BAB VI
KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Secara perhitungan RULA, proses pemindahan galon air menggunakan alat bantu ini memberikan kontribusi yang lebih baik dibandingkan dengan proses pemindahan secara *manual*. Hal ini terlihat dari perolehan *score* aktivitas yang lebih kecil. Secara langsung, ini menunjukkan bahwa cidera otot dan kelelahan yang dirasakan oleh Santiwati berkurang, karena pada saat menaiki tangga, beban angkut tidak ditanggung langsung oleh operator, melainkan ditanggung oleh alat bantu yang telah dirancang dengan perpaduan prinsip kerja katrol dan *gear* yang sering disebut *manual handlift*.

Secara perhitungan teori yang dilakukan menggunakan perhitungan metode RULA, maka operator lebih diuntungkan apabila menggunakan alat bantu. Melalui analisa menggunakan tabel *Nordic Body Map*, diketahui bahwa banyak organ tubuh yang mengalami penurunan keluhan cidera otot ketika menggunakan alat bantu yang telah dihasilkan.

6.2 Saran

Dari hasil perancangan, masih terdapat kekurangan akan aspek kenyamanan dan keamanan. Maka dari itu penulis menyarankan agar proses pemindahan galon air secara *manual* diganti dengan proses pemindahan galon secara semi *otomatis* yang dilengkapi motor dan rel. Penggunaan motor dimaksud agar tidak terjadi aktivitas mengulang pada saat mengayuh *gear*. Begitu juga dengan penambahan rel, tujuan penambahan rel adalah agar beban yang diangkut lebih stabil ketika *gear* diputar lebih kencang oleh motor. Sehingga aktivitas ini lebih cepat, nyaman, aman dan sehat serta memiliki efisiensi waktu yang baik. Terbuka kesempatan untuk dilakukan nya penelitian selanjutnya agar seluruh aspek ENASE dapat dicapai dengan maksimal.