/t
ظ	=	z/z
ع	=	'
غ	=	Gh
ف	=	F
ق	=	Q
ك	=	K
ل	=	L
م	=	M
ن	=	N
و	=	W
ه	=	H
ي	=	Y

Vokal

Vokal Panjang

ا	= I	A
ا	= U	I
ا	= U	
ا	= Aw	
ا	=	Ay

Contoh

تَكَاتُرٌ	=	Takātsur
يَهْيَجُ	=	Yahīj
تَعْلَمُونَ	=	ta'lamūn
سَوْفَ	=	Sawf
عَيْنٌ	=	'ayn



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Caatan:

1. Kata *alīf-lam alta`rīf* baik *syamsiyyah* maupun *qamariyyah* diawali dengan al- dan disambung dengan kata yang mengikutinya. Contoh: *al-bayt, al-hadid, al-dār, al-sahīh*.
2. Huruf *tā' marbūtah* (ة) ditulis dengan *h̄*. Contoh : *al-mar`ah̄* (bukan *al-mar`a*), *Dzurriyah̄* (bukan *dzurriya*).
3. Huruf *tasydīd* ditulis dua kali. Contoh: *al-kuffarah̄, al-makkah̄, al-nabawiyah̄*.
4. Secara umum vokal huruf terakhir suatu kata tidak dituliskan pengecualian diberikan pada huruf terakhir kata-kata berikut ini, di mana vokalnya ditulis sebagaimana adanya:
 1. Kata kerja (*fi`il*). Contoh: *dzahaba* (bukan *dzahab*), *qara`a* (bukan *qara`*), *yaqūlu* (bukan *yaqūl*), *yasma`ūna* (bukan *yasma`ūn*).
 2. Kata milik. Contoh: *baytuka* (bukan *baytuk*), *qauluhu* (bukan *qauluh*).
 3. Vokal terakhir kata-kata *fawqa* (bukan *fawq*), *tahta* (bukan *taht*), *bayna* (bukan *bayn*), *amama* (bukan *amam*), *warā`a* (bukan *warā`*), dan sejenisnya.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

ABSTRAK

Skripsi ini membahas mengenai Manfaat Buah Anggur Dalam Tinjauan Tafsir Dan Korelasinya Dengan Ilmu Kesehatan (Kajian Tematik). Di dalam al-Qur’ān, kata *Inab* yang bermakna buah anggur disebutkan sebanyak 14 kali. Di antara 14 ayat tersebut, kata *Inab* terdapat pada QS. Al-An’am ayat [99], QS. Al-Muminun ayat [19], QS. An-Nahl ayat [11], QS. Yasin ayat 34. Buah anggur disebutkan di dalam al-Qur’ān karena memiliki keistimewaan dan manfaat. Tidak hanya sebatas buah lezat untuk dikonsumsi, tetapi buah anggur yang beraneka ragam warnanya juga bermanfaat dalam dunia kesehatan. Pokok kajian dalam penelitian ini adalah bagaimana penafsiran buah anggur dalam tinjauan tafsir serta apa manfaat yang terkandung dalam buah anggur dan korelasinya dengan ilmu (kesehatan). dan ilmu kesehatan penelitian ini menggunakan metode *Library research* (penelitian pustaka), sumber data yang digunakan dalam penelitian terdiri atas sumber data primer dan data sekunder yang berkaitan Tafsir Al-Misbah Karya Quraish Shihab Tafsir *Al-Munir* Karya Wahbah Az-Zuhaili Tafsir *Al-Azhar* Karya Buya Hamka Tafsir *Fi Zilalil Qur’ān* Karya Sayyid Qutb. Kemudian metode penelitian tafsir *maudhu’i*. Dan analisa menggunakan metode deskriptif analisis. Setelah dilakukan pengkajian terhadap penafsiran buah anggur, maka dapat disimpulkan bahwa anggur sangat banyak manfaatnya. Dalam tafsir menjelaskan bahwa buah anggur banyak manfaat yang digunakan untuk mengganti makanan karna cita rasanya yang manis seperti gula dan menafsirkan bahwa buah anggur dan kurma disebutkan secara khusus diantara buah yang lainnya karena makanan yang paling lezat adalah makanan yang manis, selain itu anggur adalah makanan pokok sekaligus buah yang memiliki manfaat yang lebih luas. Pada masa Nabi saw buah anggur digunakan sebagai pengganti makanan karena rasanya yang manis seperti gula. Dalam dunia sains (kesehatan), buah anggur berwarna merah kaya akan air dan zat besi, dapat membantu kesehatan jantung. Buah anggur hitam dapat meredakan *migraine*, mencegah kanker, anti-bakteri, dan lain-lain. Adapun buah anggur hijau dapat memurnikan darah, memperkuat ginjal dan memperkuat usus..

Kata Kunci: Anggur, Kesehatan, Tematik

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

ABSTRACT

This Skripstion With The Tittle: Benefits Of Palam Wine Review Of Interpretation And Its Correlation With Health Science (Thematic Study) In the Koran the word "inab" which means grapes is mentioned 14 times. Among the 14 verses, the word "inab" is found in Q.S Al-Anám verse 99, Q.S. Al-Mu'minun verse 19, Q.S. An-Nahl II, Q.S. Yasin verse 34. Grape are mentioned in the Koran because they have features and benefits. Limited to delicious fruit to consume, but grapes of various colors are also beneficial in the world of health. The main subject of this research is how the grapes are interpreted in an interpretive review and what are the benefits contained in grapes and their correlation with science (health). This title in the interpretation review and its correlation with science (thematic study) has a problem formulation how to interpret grapes in an explanation interpretation of what This research uses the library research method, the data sources used in this research consist of primary data sources and secondary data. Then the maudhuí interpretation research method. And analysis using descriptive analysis method. After an examination of the interpretation of grapes, it can be concluded that grapes are very beneficial. During the time of the prophet, grapes were used as a substitute for food because of their sweet taste like sugar. In the world of science, red grapes are rich in water and iron, which can help with heart health. Black grapes can relieve migraine, prevent cancer, anti-bacterial, and others. The green grapes can purify the blood, strengthen the kidneys and strengthen the intestines. The author hopes that with this scientific paper in the form of a thesis it can explain the benefits of wine in the Qurán in term of science and health, both in term of strengths and weaknesses in the grapes, the author realizes that the research that the author is doing is far from perfect.

Key words : wine, health, Thematic Study

ملخص

البحث الكملي بمو ضوع: فوائد العنب في المراجعة التفسيرية و علاقته بالعلم الصحة (دراسة موضوعية) ورد في القرآن كلمة "عنب" ١٤ مرات. ومن بين ١٤ آيات توجد كلمة "عنب" في القرآن سورة الأنعام الآية ٩٩ و سورة المؤمنين الآية ١٩ و سورة النحل الآية ١١ و سورة يس الآية ٣٤. يذكر العنب في القرآن لخصائصه و فوائده. ليست الفاكهة لذيدة للأكل فحسب بل أن العنب الملونة المختلفة مفيدة أيضا لعالم الصحة. النقطة الأساسية في هذ البحث هي كيفية تفسير العنب في مراجعة تفسيرية وما هي الفوائد العنب و علاقته بالعلوم (الصحة) تصيغ مشكلة كيفية تفسير العنب في مراجعة تفسيرية وما هي الفوائد التي يحتويها العنب و علاقته بعلوم الصحة (دراسة موضوعية). يستخدم هذ البحث أسلوب البحث المكتبي، و تتكون مصادر البيانات الأولية و البيانات الثانوية، ثم أسلوب البحث في تفسير الموضوعي و التحليل بأسلوب التحليل الوصفي. بعد إجراء تقييم لتفسير العنب، يمكن استنتاج أن العنب مفيد للغاية. في زمن الرسول صلى الله عليه و سلم كان العنب يستخدم كبديل للطعام بسبب طعمه الحلو مثل السكر. في عالم العلم، العنب الأحمر غني بالمياه و الحديد، مما يساعد على صحة القلب. يمكن للعنب الأسود أن يخفف من الصداع النصفي، و يمنع السرطان، و مضاد للبكتيريا، و غيرها. يستطيع العنب الأخضر تنقية الدم و تقوية الكلى و تقوية الأمعاء. يأمل المؤلف أن تشرح هذه الورقة العلمية على شكل بحث تكملي فوائد العنب في القرآن من حيث العلم و الصحة، سواء من حيث نقاط القوة و الضعف في العنب، و يدرك المؤلف أن البحث الذي يقوم به المؤلف لا يزال بعيدا عن الكمل.

الكلمات الأساسية : العنب، الصحة، تميك

UIN SUSKA RIAU



Latar Belakang Masalah

Pembicaraan seputar ilmu pengetahuan dalam al-Qur'an al-Karim akan terus berlangsung hingga batas waktu yang dikehendaki oleh Allah Swt. Setiap kali ilmu-ilmu sosial dan ilmu-ilmu eksata (ilmu-ilmu pasti atau ilmu-ilmu alam) datang dengan membawa sesuatu yang baru, maka hal itu pasti telah lebih dulu diungkap dan ditemukan dalam al-Qur'an yang diturunkan lebih dari 1400 tahun silam.¹

Allah Swt menciptakan manusia dengan disertai akal untuk berfikir. Sehingga melalui akal pemikirannya manusia dapat mempelajari ilmu pengetahuan yang terkandung dalam kehidupan ini. Dan islam pun telah menyerukan umatnya untuk menuntut ilmu, termasuk mendalami ilmu pengetahuan dan teknologi. Karena ilmu merupakan bekal paling berharga untuk menjamin keselamatan didunia dan lebih lebih di akhirat kelak.²

Banyak sekali ayat-ayat al-Qur'an yang menyinggung ilmu pengetahuan dan teknologi. Sebagaimana firman Allah Swt sebagai berikut.

قُلْ انظُرُوا مَاذَا فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَا تُغْنِي الْآيَاتِ وَالنُّذُرُ عَنْ قَوْمٍ لَا يُؤْمِنُونَ.

“Katakanlah”Perhatikanlah apa yaag ada di langit dan di bumi. Tidaklah bermanfaat tanda kekuasaan Allah dan rasul-rasul yang memberi peringatan bagi orang-orang yang tidak beriman”(Q.S. yunus 101)”.³

Al-Qur'an melalui ayat ayatnya, juga banyak menampilkan menifestasi jagat raya ini, termasuk didalamnya tentang kejadian manusia, proses kejadian pembuatan bumi dan langit, perputaran matahari dan bulan, serta perjalanan planet, bintang dan orbit, gumpalan awan, turun hujan, guruh, kilat, tumbuh-tumbuhan dengan berbagai ragamnya (*botani*), serta binatang binatang yang

¹ Muhammad As-Sayyid Yusuf Ahmad Durrah, *Manhaj Al-Qur'an Al-Karim Fi Al-Islah Al-Mujtama Qasas Al-Ilm Fi Al-Quran* alih bahasa Abu Akbar Ahmad, Jilid 6, (Real publika.), (Jakarta: 2014), hlm. 55.

² Tim Baitul Kilmah, *Ensikplodia Pengetahuan Al-Qur'an Dan Hadis*, jilid 4 (Jakarta: Kanil Pustaka, 2013), hlm.183.

³ Deperteman Agama Ri, "Al-Qur'an Bayan," (Jakarta: Bayan al-Qur'an, 2009), hlm. 220.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

bermacam-macam jenisnya (*zoology*), dan lain-lain ilmu pengetahuan dan teknologi yang dipelajari saintis dengan cermat dan teliti.⁴

Kata "Inab" disebutkan dalam al-Qur'an sebanyak 14 kali dalam kalimat yang keseluruhannya merupakan nikmat dan karunia Allah Swt kepada hambanya di bumi dan disurga, di akhirat kelak. Kenapa al-Qur'an menyebut al-Inab ternyata setiap sesuatu yang disebut dalam al-Qur'an itu mempunyai banyak keistimewaan keunikan dan manfaat yang sangat banyak dan luar biasa dan terbukti dari sudut pandang Sains⁵.

وَهُوَ الَّذِي أَنْزَلَ مِنَ السَّمَاءِ مَاءً فَأَخْرَجْنَا بِهِ نَبَاتَ كُلِّ شَيْءٍ فَأَخْرَجْنَا مِنْهُ خَضِرًا نُخْرَجُ مِنْهُ حَبًّا
 مُتْرَاكِبًا وَمِنَ النَّخْلِ مِنْ طَلْعِهَا قِنْوَانٌ دَانِيَةٌ وَجَنَّاتٍ مِنْ أَعْنَابٍ وَالزَّيْتُونَ وَالرُّمَّانَ مُشْتَبِهًا وَغَيْرَ مُتَبَايِهٍ
 انظُرُوا إِلَى ثَمَرِهِ إِذَا أَثْمَرَ وَيَنْعِهِ إِنَّ فِي ذَلِكُمْ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يُؤْمِنُونَ .

"Dan Dialah yang menurunkan air hujan dari langit, lalu Kami tumbuhkan dengan air itu segala macam tumbuh-tumbuhan maka Kami keluarkan dari tumbuh-tumbuhan itu tanaman yang menghijau. Kami keluarkan dari tanaman yang menghijau itu butir yang banyak; dan dari mayang korma mengurai tangkai-tangkai yang menjulai, dan kebun-kebun anggur, dan (Kami keluarkan pula) zaitun dan delima yang serupa dan yang tidak serupa. Perhatikanlah buahnya di waktu pohonnya berbuah dan (perhatikan pulalah) kematangannya. Sesungguhnya pada yang demikian itu ada tanda-tanda (kekuasaan Allah) bagi orang-orang yang beriman" (Q.S. Al-An'am 99).

Penafsiran ayat diatas menjelaskan bahwa ayat ini merupakan lanjutan bukti-bukti kekuasaan Allah Swt. Yang dipaparkan untuk diamati pada ayat-ayat yang lalu tentang bumi, seperti biji dan benih atau yang berkaitan dengan langit, mau pun yang di bumi. Nah, ayat ini menguraikan kumpulan hal tersebut diatas, bermula dengan menegaskan bahwa dan dia juga bukan selainnya yang telah menurunkan air, yakni dalam bentuk hujan, yakni, Allah Swt mengeluarkan, yakni menumbuhkan disebabkan olehnya, yakni akibat turun air itu, tanaman yang menghijau. Dan kekuasaan Allah Swt ditegaskan lebih jauh bahwa, kami keluarkan darinya, yakni dari tanaman yang menghijau itu, butir yang bertumpuk, yakni banyak, padahal sebelumnya ia hanya satu biji atau satu satu benih. Dan

⁴ Muhammad Amin Suma, *Ngulumul Qur'an*, (Jakarta: Rajawali Pers, 2014), hlm. 109.

⁵ Mahir Hasan Mahmud Muhammad, *Mukjizat Kedokteran Nabi*, (Jakarta: Qultum Media 2017), hlm. 116.



- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Allah Swt memberi contoh dengan mendahulukan menyebut sesuatu yang berkaitan dengan butir yang disebut pertama pada ayat yang lalu, bahwa: dan dari mangiang, yakni pucuk kurma, mengurangai tangkai-tangkai yang menjulai, yang sudah dipetik dan kebun-kebun anggur, dan kami keluarkan pula zaitun dan delima yang serupa bentuknya tapi tidak serupa aromanya dan kegunaannya. Dan perhatikan lah pula proses kematangan yang melalui beberapa fase. Sesungguhnya yang demikian itu terdapat tanda tanda kekuasaan Allah bagi kaum yang beriman.⁶

Asbabun nuzul ayat ini menerangkan tentang bukti-bukti kekuasaan Allah swt. Akan tetapi ayat ini masih mempunyai keterkaitan dengan ayat sebelumnya yakni pada (Q.S. Al-An'am ayat 91)

وَمَا قَدَرُوا اللَّهَ حَقَّ قَدْرِهِ إِذْ قَالُوا مَا أَنْزَلَ اللَّهُ عَلَىٰ بَشَرٍ مِّن شَيْءٍ قُلْ مَنْ أَنْزَلَ الْكِتَابَ الَّذِي جَاءَ بِهِ مُوسَىٰ نُورًا وَهُدًى لِّلنَّاسِ بَيِّنَاتٍ لِّقُرَاطِيسٍ يُبْدُونَهَا وَتُحْفَمُونَ كَثِيرًا وَعَلَّمْتُمْ مَا لَمْ تَعْلَمُوا أَنْتُمْ وَلَا آبَاؤُكُمْ قُلِ اللَّهُ ثُمَّ ذَرْهُمْ فِي خَوْضِهِمْ يَلْعَبُونَ.

“Dan mereka tidak menghormati Allah dengan penghormatan yang semestinya dikala mereka berkata:” Allah tidak menurunkan sesuatupun kepada manusia.” Katakanlah.” Siapakah yang menurunkan kitab (taurat) yang dibawa oleh musa sebagai cahaya dan petunjuk bagi manusia, kamu jadikan kitab itu lembaran-lembaran kertas yang bercerai-bercerai, kamu perlihatkan (sebagiannya) dan kamu dan bapak-bapak kamu tidak mengetahui (nya) ?” katakanlah: Allah –lah (yang menurunkannya)”, kemudian (sesudah kamu menyampai al-Qur’an kepada mereka), biarkanlah mereka bermain-mainn dalam kesesatannya.(Q.S. Al-An'am 9).

Dalam *Tafsir Ibnu Katsir*, Ibnu Abbas, Mujahid, dan Abdullah Ibnu Katsir mengatakan bahwa ayat ini diturunkan berkenaan dengan orang-orang quraisy. Kemudian dipilih oleh Ibnu Jarir. Pendapat lain mengatakan bahwa ayat ini diturunkan berkenaan dengan segolongan kaum yahudi. Menurut pendapat yang lainnya, ayat ini diturunkan berkenaan dengan fanhas, seorang lelaki kaum yahudi.

Sedangkan menurut pendapat yang lainnya lagi, ayat ini diturunkan berkenaan dengan Malik Ibnus Saif. Pendapat pertama adalah pendapat paling shahih, mengingat ayat ini adalah ayat makiyyah, dan orang-orang yahudi tidak mengingkari adanya penurunan kitab-kitab dari langit. Tetapi orang-orang quraisy

⁶ Quraish Shihab, *Tafsir Al-Misbah Volume 3; Pesan, Kesan Dan Keserasaian Al-Qur'an*. (Jakarta: Lantera Hati, 2009), hlm. 573-574.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

dan orang-orang *arab* dahulu mengingkari kerasulan Nabi Muhammad Saw karena beliau seorang manusia biasa.⁷

Bangsa *arab* kuno mengatakan bahwa banyak sekali manfaat medis pada buah anggur dan buah-buah lainnya. Mereka banyak mengambil manfaatnya sebagai makanan dan obat.⁸ Masih dalam ayat yang sama, menyertai penyebutan *zaitun*, kurma, dan buah buahan lainnya, al-Qur'ān menyebutkan al-*Inab*, yang berarti anggur. Dan disebutkan sebanyak 11 kali dalam ayat yang lain.

Menurut thalbah, buah anggur sudah dikenal sejak masa nabi Nuh As. Dan anggur ini juga diperkuat oleh ibnu qayyim, selain itu, anggur juga telah diketahui oleh orang kuno sebagai tanaman berkhasiat tinggi dan memiliki manfaat yang banyak. Sama sama memiliki khasiat, keduanya bisa dimanfaatkan untuk menjadi buah, makanan, minuman, maupun sebagai obat untuk bermacam macam penyakit.⁹

Dalam tafsir al-Misbah juga menjelaskan dalam (Q.S. Al-Kahfi ayat 32):

وَأَضْرَبَ لَهُمْ مَثَلًا رَجُلَيْنِ جَعَلْنَا لِأَحَدِهِمَا جَنَّتَيْنِ مِنْ أَعْنَابٍ وَحَفَفْنَاهُمَا بِنَخْلٍ وَجَعَلْنَا بَيْنَهُمَا زَرْعًا .

“ Dan berikanlah kepada mereka sebuah perumpamaan dua orang laki-laki, Kami jadikan bagi seorang di antara keduanya (yang kafir) dua buah kebun anggur dan kami kelilingi kedua kebun itu dengan pohon-pohon korma dan di antara kedua kebun itu Kami buat ladang (Q.S. Al-Kahfi 32).

Ayat ini menjelaskan untuk memerintahkan Rasulullah Saw memberi penjelasan kebun anggur dan kami kelilingi kedua kebun itu dengan pohon-pohon korma sehingga menambah keindahan dan nilai material kebun-kebunnya dan bukan hanya itu, masih ada lagi anugrah kami, yaitu kami buat diantara keduanya, yakni kedua kebun itu ladang yang subur. Kedua buah kebun itu menghasilkan buahnya yang banyak lagi baik, dan ia, yakni kebun-kebun itu tidak menzalimi pemiliknya, yakni buahnya yang terus berlimpah, tidak berkurang sedikit pun dari disamping itu kami juga menglikirkan sungai dicelah-celah

⁷ Imam Abdul Fida Ismail Ibnu Katsir Ad-Dimasqi, Alih Bahasa *Ibnu Katsir Pdf Jus 7*, (Bandung: Sinar Baru Algesindo 2013), hlm, 417

⁸ Mahir Hasan Mahmud Muhammad, *Mukjizat Kedokteran Nabi*, (Jakarta: Qultum Media 2017), hlm. 116.

⁹ Samir Abdul Halim, *Ensiklopedia Sains Islami Jilid 2*, (Tangerang: Pt Kamil Pustaka, 2014.) hlm 234.



- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

keaduanya, yakni kedua kebun itu sehingga tidak sesat pun kekurangan air, walau hujan tidak turun.¹⁰

وَفِي الْأَرْضِ قِطْعٌ مُتَجَاوِرَاتٌ وَجَنَّاتٌ مِنْ أَعْنَابٍ وَزَرْعٌ وَنَخِيلٌ صِنْوَانٌ وَعَيْرٌ صِنْوَانٍ يُسْقَى بِمَاءٍ وَاحِدٍ وَنُفُضِّلُ بَعْضَهَا عَلَى بَعْضٍ فِي الْأَكْلِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَعْقِلُونَ.

“Dan di bumi ini terdapat bagian-bagian yang berdampingan, dan kebun-kebun anggur, tanaman-tanaman dan pohon korma yang bercabang dan yang tidak bercabang, disirami dengan air yang sama. Kami melebihkan sebahagian tanaman-tanaman itu atas sebahagian yang lain tentang rasanya. Sesungguhnya pada yang demikian itu terdapat tanda-tanda (kebesaran Allah) bagi kaum yang berfikir”. (Q.S. A’Rad ayat 4).

Ibnul Qayyim menjelaskan anggur termasuk buah-buahan yang terbaik dan paling banyak kegunaannya, bisa dimakan dalam keadaan basah maupun kering.”¹¹Penjelasan dari atas bahwa dengan mensejajarkan sebagai buah buahan yang dapat dimakan langsung dengan sayur-sayuran lainnya yang sangat diperlukan vitamin dan kalornya bagi tubuh manusia, nampaklah bahwa keduanya itu sama pentingnya sebagai zat makanan.¹²

Kenapa al-Qur’ān menyebutkan kata anggur karna sesuatu yang disebut dalam al-Qur’ān pasti bermanfaat bagi kita. Banyak sebagian negara anggur itu dibuat untuk mabuk mabukan sebagai peminum al kohol sebagian orang juga memanfaatkan anggur dan keistimewaan yang mengandung kebaikan dan apa apa sa keistimewaaan manfaat dibalik buah aggur kenapa anggur disebut didalam al-Qur’ān jadi, dari sudut pandang sains ialah seperti:

Di antara buah anggur seperti manfaat dan keistimewaan buah anggur ditinjau dari sains untuk kesehatan antara lain:

Anggur membantu kesehatan otak manusia. Anggur mengandung bahan organik asid, gula dan cellulose. Bahan bahan ini mempelancar buang air besar.

¹⁰ M. Quraisih Shihab, *Tafsir Al-Misbah* jilid 8, (Jakarta: Lantera Hati, 2002), hlm. 55-56.

¹¹ Ibnul Qayyim, *Ibnu Qayyim Al-Jauziyah Muhammad Ad-Dimasqi*. Alih Bahasa Abdul Hayie Al- Katani, Dkk. (Jumadil Awwal 1425 H / Juli, 2004)

¹² Buya Hamka, *Tafsir Al-Azhar* (Jakarta: Gema Insani, 2015) , hlm 52.



- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Yang mampu meningkatkan kekebalan tubuh terhadap berbagai jenis penyakit. Mencegah kanker payudara.¹³ buah anggur dan manfaat atau penting bagi perkembangan sel-sel tubuh kandungan gizi buah anggur setara dengan asi dan cukup untuk memberi nutrisi pada bayi dalam bulan pertamanya. Karena itu, disarankan rutin memakan buah anggur karena buah anggur mengandung zat karbon yang membantu menjaga sel-sel tubuh. Dan juga membersihkan racun dan penting dalam pencegahan kanker.¹⁴

Dan Pada kitab tafsir Ibnu katsir menjelaskan bahwa (وَجَنَاتٍ مِنْ أَعْنَابٍ) ” dan kebun kebun anggur “ maksudnya, kami juga mengeluarkan darinya kebun kebun anggur. Kedua jenis buah itu anggur dan kurma merupakan jenis yang jenis yang paling berharga bagi penduduk ijaz, bahkan unguin merupakan dua jenis buah terbaik didunia. Lebih dari itu, Allah Swt telah memberikan anugrah kepada hamba hamba nya berupa kedua macam buah tersebut, dan hal itu Allah telah menyebutkan kan firmanNya:¹⁵

وَمِنْ ثَمَرَاتِ النَّخِيلِ وَالْأَعْنَابِ تَتَّخِذُونَ مِنْهُ سَكَرًا وَرِزْقًا حَسَنًا إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِقَوْمٍ يَعْقِلُونَ.
 “Dan dari buah kurma dan anggur, kamu buat minuman yang memabukkan dan rezeki yang baik “(Q.S. An-Nahl -67).¹⁶

Pada kitab tafsir *al-Azhar* menjelaskan bahwa kebun-kebun yang subur, pehuh dengan tumbuh-tumbuhan, kembang-kembang berbagai warna disertai buah-buahan yang lezat cita rasanya adalah tempat nikmat itu. Dan diantara buah-buahan yang banyak berbagai ragam, ada satu yang istimewa yaitu anggur-anggur. Karna anggur itu kecil mungil dan bijinya tidak mengganggu.¹⁷

Al-Qur’ān juga menyebutkan kisah-kisah, hukum-hukum, informasi-informasi dan al-Qur’ān bukan hanya sosok manusiawi yang disebutkannya.

¹³ Samir Abdul Halim, *Ensiklopedia Sains Islami*, (Tangerang: Kamil Pustaka 2015), hlm. 242-248.

¹⁴ Nadiyah Thayyarah, *Buku Pintar Sains Dalam Al-Quran*, (Jakarta: Zaman, Mei 2013), hlm. 803.

¹⁵ Abdullah Bin Muhammad Alu Syaikh, *Tafsir Ibnu Katsir jilid 3*, Alih Bahasa Arab, M. Abdul Ghaffar (Bogor: Pustaka Imam Asyafi’I, 2004), hlm .329.

¹⁶ Dr.Abdullah Bin Muhammad Alu Syaikh, *Tafsir Ibnu Katsir Jilid 3*, Alih Bahasa Oleh M.Abdul Ghaffar (Bogor: Pustaka Imam Asyafi’I, 2004) hlm. 329.

¹⁷ Buya Hamka, *Tafsir Al-Azhar*, Jilid 9, (Jakarta: Gema Insani, 2015), hlm. 476.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Bahkan binatang, hewan, dan tumbuh-tumbuhan. Dari sisi tumbuhan al-Qur'ān menyebut nama-nama buah-buahan yang ada didalam al-Qur'ān contohnya seperti : Anggur, kurma, apel, pisang, 'tin dan lainnya. Dan al-Qur'ān menyebut nama Buah-buahan didalam ayatnya, tentu kita sudah tau al-Qur'ān ada mukjizat yang telah kita ketahui, dan tentu kitab suci yang sudah ditulis ada bermaksud yang tertentu. Begitu juga menyebut al-Qur'ān kan nama nama buah-buahan pasti ada sesuatu informasi yang ingin dijelaskannya kepada manusia.

Permasalahan yang ditemukan dalam penelitian ini adalah bahwa buah anggur terdapat banyak manfaat, Akan tetapi banyak nya manusia yang menyalah gunakan manfaat buah anggur tersebut, sehingga anggur dijadikan khamar atau dijadikan mudarat seperti mabuk mabukan yang mematikan manusia dan sesungguhnya dilarang oleh Allah Swt. Akan tetapi dibalik mudarat buah anggur terdapat banyak manfaat dalam bentuk ilmu kesehatan seperti buah anggur membantu kesehatan otak manusia. anggur mengandung bahan organic asid, gula dan *cellulose*. Bahan bahan ini mempelancar buang air besar.

Berdasarkan masalah di atas, penulis terdorong untuk menelitinya lebih lanjut dengan judul: **MANFAAT BUAH ANGGUR DALAM TINJAUAN TAFSIR DAN KORELASINYA DENGAN ILMU KESEHATAN (KAJIAN TEMATIK)**

B. Identifikasi Masalah

Dari latar belakang yang telah penulis paparkan di atas, penulis mengidentifikasi beberapa masalah yang akan menjadi bahan dalam penelitian ini:

1. Bagaimana manfaat buah anggur menurut mufassir?
2. Faktor-faktor apa saja yang bisa mempengaruhi manfaat buah anggur yang telah dipaparkan dalam latar belakang masalah?
3. Bagaimana manfaat buah anggur dalam ilmu kesehatan.?
4. Bagaimana relevansi teori ilmu kesehatan terhadap manfaat buah anggur dalam penafsiran ?

C. Batasan Masalah

Untuk menghindari agar pembahasan ini tidak meluas, penulis membatasi sumber dan kitab tafsir. Yaitu menggunakan kitab *Mu'jam Al-Mufahras Li al-Fadz*



- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

al-Qur'an, dalam kitab tersebut terdapat 4 ayat yang membahas buah anggur yaitu dalam surah QS. Al-An'am ayat 99, QS. An-Nahl ayat 67, QS. Al-Mu'minun ayat 19, QS. An-Nahl 11, QS. Yasin ayat 34. Agar penelitian ini tidak meluas, penulis membatasi ayat-ayat yang membahas tentang buah anggur ditinjau dari ilmu kesehatan.

Rumusan Masalah

1. Bagaimanakah Penafsiran Buah Anggur Menurut Para Mufassir ?
2. Bagaimanakah Relevansi Manfaat Buah Anggur Menurut Pendapat Ulama Tafsir dan Ilmu Kesehatan ?

E. Tujuan dan Manfaat Penelitian

1. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan dalam penelitian ini adalah :

- a. Untuk mengetahui secara jelas bagaimana penafsiran anggur menurut mufassir.
- b. Untuk mengetahui secara jelas apa saja manfaat yang terkandung dalam buah anggur dan korelasinya dengan ilmu kesehatan (kajian tematik).

2. Manfaat Penelitian

Adapun manfaat penelitian ini sebagai berikut:

- a. Manfaat akademis

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi ilmu pengetahuan khususnya kepada jurusan ilmu al-Qur'an Tafsir. Penelitian ini juga merupakan sumbangan penulis dalam memperkaya wawasan keilmuan dan meningkatkan daya pemikiran penulis dalam bidang tafsir serta dapat memenuhi persyaratan akademis untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Sarjana Agama di fakultas Ushuluddin Universitas Islam Sultan Syarif Kasim, Riau.

3. Manfaat Praktis

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada seluruh pelajar, mahasiswa, dan lain-lain mengenai penafsiran anggur yang telah dimuliskan Allah Swt dalam al-Qur'an dan khasiatnya yang berbagai dalam



kesehatan serta memperkaya khazanah ilmu-ilmu keislaman terutama dalam bidang tafsir.

Sistematika Penelitian

Sistematika pembahasan ini bertujuan untuk mempermudah para pembaca dalam menelaah isi kandungan didalamnya skripsi ini tersusun atas lima bab. Adapun sistematika nya sebagai berikut:

Bab *pertama*, merupakan pendahuluan yang berisi latar belakang masalah, identifikasi masalah, batasan masalah, rumusan masalah, tujuan dan manfaat penelitian, dan sistematika penelitian.

Bab *kedua*, merupakan tinjauan pustaka (kerangka teori), yang terdiri atas landasan teoritis dan tinjauan kepustakaan. landasan teoritis terdiri atas teori-teori yang menjadi dasar penulis dalam melakukan penelitian ini. kemudian, tinjauan kepustakaan digunakan untuk menjelaskan dimana posisi penulis dan letak titik perbedaan dengan penelitian sebelumnya.

Bab *ketiga* berisi metode penelitian yang terdiri atas jenis penelitian, sumber data penelitian, dan teknik pengumpulan data.

Bab *empat*, berisi penyajian dan analisis data (pembahasan dan hasil penelitian), yang mana data dan analisis digabungkan dalam bab ini, yang meliputi penafsiran manfaat anggur, dan relevansi antara proses morfologi ditinjau dari aspek sains dan al-Qur'ān.

Bab *kelima* merupakan penutup yang mencakup simpulan dan saran.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB II KERANGKA TEORI

Landasan Teori

1. Definisi Buah Anggur

(أَعْنَابُ) jamak dari kata (عَنْب) adalah anggur, dan buah anggur kering disebut zabib (زَبِيب) di khususkan kan hanya 2 buahan ini anggur dan kurma, karena 2 buahan tersebut manfaatnya lebih umum dan banyak digunakan. Baik dalam keadaan basah atau kering, dia bisa menjadi buah subsiten atau pertanian serta untuk obat-obatan¹⁸.

Tanaman anggur berasal dari sekitar laut hitam dan laut kaspi, kemudian menyebar ke amerika utara, amerika selatan, dan eropa, selanjutnya ke asia termasuk Indonesia. Secara umum, buah ini merupakan tanaman yang telah dibudidayakan secara luas di probilonggo, situbondo, banyuwangi, palu, malang, pasaruan, penarukan, bulelang dan lainnya. 71 persen dari total produk anggur dunia digunakan untuk pembuatan wine, 27 persen sebagai buah segar, dan 2 persen sebagai buah kering. daging buahnya mempunyai rasa asam manis dan kandungan airnya banyak. Jenis asam yang dominan adalah asam maleat dan asam sitrat. Penyebab rasa manis pada anggur adalah tingginya kadar glukosa dan fruktosa.

Melalui tes laboratorium, jus anggur terbukti mampu menghentikan produksi hormone estrogen dalam sel. Penelitian Terakhir menggunakan tikus yang ditanami sel tumor menunjukkan bahwa tikus yang beri 0,5 ml jus anggur sela lima minggu, ukuran tumornya hanya sepertiga dari tikus yang tidak diberi jus anggur. Namun demikian, sudah menjadi rahasia umum buah anggur termasuk jenis buah yang mahal bagi sebagian masyarakat di indonsia. Harga satu kilogram anggur bisa mencapai puluhan ribu rupiah. Sehingga tidak semua lapisan masyarakat bisa mencicipi anggur. Anggur kaya antioksidan dan antimikroba. Kandungan zat gizinya tergolong excellent

¹⁸ Abu Bakar Bin Abdurahman Bin Muhammad Al-Farisi Al-Asli Aj-Jurjani, *Majalatul Hikmah*, (Britania 2008), hlm. 92-94.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

dan mampu menangkal berbagai penyakit. Manfaat lain buah ini dapat meningkatkan gairah seks dan melelapkan tidur.¹⁹



Gambar 1²⁰

Anggur merupakan komoditi yang memberikan nilai tambah. Artinya, bisa dikonsumsi sebagai buah segar, jus anggur, minuman (*wine*), kismis dan lain-lain. Anggur merupakan tanaman yang tumbuh memanjat, yang mempunyai keistimewaan yaitu ranting-rantingnya dapat mengeluarkan buah yang lebat. Anggur dapat tumbuh dan dibudidayakan di daerah dingin, subtropics, maupun tropis. Tanaman anggur tumbuh pertama kali di Eropa, Amerika Utara, Islandia, daerah dingin yang dekat dengan kutub utara, Greenland dan menyebar ke Asia, termasuk Indonesia. Di Indonesia, anggur lokal dipandang sebagai tanaman yang bernilai komersial.²¹

Buah anggur termasuk dalam family Vitaceae dan genus Vitis. Bentuk buah anggur hampir bulat dengan kulit buahnya berwarna merah kehitaman, hijau, kuning keemasan, atau ungu dan dilipisi tepung. Daging buahnya mempunyai rasa asam manis, dan kandungan airnya banyak. Jenis asam yang dominan pada anggur adalah asam maleat dan asam sitrat. Penyebab rasa manis pada anggur adalah tingginya kadar glukosa dan fruktosa.

Manfaat buah anggur telah banyak diteliti sebelumnya. Pada tahun 1870, ahli kesehatan Dr. John Harvey Kellogg, memberikan resep anggur untuk berbagai penyakit. dan kandungan mineral dalam anggur yang

¹⁹ Khafi Kurnia, *mukjizat buah dalam alqur'an*, repblikanewsroom, (28 Juli 2009), hlm. 20-21.

²⁰ Dikutip dari <https://www.jpnn.com/news/ketahui>. 6 Manfaat Buah Anggur, Tgl 14-Oktober-2020, Pukul 14:00 Wib

²¹ Regunawati Cahyaningsih, *Defenisi Anggur*, Universitas Muhammadiyah, (Surakarta 2014), hlm. 6.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syaif Kasim Riau

memiliki manfaat kesehatan bagi tubuh antara lain mangan. zat itu sangat diperlukan tubuh dalam sintesis energy sehingga dapat membantu menjaga kestabilan gula dalam darah. Mangan juga diperlukan tubuh untuk metabolisme lemak dan pembentukan jaringan ikat dan tulang.²²

2. Jenis-jenis Tanaman Buah Anggur



Gambar 2²³

Anggur termasuk tanaman marga Vitis. Tidak semua jenis dari marga ini dapat dimakan, yang bisa dimakan hanya dua jenis yaitu Vitis vinifera dan Vitis labrusca.

Tanaman anggur jenis Vitis vinifera mempunyai ciri:

- a. Kulit tipis, rasa manis dan segar.
- b. Kemampuan tumbuh dari dataran rendah hingga 300 m dari permukaan laut b eriklim kering.
- c. Termasuk jenis ini adalah gros colman, probolinggo Biru dan Putih, Situbondo Kuning, alphonso lavelle dan golden champion.

Tanaman anggur jenis vitis labrusca mempunya ciri:

- a. Kulit tebal, rasa masam dan kurang segar.
- b. Kemampuan tumbuh dari dataran rendah hingga 900 m dpl.
- c. Termasuk jenis ini adalah brilliant, delaware, carman, beacon dan isabella.²⁴

²² Khafi Kurnia, *Mukjizat Buah Dalam AL- Qur'an*, Repbulika Newsroom, (Jakarta, 28 Juli 2009) Hlm 20-22.

²³ Dikutip dari <https://www.jppn.com/news/ketahui>, 6 Manfaat Buah Anggu, tgl 14-Oktober-2020 Pukul 14-00 Wib.

²⁴ *Ibid.*,

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
3. Macam-macam Buah Anggur
a. Anggur hijau

 Gambar 3²⁵

Anggur merupakan tanaman buah berupa perdu merambat yang termasuk ke dalam keluarga *Vitaceae*. Buah ini biasanya digunakan untuk membuat jus anggur, jelly, minuman anggur, minyak biji anggur dan kismis, atau dimakan langsung. Buah ini juga dikenal karena mengandung banyak senyawa polifenol dan resveratol yang berperan aktif dalam berbagai metabolisme tubuh, serta mampu mencegah terbentuknya sel kanker dan berbagai penyakit lainnya. Aktivitas ini juga terkait dengan adanya senyawa metabolit sekunder di dalam buah anggur yang berperan sebagai senyawa antioksidan yang mampu menangkal radikal bebas.

Tanaman ini sudah dibudidayakan sejak 4000 SM di timur tengah. akan tetapi, proses pengolahan buah anggur menjadi minuman anggur baru ditemukan pada tahun 2500 SM oleh bangsa Mesir. Hanya beberapa waktu berselang, proses pengolahan ini segera tersebar luas ke berbagai penjuru dunia, mulai dari daerah di laut hitam, *Spanyol*, *Jerman*, *Perancis*, dan *Austria*. Penyebaran buah ini berkembang semakin pesat dengan adanya perjalanan colombus yang membawa buah ini mengitari dunia²⁶

²⁵ Dikutip dari <https://www.jpnn.com/news/ketahui>, 6 Manfaat Buah Anggu, tgl 14-Oktober-2020 Pukul 14-00 Wib.

²⁶ *Ibid.*,

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

b. **Anggur merah (*feoniculum vulgare mill*)**²⁷Gambar 4

Dalam sebuah acara yang membahas tentang kesehatan jantung di atas meja para panelis terhidang secawan anggur merah. Saat dikonfirmasi, ternyata anggur merah dipercaya dapat menyehatkan jantung. Tetapi benarkah? Anggur merah adalah jenis anggur yang paling banyak menggugah peneliti yang terkait dengan "paradoks Perancis". Paradoks itu tercipta akibat angka penyakit jantung di Perancis yang 50 persen lebih rendah dibanding negara lain di Eropa dan di Amerika Serikat (AS)? Padahal, orang Perancis dikenal sangat gemar makan enak. Mereka terus menikmati makanan berlemak tinggi ditaburi bumbu saus pekat. Kemudian, orang menghubungkannya dengan kebiasaan orang Perancis yang mengonsumsi anggur merah setelah makan. Kemudian, terciptalah anggapan bahwa konsumsi anggur merah dapat membantu kesehatan jantung.

Ahli gizi Mellisa Southern-Garcia baru-baru ini berupaya mengungkap misteri anggur merah dari Paradoks Prancis tersebut. Namun Garcia meyakinkan, saat membahas anggur merah yang mengandung alkohol, hal yang perlu digarisbawahi adalah menenggak alkohol jelas tidak baik, baik karena alasan keyakinan keagamaan pribadi maupun masalah kesehatan. Bagi orang yang mengidap penyakit radang hati, gangguan fungsi ginjal atau jantung, dan wanita hamil jelas minuman beralkohol harus dihindari.²⁸

²⁷ *Ibid.*,²⁸ Nunuy Nurhayati, *Tanaman Anggur (Vitis Vinivera)*, (Garut: 15 Maret, 2010), hlm. 15-



Manfaat buah anggur merah untuk penyakit jantung. Tidak mudah memang mengatasi penyakit jantung dimana penyakit ini masih termasuk jenis penyakit paling mematikan. Apalagi kalau pola hidup kita justru memburuk kesehatan jantung, terutama dengan aktivitas kerja yang begitu tinggi dan pola konsumsi makanan yang tidak teratur dan terpelihara. Jantung merupakan organ tubuh lainnya. Karena itu, salah satu langkah mengatasi penyakit jantung adalah dengan mencegah timbulnya gangguan terhadap fungsi pokok tersebut.

Banyak langkah yang dapat dilakukan untuk mendukung dan menjaga kesehatan jantung, seperti dengan melakukan olahraga teratur, makan makanan sehat yang bergizi, serta menjaga psikologis kita agar tidak terjebak dalam tekanan alias stress yang berkepanjangan. Cara lainnya yang juga sangat membantu kesehatan jantung adalah dengan mengkosumsi buah anggur merah. Buah yang banyak dijadikan bahan pembuatan minuman anggur, seperti rose wine atau red wine ini ternyata mengandung banyak gizi yang sangat penting untuk kesehatan jantung.

Kandungan energy anggur merah cukup tinggi, yaitu sebanyak 93 kalori, begitu juga kandungan vitamin antara lain vitamin A sebanyak 70 RE, vitamin C (13 mg), vitamin B1 (0,05 mg), fostor (24 mg), lemak (6,2 gram), zat besi (0,8 mg) dan niacin (0,9 mg).

Sejumlah penelitian menemukan bahwa anggur merah mampu mengatasi berbagai penyakit degarnatif yang paling banyak ditakuti, terutama penyakit jantung dan diabetes. Bahkan program diet dengan menambahkan anggur merah dalam menunya bisa menormalkan tekanan darah dan memperbaiki kerja jantung.²⁹

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

²⁹ Yusuf Ck Arianto, (56 *Makanan Ajaib Dan Manfaatnya Untuk Kesehatan Dan Keantukan*), Jakarta, 2017, hlm.165-166).

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Anggur hitam (keunguan)Gambar 5³⁰

Anggur merupakan salah satu jenis buah dari tanaman merambat yang memiliki buah yang banyak. Anggur sendiri berukuran kecil, dan biasa berkumpul dalam satu rangkaian buah. Anggur memiliki banyak jenisnya, seperti anggur merah, anggur hijau, dan juga hitam. Termasuk dalam jenis buah berry, anggur merupakan salah satu jenis buah yang banyak sekali kandungan vitamin dan juga nutrisi yang baik untuk kesehatan tubuh kita salah satu jenis buah yang dapat kita temui dengan mudah di pasaran adalah anggur hitam. Anggur hitam sendiri memiliki banyak sekali kandungan gizi, dan juga memiliki banyak manfaat untuk kita.³¹

B. Tinjauan Kepustakaan Penelitian Yang Relevan

Dalam pembahasan penelitian ini, perlu penulis untuk memaparkan beberapa literatur yang telah membahas mengenai tema atau pokok dari penelitian, sepengetahuan penulis belum ditemukan tulisan ilmiah dalam bentuk buku yang membahas khusus tentang judul yang penulis angkat ini. Manfaat Buah Anggur Dalam Tinjauan Tafsir dan Korelasinya Dengan Ilmu Kesehatan. Penulis juga menemukan beberapa kajian bentuk skripsi dan buku yang berhubungan dengan tema yang penulis angkat dalam penelitian ini. Diantaranya adalah:

³⁰ *Ibid.*,³¹ Dayat Suryana, *Manfaat buah*, (Jakarta, 2018), hlm. 59-65.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Skripsi yang berjudul *"morphology dan antomi buah dalam Al-Qur'ān"* Yang Ditulis Oleh Khairuddin Mahasiswa Jurusan Tafsir dan Hadits Fakultas Ushuluddin dan Humaniora di UIN walisongo semarang 2015, dia meneliti dan menjelaskan bahwa dalam prespektif ilmu dan sains botani, buah buahan yang terdapat dalam al-Qur'ān memiliki ragam varietas morfologi dan golongan sesuai dengan jenisnya seperti anggur yang digolongkan pada jenis buah semua ganda, kurma dan zaitun, digolongkan pada jenis buah sejatitunggal berdaging, tin dan pisang digolongkan pada buah sejati majemuk, dan delima digolongkan pada jenis buah sejati tunggal. dan dalam prespektif sains botani bahwa buah-buahan yang terdapat dalam al-Qur'an. memiliki kesamaan antomi sesuai dengan jenisnya, seperti anggur, tin, zaitun, delima, pisang, yang digolongkan pada buah buni. dan menurut para mufassir juga banyak menjelaskan bahwa buah-buahan yang terdapat dalam al-Qur'ān banyak memiliki keistimewaan dan beragam manfaat bagi kehidupan didunia dan diakhirat nanti.

Adapun perbedaan penelitian ini dengan penelitian penulis terletak pada Pembahasan yaitu bagaimana penafsiran dalam anggur, dan apa manfaat dari anggur tersebut di lihat dari sains atau kesehatan.

2. Jurnal berjudul *"Pengaruh Penambahan Sari Anggur (Vitis Vinifera L.) Dan Lama Permentasi Terhadap Karakteristik Fisiko Kimia Yoghurt* Jurusan Teknologi Hasil Pertanian, FTP Universitas Brawijaya Malang januari 2015 Vol 3 No 1 p 248-258. Yoghurt sari anggur dalam penelitian ini sudah memiliki formulasi yang tepat. Hal ini diketahui dari proses fermentasi dengan perlakuan penambahan konsentrasi sari anggur dan lama fermentasi yang memberikan pengaruh nyata ($\alpha=0,05$) terhadap sifat fisik kimia yaitu total asam, PH, total antosianan, akaktifitas antioksidan, rasa, twersktur dan penampakan memberikan pengaruh yang nyata.³²

Adapun perbedaan penelitian ini dengan penelitian penulis terletak pada Pembahasan yaitu bagaimana penafsiran dalam buah anggur, dan apa manfaat dari buah anggur tersebut di lihat dari sains atau kesehatan

³² Satriyananda Widghadha, Fitri Chouirun Nisa, *Pengaruh Penambahan Sari Anggur (Vitis Vinifera L.) Dan Lama Permentasi Terhadap Karakteristik Fisiko Kimia Yoghurt*, Jurusan Teknologi Hasil Pertanian, Ftp Universitas Brawijaya, (Malang: Januari), 2015 Vol 3 No 1.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Skripsi yang berjudul "*Ayat-ayat pertanian dalam al-Qur'an*" yang ditulis oleh Muhammad Ali fuadi mahasiswa jurusan tafsir dan hadis fakultas ushuluddin dan humaniora UIN walisongo semarang 2015, dia membahas ayat-ayat tentang pertanian, seperti Tumbuh-Tumbuhan Buah-buahan yang ada didalam al-Qur'an.³³

Adapun perbedaan penelitian ini dengan penelitian penulis terletak pada Pembahasan yaitu bagaimana penafsiran dalam anggur, dan apa manfaat dari anggur tersebut di lihat dari sains atau kesehatan.

Jurnal yang berjudul "*Perasan macam buah anggur (vitis vinifera L.)* yang ditulis oleh Siti Marhumah, Tintrim Rahayu, Arihayati, Jurusan Biologi FMIPA UNISMA, Indonesia Agustus 2016. Buah anggur dapat berperan sebagai penetralisir merkuri pada HgCl 10 ppm dengan uji UVAL. Perasan buah anggur merah lebih efektif sebagai penetralisir merkuri pada HgCl 10 ppm, karena memiliki luas noda hitam paling kecil pada konsentrasi 4 %, dari semua perlakuan buah anggur dapat netral pada konsentrasi 5%. Varietas Red globe berpotensi sebagai penetralisir merkuri karena memiliki luas noda paling kecil, anggur hitam dan anggur hijau dari semua perlakuan dapat netral menetralsir penguapan HgCl.

Adapun perbedaan penelitian ini dengan penelitian penulis yaitu terletak pada Pembahasan yaitu bagaimana penafsiran dalam anggur, dan apa manfaat dari anggur tersebut di lihat dari ilmu kesehatan.

Jurnal yang berjudul "*Organogenesis Tanaman Anggur Hijau (Vitis Vinifera L.) Pada Medium Ms Dengan Penambahan Iaa (Indole Acetid) Dan Berbagai Konsentrasi Bap (Benil Amino Purin)* jurusan biologi, fakultas matematika dan ilmi pengetahuan alam, Universitas tadaluco palu, desember 2012 Vol, 1.(1) 63-73 medium MS dengan penambahan 0,1 ppm IAA + 0,7 ppm Bap, memberikan respon yang baik terhadap organogenesis tanaman anggur yang ditandai dengan waktu munculnya tunas dan daun

³³Muhammad Ali Fuadi, *Ayat-Ayat Pertanian Dalam Al-Qur'an*, Skripsi S1, Jurusan Al-Qur'an Dan Hadis, Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora, 2016.

lebih cepat disbanding perlakuan lainnya, tetapi belum mampu menginduksi akar tanaman anggur hijau.³⁴

Mudarat dari buah anggur juga disebutkan di dalam al-Qur'an dalam Q.S. An-Nahl (16): 67 yaitu:

وَمِنْ ثَمَرَاتِ النَّخِيلِ وَالْأَعْنَابِ تَتَّخِذُونَ مِنْهُ سَكَرًا وَرِزْقًا حَسَنًا إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِّقَوْمٍ يَعْقِلُونَ.

Dan dari buah korma dan anggur, kamu buat minuman yang memabukkan dan rezeki yang baik. Sesungguhnya pada yang demikian itu benar-benar terdapat tanda (kebesaran Allah) bagi orang yang memikirkan (Q.S. An-Nahl (16): 67).

Dalam ayat ini dijelaskan bahwa anggur ada yang dijadikan sebagai rezeki yang baik dan ada yang dijadikan sebagai minuman yang memabukkan. Pada ayat diatas, kata yang digunakan untuk menunjukkan istilah khamar adalah kata sakaran yang memiliki arti minuman yang memabukkan, hal ini, memiliki kesamaan arti seperti yang terdapat Q.S. Yusuf (12) : 36 dan 41. Dalam ayat ini disebutkan bahwa salah satu jenis khamar adalah terbuat dari anggur. Anggur adalah rezeki yang baik dimabukkan.³⁵

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

³⁴ Riska Tajudin, Nengah Suwastika, Muslimin, “ *Organogenesis Tanaman Anggur Hijau (Vitis Vinifera L.) Pada Medium Ms Dengan Penambahan Iaa (Indole Acetid) Dan Berbagai Konsentrasi Bap* Jurnal Natural Science Jurusan Biologi , Fakultas Matematika Dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Tadulako, (Palu: 2012), Vol.1.(1) 63-73.

³⁵ Muhammad Adnan Salim Dan Muhammad Bassam Rusydi, *Al-Mufahras Li Ma'ani Al-Qur'an Al-Adhim* (Beirut : Dar El-Fikr, 1990 M/ 1416 H), H. 405. Lihat Juga, Mardani, *Ayat-Ayat Tematik Hukum Islam*, (Jakarta: Rajawali Pers, Cet 1, 2011), Hlm 210.



BAB III

METODE PENELITIAN

Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang dilakukan oleh penulis adalah penelitian analisis data yaitu penelitian kualitatif dimana dalam penelitian ini menggunakan data kualitatif (data yang berbentuk data, kalimat, skema dan gambar). Proses penelitian dimulai dengan asumsi dasar dan aturan berfikir dalam yang akan digunakan dalam penelitian ini. Asumsi dan aturan berfikir tersebut selanjutnya diterapkan secara sistematis dalam pengumpulan dan pengolahan data untuk memberikan penjelasan dan argumentasi. Dalam penelitian kualitatif informasi yang dikumpulkan dan diolah harus tetap obyektif dan tidak dipengaruhi oleh pendapat peneliti sendiri.³⁶

Dengan demikian penelitian ini lebih mengarah kepada penelitian *library research* (kajian pustaka), yaitu penelitian yang mengumpulkan data dan informasi dengan bantuan berbagai macam materi baik berupa buku, surat kabar, majalah, jurnal, dan berbagai tulisan lain yang memiliki keterkaitan dengan pembahasan ini.³⁷

B. Sumber Data Penelitian

Sumber data dalam penelitian ini adalah penulis mengutip data yang relevan dengan pembahasan yang teliti dari beberapa tulisan, baik tulisan dalam bentuk arsip, buku teori, pendapat, dalil, hukum, dan lain-lain yang memiliki keterkaitan dengan masalah penelitian sumber data tersebut terdiri dari sumber data primer dan sumber data sekunder.

a. Data Primer

Data primer adalah merupakan data yang diperoleh langsung dari obyek yang diteliti, adapun data primer dari penelitian ini adalah al-Qur'ān, dan kitab tafsir.

1. Tafsir Al-Misbah Karya Quraish Shihab

³⁶ Jani Arni, *Metode Penelitian Tafsir*, (Pekanbaru: Daulat Riau, 2013) hlm.11.

³⁷ Afifuddin, *Metode Penelitian Kualitatif*, (Bandung: Cv Pustaka Setia, 2009) hlm.111.



- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

2. *Tafsir Al-Munir Karya Wahbah Az-Zuhaili*
3. *Tafsir Al-Azhar Karya Buya Hamka*
4. *Tafsir fi zilalil Qur'an karya Sayyid Qutb*

b. Data Sekunder

Data sekunder adalah data yang dapat mendukung dan memperkuat data-data primer, maka penulis akan merujuk kepada buku-buku dan literature-literatur lain yang berkaitan dengan penelitian ini. Yaitu Buku-buku Ensiklopedia, Buku Pintar Sains Dalam al-Qurān, Mukjizat Buah Dalam al-Qur'ān. Buku-buku umum yang berkaitan tentang buah anggur Dan lain sebagainya.

C. Teknik Pengumpulan Data

Yang dimaksud dengan metode atau tehnik pengumpulan data adalah metode atau cara yang digunakan untuk mengumpulkan data yang diperlukan dalam penelitian melalui prosedur yang sistematis dan standar. Adapun yang dimaksudkan dengan data dalam penelitian adalah semua bahan keterangan atau informasi mengenai suatu gejala atau fenomena yang ada kaitannya dengan riset. Data yang dikumpulkan dalam suatu penelitian harus relevan dengan pokok persoalan. Untuk mendapatkan data yang dimaksud diperlukan suatu metode yang efektif dan efisien dalam artian metode harus praktis, dan tepat dengan obyek penelitian mengingat penelitian ini adalah *library research* (kajian pustaka) maka teknik yang digunakan adalah dokumentasi yaitu dengan meliputi langkah-langkah sebagai berikut:

1. Menetapkan masalah yang akan dibahas. Permasalahan yang dibahas diprioritaskan pada persoalan yang menyentuh kehidupan masyarakat dan di rasakan langsung oleh mereka. Ini berarti bahwa seseorang mufassir harus *all out* terhadap masyarakat sekitarnya dengan menggunakan perangkat-perangkat pengetahuan yang memadai.
2. Menghimpun ayat ayat yang berkaitan dengan masalah tersebut.
3. Menyusun runtunan ayat sesuai dengan masa turunya, disertai pengetahuan tentang asbab nuzulnya dan ilmu-ilmu lain yang mendukungnya.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Memahami korelasi ayat-ayat tersebut dalam surahnya masing masing(terkait erat dengan ilmu munasabat).

Membuat *out line* (menyusun pembahasan dalam kerangka yang sempurna). Hal ini dimaksudkan agar kerangka tersebut tersusun atas dasar bahan-bahan yang telah diperoleh dari langkah- langkah sebelumnya untuk menghindari sedapat mungkin prakonsepsi yang mungkin dapat mempengaruhi mufassir dalam penafsirannya.

Melengkapi pembahasan dengan hadis-hadis yang relevan dengan pokok bahasan.

Mempelajari ayat-ayat tersebut secara keseluruhan dengan jalan menghimpun ayat-ayat nya yang mempunyai pengertian yang sama atau mengkompromikan antara yang a'mm (umum) dengan yang khash (khusus), mutlak dan muqayyad (terikat), atau yang apada lahirnya bertentangan sehingga kesemuanya dapat bertemu dalam satu muara tanpa perbedaan dan pemaksaan.³⁸

D. Teknik Analisis Data

Teknik (metode) analisis data adalah kegiatan untuk memanfaatkan data sehingga dapat diperoleh suatu kebenaran atau ketidak benaran.³⁹

Adapun teknik analisa data penulis digunakan yaitu deskriptif analstif, yaitu penulis memaparkan beberapa ayat yang berkaitan dengan anggur dalam al-Qur'ān, adapun teknik dalam penulisan penulis gunakan yaitu berpedoman pada buku, skripsi, jurnal, dan lain sebagainya. Data yang telah terkumpul dianalisis dengan metode kualitatif dan teknik analisis mendalam (*in-depth analysis*), prosedur yang dilakukan adalah sebagai berikut:

1. Menganalisis makna setiap ayat yang berkaitan dengan tema-tema tersebut dengan menggunakan pendekatan konteks sosio-historis, yaitu dengan

³⁸ Abd Al-Hayy Al- Farmawiy, *Al- Bidayah Fi Al-Tafsir Al-Maudhu'iy,Cet, Ii*, Dikutip oleh Aisyah, Jurnal, *Signifikasi Tafsir Maudhu'i Dalam Perkembangan Penafsiran Al-Qur'an*, Fakultas Ushuluddindan Filsafat Uin Alauddin Makassar, Program Studi Ilmu Al- Qur'an Dan Tafsir, Volume 1 Nomor 1 Tahun 2013, hlm.176.

³⁹ Joko Subagyo, *Metode Penelitian Dalam Teori Dan Prakter*, (Jakarta : Rineka Cipta, 1994), hlm. 106.



melihat kepada Asbabun Nuzulnya, jika ada, munasabahnya dengan ayat sebelum dan sesudahnya, serta konteks situasi dan kondisi sosial zaman Nabi ketika ayat itu diturunkan menganalisis keshahihan hadits-hadits yang berkaitan dengan topik kajian dan menganalisis kandungan hadits tersebut menggunakan kaidah ushul tafsir dan ushul fiqh dan pendekatan konteks sosio-historis.

Menganalisis pandangan ulama tafsir dan ulama fiqh dalam masalah hukum laqab serta mentarjih diantara berbagai pendapat menggunakan kaidah-kaidah tafsir dan kaidah kaidah fiqh.

Menarik kesimpulan atas karakteristik dari ayat yang dikaji menurut para mufasssir serta menyimpulkannya dalam bentuk kasus-kasus permasalahan kontemporer.

4. Menghubungkan kajian dalam perspektif tafsir dengan kajian sosiologi dari teori labelling yang telah dipaparkan.
5. Memaparkan data dalam bentuk narasi, table, grafik dan lain sebagainya.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

UIN SUSKA RIAU



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB V PENUTUP

Kesimpulan

Dari penjelasan dan uraian yang telah penulis teliti pada bab-bab sebelumnya, dapat lah di ambil kesimpulan sebagai jawaban dari rumusan masalah yang menjadi pokok atau tujuan penelitian ini. Yaitu sebagai berikut:

1. Buah anggur didalam al-Qur'ān banyak disebutkan dan juga sangat banyak manfaat nya dan para mufassir juga menjelaskan menafsirkan bahwa buah anggur banyak manfaat yang digunakan untuk mengganti makanan karna cita rasanya yang manis seperti gula menafsirkan bahwa buah anggur dan kurma disebutkan secara khusus diantara buah yang lainnya karena makanan yang paling lezat adalah makanan yang manis, selain itu anggur adalah makanan pokok sekaligus buah yang memiliki manfaat yang lebih luas. Anggur adalah buah yang sangat mungil juga manis cita rasanya dan sangat banyak manfaatnya pada zaman Nabi Saw. Buah anggur banyak digunakan sebagai pengganti makanan karna manisnya itu seperti gula. Dan anggur juga banyak manfaat nya untuk kita sehari sehari dalam kehidupan sebagai pengobatan anggur. Dari itu, kami menciptakan beraneka ragam kebun untuk kalian, seperti kebun kurma dan kebun anggur yang menghasilkan banyak buah yang dapat kalian makan. Setelah ayat yang lalu menyebut tumbuhan secara umum, ayat ini menyebut beberapa paling bermanfaat atau populer dalam masyarakat *arab* tempat dimana turunya al-Qur'ān, dengan menyatakan bahwa dia yakni Allah Swt. Menumbuhkan bagi kamu dengan nya yakni dengan air hujan itu tanamn-tanaman dari yang paling cepat layu sampai yang paling panjang usianya dan paling banyak manfaatnya.
2. Buah anggur juga memiliki manfaat dari segi ilmu kesehatan anggur merah kaya air dan zat besi. Kulitnya mengandung magnesium tinggi. Kandungan lainnya adalah polifenol, flavoroid, pectin, tanin, dan vitamin C, juga bisa membantu kesehatan jantung, kolestrol dan manfaat kesehatan lainnya. Anggur



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

B. Saran

hitam sendiri juga memiliki banyak sekali kandungan gizi, dan juga memiliki banyak manfaat untuk kita, seperti meredakan migraine, mencegah kanker, akti bakteri, kelebihan dan juga manfaat lainnya dari anggur hitam adalah dapat menjadi salah satu buah yang memiliki antioksidan yang baik untuk tubuh kita. Sedangkan anggur hijau bisa memurnikan darah, memberikan kegairahan dan kesehatan, memperkuat ginjal dan memperkuat usus. Buah anggur ini, sangat baik untuk dimakan, baik ketika masih segar ataupun sudah kering. Anggur merupakan buah yang mudah dicerna, dapat menggemukkan, dan dapat menyplai gizi yang cukup. Anggur hijau maupun merah memiliki khasiat yang sama, keduanya bisa dimanfaatkan untuk menjadi buah, makanan, minuman, maupun sebagai obat.

Dari kajian diatas, penulis berharap dengan adanya karya tulis ilmiah berupa skripsi ini dapat menjelaskan tentang manfaat anggur dalam al-Qur'ān dari segi ilmu kesehatan, baik dari segi kelebihan dan kelemahan pada buah anggur teersebut, penulis menyadari bahwa penelitian yang penulis lakukan ini masih jauh dari kata sempurna. Jika ada kebenaran yang dapat dalam penulisan ini, maka yang demikian itulah yang penulis inginkan, jika tidak, penulis meminta maaf kepada seluruh pembaca, semoga ini bermanfaat bagi pembaca, semoga kedepannya berbagai penelitian baik dari kalangan pelajar maupun ilmuan untuk mengkaji lebih lanjut tentang fakta buah anggur hanya demikianlah yang mampu penulis lakukan sebagai salah satu penyumbang pemikiran dalam penelitian ini.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengummumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



DAFTAR PUSTAKA

- Affuddin, *Metode Penelitian Kualitatif*, (Bandung: Cv Pustaka Setia, 2009)
- Abdul Fida Ismail Ibnu Katsir Ad-Dimasqi Imam, 2013. Alih Bahasa *Ibnu Katsir Pdf Jus 7*. Bandung: Sinar Baru Algesindo.
- Agama Ri Deperteman, 2009. *Al-Qur'an Bayan*. Jakarta: Bayan al-Qur'an.
- Al-Farmawiy Abd Al-Hayy, *Al- Bidayah Fi Al-Tafsir Al-Maudhu'iy, Cet*, Dikutip Oleh Aisyah. 2013. Jurnal. *Signifikasi Tafsir Maudhu'i Dalam Perkembangan Penafsiran Al-Qur'an*. Fakultas Ushuluddin dan Filsafat Uin Alauddin Makassar, Program Studi Ilmu Al- Qur'an Dan Tafsir.
- Al-Fuadi Muhammad, 2016. *Ayat-Ayat Pertanian Dalam Al-Qur'an*. Skripsi S1. Jurusan Al-Qur'an Dan Hadis. Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora.
- Alu Syaikh Abdullah Bin Muhammad, 2004, *Tafsir Ibnu Katsir jilid 3*. Bogor: Pustaka Imam Asyafi'I.
- Az- Zuhaili Wahbah, 2014, *Tafsir Al-Munir*, , Jakarta, Abdul Hayyie Al-Kattani, Dkk, Jilid 7, Jus 13 Dan 14, Gema Insani.
- Bambang Gunawan, Yeni Ika Pratiwi, Fuziatun Nisak, , *peningkatan manfaat pupuk organic cair urine sapi*, 2019, Jakarta.
- Buya Hamka, 2007. *Tafsir Al-Azhar. Jilid 7* . Jakarta: Gema Insani,
- Cahyaningsih Regunawati, 2014. *Defenisi Anggur*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah.
- Ch Arianto Yusuf, 2017.56 *Makanan Ajaib Dan Manfaatnya Untuk Kesehatan Dan Kecantikan*: Jakarta.
- Dayat Suryana, 2018. *manfaat buah- buahan*: Jakarta.
- Dikutip dari <https://www.jpnn.com/news/ketahui,6-Manfaat-Buah-Anggur>. tgl 14 oktober-2020. Pukul 14:00 wib
- Felix Adrian Setiawan Dalimartha, 2011. *Khasiat Buah Dan Sayuran*: Jakarta.
- Halim Samir Abdul, 2015. *Ensiklopedia Sains Islami Jilid 2*. Tangerang: Pt Kamil Pustaka.
- Hamka Buya, 2015, *Tafsir Al-Azhar*. Jakarta: Gema Insani.
- _____, 2015. *Tafsir Al-Azhar. Jilid 5*. Jakarta :Gema Insani.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- _____, 2015. *Tafsir Al-Azhar. Jilid 6*. Jakarta:Gema Insani.
- _____, 2015. *Tafsir Al-Azhar. Jilid 9*. Jakarta :Gema Insani.
- Ibnu Katsir Ad-Dimasqi Imam Abdul Fida Ismail. 2013. *Ibnu Katsir Pdf Jus 7*. Bandung:Sinar Baru Algesindo.
- Inera Praja Denny, 2018. *Islamic Food Combining. Menu Sehat Nabi Muhammad Saw*: Jakarta.
- Jani Arni, *Metode Penelitian Tafsir*, (Pekanbaru: Daulat Riau, 2013)
- Khifah Tim Baitul, 2013. *Ensiklopedia Pengetahuan Al-Qur'an Dan Hadis. jilid 4*. Jakarta/ Yogyakarta: Kamil Pustaka.
- Kurnia Khafi, 2009. *Mukjizat Buah Dalam AL- Qur'an*. Jakarta : Repbulika Newsroom.
- Mahmud Muhammad Mahir Hasan, 2017. *Mukjizat Kedokteran Nabi*. Jakarta: Qultum Media.
- Mardalis, *Metode Penelitian; Suatu Pendekatan Proposal*, 1999, Jakarta, Pt. Bumi Aksara.
- Muhammad Al-Farisi Al-Asli Aj-Jurjani Abu Bakar Bin Abdurahman Bin, 2008. *Majalatul Hikmah*. Britania.
- Muhammad Bassam Rusydi Muhammad Adnan Salim , 2011. *Al-Mufahras Li Ma'ani Al-Qur'an Al-Adhim*: Jakarta. Rajawali Pers.
- Nurhayati Nunuy, 2010. *Tanaman Anggur (Vitis Vinivera)* :Garut.
- Qayyim Ibnul, Jumadil Awwal 1425 H / Juli, 2004. *Ibnu Qayyim Al-Jauziyah Muhammad Ad-Dimasqi*. Jakarta:Abdul Hayyie Al- Katani, Dkk.
- Quraish Shihab, 2002. *Tafsir Al Misbah. Volume 1*. Jakarta: Lantera Hati.
- Qur'an Surah Yunus ayat (101).
- Qurb, Sayyid. 2000. *Tafsir Fi Zhilalil Qur'an Juz XXVI*. Terj. As'ad Yasin dan Abdul Aziz Salim Bsyarahil . Depok: Gema Insani Press.
- Samir Abdul Halim, 2015. *Ensiklopedia Sains Islami Jilid 2*. :Tangerang. Pt Kamil Pustaka.
- Shhab Quraish, 2002. *Al-Misbah. Pesan. Kesan Dan Keserasaian Al-Qur'an. jilid 8*. Jakarta: Lantera Hati.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- _____, 2002. *Tafsir Al-Misbah, Pesan. Kesan Dan Keserasian Al-Qur'an. Jilid 9*. Jakarta: Lantera Hati.
- _____, 2002. *Tafsir Al-Misbah. Pesan. Kesan Dan Keserasian Al-Qur'an. Jilid 7*. Jakarta: Lantera Hati.
- _____, 2009. *Al-Misbah Pesan. Kesan Dan Keserasian Al-Qur'an. Volume 3*. Jakarta: Lantera Hati.
- Subagyo Joko, 1991. *Metode Penelitian Dalam Teori Dan Prakter*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Suproto, M.App, Sc Muhammad Ahkam. 2008. *Real Food True Health*: Jakarta.
- Suma Muhammad Amin, 2014. *Ngulumul Qur'an*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Suyana Dayat, 2018, *Manfaat buah*, Jakarta.
- Suwastika, Muslimin dkk Riska Tajudin. Nengah. *Organogenesis Tanaman Anggur Hijau (Vitis Vinifera L.) Pada Medium Ms Dengan Penambahan Iaa (Indole Acetid) Dan Berbagai Konsentrasi Bap 2012*. Palu. Jurnal. Fakultas Matematika Dan Ilmu Pengetahuan Alam. Universitas Tadulako.
- Tersono Adi Lukas, 2007. *Sehat Berdasarkan Golongan Darah*. Jagakarta: Jakaerta Selatan.
- _____, 2007. *Terapi Herbal Berdasarkan Golongan Darah*. : Jakarta Selatan.
- Thayyarah Nadiah, 2013. *Buku Pintar Sains Dalam Al-Quran*, , Jakarta: Zaman.
- Widghadha Satriyananda, Fitri Chourun Nisa, *Pengaruh Penambahan Sari Anggur (Vitis Vinifera L.) Dan Lama Permentasi Terhadap Karakteristik Fisiko Kimia Yoghurt*. 2015. Vol 3. :Malang. Jurusan Teknologi Hasil Pertanian.
- Yusuf Ahmad Durrah Muhammad As-Sayyid, 2014. *Manhaj Al-Qur'an Al-Karim Fi Al-Islah Al-Mujtama Qasas Al-Ilm Fi Al-Quran alih bahasa Abu Akbar Ahmad. Jilid 6*. Jakarta: Real publika.
- Yusuf Ck Arianto, 2017. *56 Makanan Ajaib dan manfaatnya untuk kesehatan dan kecantikan*. : Jakarta.



Pas Photo

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Razima Destari
 Tempat/ Tanggal Lahir : Pujud, 24 Novemember 1997
 Jenis Kelamin : Perempuan
 NIM : 11632204195
 Semester : 8 (Delapan)
 Agama : Islam
 Status : Mahasiswa
 Alamat : Air Hitam RT 001 /RW 002, Kec. Pujud,
 Kab. Rokan Hilir
 No Hp/Telp : 085271405622
 Nama Orang Tua
 Ayah : Damha
 Ibu : Asmaniar
 Alamat : Air Hitam, RT 001 /RW 002, Kec. Pujud,
 Kab. Rokan Hilir

RIWAYAT PENDIDIKAN

- SD : SDN 001 Pujud, Kec. Pujud Kab. Rokan Hilir Tahun 2004-2010
- SMP : MTs. PP.Modren Taajussalaam, Tahun 2010-2013
- SMAN : MA PP. Modren Taajussalaam, Tahun 2013-2016
- Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Fakultas Ushuluddin Jurusan Ilmu al-Qur'an dan Tafsir

Demikianlah daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat keterangan yang tidak benar, maka saya bersedia menerima segala tindakan yang diambil oleh pemerintah.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan sumber dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.