



**PENGARUH DZIKIR TERHADAP KETENANGAN BATHIN  
(STUDI MAJELIS DZIKIR AL – HIDAYAH)  
KECAMATAN RAMBAH  
ROKAN HULU**

**SKRIPSI**

Diajukan ke Fakultas Ushuluddin  
Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau  
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Agama (S.Ag)



**UIN SUSKA RIAU**

Oleh:

**MUHAMMAD RIDHA**  
**NIM. 11433104128**

**PRODI STUDI AGAMA - AGAMA  
FAKULTAS USHULUDDIN  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN SYARIF KASIM  
RIAU PEKANBARU  
1441 H/2020 M**

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
FAKULTAS USHULUDDIN

كلية اصول الدين

FACULTY OF USHULUDDIN

Jl. H.R. Soebrantas No. 155 KM. 15 Simpang Baru Panam Pekanbaru 28293 PO. Box. 1004 Telp. 0761-56223  
Fax. 0761-562052 Web. www.uin-suska.ac.id, E-mail : rektor@uin-suska.ac.id

**Dr. Hasbullah, M. Si**

DOSEN FAKULTAS USHULUDDIN  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN SYARIF KASIM RIAU

**NOTA DINAS**

Perihal : Skripsi Saudara  
Muhammad Ridha

Kepada Yth :  
**Dekan Fakultas Ushuluddin**  
UIN Sultan Syarif Kasim Riau

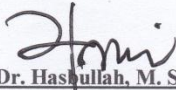
di\_  
Pekanbaru

Assalamu'alaikum Wr Wb  
Setelah kami membaca, meneliti, mengoreksi dan mengadakan perbaikan  
terhadap isi Skripsi saudara :

Nama	: Muhammad Ridha
NIM	: 11433104128
Program Studi	: Studi Agama – Agama
Judul	: “PENGARUH MAJELIS DZIKIR AL-HIDAYAH DALAM MENGATASI KRISIS KEBATINAN MASYARAKAT DI KECAMATAN RAMBAH KABUPATEN ROKAN HULU”

Maka dengan ini dapat disetujui untuk diuji dan diberikan penilaian dalam  
sidang ujian Muaqasyah Skripsi Fakultas Ushuluddin UIN Sultan Syarif Kasim Riau.  
Demikian kami sampaikan dan atas perhatiannya diucapkan terimakasih.

Pekanbaru, 22 Oktober 2020  
Pembimbing I

  
**Dr. Hasbullah, M. Si**  
NIP. 19731218 199803 1 005

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.





UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
FAKULTAS USHULUDDIN

كلية أصول الدين  
FACULTY OF USHULUDDIN

Jl. H.R. Soebrantas No. 155 KM. 15 Simpang Baru Panam Pekanbaru 28293 PO. Box. 1004 Telp. 0761-56223  
Fax. 0761-562052 Web. www.uin-suska.ac.id, E-mail : rektor@uin-suska.ac.id

**Dr. Khotimah, M. Ag**

DOSEN FAKULTAS USHULUDDIN  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN SYARIF KASIM RIAU

**NOTA DINAS**

Perihal : Skripsi Saudara  
Muhammad Ridha

Kepada Yth :

**Dekan Fakultas Ushuluddin**  
UIN Sultan Syarif Kasim Riau

di  
Pekanbaru

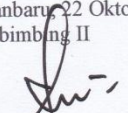
Assalamu'alaikum Wr Wb

Setelah kami membaca, meneliti, mengoreksi dan mengadakan perbaikan terhadap isi Skripsi saudara :

Nama	: Muhammad Ridha
NIM	: 11433104128
Program Studi	: Studi Agama – Agama
Judul	: "PENGARUH MAJELIS DZIKIR AL-HIDAYAH DALAM MENGATASI KRISIS KEBATINAN MASYARAKAT DI KECAMATAN RAMBAH KABUPATEN ROKAN HULU"

Maka dengan ini dapat disetujui untuk diuji dan diberikan penilaian dalam sidang ujian Muaqasyah Skripsi Fakultas Ushuluddin UIN Sultan Syarif Kasim Riau. Demikian kami sampaikan dan atas perhatiannya diucapkan terimakasih.

Pekanbaru, 22 Oktober 2020  
Pembimbing II

  
**Dr. Khotimah, M. Ag**  
NIP. 19740816 200501 2 002

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
FAKULTAS USHULUDDIN

كلية اصول الدين  
FACULTY OF USHULUDDIN

Jl. H.R. Soebrantas No. 155 KM. 15 Simpang Baru Panam Pekanbaru 28293 PO.Box. 1004 Telp. 0761 - 562223  
Fax. 0761-562052 Web.www.uin-suska.ac.id, E-mail : rektor@uin-suska.ac.id

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi yang berjudul : **Pengaruh Dzikir Terhadap Ketenangan Bathin (Studi Majelis Dzikir Al - Hidayah) Kecamatan Rambah Rokan Hulu**, yang ditulis oleh :

Nama : Muhammad Ridha  
Nim : 11433104128  
Jurusan : Studi Agama-Agama

Telah dimunaqasyahkan dalam Sidang Panitia Ujian Sarjana Fakultas Ushuluddin Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, pada :

Hari : Jum'at  
Tanggal : 11 Desember 2020

Sehingga skripsi ini dapat diterima sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Agama (S.Ag). Dalam Jurusan Studi Agama-Agama Fakultas Ushuluddin Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Pekanbaru, 15 Desember 2020  
**Dekan Fakultas Ushuluddin,**



**Dr. H. Jamaluddin, M. Ush**  
NIP. 19670423 199303 1 004

**Panitian Ujian Sarjana**

**Ketua/Penguji I**

**Dr. Khotimah, M.Ag**  
NIP. 19740816 200501 2 002

**Sekretaris/Penguji II**

**Khatiah, M.Ag**  
NIP. 19730116 200501 2 004

**Penguji III**

**Dr. Hasbullah, M.Si**  
NIP. 19721218 199803 1 005

**Penguji IV**

**Dr. Salmainsi Yeli, M.Ag**  
NIP. 19690601 199203 2 001

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbilalamin...

Dengan rahmat dan ridho Allah SWT

Karya dari keberhasilan ini kupersembahkan kepada Bapak tercinta Sugeng yang telah mencurahkan segala perhatian, kasih sayang, tenaga dan do'a yang tidak pernah putus di setiap sujudmu...

Untuk Mamak Umi Kalsum tersayang yang telah membesarkan, membimbing, mendidik anakmu ini dengan penuh kesabaran, pengorbanan serta keikhlasan yang tak terbalaskan...

Terima kasih telah menjadi orang tua terhebat yang kumiliki

Untuk ayah H. Abdul Mukhtar dan omak Hj. Eni Dawati, terimakasih atas do'a serta dukungan untukku, sehingga dapat menyelesaikan karya ini dengan baik...

Untuk istriku terkasih, Melina Sari, S. Kom. I terimakasih atas segala kesabaran serta keikhlasan dan do'a yang dipanjatkan untuk keberhasilan Suamimu ini...

Untuk adik-adikku, Ahmad Efendi dan Ratri Angraini terima kasih sedalam-dalamnya atas semangat dan do'a yang telah diberikan kepada Mas mu ini...

Untuk anakku, Mahira Dzakira Annabila engkau adalah hadiah dari Allah SWT. atas keberhasilan ayah dalam menyelesaikan karya ilmiah ini...

Muhammad Ridha, S. Ag

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



### PEDOMAN TRANSLITERASI

Pengalihan huruf Arab-Indonesia dalam naskah ini didasarkan atas Surat Keputusan Bersama (SKB) Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia, tanggal 22 Januari 1988, No. 158/1987 dan 0543.b/U/1987, sebagaimana yang tertera dalam buku Pedoman Transliterasi Bahasa Arab (*A Guide to Arabic Tranliterationstion*), INIS Fellow 1992.

#### A. Konsonan

Arab	Latin	Arab	Latin
ﺍ	a	ﺙ	Th
ﺏ	b	ﺫ	Zh
ﺕ	t	ﻉ	'
ﺕ	ts	ﻍ	Gh
ﺝ	j	ﺝ	F
ﺡ	h	ﻕ	Q
ﺦ	kh	ﻙ	K
ﺩ	d	ﻝ	L
ﺫ	dz	ﻡ	M
ﺭ	r	ﻥ	N
ﺯ	z	ﻭ	W
ﺱ	s	ﻩ	H
ﺲ	sy	ﻊ	'
ﺶ	Sh	ﻱ	Y
ﺪﻝ	dl		

#### B. Vokal Panjang dan Diftong

Arab	Latin	Arab	Latin
آ	â (a panjang)	أَوْ	Aw
إِي	î (i panjang)	إِي	ay
أُو	û (u panjang)		

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS DAN HAK CIPTA

© Muhammad Ridha, 2020

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Ridha  
 Tempat/tgl lahir : Pagar Mayang/ 21 Mei 1994  
 NIM : 11433104128  
 Fakultas/Prodi : Ushuluddin/ Studi Agama-Agama  
 Judul Skripsi : *Pengaruh Dzikir Terhadap Ketenangan Bathin (Studi Majelis Dzikir Al – Hidayah) Kecamatan Rambah Rokan Hulu*

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Proposal ini adalah asli karya tulis saya dan belum pernah diajukan oleh siapapun untuk mendapatkan gelar akademik (Sarjana), baik di Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim Pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar kepustakaan.
4. Saya dengan ini menyerahkan karya tulis ini kepada Fakultas Ushuluddin UIN Suska Riau. Mulai dari sekarang dan seterusnya Hak Cipta atas karya tulis ini adalah milik Fakultas Ushuluddin, dan publikasi dalam bentuk apapun harus mendapat izin tertulis dari Fakultas Ushuluddin.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Pekanbaru, 15 Desember 2020

Yang membuat pernyataan,



**MUHAMMAD RIDHA**  
 NIM. 11433104128

## ABSTRAK

**Muhammad Ridha, (2020) : Pengaruh Dzikir Terhadap Ketenangan Bathin (Studi Majelis Dzikir Al – Hidayah) Kecamatan Rambah Rokan Hulu**

Penelitian ini dilatarbelakangi karena krisis kebatinan yang terjadi dimasyarakat Kecamatan Rambah Kabupaten Rokan Hulu. Krisis Kebatinan yang dimaksud adalah kurangnya rasa kebahagiaan dalam hati seseorang dengan merasa iri, dengki, gelisah, stress, dan sebagainya. Sehingga dibentuklah suatu wadah untuk mengatasi dan mengobati krisis kebatinan yang terjadi dimasyarakat yaitu Majelis Dzikir al-Hidayah. Metodologi penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan alat bantu program IBM SPSS 21.0. Teknik pengumpulan data dengan menggunakan angket, observasi dan dokumentasi. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 118 orang, sedangkan sampelnya adalah 17 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan random sampling. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh dengan nilai koefisien korelasi ( $r$ ) sebesar 0,702 (70,2%) dengan kategori korelasi kuat. Dari hasil penelitian diperoleh nilai  $t$  hitung sebesar 3,819 dengan signifikan 0,002. Diperoleh nilai  $t$  tabel dengan  $df = n-k-1=17-1-1=15$  pada taraf signifikan 5% (2-tailed) sebesar 2,131. Dengan demikian diketahui  $t$  hitung (3,819) >  $t$  tabel (2,131) atau signifikan (0,002) < 5% (0,05). Dapat diartikan bahwa dzikir di Majelis Dzikir al-Hidayah berpengaruh terhadap ketenangan bathin masyarakat Kecamatan Rambah Kabupaten Rokan Hulu. Dari pengamatan penulis dilapangan dan hasil analisa data adalah benar artinya terdapat manfaat dan efek positif yang kuat dari berdzikir di Majelis Dzikir Al – Hidayah terhadap ketenangan bathin masyarakat.

**Kata Kunci : Dzikir, Ketenangan bathin.**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



## ABSTRACT

**Muhammad Ridha, (2020): The Influence of Dhikr on Inner Peace (Study of Al-Hidayah Council of Dhikr) Rambah Rokan Hulu District**

This research was motivated by the mysticism crisis that occurred in the community of Rambah District, Rokan Hulu Regency. The Mysticism crisis in question is a lack of happiness in one's heart by feeling jealous, envy, anxiety, stress, and so on. So that a forum was formed to overcome and treat the mysticism crisis that occurred in the community, namely the Assembly of Dzikir al-Hidayah. The research methodology used is quantitative with the IBM SPSS 21.0 program tool. Data collection techniques using questionnaires, observation and documentation. The population in this study amounted to 118 people, while the sample was 17 people. The sampling technique uses random sampling. The results showed that there was an influence with the value of the correlation coefficient (r) of 0.702 (70.2%) with the strong correlation category. From the results of the study, the value of t arithmetic is 3.819 with significant o, 002. Obtained the value of t table with  $df = n-k-1 = 17-1-1 = 15$  at a significant level of 5% (2-tailed) of 2,131. Thus it is known that  $t \text{ count } (3.819) > t \text{ table } (2.131)$  or significant  $(0.002) < 5\% (0.05)$ . It can be interpreted that the Assembly of Dhikr al-Hidayah had an effect on efforts to overcome the mystical crisis of the community in Rambah Sub-District, Rokan Hulu Regency. From the author's observations in the field and the results of the data analysis are correct, it means that there are benefits and strong positive effects of dhikr in the Al-Hidayah Dhikr Council on the inner peace of the community.

**Keywords: Dhikr, Inner Peace.**

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## الملخص

محمد رضا (2020): أثر جمعية الهداية الذكر في التغلب على أزمة الكبواتين في قضاء رامة هولو

كان الدافع وراء هذا البحث هو أزمة الكباتين التي وقعت في منطقة رامة ، وكان هوغو ريجنسي. أزمة كباتينان في السؤال هو عدم وجود السعادة في قلب واحد عن طريق الشعور بالخيرة والحسد والقلق ، والتوتر ، وهلم جرا. بحيث تم تشكيل منتدى للتغلب على الأزمة الكباتية التي حدثت في المجتمع وعلاجها ، وهي مجلس دزكار الهادية. منهجية البحث المستخدمة هي الكمية باستخدام أداة برنامج IBM SPSS 21.0. تقنيات جمع البيانات باستخدام الاستبيانات والملاحظة والتوثيق. بلغ عدد السكان في هذه الدراسة 118 شخصا ، في حين كانت العينة 17 شخصا. تستخدم تقنية أخذ العينات عينات عشوائية. أظهرت النتائج وجود تأثير على قيمة معامل الارتباط ( $r$ ) عند  $0.702$  ( $70.2\%$ ) مع فئة الارتباط القوية. من نتائج الدراسة ، بلغت قيمة الحساب  $t_{3.819}$  مع قيمة  $0.002$ . حصلت على قيمة الجدول  $t$  مع  $df = n - k - 1 = 17 - 1 - 1 = 15$  عند مستوى معنوي قدره  $5\%$  ( $2$ -tailed) من  $2131$ . وبالتالي من المعروف أن  $r$  عدد  $(3.819)$   $<$  ر الجدول ( $2.131$ ) أو كبيرة ( $0.002$ )  $>$   $5\%$  ( $0.005$ ). يمكن تفسير أن مجلس ذكر الهداية كان له تأثير على الجهود المبذولة للتغلب على الأزمة الغامضة للمجتمع في منطقة رامة الفرعية ، وكان هولو ريجنسي. من ملاحظة المؤلف في الميدان ونتائج تحليل البيانات صحيحة ، فهذا يعني أن هناك فوائد وتأثيرات إيجابية قوية بين جمعية الذكر الهداية في التغلب على أزمة المجتمع الصوفي.

الكلمات الرئيسية: التأثير ، الكياتينان.

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.





## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia serta kekuatan, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul “**Pengaruh Dzikir Terhadap Ketenangan Bathin (Studi Majelis Dzikir Al – Hidayah) Kecamatan Rambah Rokan Hulu**”. Sholawat dan salam penulis ucapkan kepada baginda Nabi Besar Muhammad SAW dengan ucapan Allahummasolli ‘ala saidina muhammad, assalamu’alaika ya Rasulallah.

Dengan menyelesaikan skripsi ini penulis mendapatkan dukungan dan juga menerima segala bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan uluran tangan dan kemurahan hati kepada penulis. Sehingga pada kesempatan ini penulis menyampaikan dengan penuh hormat ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Suyitno, M. Ag, selaku Plt. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau tahun 2020.
2. Bapak Dr. H. Jamaluddin, M. Us, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
3. Bapak Dr. Sukiyat, M. Ag, selaku wakil Dekan I Fakultas Ushuluddin Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
4. Bapak Dr. Zulkifli, M. Ag, selaku wakil Dekan II Fakultas Ushuluddin Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
5. Bapak Dr. H. M. Ridwan Hasbi, Lc., M. Ag, selaku wakil Dekan III Fakultas Ushuluddin Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
6. Ibu Dr. Khotimah, M. Ag, selaku Ketua Prodi Studi Agama – agama Fakultas Ushuluddin Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
7. Ibu Khairiah, M. Ag, selaku Sekretaris Prodi Studi Agama – agama Fakultas Ushuluddin Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
8. Ibu Dr. Salmaini Yeli, M. Ag, selaku Penasehat Akademik, yang dari awal membimbing penulis dalam perkuliahan.
9. Bapak Dr. Hasbullah, S. Ag, M. Si, selaku dosen Pembimbing I yang memberikan pengarahan dan masukan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

10. Ibu Dr. Khotimah, M. Ag, selaku dosen Pembimbing II yang banyak memberikan saran dan pengarahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Teristimewa untuk kedua orang tua tercinta, ayahanda Sugeng dan ibunda Umi Kalsum, atas do'a, pengorbanan, cinta dan kasih sayang yang telah diberikan kepada ananda adalah suatu alasan terkuat ananda dalam menyelesaikan skripsi ini. Untuk adikku Ahmad Efendi yang selalu memberikan semangat kepada penulis.
12. Untuk seluruh dosen Prodi Studi Agama-agama, penulis mengucapkan sangat berterimakasih terhadap mereka semua yang telah memberikan ilmu dan wawasan yang banyak untuk penulis selama menjalani aktifitas perkuliahan.
13. Perpustakaan Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau dan Perpustakaan Fakultas Ushuluddin yang telah membantu penulis dengan memberikan fasilitas berupa literatur dalam menyelesaikan skripsi.
14. Kepada Badan Pelayanan Perizininan Terpadu Provinsi Riau yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan riset/penelitian.
15. Kepada Kepala dan Seluruh Staf Kesatuan Bangsa dan Politik Rokan Hulu yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan riset/penelitian.
16. Kepada seluruh bapak/ibu/abang/kakak/adik di Majelis Dzikir Al-Hidayah yang telah banyak membantu penulis dalam bentuk memberikan data-data yang dibutuhkan.
17. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan Prodi Studi Agama – agama (SAA) yang telah memberikan semangat dan motivasi.

Semoga segala bantuan yang tak ternilai harganya dari semua pihak mendapat nilai pahala dari Allah SWT, Amiin. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan untuk kedepannya.

Pekanbaru, 22 Oktober 2020

Penulis

**MUHAMMAD RIDHA**  
**NIM. 11433104128**





## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Permasalahan .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Penegasan Istilah .....	5
F. Sistematika Penulisan .....	6
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
A. Kajian Teori .....	7
B. Penelitian Terdahulu .....	9
C. Konsep Operasional .....	9
D. Hipotesis .....	12
<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	14
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian .....	14
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	14
C. Populasi dan Sampel .....	15
D. Jenis dan Sumber Data .....	16
E. Teknik Pengumpulan Data.....	17
F. Uji Validitas Data .....	18
G. Teknik Analisis Data .....	21
<b>BAB IV. PENYAJIAN DAN ANALISIS DATA</b> .....	24
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	24
B. Penyajian Data .....	28

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<b>BAB V. PENUTUP</b> .....	57
A. Kesimpulan .....	57
B. Saran .....	58

**DAFTAR PUSTAKA**

**DAFTAR LAMPIRAN**

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.





## DAFTAR TABEL

<b>Daftar Tabel</b>	<b>Hal</b>
Tabel III.1. Jumlah Populasi.....	15
Tabel III.2. Uji Validitas Variabel X ( <i>Kegiatan Berdzikir Di Majelis Dzikir al-Hidayah</i> ) .....	19
Tabel III.3. Uji Validitas Variabel Y ( <i>Krisis Kebatinan Masyarakat</i> ).....	20
Tabel III.4. Nilai Reliabilitas Varibel X ( <i>Kegiatan Berdzikir Di Majelis Dzikir al-Hidayah</i> ).....	21
Tabel III.5. Nilai Reliabilitas Variabel Y ( <i>Krisis Kebatinan Masyarakat</i> ) .	21
Tabel III.6. Interpretasi Koefisien Korelasi Nilai r .....	23
Tabel IV.1. Responden Berdasarkan Umur .....	30
Tabel IV.2. Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	31
Tabel IV.3. Tanggapan Responden Tentang Tuan Guru Bersifat Profesional Dalam Membimbing Jamaah .....	32
Tabel IV.4. Tanggapan Responden Tentang Tuan Guru Memiliki Kepribadian Yang Baik Dalam Berkata, Bersikap Dan Bertindak .....	32
Tabel IV.5. Tanggapan Responden Tentang Banyak Masyarakat Yang Merasa Cemas, Stress, Kegelisahan Jiwa Serta Tidak Tenang Itu Karena Kurangnya Pendekatan Diri Kepada Allah SWT ..	33
Tabel IV.6. Tanggapan Responden Tentang Majelis Dzikir al-Hidayah Sebagai Wadah Masyarakat Berkumpul Untuk Lebih Mendekatkan Diri Kepada Allah SWT .....	34
Tabel IV.7. Tanggapan Responden Tentang Tuan Guru Sabar Terhadap Masyarakat Yang Tidak Mengikuti Dengan Baik .....	35
Tabel IV.8. Tanggapan Responden Tentang Tuan Guru Menegur Dan Menasehati Jamaah Yang Melakukan Kesalahan .....	35
Tabel IV.9. Tanggapan Responden Tentang Tuan Guru Mengajak Jamaah Dan Masyarakat Kepada Kebajikan, Menyeru Pada Yang Ma'ruf Dan Mencegah Dari Yang Munkar .....	36

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tabel IV.10.	Tanggapan Responden Tentang Tuan Guru Menyampaikan Dakwah Dengan Baik, Benar Dan Mendidik Sesuai Dengan al-Qur'an Dan Hadist .....	37
Tabel IV.11.	Tanggapan Responden Tentang Tuan Guru Membimbing Zikir Dengan Metode Membaca Teks Dan Bil Lisan .....	37
Tabel IV.12.	Tanggapan Responden Tentang Zikir Berjamaah Yang Dilakukan Di Surau Induk Kewalian Asia Pasifik Berjalan Dengan Tertib Dan Terus Menerus .....	38
Tabel IV.13.	Tanggapan Responden Tentang Zikir Yang Dilakukan Membangkitkan Perasaan Tenang Terhadap Kehidupan .....	39
Tabel IV.14.	Tanggapan Responden Tentang Tuan Guru Menjelaskan Manfaat Zikir Untuk Kehidupan Sehari-hari .....	39
Tabel IV.15.	Tanggapan Responden Tentang Mengikuti Program Majelis Dzikir al-Hidayah Untuk Meningkatkan Kualitas Batin .....	40
Tabel IV.16.	Tanggapan Responden Tentang Merasa Ketenangan Jiwa Setelah Mengikuti Zikir Berjamaah Oleh Majelis Dzikir al-Hidayah .....	41
Tabel IV.17.	Tanggapan Responden Tentang Batin Menjadi Lebih Kuat Setelah Berzikir .....	42
Tabel IV.18.	Tanggapan Responden Tentang Lebih Sabar Dan Tenang Setelah Mengikuti Program Zikir Oleh Majelis Zikir al-Hidayah .....	42
Tabel IV.19.	Tanggapan Responden Tentang Selalu Ikut Serta Dalam Program Zikir Mingguan .....	43
Tabel IV.20.	Tanggapan Responden Tentang Memahami Makna Zikir Untuk Kehidupan Sehari-hari .....	44
Tabel IV.21.	Tanggapan Responden Tentang Melaksanakan Zikir Yang Diajarkan Oleh Tuan Guru Secara Rutin.....	44
Tabel IV.22.	Tanggapan Responden Tentang Mengikuti Zikir Berjamaah Setiap Malam Selasa Dan Malam Jum'at.....	45
Tabel IV.23.	Tanggapan Responden Tentang Merasakan Manfaat Berzikir Untuk Sehari-hari .....	46



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tabel IV.24	Tanggapan Responden Tentang Mengetahui Dan Memahami Hikmah Dalam Berzikir .....	46
Tabel IV.25	Tanggapan Responden Tentang Bersemangat Dalam Mengikuti Program Majelis Dzikir al-Hidayah .....	47
Tabel IV.26	Tanggapan Responden Tentang Kegelisahan Jika Tidak Berzikir .....	47
Tabel IV.27	Uji Validitas Variabel X ( <i>Kegiatan Berdzikir Di Majelis Dzikir al-Hidayah</i> ).....	49
Tabel IV.28	Uji Validitas Variabel Y ( <i>Krisis Kebatinan Masyarakat</i> ) .....	50
Tabel IV.29	Nilai Reliabilitas Variabel X ( <i>Kegiatan Berdzikir Di Majelis Dzikir al-Hidayah Hidayah</i> ).....	51
Tabel IV.30	Nilai Reliabilitas Variabel Y ( <i>Krisis Kebatinan Masyarakat</i> ) .	51
Tabel IV.31	Jumlah Nilai Variabel X Dan Y .....	52
Tabel IV.32	Hasil Uji Regresi Linear Sederhana .....	53
Tabel IV.33	Korelasi Kegiatan Berdzikir di Majelis Dzikir al-Hidayah Dapat Mengatasi Krisis Kebatinan Masyarakat .....	54
Tabel IV.34	Nilai T Tabel Statistik .....	55



## BAB I PENDAHULUAN

### A Latar Belakang

Manusia adalah makhluk yang paling sempurna di antara makhluk lainnya, karena secara khusus Allah telah menganugerahkan akal dan pikiran. Allah menjadikan manusia sebagai pemimpin (Khalifah) di muka bumi ini. Dengan bekal akal dan pikiran itu manusia mampu membedakan mana yang baik (manfaat) dan mana yang buruk (madharat). Selanjutnya Allah memperhitungkan (menghisab) perbuatan manusia untuk menuju ahsanu amala (amal yang terbaik).

Menurut Ibnu Athaillah As-Sakandary sebagaimana yang dikutip oleh Luqmanul Hakim tentang “*Rahasia Dzikir*” bahwa dzikirnya Allah SWT terhadap hambanya di zaman azali sebelum hambanya ada, adalah dzikir teragung dan terbesar, yang menyebabkan dzikirnya hamba saat ini. Dzikirnya Allah SWT tersebut lebih dahulu, lebih sempurna, lebih luhur, lebih tinggi, lebih mulia dan lebih terhormat yaitu kalimat “Allahu Akbar”.<sup>1</sup>

Selama ini majelis-majelis zikir identik dengan masyarakat perkotaan yang semakin maju sehingga semakin kompleks hidup yang dijalaninya, maka semakin susah pulalah mencapai ketenangan hidup. Kehidupan manusia di zaman modern yang begitu kompetitif menyebabkan ia harus mengerahkan segala kemampuannya dan cenderung bekerja tanpa mengenal batas untuk mendapatkan kepuasan materil yang tak pernah ada titik akhirnya. Sehingga mengakibatkan banyak orang yang terkena problem yang sulit untuk dipecahkan, seperti stres, rasa cemas, kegelisahan jiwa atau batin serta tidak tenang dalam menjalani kehidupan. Sehingga ketegangan emosi yang ditimbulkan menuntut seseorang untuk mencari ketenangan dan penyelesaian hidup dengan cara mendekatkan diri kepada Allah untuk mengobati krisis kebatinan (Spiritual).

Tingginya minat terhadap spiritualitas tidak bisa dilepaskan dari konstruksi modernitas. Paradigma modernitas yang menawarkan segenap kemudahan dan kemewahan hidup ternyata tidak mampu memenuhi kebutuhan manusia yang

<sup>1</sup> M. Luqmanul Hakim, *Cahaya Sufi* (Jakarta : Balai Pustaka, 2009), 12

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

paling dasar. Kemudahan hidup di segala aspek justru membuat masyarakat modern kehilangan aspek yang paling fundamental, yaitu aspek spiritualitas. Hal ini dapat dipahami karena kepuasan materi bukan jaminan untuk memuaskan sisi dalam batin manusia. Sebaliknya, kegelisahan rohani memiliki dampak yang begitu besar bagi kenyamanan hidup seseorang.<sup>2</sup>

Faktor utama yang menyebabkan munculnya berbagai macam problematika masyarakat perkotaan modern yang selalu dilanda berbagai macam penyakit *psychis* seperti memiliki rasa tidak puas, resah dan stres adalah karena mereka telah diracuni dengan gaya dan pandangan hidup yang matrealistik, sekularistik serta terlalu menonjolkan rasionalitas tanpa memperhatikan aspek-aspek spritualitas, seluruh aktivitas hidup diarahkan untuk memenuhi kebutuhan fisik serta kesenangan-kesenangan hawa nafsu, tidak lagi peduli halal dan haram sehingga tidak segan-segan melakukan kolusi, korupsi dan nepotisme.<sup>3</sup>

Kecamatan Rambah yang terletak di Kabupaten Rokan Hulu Provinsi Riau telah mendirikan sebuah majelis dzikir yang diberi nama Al – Hidayah. Majelis tersebut didirikan pada tahun 2008 oleh KH. Syekh Maulana Muhammad Said Sulaiman Rahmatullah. Masyarakat Kecamatan Rambah beramai-ramai mengikuti pengajian-pengajian seperti mengikuti dzikir rutin Majelis Dzikir al-Hidayah untuk mengobati rasa cemas, resah dan stres dalam kehidupan sehari-hari.<sup>4</sup> Majelis Dzikir al-Hidayah ini bertujuan untuk membantu masyarakat yang merasa kegelisahan dalam hidup. Masyarakat Kecamatan Rambah khususnya, banyak yang merasakan keresahan dan kehilangan rasa iman dan takwa kepada Allah SWT. Untuk itu, fungsi pokok dari Majelis Dzikir al-Hidayah ini adalah membantu dalam pemulihan kesehatan batin seseorang yang merasa kegelisahan keohaniannya.<sup>5</sup>

Majelis Dzikir al-Hidayah juga merupakan lembaga pendidikan masyarakat yang tumbuh dan berkembang dari kalangan masyarakat Islam itu

<sup>2</sup> Ngainun Naim, “Revivalisme Spiritualitas Manusia Kontemporer.” Jurnal Kalam, Vol. 28, No 2 (2013) : 229

<sup>3</sup> Hamdan Rasyid, Konsep Dzikir Menurut Al-Qur’an dan Urgensinya Bagi Masyarakat Modern (Jakarta : Insan Cemerlang), 21

<sup>4</sup> *Ibid.*, 22

<sup>5</sup> Wawancara dengan Ikhsan, jamaah Majelis Dzikir al-Hidayah pada tanggal 13 April 2018



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

sendiri yang kepentingannya untuk kemaslahatan umat manusia. Oleh karena itu taklim adalah lembaga swadaya masyarakat yang hidupnya didasarkan kepada “*ta’âwun*” (tolong menolong) dan “*ruhamâu bainahum*” (belas kasihan di antara mereka).

Dari paparan diatas dapat diketahui bahwa majelis-majelis dzikir biasanya terdapat di kota-kota karena banyaknya kompleksitas hidup yang menyebabkan tingginya tingkat stres dalam masyarakat perkotaan, mengingat tipisnya solidaritas, individualis dan kesibukan mereka dalam bekerja sehingga menyita waktu untuk bersosialisasi. Berbeda dengan masyarakat pedesaan mayoritas pekerjaan masyarakatnya petani yang memiliki tingkat stres rendah, tetapi tetap berdiri sebuah majelis dzikir. Keberadaan majelis dzikir di dalam masyarakat pedesaan selain sebagai wadah untuk menenangkan rohani, juga untuk membantu beriman kepada Allah SWT. dengan sebenar-benarnya iman. Cinta kepada Allah dan RasulNya dengan sebenar-benarnya cinta.

Dari uraian-uraian diatas menimbulkan keingintahuan bagaimana pengaruh dzikir terhadap ketenangan bathin dimasyarakat luas khususnya di Kabupaten Rokan Hulu. Sehingga penulis tertarik untuk meneliti ***“Pengaruh Dzikir Terhadap Ketenangan Bathin (Studi Majelis Dzikir Al – Hidayah) Kecamatan Rambah Kabupaten Rokan Hulu”***.

**B Permasalahan**

1. Identifikasi Masalah
  - a. Kegiatan berdzikir di majelis Dzikir al-Hidayah dapat mengatasi krisis kebatinan masyarakat kecamatan Rambah kabupaten Rokan Hulu.
  - b. Beberapa program dan kegiatan majelis Dzikir al-Hidayah dalam upaya mengatasi krisis kebatinan masyarakat Kecamatan Rambah kabupaten Rokan Hulu.
  - c. Faktor penghambat dan pendukung dalam upaya mengatasi krisis kebatinan masyarakat Kecamatan Rambah kabupaten Rokan Hulu.



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Batasan Masalah

Dari beberapa identifikasi masalah di atas, maka penulis akan membatasi masalah yaitu “Apakah Kegiatan Berdzikir Di Majelis Dzikir al-Hidayah Dapat Mengatasi Krisis Kebathinan Masyarakat Kecamatan Rambah Kabupaten Rokan Hulu ?

3. Rumusan Masalah

Dari penjelasan latar belakang di atas, maka penulis merumuskan masalah dalam penelitian ini adalah :

- a. Apakah pengaruh Majelis Dzikir al-Hidayah dalam mengatasi krisis kebathinan masyarakat Kecamatan Rambah Kabupaten Rokan Hulu ?
- b. Apakah program Majelis Dzikir al-Hidayah membantu dalam pemulihan krisis kebathinan masyarakat Kecamatan Rambah Kabupaten Rokan Hulu?

**C. Tujuan Penelitian**

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah :

1. Untuk mengetahui bagaimana pengaruh berdzikir di Majelis Dzikir Al-Hidayah dalam ketenangan bathin masyarakat Kecamatan Rambah Kabupaten Rokan Hulu.
2. Untuk mengetahui apakah program Majelis Dzikir al-Hidayah membantu dalam pemulihan krisis kebathinan masyarakat Kecamatan Rambah Kabupaten Rokan Hulu.

**D. Manfaat Penelitian**

1. Manfaat Teoritis

Dari penelitian ini diharapkan dapat memperkaya khasanah keilmuan khususnya ilmu keagamaan.

2. Manfaat Praktis

Diharapkan mampu memberikan kenyamanan dalam kehidupan serta ketenangan jiwa rohani sebagaimana salah satu tujuan dari Majelis Dzikir al-Hidayah.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**E. Penegasan Istilah**

Agar tidak terdapat kesalahpahaman dengan istilah-istilah pada penelitian ini, maka penulis akan menjelaskan beberapa istilah di bawah ini :

1. Pengertian Majelis Dzikir

Majelis Dzikir terbagi atas dua kata, yaitu majelis dan dzikir. Dalam Kamus Bahasa Indonesia pengertian majelis adalah “pertemuan atau perkumpulan orang banyak atau bangunan tempat orang berkumpul.”<sup>6</sup> Sedangkan dzikir dalam arti lain “renungan, pengajaran”.<sup>7</sup> Istilah dzikir sama halnya dengan menghafal, hanya saja bedanya dalam menghafal mengandung makna menyimpan, sedangkan dzikir mengandung makna mengingat. Sehingga majelis dzikir adalah suatu tempat atau perkumpulan yang bertujuan untuk mengingat kepada Allah SWT. Majelis dzikir adalah suatu tempat perkumpulan orang-orang yang menyebut dan mengucapkan kalimat Allah SWT, tempat perkumpulan orang-orang yang mulia atau sholeh.

2. Pengertian Ketenangan Bathin

Ketenangan berasal dari kata “tenang” yang kemudian diberi imbuhan ke-an. Ketenangan secara etimologi berarti mantap, tidak gusar, yaitu: suasana jiwa yang berada dalam keseimbangan sehingga menyebabkan seseorang tidak terburu-buru atau gelisah. Dalam bahasa arab, kata tenang ditunjukkan dengan kata ath-thuma“ninah yang artinya ketentraman hati kepada sesuatu dan tidak terguncang atau resah.<sup>8</sup>

Dalam psikologi, bathin lebih dihubungkan dengan tingkah laku sehingga yang diselidiki oleh para psikolog adalah perbuatan-perbuatan yang dipandang sebagai gejala-gejala dalam bathin. Teori-teori baik psikoanalisa, behaviorisme maupun humanisme memandang jiwa sebagai sesuatu yang berada dibelakang tingkah laku.<sup>9</sup>

<sup>6</sup> Anton M. Moeliono, ddk, Kamus Besar Bahasa Indonesia (Jakarta : Balai Pustaka, 2001), 768

<sup>7</sup> Mawardi Labay El Sulthani, Dzikir dan Do’a Dalam Kesibukan (Departemen Penerangan RI, 1992), 15

<sup>8</sup> Umi Kulsum, jurnal dengan judul ketenangan jiwa dalam keberhasilan proses pendidikan remaja. 2015

<sup>9</sup> Irwanto, dkk. Psikologi Umum, (Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama. 1991), 3

Sedangkan kalau dalam bahasa arab jiwa berasal dari kata “An-Nafs”. imam Al-Ghozali menyatakan bahwa bathin adalah jisim yang sangat halus yang mengetahui dan merasa yakni manusia-manusia.<sup>10</sup>

## **F. Sistematikan Penulisan**

Dalam penelitian ini penulis membagi penulisan dalam 5 (lima) bab dengan uraian sebagai berikut :

### **BAB I : Pendahuluan**

Bab ini berisi Latar Belakang, Permasalahan, Tujuan Penelitian, Manfaat Penelitian, Penegasan Istilah, dan Sistematika Penulisan.

### **BAB II : Tinjauan Pustaka**

Bab ini berisi tentang Kajian Teori, Penelitian Terdahulu, Operasional Variabel, dan Hipotesis

### **BAB III : Metodologi Penelitian**

Bab ini berisi tentang Jenis dan Pendekatan Penelitian, Lokasi dan Waktu Penelitian, Populasi Dan Sampel, Informan Penelitian, Sumber Data, Tekhnik Pengumpulan Data, Tekhnik Analisis Data

### **BAB IV : Penyajian Dan Analisis Data**

Bab ini berisi tentang gambaran umum lokasi penelitian, penyajian data penelitian, pembahasan hasil penelitian.

### **BAB V : Penutup**

Bab ini berisi tentang Kesimpulan dan Saran yang membangun untuk kemajuan penelitian yang akan datang.

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<sup>10</sup>Imam Ghazali. Keajaiban Hati. (terj.) Nur Hichmah, dari Ajaib Al-Qolb,(Jakarta: Tirta Ma, 1984), 3



## BAB II

### TINJAUAN PUSTAKA

#### 2. Kajian Teori

##### 2.1.1 Pengertian Pengaruh

Menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia kata pengaruh yakni “daya yang ada atau timbul dari seseorang (orang atau benda) yang ikut membentuk watak kepercayaan dan perbuatan seseorang”.<sup>11</sup> Berikut adalah pengertian pengaruh menurut pendapat para ahli.

Pengertian pengaruh menurut Norman Barry adalah suatu tipe kekuasaan yang jika seorang dipengaruhi agar bertindak dengan cara tertentu, dapat dikatakan terdorong untuk bertindak demikian, sekalipun ancaman sanksi yang terbuka tidak merupakan motivasi yang mendorongnya.

Surakhmad menyatakan bahwa pengaruh adalah kekuatan yang muncul dari suatu benda atau orang dan juga gejala dalam yang dapat memberikan perubahan terhadap apa – apa yang ada di sekelilingnya.

Dari beberapa pengertian di atas, maka dapat disimpulkan bahwa pengaruh adalah sebagai suatu daya yang ada atau timbul dari suatu hal yang memiliki akibat atau hasil, efek, manfaat positif dan dampak yang ada.

##### 2.1.2 Pengertian Ketenangan Bathin

Ketenangan berasal dari kata “tenang” yang kemudian diberi imbuhan ke-an. Ketenangan secara etimologi berarti maantap, tidak gusar, yaitu: suasana jiwa yang berada dalam keseimbangan sehingga menyebabkan seseorang tidak terburu-buru atau gelisah. Dalam bahasa arab, kata tenang ditunjukkan dengan kata ath-thuma“ninah yang artinya ketentrangan hati kepada sesuatu dan tidak terguncang atau resah.<sup>12</sup> Dalam psikologi, jiwa lebih dihubungkan dengan tingkah laku sehingga yang diselidiki oleh para psikolog adalah perbuatan-perbuatan yang dipandang sebagai gejala-gejala dalam jiwa.

<sup>11</sup> Anton M. Moeliono, dkk, Kamus Besar Bahasa Indonesia (Jakarta : Balai Pustaka, 2001), 765

<sup>12</sup> Umi Kulsum, jurnal dengan judul ketenangan jiwa dalam keberhasilan proses pendidikan remaja. 2015

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Teori-teori baik psikoanalisa, behaviorisme maupun humanisme memandang jiwa sebagai sesuatu yang berada dibelakang tingkah laku.<sup>13</sup>

Sedangkan kalau dalam bahasa arab jiwa berasal dari kata “An-Nafs”. imam Al-Ghozali menyatakan bahwa jiwa adalah jisim yang sangat halus yang mengetahui dan merasa yakni manusia-manusia dengan hakikat kejiwaannya.<sup>14</sup> Jiwa inilah yang merupakan hakikat dari kemanusiaan.

Menurut Wasty Soemanto, jiwa adalah kekuatan dalam diri yang menjadi penggerak bagi jasad dan tingkah laku manusia, jiwa menumbuhkan sikap yang mendorong tingkah laku. Demikian dekatnya fungsi jiwa dengan tingkah laku maka berfungsinya jiwa dapat diamati dari tingkah laku yang nampak.<sup>15</sup>

Jadi jiwa adalah seluruh aspek ruhani yang dimiliki oleh manusia yang menjadi hakikat dari manusia yang mendorong menjadi sebuah tingkah laku, diantaranya yakni hati, akal pikiran, emosi, dan perasaan.

Ketenangan jiwa merupakan juga kesehatan jiwa, kesejahteraan jiwa, atau kesehatan mental. Karena orang yang jiwanya tenang dan tenteram berarti orang tersebut mengalami keseimbangan di dalam fungsi-fungsi jiwanya sehingga dapat berfikir positif, bijak dalam menyikapi masalah, mampu menyesuaikan diri dengan situasi yang dihadapi serta mampu merasakan kebahagiaan hidup.

Hal tersebut sesuai dengan pandangan Zakiah Daradjat bahwa kesehatan mental adalah terwujudnya keharmonisan yang sungguh-sungguh antara faktor jiwa, serta mempunyai kesanggupan untuk menghadapi problem-problem yang biasa terjadi, dan merasakan secara positif kebahagiaan dan kemampuan dirinya.<sup>16</sup>

Dari pendapat di atas dapat dipahamibahwa orang yang sehat mentalnya atau tenang jiwanya adalah orang yang memiliki keseimbangan dan keharmonisan di dalam fungsi-fungsi jiwanya, memiliki kepribadian

<sup>13</sup> Irwanto, dkk. Psikologi Umum, (Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama. 1991) h.

<sup>14</sup> Imam Ghazali. Keajaiban Hati. (terj.) Nur Hichmah, dari Ajaib Al-Qur'an, (Jakarta: Tirta Mas. 1984) h. 3

<sup>15</sup> Wasty Soemanto. Pengantar Psikologi. (Jakarta: Bina Aksara. 1988) h. 15

<sup>16</sup> Zakiyah daradjat. Kesehatan Mental. (Jakarta: Gunung Agung. 1982) h. 13

yang terintegrasi dengan baik, dapat menerima sekaligus menghadapi realita yang ada, mampu memecahkan segala kesulitan hidup dengan kepercayaan diri dan keberanian serta dapat menyesuaikan diri dengan lingkungannya.

## 2.2 Penelitian Terdahulu

Kajian penelitian terdahulu yang relevan adalah :

2.2.1 Penelitian yang dilakukan oleh FAHRURROZI tahun 2013 tentang pembentukan akhlak remaja di Jakarta. Dari hasil penelitian yang dilakukan oleh saudara Fahrurrozi dapat diambil kesimpulan bahwa pembinaan akhlak remaja yang dilakukan atau diprogramkan oleh majelis dzikirdi Jakarta bernilai sangat baik. Sehingga setiap majelis dzikirdi Jakarta disarankan untuk melakukan pembinaan akhlak terhadap remaja.

2.2.2 Penelitian yang dilakukan oleh MELINASARI tahun 2016 tentang pengaruh program wirid pengajian dalam meningkatkan kesadaran agama pegawai di lingkungan kantor bupati kecamatan Rambah kabupaten Rokan Hulu berfokus pada pegawai-pegawai kantor bupati yang berkesimpulan bahwa program wirid pengajian memberikan pengaruh yang signifikan terhadap pegawai-pegawai kantor bupati di Kecamatan Rambah Kabupaten Rokan Hulu.

2.2.3 Sedangkan penelitian yang penulis lakukan lebih fokus pada “Pengaruh Dzikir Terhadap Ketenangan Bathin (Studi Majelis Dzikir Al – Hidayah) Kecamatan Rambah Kabupaten Rokan Hulu”.

## 2.3 Konsep Operasional

Konsep operasional variabel adalah sebagai tolak ukur atau indikator dalam penelitian. Variabel bebas (X) dalam penelitian ini adalah Kegiatan Berdzikir Di Majelis Dzikir Al-Hidayah, sedangkan variabel terikat (Y) dalam penelitian ini adalah krisis kebathinan masyarakat.

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

JUDUL	VARIABEL	INDIKATOR	SUB INDIKATOR
Pengaruh Dzikir Terhadap Ketenangan Bathin (Studi Majelis Dzikir Al – Hidayah) Kecamatan Rambah Rokan Hulu	Varibel X (Pengaruh Dzikir)	1. Kredibilitas tuan guru dalam membimbing jamaah	1.1 Tuan guru bersifat profesional 1.2 Tuan guru berkepribadian yang baik 1.3 Tuan guru bersikap dan bertindak dengan baik 1.4 Tuan guru selalu sabar 1.5 Tuan guru mengajak dalam kebajikan 1.6 Tuan guru selalu mengingatkan jamaah dalam hal kebaikan 1.7 Tuan guru menegur dan menasehati jamaah yang melakukan kesalahan
		2. Tekhnik dan metode yang digunakan tuan guru dalam membimbing	2.1 Tuan guru membimbing dzikirdengan cara membaca teks 2.2 Tuan guru membimbing dzikirdengan cara

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

		<p>lisan (tidak membaca teks)</p> <p>2.3 Dzikir dilakukan untuk membangkitkan perasaan tenang yang dimiliki jamaah</p> <p>2.4 Dzikir dilakukan di surau-surau Majelis Dzikir Al-Hidayah</p>
		<p>3. Materi dakwah yang disampaikan tuan guru</p> <p>3.1 Dakwah berdasarkan al-Qur'an</p> <p>3.2 Dakwah berdasarkan Hadis</p> <p>3.3 Dakwah tentang manfaat dzikir</p>
Variabel Y (Ketenangan bathin)	1. Meningkatkan partisipasi masyarakat dalam mengikuti program-program Majelis Dzikir Al-Hidayah	<p>1.1 Meningkatkan kualitas batin jamaah setelah mengikuti program Majelis Dzikir Al-Hidayah</p> <p>1.2 Memberi ketenangan dalam dzikir yang dilakukan oleh jamaah</p>
	2. Meningkatkan	2.1 Menjelaskan makna

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

		pemahaman masyarakat tentang dzikir	berdzikir 2.2 Memberi semangat kepada jamaah untuk selalu berdzikir
		3. Meningkatkan kesadaran jamaah untuk berdzikir	3.1 Merasa gelisah jika tidak berdzikir 3.2 Memahami manfaat dzikir 3.3 Bersemangat dalam berzikir 3.4 Melaksanakan dzikir secara rutin 3.5 Mengikuti dzikir berjamaah secara rutin

## 2.4 Hipotesis

Hipotesis adalah pertanyaan atau dugaan mengenai keadaan populasi yang sifatnya masih sementara atau lemah kebenarannya dalam menerangkan fakta-fakta atau kondisi yang diamati dan digunakan sebagai petunjuk langkah selanjutnya.

Pengaruh dzikir di Majelis Dzikir Al-Hidayah terhadap ketenangan bathin. Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan SPSS (*Statistikal Product and Service Solutions*) versi 21.0

Adapun hipotesa dalam penelitian ini adalah :

Ha: Terdapat pengaruh dari berdzikir di Majelis Dzikir Al-Hidayah yang signifikan terhadap ketenangan bathin masyarakat Kecamatan Rambah Kabupaten Rokan Hulu.



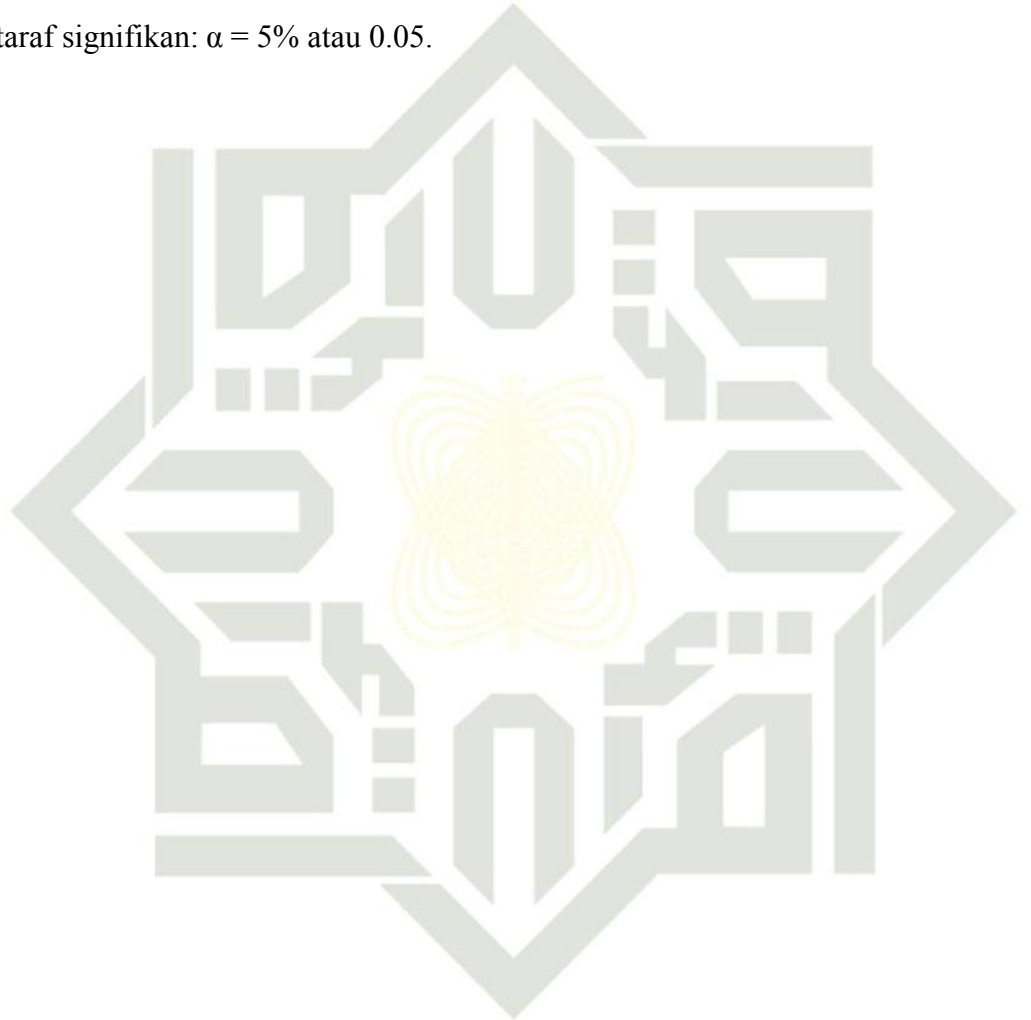
Tidak terdapat pengaruh dari berdzikir di Majelis Dzikir Al-Hidayah yang signifikan terhadap ketenangan bathin masyarakat Kecamatan Rambah Kabupaten Rokan Hulu.

Kaidah pengujian signifikansi :

Jika  $r_{hitung} \geq r_{table}$ , maka  $H_0$  ditolak artinya signifikan dan

$r_{hitung} < r_{table}$ ,  $H_0$  diterima artinya tidak signifikan

dengan taraf signifikan:  $\alpha = 5\%$  atau 0.05.



UIN SUSKA RIAU

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## BAB III METODOLOGI PENELITIAN

### A Jenis Dan Pendekatan Penelitian

#### 1. Jenis Penelitian

Dalam suatu penelitian, metode penelitian diartikan sebagai cara ilmiah mendapatkan data dengan tujuan dan kegunaan tertentu. Penelitian yang dilakukan dengan judul Pengaruh Dzikir Terhadap Ketenangan Bathin (Studi Majelis Dzikir Al – Hidayah) Kecamatan Rambah Rokan Hulu merupakan jenis penelitian kuantitatif. Penelitian ini dikatakan kuantitatif karena hasil penelitian ini banyak menggunakan angka-angka. Kuantitatif adalah penelitian yang menggambarkan atau menjelaskan suatu masalah yang hasilnya dapat di generalisasikan.<sup>17</sup>

#### 2. Pendekatan Penelitian

Pendekatan dalam penelitian ini yaitu pendekatan kuantitatif dengan menggunakan perhitungan statistik. Statistik adalah salah satu alat untuk mengumpulkan data, mengolah data, menarik kesimpulan dan membuat keputusan berdasarkan analisa data yang dikumpulkan.

Menurut Prof. Drs. Sutrisno *Hadi*, MA Statistik adalah cara untuk mengolah data dan menarik kesimpulan-kesimpulan yang teliti dan keputusan-keputusan yang logika dari pengolahan data tersebut.

### B Lokasi Dan Waktu Penelitian

Lokasi penelitian yaitu di jalan Lingkar Kampung Baru Pasir Pangaraian Kecamatan Rambah Kabupaten Rokan Hulu. Lokasi ini terletak di tengah-tengah Kecamatan Rambah. Mayoritas masyarakat dikecamatan Rambah Kabupaten Rokan Hulu beragama Islam.

Waktu penelitian yaitu mulai dari bulan April sampai dengan bulan Juni Tahun 2018.

## C Hak Cipta milk UIN Suska Riau

### Populasi Dan Sampel

#### 1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan objek penelitian sebagai sumber data yang mempunyai karakteristik tertentu dalam sebuah penelitian.<sup>18</sup> Suharsimi Arikunto mengatakan bahwa populasi adalah keseluruhan subyek penelitian. Apabila seseorang ingin meneliti semua elemen yang ada dalam wilayah penelitian, maka penelitiannya merupakan penelitian populasi.<sup>19</sup> Adapun yang menjadi populasi dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

**Tabel III. 1**  
**Jumlah Populasi**

No	Pekerjaan	Jumlah (orang)
1	Pengurus Majelis Dzikir al-Hidayah surau induk kewalian asia pasific	5
2	Jamaah Majelis Dzikir al-Hidayah surau induk kewalian asia pasific	113
Total		118 orang

*Sumber Data : Dokumentasi Surau Induk Majelis Dzikir al-Hidayah*

#### 2. Sampel

Sampel adalah sub perangkat populasi, yang secara praktis terdiri atas sejumlah kecil unit sampling yang proporsional dan merupakan elemen-elemen target yang dipilih dari kerangka samplingnya. Sampel haruslah representatif atau mewakili populasi yang ada dalam kerangka sampling untuk mencapai hasil yang valid.

Dalam memilih sampel ini peneliti menggunakan *random sampling* (sampel acak) karena dalam pengambilan sampelnya, peneliti mencampur subjek-subjek di dalam populasi sehingga semua subjek dianggap sama.

<sup>18</sup> Herman Resito, Pengantar Metodologi Penelitian (Jakarta, Gramedia Pustaka Utama, 1992), 49

<sup>19</sup> Suharsimi Arikunto, Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Dan Praktek (Jakarta: Rineka Cipta, 2002), 130



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Menurut Suharsimi Arikunto menyatakan bahwa apabila jumlah populasi lebih dari 100 orang, maka jumlah sampel yang di ambil minimal 10%-25%, dengan rumus :

$$n = 25\% \times N$$

Keterangan :

- n = besar sampel
- N = besar populasi.<sup>20</sup>

Bila populasi jamaah Majelis Dzikir al-Hidayah di surau induk kewalian asia pasific 113 orang, maka dalam penelitian ini pengambilan sampelnya 15% dari jamaah tersebut, maka besar sampel dapat diketahui :

$$n = 15\% \times 113$$

$$n = \frac{15}{100} \times 113$$

$$n = 16,95$$

Jadi sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 16,95 atau dibulatkan menjadi 17 orang sampel atau responden yang diambil secara acak.

**D. Jenis Dan Sumber Data**

Adapun jenis penelitian ini adalah lapangan yaitu di jalan lingkar desa kampung baru Kecamatan Rambah Kabupaten Rokan Hulu. Adapun sumber data dalam penelitian ini ada dua (2) sumber, yaitu :

1. Data Primer

Data primer yaitu data utama yang diperoleh dari lapangan melalui observasi,<sup>21</sup> penyebaran angket kepada pengurus dan jamaah Majelis Dzikir al-Hidayah Surau Induk Kewalian Asia Pasific di Kecamatan Rambah Kabupaten Rokan Hulu sebagai responden.

2. Data Sekunder

<sup>20</sup> *Ibid.*, 134

<sup>21</sup> Herman Resito, Pengantar Metode Penelitian (Jakarta : Gramedia Pustaka Utama, 1992), 39.

Data sekunder adalah data pendukung yang berasal dari buku-buku, majalah, jurnal, dan beberapa penelitian yang telah dilakukan sebelumnya yang berkaitan langsung dengan judul penelitian untuk mendukung data primer.

### E. Teknik Pengumpulan Data

Dalam teknik pengumpulan data ini penulis menggunakan beberapa teknik, yaitu :

#### 1. Angket

Angket merupakan serangkaian daftar pertanyaan yang disusun secara sistematis, kemudian diisi oleh responden, setelah diisi angket dikirim kembali atau dikembalikan ke petugas atau peneliti. Metode ini digunakan bila responden jumlahnya besar dapat membaca dengan baik dan dapat mengungkapkan hal-hal yang sifatnya rahasia.<sup>22</sup>

Jenis pertanyaan yang diajukan adalah pertanyaan tertutup, yaitu angket yang disusun sedemikian rupa untuk merekam data tentang keadaan responden sendiri. Data yang telah terkumpul kemudian dilakukan skala pengukuran dan pemberian skor. Skala pengukuran yang digunakan dalam penelitian ini adalah modifikasi skala *Likert*, yaitu dari 1 sampai 5.

Skala pengukuran untuk variabel kepemimpinan, hubungan kerja, pengembangan karir dan kepuasan kerja diukur melalui modifikasi dengan poin yang disesuaikan dengan materi penelitian yang dikembangkan. Semua alternatif jawaban yang harus dijawab oleh responden telah tertera dalam angket tersebut. Responden harus memilih salah satu jawaban yang menurut pendapatnya paling benar dan tidak diberi kesempatan untuk memberikan jawaban yang lain. Adapun penggunaan skala 1-5 untuk setiap jawaban responden selanjutnya dibagi ke dalam lima kategori yakni:

Alternatif jawaban Sangat Setuju diberi skor 5

Alternatif jawaban Setuju diberi skor 4

<sup>22</sup> Sugiyono, Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D Cet. XIX (Bandung: penerbit Alfabeta, 2013), 121

Alternatif jawaban Cukup Setuju diberi skor 3

Alternatif jawaban Tidak Setuju diberi skor 2

Alternatif jawaban Sangat Tidak Setuju diberi skor 1

Teknik angket ini digunakan untuk mengungkapkan atau mengetahui tentang pengaruh dzikir terhadap ketenangan bathin masyarakat Kecamatan Rambah Kabupaten Rokan Hulu.

## 2. Observasi

Menurut Riduwan bahwa observasi merupakan teknik pengumpulan data, dimana peneliti melakukan pengamatan secara langsung ke objek penelitian untuk melihat dari dekat kegiatan yang dilakukan.<sup>23</sup>

Pada dasarnya observasi digunakan untuk melihat dan mengamati perubahan fenomena-fenomena sosial yang tumbuh dan berkembang yang kemudian dapat dilakukan perubahan atas penilaian tersebut, bagi pelaksana observasi untuk melihat obyek moment tertentu, sehingga mampu memisahkan antara yang diperlukan dengan yang tidak diperlukan.<sup>24</sup>

Dalam pembahasan metode ini metode observasi lebih ditekankan sebagai pengamatan penulis atas objek penelitiannya dimana penulis terlibat langsung. Metode ini digunakan untuk mengamati secara bebas apa pengaruh dzikir di Majelis Dzikir al-Hidayah terhadap ketenangan bathin masyarakat Kecamatan Rambah Kabupaten Rokan Hulu.

## 3. Dokumentasi.

Pengumpulan data dengan metode dokumentasi yaitu mengambil data – data lapangan yang berbentuk berkas-berkas, photo-photo, video-video serta catatan-catatan pribadi seorang klien.

## Uji Validitas

Uji Validitas adalah ketepatan atau kecermatan suatu instrument dalam mengukur apa yang ingin diukur. Uji validitas diperoleh dengan cara mengkorelasikan setiap skor indikator dengan total indikator variabel. Kemudian

<sup>23</sup>Riduwan, Metode Riset (Jakarta : Rineka Cipta, 2004), 104

<sup>24</sup> Drs. Margono. S, Metologi Penelitian Pendidikan Komponen MKDK (Jakarta: PT Rineka Cipta, 2007), 159



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

hasil korelasi dibandingkan dengan nilai kritis pada taraf signifikan 0,05. Pengukuran dikatakan valid jika mengukur tujuannya dengan nyata dan benar. Berikut ini adalah kriteria pengujian validasi :

1. Uji Validitas

Uji validitas adalah ketepatan atau kecermatan suatu instrumen dalam mengukur apa yang ingin di ukur. Uji validitas diperoleh dengan cara mengkorelasikan setiap skor indikator dengan total skor indikator variabel. Kemudian hasil korelasi dibandingkan dengan nilai kritis pada taraf signifikan 0,05.

Salah satu cara untuk menguji validitas yang dikembangkan adalah dengan membandingkan nilai  $r_{hitung}$  dengan  $r_{tabel}$  untuk *degree of freedom* (df) = n, dalam hal ini n adalah jumlah sampel. Pada penelitian ini sampel berjumlah 17. Nilai r tabel dapat dilihat pada tabel r dengan persamaan  $N-2 = 17-2 = 15 = 0,482$ . Sehingga dalam penelitian ini besarnya df dapat dihitung sebesar dengan df = 15 maka diperoleh  $r_{tabel}$  sebesar 0,482 ( $\alpha=5\%$ ).

**Tabel III.2**

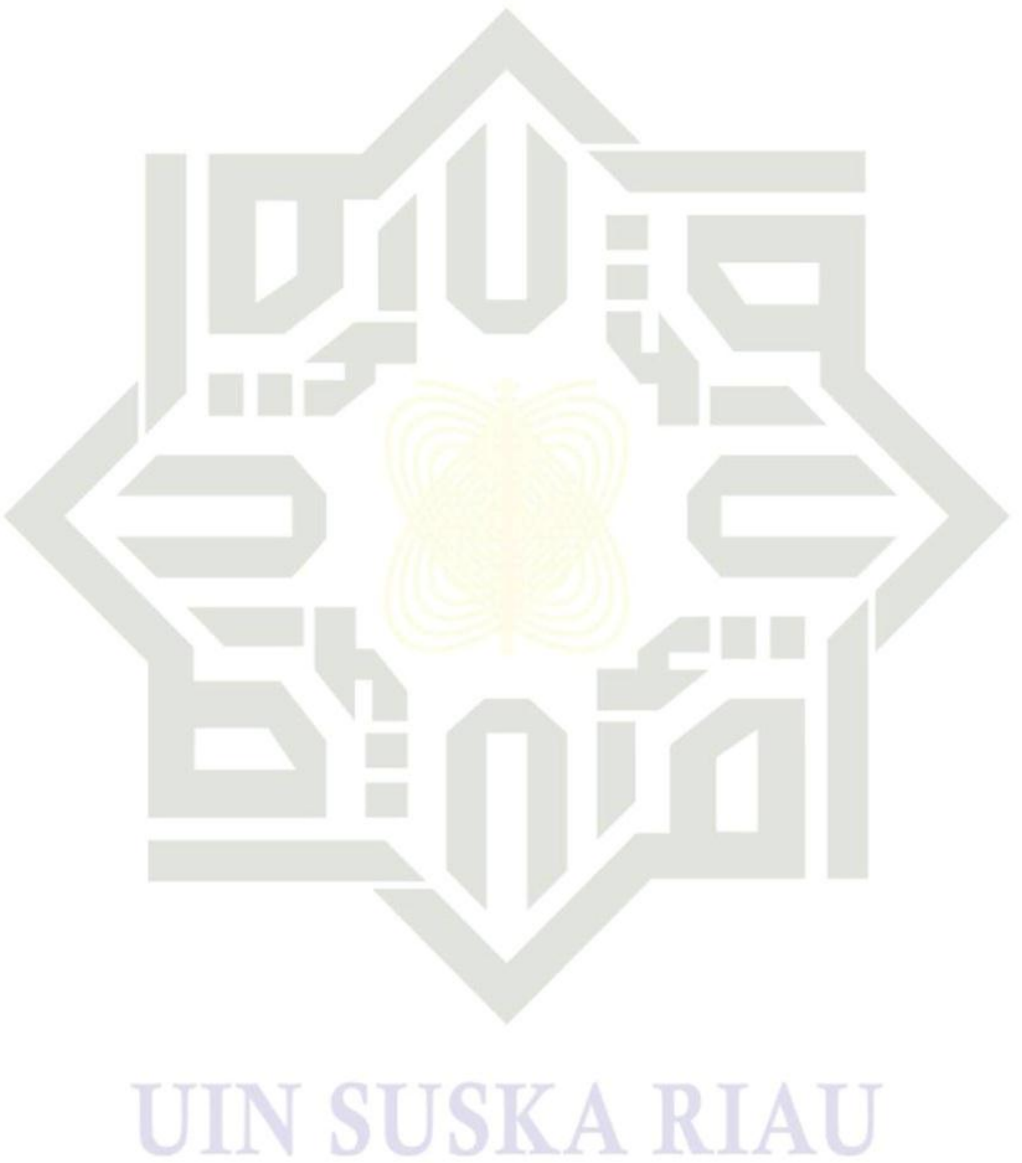
**Uji Validitas Variabel X (Pengaruh Dzikir)**

No	Pernyataan	r Hitung	r Tabel	Keputusan
1	P 1	0,767	0,482	Valid
2	P 2	0,645	0,482	Valid
3	P 3	0,793	0,482	Valid
4	P 4	0,911	0,482	Valid
5	P 5	0,820	0,482	Valid
6	P 6	0,585	0,482	Valid
7	P 7	0,580	0,482	Valid
8	P 8	0,625	0,482	Valid
9	P 9	0,766	0,482	Valid
10	P 10	0,639	0,482	Valid
11	P 11	0,679	0,482	Valid
12	P 12	0,930	0,482	Valid

Sumber : Olahan Data 2018

Dari tabel III.2 menjelaskan bahwa jika  $r_{hitung} \geq r_{tabel}$ , maka item-item pernyataan dinyatakan valid. Nilai r hitung dalam uji ini adalah *Pearson Correlation* antara item pernyataan dengan total skor variabelnya. Sedangkan nilai r tabel dapat dilihat pada tabel r dengan persamaan  $N-2 = 17-2 = 15 =$

0,482. Dari hasil pengujian dari variabel X diatas diketahui bahwa semua pernyataan adalah valid.



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Tabel III.3**  
**Uji Validitas Variabel Y (*Ketenangan Bathin*)**

No	Pernyataan	r Hitung	r Tabel	Keputusan
1	P 1	0,873	0,482	Valid
2	P 2	0,616	0,482	Valid
3	P 3	0,609	0,482	Valid
4	P 4	0,755	0,482	Valid
5	P 5	0,802	0,482	Valid
6	P 6	0,894	0,482	Valid
7	P 7	0,829	0,482	Valid
8	P 8	0,767	0,482	Valid
9	P 9	0,664	0,482	Valid
10	P 10	0,653	0,482	Valid
11	P 11	0,718	0,482	Valid
12	P 12	0,769	0,482	Valid

Sumber : *Olahan Data 2018*

Dari tabel III.3 menjelaskan bahwa jika  $r \text{ hitung} \geq r \text{ tabel}$ , maka item-item pernyataan dinyatakan valid. Nilai  $r$  hitung dalam uji ini adalah *Pearson Correlation* antara item pernyataan dengan total skor variabelnya. Sedangkan nilai  $r$  tabel dapat dilihat pada tabel  $r$  dengan persamaan  $N-2 = 17-2 = 15 = 0,482$ . Dari hasil pengujian dari variabel Y diatas diketahui bahwa semua pernyataan adalah valid.

Diketahui bahwa dari tabel III.2 dan tabel III.3 diatas menjelaskan bahwa terdapat 12 pernyataan variabel X (*Pengaruh Dzikir*) dan 12 pernyataan variabel Y (*Ketenangan Bathin*) yang nilai *correlations product moment* dari masing – masing pernyataan lebih besar dari  $r_{\text{tabel}}$  (*correlations product moment* tabel) sebesar 0,482 sehingga dapat dikatakan pernyataan – pernyataan tersebut valid.

2. Uji Reliabilitas

Uji Reliabilitas adalah untuk mengetahui konsisten alat ukur, apakah alat pengukur yang digunakan dapat diandalkan dan tetap konsisten jika pengukuran tersebut diulang. Untuk uji reliabilitas digunakan *Tekhnik Alpha Cronbach*, dimana suatu instrumen dapat dikatakan handal (*reliable*) bila memiliki koefisien kehandalan atau alpha sebesar 0,6 atau lebih.



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Tabel III.4**  
**Nilai Reliabilitas Variabel X**  
*(Pengaruh Dzikir)*

Cronbach's Alpha	N of items
0,919	0,6

Sumber : Olahan Data 2018

Berdasarkan tabel III.4 diatas, terlihat bahwa nilai *Croanbach's Alpha* sebesar 0,919. Hal ini berarti bahwa, nilai ini telah melewati syarat untuk reliabilitas karena memiliki korelasi > dari 0,6 atau di atas 60%. Maka dapat dikatakan bahwa variabel X (*Pengaruh Dzikir*) teruji reliabilitasnya.

**Tabel III.5**  
**Nilai Reliabilitas Variabel Y**  
*(Ketenangan Bathin)*

Cronbach's Alpha	N of items
0,928	0,6

Sumber : Olahan Data 2018

Berdasarkan tabel III.5 diatas, terlihat bahwa nilai *Croanbach's Alpha* sebesar 0,928. Hal ini berarti bahwa, nilai ini telah melewati syarat untuk reliabilitas karena memiliki korelasi > dari 0,6 atau di atas 60%. Maka dapat dikatakan bahwa variabel Y (*Ketenangan Bathin*) teruji reliabilitasnya.

**G Teknik Analisis Data**

Metode analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan uji statistik koefisien korelasi dengan menggunakan beberapa cara :

1. Analisis regresi linier sederhana

Analisis ini berguna untuk menganalisis data penelitian mengenai pengaruh dzikir terhadap ketenangan bathin masyarakat Kecamatan Rambah Kabupaten Rokan Hulu.

2. Persamaan regresi linier sederhana

Dalam penelitian ini, tehnik analisis yang penulis gunakan adalah perhitungan dengan tehnik analisis regresi linier sederhana. Regresi linier sederhana adalah untuk mengetahui bagaimana ketergantungan suatu variabel

terhadap variabel lain yang diperlukan teknik analisis yang lain.<sup>25</sup> Bentuk persamaan regresi linier sederhana sebagai berikut :

$$Y = a + Bx$$

Keterangan :

- Y = Variabel tidak bebas atau terikat
- X = Variabel bebas
- a = Nilai intercept konstan atau harga Y jika X = 0
- b = Koefisien regresi, yaitu angka peningkatan atau penurunan variabel dependen yang didasarkan pada variabel independen. Bila b (+) maka naik, bila b (-) maka terjadi penurunan.

3. Koefisien Korelasi

Metode analisis korelasi product moment yaitu korelasi yang berguna untuk menentukan suatu besaran yang menyatakan bagaimana kuat pengaruh suatu variabel dengan variabel lain. Teknik analisis data yang digunakan penulis ini adalah kuantitatif menjelaskan permasalahan dengan bentuk angka – angka dengan rumusan korelasi *product moment*.

$$r_{xy} = \frac{n (\Sigma xy) - (\Sigma x) \cdot (\Sigma y)}{\sqrt{\{n \cdot \Sigma x^2 - (\Sigma x)^2\} \cdot \{n \cdot \Sigma y^2 - (\Sigma y)^2\}}}$$

Keterangan :

- r = Koefisien Korelasi Product Moment
- n = Jumlah individu dalam sampel
- x = Angka mentah untuk variabel X
- y = Angka mentah untuk variabel Y
- Σxy = Jumlah hasil perkalian antara skor X dan skor Y
- Σx = Jumlah seluruh skor X
- Σy = Jumlah seluruh skor Y

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<sup>25</sup> Suharsimi Arikunto, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik* (Jakarta : Rineka Cipta, 2006), 147

Koefisien korelasi ialah pengukuran statistik kovarian atau asosiasi antara dua variabel. Koefisien korelasi menunjukkan kekuatan (*strength*) hubungan linear dan arah hubungan dua variabel. Jika koefisien korelasi positif, maka kedua variabel mempunyai hubungan searah. Artinya jika nilai variabel X tinggi, maka nilai variabel Y akan menjadi rendah. Dan sebaliknya, jika variabel Y tinggi maka nilai variabel X akan menjadi rendah.<sup>26</sup> Untuk memudahkan melakukan interpretasi mengenai kekuatan hubungan antara dua variabel penulis memberikan kriteria sebagai berikut :

**Tabel III.6**  
**Interpretasi Koefisien Korelasi Nilai r**

Interval Koefisen	Tingkat Pengaruh
0,80 – 0,99	Korelasi Sangat Kuat
0,60 – 0,79	Korelasi Kuat
0,40 – 0,59	Korelasi Cukup
0,20 – 0,49	Korelasi Lemah
0,00 – 0,19	Korelasi Tidak Kuat

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<sup>26</sup> Jonathan Sarwono, Statistik Itu Mudah : Panduan Lengkap untuk Belajar Komputasi Statistik Menggunakan SPSS 23 (Yogyakarta : Penerbit Universitas Atma Jaya Yogyakarta, 2009)





## BAB V PENUTUP

### A Kesimpulan

Berdasarkan dari pembahasan dan hasil penelitian yang telah penulis paparkan pada bab sebelumnya, menunjukkan hasil yang signifikan pada taraf korelasi sebesar 0,702 atau 70,2 %. Dilihat koefisien korelasi sebesar 0,702 yang terletak pada rentang antara 0,60 – 0,79 dengan kategori kuat.

Dari hasil penelitian ini diperoleh nilai  $t$  hitung sebesar 3,819 dengan signifikan 0,002. Diperoleh nilai  $t$  tabel dengan  $df = n - k - 1 = 17 - 1 - 1 = 15$  pada taraf signifikan 5% (2-tailed) sebesar 2,131. Dengan demikian diketahui  $t$  hitung ( $3,819 > t$  tabel ( $2,131$ ) atau signifikan ( $0,002 < 5\%$  ( $0,05$ ), dapat diartikan bahwa dzikir berpengaruh terhadap ketenangan bathin.

Dengan demikian Hipotesa alternative ( $H_a$ ) yang diajukan bahwa dzikir berpengaruh terhadap ketenangan bathin yaitu dinyatakan diterima. Dan berarti ( $H_o$ ) yang menyatakan tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara dzikir terhadap ketenangan bathin yaitu ditolak.

Dari pengamatan penulis dilapangan dan hasil analisis data adalah benar adanya terdapat manfaat dan efek positif yang kuat antara dzikir terhadap ketenangan bathin. Hal ini menjelaskan bahwa dzikir mampu memberikan pengaruh yang sangat signifikan, memberikan manfaat dan efek positif terhadap ketenangan bathin, serta mampu menuntun masyarakat kepada jalan yang benar.

### B Saran

Dengan dilakukan penelitian ini, penulis memberikan beberapa saran yang berkaitan dengan pengaruh dzikir terhadap ketenangan bathin sebagai berikut :

1. Diharapkan kepada tuan guru dapat meningkatkan frekuensi dalam berdakwah agar materi yang disampaikan dan ilmu-ilmu yang diberikan mudah dipahami dan tepat sasaran.

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Diharapkan kepada masyarakat untuk lebih tekun dan giat dalam belajar dan mengikuti program-program Majelis Dzikir al-Hidayah.
3. Diharapkan kepada masyarakat dan jamaah hendaknya mengaplikasikan segala ilmu-ilmu dan pelajaran dari tuan guru dalam kehidupan sehari-hari.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau



UIN SUSKA RIAU

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## DAFTAR PUSTAKA

- Mahrus, *Terjemahan Bulughul Maram*. Surabaya : Mutiara Ilmu, 1995.
- Arikunto, Suharsimi, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Dan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta, 2002.
- Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarata: Pustaka, 1999.
- El Sulthani, Mawardi Labay, *Dzikir dan Do'a Dalam Kesibukan*. Departemen Penerangan RI, 1992.
- Hakim, M. Luqmanul, *Cahaya Sufi*. Jakarta : Balai Pustaka, 2009.
- Ghazali, Imam. *Keajaiban Hati*. (terj.) Nur Hichmah, dari Ajaib Al-Qolb,(Jakarta: Tirta Mas. 1984).
- Irwanto,dkk. *Psikologi Umum*, (Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama. 1991)
- Kabbani, Muhammad Hisyam Energy, *Dzikir dan Shalawat*. Jakarta : PT. Serambi Ilmu Semesta, 1998.
- Moeliono, Anton M. ddk, *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta : Balai Pustaka, 2001.
- Munawir, Ahmad Warson, *Kamus Al-Munawir*. Surabaya: Pustaka Progressif, 1997.
- Nam, Ngainun, “Revivalisme Spiritualitas Manusia Kontemporer.” *Jurnal Kalam*, Vol. 28, No. 2 (2013).
- Rahman, Kriyantono, *Riset Komunikasi*. Jakarta : Kencana, 2010.
- Rasyid, Hamdan, *Konsep Dzikir Menurut Al-Qur'an dan Urgensinya Bagi masyarakat Modern*. Jakarta : Insan Cemerlang.
- Ruito, Herman, *Pengantar Metode Penelitian*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama, 1992.
- Riduwan, *Metode Riset*. Jakarta : Rineka Cipta, 2004.
- S Margono, *Metologi Penelitian Pendidikan Komponen MKDK*. Jakarta: PT. Rineka Cipta, 2007.

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Sawono, Jonathan, *Statistik Itu Mudah : Panduan Lengkap untuk Belajar Komputasi Statistik Menggunakan SPSS 23*. Yogyakarta : Penerbit Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Subagya, Rahmat, *Kepercayaan, Kebathinan, Kerohani an, Kejiwaan dan Agama*. Yogyakarta : Yayasan Kanisius, 1976.

Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D Cet. XIX*. Bandung: penerbit Alfabeta, 2013

Kusum, Umi. *Jurnal dengan judul ketenangan jiwa dalam keberhasilan proses pendidikan remaja*. 2015.

Soemanto, Wasty. *Pengantar Psikologi*. (Jakarta: Bina Aksara. 1988).

Daradjat, Zakiyah. *Kesehatan Mental*. (Jakarta: Gunung Agung.1982).

LAMPIRAN 1

KISI – KISI INSTRUMEN

JUDUL	VARIABEL	INDIKATOR	SUB INDIKATOR
Pengaruh Dzikir Terhadap Ketenangan Bathin (Studi Majelis Dzikir Al – Hidayah) Kecamatan Rambah Rokan Hulu	Varibel X (Pengaruh Dzikir)	1. Kredibilitas tuan guru dalam membimbing jamaah	1.1 Tuan guru bersifat profesional 1.2 Tuan guru berkepribadian yang baik 1.3 Tuan guru bersikap dan bertindak dengan baik 1.4 Tuan guru selalu sabar 1.5 Tuan guru mengajak dalam kebajikan 1.6 Tuan guru selalu mengingatkan jamaah dalam hal kebaikan 1.7 Tuan guru menegur dan menasehati jamaah yang melakukan kesalahan
		2. Teknik dan metode yang digunakan tuan guru dalam	2.1 Tuan guru membimbing dzikirdengan cara membaca teks

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

	membimbing	<p>2.2 Tuan guru membimbing dzikir dengan cara lisan (tidak membaca teks)</p> <p>2.3 Dzikir dilakukan untuk membangkitkan perasaan tenang yang dimiliki jamaah</p> <p>2.4 Dzikir dilakukan di surau-surau Majelis Dzikir Al-Hidayah</p>
	3. Materi dakwah yang disampaikan tuan guru	<p>3.1 Dakwah berdasarkan al-Qur'an</p> <p>3.2 Dakwah berdasarkan Hadis</p> <p>3.3 Dakwah tentang manfaat dzikir</p>
Variabel Y (Ketenangan bathin)	1. Meningkatkan partisipasi masyarakat dalam mengikuti program-program Majelis Dzikir Al-Hidayah	<p>1.1 Meningkatkan kualitas batin jamaah setelah mengikuti program Majelis Dzikir Al-Hidayah</p> <p>1.2 Memberi ketenangan dalam dzikir yang</p>



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

		dilakukan oleh jamaah
	2. Meningkatkan pemahaman masyarakat tentang dzikir	2.1 Menjelaskan makna berdzikir 2.2 Memberi semangat kepada jamaah untuk selalu berdzikir
	3. Meningkatkan kesadaran jamaah untuk berdzikir	3.1 Merasa gelisah jika tidak berdzikir 3.2 Memahami manfaat dzikir 3.3 Bersemangat dalam berzikir 3.4 Melaksanakan dzikir secara rutin 3.5 Mengikuti dzikir berjamaah secara rutin



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**LAMPIRAN II**

**INSTRUMEN QUESTIONER PENELITIAN PENGARUH DZIKIR TERHADAP KETENANGAN BATHIN (STUDI MAJELIS DZIKIR AL-HIDAYAH) KECAMATAN RAMBAH ROKAN HULU**

**I. Petunjuk Pengisian Angket**

- a. Angket ini hanya semata-mata bertujuan untuk meneliti ilmiah, pengisian terhadap angket ini tidak berpengaruh apapun terhadap status dan kedudukan anda.
- b. Mohon mengisi angket ini dengan sebaik-baiknya dan secara jujur sesuai dengan keadaan sebenarnya.
- c. Pilihlah salah satu alternatif jawaban a, b, c, atau d diberi tanda silang (x) pada alternatif jawaban yang ada pilih.
- d. Terimakasih atas kesediaannya mengisi dan mengembalikan angket ini.

**II. Identitas Responden**

- a. Nama Responden : \_\_\_\_\_
- b. Tanggal : \_\_\_\_\_
- c. Umur Responden : \_\_\_\_\_ Th
- d. Jenis Kelamin : Laki - laki
- e. Jabatan/Pekerjaan : \_\_\_\_\_

**III. Pertanyaan Variabel X (Pengaruh Dzikir)**

1. Tuan guru bersifat profesional dalam membimbing jamaah.
 

a. Sangat Setuju	d. Tidak Setuju
b. Setuju	e. Sangat Tidak Setuju
c. Cukup Setuju	
2. Tuan guru memiliki kepribadian yang baik dalam berkata, bersikap dan bertindak.
 

a. Sangat Setuju	d. Tidak Setuju
b. Setuju	e. Sangat Tidak Setuju
c. Kurang Setuju	
3. Banyak masyarakat yang merasa cemas, stres, kegelisahan jiwa serta tidak tenang itu karena kurangnya pendekatan diri kepada Allah SWT.
 

a. Sangat Setuju	d. Tidak Setuju
b. Setuju	e. Sangat Tidak Setuju
c. Kurang Setuju	
4. Majelis Dzikir al-Hidayah sebagai wadah masyarakat berkumpul untuk lebih mendekatkan diri kepada Allah SWT.
 

a. Sangat Setuju	d. Tidak Setuju
------------------	-----------------



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- b. Setuju
  - c. Kurang Setuju
  - e. Sangat Tidak Setuju
5. Tuan guru sabar terhadap masyarakat yang tidak mengikuti dzikir dengan baik.
  - a. Sangat Setuju
  - b. Setuju
  - c. Kurang Setuju
  - d. Tidak Setuju
  - e. Sangat Tidak Setuju
6. Tuan guru menegur dan menasehati jamaah yang melakukan kesalahan.
  - a. Sangat Setuju
  - b. Setuju
  - c. Kurang Setuju
  - d. Tidak Setuju
  - e. Sangat Tidak Setuju
7. Tuan guru mengajak jamaah dan masyarakat kepada kebajikan, menyeru pada yang ma'ruf dan mencegah dari yang munkar.
  - a. Sangat Setuju
  - b. Setuju
  - c. Kurang Setuju
  - d. Tidak Setuju
  - e. Sangat Tidak Setuju
8. Tuan guru menyampaikan dakwah dengan baik, benar dan mendidik sesuai dengan al-Qur'an dan Hadist.
  - a. Sangat Setuju
  - b. Setuju
  - c. Kurang Setuju
  - d. Tidak Setuju
  - e. Sangat Tidak Setuju
9. Tuan guru membimbing dzikir dengan metode membaca teks dan bil lisan.
  - a. Sangat Setuju
  - b. Setuju
  - c. Kurang Setuju
  - d. Tidak Setuju
  - e. Sangat Tidak Setuju
10. Dzikir berjamaah yang dilakukan disurau induk kewalian asia pasifik berjalan dengan tertib terus menerus.
  - a. Sangat Setuju
  - b. Setuju
  - c. Kurang Setuju
  - d. Tidak Setuju
  - e. Sangat Tidak Setuju
11. Dzikir yang dilakukan membangkitkan perasaan tenang terhadap kehidupan.
  - a. Sangat Setuju
  - b. Setuju
  - c. Kurang Setuju
  - d. Tidak Setuju
  - e. Sangat Tidak Setuju
12. Tuan guru menjelaskan manfaat berdzikir untuk kehidupan sehari-hari.
  - a. Sangat Setuju
  - b. Setuju
  - c. Kurang Setuju
  - d. Tidak Setuju
  - e. Sangat Tidak Setuju





**Variabel Y (Ketenangan Bathin)**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

13. Majelis Dzikir al-Hidayah berperan penting dalam mengatasi krisis kebatinan masyarakat.
  - a. Sangat Setuju
  - b. Setuju
  - c. Kurang Setuju
  - d. Tidak Setuju
  - e. Sangat Tidak Setuju
14. Masyarakat merasa ketenangan jiwa setelah mengikuti dzikir berjamaah oleh Majelis Dzikir al-Hidayah.
  - a. Sangat Setuju
  - b. Setuju
  - c. Kurang Setuju
  - d. Tidak Setuju
  - e. Sangat Tidak Setuju
15. Minat masyarakat begitu tinggi mengikuti dzikir spiritual.
  - a. Sangat Setuju
  - b. Setuju
  - c. Kurang Setuju
  - d. Tidak Setuju
  - e. Sangat Tidak Setuju
16. Majelis Dzikir al-Hidayah membantu dalam pemulihan kesehatan bathin masyarakat.
  - a. Sangat Setuju
  - b. Setuju
  - c. Kurang Setuju
  - d. Tidak Setuju
  - e. Sangat Tidak Setuju
17. Majelis Dzikir al-Hidayah menjadikan seseorang kuat melalui berdzikir.
  - a. Sangat Setuju
  - b. Setuju
  - c. Kurang Setuju
  - d. Tidak Setuju
  - e. Sangat Tidak Setuju
18. Masyarakat merasakan hikmah dan manfaat dari berdzikir dalam kehidupan sehari-hari.
  - a. Sangat Setuju
  - b. Setuju
  - c. Kurang Setuju
  - d. Tidak Setuju
  - e. Sangat Tidak Setuju
19. Masyarakat lebih sabar dan tenang dalam menghadapi masalah sehari-hari.
  - a. Sangat Setuju
  - b. Setuju
  - c. Kurang Setuju
  - d. Tidak Setuju
  - e. Sangat Tidak Setuju
20. Dzikir dapat mengurangi rasa emosi dan dapat mencegah penyakit hati.
  - a. Sangat Setuju
  - b. Setuju
  - c. Kurang Setuju
  - d. Tidak Setuju
  - e. Sangat Tidak Setuju

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

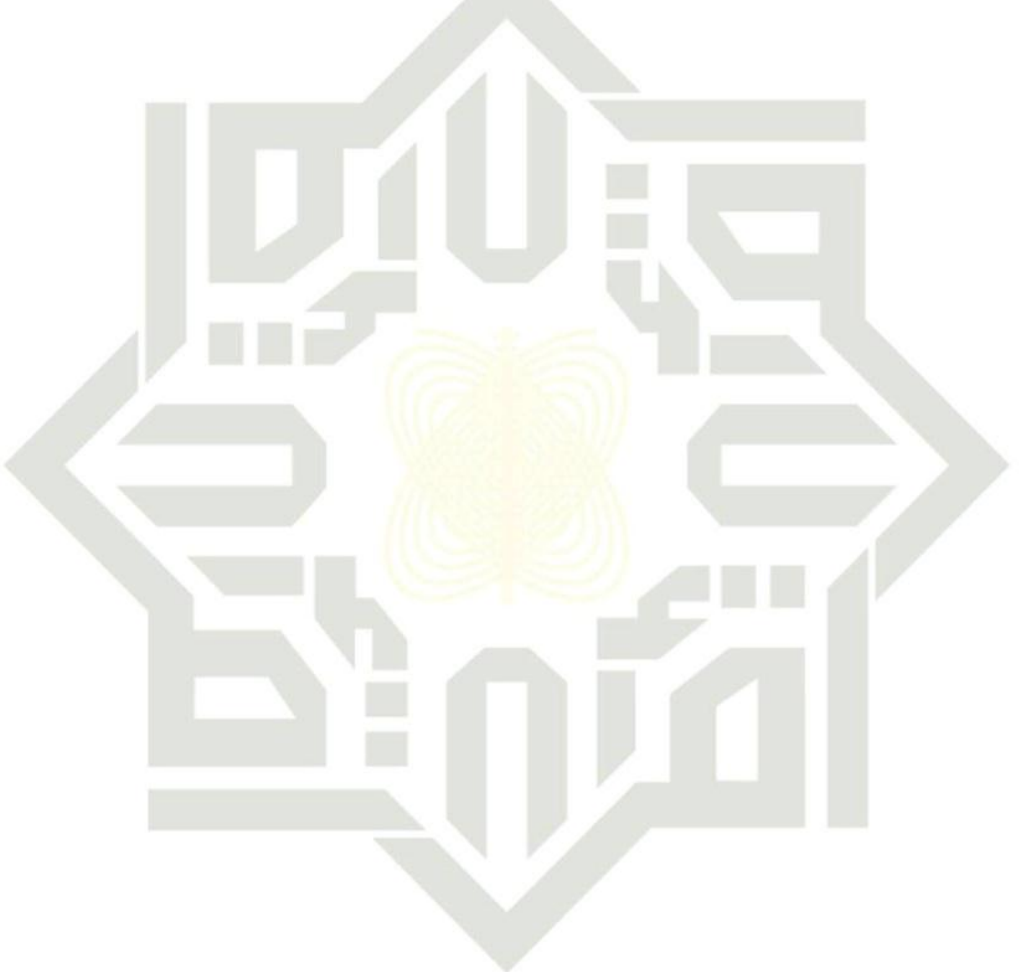
21. Jamaah mengikuti dzikir berjamaah setiap malam selasa dan malam jum'at secara teratur.
  - a. Sangat Setuju
  - b. Setuju
  - c. Kurang Setuju
  - d. Tidak Setuju
  - e. Sangat Tidak Setuju
22. Masyarakat melakukan dzikir secara individual setelah sholat fardu dengan tekun.
  - a. Sangat Setuju
  - b. Setuju
  - c. Kurang Setuju
  - d. Tidak Setuju
  - e. Sangat Tidak Setuju
23. Masyarakat memahami makna dzikir dalam kehidupan sehari – hari.
  - a. Sangat Setuju
  - b. Setuju
  - c. Kurang Setuju
  - d. Tidak Setuju
  - e. Sangat Tidak Setuju
24. Masyarakat ikut serta dalam program dzikir mingguan.
  - a. Sangat Setuju
  - b. Setuju
  - c. Kurang Setuju
  - c. Tidak Setuju
  - d. Sangat Tidak Setuju

LAMPIRAN III

TABULASI DATA PENELITIAN

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	SKOR	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	SKOR
1	4	4	5	4	4	4	4	4	5	5	5	4	53	4	5	3	4	5	4	4	5	4	5	4	5	52
2	5	4	5	4	4	4	4	5	5	5	5	5	56	4	5	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	53
3	5	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	4	54	5	5	4	4	5	5	5	4	3	4	4	4	52
4	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4	5	4	52	5	5	3	5	5	5	5	5	4	4	4	5	55
5	5	4	5	4	4	4	4	5	5	4	4	4	54	5	5	4	4	4	4	5	5	4	4	5	4	53
6	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	57	5	4	4	5	5	4	4	5	4	4	4	4	52
7	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	53	4	5	3	5	4	4	4	5	4	4	5	5	52
8	4	5	5	4	4	4	4	5	4	4	5	4	54	4	5	4	5	4	5	4	5	3	5	4	4	52
9	4	5	4	4	4	4	4	4	5	4	5	4	52	4	4	4	5	5	4	4	5	4	4	4	5	52
10	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	5	5	55	4	5	4	5	4	4	4	4	4	5	5	4	52
11	5	4	5	4	4	4	4	4	5	4	5	5	55	5	4	4	5	4	5	5	4	3	4	5	5	53
12	4	5	5	4	4	4	4	5	5	4	5	5	56	5	4	4	4	4	5	4	5	4	4	5	4	52
13	5	4	5	4	4	4	4	5	5	4	5	4	55	4	5	4	4	5	4	4	4	5	4	4	5	52
14	5	4	4	4	4	4	4	5	5	5	4	4	52	4	4	4	5	5	4	5	4	4	4	4	5	52
15	4	5	5	4	4	4	4	5	5	5	5	4	55	5	4	4	5	4	5	5	5	4	4	5	5	55
16	4	5	5	4	4	4	4	4	5	4	5	4	54	4	5	4	5	4	4	4	5	4	4	4	5	52





UIN SUSKA RIAU

17	5	5	5	5	5	4	5	5	57	5	5	4	5	4	4	4	5	5	4	4	5	54
----	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Hak  
LAMPIRAN IV

UJI VALIDITAS

No	Pernyataan	r Hitung	r Tabel	Keputusan
1	P 1	0,767	0,482	Valid
2	P 2	0,645	0,482	Valid
3	P 3	0,793	0,482	Valid
4	P 4	0,911	0,482	Valid
5	P 5	0,820	0,482	Valid
6	P 6	0,585	0,482	Valid
7	P 7	0,580	0,482	Valid
8	P 8	0,625	0,482	Valid
9	P 9	0,766	0,482	Valid
10	P 10	0,639	0,482	Valid
11	P 11	0,679	0,482	Valid
12	P 12	0,930	0,482	Valid
13	P 1	0,873	0,482	Valid
14	P 2	0,616	0,482	Valid
15	P 3	0,609	0,482	Valid
16	P 4	0,755	0,482	Valid
17	P 5	0,802	0,482	Valid
18	P 6	0,894	0,482	Valid
19	P 7	0,829	0,482	Valid
20	P 8	0,767	0,482	Valid
21	P 9	0,664	0,482	Valid
22	P 10	0,653	0,482	Valid
23	P 11	0,718	0,482	Valid
24	P 12	0,769	0,482	Valid

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



LAMPIRAN V

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	17	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	17	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.919	12

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	17	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	17	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.928	12

Residuals Statistics<sup>a</sup>

	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	30.2240	42.6513	36.7647	4.28902	17
Residual	-10.68912	7.88936	.00000	4.34977	17
Std. Predicted Value	-1.525	1.372	.000	1.000	17
Std. Residual	-2.379	1.756	.000	.968	17

a. Dependent Variable: Ketenangan Bathin

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.





## Regression

**Descriptive Statistics**

	Mean	Std. Deviation	N
Pengaruh Dzikir	36.7647	6.10870	17
Ketenangan Bathin	37.0000	6.55744	17

**Correlations**

		Pengaruh Dzikir	Ketenangan Bathin
Pearson Correlation	Pengaruh Dzikir	1.000	.702
	Ketenangan Bathin	.702	1.000
Sig. (1-tailed)	Pengaruh Dzikir	.	.001
	Ketenangan Bathin	.001	.
N	Pengaruh Dzikir	17	17
	Ketenangan Bathin	17	17

**Variables Entered/Removed<sup>a</sup>**

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Pengaruh Dzikir	.	Enter

a. Dependent Variable: Ketenangan Bathin

b. All requested variables entered.

**Model Summary<sup>b</sup>**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.702 <sup>a</sup>	.493	.459	4.49242

a. Predictors: (Constant), Pengaruh Dzikir

b. Dependent Variable: Ketenangan Bathin

**ANOVA<sup>a</sup>**

Model		Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	294.331	1	294.331	14.584	.002 <sup>b</sup>
	Residual	302.727	15	20.182		
	Total	597.059	16			

a. Dependent Variable: Pengaruh Dzikir

b. Predictors: (Constant), Ketenangan Bathin

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	12.564	6.430		1.954	.070
	Pengaruh Dzikir	.654	.171	.702	3.819	.002

a. Dependent Variable: Ketenangan Bathin

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



LAMPIRAN VI

Frequencies  
Frequency Table

PD1

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sangat Setuju	4	23.5	23.5	23.5
Setuju	10	58.8	58.8	82.4
Kurang Setuju	3	17.6	17.6	100.0
Total	17	100.0	100.0	

PD2

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sangat Setuju	7	41.2	41.2	41.2
Setuju	5	29.4	29.4	70.6
Kurang Setuju	5	29.4	29.4	100.0
Total	17	100.0	100.0	

PD3

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sangat Setuju	6	35.3	35.3	35.3
Setuju	7	41.2	41.2	76.5
Kurang Setuju	4	23.5	23.5	100.0
Total	17	100.0	100.0	

PD4

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sangat Setuju	7	41.2	41.2	41.2
Setuju	4	23.5	23.5	64.7
Kurang Setuju	6	35.3	35.3	100.0
Total	17	100.0	100.0	

PD5

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sangat Setuju	2	11.8	11.8	11.8
Setuju	8	47.1	47.1	58.8
Kurang Setuju	7	41.2	41.2	100.0
Total	17	100.0	100.0	

PD6

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sangat Setuju	5	29.4	29.4	29.4
Setuju	10	58.8	58.8	88.2
Kurang Setuju	2	11.8	11.8	100.0
Total	17	100.0	100.0	

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**PD7**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sangat Setuju	4	23.5	23.5	23.5
Setuju	9	52.9	52.9	76.5
Kurang Setuju	4	23.5	23.5	100.0
Total	17	100.0	100.0	

**PD8**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sangat Setuju	4	23.5	23.5	23.5
Setuju	8	47.1	47.1	70.6
Kurang Setuju	5	29.4	29.4	100.0
Total	17	100.0	100.0	

**PD9**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sangat Setuju	8	47.1	47.1	47.1
Setuju	6	35.3	35.3	82.4
Kurang Setuju	3	17.6	17.6	100.0
Total	17	100.0	100.0	

**PD10**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sangat Setuju	5	29.4	29.4	29.4
Setuju	7	41.2	41.2	70.6
Kurang Setuju	5	29.4	29.4	100.0
Total	17	100.0	100.0	

**PD11**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sangat Setuju	8	47.1	47.1	47.1
Setuju	7	41.2	41.2	88.2
Kurang Setuju	2	11.8	11.8	100.0
Total	17	100.0	100.0	

**PD12**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sangat Setuju	6	35.3	35.3	35.3
Setuju	8	47.1	47.1	82.4
Kurang Setuju	3	17.6	17.6	100.0
Total	17	100.0	100.0	





**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**KB1**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sangat Setuju	6	35.3	35.3	35.3
Setuju	10	58.8	58.8	94.1
Kurang Setuju	1	5.9	5.9	100.0
Total	17	100.0	100.0	

**KB2**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sangat Setuju	2	11.8	11.8	11.8
Setuju	10	58.8	58.8	70.6
Kurang Setuju	5	29.4	29.4	100.0
Total	17	100.0	100.0	

**KB3**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sangat Setuju	4	23.5	23.5	23.5
Setuju	10	58.8	58.8	82.4
Kurang Setuju	3	17.6	17.6	100.0
Total	17	100.0	100.0	

**KB4**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sangat Setuju	6	35.3	35.3	35.3
Setuju	8	47.1	47.1	82.4
Kurang Setuju	3	17.6	17.6	100.0
Total	17	100.0	100.0	

**KB5**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sangat Setuju	2	11.8	11.8	11.8
Setuju	9	52.9	52.9	64.7
Kurang Setuju	6	35.3	35.3	100.0
Total	17	100.0	100.0	

**KB6**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sangat Setuju	7	41.2	41.2	41.2
Setuju	6	35.3	35.3	76.5
Kurang Setuju	4	23.5	23.5	100.0
Total	17	100.0	100.0	



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**KB7**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sangat Setuju	5	29.4	29.4	29.4
Setuju	9	52.9	52.9	82.4
Kurang Setuju	3	17.6	17.6	100.0
Total	17	100.0	100.0	

**KB8**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sangat Setuju	4	23.5	23.5	23.5
Setuju	9	52.9	52.9	76.5
Kurang Setuju	4	23.5	23.5	100.0
Total	17	100.0	100.0	

**KB9**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sangat Setuju	3	17.6	17.6	17.6
Setuju	10	58.8	58.8	76.5
Kurang Setuju	4	23.5	23.5	100.0
Total	17	100.0	100.0	

**KB10**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sangat Setuju	5	29.4	29.4	29.4
Setuju	9	52.9	52.9	82.4
Kurang Setuju	3	17.6	17.6	100.0
Total	17	100.0	100.0	

**KB11**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sangat Setuju	4	23.5	23.5	23.5
Setuju	10	58.8	58.8	82.4
Kurang Setuju	3	17.6	17.6	100.0
Total	17	100.0	100.0	

**KB12**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sangat Setuju	6	35.3	35.3	35.3
Setuju	9	52.9	52.9	88.2
Kurang Setuju	2	11.8	11.8	100.0
Total	17	100.0	100.0	



UIN SUSKA RIAU

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
FAKULTAS USHULUDDIN

كلية أصول الدين

FACULTY OF USHULUDDIN

Jl. H.R. Soebrantas No.155 KM.15 Simpang Baru Panam Pekanbaru 28293 PO.Box.1004 Telp. 0761-562223  
Fax. 0761-562052 Web.www.uin-suska.ac.id,E-mail: rektor@uin-suska.ac.id

Nomor : Un.04/F.III/PP.00.9/0434/2018

Pekanbaru, 13 Maret 2018

Sifat : Biasa

Lamp : 1 (satu) Exp.

Prihal : **Izin Melakukan Penelitian**

Kepada Yth:

**Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu**

**Satu Pintu Propinsi Riau**

di-

Pekanbaru

Assalamu'alaikum wr.wb.

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa mahasiswa ini:

Nama	: <b>Muhammad Ridha</b>
NIM	: 114 33 104 128
Pekerjaan	: Mahasiswa
Prodi /semester	: Studi Agama-Agama/ VIII
Tempat/Tgl.Lahir	: Pagar Mayang, 21 Mei 1994
HP	: 0823 8945 3262
Alamat	: Jl. Garuda Sakti KM.02
Lokasi Penelitian	: Kecamatan Rambah Kabupaten Rokan Hulu

adalah Mahasiswa Fakultas Ushuluddin yang akan mengadakan penelitian dalam rangka penulisan skripsi Tingkat Sarjana (S1) pada Fakultas Ushuluddin UIN Suska Riau dengan judul:


**“STUDI MAJELIS DZIKIR AL-HIDAYAH DI KECAMATAN RAMBAH KABUPATEN ROKAN HULU”.**

adapun sumber data penelitian dimaksud adalah:

1. Pengurus Majelis Dzikir Al-Hidayah Kecamatan Rambah Rohul;
2. Anggota Majelis Dzikir Al-Hidayah Kecamatan Rambah Rohul.

Untuk maksud tersebut kami mohon Bapak berkenan memberikan izin dan rekomendasi demi berjalannya penelitian Mahasiswa/i tsb.

Demikianlah kami sampaikan, atas bantuannya diucapkan terima kasih.

Wassalam  
Kuasa Dekan,  
  
**Dr. H. Agustiar, M.Ag**  
NIP 19710805 199803 1 004

Tembusan:

1. Rektor UIN Suska Riau
2. Dekan Fakultas Ushuluddin
3. Mahasiswa yang bersangkutan

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



## BIOGRAFI PENULIS

MUHAMMAD RIDHA, lahir di Desa Pagar Mayang, 21 Mei 1994. Penulis tercatat sebagai Mahasiswa Jurusan Studi Agama – Agama (SAA) Fakultas Ushuluddin Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau angkatan tahun 2014. Penulis merupakan anak Pertama dari dua bersaudara pasangan Ayahanda Sugeng dan Ibunda Umi Kalsum.

Riwayat pendidikan sekolah dari Sekolah Dasar Negeri (SD N) 018 Pagar Mayang pada tahun 2000 – 2006. Sekolah Menengah Pertama Negeri (SMP N) 01 Tambusai Utara pada tahun 2006 – 2009. Madrasah Diniyah Awaliyah (MDA) Al – Hikmah Pagar Mayang pada tahun 2006 – 2008 dan Sekolah Menengah Kejuruan Swasta (SMK S) Dar – El Hikmah Pekanbaru pada tahun 2009 – 2012. Dan penulis melanjutkan Strata I (S1) di Perguruan Tinggi (PT) yakni Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau (UIN SUSKA RIAU) Pekanbaru dengan jurusan Studi Agama – Agama (SAA) Fakultas Ushuluddin pada tahun 2014 – 2020. Skripsi ini dipersembahkan kepada keluarga tercinta, saudara/i, sahabat dan semua yang telah mendo'akan serta memberi dukungan dan motivasi kepada penulis diucapkan terima kasih.