

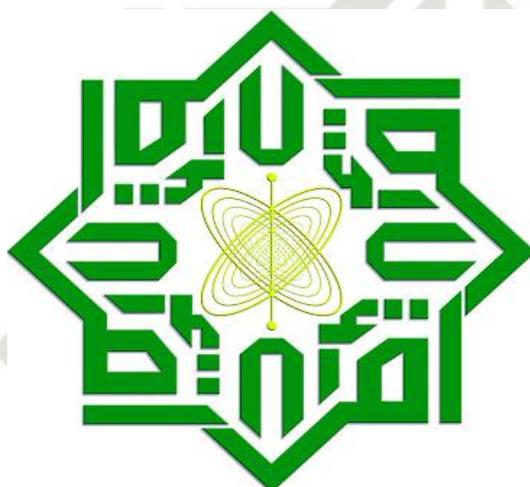
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**HUBUNGAN BERPIKIR POSITIF DENGAN KECEMASAN
DALAM MENGHADAPI PERNIKAHAN PADA WANITA
DEWASA AWAL YANG MELAJANG**

SKRIPSI



UIN SUSKA RIAU

AKHYARI ROSMAN AMANDA

11461103894

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU
PEKANBARU**

2020

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN BERPIKIR POSITIF DENGAN KECEMASAN DALAM
MENGHADAPI PERNIKAHAN PADA WANITA DEWASA AWAL YANG
MELAJANG**

Disusun oleh :

AKHYARI ROSMAN AMANDA

11461103894

SKRIPSI

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Ujian Munaqasyah
Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

Pekanbaru, 15 Mei 2020

PEMBIMBING



Yuli Widiningsih, S.Psi. M.Psi. Psikolog

NIP. 19760719 200710 2 004

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi yang ditulis oleh:

Nama Mahasiswa : AKHYARI ROSMAN AMANDA

NIM : 11461103894

Judul Skripsi : Hubungan Berpikir Positif Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Pernikahan Pada Wanita Dewasa Awal Yang Melajang

Telah dipertahankan di depan panitia ujian sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, dan disetujui untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar sarjana Strata (S1) Psikologi.

Diuji pada :

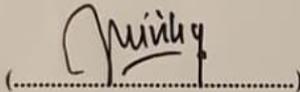
Hari : Selasa

Tanggal : 21 Juli 2020

30 Dzulqad'ah 1441 H

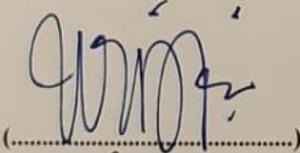
TIM PENGUJI

Ketua,



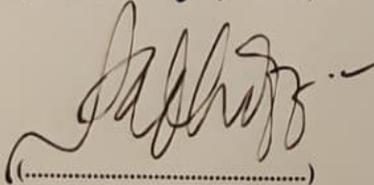
Dr. Vivik Shofiah, M.Si
NIP. 197610152005012004

Sekretaris,



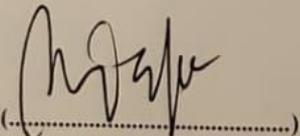
Yuli Widiningsih, M.Psi., Psikolog
NIP. 197607192007102004

Penguji I,



Ahyani Radhiani Fitri, M.A, Psikolog
NIP. 197910202006042005

Penguji II,



Raudatussalamah, MA
NIP. 197910152006042004

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

MOTTO

Hidupku Adalah Bagian Dari Rencananya,
Karena Itu Aku Tidak Khawatir Akan Hari Esok,
Sebab Dia Akan Selalu Memberikan Yang Terbaik Untukku Tepat Pada
Waktunya

وَعَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ - : أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - ، قَالَ : ((يَقُولُ اللَّهُ تَعَالَى :
أَنَا عِنْدَ ظَنِّ عَبْدِي بِي ، وَأَنَا مَعَهُ إِذَا ذَكَرَنِي ، فَإِنْ ذَكَرَنِي فِي نَفْسِهِ ، ذَكَرْتُهُ فِي نَفْسِي ، وَإِنْ ذَكَرَنِي فِي مَلَأِ
ذَكَرْتُهُ فِي مَلَأٍ خَيْرٍ مِنْهُمْ)) مُتَّفَقٌ عَلَيْهِ

Dari Abu Hurairah radhiyallahu ‘anhu, ia berkata bahwa Nabi shallallahu ‘alaihi wa sallam bersabda, “Allah Ta’ala berfirman: Aku sesuai persangkaan hamba-Ku. Aku bersamanya ketika ia mengingat-Ku. Jika ia mengingat-Ku saat bersendirian, Aku akan mengingatnya dalam diri-Ku. Jika ia mengingat-Ku di suatu kumpulan, Aku akan mengingatnya di kumpulan yang lebih baik daripada pada itu.”

(Muttafaqun ‘alaih)

[HR. Bukhari, no. 6970 dan Muslim, no. 2675]

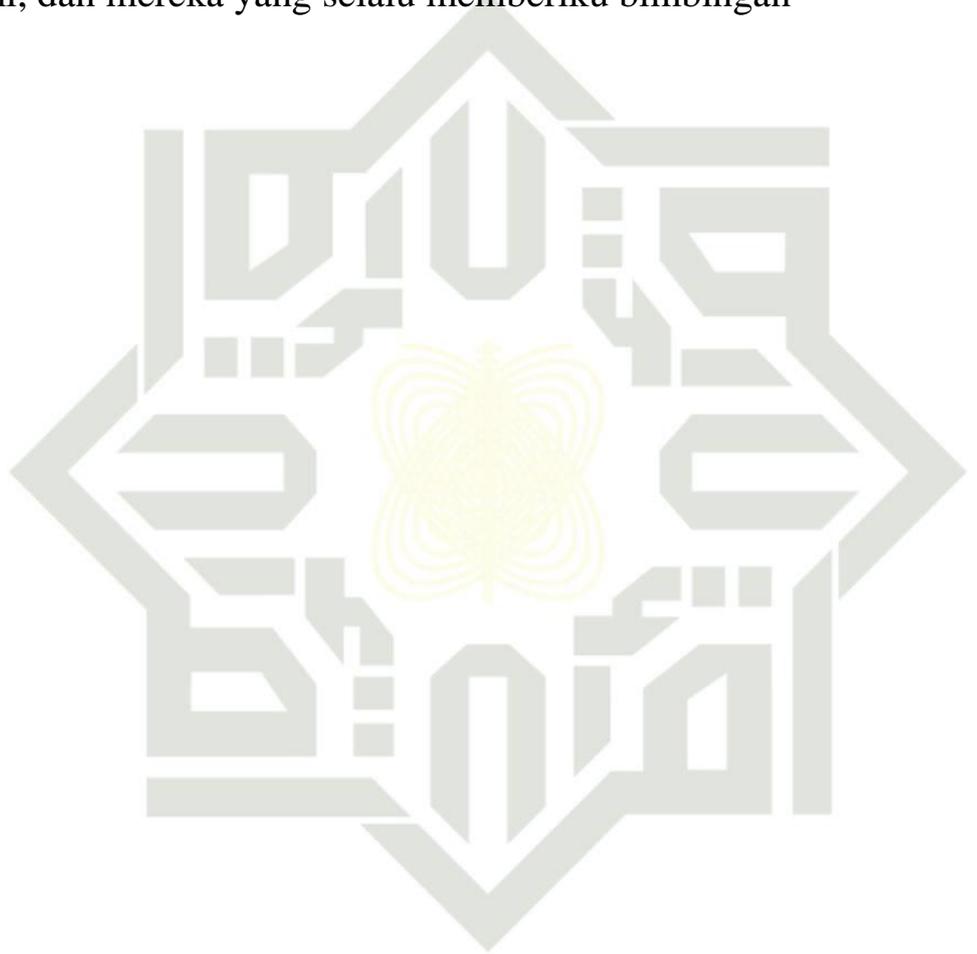
UIN SUSKA RIAU

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil'alamin

Karya ini kupersembahkan untuk

Abi, Ummi, dan mereka yang selalu memberiku bimbingan



UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirahim.

Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah penulis ucapkan karena Allah SWT telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul “Hubungan Berpikir Positif dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Pernikahan Pada Wanita Dewasa Awal Yang Melajang”. Shalawat beriringkan salam tak lupa penulis hanturkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umatnya dari zaman kebodohan menuju zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan banyak pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung, secara moril maupun materiil. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Akhmad Mujahidin, M.Ag, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
2. Prof. Dr. Hairunnas, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
3. Dr. H. Yusmaruddin Bardansyah, Lc., M.A., selaku Wakil Dekan I, Dr. Hj. Zuhidah, M.Pd., selaku wakil Dekan II, Dr. Hj. Nurhasnawati, M.Pd., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak Cipta Milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

4. Ibu Yuli Widiningsih, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi. Terima kasih untuk selalu memberikan ilmu, menyemangati, menasehati dan mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Ahyani Radhiani Fitri, M.A, Psikolog selaku penguji I. Terima kasih atas bimbingan, arahan, dan kebaikkan ibu.
6. Ibu Raudatussalamah, MA selaku penguji II. Terima kasih atas bimbingan, arahan, dan kebaikkan ibu.
7. Ibu Eka Fitriyani, M.Psi, Psikolog selaku penasehat akademik. Terima kasih selalu memberikan ilmu, menyemangati, menasehati dan mendukung serta keikhlasan ibu dalam mengarahkan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau. Terima kasih untuk selalu memberikan ilmu, dukungan, dan arahan yang berharga. Serta Staf Akademik Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau. Terima kasih atas bimbingan dan pelayanan selama ini.
9. Abi (Suman) dan Ummi (Saprida) yang selalu memberi segalanya kepada penulis dengan cara yang ikhlas. Terima kasih Abi dan Ummi karena telah membuat anakmu merasakan bahagia dan selalu bersyukur dalam segala kondisi kehidupan.
10. Abang Kurniawan Rosman Amanda dan Adik Mursyid Rosman Amanda dan Firjatul Aghniya Rosman Amanda. Terima kasih untuk selalu mendoakan, mendukung dan melindungi penulis.
11. Seluruh keluarga seperjuangan “ABNOD14” (Psikologi Kelas D Angkatan 2014). Eka, Diah, Diana, Erika, Pitok, Pipit, Juanda, Joey, Pejik, Keket, Tika,



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Humairah, Ikkal, Puput, Nisur, Sari, Rita, Riska, Riri, Sintia, Sindi, Tia, Ulfa, Yulia dan Yuherni. Terima kasih untuk selalu memberikan kebahagiaan yang tak terhingga. Semoga kita selalu kompak dalam segala hal.
12. Seluruh anggota Grup Pasar Cabe Juraina Hafizia Hukmi, Fitri Aulia Zulfa, Intan Fara Dilla dan Sri Rahmita yang selalu menjadi teman curhat, teman *sharing* dan berbagi cerita yang terkadang bicaranya tidak bisa dikontrol. Terima kasih untuk dapat mengenal kalian.
 13. Sahabat Akhi Mujahideen Abdurrahman, Manahan R. Nasution, Abdurrahman Hafidz dan Ridho Irnanda yang selalu menerima segala keluh kesah penulis dalam rutinitas sehari-hari.
 14. Bang Azim, Bang Darwin, Bang Pandi, Bang Doni, Adit, Joni, Nurlianto, Said, Despariyan, Syauqi dan teman-teman lainnya yang selalu bisa untuk diajak berdiskusi dan melakukan berbagai macam aktifitas bermanfaat. Terimakasih sudah mengajarkan peduli terhadap orang lain.
 15. Bang Faishal, Bang Bayu, Bang Safari, Bang Yus, Bang Meriko, Bang Khairul, Bang Riski dan Habib yang selalu bertemu untuk berdiskusi setiap pekannya. Terima kasih untuk meluangkan waktu menanyakan keadaan penulis.
 16. Santri Pondok Tahfidz Al-Quds angkatan tahun 2017 hingga 2019. Terima kasih menjadi adik sehingga penulis dapat merasakan menjadi seorang abang dalam lingkungan yang berbeda.
 17. Wandu Rahmat, Muharrdhil Ihsan, Muhammad Fathoni, Fadli Arif, Said Hidayat, Syauqi Zuhdi dan Para Musyrif Pendamping di Pondok Tahfizh Al-



- Quads. Terima kasih telah membuat penulis mendapatkan hal yang tak terlupakan.
18. Teman seperjuangan KKN Alampanjang Misbahuddin Syauqi, Agung Yusuf, Azhari Hasan, Edi Kurniawan, Marda Aprialni, Helsya Putri, Riska Delfi, Yuzhila Pratama, Ella Malinda, Rizka Amelia, Wifdatul Ulya, Dianna Sulistiyani, Amelia Fitri dan Hayatun Nufus. Terima kasih semua kenangan yang kita buat selama masa dalam pengabdian di masyarakat.
 19. Seluruh teman Jurusan Psikologi angkatan 2014 kelas A, B, C, E, F dan Keluarga Besar UIN Suska Riau.
 20. Sahabat Infinity dan JaisyRasyidin GoS, Mbak Primary Paramita, Kak Aidah Azzahra, Bang Alex, Bang Irfan, Koko Maydi Luffy, Bang Angga, Bang Varsha, Adam, Vieta, Fillia dan yang lainnya. Terima kasih untuk kenangan dan hiburan yang berharga.
 21. Teman Alumni ISLAH HK, G17X5, ISLAH Riau dan ISLAH NUSANTARA.
 22. Teman Garuda Keadilan, Halim Munib, Bang Izzul, Bang Afif, Bang Usamah, Kak Orin, Kak Nusaibah, Kak Dinia, Salman, Santi, Roni, Deni dan Pengurus GK Pusat, GK Sumatra dan GK Riau, terimakasih sudah mengajarkan kebermanfaatan untuk orang-orang disekitar kita.
 23. Seluruh subjek penelitian yang bersedia untuk berpartisipasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
 24. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terimakasih atas dukungan baik moril maupun materil dalam penyusunan skripsi ini. Semoga

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Segala kebaikan dan pertolongan yang telah diberikan mendapatkan keberkahan dari Allah SWT.

Semoga bantuan dari berbagai pihak di atas mendapat balasan yang lebih baik dari Allah SW. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pihak-pihak terkait, lingkungan akademik Fakultas Psikologi UIN Suska Riau dan semua pembaca.

Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh.

Pekanbaru, Agustus 2020

Penulis

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan Pembimbing	i
Lembar Penegsahan Penguji	ii
Motto	iii
Persembahan	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
Abstrak	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Keaslian Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Kecemasan Menghadapi Pernikahan	
1. Pengertian Kecemasan Menghadapi Pernikahan	10
2. Aspek-Aspek Kecemasan Menghadapi Pernikahan	13
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Menghadapi Pernikahan	17
Berpikir Positif	
1. Pengertian Berpikir Positif	20
2. Aspek-aspek Berpikir Positif	21
Kerangka Berpikir.....	22
Hipotesis.....	25

BAB III METODE PENELITIAN

Desain Penelitian	26
Variabel Penelitian	26
Definisi Operasional	27
Subjek Penelitian	27
Metode Dan Teknik Analisis Data	28
1. Skala Berpikir Positif	30



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Skala Kecemasan Menghadapi Pernikahan	32
Validitas dan Reliabilitas	34
1. Validitas	34
2. Reliabilitas	35
Teknik Analisis Data.....	35
Jadwal Penelitian.....	36

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Pelaksanaan Penelitian	37
I. Persiapan Administrasi	37
II. Laporan Pelaksanaan	37
III. Persiapan Alat Ukur	38
Hasil Penelitian	40
1. Hasil Uji Asumsi	40
a. Hasil Uji Normalitas	40
b. Hasil Uji Linieritas.....	41
2. Hasil Uji Hipotesis	42
3. Deskripsi Data Penelitian	42
4. Analisis Tambahan	46
C. Pembahasan	46

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	52
Saran	52
Daftar Pustaka	55
Lampiran	59

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Penulisan Penskoran Skala	28
Tabel 3.2	<i>Blueprint</i> Skala Berpikir Positif	29
Tabel 3.3	<i>Blueprint</i> Skala Berpikir Positif (Uji Coba).....	30
Tabel 3.4	<i>Blueprint</i> Skala Berpikir Positif (Setelah Uji Coba).....	30
Tabel 3.5	<i>Blueprint</i> Skala Berpikir Positif (Penelitian)	31
Tabel 3.6	<i>Blueprint</i> Skala Kecemasan Menghadapi Pernikahan	31
Tabel 3.7	<i>Blueprint</i> Skala Kecemasan Menghadapi Pernikahan (Uji Coba).....	32
Tabel 3.8	<i>Blueprint</i> Skala Kecemasan Menghadapi Pernikahan (Setelah Uji Coba)	32
Tabel 3.9	<i>Blueprint</i> Skala Kecemasan Menghadapi Pernikahan (Penelitian).....	33
Tabel 4.1	Uji Normalitas <i>Skewness</i> dan <i>Kurtosis</i>	40
Tabel 4.2	Uji Linearitas.....	40
Tabel 4.3	Uji Hipotesis	41
Tabel 4.4	Penggolongan Kriteria Analisis Berdasarkan Mean Hipotetik	42
Tabel 4.5	Gambaran Hipotetik dan Empirik Variabel Kecemasan Menghadapi Pernikahan (Y)	43
Tabel 4.6	Kategorisasi Variabel Kecemasan Menghadapi Pernikahan	43
Tabel 4.7	Gambaran Hipotetik dan Empirik Variabel Berpikir Positif (X).....	44
Tabel 4.8	Kategorisasi Variabel Berpikir Positif	44
Tabel 4.9	Hasil Analisis Tingkat Kecemasan Berdasarkan Pendidikan	45

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Lembar Validasi.....	60
Lampiran B. Skala <i>Try Out</i>	95
Lampiran C. Skala Penelitian.....	103
Lampiran D. Tabulasi Data <i>Try Out</i>	109
Lampiran E. Validitas dan Reliabilitas	118
Lampiran F. Tabulasi Data Penelitian	139
Lampiran G. Hasil Uji Asumsi dan Uji Hipotesis.....	145
Lampiran H. Hasil Uji Beda Kecemasan Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	148

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.


Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

HUBUNGAN BERPIKIR POSITIF DENGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI PERNIKAHAN PADA WANITA DEWASA AWAL YANG MELAJANG

Akhyari Rosman Amanda

Fakultas Psikologi
Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim

akhyari.rosman.amanda@students.uin-suska.ac.id

ABSTRAK

Kondisi saat ini adalah banyaknya wanita yang sudah cukup usia dengan kondisi kehidupan yang serba mencukupi namun masih enggan untuk menikah karena cemas dalam menghadapi pernikahan. Wanita dewasa lajang yang memiliki karir dengan berbagai tanggung jawab kemudian ditambah dengan beban rumah tangga yang harus diselesaikan, sehingga membuat wanita cemas untuk menghadapi pernikahan karena adanya perubahan peran dan tanggung jawab. Oleh karena itu proses berpikir positif diharapkan dapat meminimalisir tingkat kecemasan yang dirasakan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara berpikir positif dengan kecemasan menghadapi pernikahan pada wanita dewasa awal yang melajang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasional dengan alat pengumpulan data berupa skala berpikir positif dan skala kecemasan menghadapi pernikahan. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 99 orang wanita dewasa awal yang melajang dengan teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*. Teknik analisis data yang digunakan yaitu analisis *Pearson Product Moment*. Hasil analisis menunjukkan nilai koefisien korelasi (r) sebesar $-0,690$ dengan taraf signifikansi $p=0,000$ ($p<0,05$). Dengan demikian, hipotesis penelitian ini diterima yaitu terdapat hubungan antara berpikir positif dengan kecemasan dalam menghadapi pernikahan pada wanita dewasa awal yang melajang.

Kata Kunci : Berpikir Positif, Kecemasan menghadapi Pernikahan, Wanita Dewasa Awal yang Lajang



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

THE RELATIONSHIP BETWEEN POSITIVE THINKING WITH ANXIETY IN DEALING WITH MARRIAGE AT EARLY ADULT SINGLE WOMEN

Akhyari Rosman Amanda

Fakultas Psikologi
Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim

akhyari.rosman.amanda@students.uin-suska.ac.id

ABSTRACT

The current condition is that there are many women who are old enough with adequate living conditions but are still reluctant to get married because they are anxious in dealing with marriage. Single adult women who have careers with a variety of responsibilities are then added to the household burden that must be responsible, thus making women anxious about facing marriage because of changing roles and responsibilities. Therefore we need the role of positive thinking process is expected to minimize the level of anxiety felt. The purpose of this study was to determine the relationship between positive thinking with anxiety facing marriage in early adult women who are single. This study is a quantitative correlational study with data collection in the form of a scale of positive thinking and the scale of anxiety in facing marriage. The number of samples used in this study were 99 early adult women who were single with a sampling technique that was purposive sampling. The data analysis technique used is Pearson Product Moment analysis. The results of the analysis show the correlation coefficient (r) - 0.690 with a significance level of $p = 0.000$ ($p < 0.05$). Thus, this research hypothesis is accepted that there is a relationship between positive thinking with anxiety in dealing with marriage in early adult single women. Thus, this research hypothesis is accepted that there is a relationship between positive thinking with anxiety in dealing with marriage in early adult single women.

Keyword: Positive Thinking, Anxiety in Marriage, Early Adult Single Women

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Masa dewasa awal merupakan masa peralihan baik secara fisik, intelektual maupun sosial. Pada masa dewasa awal individu memiliki tugas perkembangan secara psikologis yaitu mencari dan menemukan calon pasangan hidup, menikah dan membina kehidupan rumah tangga (Havinghurst dalam Dariyo, 2004). Salah satu peran baru yang harus dijalankan oleh wanita dewasa awal adalah peran sebagai suami istri yang terjalin dalam sebuah ikatan pernikahan.

Pernikahan merupakan ikatan lahir batin dan persatuan antara dua pribadi yang berasal dari keluarga, sifat, kebiasaan dan budaya yang berbeda (Anjani & Suryanto, 2006). Melakukan pernikahan akan membuat individu dapat memenuhi kebutuhan psikologis, kebutuhan seksual, kebutuhan spiritual dan kebutuhan material. Dari sisi psikologis yang penting adalah terpenuhinya kebutuhan akan cinta, keintiman, komitmen, persahabatan, afeksi, pemuasan seksual dan kesempatan untuk pertumbuhan emosional juga sebagai sumber identitas dan harga diri (Fatayati, 2015). Tujuan menikah adalah untuk mendapatkan kebahagiaan dari hubungan pernikahan tersebut dan sebagai wanita dewasa bahwa kodrat biologisnya adalah mengandung, melahirkan, mengasuh dan mendidik anak.

Dariyo (2003) mengatakan secara umum bahwa wanita yang tergolong dewasa muda adalah individu yang berusia 20-40 tahun. Masa dewasa awal seringkali dianggap sebagai masa untuk berprestasi setingginya dalam bidang tertentu sehingga tidak menutup kemungkinan mereka dapat mengekspresikan



segala potensinya untuk menciptakan suatu karya yang baru, kreatif dan inovatif. Individu akan mampu mengembangkan kemampuan kreatifitasnya untuk memperoleh pengalaman-pengalaman baru. Dengan pengalaman tersebut akan semakin mematangkan kualitas dirinya. Bagaimanapun juga yang dilakukan tersebut harus dapat dipertanggung jawabkan kepada orang lain.

Wanita lajang digunakan untuk membedakan dengan wanita yang sudah berkeluarga. Menurut Suhartami (2002) wanita lajang adalah wanita yang memiliki kekuasaan penuh atas dirinya sendiri, lebih memilih untuk memikirkan pernikahan dari berbagai sebab bukan hanya mengikuti aturan di masyarakat. Jadi setiap keputusan dan berbagai pertimbangan yang menyangkut hidupnya membutuhkan suatu pemikiran atas dasar yang rasional dan personal. Hal ini menjadi penting karena perempuan lajang memiliki pola pikir yang lebih baik. Tanggung jawab yang harus dijalani ketika akan menghadapi pernikahan bukan hanya pada diri sendiri tetapi juga pada pasangan dan keluarga besar juga lingkungan (Oktarina dkk, 2015).

Fenomena yang terjadi saat ini adalah banyaknya perempuan yang sudah cukup usia dengan kondisi kehidupan yang serba mencukupi namun masih enggan untuk menikah karena berbagai sebab, salah satu diantaranya faktornya adalah wanita lebih memikirkan karir atau berada dalam sektor publik (Faroha, 2011). Masuknya wanita dalam ruang publik membuka wacana baru dalam pemikiran mereka. Pernikahan dimaknai sebagai hak kebebasan individu. Bagi perempuan lajang, pernikahan menjadi sebuah kontrak sosial yang mengharuskannya untuk terjadi kesepakatan antara kedua belah pihak tanpa ada intervensi dari pihak lain (Oktarina,

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

©Hak Cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Wijaya dan Demartoto, 2015). Wanita lajang yang bekerja tidak semata-mata karena tidak mendapatkan jodoh atau tidak laku, tetapi berupaya untuk meraih cita-citanya. Secara umum, wanita yang sukses di bidang karir berpikir bahwa pernikahan dapat menghambat peningkatan jenjang karirnya. Setelah menikah, wanita terpaksa harus melepaskan waktu yang selama ini di dedikasikan untuk karir pekerjaannya dan lebih memperhatikan keluarganya.

Berdasarkan kenyataan diatas, ditemukan bahwa perempuan yang bekerja dan melajang sebenarnya masih menginginkan suatu pernikahan, hanya saja mereka memiliki banyak pertimbangan yang harus dipikirkan sebelum melangsungkan suatu pernikahan, seperti kesiapan diri dan keuangan (Oktarina dkk, 2015). Kecemasan dewasa awal yang belum menikah dapat disebabkan oleh beberapa faktor, diantaranya yaitu faktor individu dan faktor lingkungan. Faktor individu yaitu adanya rasa kurang percaya diri pada diri sendiri dan adanya perasaan tidak mampu untuk melakukan sesuatu. Kemudian faktor lingkungan hubungan individu dengan orang lain. Perasaan cemas muncul karena individu merasa tidak tau apa yang akan terjadi setelah pernikahan, merasa tidak dicintai oleh orang lain dan tidak mendapat dukungan serta motivasi dari orang lain (Dewi, 2015).

Proses berpikir positif dapat membedakan bagaimana individu mempersiapkan diri dalam proses menuju pernikahannya. Dan kecemasan merupakan manifestasi dari apa yang dipikirkan oleh wanita dewasa awal tersebut. Wanita dewasa awal merasa apa yang dikerjakannya saat ini disebabkan pikiran yang dimilikinya sekarang. Ketika merasa tertekan yang disebabkan oleh pikiran-pikiran didominasi oleh pikiran negatif menyebabkan semuanya seburuk yang

dibayangkan. Semua itu dikarenakan adanya pikiran-pikiran negatif dan ketidakmampuan untuk mempercayai kemampuan diri sendiri. Jadi proses berpikir ini menjadikan sebuah evaluasi untuk mengelola pikiran yang efektif untuk mengatasi kecemasan pada wanita yang akan menghadapi pernikahan dalam bentuk berpikir positif (Elfiky, 2009).

Elfiky (2009) mengatakan, ketika sedang berpikiran negatif seringkali individu lupa akan apa yang mereka miliki dan lebih fokus pada apa yang tidak individu miliki. Sebaliknya, jika individu berpikiran positif maka individu akan dapat memusatkan perhatian pada hal-hal yang positif pada masalah hidup yang dihadapi sehingga merasa lebih tenang dan rilek serta dapat menyesuaikan diri untuk mengatasi masalah yang sedang dihadapi.

Seperti yang diungkapkan dalam hasil penelitian yang dilakukan oleh Rahmawati (2018) tentang “Pengaruh Berpikir Positif Dalam Mengurangi Tingkat Kecemasan Pada Pasangan Suami Istri Di Kelurahan Dibal Ngempak Boyolali” menunjukkan bahwa tingkat berpikir positif pasangan suami istri berada pada kategori tinggi yaitu 54,5% demikian juga tingkat kecemasan pasangan suami istri pada kategori rendah yaitu 21,3%. Dan kesimpulannya bahwa jika berpikir positif pada pasangan suami istri maka tingkat kecemasannya akan menurun, begitu juga sebaliknya jika tingkat berpikir positif pasangan suami istri rendah maka akan semakin tinggi tingkat kecemasan pada pasangan suami istri tersebut.

Berpikir positif dapat membuat individu mampu mengolah kekurangan dalam diri karena dengan berpikir positif dapat membantu untuk menjadi lebih baik dan individu yang berpikir positif adalah yang selalu bersyukur atas apa yang Allah

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

berikan kepadanya dan memanfaatkannya untuk hal-hal yang positif. Albercht (1992) menyatakan berpikir positif itu dengan perhatian yang positif (*positive attention*) dan perkataan yang positif (*positive verbalization*). Perhatian yang positif meliputi pengalaman-pengalaman yang menyenangkan, harapan-harapan yang positif, serta sifat-sifat diri sendiri, orang lain maupun masalah yang dihadapi. Perkataan yang positif menunjuk pada penggunaan kata-kata atau istilah-istilah yang positif untuk mengekspresikan pikiran atau perasaan. Dikondisi yang lain, dalam menghadapi pernikahan seorang wanita ada juga yang sangat merasa bahagia. Jadi berpikir positif dapat membantu wanita untuk mempersiapkan diri dalam melangsungkan suatu pernikahan (Dewi, 2015).

Berdasarkan uraian latar belakang masalah tersebut, penulis tertarik untuk meneliti mengenai Hubungan Berpikir Positif Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Pernikahan Pada Wanita Dewasa Awal Yang Melajang.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah dijelaskan di atas maka peneliti merumuskan permasalahan dalam penelitian ini sebagai berikut: “Apakah ada Hubungan antara Berpikir Positif dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Pernikahan?”

C. Tujuan Penelitian

Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah ingin mengetahui hubungan antara berpikir positif dengan kecemasan dalam menghadapi pernikahan.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

D. Keaslian Penelitian

Keaslian penelitian ini berdasarkan pada beberapa penelitian terdahulu yang mempunyai karakteristik yang relatif sama dalam hal tema kajian, meskipun berbeda dalam hal kriteria subjek, jumlah dan posisi variabel penelitian atau metode analisis yang digunakan. Penelitian yang akan dilakukan adalah mengenai hubungan berpikir positif dengan kecemasan menghadapi pernikahan pada wanita dewasa awal yang melajang.

Rohmawati (2018) skripsi dengan judul Pengaruh Berpikir Positif Dalam Mengurangi Tingkat Kecemasan Pada Pasangan Suami Istri Di Kelurahan Dibal Ngempak Boyolali. Penelitian ini menggunakan metode pendekatan kuantitatif korelasional. Penelitian bertempat di Kelurahan Dibal Kecamatan Ngemplak Kabupaten Boyolali. Populasi penelitian adalah pasangan suami istri di Kelurahan Dibal Ngemplak Boyolali. Sample dalam penelitian ini berjumlah 112 yang dilakukan dengan teknik *random sampling*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat berpikir positif pasangan suami istri berada pada kategori tinggi yaitu 54,5% demikian juga tingkat kecemasan pasangan suami istri pada kategori rendah yaitu 21,3%. Penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara berpikir positif dengan tingkat kecemasan pasangan suami istri dengan koefisien korelasi 0,01 dengan signifikan $p=0,000$ ($p<0,05$). Dan kesimpulannya bahwa jika berpikir positif pada pasangan suami istri maka tingkat kecemasannya akan menurun, begitu juga sebaliknya jika tingkat berpikir positif pasangan suami istri rendah maka akan semakin tinggi tingkat kecemasan pada pasangan suami istri tersebut.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Faroaha (2011), skripsi dengan judul Pengaruh Religiusitas Terhadap Kecemasan Menghadapi Pernikahan Pada Orang Dewasa Yang Melajang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh religiusitas terhadap kecemasan menghadapi pernikahan. Metode penelitian menggunakan metode deskriptif dan analisis regresi untuk mendapatkan gambaran mengenai pengaruh religiusitas terhadap kecemasan menghadapi pernikahan. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 301 orang kemudian dijadikan sampel penelitian sebanyak 75 responden dengan teknik *non-probability sampling*. Angket penelitian ini berjumlah 44 aitem yang terdiri dari 29 aitem skala religiusitas dan 15 aitem skala kecemasan. Kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak adanya pengaruh signifikan religiusitas terhadap kecemasan menghadapi pernikahan pada orang dewasa yang melajang, akan tetapi terdapat satu variabel yang memiliki pengaruh dan taraf signifikansi yang tinggi terhadap kecemasan menghadapi pernikahan yaitu *Islamic Religious Stuggle*.

Arsy (2011), skripsi dengan judul Hubungan Berpikir Positif Dengan Kecemasan Menghadapi Masa Depan Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Suska Riau. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Suska Riau dengan kriteria semester akhir yaitu semester 8 – 14. Metode analisis data dalam penelitian ini adalah korelasi product moment. Hasil dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara berpikir positif dengan kecemasan menghadapi masa depan pada mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Suska Riau sehingga hipotesis dalam penelitian ini diterima. Pengaruh variabel berpikir positif terhadap tingkat kecemasan dalam menghadapi masa depan pada mahasiswa



Fakultas Psikologi adalah sebesar 16,7% selebihnya adalah dipengaruhi oleh faktor lain salah satunya adalah konsep diri.

Dewi (2015), skripsi dengan judul Perbedaan Kecemasan Menghadapi Perkawinan Pada Pria dan Wanita Dewasa Awal. Penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian kuantitatif komparatif. Subjek penelitian berjumlah 70 orang yang sedang melakukan persiapan perkawinan kemudian metode pengambilan sampelnya dengan cara *purposive sampling*. Metode pengumpulan data dengan metode survei menggunakan skala kecemasan menghadapi perkawinan. Model skala yang digunakan adalah model *likert*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada perbedaan kecemasan menghadapi perkawinan pada pria dan wanita dewasa awal, sehingga berhasil membuktikan hipotesis yang diajukan, bahwa pria memiliki kecemasan menghadapi perkawinan lebih tinggi daripada wanita.

E. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pembaca sebagai berikut:

1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan memberikan kontribusi yang bermanfaat bagi khazanah Psikologi Umum dan Psikologi Klinis serta Keluarga secara khusus.

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan rujukan untuk penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan berpikir positif dengan kecemasan dalam menghadapi pernikahan.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau



© Hak Cipta milik UIN Suska Riau

Manfaat Praktis

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran kepada khususnya wanita dewasa awal tentang hubungan berpikir positif dengan kecemasan dalam menghadapi pernikahan, sehingga dalam pengaplikasiannya dapat mengembangkan metode untuk mengurangi kecemasan dalam menghadapi pernikahan.

Bagi Lembaga KUA agar dapat memberikan penyuluhan dan pembekalan kepada masyarakat untuk lebih mempersiapkan diri dan kemampuan untuk menjalani proses pernikahan.

- c. Untuk pasangan suami istri dan calon pasutri agar dapat menyesuaikan diri dan beradaptasi dalam proses menuju pernikahan dan setelah pernikahan sehingga terjalin komunikasi yang baik dalam keluarga dan saling memahami kondisi psikologi pasangan.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

A. Kecemasan Menghadapi Pernikahan

Pengertian Kecemasan Menghadapi Pernikahan

Menurut Nevid, dkk (2005) mengartikan kecemasan adalah suatu keadaan emosional yang mempunyai ciri keterangsangan fisiologis, perasaan tegang yang tidak menyenangkan dan perasaan aprehensif bahwa sesuatu yang buruk akan terjadi. Menurut Freud (dalam Semiun, 2006) kecemasan adalah suatu keadaan perasaan afektif yang tidak menyenangkan yang disertai dengan sensasi fisik yang memperingatkan individu terhadap bahaya yang akan datang. Keadaan yang tidak menyenangkan itu sering kabur dan sulit menunjuk dengan tepat, tetapi kecemasan itu selalu dirasakan. Dan menurut Sarwono (2012) menjelaskan bahwa kecemasan merupakan takut yang tidak jelas objeknya dan tidak jelas pula alasannya. Kemudian menurut Darajat (1988) kecemasan adalah ketakutan terhadap hal-hal yang belum tentu terjadi, perasaan cemas biasanya muncul bila kita berada dalam suatu keadaan yang kita duga akan merugikan dan kita rasakan akan mengancam diri kita dimana kita merasa tidak berdaya menghadapinya.

Freud (dalam Semiun, 2006) membedakan kecemasan menjadi tiga, yaitu kecemasan realistik, kecemasan moral dan kecemasan neurotik. Kecemasan realistik adalah kecemasan yang berasal dari dunia luar yang sifatnya nyata, seperti ketika berhadapan dengan hewan buas. Kecemasan moral adalah kecemasan yang terjadi karena pelanggaran sosial, seperti merasa bersalah karena telah melakukan tindakan yang dianggap menyalahi aturan. Dan terakhir kecemasan neurotik yaitu



perasaan takut jika melenceng dari aturan dan khawatir melakukan tindakan berbahaya yang membuatnya menerima hukuman, rasa takut akan sesuatu yang belum terjadi.

Berdasarkan teori diatas disimpulkan bahwa kecemasan adalah suatu perasaan atau emosi yang tidak menyenangkan ditandai dengan kegelisahan, kekhawatiran dan ketakutan terhadap sesuatu yang tiak jelas, berorientasi ke masa akan datang dan bersumber dari konflik, frustasi dan tekanan dalam melakukan sesuatu di luar kemampuan individu. Kecemasan terjadi pada seseorang yang sedang mengalami tekanan dan pertentangan batin atau tidak sesuainya keinginan dengan realita.

Dalam bahasa Indonesia, perkawinan berasal dari kata “kawin” yang berarti membentuk keluarga dengan lawan jenis. Pasal 1 UU Perkawinan tahun 1974 menyatakan bahwa perkawinan adalah ikatan lahir batin antara seorang pria dan wanita sebagai suami istri dengan tujuan membentuk keluarga yang bahagia dan kekal berdasarkan Ketuhanan yang Maha Esa (Undang-Undang Perkawinan Nomor I tahun 1974).

Pernikahan merupakan ikatan lahir batin dan persatuan antara dua pribadi yang berasal dari keluarga, sifat, kebiasaan dan budaya yang berbeda (Anjani & Suryanto, 2006). Menurut Sarwono (2012) pernikahan adalah komitmen yang serius antara pasangan dengan mengadakan suatu pesta pernikahan. Kemudian Darso (2004) menyebutkan bahwa menikah merupakan hubungan yang bersifat suci atau sacral antara pasangan dari seorang pria dan wanita yang telah menginjak

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

atau dianggap telah memiliki umur dewasa dan hubungan tersebut telah diakui secara sah dalam hukum dan agama.

Duvall and Miller (1977) mendefinisikan perkawinan sebagai hubungan antara pria dan wanita yang diakui dalam masyarakat yang melibatkan hubungan seksual, adanya penguasaan dan hak mengasuh anak dan saling mengetahui tugas masing-masing sebagai suami istri. Selanjutnya nikah menurut bahasa arab adalah *al-jam'u* dan *al-adhamu al-adhamu* yang artinya kumpul. Makna nikah (*zawaj*) bisa diartikan dengan *aqdu al-tazwij* yang artinya akad nikah. Definisi yang hamper sama juga disampaikan oleh Rahmat Hakim bahwa kata nikah berasal dari bahasa arab "*nikahun*" yang kemudian diterjemahkan dalam bahasa Indonesia sebagai perkawinan (Tihami dkk, 2009).

Walgito (2009) mengungkapkan bahwa pernikahan merupakan keadaan individu yang ingin mendapatkan perlindungan, kasih sayang, rasa aman dan dihargai sehingga individu akan merasa tenang dapat melindungi dan dilindungi serta dapat mencurahkan segala isi hatinya kepada pasangan.

Makna dari pernikahan adalah memberikan keintiman, komitmen, persahabatan, afeksi, pemuasan seksual dan kesempatan untuk pertumbuhan emosional juga sebagai sumber identitas dan harga diri (Gardiner & Kosmitzky, dalam Papalia, 2009). Sehingga pernikahan merupakan ikatan lahir batin dalam membina kehidupan keluarga dan menjalankan kehidupan bersama juga diharapkan kedua individu dapat memenuhi kebutuhannya dan mengembangkan dirinya. Pernikahan sifatnya kekal dan bertujuan menciptakan kebahagiaan bagi individu yang terlibat didalamnya.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Kecemasan menghadapi pernikahan berkaitan dengan kesiapan seseorang ketika akan memasuki dunia pernikahan. Kesiapan pernikahan adalah kesediaan seseorang untuk mempersiapkan diri membentuk suatu ikatan lahir batin antara seorang pria dan wanita sebagai suami istri dengan tujuan membentuk keluarga. Persiapan pernikahan menuju kehidupan berumah tangga adalah tugas penting yang harus dijalani oleh individu (Hurlock, 1980).

Jadi berdasarkan pendapat para ahli diatas kecemasan menghadapi pernikahan disimpulkan ialah suatu keadaan emosional yang terjadi pada diri individu dalam mempersiapkan diri untuk menghadapi pernikahan dan respon dari situasi sebelum pernikahan serta pengalaman baru atau yang belum pernah dilakukan sehingga menimbulkan ketakutan karena ketidakpastian akan masa sekarang dan masa yang akan datang kemudian berfikir sesuatu yang tidak menyenangkan akan terjadi.

2. Aspek-Aspek Kecemasan Menghadapi Pernikahan

Nevid (2005) membagi kecemasan menjadi:

a) Aspek Fisik

Secara fisik mengalami kegelisahan, kegugupan, tangan atau anggota tubuh bergetar atau gemetar, banyak berkeringat, mulut atau kerongkongan terasa kering, sulit berbicara atau jantung berdetak kencang, kepala pusing, merasa lemas atau mati rasa dan merasa sensitif atau mudah untuk marah.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

b) Aspek Behavioral

Secara behavioral akan menunjukkan perilaku menghindar, perilaku melekat dan dependen serta perilaku terguncang.

c) Aspek Kognitif

Secara kognitif akan mengalami kekhawatiran tentang sesuatu, perasaan terganggu atau ketakutan terhadap sesuatu yang terjadi dimasa mendatang, keyakinan bahwa sesuatu yang mengerikan akan terjadi tanpa ada penjelasan yang jelas, ketakutan akan kehilangan kontrol, ketakutan akan ketidakmampuan untuk mengatasi masalah, berpikir bahwa semuanya tidak lagi dapat dikendalikan, sulit berkonsentrasi dan memfokuskan pikiran.

Dan dalam Skala *HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale)* mengukur tingkat kecemasan dalam 14 aitem, meliputi:

- 1) Perasaan Cemas diantaranya terdapat firasat buruk, takut akan pikiran sendiri dan mudah tersinggung.
- 2) Ketegangan seperti perasaan tegang, gelisah, gemetar, mudah terganggu dan lesu.
- 3) Ketakutan seperti takut terhadap gelap, takut terhadap orang asing, dan takut apabila tinggal sendiri.
- 4) Gangguan tidur seperti sukar untuk memulai tidur, terbangun pada malam hari, tidur tidak pulas dan mimpi buruk.
- 5) Gangguan kecerdasan seperti penurunan daya ingat, mudah lupa dan sulit untuk berkonsentrasi.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- 6) Perasaan depresi seperti hilangnya minat, berkurangnya kesenangan pada hobi, sedih dan perasaan tidak menyenangkan sepanjang hari.
- 7) Gejala Somatik seperti nyeri pada otot-otot dan kaku, gertakan gigi, suara tidak stabil dan kedutan otot.
- 8) Gejala sensorik seperti perasaan ditusuk-tusuk, penglihatan kabur, muka merah dan pucat serta merasa lemah.
- 9) Gejala kardiovaskular seperti nyeri di dada, denyut nadi mengeras dan detak jantung hilang sekejap.
- 10) Gejala pernafasan seperti rasa tertekan di dada, perasaan tercekik, sering menarik napas panjang dan merasa napas pendek.
- 11) Gejala gastrointestisial seperti sulit menelan, berat badan menurun, mual dan muntah, nyeri lambung sebelum dan sesudah makan dan perasaan panas di perut.
- 12) Gejala urogenital seperti sering kencing, tidak dapat menahan kencing, *amenorchea*, ereksi lemah atau impotensi.
- 13) Gejala vegetatif seperti mulut kering, mudah berkeringat, muka merah, bulu kuduk berdiri, pusing atau sakit kepala.
- 14) Perilaku sewaktu wawancara seperti gelisah, jari-jari gemetar, mengerutkan dahi atau kening, muka tegang dan nafas terasa pendek dan cepat.

Berdasarkan aspek kecemasan yang disampaikan oleh Nevid (2005) diatas adalah kecemasan secara fisik, kecemasan secara behavioral dan kecemasan secara kognitif. Dan tingkat kecemasan berdasarkan pada skala *HARS (Hamilton Anxiety*



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Rating Scale), terdapat beberapa aitem yang saling terkait diantara Aspek Kecemasan dan Skala *HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale)* diantaranya adalah:

A. Kecemasan secara Fisik

1. Ketegangan seperti perasaan tegang, gelisah, gemetar, mudah terganggu dan lesu.
2. Gejala urogenital seperti sering kencing, tidak dapat menahan kencing, *amenorchea*, ereksi lemah dan impotensi.
3. Gejala vegetatif seperti mulut kering, mudah berkeringat, muka merah, bulu kuduk berdiri, pusing atau sakit kepala.

B. Kecemasan secara Behavioral

1. Perasaan depresi seperti hilangnya minat, berkurangnya kesenangan pada hobi, sedih dan perasaan tidak menyenangkan sepanjang hari.
2. Gangguan tidur seperti sukar untuk memulai tidur, terbangun pada malam hari, tidur tidak pulas dan mimpi buruk.

C. Kecemasan secara Kognitif

1. Perasaan Cemas diantaranya terdapat firasat buruk, takut akan pikiran sendiri dan mudah tersinggung.
2. Ketakutan seperti takut terhadap gelap, takut terhadap orang asing, dan takut apabila tinggal sendiri.
3. Gangguan kecerdasan seperti penurunan daya ingat, mudah lupa dan sulit untuk berkonsentrasi.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Jadi kecemasan menghadapi pernikahan terbagi menjadi beberapa hal, antara lain:

- a. Kecemasan akan kehilangan kebebasan, meliputi kehilangan waktu untuk bersama dengan teman-teman sehingga ruang lingkup pergaulan menjadi terbatas, kehilangan waktu untuk melakukan aktifitas yang disenangi, keterbatasan tidak bebas untuk menjalin relasi dengan lawan jenis dan kecemasan dalam pengambilan keputusan.
- b. Kecemasan akan perubahan peran, meliputi kecemasan terhadap perubahan peran dalam rumah tangga menjadi seorang istri, menjadi orang tua dan berperan di lingkungan sebagai anggota masyarakat.
- c. Kecemasan karir dan keluarga, meliputi kecemasan apakah ada peningkatan karir dalam pekerjaan, waktu untuk berkumpul bersama dengan keluarga dan kesulitan dalam membagi waktu dengan adil antara karir dan keluarga.
- d. Kecemasan akan tanggungjawab keluarga, meliputi kecemasan terhadap nafkah keluarga berkaitan dengan kelangsungan hidup anggota keluarga, biaya pendidikan anak serta tempat tinggal keluarga.

Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Menghadapi Pernikahan

Kecemasan dipengaruhi oleh beberapa faktor yang terkait meliputi hal-hal berikut:

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

a) Potensi Stressor

Keadaan atau peristiwa yang menyebabkan perubahan dalam kehidupan seseorang, sehingga orang itu terpaksa mengadakan adaptasi atau penyesuaian diri untuk menanggulangnya.

b) Maturasi (Kematangan)

Individu yang memiliki kematangan ialah yang memiliki kematangan kepribadian sehingga lebih sukar mengalami gangguan akibat stres, sebab individu yang matang mempunyai daya adaptasi yang besar terhadap stressor yang timbul. Sebaliknya individu yang berkepribadian tidak matang akan bergantung dan peka terhadap rangsangan sehingga sangat mudah mengalami gangguan akibat adanya stres.

c) Status Pendidikan dan Ekonomi

Status pendidikan dan ekonomi yang rendah pada seseorang menyebabkan orang tersebut mengalami stres dibanding dengan mereka yang status pendidikan dan status ekonomi tinggi.

d) Tingkat Pengetahuan

Tingkat pengetahuan yang rendah pada seseorang akan menyebabkan orang tersebut mudah stres.

e) Keadaan Fisik

Individu yang mengalami gangguan fisik seperti cedera, penyakit badan, operasi, cacat badan lebih mudah mengalami stres. Disamping itu orang yang mengalami kelelahan fisik juga akan lebih mudah mengalami stres.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

f) Tipe Kepribadian

Ada 4 tipe kepribadian, yaitu tipe A, B, C dan D. Individu dengan tipe A memiliki ciri-ciri tidak sabar, kompetitif, ambisius, ingin serba sempurna, merasa buru-buru waktu, loyalitas terhadap pekerjaan, agresif, mudah gelisah, tidak tenang dan diam, mudah bermusuhan, mudah tersinggung, otot-otot mudah tegang. Sedangkan individu dengan tipe B mempunyai ciri-ciri yang berlawanan dengan individu tipe A. Individu tipe C merupakan tipe yang introvert, suka menjauhkan diri dari lingkungan, sistematis, analitis, sensitif dan kritis serta dikenal bijaksana. Tipe D ialah memilih untuk tetap pada jalur rutinitas, tidak mau mengambil resiko, mudah khawatir dan rentan terhadap stress.

g) Sosial Budaya

Cara hidup individu di masyarakat yang sangat mempengaruhi pada timbulnya stres. Individu yang mempunyai cara hidup sangat teratur dan mempunyai falsafat hidup yang jelas maka pada umumnya lebih sukar mengalami stres. Demikian juga keyakinan agama akan mempengaruhi timbulnya stres.

h) Lingkungan dan Situasi

Individu yang tinggal pada lingkungan yang dianggap asing akan lebih mudah mengalami stres.

i) Usia

Ada yang berpendapat bahwa faktor usia muda lebih mudah mengalami stres daripada usia tua, tetapi ada yang berpendapat sebaliknya.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

j) Jenis Kelamin

Umumnya wanita lebih mudah mengalami stres, tetapi usia harapan hidup wanita lebih tinggi daripada pria.

B. Berpikir Positif

Pengertian Berpikir Positif

Elfiky (2008) menyebutkan bahwa proses berpikir berkaitan erat dengan konsentrasi, perasaan, sikap dan perilaku. Berpikir positif dapat di deskripsikan sebagai suatu cara berpikir yang lebih menekankan pada sudut pandang dan emosi yang positif, baik terhadap diri sendiri. Orang lain maupun situasi yang dihadapi. Dan berpikir positif juga selalu didasarkan pada fakta bahwa setiap masalah pasti ada penyelesaiannya. Semua penyelesaian permasalahan dapat melalui proses berpikir yang sehat.

Dalam psikologi ada beberapa konsep dari berpikir diantaranya yaitu *thinking, thought, and mind* (Chaplin, 2008). Berpikir positif adalah aplikasi aksi langsung yang praktis dari Teknik spiritual untuk mengatasi kekalahan dan menenangkan kepercayaan, keberhasilan dan kesenangan (Peale, 1996). Menurut Albrecht (1992) bahwa berpikir positif berkaitan dengan perhatian positif (*positive attention*) dan juga perkataan yang positif (*positive verbalization*). Perhatian positif berarti memusatkan perhatian pada hal-hal dan pengalaman-pengalaman yang positif, sedangkan perkataan yang positif adalah penggunaan kata-kata ataupun kalimat-kalimat yang positif untuk mengekspresikan isi pikirannya, hal ini pada akhirnya akan menghasilkan kesan yang positif pada pikiran dan perasaan.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Berpikir positif adalah pikiran yang dapat membangun dan memperkuat kepribadian atau karakter (Adelia, 2011). Karena dengan proses berpikir positif dapat mengendalikan pikiran untuk menghadapi setiap permasalahan sehingga mampu untuk menyelesaikan permasalahan tersebut. Menurut Wardoyo (2010) berpikir positif adalah berpikir, menduga dan berharap hanya yang baik tentang suatu keadaan atau tentang seseorang. Selanjutnya Ubaedy (2008) mengungkapkan bahwa berpikir positif merupakan suatu kesatuan yang terdiri dari tiga komponen yaitu muatan pikiran, penggunaan pikiran dan pengawasan pikiran.

Berdasarkan pemaparan mengenai berpikir positif menurut para ahli, maka disimpulkan bahwa berpikir positif adalah kemampuan individu dalam memusatkan perhatian dan perkataan pada hal-hal yang positif terhadap diri sendiri, orang lain maupun situasi yang dihadapi dan juga cara berpikir yang menyeluruh dengan mengisi pikiran dengan hal positif.

2. Aspek-aspek Berpikir Positif

Berpikir positif sebagaimana yang telah dijelaskan oleh beberapa ahli di atas dapat menimbulkan kebahagiaan, optimisme dan semangat hidup pada seseorang. Oleh karena itu, individu harus senantiasa melatih dan mempertahankan cara berpikir positif tersebut dalam kehidupannya. Menurut Albrecht (1992) bahwa berpikir positif mempunyai beberapa aspek sebagai berikut :



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

a. Harapan yang positif (*Positive Expectation*)

Harapan yang positif membuat individu merasa optimis dapat menyelesaikan masalah yang dihadapi dan menjauhkan diri dari rasa takut akan kegagalan.

b. Afirmasi diri (*Self Affirmatif*)

Afirmasi diri membantu individu dalam menerima keadaannya, berpikir bahwa setiap orang sama berharganya dengan orang lain, sehingga dapat mengoptimalkan kelebihanannya.

c. Pernyataan yang tidak menilai (*Non-Judgement Talking*)

Pernyataan tidak menilai akan membantu individu untuk berpikir objektif dan rasional, lebih menggambarkan keadaan daripada menilai keadaan, fleksibel dan tidak fanatik dalam menghadapi keadaan yang tidak menyenangkan.

d. Penyesuaian diri terhadap kenyataan (*Realistic Adaptation*)

Penyesuaian diri terhadap suatu kenyataan membantu individu untuk mengakui kenyataan dan menyesuaikan diri, menjauhkan diri dari penyesalan.

C. Kerangka Berpikir

Kerangka pemikiran ini menjelaskan hubungan variabel berpikir positif dengan variabel kecemasan menghadapi pernikahan. Teori utama yang digunakan dalam penelitian ini adalah berpikir positif menggunakan teori yang dikemukakan oleh Albercht dan untuk kecemasan menghadapi pernikahan menggunakan teori



yang dikemukakan oleh Nevid dkk dan ditambah dengan menggunakan Skala HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*).

Kecemasan merupakan keadaan atau perasaan yang tidak menyenangkan yang ditandai dengan kegelisahan, kekhawatiran dan ketakutan terhadap sesuatu yang tidak jelas yang berorientasi pada masa yang akan datang, merasa frustrasi dan melakukan sesuatu diluar kemampuan individu (Arsy, 2011). Kecemasan tersebut muncul dari beberapa faktor diantaranya faktor individu dan faktor lingkungan. Faktor lingkungan ialah yang berkaitan dengan dukungan sosial dan faktor individu yang berkaitan dengan ketidakmampuan untuk mempercayai kemampuan diri sendiri dan perasaan tidak mampu untuk melakukan sesuatu.

Berpikir positif dan kecemasan merupakan dua keadaan yang berbeda. Putri (2007) menyebutkan bahwa semakin positif pola pikir seseorang maka akan semakin rendah kecemasan yang dirasakan. Apabila individu cemas Ketika akan menghadapi sesuatu maka bagaimana proses berpikir positif bisa memberikan semangat ataupun dorongan sehingga keadaan yang membuat individu cemas dapat dihadapi dengan tenang. Apabila individu bersemangat dan mampu mengelola pikirannya dengan proses berpikir yang baik maka berbagai macam kondisi dan keadaan akan mampu dihadapi karena pengelolaan pikiran yang baik dan positif.

Menurut Albrecht (1980) berdasarkan aspek berpikir positif meliputi, pertama, pemikiran yang positif yaitu melakukan sesuatu dengan lebih memusatkan perhatian pada kesuksesan optimism, dan pemecahan masalah. Jadi individu yang memusatkan perhatiannya pada suatu yang positif, kesuksesan dalam rumah tangga maka dalam pikirannya akan timbul tentang situasi yang menggambarkan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau



kebahagiaan dalam keluarga dan akan menimbulkan keinginan tentang situasi berupa keinginan untuk sukses dalam kehidupan dan semangat untuk meraihnya.

Kedua, berpikir positif menyangkut afirmasi diri yaitu memusatkan perhatian pada kekuatan diri dan melihat diri sendiri secara positif. Individu dapat mengurangi kecemasan dalam dirinya. Ketika memikirkan masa depan kehidupannya, karena individu sudah mempersiapkan diri dengan cara mengelola pikiran dengan baik dan berusaha untuk mencari solusi sehingga menimbulkan kebahagiaan dan meyakinkan diri bahwa individu akan sukses dalam rumah tangga dan keluarganya (Dewi, 2015).

Ketiga, berpikir positif menyangkut pernyataan yang tidak menilai yaitu suatu pernyataan yang lebih menggambarkan keadaan daripada menilai keadaan. Individu berusaha untuk mencari informasi dengan cara meminta dukungan dan semangat dari orang-orang di lingkungannya untuk menyelesaikan masalahnya, sehingga mampu untuk mempersiapkan segala macam kebutuhan dan persiapan untuk menghadapi pernikahan. Individu harus menerima kondisinya tersebut dan berusaha untuk mengkondisikan pikirannya dengan berpikir positif agar permasalahannya dapat segera diselesaikan. Karena berpikir positif merupakan solusi bagi individu untuk menemukan berbagai macam cara guna menyelesaikan permasalahan yang sedang dihadapi.

Keempat, berpikir positif menyangkut penyesuaian diri yang realistis yaitu mengakui kenyataan dan segera berusaha menyesuaikan diri menjauhkan diri dari penyesalan, frustrasi dan menyalahkan diri sendiri. Mengelola pikiran dengan baik dan memikirkan solusi apa saja yang dapat menyelesaikan permasalahannya,

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



menilai baik buruknya resiko dari perbuatan yang akan diperbuat selanjutnya. Dengan begitu hasil dari berpikir positif tersebut dapat diterapkan dan dilaksanakan untuk meningkatkan kepercayaan diri dan mampu untuk menghadapi pernikahan.

Individu yang selalu berpikir positif akan merasakan suatu kondisi yang bermanfaat yaitu perasaan yang positif pada diri dan tingkah laku, memiliki kontrol internal dalam diri, dapat memimpin diri sendiri secara positif, mempertahankan emosi positif, membantu menghadapi situasi yang mengancam dan menghindari stres serta dapat menyesuaikan diri, yakin setiap masalah ada penyelesaiannya (Cahyati, 2017).

Berdasarkan teori diatas dapat disimpulkan bahwa untuk mengurangi kecemasan menghadapi pernikahan harus diawali dengan cara merubah pola berpikir individu. Jika individu bisa berpikir positif dan mampu untuk mengendalikan pikirannya maka akan menghasilkan keadaan dan hasil yang positif.

D. Hipotesis

Hipotesis merupakan jawaban sementara. Oleh karena itu, perumusan hipotesis sangat berbeda dari perumusan pertanyaan penelitian (Azwar, 2015).

Berdasarkan penjelasan diatas, maka hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan antara berpikir positif dengan kecemasan dalam menghadapi pernikahan pada wanita dewasa awal yang melajang.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB III

METODE PENELITIAN

1. Desain Penelitian

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif yang menekankan analisisnya pada data-data numerical yang diolah dengan metode statistic (Sugiyono, 2010). Data berupa angka tersebut berasal dari pengukuran dengan skala terhadap variable-variabel yang terdapat dalam penelitian ini. Penelitian ini termasuk ke dalam desain penelitian kuantitatif korelasional. Penelitian korelasional bertujuan untuk menyelidiki sejauhmana variabel pada suatu variabel berkaitan dengan satu variabel atau lebih variabel lain, berdasarkan koefisien korelasi (Azwar, 2015). Penelitian dengan teknik korelasional bertujuan untuk menemukan ada tidaknya hubungan antara dua variabel yaitu variabel bebas (berpikir positif) dengan variabel terikat (kecemasan menghadapi pernikahan).

2. Variabel Penelitian

Menurut Azwar (2015) variabel merupakan konsep mengenai atribut atau sifat yang terdapat pada subjek penelitian yang dapat bervariasi secara kualitatif dan kuantitatif.

Variabel-variabel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu:

Variabel Bebas (X) : Berpikir Positif

Variabel Terikat (Y) : Kecemasan dalam Menghadapi Pernikahan



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. 2.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

3. Definisi Operasional

Berpikir positif adalah hasil proses pemikiran wanita dewasa mengenai diri sendiri, orang lain dan kenyataan hidupnya kemudian menggunakan pikiran positif tersebut untuk merealisasikan tujuan, mengembangkan potensi diri serta menyelesaikan permasalahan yang dihadapi.

Kecemasan menghadapi pernikahan adalah keadaan khawatir, gelisah dan ketakutan yang dialami oleh wanita dewasa awal yang bekerja Ketika akan menghadapi suatu pernikahan, yang hal ini berkaitan dengan persiapan pernikahan dan tantangan yang akan dihadapi setelahnya.

4. Subjek Penelitian

Subjek penelitian ini adalah seorang wanita yang belum atau sedang melakukan persiapan pernikahan. Metode pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*, yaitu suatu metode pemilihan sampel dimana peneliti mengambil subjek bukan berdasarkan atas strata, random atau daerah tetapi berdasarkan atas adanya tujuan tertentu. Pemilihan subjek berdasarkan atas karakteristik yang sudah diketahui. Karakter subjek diantaranya:

1. Berumur 26 – 40 tahun. Karena menurut Dariyo (2004) secara umum yang tergolong dalam usia dewasa muda adalah individu yang berusia 20 – 40 tahun.
2. Subjek belum pernah menikah. Karena salah satu tugas perkembangan pada masa dewasa muda adalah mencari dan menemukan pasangan hidup atau menikah, sehingga wanita dewasa awal lajang yang belum pernah menikah masuk dalam kategori ini.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

3. Subjek yang bekerja (wanita karir atau bekerja di sektor publik). Karena mampu menerima tanggung jawab dan mengembangkan kreatifitas untuk memperoleh pengalaman baru, sehingga bisa mengatur dan merencanakan persiapan pernikahan

5. Metode Dan Teknik Analisis Data

Metode yang digunakan untuk mengumpulkan data dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan angket atau kuisisioner yaitu dengan menyerahkan atau mengirimkan beberapa daftar pertanyaan untuk diisi oleh responden. Sedangkan untuk instrumen pengumpulan datanya adalah skala berpikir positif dan skala kecemasan menghadapi pernikahan yang mengacu pada instrumen penelitian dengan model *Likert* (Azwar, 2015).

Teknik analisis data yang dilakukan untuk pengolahan data penelitian ini dengan menggunakan teknik perhitungan korelasi *Product Moment* yaitu untuk mencari hubungan antara kedua variabel dan pelaksanaannya dengan menggunakan bantuan komputer SPSS (*Statistical Product and Service Solution*) versi 23.0 for *Windows*.

Skala ini digunakan untuk mengukur kecemasan menghadapi pernikahan seseorang berdasarkan 3 aspek kecemasan menghadapi pernikahan. Berdasarkan aspek tersebut, penulis menyusun 34 pernyataan yang terdiri dari 17 pernyataan *favorable* dan 17 pernyataan *unfavorable* yang akan digunakan dalam skala uji coba.

Kemudian skala ini mengukur variabel berpikir positif. Skala disusun berdasarkan indikator dari teori Albercht (1992) tentang aspek-aspek berpikir

positif. Skala berpikir positif ini disusun berdasarkan modifikasi skala Likert yang dibuat dalam empat alternatif jawaban dengan menghilangkan jawaban netral untuk menghindari jawaban subjek yang mengelompok.

Pembuatan skala berfungsi untuk mengukur atribut psikologi dan data mengenai berpikir positif dan kecemasan menghadapi pernikahan. Penyusunan skala berpikir positif dan kecemasan menghadapi pernikahan, format aitem yang digunakan adalah format respon yang terdiri dari aitem *favorable* (mendukung atau menihak pada objek sikap) dan *unfavorable* (tidak mendukung objek sikap).

Dalam instrumen ini subjek diberikan empat pilihan respon yang menyikapi setiap pernyataan yang ada. Keempat pilihan tersebut adalah: *Sangat Setuju (SS)*, *Setuju (S)*, *Tidak Setuju (TS)*, *Sangat Tidak Setuju (STS)*. Penulisan penetapan penskoran dari 1-4 untuk dua kategori *Favorable* dan *Unfavorable*. Untuk lebih jelasnya digambarkan dalam tabel dibawah ini:

Tabel 3.1 Penulisan Penskoran Skala

Point	Favorable	Unfavorable
1	STS	SS
2	TS	S
3	S	TS
4	SS	STS

Setelah dilakukan identifikasi alat ukur, maka langkah selanjutnya adalah pembuatan *blueprint*. *Blueprint* akan memberikan gambaran mengenai isi skala dan menjadi acuan serta pedoman bagi peneliti untuk tetap berada dalam lingkup ukur yang benar (Azwar, 2015). Skala psikologi dalam penelitian ini ada dua jenis yaitu skala berpikir positif dan skala kecemasan menghadapi pernikahan.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Skala Berpikir Positif

Penyusunan skala psikologi ini, format aitem yang digunakan adalah format respon. Untuk skala psikologi berpikir positif, item akan dibuat adalah 46 aitem dari empat aspek berpikir positif. Setiap aitem terdiri dari aitem dengan pernyataan yang mendukung (*favorable*) dan aitem dengan pernyataan yang tidak mendukung (*unfavorable*).

Skor untuk setiap alternatif jawaban pada aitem dalam bentuk skala ordinal yang diberikan bobot 4 – 1 untuk aitem positif (*favorable*) atau aitem yang mendukung pada subjek yaitu: Sangat Setuju (SS) : 4, Setuju (S) : 3, Tidak Setuju (TS) : 2, Sangat Tidak Setuju (STS) : 1. Sedangkan pernyataan dalam skala yang mengandung kecenderungan negatif (*unfavorable*) atau pernyataan yang tidak mendukung subjek diberi nilai sebagai berikut: Sangat Setuju (SS) : 1, Setuju (S) : 2, Tidak Setuju (TS) : 3, Sangat Tidak Setuju (STS) : 4.

Skor yang diperoleh subjek menunjukkan tingginya rendahnya kemampuan berpikir positif yang dimiliki oleh subjek. Berikut adalah tabel *Blueprint* Skala Berpikir Positif.

Tabel 3.2 *Blueprint* Skala Berpikir Positif

No	Aspek	Indikator	Skala	
			<i>Fav</i>	<i>Unfav</i>
1	Harapan yang Positif	Memusatkan perhatian pada kesuksesan	9, 10	23, 30
		Menjauhkan pikiran takut akan kegagalan	24, 28, 44	25, 29, 41
		Optimis dalam menyelesaikan masalah yang dihadapi	1, 2	26, 27
2	Afiriasi Diri	Percaya pada diri sendiri	3, 4	5, 31
		Mengoptimalkan kemampuan dan kelebihan yang ada	12, 39	37, 38

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

Sate Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

3	Pernyataan yang tidak menilai	Tidak fanatik terhadap hal yang tidak disukai	32, 33	11, 13
		Berpikir objektif dan rasional	6, 7	14, 34
		Mampu menggambarkan keadaan diri sendiri	15, 16	17, 42
4	Penyesuaian diri yang realistis	Mengakui kenyataan dan masalah yang dihadapi	8, 18	19, 20
		Menyesuaikan diri dengan keadaan sekitar	21, 40	35, 43
		Tidak menyalahkan diri sendiri	36, 46	22, 45

Tabel 3.3 Blueprint Skala Berpikir Positif (Uji Coba)

No.	Aspek / Indikator	Aitem		Jumlah
		<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
1.	Harapan yang Positif	1, 2, 9, 10, 24, 28, 44	23, 25, 26, 27, 29, 30, 41	14
2.	Afirmasi Diri	3, 4, 12, 39	5, 31, 37, 38	8
3.	Pernyataan yang Tidak Menilai	6, 7, 15, 16, 32, 33	11, 13, 14, 17, 34, 42	12
4.	Penyesuaian Diri yang Realistis	8, 18, 21, 36, 40, 46	19, 20, 22, 35, 43, 45	12
	Total	23	23	46 Aitem

Tabel 3.4 Blueprint Skala Berpikir Positif (Setelah Uji Coba)

No.	Aspek / Indikator	Aitem		Jumlah
		<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
1	Harapan yang Positif	1, 2, 9, 10, 24, 28, 44	23, 25, 26, 27, 29, 30, 41	14
2	Afirmasi Diri	3, 4, 12, 39	5, 31, 37, 38	8
3	Pernyataan yang Tidak Menilai	6, 7, 15, 16, 32, 33	11, 13, 14, 17, 34, 42	12
4	Penyesuaian Diri yang Realistis	8, 18, 21, 36, 40, 46	19, 20, 22, 35, 43, 45	12
	Total	23	23	46 Aitem

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Tabel 3.5 *Blueprint* Skala Berpikir Positif
(Penelitian)**

No	Aspek / Indikator	Aitem		Jumlah
		<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
1	Harapan yang Positif	1, 2, 7, 15	6, 8, 9, 10,	8
2	Afirmasi Diri	3	11, 12	3
3	Pernyataan yang Tidak Menilai	-	13	1
4	Penyesuaian Diri yang Realistis	-	4, 5, 14,	3
	Total	5	10	15 Aitem

2. Skala Kecemasan Menghadapi Pernikahan

Penyusunan skala psikologi ini, format aitem yang digunakan adalah format respon. Untuk skala psikologi kecemasan menghadapi pernikahan, item akan dibuat sejumlah 34 aitem dari tiga aspek kecemasan dan ditambah delapan aspek kecemasan berdasarkan pada Skala HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*). Setiap aitem terdiri dari aitem pernyataan yang mendukung (*favorable*) dan pernyataan yang tidak mendukung (*unfavorable*). Skala disusun berdasarkan aspek dan indikator yang telah dibuat kemudian skor total diperoleh dengan menjumlahkan skor yang diperoleh subjek pada setiap aitem pada skala. Skor yang diperoleh subjek menunjukkan kecemasan yang dirasakan oleh subjek. Berikut adalah tabel *Blueprint* Skala Kecemasan Menghadapi Pernikahan.

Tabel 3.6 *Blueprint* Skala Kecemasan Menghadapi Pernikahan

No	Aspek	Indikator	Skala	
			<i>Fav</i>	<i>Unfav</i>
1	Kecemasan Fisik	Badan gemetar dan berkeringat	2, 8	14, 15

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2	Kecemasan Behavioral	Merasa gugup dan mudah untuk marah	1, 3	12, 13
		Memendam permasalahan	4, 9	10, 11
		Mudah tersinggung	5, 6	16, 17
3	Kecemasan Kognitif	Rutinitas yang menyenangkan	18, 20	7, 19
		Persepsi tentang pernikahan	22, 23, 24	25, 26, 28
		Sulit untuk berkonsentrasi	27, 29	30, 32
		Pengambilan keputusan	31, 34	21, 33

Tabel 3.7 Blueprint Skala Kecemasan Menghadapi Pernikahan (Uji Coba)

No.	Aspek / Indikator	Aitem		Jumlah
		<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
1.	Kecemasan Fisik	1, 2, 3, 8	12, 13, 14, 15	8
2.	Kecemasan Behavioral	4, 5, 6, 9, 18, 20	7, 10, 11, 16, 17, 19	12
3.	Kecemasan Kognitif	22, 23, 24, 27, 29, 31, 34	21, 25, 26, 28, 30, 32, 33	14
	Total	17	17	34 aitem

Tabel 3.8 Blueprint Skala Kecemasan Menghadapi Pernikahan (Setelah Uji Coba)

No.	Aspek / Indikator	Aitem		Jumlah
		<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
	Kecemasan Fisik	1, 2, 3, 8	12, 13, 14, 15	8
	Kecemasan Behavioral	4, 5, 6, 9, 18, 20	7, 10, 11, 16, 17, 19	12
	Kecemasan Kognitif	22, 23, 24, 27, 29, 31, 34	21, 25, 26, 28, 30, 32, 33	3
	Total	17	17	34 aitem

Tabel 3.9 *Blueprint* Skala Kecemasan Menghadapi Pernikahan (Penelitian)

No.	Aspek / Indikator	Aitem		Jumlah
		<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
	Kecemasan Fisik	1, 2, 5	8, 9, 10	6
	Kecemasan Behavioral	3, 4	6, 7, 11	5
	Kecemasan Kognitif	-	12	1
	Total	5	7	12 aitem

6. Validitas Dan Reliabilitas

Suatu skala dikatakan dapat digunakan dalam penelitian apabila dinyatakan valid dan reliabel menurut statistik tertentu melalui uji coba (*try out*) terlebih dahulu. Uji coba skala ini dimaksudkan untuk menentukan validitas dan reliabilitas skala penelitian. Dengan kata lain agar butir-butir pernyataan dalam kedua skala benar-benar dapat mengukur apa yang ingin diukur.

Keseluruhan data uji coba setelah dinilai, maka langkah selanjutnya adalah melakukan pengujian validitas dan reliabilitas dengan menggunakan bantuan komputerisasi SPSS (*Statistik Product and Service Solution*) 23.0. for Windows.

1. Validitas

Azwar (2015) mengatakan bahwa validitas mempunyai arti bahwa sejauh mana ketepatan dan kecermatan suatu alat ukur dalam melakukan fungsi alat ukurnya. Suatu alat ukur dikatakan mempunyai validitas yang tinggi apabila alat ukur tersebut menjalankan fungsi ukurnya atau memberikan hasil ukur yang sesuai dengan maksud dilakukannya pengukuran tersebut.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Validitas yang digunakan dalam penelitian ini adalah validitas isi. Validitas ini ditunjukkan untuk melihat sejauh mana aitem-aitem dapat mewakili keseluruhan isi objek yang ingin diukur dan sejauh mana aitem dapat mencerminkan perilaku yang hendak diukur. Validitas diukur dengan pengujian terhadap isi alat ukur oleh *professional judgement* yaitu dosen pembimbing dengan mengadakan evaluasi untuk memeriksa kualitas aitem sebagai dasar untuk seleksi.

2. Reliabilitas

Reliabilitas mengacu pada konsistensi atau keterpercayaan hasil ukur yang memiliki makna kecermatan. Hal ini ditunjukkan dengan konsistensi skor yang diperoleh subjek yang diukur dengan alat yang sama (Azwar, 2015). Uji reliabilitas skala ini menggunakan uji *Statistic Alpha Cronbach* dihitung dengan menggunakan bantuan program SPSS versi 23.0 *for Windows*. Nilai reliabilitas skala dianggap memuaskan apabila koefisien alpha mendekati 0,90.

Berdasarkan hasil uji reliabilitas terhadap aitem yang valid pada skala berpikir positif diperoleh koefisien reliabilitas sebesar 0,842. Pada skala kecemasan menghadapi pernikahan diperoleh koefisien reliabilitas sebesar 0,865. Secara keseluruhan kedua skala dapat dikatakan reliabel.

7. Teknik Analisis Data

Teknik analisis data yang dilakukan untuk mengolah data penelitian ini dengan menggunakan teknik perhitungan korelasi *Pearson Product Moment* yaitu untuk mencari hubungan antara kedua variabel dan pelaksanaannya dengan menggunakan bantuan komputer *SPSS (Statistical Product and Service Solution) 23.0 for Windows*.

8. Jadwal Penelitian

No	Jadwal Kegiatan	Masa Pelaksanaan
1	Pengajuan Sinopsis	8 Agustus 2017
2	Penunjukkan Pembimbing	6 Maret 2018
3	Penyusunan Proposal Penelitian	April - Oktober 2018
4	Seminar Proposal	21 November 2018
5	Revisi Proposal Penelitian	Desember 2018 - Juni 2019
6	Uji Coba Alat Ukur	14 Juli 2019 - 24 Agustus 2019
7	Pengumpulan Data	1 - 20 September 2019
8	Pengolahan Data	23 - 27 September 2019
9	Penyusunan Laporan Penelitian	28 September - 20 November 2019
10	Seminar Hasil	31 Desember 2019
11	Revisi Hasil Penelitian	1 Januari – 15 Mei 2020
12	Ujian Munaqasah	21 Juli 2020

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB V

PENUTUP

1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara berpikir positif dengan kecemasan menghadapi pernikahan pada wanita dewasa awal yang melajang, dengan nilai korelasi sebesar $-0,690$ yang artinya apabila wanita dewasa tersebut berpikir positif maka tingkat kecemasan untuk menghadapi pernikahan semakin rendah, sebaliknya apabila wanita dewasa tersebut berpikir negatif maka tingkat kecemasan untuk menghadapi pernikahannya semakin tinggi.

Terdapat hubungan antara berpikir positif dengan kecemasan menghadapi pernikahan. Semakin positif dalam berpikir maka tingkat kecemasan yang dirasakan semakin rendah dan semakin negatif dalam berpikir maka semakin tinggi tingkat kecemasan yang dirasakan wanita dewasa awal.

2. Saran

Ada beberapa saran yang ingin peneliti sampaikan dalam penelitian ini, saran-saran tersebut antara lain:

1. Bagi Wanita yang akan Menghadapi Pernikahan

Diharapkan untuk lebih mempersiapkan diri dari segi fisik maupun psikologis agar mudah beradaptasi dengan keadaan kehidupan selanjutnya. Perlunya bimbingan bagi wanita yang akan berumah tangga agar memiliki gambaran kehidupan berkeluarga dengan banyaknya tantangan yang harus dihadapi

mulai dari soal kebutuhan rumah tangga, kehamilan, merawat anak dan merawat rumah sampai menyesuaikan diri dengan pihak suami sehingga dengan adanya bimbingan sebelum berumah tangga kecemasan dapat diturunkan.

2. Bagi Pembina Kursus Pernikahan

Memberikan berbagai macam pelatihan dan pelayanan kepada wanita dewasa awal yang bekerja ataupun berada dalam sektor publik untuk bisa mengembangkan keterampilan yang dimiliki dan dimanfaatkan agar bisa menjalani kehidupan setelah menikah. Kemudian pembina kursus pernikahan untuk dapat lebih mengulas tentang keseimbangan dan kesetaraan tugas dan kewajiban istri dalam hidup berumah tangga sehingga tidak akan terbentuk suatu opini tentang perbedaan tugas dimana wanita bekerja memiliki beban yang lebih berat daripada pria bekerja dalam kehidupan rumah tangga.

3. Kepada Wanita Dewasa Awal Yang Bekerja atau Karir

Hasil penelitian menunjukkan bahwa berpikir positif memiliki sumbangan yang signifikan dalam mengatasi kecemasan dalam menghadapi pernikahan. Oleh karena itu diharapkan kepada wanita dewasa awal untuk selalu berusaha melatih diri dengan cara berpikir positif agar terhindar dari rasa cemas ketika menghadapi pernikahan. Dan salah satu yang harus dipersiapkan adalah keterampilan dalam mengelola pikiran untuk selalu berpikir positif.

4. Kepada Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini memiliki keterbatasan berupa subjek penelitian. Diharapkan untuk melibatkan subjek penelitian yang

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

lebih besar sehingga hasil penelitian dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari. Peneliti berharap untuk dilakukannya uji perbedaan kecemasan menghadapi pernikahan antara pria dan wanita berdasarkan usia ataupun pekerjaan.

Bagi yang berminat untuk meneliti masalah ini agar lebih memperhatikan dan menambah variabel lain yang berpengaruh pada kecemasan menghadapi pernikahan seperti melihat dari sisi religiusitas individu, kepercayaan diri dan optimisme.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



DAFTAR PUSTAKA

- Adelija, Winda. 2011. *Kehebatan Berpikir Positif*. Yogyakarta : Sinar Kejora
- Amalina, P., & Kinanthi, M. R. 2017. Hubungan antara Kepuasan Pernikahan dengan Kecemasan terhadap Menopause pada Individu yang Berada dalam Tahap Usia Menjelang Menopause. *Psikodimensia*, 16 (1), 31–39. Retrieved from <http://journal.unika.ac.id/index.php/psi/article/view/935>
- Andhany, Yuan. 2013. Pengaruh Konsep Diri dan Berpikir Positif terhadap Prestasi Belajar Matematika Siswa. *Jurnal Formatif* 3(2) : 126-135
- Anjani, C & Suryanto. 2006. Pola Penyesuaian Perkawinan Pada Periode Awal. *Insan*, 8 (3), 198-210
- Annsa, D. F., & Ifdil, I. 2016. Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 93. <https://doi.org/10.24036/02016526480-0-00>
- Arsy, H. 2011. Hubungan Berpikir Positif dengan Kecemasan Menghadapi Masa Depan Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Suska Riau. *Skripsi*, 9–39. Fakultas Psikologi: Pekanbaru.
- Azwar, Saifuddin. 2015. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Penerbit Pustaka Pelajar
- Cahyaningtyas, R. A., 2012. Perbedaan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Pernikahan Antara Wanita Terdidik Dan Wanita Kurang Terdidik Di Kua Kecamatan Tegalrejo Yogyakarta. *Naskah Publikasi*, 1–2.
- Cahyati, I. 2017. Konsep Berpikir Positif dalam Buku Terapi Berpikir Positif Karya Dr. Ibrahim Elfiky dan Relevansinya dengan Pembentukan Karakter Muslim. *Skripsi*, 11–19. Fakultas Ilmu Tarbiyah Dan Keguruan: Surakarta
- Chaplin, J. P. 2008. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta : Rajawali
- Danayanti, E. S., & Purnamasari, A. 2011. Berpikir Positif dan Harga Diri Pada Wanita Yang Mengalami Masa Premenopause. *Humanitas*, III (2).
- Daradjat, Z. 1988. *Kesehatan Mental*. Jakarta: CV Haji Masagung.
- Daryo, Agoes. 2004. *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Jakarta: PT Gramedia Widiasarana Indonesia
- Dewi, R. S. 2015. Perbedaan Kecemasan Menghadapi Perkawinan Pada Pria Dan Wanita Dewasa Awal. *Skripsi*.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
- Duvall, E. M. 1977. *Marriage and The Family Development*. New York : Philadelphia B Lipincott Company
- Elfiky, I. 2009. *Terapi Berpikir Positif*. Jakarta: Zaman
- Elizabeth B. Hurlock. 1980. *Psikologi Perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Edisi Kelima. Alih Bahasa: Istiwidayanti & Soedjarwo. Jakarta: Erlangga.
- Faroha, Eva. 2011. Pengaruh Religiusitas terhadap Kecemasan Menghadapi Pernikahan pada Orang Dewasa yang Melajang. *Skripsi*, 29–40. Fakultas Psikologi: Jakarta.
- Fatahyati, N. U. 2015. Penyesuaian Diri dalam Pernikahan (Studi Kasus pada Istri yang Menikah di Sumenep). *Skripsi*. 1–2. Fakultas Ilmu Sosial Dan Humaniora: Yogyakarta.
- Gamal, N. F. 2010. Hubungan Persepsi Orang Tua Tentang Pernikahan Dini Dengan Kecemasan Terhadap Masa Depan Anak. *Skripsi UIN Syarif Hidayatullah*.
- Kementerian Agama RI . 2010. *Al-Quran dan Terjemahnya*. Bandung: PT. Sygma Examedia Arkanleema
- Kholidah, E. N., & Alsa, A. 2012. Berpikir Positif untuk Menurunkan Stres Psikologis. *Jurnal Psikologi*, 39 (1), 67–75.
- Narwananti, Umiiroh Eka. 2014. Pengaruh Kesiapan Psikologis Ibu yang Menikah Usia Dini terhadap Perkembangan Anak Usia Toddler. *Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan UMP Purwokerto*
- Nevid, J. S. , dkk. 2005. *Psikologi Abnormal. Edisi Kelima. Jilid 1*. Jakarta: Erlangga.
- Nurhayasari, K., & Murusdi, H. 2015. Hubungan Antara Berpikir Positif Dan Perilaku Menyontek Pada Siswa Kelas X SMK Koperasi Yogyakarta. *EMPATHY, Jurnal Fakultas Psikologi*, 3 (1), 8–15.
- Nuriawati. 2006. Gambaran Kecemasan Menikah Pada Perempuan Dewasa Awal Yang Mempunyai Ayah Yang Berpoligami. *Skripsi UIN Syarif Hidayatullah*.
- Oktarina, LINDIA Pradhipti. Mahendra Wijaya & Argya Demartoto. 2015. Pemaknaan Perkawinan : Studi Kasus pada Perempuan Lajang yang Bekerja di Kecamatan Bulukerto Kabupaten Wonogiri. *Jurnal Analisa Sosisologi* April 2015, 4 (1) : 75-90



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Pangastuti, M. 2008. Efektifitas Pelatihan Berpikir Positif untuk Menurunkan Kecemasan dalam Menghadapi Ujian Nasional (UN) Pada Siswa SMA. *Psikologi Indonesia*, 3 (1), 32–41.
- Pealat, N. V. 1996. *The Power of Positif Thinking*. Ballantine Books
- Prabawati, Karina. 2016. Tingkat Kecemasan Siswa SMA Menghadapi Ulangan Umum Akhir Semestre Antara Siswa Yang Bertempat Tinggal Bersama Orang Tua Dan Siswa Yang Bertempat Tinggal Di Kos. *Skripsi*. Fakultas Psikologi: Yogyakarta
- Rachmawati, F. 2015. Hubungan Antara Berpikir Positif Dengan Efikasi Diri Akademik Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Pendidikan: Semarang.
- Rahmawati, I. C. 2018. Pengaruh Berpikir Positif Dalam Mengurangi Kecemasan Nikah Pada Pasangan Suami Istri Di Kelurahan Dibal Ngemplak Boyolali. *Skripsi*. Fakultas Ushuluddin dan Dakwah: Surakarta
- Rahayu, P. E. 2007. Pelatihan Berfikir Positif Untuk Menurunkan Kecemasan Wanita Premenopause. *Jurnal Psikologi Mandiri*, 71–84.
- Retiara, Gemilang Silemi. Maya Khairani. Nucke Yulandari. 2016. Asertivitas dan Penyesuaian Perkawinan pada Dewasa Awal di Aceh Tengah. *Jurnal Psikogenesis*, Volume 4, No.2 Desember 2016
- Sarwono, S.W. 2012. *Pengantar Psikologi Umum*. Jakarta: Rajawali Pers
- Semnun, Y. 2006. *Teori Kepribadian dan Terapi Psikoanalitik Freud*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius. H.87.
- Sihwening, D. 2003. Perbedaan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Perkawinan Anatar Pria dan Wanita Bekerja. *Skripsi*. Yogyakarta : Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma
- Suhartami, Wiwik. 2002. *Perempuan Lajang : Meretas Identitas Di Luar Ikatan Perkawinan*. Jakarta: Jurnal Perempuan
- Tihami, H. M. A, dkk. 2009. *Fiqh Munakahah Kajian Fiqh Islam Lengkap*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada, Hal:6
- Undang-Undang Republik Indonesia No. 1 Tahun 1974 tentang Hukum Perkawinan Indonesia. 2009. Yogyakarta: Penebit New Merah Putih
- Utami, F. T. 2015. Penyesuaian Diri Remaja Putri Yang Menikah Muda. Palembang: Fakultas Ushuluddin. *Jurnal Psikologi Islami*, 1 (1), 11–21.



Wahito, B. 2009. *Bimbingan dan Konseling Perkawinan*. Yogyakarta : Andi

Wardoyo, Sisca. 2010. *Dahsyatnya Berpikir Positif*. Yogyakarta : Manika Books

©Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

L A M P I R A N

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



LAMPIRAN A

Lembar Validasi

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR VALIDASI SKALA KECEMASAN MENGHADAPI PERNIKAHAN

1. Definisi Operasional

Kecemasan menghadapi pernikahan adalah keadaan khawatir, kegelisahan dan ketakutan yang berkaitan dengan proses menuju pernikahan yang tergambar dari skor skala kecemasan menghadapi pernikahan yang mengungkap aspek sebagai berikut:

a) Kecemasan secara Fisik

Secara fisik mengalami kegelisahan, kegugupan, tangan atau anggota tubuh bergetar atau gemetar, banyak berkeringat, mulut atau kerongkongan terasa kering, sulit berbicara atau jantung berdetak kencang, kepala pusing, merasa lemas atau mati rasa, sering buang air kecil dan merasa sensitif atau mudah untuk marah.

b) Kecemasan secara Behavioral

Secara behavioral akan menunjukkan perilaku menghindar, perilaku melekat dan dependen serta perilaku terguncang.

Kecemasan secara Kognitif

Secara kognitif akan mengalami kekhawatiran tentang sesuatu, perasaan terganggu atau ketakutan terhadap sesuatu yang terjadi dimasa mendatang, keyakinan bahwa sesuatu yang mengerikan akan terjadi tanpa ada penjelasan yang jelas, ketakutan akan kehilangan kontrol, ketakutan akan ketidakmampuan untuk mengatasi masalah, berpikir bahwa semuanya tidak lagi dapat dikendalikan, sulit berkonsentrasi dan memfokuskan pikiran.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Skala Yang Digunakan

- a. Buat Sendiri (√)
- b. Terjemahan (-)
- c. Modifikasi (-)

3. Jumlah Aitem

Aitem dalam skala ini adalah 34 aitem

4. Format Respon

Format respon yang digunakan dalam skala ini terdiri dari 4 alternatif jawaban, yaitu:

- 1 : Sangat Tidak Setuju
- 2 : Tidak Setuju
- 3 : Setuju
- 4 : Sangat Setuju

5. Penilaian Setiap Aitem

Pada bagian ini saya memohon kepada bapak/ibu untuk memberikan penilaian pada setiap pernyataan didalam skala ini. Skala ini bertujuan untuk mengetahui aspek kecemasan menghadapi pernikahan yang meliputi: (1) Aspek Kecemasan Fisik, (2) Aspek Kecemasan *Behavioral* dan (3) Aspek Kecemasan Kognitif. Bapak/ibu dimohon untuk menilai berdasarkan kesesuaian pernyataan dengan aspek yang diajukan. Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu dari alternatif jawaban yang disediakan, yaitu Sangat Setuju (SS), Setuju (S), Tidak Setuju (TS) dan Sangat Tidak Setuju

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

(STS). Untuk jawaban dipilih, dimohon Bapak/Ibu memberikan tanda centang (√) pada kolom yang disediakan.

Pernyataan : Saya tidak khawatir jika saya tidak menikah

SS	S	TS	STS
()	()	()	()

Jika bapak/ibu menilai pernyataan tersebut relevan dengan aspek, maka bapak/ibu dapat memberikan centang (√) pada S. Demikian seterusnya untuk pernyataan yang tersedia.

PETUNJUK:

1. Bapak/Ibu diminta untuk memvalidasi beberapa aitem yang telah dituliskan.
2. Pengisian lembar validasi ini dilakukan dengan memberikan tanda ceklis (√) pada kolom yang telah disediakan dengan ketentuan sebagai berikut:

R : Relevan, KR: Kurang Relevan, TR: Tidak Relevan

3. Bapak/Ibu dimohon kesediaannya untuk memberikan saran perbaikan pada bagian akhir lembar ini atau langsung pada naskah yang disertakan pada lembar penilaian.

No	Aspek	Indikator	Pernyataan	Penilaian			Ket
				R	K R	T R	
1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber: a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah. b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau. 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.	Kecemasan Fisik	Badan gemetar dan berkeringat	Bayangan menjadi orang tua membuat saya takut (F)				
			Membahas pernikahan membuat saya mengeluarkan keringat dingin di beberapa bagian tubuh (F)				
			Setiap pekan saya meluangkan waktu untuk menenangkan diri (UF)				
			Menikah membuat saya semangat untuk melakukan kegiatan yang di senangi (UF)				
	Merasa gugup dan mudah untuk marah		Membahas pernikahan membuat saya tidak nyaman (F)				
			Saya tidak mau menikah dengan calon pilihan keluarga (F)				
			Saya tidak khawatir jika menikah (UF)				
			Saya mengikuti kegiatan/pembekalan untuk persiapan menghadapi pernikahan (UF)				

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang		0.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	
<p>© Hak cipta milik UIN Suska Riau</p> <p>State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau</p>	Memendam permasalahan	Menikah membuat harapan untuk naik pangkat dalam pekerjaan hilang (F)								
		Saya enggan menikah karena pernah mengalami konflik dengan lawan jenis (F)								
		Saya senang membicarakan rencana pernikahan dengan keluarga (UF)								
		Saya mampu menyelesaikan setiap permasalahan yang dihadapi (UF)								
	Mudah tersinggung	Kecemasan Behavioral	Ketika berkumpul dengan keluarga, saya pergi apabila membahas pernikahan (F)							
			Saya menghindar jika ditanya kenapa tak kunjung untuk menikah (F)							
			Saya mengikuti keputusan keluarga mengenai pernikahan (UF)							
			Saya menyampaikan keluhan kepada keluarga untuk menikah (UF)							
	Rutinitas yang		Saya menyempatkan diri untuk berolahraga setiap hari (F)							

8.	9.	10.	menyenangkan	Saya berkumpul bersama keluarga setiap akhir pekan (F)						
				Keluarga membatasi saya untuk berkumpul dengan teman-teman (UF)						
				Saya tidak pergi kemana pun ketika akhir pekan (UF)						
11.	12.	13.	14.	Kecemasan Kognitif	Persepsi tentang pernikahan	Saya mampu menjadi partner yang baik bagi pasangan dalam keluarga (F)				
						Saya membagi waktu secara seimbang antara pekerjaan dan keluarga (F)				
						Setelah menikah saya tetap bisa berkomunikasi dan kumpul bersama teman (F)				
						Saya tidak dapat mengejar karir ketika sudah menikah (UF)				
						Saya tidak bisa memberikan perhatian pada keluarga ketika sedang bekerja (UF)				
						Saya takut tidak bisa memenuhi kebutuhan hidup keluarga (UF)				

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

7.	Sulit untuk berkonsentrasi	Menikah membuat fokus saya terbagi antara pekerjaan dan keluarga (F)				
8.		Tanggung jawab setelah menikah membuat saya kesulitan untuk fokus bekerja (F)				
29.		Menikah membuat saya semakin semangat untuk bekerja (UF)				
30.		Saya dapat mencapai kesuksesan karir seperti yang diinginkan (UF)				
31.	Pengambilan keputusan	Saya akan menikah jika sudah mencapai kesuksesan karir (F)				
32.		Dengan menikah maka akan membuat kualitas pekerjaan saya meningkat (F)				
33.		Saya bahagia dengan karir yang sudah didapat (UF)				
34.		Saya bebas pergi kemana saja sebelum menikah (UF)				

Catatan:

Isi (Kesesuaian dengan Aspek)

.....

.....

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Bahasa

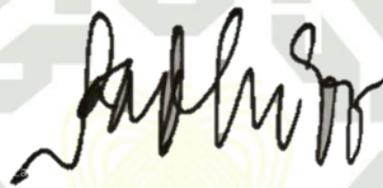
.....
.....

Jumlah Pernyataan

.....
.....

Pekanbaru, Juni 2019

Validator



Ahyani Radhiani Fitri, M.A, Psikolog

NIP. 19791020 200604 2 005

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR VALIDASI SKALA BERPIKIR POSITIF

Definisi Operasional

Berpikir positif adalah pemikiran yang benar, baik dan bermanfaat mengenai diri sendiri, orang lain, realitas hidupnya dan Tuhan kemudian menggunakan hal-hal positif seperti merealisasikan tujuan, mengembangkan potensi serta menyelesaikan masalah yang akan tergambar melalui skor skala berpikir positif yang mengungkap aspek, yaitu:

- a) Harapan yang Positif (*Positif Expectation*). Melakukan sesuatu dengan lebih memusatkan perhatian pada kesuksesan, optimisme dan pemecahan masalah.
- b) Afirmasi Diri (*Self Affirmative*). Memusatkan perhatian pada kekuatan diri dan melihat diri secara positif.
- c) Pernyataan yang tidak menilai (*Non-Judgement Talking*). Suatu pernyataan yang lebih menggambarkan keadaan daripada menilai keadaan.
- d) Penyesuaian Diri yang Realistis (*Realistic Adaptation*). Mengakui kenyataan dan segera berusaha menyesuaikan diri menjauhkan diri dari penyesalan, frustrasi dan menyalahkan diri.

Skala Yang Digunakan

- a. Buat Sendiri (√)
- b. Terjemahan (-)
- c. Modifikasi (-)

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

4. Jumlah Aitem

Aitem dalam skala ini adalah 46 aitem

4. Format Respon

Format respon yang digunakan dalam skala ini terdiri dari 4 alternatif jawaban, yaitu:

- 1 : Sangat Tidak Setuju
- 2 : Tidak Setuju
- 3 : Setuju
- 4 : Sangat Setuju

5. Penilaian Setiap Aitem

Pada bagian ini saya memohon kepada bapak/ibu untuk memberikan penilaian pada setiap pernyataan didalam skala ini. Skala ini bertujuan untuk mengetahui aspek berpikir positif yang meliputi: (1) Harapan yang Positif, (2) Afirmasi Diri, (3) Pernyataan yang tidak menilai, dan (4) Penyesuaian Diri yang Realistis. Bapak/ibu dimohon untuk menilai berdasarkan kesesuaian pernyataan dengan aspek yang diajukan. Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu dari alternatif jawaban yang disediakan, yaitu Sangat Setuju (SS), Setuju (S), Tidak Setuju (TS) dan Sangat Tidak Setuju (STS). Untuk jawaban dipilih, dimohon Bapak/Ibu memberikan tanda centang (✓) pada kolom yang disediakan.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Pernyataan : Saya memiliki solusi tersendiri pada masalah yang saya hadapi

SS	S	TS	STS
()	()	()	()

Jika bapak/ibu menilai pernyataan tersebut relevan dengan aspek, maka bapak/ibu dapat memberikan centang (√) pada S. Demikian seterusnya untuk pernyataan yang tersedia.

PETUNJUK:

1. Bapak/Ibu diminta untuk memvalidasi beberapa aitem yang telah dituliskan.
2. Pengisian lembar validasi ini dilakukan dengan memberikan tanda ceklis (√) pada kolom yang telah disediakan dengan ketentuan sebagai berikut:
 R : Relevan, KR: Kurang Relevan, TR: Tidak Relevan
3. Bapak/Ibu dimohon kesediaannya untuk memberikan saran perbaikan pada bagian akhir lembar ini atau langsung pada naskah yang disertakan pada lembar penilaian.

No	Aspek	Indikator	Pernyataan	Penilaian			Ket
				R	K R	T R	
1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber: a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah. b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau. 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.	Harapan Yang Positif	Memusatkan perhatian pada kesuksesan	Saya meyakinkan diri untuk mencapai target pernikahan (F)				
			Menikah membuat beban pekerjaan saya berkurang (F)				
			Saya belum memiliki rencana tentang gambaran masa depan (UF)				
			Beban pekerjaan membuat saya menunda pernikahan (UF)				
		Menjauhkan pikiran takut akan kegagalan	Saya mencoba tetap tenang walaupun sampai saat ini belum menikah (F)				
			Saya masih dapat berkumpul bersama keluarga setelah menikah (F)				
			Menikah membuat saya semakin semangat dalam bekerja (F)				
			Saya sanggup jika bertemu dengan laki-laki di lingkungan saya (UF)				

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang		Hak cipta milik UIN Suska Riau		State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau	
0.			Masalah pekerjaan membuat saya bingung dengan persiapan pernikahan (UF)		
11.			Di masa sekarang, saya lebih mementingkan pernikahan daripada pekerjaan (UF)		
12.	Optimis dalam menyelesaikan masalah yang dihadapi		Menikah merupakan keputusan yang saya pilih sendiri (F)		
13.			Beban pekerjaan menjadi berkurang jika saya menikah (F)		
14.			Saya tidak berpikiran untuk menikah karena beberapa masalah yang sedang dialami (UF)		
15.			Keluarga meminta saya untuk segera menikah (UF)		
16.	Afirmasi Diri	Percaya pada diri sendiri	Meyakinkan diri bahwa saya bisa adalah cara untuk percaya pada kemampuan yang dimiliki (F)		
17.			Saya yakin mampu menikah sesuai dengan perencanaan sebelumnya (F)		
			Saya tersinggung jika ada teman yang mencibir karena belum menikah (UF)		

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang	8.	9.	10.	21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.	
© Hak cipta milik UIN Suska Riau State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau											
	Mengoptimalkan kemampuan dan kelebihan yang ada										
	Tidak fanatik terhadap hal yang tidak disukai										

8.	Berpikir objektif dan rasional	Saya seharusnya sudah menikah (F)				
9.		Saya iri dengan teman kantor yang sudah menikah (UF)				
10.		Saya berpikir tidak bisa menikah tahun ini (UF)				
31.	Mampu menggambarkan keadaan diri sendiri	Saya takut menghadapi proses pernikahan (F)				
32.		Saya termasuk orang yang suka menunda pekerjaan (F)				
33.		Saya tidak memikirkan hal-hal yang berkaitan dengan pekerjaan (UF)				
34.		Saya hanya berkumpul bersama teman-teman yang tak kunjung untuk menikah (UF)				
35.	Mengakui kenyataan dan masalah yang dihadapi	Dari awal meniti karir saya enggan untuk menikah (F)				
36.		Saya mengubah cara berpikir agar bisa memandang sisi baik dalam menata masa depan (F)				
37.		Fokus saya terbagi dengan banyaknya masalah yang sedang dialami (UF)				

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

39.		Saya belum menikah karena takut menghadapinya (UF)				
40.	Menyesuaikan diri dengan keadaan sekitar	Saya berinteraksi dengan baik dalam lingkungan masyarakat (F)				
41.		Menunda pernikahan karena saya ingin fokus untuk bekerja (F)				
42.		Berkumpul bersama keluarga membuat saya tidak nyaman (UF)				
43.		Saya jenuh dengan aktifitas yang berhubungan dengan pekerjaan (UF)				
44.	Tidak menyalahkan diri sendiri	Saya enggan berinteraksi dengan tetangga setelah menikah (F)				
45.		Saya akan menikah dengan orang yang terbaik (F)				
46.		Saya menyesal karena tidak kunjung untuk menikah (UF)				
		Saya takut akan kegagalan sehingga takut untuk mencobanya (UF)				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

- Catatan:
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Isi (Kesesuaian dengan Aspek)

.....
.....

Bahasa

.....
.....

Jumlah Pernyataan

.....
.....

Pekanbaru, Juni 2019

Validator



Ahyani Radhiani Fitri, M.A, Psikolog

NIP. 19791020 200604 2 005

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR VALIDASI SKALA KECEMASAN MENGHADAPI PERNIKAHAN

Definisi Operasional

Kecemasan menghadapi pernikahan adalah keadaan khawatir, kegelisahan dan ketakutan yang berkaitan dengan proses menuju pernikahan yang tergambar dari skor skala kecemasan menghadapi pernikahan yang mengungkap aspek sebagai berikut:

Kecemasan secara Fisik

Secara fisik mengalami kegelisahan, kegugupan, tangan atau anggota tubuh bergetar atau gemetar, banyak berkeringat, mulut atau kerongkongan terasa kering, sulit berbicara atau jantung berdetak kencang, kepala pusing, merasa lemas atau mati rasa, sering buang air kecil dan merasa sensitif atau mudah untuk marah.

b) Kecemasan secara Behavioral

Secara behavioral akan menunjukkan perilaku menghindar, perilaku melekat dan dependen serta perilaku terguncang.

Kecemasan secara Kognitif

Secara kognitif akan mengalami kekhawatiran tentang sesuatu, perasaan terganggu atau ketakutan terhadap sesuatu yang terjadi dimasa mendatang, keyakinan bahwa sesuatu yang mengerikan akan terjadi tanpa ada penjelasan yang jelas, ketakutan akan kehilangan kontrol, ketakutan akan ketidakmampuan untuk mengatasi masalah, berpikir bahwa semuanya tidak lagi dapat dikendalikan, sulit berkonsentrasi dan memfokuskan pikiran.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Skala Yang Digunakan

- a. Buat Sendiri (√)
- b. Terjemahan (-)
- c. Modifikasi (-)

Jumlah Aitem

Aitem dalam skala ini adalah 34 aitem

Format Respon

Format respon yang digunakan dalam skala ini terdiri dari 4 alternatif jawaban, yaitu:

- 1 : Sangat Tidak Setuju
- 2 : Tidak Setuju
- 3 : Setuju
- 4 : Sangat Setuju

6. Penilaian Setiap Aitem

Pada bagian ini saya memohon kepada bapak/ibu untuk memberikan penilaian pada setiap pernyataan didalam skala ini. Skala ini bertujuan untuk mengetahui aspek kecemasan menghadapi pernikahan yang meliputi: (1) Aspek Kecemasan Fisik, (2) Aspek Kecemasan *Behavioral* dan (3) Aspek Kecemasan Kognitif. Bapak/ibu dimohon untuk menilai berdasarkan kesesuaian pernyataan dengan aspek yang diajukan. Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu dari alternatif jawaban yang disediakan, yaitu Sangat Setuju (SS), Setuju (S), Tidak Setuju (TS) dan Sangat Tidak Setuju

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

(STS). Untuk jawaban dipilih, dimohon Bapak/Ibu memberikan tanda centang (√) pada kolom yang disediakan.

Pernyataan : Saya tidak khawatir jika saya tidak menikah

SS	S	TS	STS
()	()	()	()

Jika bapak/ibu menilai pernyataan tersebut relevan dengan aspek, maka bapak/ibu dapat memberikan centang (√) pada S. Demikian seterusnya untuk pernyataan yang tersedia.

PETUNJUK:

1. Bapak/Ibu diminta untuk memvalidasi beberapa aitem yang telah dituliskan.
2. Pengisian lembar validasi ini dilakukan dengan memberikan tanda ceklis (√) pada kolom yang telah disediakan dengan ketentuan sebagai berikut:

R : Relevan, KR: Kurang Relevan, TR: Tidak Relevan

3. Bapak/Ibu dimohon kesediaannya untuk memberikan saran perbaikan pada bagian akhir lembar ini atau langsung pada naskah yang disertakan pada lembar penilaian.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

No	Aspek	Indikator	Pernyataan	Penilaian			Ket
				R	K R	T R	
<p>Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang</p> <p>2.</p> <p>3.</p> <p>4.</p> <p>5.</p> <p>6.</p> <p>7.</p> <p>8.</p>	<p>© Hak cipta milik UIN Suska Riau</p> <p>Kecemasan Fisik</p>	Badan gemetar dan berkeringat	Bayangan menjadi orang tua membuat saya takut (F)				
			Membahas pernikahan membuat saya mengeluarkan keringat dingin di beberapa bagian tubuh (F)				
			Setiap pekan saya meluangkan waktu untuk menenangkan diri (UF)				
			Menikah membuat saya semangat untuk melakukan kegiatan yang di senangi (UF)				
	<p>State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau</p> <p>Merasa gugup dan mudah untuk marah</p>		Membahas pernikahan membuat saya tidak nyaman (F)				
			Saya tidak mau menikah dengan calon pilihan keluarga (F)				
			Saya tidak khawatir jika menikah (UF)				
			Saya mengikuti kegiatan/pembekalan untuk persiapan menghadapi pernikahan (UF)				

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang		Hak cipta milik UIN Suska Riau		State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau		
0.	11.	12.	Memendam permasalahan	Menikah membuat harapan untuk naik pangkat dalam pekerjaan hilang (F)		
				Saya enggan menikah karena pernah mengalami konflik dengan lawan jenis (F)		
				Saya senang membicarakan rencana pernikahan dengan keluarga (UF)		
				Saya mampu menyelesaikan setiap permasalahan yang dihadapi (UF)		
13.	14.	15.	Mudah tersinggung	Kecemasan Behavioral		
				Ketika berkumpul dengan keluarga, saya pergi apabila membahas pernikahan (F)		
				Saya menghindari jika ditanya kenapa tak kunjung untuk menikah (F)		
16.	17.	18.	Rutinitas yang	Saya mengikuti keputusan keluarga mengenai pernikahan (UF)		
				Saya menyampaikan keluhan kepada keluarga untuk menikah (UF)		
				Saya menyempatkan diri untuk berolahraga setiap hari (F)		

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang	8.	9.	10.	21.	22.	23.	24.	25.	26.	
<p>© Hak cipta milik UIN Suska Riau</p> <p>State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau</p>	menyenangkan	Saya berkumpul bersama keluarga setiap akhir pekan (F)				Kecemasan Kognitif	Keluarga membatasi saya untuk berkumpul dengan teman-teman (UF)			
		Saya tidak pergi kemana pun ketika akhir pekan (UF)								
		Saya mampu menjadi partner yang baik bagi pasangan dalam keluarga (F)								
	Saya membagi waktu secara seimbang antara pekerjaan dan keluarga (F)									
	Setelah menikah saya tetap bisa berkomunikasi dan kumpul bersama teman (F)									
	Saya tidak dapat mengejar karir ketika sudah menikah (UF)									
	Saya tidak bisa memberikan perhatian pada keluarga ketika sedang bekerja (UF)									
	Saya takut tidak bisa memenuhi kebutuhan hidup keluarga (UF)									

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

7.	Sulit untuk berkonsentrasi	Menikah membuat fokus saya terbagi antara pekerjaan dan keluarga (F)				
8.		Tanggung jawab setelah menikah membuat saya kesulitan untuk fokus bekerja (F)				
29.		Menikah membuat saya semakin semangat untuk bekerja (UF)				
30.		Saya dapat mencapai kesuksesan karir seperti yang diinginkan (UF)				
31.	Pengambilan keputusan	Saya akan menikah jika sudah mencapai kesuksesan karir (F)				
32.		Dengan menikah maka akan membuat kualitas pekerjaan saya meningkat (F)				
33.		Saya bahagia dengan karir yang sudah didapat (UF)				
34.		Saya bebas pergi kemana saja sebelum menikah (UF)				

Catatan:

Isi (Kesesuaian dengan Aspek)

.....

.....

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Bahasa

.....
.....

Jumlah Pernyataan

.....
.....

Pekanbaru, Juni 2019

Validator



Yuli Widiningsih, S.Psi, M.Psi, Psikolog

NIP. 19760719 200710 2 004

UIN SUSKA RIAU

LEMBAR VALIDASI SKALA BERPIKIR POSITIF

1. Definisi Operasional

Berpikir positif adalah pemikiran yang benar, baik dan bermanfaat mengenai diri sendiri, orang lain, realitas hidupnya dan Tuhan kemudian menggunakan hal-hal positif seperti merealisasikan tujuan, mengembangkan potensi serta menyelesaikan masalah yang akan tergambar melalui skor skala berpikir positif yang mengungkap aspek, yaitu:

- a) Harapan yang Positif (*Positif Expectation*). Melakukan sesuatu dengan lebih memusatkan perhatian pada kesuksesan, optimisme dan pemecahan masalah.
- b) Afirmasi Diri (*Self Affirmative*). Memusatkan perhatian pada kekuatan diri dan melihat diri secara positif.
- c) Pernyataan yang tidak menilai (*Non-Judgement Talking*). Suatu pernyataan yang lebih menggambarkan keadaan daripada menilai keadaan.
- d) Penyesuaian Diri yang Realistis (*Realistic Adaptation*). Mengakui kenyataan dan segera berusaha menyesuaikan diri menjauhkan diri dari penyesalan, frustrasi dan menyalahkan diri.

2. Skala Yang Digunakan

- a. Buat Sendiri (√)
- b. Terjemahan (-)
- c. Modifikasi (-)

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Jumlah Aitem

Aitem dalam skala ini adalah 46 aitem

Format Respon

Format respon yang digunakan dalam skala ini terdiri dari 4 alternatif jawaban, yaitu:

- 1 : Sangat Tidak Setuju
- 2 : Tidak Setuju
- 3 : Setuju
- 4 : Sangat Setuju

5. Penilaian Setiap Aitem

Pada bagian ini saya memohon kepada bapak/ibu untuk memberikan penilaian pada setiap pernyataan didalam skala ini. Skala ini bertujuan untuk mengetahui aspek berpikir positif yang meliputi: (1) Harapan yang Positif, (2) Afirmasi Diri, (3) Pernyataan yang tidak menilai, dan (4) Penyesuaian Diri yang Realistis. Bapak/ibu dimohon untuk menilai berdasarkan kesesuaian pernyataan dengan aspek yang diajukan. Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu dari alternatif jawaban yang disediakan, yaitu Sangat Setuju (SS), Setuju (S), Tidak Setuju (TS) dan Sangat Tidak Setuju (STS). Untuk jawaban dipilih, dimohon Bapak/Ibu memberikan tanda centang (✓) pada kolom yang disediakan.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Pernyataan : Saya memiliki solusi tersendiri pada masalah yang saya hadapi

SS	S	TS	STS
()	()	()	()

Jika bapak/ibu menilai pernyataan tersebut relevan dengan aspek, maka bapak/ibu dapat memberikan centang (√) pada S. Demikian seterusnya untuk pernyataan yang tersedia.

PETUNJUK:

1. Bapak/Ibu diminta untuk memvalidasi beberapa aitem yang telah dituliskan.
2. Pengisian lembar validasi ini dilakukan dengan memberikan tanda ceklis (√) pada kolom yang telah disediakan dengan ketentuan sebagai berikut:
 R : Relevan, KR: Kurang Relevan, TR: Tidak Relevan
3. Bapak/Ibu dimohon kesediaannya untuk memberikan saran perbaikan pada bagian akhir lembar ini atau langsung pada naskah yang disertakan pada lembar penilaian.

No	Aspek	Indikator	Pernyataan	Penilaian			Ket
				R	K R	T R	
1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber: a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah. b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau. 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.	Harapan Yang Positif	Memusatkan perhatian pada kesuksesan	Saya meyakinkan diri untuk mencapai target pernikahan (F)				
			Menikah membuat beban pekerjaan saya berkurang (F)				
			Saya belum memiliki rencana tentang gambaran masa depan (UF)				
			Beban pekerjaan membuat saya menunda pernikahan (UF)				
		Menjauhkan pikiran takut akan kegagalan	Saya mencoba tetap tenang walaupun sampai saat ini belum menikah (F)				
			Saya masih dapat berkumpul bersama keluarga setelah menikah (F)				
			Menikah membuat saya semakin semangat dalam bekerja (F)				
			Saya sanggup jika bertemu dengan laki-laki di lingkungan saya (UF)				

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang		Hak cipta milik UIN Suska Riau		State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau	
10.			Masalah pekerjaan membuat saya bingung dengan persiapan pernikahan (UF)		
11.			Di masa sekarang, saya lebih mementingkan pernikahan daripada pekerjaan (UF)		
12.	Optimis dalam menyelesaikan masalah yang dihadapi		Menikah merupakan keputusan yang saya pilih sendiri (F)		
13.			Beban pekerjaan menjadi berkurang jika saya menikah (F)		
14.			Saya tidak berpikiran untuk menikah karena beberapa masalah yang sedang dialami (UF)		
15.			Keluarga meminta saya untuk segera menikah (UF)		
16.	Afirmasi Diri	Percaya pada diri sendiri	Meyakinkan diri bahwa saya bisa adalah cara untuk percaya pada kemampuan yang dimiliki (F)		
17.			Saya yakin mampu menikah sesuai dengan perencanaan sebelumnya (F)		
			Saya tersinggung jika ada teman yang mencibir karena belum menikah (UF)		

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

8.	Berpikir objektif dan rasional	Saya seharusnya sudah menikah (F)				
9.		Saya iri dengan teman kantor yang sudah menikah (UF)				
10.		Saya berpikir tidak bisa menikah tahun ini (UF)				
31.	Mampu menggambarkan keadaan diri sendiri	Saya takut menghadapi proses pernikahan (F)				
32.		Saya termasuk orang yang suka menunda pekerjaan (F)				
33.		Saya tidak memikirkan hal-hal yang berkaitan dengan pekerjaan (UF)				
34.		Saya hanya berkumpul bersama teman-teman yang tak kunjung untuk menikah (UF)				
35.	Mengakui kenyataan dan masalah yang dihadapi	Dari awal meniti karir saya enggan untuk menikah (F)				
36.		Saya mengubah cara berpikir agar bisa memandang sisi baik dalam menata masa depan (F)				
37.		Fokus saya terbagi dengan banyaknya masalah yang sedang dialami (UF)				

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

39.		Saya belum menikah karena takut menghadapinya (UF)				
40.	Menyesuaikan diri dengan keadaan sekitar	Saya berinteraksi dengan baik dalam lingkungan masyarakat (F)				
41.		Menunda pernikahan karena saya ingin fokus untuk bekerja (F)				
42.		Berkumpul bersama keluarga membuat saya tidak nyaman (UF)				
43.		Saya jenuh dengan aktifitas yang berhubungan dengan pekerjaan (UF)				
44.	Tidak menyalahkan diri sendiri	Saya enggan berinteraksi dengan tetangga setelah menikah (F)				
45.		Saya akan menikah dengan orang yang terbaik (F)				
46.		Saya menyesal karena tidak kunjung untuk menikah (UF)				
		Saya takut akan kegagalan sehingga takut untuk mencobanya (UF)				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Catatan:

Isi (Kesesuaian dengan Aspek)

.....
.....

Bahasa

.....
.....

Jumlah Pernyataan

.....
.....

Pekanbaru, Juni 2019

Validator



Yuli Widiningsih, S.Psi, M.Psi, Psikolog

NIP. 19760719 200710 2 004

UIN SUSKA RIAU

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN B

Skala *Try Out*

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

PETUNJUK Pengerjaan

Bacalah setiap pernyataan dengan cermat dan teliti agar jangan sampai ada pernyataan yang terlewat. Kemudian pilihlah jawaban dengan memberikan tanda cek (√) pada kolom yang telah disediakan. Pilihan jawaban yang disediakan adalah,

- SS : apabila pernyataan **SANGAT SESUAI** dengan keadaan diri Anda
- S : apabila pernyataan **SESUAI** dengan keadaan diri Anda
- TS : apabila pernyataan **TIDAK SESUAI** dengan keadaan diri Anda
- STS : apabila pernyataan **SANGAT TIDAK SESUAI** dengan keadaan diri Anda

Contoh pengisian jawaban :

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya tidak khawatir jika menikah	√			

Setiap orang memiliki jawaban masing-masing dan tidak ada jawaban yang dianggap salah. Saya akan menjamin kerahasiaan data dan pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan keadaan diri Anda.

Selamat Mengerjakan

UIN & SUSKA RIAU

Terima Kasih atas Partisipasi Anda

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

SKALA KECEMASAN PERNIKAHAN

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Membahas pernikahan membuat saya tidak nyaman				
2.	Membahas pernikahan membuat saya mengeluarkan keringat dingin di beberapa bagian tubuh				
3.	Saya tidak mau menikah dengan calon pilihan keluarga				
4.	Saya enggan menikah karena pernah mengalami konflik dengan lawan jenis				
5.	Ketika berkumpul dengan keluarga, saya pergi apabila membahas pernikahan				
6.	Saya menghindar jika ditanya kenapa tak kunjung untuk menikah				
7.	Keluarga membatasi saya untuk berkumpul dengan teman-teman				
8.	Bayangan menjadi orang tua membuat saya takut				
9.	Menikah membuat harapan untuk naik pangkat dalam pekerjaan hilang				
10.	Saya mampu menyelesaikan setiap permasalahan yang dihadapi				
11.	Saya senang membicarakan rencana pernikahan dengan keluarga				
12.	Saya tidak khawatir jika menikah				
13.	Saya mengikuti kegiatan/pembekalan untuk persiapan menghadapi pernikahan				
14.	Menikah membuat saya semangat untuk melakukan kegiatan yang di senangi				
15.	Setiap pekan saya meluangkan waktu untuk menenangkan diri				

© Hak cipta milik UIN Suska Riau State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

16	Saya menyampaikan keluh kesah kepada keluarga untuk menikah				
17	Saya mengikuti keputusan keluarga mengenai pernikahan				
18	Saya berkumpul bersama keluarga setiap akhir pekan				
19	Saya tidak pergi kemana pun ketika akhir pekan				
20	Saya menyempatkan diri untuk berolahraga setiap hari				
21	Saya bebas pergi kemana saja sebelum menikah				
22.	Saya mampu menjadi partner yang baik bagi pasangan dalam keluarga				
23.	Saya membagi waktu secara seimbang antara pekerjaan dan keluarga				
24.	Setelah menikah saya tetap bisa berkomunikasi dan kumpul bersama teman				
25.	Saya tidak dapat mengejar karir ketika sudah menikah				
26	Saya tidak bisa memberikan perhatian pada keluarga ketika sedang bekerja				
27	Menikah membuat fokus saya terbagi antara pekerjaan dan keluarga				
28	Saya takut tidak bisa memenuhi kebutuhan hidup keluarga				
29	Tanggung jawab setelah menikah membuat saya kesulitan untuk fokus bekerja				
30	Saya dapat mencapai kesuksesan karir seperti yang diinginkan				

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

31	Dengan menikah maka akan membuat kualitas pekerjaan saya meningkat				
32	Menikah membuat saya semakin semangat untuk bekerja				
33	Saya bahagia dengan karir yang sudah didapat				
34	Saya akan menikah jika sudah mencapai kesuksesan karir				

SKALA BERPIKIR POSITIF

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Menikah merupakan keputusan yang saya pilih sendiri				
2.	Beban pekerjaan menjadi berkurang jika saya menikah				
3.	Meyakinkan diri bahwa saya bisa adalah cara untuk percaya pada kemampuan yang dimiliki				
4.	Saya yakin mampu menikah sesuai dengan perencanaan sebelumnya				
5.	Saya menyemangati diri sendiri untuk segera menikah				
6.	Saya seharusnya sudah menikah				
7.	Tidak ada alasan bagi saya untuk malu selama belum menikah				
8.	Saya mengubah cara berpikir agar bisa memandang sisi baik dalam menata masa depan				
9.	Saya meyakinkan diri untuk mencapai target pernikahan				
10.	Menikah membuat beban pekerjaan saya berkurang				

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

11	Saya merasa kesal jika ada yang menanyakan kapan akan menikah			
12	Saya menghadiri seminar ataupun pelatihan yang berkaitan dengan pernikahan			
13	Saya bisa menikah secepatnya namun sibuk dengan pekerjaan			
14	Saya iri dengan teman kantor yang sudah menikah			
15	Saya takut menghadapi proses pernikahan			
16	Saya termasuk orang yang suka menunda pekerjaan			
17	Saya hanya berkumpul bersama teman-teman yang tak kunjung untuk menikah			
18.	Dari awal meniti karir saya enggan untuk menikah			
19.	Fokus saya terbagi dengan banyaknya masalah yang sedang dialami			
20.	Saya belum menikah karena takut menghadapinya			
21.	Menunda pernikahan karena saya ingin fokus untuk bekerja			
22	Saya takut akan kegagalan sehingga takut untuk mencobanya			
23	Saya belum memiliki rencana tentang gambaran masa depan			
24	Saya mencoba tetap tenang walaupun sampai saat ini belum menikah			
25	Saya canggung jika bertemu dengan laki-laki di lingkungan saya			
26	Saya tidak berpikiran untuk menikah karena beberapa masalah yang sedang dialami			
27	Keluarga meminta saya untuk segera menikah			

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

28	Saya masih dapat berkumpul bersama keluarga setelah menikah			
29	Masalah pekerjaan membuat saya bingung dengan persiapan pernikahan			
30	Beban pekerjaan membuat saya menunda pernikahan			
31	Saya tersinggung jika ada teman yang mencibir karena belum menikah			
32	Saya menganggap pekerjaan adalah rutinitas yang menyenangkan			
33	Menikah akan menambah beban tanggungjawab saya			
34	Saya berpikir tidak bisa menikah tahun ini			
35	Berkumpul bersama keluarga membuat saya tidak nyaman			
36	Saya enggan berinteraksi dengan tetangga setelah menikah			
37	Menikah membuat produktifitas dalam bekerja menurun			
38	Menikah membuat saya malas untuk bekerja			
39	Saya memfokuskan diri pada masalah pekerjaan			
40	Saya berinteraksi dengan baik dalam lingkungan masyarakat			
41	Di masa sekarang, saya lebih mementingkan pernikahan daripada pekerjaan			
42	Saya tidak memikirkan hal-hal yang berkaitan dengan pekerjaan			
43	Saya jenuh dengan aktifitas yang berhubungan dengan pekerjaan			

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

44	Menikah membuat saya semakin semangat dalam bekerja				
45	Saya menyesal karena tidak kunjung untuk menikah				
46	Saya akan menikah dengan orang yang terbaik				

--TERIMA KASIH--



UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN C

Skala Penelitian

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



SURAT PERMOHONAN IZIN SKALA PENELITIAN

Pekanbaru, September 2019

Perkenankan saya memohon izin terkait dengan penelitian saya yang dilakukan dalam rangka penyusunan tugas akhir. Saya meminta bantuan Saudara untuk merelakan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini dengan mengisi skala yang saya bagikan.

Skala ini terdiri dari sejumlah pernyataan yang dikelompokkan dalam beberapa bagian. Dalam menjawab pernyataan-pernyataan tersebut, saya sangat berharap Saudara mengisi dengan sebenar-benarnya, apa adanya dan sejujur-jujurnya sesuai dengan keadaan Saudara dalam kehidupan sehari-hari. Tidak ada penilaian benar atau salah pada jawaban yang diberikan dan data yang Saudara berikan sangat dijaga kerahasiaannya.

Dalam pengisian skala ini, mohon selalu memperhatikan petunjuk pengerjaan dan instruksi yang diberikan. Atas perhatian dan partisipasi Saudara, saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya,
Peneliti

Akhyari Rosman Amanda

NIM. 11461103894

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

PERNYATAAN KESEDIAAN

Dengan ini saya,

Nama :
Usia :
Pekerjaan :
Pendidikan :
Asal :
Suku :

Menyatakan bersedia untuk mengisi angket ini tanpa adanya paksaan ataupun tekanan dari pihak manapun. Saya dengan suka rela mengisi angket ini demi membantu terlaksananya penelitian ilmiah yang sedang disusun.

Semua jawaban yang saya berikan mewakili yang saya alami dalam kehidupan sehari-hari dan bukan atas pandangan masyarakat pada umumnya. Saya juga memberikan izin agar jawaban saya dapat digunakan sebagai data untuk penelitian ilmiah.

Pekanbaru,
2019

(Nama & tanda Tangan)

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

PETUNJUK Pengerjaan

Bacalah setiap pernyataan dengan cermat dan teliti agar jangan sampai ada pernyataan yang terlewat. Kemudian pilihlah jawaban dengan memberikan tanda cek (√) pada kolom yang telah disediakan. Pilihan jawaban yang disediakan adalah,

- SS : apabila pernyataan **SANGAT SESUAI** dengan keadaan diri Anda
- S : apabila pernyataan **SESUAI** dengan keadaan diri Anda
- TS : apabila pernyataan **TIDAK SESUAI** dengan keadaan diri Anda
- STS : apabila pernyataan **SANGAT TIDAK SESUAI** dengan keadaan diri Anda

Contoh pengisian jawaban :

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Menikah merupakan keputusan yang saya pilih sendiri	√			

Setiap orang memiliki jawaban masing-masing dan tidak ada jawaban yang dianggap salah. Saya akan menjamin kerahasiaan data dan pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan keadaan diri Anda.

Selamat Mengerjakan & Terima Kasih atas Partisipasi Anda.

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

SKALA BERPIKIR POSITIF

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Menikah merupakan keputusan yang saya pilih sendiri				
2.	Beban pekerjaan menjadi berkurang jika saya menikah				
3.	Saya yakin mampu menikah sesuai dengan perencanaan sebelumnya				
4.	Fokus saya terbagi dengan banyaknya masalah yang sedang dialami				
5.	Saya takut akan kegagalan sehingga takut untuk mencobanya				
6.	Saya belum memiliki rencana tentang gambaran masa depan				
7.	Saya mencoba tetap tenang walaupun sampai saat ini belum menikah				
8.	Saya canggung jika bertemu dengan laki-laki di lingkungan saya				
9.	Masalah pekerjaan membuat saya bingung dengan persiapan pernikahan				
10.	Beban pekerjaan membuat saya menunda pernikahan				
11.	Menikah membuat produktifitas dalam bekerja menurun				
12.	Menikah membuat saya malas untuk bekerja				
13.	Saya tidak memikirkan hal-hal yang berkaitan dengan pekerjaan				
14.	Saya jenuh dengan aktifitas yang berhubungan dengan pekerjaan				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

15	Menikah membuat saya semakin semangat dalam bekerja				
----	---	--	--	--	--

SKALA KECEMASAN MENGHADAPI PERNIKAHAN

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Membahas pernikahan membuat saya mengeluarkan keringat dingin di beberapa bagian tubuh				
2.	Saya tidak mau menikah dengan calon pilihan keluarga				
3.	Ketika berkumpul dengan keluarga, saya pergi apabila membahas pernikahan				
4.	Saya menghindar jika ditanya kenapa tak kunjung untuk menikah				
5.	Bayangan menjadi orang tua membuat saya takut				
6.	Saya mampu menyelesaikan setiap permasalahan yang dihadapi				
7.	Saya senang membicarakan rencana pernikahan dengan keluarga				
8.	Saya tidak khawatir jika menikah				
9.	Saya mengikuti kegiatan/pembekalan untuk persiapan menghadapi pernikahan				
10.	Menikah membuat saya semangat untuk melakukan kegiatan yang di senangi				
11.	Saya menyampaikan keluh kesah kepada keluarga untuk menikah				
12.	Menikah membuat saya semakin semangat untuk bekerja				

--TERIMA KASIH--

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN D

Tabulasi Data Skala *Try Out*

UIN SUSKA RIAU



HASIL DATA TRY OUT SKALA KECEMASAN MENGHADAPI PERNIKAHAN

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
1	4	2	2	2	2	2	3	3	2	1	1	1	1	1	3	4	2	3
2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	3	2	3	1	2	2
3	2	1	4	1	2	2	4	1	1	3	3	2	3	2	1	3	2	4
4	2	1	2	1	2	2	3	1	1	2	2	1	2	2	2	3	1	4
5	2	2	3	1	2	1	4	2	1	1	2	2	3	2	2	2	3	2
6	3	2	3	2	2	2	2	3	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2
7	2	2	2	2	3	3	1	2	2	2	3	2	2	2	1	3	3	3
8	2	1	4	2	3	4	4	1	1	3	3	2	2	2	2	4	2	3
9	2	1	4	1	3	4	4	1	1	3	3	1	3	2	1	3	2	4
10	1	1	3	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	3
11	2	2	2	1	3	2	4	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3
12	2	1	2	3	4	4	2	4	3	3	4	3	3	3	1	3	2	3
13	2	3	3	1	2	4	2	4	3	3	4	3	4	4	2	4	3	2
14	2	1	4	1	4	3	4	1	1	3	3	1	3	2	1	3	3	3
15	2	3	3	1	3	4	2	4	3	3	4	3	4	4	2	4	2	2
16	1	2	3	1	1	1	4	1	1	1	1	1	2	1	3	1	3	4
17	3	3	3	2	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2
18	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	1	1	1	1	3	2	3
19	1	1	2	1	1	2	4	1	1	1	2	2	3	2	1	2	2	2
20	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2
21	3	2	2	2	2	2	3	4	2	1	1	1	1	1	3	4	2	4
22	1	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	3	2
23	2	2	2	2	2	1	4	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2
24	1	1	1	1	2	2	3	1	1	2	2	2	2	2	2	3	1	4
25	2	2	2	2	2	2	3	1	1	2	2	2	2	2	2	3	1	4
26	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	1
27	2	2	3	1	1	1	4	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3
28	2	2	3	1	1	1	4	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3
29	2	1	2	3	4	4	2	4	3	2	4	3	3	3	1	3	2	3
30	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	4	2
31	2	2	2	1	2	2	4	1	1	1	2	2	2	2	3	2	2	2
32	3	2	3	2	2	1	3	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2
33	1	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	3	1
34	2	1	2	1	2	2	4	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3
35	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	1	1	1	1	3	2	3
36	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2
37	2	1	2	1	2	2	4	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

38	2	1	1	1	1	1	4	1	2	3	2	1	1	1	1	2	2	3
39	2	1	4	1	3	4	4	1	1	3	3	2	2	2	2	4	2	3
40	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	
41	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	4	2	3	
42	2	2	2	2	3	3	1	2	2	2	3	2	2	2	1	3	3	
43	2	3	2	2	3	3	4	3	2	2	2	2	3	3	3	3	4	
44	2	1	4	1	4	3	4	1	1	3	3	1	3	2	1	3	3	
45	2	3	3	1	2	4	2	4	3	3	1	3	4	4	2	4	2	
46	3	3	3	3	3	3	4	2	1	1	3	2	2	3	3	3	2	
47	3	2	2	2	2	2	3	3	2	1	1	1	1	1	3	4	2	
48	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	1	3	1	2	2	2	3	
49	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	
50	2	3	3	3	3	3	3	2	2	1	3	2	4	3	1	3	4	
51	2	2	2	1	2	2	4	1	2	3	1	1	1	1	2	2	3	
52	1	1	3	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	3	2	3	
53	2	1	2	1	2	2	4	2	2	1	3	2	3	2	3	2	3	
54	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	

Lanjutan Hasil Data Try Out Skala Kecemasan Menghadapi Pernikahan

19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	Total
3	3	2	4	4	3	3	3	2	3	2	1	4	1	2	4	
3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	
4	4	2	3	3	4	4	3	3	3	2	2	3	2	2	3	
3	4	2	4	4	4	3	4	3	1	2	2	3	2	2	2	
3	2	3	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3	1	1	1	
3	3	2	3	3	3	1	3	2	3	3	3	3	1	1	4	
2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	
3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	
4	4	1	4	4	4	4	3	3	3	2	2	3	2	2	2	
2	3	2	3	3	3	4	4	3	3	2	2	3	1	1	4	
3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	
3	2	1	1	3	2	3	3	2	4	3	4	2	3	3	4	
2	2	3	2	2	1	4	3	1	2	3	2	1	4	1	3	
2	4	1	3	4	4	4	2	3	2	2	2	3	1	1	3	
2	2	3	2	2	1	4	3	2	2	3	2	2	3	1	3	
1	2	3	3	4	4	3	3	2	2	2	1	4	1	1	1	
3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	1	2	3	3	4	
3	2	4	4	4	3	3	3	3	3	1	2	4	1	1	4	
3	2	3	3	3	4	3	3	2	1	4	2	3	2	3	2	
3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	
3	3	1	4	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	



4	3	1	4	3	3	4	4	1	4	1	1	3	1	1	1	
3	3	3	3	4	4	1	3	3	2	3	3	2	2	1	4	
3	3	2	4	4	4	3	4	3	2	2	2	3	2	2	3	
3	4	2	4	4	4	3	4	3	2	2	2	3	2	2	3	
4	3	1	4	3	4	4	4	1	4	1	2	3	2	2	1	
3	2	3	2	2	3	3	3	2	4	1	2	2	3	2	3	
3	2	3	2	2	3	3	3	2	4	1	2	2	3	2	3	
3	2	1	1	3	2	3	3	2	4	3	4	2	3	3	4	
3	1	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	
3	2	2	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3	2	2	1	
3	3	2	3	4	4	1	3	3	2	4	3	2	1	1	4	
4	3	1	4	3	4	4	4	1	4	1	2	3	1	1	1	
2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	
3	2	4	4	4	3	3	3	3	3	1	2	3	2	2	3	
2	2	3	2	2	3	3	3	4	2	3	2	2	3	2	2	
2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	
3	2	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	
3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	
3	3	1	3	3	3	3	4	2	3	2	2	3	2	3	2	
2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	1	4	1	2	4	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	
3	3	1	3	2	3	4	2	3	1	4	2	2	3	3	3	
2	4	1	3	4	4	4	2	3	3	2	2	3	1	1	2	
2	2	3	2	2	1	4	3	1	2	3	2	1	4	2	3	
3	2	2	3	3	4	3	3	3	2	4	2	3	2	2	3	
3	3	2	3	4	3	2	2	2	3	2	1	4	1	2	4	
3	3	2	3	3	4	4	3	3	3	2	2	3	2	3	2	
4	3	1	4	3	3	4	4	1	4	1	2	3	2	1	2	
4	4	2	3	3	4	4	3	3	3	2	2	3	2	2	3	
3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	1	2	3	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	2	3	1	1	4	
2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	
4	3	4	2	3	3	4	4	3	2	3	3	1	1	4	4	

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hasil Data Try Out Skala Berpikir Positif

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
1	3	2	4	3	2	3	1	4	3	3	3	2	4	4	1	1	4	1	3
2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	4	1	3
3	4	1	3	3	2	2	4	4	3	2	1	2	4	4	1	1	4	1	2
4	3	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2
5	3	3	4	3	1	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	4	1	2
6	4	3	3	3	1	1	4	4	3	3	3	2	1	4	1	3	3	2	3
7	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3
8	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	1	3	4	4	1	1	4	1	2
9	4	1	3	3	2	2	4	4	3	2	1	2	4	4	1	1	4	1	2
10	4	1	3	3	2	2	3	4	4	2	3	3	3	3	1	2	3	2	3
11	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	1	4	1	3
12	3	4	4	1	3	2	3	4	2	2	4	1	3	3	1	1	3	4	1
13	3	1	3	1	4	1	4	4	3	1	1	1	3	4	3	2	3	2	2
14	4	3	4	2	2	1	2	3	3	2	1	2	3	4	2	1	3	1	2
15	3	1	3	1	4	1	4	4	2	1	1	2	3	4	3	2	3	2	2
16	3	4	4	4	1	4	2	3	3	4	1	3	4	1	1	1	4	1	4
17	2	2	4	2	3	2	2	2	2	1	3	1	2	4	3	1	4	2	2
18	4	2	4	4	1	2	3	4	4	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3
19	3	3	4	3	2	2	3	4	3	3	1	3	3	4	1	1	4	1	4
20	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	1	3	3	3	3	3	2	2
21	3	2	4	4	1	4	1	3	4	4	3	2	4	4	1	1	4	1	3
22	4	4	3	4	2	1	2	3	3	3	2	2	3	3	1	1	3	1	3
23	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	3	2	1	4	1	3	3	2	3
24	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	1	4	4	1	1	4	2	2
25	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	1	3	3	1	1	4	1	2
26	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	1	1	4	1	4
27	3	2	3	3	3	1	3	3	2	2	3	2	2	4	1	2	4	1	3
28	3	2	3	3	3	1	3	3	2	2	3	2	3	4	1	2	4	1	3
29	3	4	4	1	3	2	3	4	2	2	4	1	3	3	1	1	3	4	1
30	2	2	3	2	4	2	2	3	3	2	3	1	3	3	3	3	3	2	2
31	3	3	4	3	2	3	3	4	3	3	1	3	3	4	1	1	4	1	3
32	4	3	4	3	1	1	4	4	4	4	3	2	1	4	1	3	3	2	3
33	4	4	4	4	1	1	2	3	3	3	2	2	3	3	1	1	4	1	4
34	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3
35	4	2	2	4	1	2	3	4	4	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3
36	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	1	3
37	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3
38	3	2	3	3	2	2	3	3	4	2	3	4	4	4	1	1	4	1	3
39	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	1	3	4	4	1	1	4	1	2

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

40	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	4	3	1	3	2	4	1	3
41	2	2	3	3	3	2	2	4	3	3	3	2	4	4	1	1	3	2	3
42	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3
43	3	2	2	2	3	2	4	2	2	2	4	2	3	3	1	2	4	1	2
44	4	3	4	2	2	1	2	3	3	2	1	2	3	4	2	1	4	1	2
45	3	1	3	1	4	1	4	4	3	1	1	1	3	4	3	2	3	2	2
46	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	1	1	4	1	2
47	3	3	4	3	2	3	1	4	3	3	3	2	4	4	2	2	4	1	3
48	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	4	1	3
49	4	4	4	4	4	4	2	3	3	3	2	3	3	3	2	1	4	1	4
50	2	3	4	3	3	2	2	3	3	2	1	2	2	3	2	1	4	1	3
51	4	2	4	4	1	3	3	4	4	2	2	3	3	4	1	1	4	1	4
52	4	1	3	3	2	2	3	4	4	2	3	3	3	3	1	1	4	1	3
53	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	2	3	4	1	1	4	1	3
54	4	3	3	2	1	1	4	2	4	1	2	2	4	4	4	1	4	2	4

Lanjutan Hasil Try Out Skala Berpikir Positif

2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	2	3	4	5	6	7	8	8
4	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	4	4	4
3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	1	3	3	3
3	3	3	2	3	1	3	4	4	3	3	3	3	3	2	4	2	3	3	3
3	2	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	1	3	4	4
3	1	4	3	3	4	1	2	4	3	4	3	2	3	3	4	1	3	3	3
3	2	2	1	4	2	3	3	1	1	1	3	4	4	1	3	2	3	3	3
3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	1	2	2	3	3	3
3	2	3	2	3	1	3	4	4	3	3	3	3	3	1	4	2	3	3	3
3	3	3	2	3	1	3	4	4	3	2	3	3	3	1	4	2	3	3	3
3	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3
3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3
1	4	3	2	3	2	1	3	4	3	4	4	4	2	4	4	1	4	4	4
2	3	3	3	2	2	2	4	1	3	2	3	3	3	1	4	1	3	4	4
3	3	2	3	2	1	3	4	4	3	2	2	3	2	1	3	3	3	3	3
2	3	3	3	2	2	2	4	3	3	2	3	3	3	1	4	1	3	4	4
4	1	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	3	3	4	1	4	4
2	3	2	3	4	2	2	1	4	4	3	3	3	4	2	4	1	2	2	2
3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	4	4	4
4	2	3	4	4	4	3	2	4	4	4	1	2	4	3	4	1	3	3	3
3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3
3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	4	4	4
3	3	4	4	4	4	2	3	4	3	4	3	3	2	1	4	1	4	4	4

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

3	2	1	2	3	1	3	3	1	1	1	2	4	4	1	3	2	3	3
3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	1	3	3
3	2	4	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	2	3	4	1	3	3
3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	2	2	3	2	3	3
4	1	4	3	2	4	3	4	2	3	4	4	3	1	4	4	1	4	4
4	1	4	3	2	4	3	4	2	3	4	4	3	1	4	4	1	4	4
1	4	3	2	3	2	1	3	4	3	4	4	4	2	4	4	1	4	4
3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3
3	2	3	3	3	3	3	2	4	3	3	1	2	3	3	4	1	3	3
3	3	1	1	4	1	3	3	1	1	1	3	4	4	1	3	2	3	3
4	3	4	4	4	4	2	4	4	3	4	3	3	2	1	4	1	4	4
3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3
3	2	3	3	3	4	4	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	4	4
2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	1	2	2
3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3
4	1	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	4	4
3	2	3	2	3	2	3	4	4	2	3	3	3	3	1	4	2	3	3
3	1	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3
3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	4	1	3	3
3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	1	2	2	3	3
4	2	3	4	3	4	2	2	4	1	2	3	3	3	3	4	1	1	2
3	3	2	3	2	2	3	4	4	3	2	2	3	2	1	3	3	3	3
2	3	3	3	2	2	2	4	1	3	2	3	3	3	1	4	1	3	4
3	2	2	3	3	3	3	2	4	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3
4	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	1	4	3	2	4	4
3	2	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	2	2	1	4	1	3	3
3	3	4	4	4	4	2	4	4	3	4	4	3	2	1	4	1	4	3
2	3	2	3	3	3	2	2	4	2	3	2	3	3	3	4	1	3	3
4	1	3	4	4	3	3	2	4	3	3	3	3	2	4	4	1	3	3
3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3
3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	2	4	1	3	3
3	3	4	4	4	1	4	4	3	4	4	4	1	4	2	4	1	3	4

Lanjutan Hasil Try Out Skala Berpikir Positif

39	40	41	42	43	44	45	46	Total
2	4	2	3	3	4	2	4	
2	3	3	3	3	3	3	4	
2	4	3	3	3	3	4	4	
3	4	3	3	3	3	3	4	
2	4	2	3	3	3	3	4	
3	3	3	1	3	4	4	4	

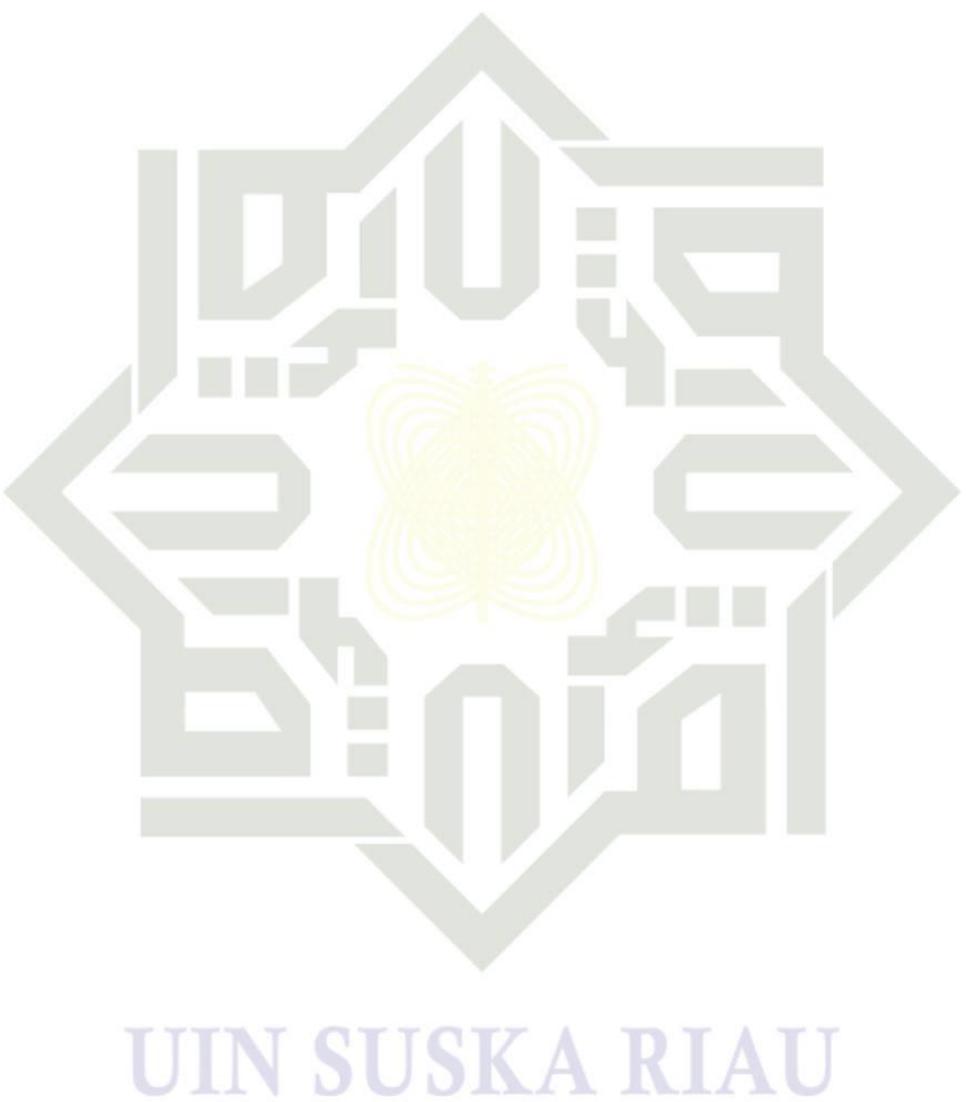
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

2	3	3	3	3	3	3	4	
2	4	3	3	3	3	4	4	
2	4	3	3	3	3	4	4	
2	3	3	3	3	3	3	4	
2	3	3	3	3	3	3	4	
4	4	4	4	3	2	3	3	
3	4	3	3	3	2	4	4	
2	3	4	3	2	2	3	4	
3	4	4	3	3	2	4	4	
1	4	3	3	4	4	3	4	
3	4	3	3	3	2	3	3	
2	4	3	3	3	4	4	4	
2	4	3	3	3	2	3	4	
2	3	3	3	2	2	4	4	
2	4	2	3	3	4	1	4	
1	4	3	4	4	3	3	4	
2	3	3	1	3	4	4	4	
4	4	3	3	3	3	3	4	
3	4	3	3	3	3	2	4	
2	3	3	4	4	3	3	3	
1	2	4	3	3	2	3	4	
1	2	4	3	3	2	3	4	
4	4	4	4	4	1	4	1	
2	3	3	3	2	2	4	4	
2	4	3	3	3	3	3	4	
3	4	3	1	3	4	4	4	
1	4	3	4	4	3	4	4	
2	3	3	2	2	3	3	4	
2	4	3	4	4	4	4	4	
3	3	3	2	2	2	3	3	
2	3	3	2	2	3	3	4	
2	4	3	3	3	4	1	4	
2	4	3	3	3	3	4	4	
2	3	3	3	3	3	2	4	
2	4	2	3	3	3	2	4	
2	3	3	3	3	3	3	4	
3	3	3	3	3	2	3	4	
2	3	4	3	2	2	3	4	
3	4	3	3	3	2	4	4	
3	3	3	3	3	3	3	4	
2	4	2	3	3	4	1	4	

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



	4								
2	4	4							
3	3	2	2	4					
2	3	4	3	3	4				
2	3	3	3	3	3	4			
2	3	3	2	3	3	2	4		
1	2	1	3	3	4	1	4		

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



LAMPIRAN E

Validitas Dan Reliabilitas

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Analisis 1 Hasil TO Reliabilitas dan Validitas Berpikir Positif

Scale: BERPIKIR POSITIF

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	54	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	54	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,428	,503	46

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
VAR00001	3,1667	,60657	54
VAR00002	2,5185	,86310	54
VAR00003	3,2963	,53657	54
VAR00004	2,8148	,80269	54
VAR00005	2,2593	,91497	54
VAR00006	2,1111	,83929	54
VAR00007	2,7963	,80984	54
VAR00008	3,3148	,63911	54

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

VAR00009	3,0370	,58157	54
VAR00010	2,5185	,79481	54
VAR00011	2,4630	,96569	54
VAR00012	2,1481	,73734	54
VAR00013	3,0556	,71154	54
VAR00014	3,4074	,68731	54
VAR00015	1,6852	,84282	54
VAR00016	1,5370	,66483	54
VAR00017	3,5926	,49597	54
VAR00018	1,5000	,72032	54
VAR00019	2,7222	,73758	54
VAR00020	3,0000	,67293	54
VAR00021	2,2593	,73164	54
VAR00022	3,0185	,71350	54
VAR00023	2,9259	,72299	54
VAR00024	3,0556	,56357	54
VAR00025	2,6481	,93481	54
VAR00026	2,7778	,66351	54
VAR00027	2,9074	,85271	54
VAR00028	3,2963	,92409	54
VAR00029	2,8519	,65610	54
VAR00030	2,9444	,78708	54
VAR00031	2,9444	,62696	54
VAR00032	2,7407	,64968	54

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

VAR00033	2,5185	,77071	54
VAR00034	2,2222	1,02178	54
VAR00035	3,5000	,57462	54
VAR00036	1,5370	,57340	54
VAR00037	3,1852	,58516	54
VAR00038	3,2778	,56357	54
VAR00039	2,2037	,73663	54
VAR00040	3,4815	,60628	54
VAR00041	2,9815	,56604	54
VAR00042	2,9444	,65637	54
VAR00043	3,0000	,51396	54
VAR00044	2,9074	,75906	54
VAR00045	3,0370	,86794	54
VAR00046	3,8704	,47766	54

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Summary Item Statistics

	Mean	Minimum	Maximum	Range	Maximum / Minimum	Variance	N of Items
Item Means	2,782	1,500	3,870	2,370	2,580	,301	46

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

VALIDITAS

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	124,8148	38,569	,329	.	,394
VAR00002	125,4630	37,989	,252	.	,395
VAR00003	124,6852	40,031	,161	.	,415
VAR00004	125,1667	36,330	,459	.	,363
VAR00005	125,7222	45,261	-,380	.	,498
VAR00006	125,8704	38,228	,239	.	,397
VAR00007	125,1852	43,814	-,285	.	,476
VAR00008	124,6667	40,113	,110	.	,419
VAR00009	124,9444	39,827	,170	.	,413
VAR00010	125,4630	39,310	,148	.	,413
VAR00011	125,5185	41,915	-,115	.	,458
VAR00012	125,8333	38,934	,211	.	,405
VAR00013	124,9259	38,787	,239	.	,401
VAR00014	124,5741	44,098	-,346	.	,475
VAR00015	126,2963	45,571	-,428	.	,498
VAR00016	126,4444	44,629	-,412	.	,481
VAR00017	124,3889	39,903	,202	.	,412
VAR00018	126,4815	41,915	-,109	.	,448
VAR00019	125,2593	38,233	,289	.	,393
VAR00020	124,9815	38,924	,243	.	,402

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

VAR00021	125,7222	43,299	-,251	.	,467
VAR00022	124,9630	36,187	,550	.	,357
VAR00023	125,0556	37,714	,358	.	,384
VAR00024	124,9259	38,485	,374	.	,391
VAR00025	125,3333	37,245	,289	.	,386
VAR00026	125,2037	40,429	,065	.	,425
VAR00027	125,0741	42,749	-,185	.	,464
VAR00028	124,6852	38,371	,191	.	,404
VAR00029	125,1296	38,266	,335	.	,391
VAR00030	125,0370	35,508	,564	.	,347
VAR00031	125,0370	39,357	-,212	.	,407
VAR00032	125,2407	42,148	-,137	.	,449
VAR00033	125,4630	44,857	-,391	.	,487
VAR00034	125,7593	37,658	,216	.	,397
VAR00035	124,4815	39,952	,156	.	,415
VAR00036	126,4444	43,610	-,333	.	,466
VAR00037	124,7963	36,920	,584	.	,365
VAR00038	124,7037	38,099	,431	.	,385
VAR00039	125,7778	45,195	-,436	.	,490
VAR00040	124,5000	38,783	,300	.	,398
VAR00041	125,0000	42,528	-,194	.	,451
VAR00042	125,0370	37,319	,457	.	,375
VAR00043	124,9815	37,226	,626	.	,369
VAR00044	125,0741	38,108	,291	.	,392

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

VAR00045	124,9444	42,506	-,163	.	,462
VAR00046	124,1111	41,421	-,038	.	,434

Analisis 2 Hasil TO Reliabilitas dan Validitas Berpikir Positif

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	54	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	54	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,836	,841	16

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
VAR00001	3,1667	,60657	54
VAR00002	2,5185	,86310	54
VAR00004	2,8148	,80269	54
VAR00022	3,0185	,71350	54
VAR00023	2,9259	,72299	54

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

VAR00024	3,0556	,56357	54
VAR00025	2,6481	,93481	54
VAR00029	2,8519	,65610	54
VAR00030	2,9444	,78708	54
VAR00037	3,1852	,58516	54
VAR00038	3,2778	,56357	54
VAR00040	3,4815	,60628	54
VAR00042	2,9444	,65637	54
VAR00043	3,0000	,51396	54
VAR00044	2,9074	,75906	54
VAR00019	2,7222	,73758	54

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Summary Item Statistics

	Mean	Minimum	Maximum	Range	Maximum / Minimum	Variance	N of Items
Item Means	2,966	2,519	3,481	,963	1,382	,058	16

VALIDITAS

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	44,2963	34,288	,257	,479	,837
VAR00002	44,9444	32,657	,312	,518	,838
VAR00004	44,6481	30,836	,561	,826	,820
VAR00022	44,4444	31,006	,625	,797	,817

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

VAR00023	44,5370	31,234	,584	,811	,819
VAR00024	44,4074	33,567	,397	,737	,830
VAR00025	44,8148	30,946	,448	,660	,829
VAR00029	44,6111	32,959	,410	,711	,829
VAR00030	44,5185	30,028	,676	,897	,813
VAR00037	44,2778	32,393	,562	,908	,822
VAR00038	44,1852	33,588	,394	,868	,830
VAR00040	43,9815	35,037	,150	,560	,842
VAR00042	44,5185	32,405	,488	,794	,825
VAR00043	44,4630	32,442	,645	,651	,820
VAR00044	44,5556	33,421	,283	,784	,838
VAR00019	44,7407	31,781	,500	,794	,824

Analisis 3 Hasil TO Reliabilitas dan Validitas Berpikir Positif

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	54	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	54	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,842	,847	15

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
VAR00001	3,1667	,60657	54
VAR00002	2,5185	,86310	54
VAR00004	2,8148	,80269	54
VAR00022	3,0185	,71350	54
VAR00023	2,9259	,72299	54
VAR00024	3,0556	,56357	54
VAR00025	2,6481	,93481	54
VAR00029	2,8519	,65610	54
VAR00030	2,9444	,78708	54
VAR00037	3,1852	,58516	54
VAR00038	3,2778	,56357	54
VAR00042	2,9444	,65637	54
VAR00043	3,0000	,51396	54
VAR00044	2,9074	,75906	54
VAR00019	2,7222	,73758	54

Summary Item Statistics

	Mean	Minimum	Maximum	Range	Maximum / Minimum	Variance	N of Items
Item Means	2,932	2,519	3,278	,759	1,301	,042	15

VALIDITAS

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	40,8148	32,908	,253	,436	,843
VAR00002	41,4630	31,234	,317	,509	,844
VAR00004	41,1667	29,500	,561	,821	,826
VAR00022	40,9630	29,584	,637	,796	,822
VAR00023	41,0556	29,752	,604	,807	,824
VAR00024	40,9259	32,296	,378	,674	,837
VAR00025	41,3333	29,396	,470	,656	,834
VAR00029	41,1296	31,624	,404	,692	,836
VAR00030	41,0370	28,602	,691	,883	,818
VAR00037	40,7963	31,109	,549	,905	,829
VAR00038	40,7037	32,288	,380	,868	,837
VAR00042	41,0370	31,168	,469	,789	,832
VAR00043	40,9815	31,226	,618	,626	,827
VAR00044	41,0741	32,145	,269	,784	,845
VAR00019	41,2593	30,158	,535	,740	,828

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Analisis 1 Hasil TO Reliabilitas dan Validitas Kecemasan Pernikahan

Scale: KECEMASAN MENGHADAPI PERNIKAHAN

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	54	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	54	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,517	,477	34

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
VAR00001	2,0556	,65637	54
VAR00002	1,7593	,69866	54
VAR00003	2,4630	,81757	54
VAR00004	1,6296	,65290	54
VAR00005	2,2593	,73164	54
VAR00006	2,2593	,93537	54
VAR00007	3,0556	,99843	54
VAR00008	2,0926	,93705	54

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

VAR00009	1,7593	,64238	54
VAR00010	2,0185	,71350	54
VAR00011	2,2963	,86066	54
VAR00012	1,8148	,70240	54
VAR00013	2,3519	,87216	54
VAR00014	2,0185	,83532	54
VAR00015	2,0370	,82332	54
VAR00016	2,7778	,83929	54
VAR00017	2,3148	,69565	54
VAR00018	2,7593	,77545	54
VAR00019	2,8889	,66351	54
VAR00020	2,6852	,72226	54
VAR00021	2,2778	,89899	54
VAR00022	3,0000	,77703	54
VAR00023	3,0926	,68041	54
VAR00024	3,1481	,81048	54
VAR00025	3,1296	,77815	54
VAR00026	3,0741	,57796	54
VAR00027	2,4074	,71424	54
VAR00028	2,7037	,79217	54
VAR00029	2,2037	,80984	54
VAR00030	2,0741	,60973	54
VAR00031	2,7593	,69866	54
VAR00032	1,9815	,78885	54

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

VAR00033	1,8889	,69137	54
VAR00034	2,6667	,97129	54

Summary Item Statistics

	Mean	Minimum	Maximum	Range	Maximum / Minimum	Variance	N of Items
Item Means	2,403	1,630	3,148	1,519	1,932	,205	34

VALIDITAS

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	79,6481	38,798	,236	.	,498
VAR00002	79,9444	38,469	,254	.	,494
VAR00003	79,2407	37,130	,337	.	,480
VAR00004	80,0741	39,730	,121	.	,510
VAR00005	79,4444	36,440	,473	.	,466
VAR00006	79,4444	33,195	,657	.	,421
VAR00007	78,6481	40,949	-,062	.	,540
VAR00008	79,6111	37,412	,250	.	,490
VAR00009	79,9444	38,884	,232	.	,498
VAR00010	79,6852	38,220	,275	.	,492
VAR00011	79,4074	35,189	,512	.	,452
VAR00012	79,8889	36,818	,451	.	,471

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

VAR00013	79,3519	36,157	,404	.	,468
VAR00014	79,6852	34,597	,596	.	,441
VAR00015	79,6667	41,698	-,115	.	,541
VAR00016	78,9259	34,749	,576	.	,443
VAR00017	79,3889	39,978	,079	.	,515
VAR00018	78,9444	38,242	,241	.	,494
VAR00019	78,8148	41,663	-,111	.	,534
VAR00020	79,0185	41,415	-,084	.	,534
VAR00021	79,4259	41,759	-,121	.	,545
VAR00022	78,7037	46,628	-,573	.	,591
VAR00023	78,6111	44,469	-,416	.	,566
VAR00024	78,5556	45,723	-,477	.	,583
VAR00025	78,5741	38,702	,191	.	,501
VAR00026	78,6296	43,709	-,378	.	,555
VAR00027	79,2963	38,552	,236	.	,496
VAR00028	79,0000	42,981	-,236	.	,554
VAR00029	79,5000	38,783	,170	.	,503
VAR00030	79,6296	40,049	,095	.	,513
VAR00031	78,9444	44,997	-,462	.	,572
VAR00032	79,7222	36,921	,377	.	,476
VAR00033	79,8148	37,625	,360	.	,482
VAR00034	79,0370	36,867	,284	.	,484

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
81,7037	41,156	6,41528	34

Analisis 2 Hasil TO Reliabilitas dan Validitas Kecemasan Pernikahan

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	54	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	54	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,851	,851	14

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
VAR00002	1,7593	,69866	54
VAR00003	2,4630	,81757	54

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

VAR00005	2,2593	,73164	54
VAR00006	2,2593	,93537	54
VAR00008	2,0926	,93705	54
VAR00010	2,0185	,71350	54
VAR00011	2,2963	,86066	54
VAR00012	1,8148	,70240	54
VAR00013	2,3519	,87216	54
VAR00014	2,0185	,83532	54
VAR00016	2,7778	,83929	54
VAR00032	1,9815	,78885	54
VAR00033	1,8889	,69137	54
VAR00034	2,6667	,97129	54

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Summary Item Statistics

	Mean	Minimum	Maximum	Range	Maximum / Minimum	Variance	N of Items
Item Means	2,189	1,759	2,778	1,019	1,579	,094	14

VALIDITAS

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00002	28,8889	41,648	,299	,508	,852
VAR00003	28,1852	40,531	,349	,557	,850

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang						
VAR00005	28,3889	40,091	,454	,667	,844	
VAR00006	28,3889	35,563	,753	,799	,824	
VAR00008	28,5556	39,006	,423	,572	,847	
VAR00010	28,6296	41,294	,331	,446	,850	
VAR00011	28,3519	37,780	,597	,651	,835	
VAR00012	28,8333	38,481	,673	,710	,833	
VAR00013	28,2963	37,495	,616	,750	,834	
VAR00014	28,6296	35,936	,819	,889	,821	
VAR00016	27,8704	38,266	,565	,504	,837	
VAR00032	28,6667	38,151	,622	,749	,834	
VAR00033	28,7593	42,148	,246	,405	,854	
VAR00034	27,9815	41,037	,229	,325	,860	

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
30,6481	44,836	6,69598	14

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Analisis 3 Hasil TO Reliabilitas dan Validitas Kecemasan Pernikahan

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	54	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	54	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,865	,863	12

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
VAR00002	1,7593	,69866	54
VAR00003	2,4630	,81757	54
VAR00005	2,2593	,73164	54
VAR00006	2,2593	,93537	54
VAR00008	2,0926	,93705	54
VAR00010	2,0185	,71350	54
VAR00011	2,2963	,86066	54
VAR00012	1,8148	,70240	54

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

VAR00013	2,3519	,87216	54
VAR00014	2,0185	,83532	54
VAR00016	2,7778	,83929	54
VAR00032	1,9815	,78885	54

Summary Item Statistics

	Mean	Minimum	Maximum	Range	Maximum / Minimum	Variance	N of Items
Item Means	2,174	1,759	2,778	1,019	1,579	,082	12

VALIDITAS

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00002	24,3333	35,698	,277	,502	,869
VAR00003	23,6296	34,275	,372	,507	,866
VAR00005	23,8333	34,028	,461	,667	,860
VAR00006	23,8333	29,840	,762	,790	,838
VAR00008	24,0000	33,547	,375	,442	,867
VAR00010	24,0741	34,976	,357	,429	,865
VAR00011	23,7963	31,675	,628	,645	,849
VAR00012	24,2778	32,695	,661	,652	,848
VAR00013	23,7407	31,365	,653	,744	,847
VAR00014	24,0741	30,070	,844	,870	,834

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

VAR00016	23,3148	32,597	,543	,491	,855
VAR00032	24,1111	32,214	,633	,723	,849

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
26,0926	38,501	6,20489	12

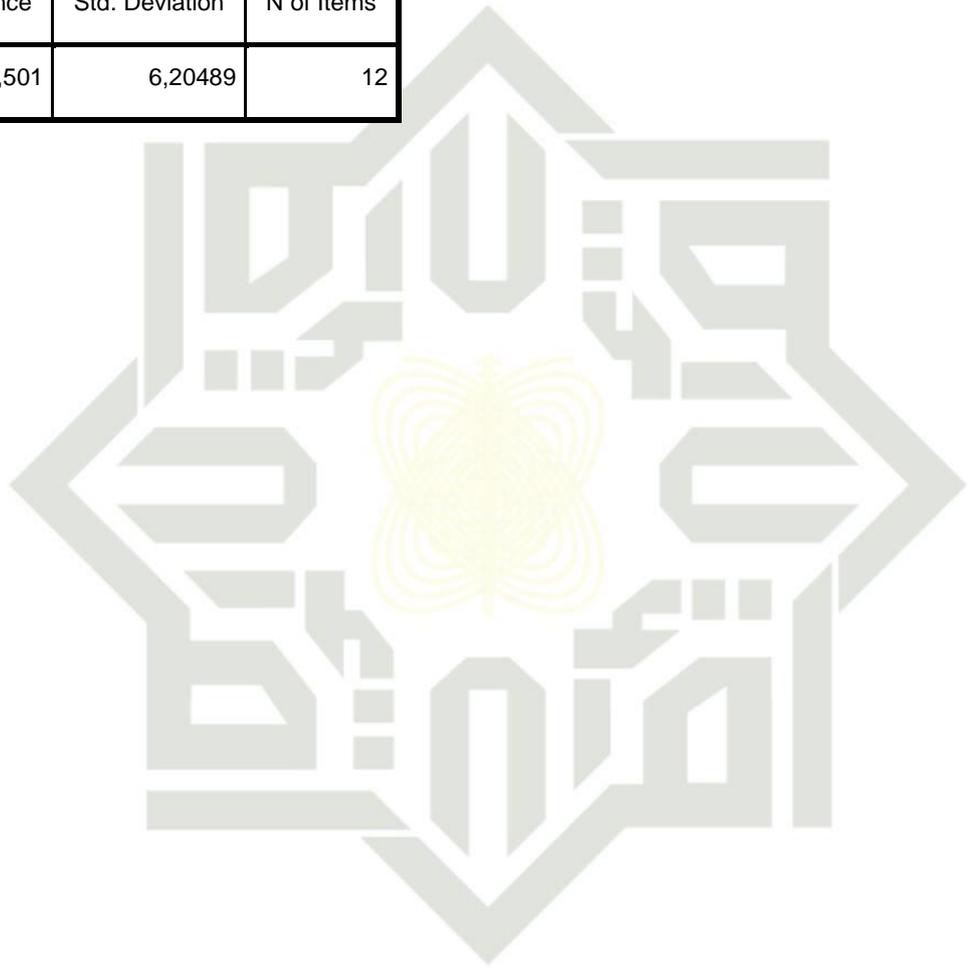
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

pta

ska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau



UIN SUSKA RIAU

LAMPIRAN F

Tabulasi Data Skala Penelitian

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

HASIL DATA PENELITIAN SKALA KECEMASAN MENGHADAPI PERNIKAHAN

NO.	USIA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	TOTAL
1	28	2	2	2	2	1	1	1	1	3	1	1	1	18
2	27	2	3	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	19
3	26	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	15
4	28	2	4	2	1	2	1	1	3	2	1	3	1	23
5	28	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	24
6	29	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	25
7	27	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	23
8	28	2	2	1	1	2	1	3	3	3	3	3	3	27
9	28	2	1	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	29
10	29	2	1	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	17
11	34	2	2	2	2	1	1	2	2	2	3	2	3	24
12	29	3	2	2	3	3	1	2	2	2	2	1	3	26
13	29	2	2	2	2	1	1	2	2	2	3	2	3	24
14	27	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	34
15	30	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	34
16	35	3	1	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	33
17	30	3	1	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	33
18	27	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	1	2	26
19	27	2	2	2	2	2	1	1	3	2	1	2	1	21
20	27	3	2	2	3	3	1	2	2	2	2	2	2	26
21	27	2	2	1	1	1	1	2	2	2	3	1	3	21
22	27	3	2	2	3	3	1	2	2	2	2	1	3	26
23	29	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	24
24	28	1	3	1	2	2	2	1	1	1	1	3	1	19
25	30	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	3	3	24
26	27	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	2	20
27	30	2	2	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	26
28	30	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	13
29	27	2	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	19
30	27	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	2	20
31	28	2	3	2	2	2	2	2	4	1	1	3	1	25
32	28	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	18
33	28	1	2	1	1	1	1	2	2	1	2	2	2	18
34	30	2	3	3	3	3	1	3	3	3	2	3	3	32
35	29	2	3	1	2	3	1	2	2	2	2	3	3	26
36	31	3	3	1	3	3	1	2	2	2	2	3	3	28
37	31	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	2	20
38	27	2	2	1	2	3	1	2	2	3	3	2	3	26

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

39	29	3	3	4	2	3	2	2	1	3	1	3	1	28
40	29	4	4	3	3	2	3	3	4	1	3	1	1	32
41	27	2	2	2	2	2	3	1	1	1	2	2	3	23
42	29	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	21
43	31	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	3	3	24
44	32	1	1	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	24
45	30	1	3	2	1	1	2	3	2	3	3	3	2	26
46	30	2	2	2	2	2	1	1	1	3	2	3	1	22
47	31	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	21
48	30	2	2	2	2	1	1	1	1	3	1	1	1	18
49	30	2	1	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	17
50	27	4	4	4	3	3	4	2	3	1	3	1	3	35
51	29	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	3	2	23
52	30	1	1	1	2	2	3	1	1	1	4	4	2	23
53	30	2	2	1	1	2	2	3	3	4	4	3	2	29
54	30	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	2	18
55	27	2	2	2	2	1	1	1	1	3	3	2	2	22
56	31	2	2	2	4	4	1	3	3	3	3	3	4	34
57	27	4	3	3	3	4	1	1	1	3	1	1	2	27
58	28	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	20
59	29	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	21
60	32	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	19
61	29	2	2	2	1	1	3	3	2	3	4	3	3	29
62	29	2	2	2	2	2	1	2	2	4	4	2	4	29
63	27	3	3	3	3	4	1	4	1	3	3	2	1	31
64	27	4	3	4	3	4	4	3	2	1	2	2	2	34
65	31	2	2	2	2	2	4	2	4	2	1	1	1	25
66	32	2	2	2	1	1	3	3	2	2	1	2	3	24
67	28	1	1	1	2	2	1	1	4	2	3	2	1	21
68	28	4	4	4	4	3	2	2	4	3	3	1	3	37
69	31	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	17
70	31	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	16
71	28	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	16
72	29	3	3	3	3	3	3	1	1	1	2	1	4	28
73	27	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	4	29
74	31	3	3	3	4	4	1	3	3	3	2	3	4	36
75	31	4	4	3	2	4	2	4	2	1	1	1	4	32
76	28	2	1	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	17
77	30	1	1	1	3	4	3	3	3	2	1	2	2	26
78	28	2	2	1	1	1	3	2	1	2	2	2	2	21
79	30	4	4	4	4	4	2	2	3	4	3	2	2	38

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

80	30	2	1	3	3	3	4	1	1	1	3	4	2	28
81	32	3	3	2	2	1	4	3	2	1	3	4	4	32
82	28	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	21
83	28	3	3	2	3	3	3	2	1	3	2	1	3	29
84	28	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	2	2	20
85	30	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	20
86	30	2	3	3	3	2	2	2	4	4	4	3	2	34
87	30	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	3	4	25
88	30	4	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	30
89	30	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	13
90	31	1	1	1	1	1	2	2	3	4	4	3	3	26
91	30	2	1	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	17
92	30	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	16
93	27	4	4	4	3	3	4	2	3	1	3	1	3	35
94	30	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	27
95	27	2	2	2	2	1	1	1	1	3	1	1	1	18
96	29	2	1	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	17
97	27	2	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	19
98	31	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	20
99	29	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	27

HASIL DATA PENELITIAN SKALA BERPIKIR POSITIF

NO.	USIA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	TOTAL
1	28	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	49
2	27	4	3	4	3	2	1	4	2	3	3	3	3	3	2	4	44
3	26	3	3	3	1	3	4	2	3	4	4	4	4	3	3	3	47
4	28	4	4	3	3	3	3	3	2	2	3	4	3	2	3	4	46
5	28	3	2	2	1	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	39
6	29	3	2	3	2	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	44
7	27	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	47
8	28	2	1	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	1	32
9	28	2	1	2	2	3	3	2	3	4	4	3	3	3	4	3	42
10	29	4	1	2	2	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	50
11	34	2	1	2	2	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	2	40
12	29	2	1	2	1	2	4	3	3	3	2	2	3	3	3	1	35
13	29	2	1	2	2	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	2	40
14	27	2	2	2	1	4	4	4	4	3	3	2	2	3	3	2	41
15	30	2	1	2	1	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	32
16	35	2	1	3	2	3	4	3	2	2	2	2	3	3	3	2	37
17	30	2	1	2	1	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	32

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
- Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 - Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

18	27	2	2	2	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	38
19	27	3	2	3	2	4	4	2	4	4	4	3	3	4	4	3	49
20	27	2	1	2	1	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	35
21	27	2	1	1	1	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	31
22	27	2	1	2	1	2	4	3	3	3	2	2	3	3	3	1	35
23	29	3	2	2	1	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	39
24	28	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	4	46
25	30	3	2	2	1	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	41
26	27	3	2	3	2	4	4	2	4	4	4	3	3	4	4	2	48
27	30	2	1	2	1	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	1	30
28	30	3	2	3	2	4	4	2	4	4	4	3	3	4	4	3	49
29	27	4	2	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	48
30	27	3	2	3	2	4	4	2	4	4	4	3	3	4	4	3	49
31	28	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	4	45
32	28	4	4	4	2	1	3	4	4	2	3	4	4	4	4	4	51
33	28	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	46
34	30	4	3	2	2	4	3	2	3	4	4	3	4	2	2	3	45
35	29	3	2	2	1	4	4	3	3	2	2	3	2	3	3	2	39
36	31	3	2	2	1	4	4	3	3	3	3	2	4	3	3	3	43
37	31	3	2	3	2	4	4	2	4	4	4	3	3	4	4	2	48
38	27	3	2	2	1	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	42
39	29	4	3	4	2	1	3	4	3	1	4	1	3	3	4	2	42
40	29	3	3	3	1	3	2	3	2	1	4	3	4	4	3	3	42
41	27	3	2	3	2	4	4	2	4	4	4	3	3	4	4	2	48
42	29	2	2	3	2	4	4	2	4	4	4	3	3	4	4	2	47
43	31	3	2	2	1	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	41
44	32	1	1	2	2	2	4	2	4	3	4	3	4	4	4	2	42
45	30	1	2	3	2	3	4	2	4	4	3	3	3	3	3	3	43
46	30	3	2	3	2	4	4	2	4	4	4	3	3	4	4	3	49
47	31	3	2	3	2	4	4	2	4	4	4	3	3	4	4	3	49
48	30	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	49
49	30	3	1	2	2	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	49
50	27	4	3	3	2	2	4	2	1	3	3	3	3	3	3	3	42
51	29	3	2	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	44
52	30	4	4	1	4	3	3	3	2	2	2	4	3	3	4	2	44
53	30	3	3	2	3	2	2	2	4	2	2	2	3	3	3	2	38
54	30	2	1	3	2	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	43
55	27	3	2	3	2	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	50
56	31	4	3	4	3	3	3	1	1	1	1	3	2	2	1	2	34
57	27	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	40
58	28	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	2	48

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

59	29	3	2	2	2	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	46
60	32	3	2	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	51
61	29	4	4	4	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	2	45
62	29	3	2	2	2	3	4	1	2	4	4	4	2	3	3	2	41
63	27	2	3	2	1	3	1	1	4	3	3	3	4	3	2	4	39
64	27	4	4	1	1	2	2	3	3	1	3	1	3	3	2	2	35
65	31	3	1	2	2	2	4	1	4	3	2	3	2	2	3	2	36
66	32	3	3	2	3	3	4	2	2	1	3	3	3	3	3	2	40
67	28	4	3	2	2	4	3	2	3	4	4	3	4	2	2	3	45
68	28	4	3	3	2	2	3	4	1	2	2	2	1	3	1	3	36
69	31	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	49
70	31	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	46
71	28	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	47
72	29	4	3	4	1	1	2	3	4	4	2	3	1	3	2	1	38
73	27	4	1	1	4	4	4	3	2	4	4	4	2	2	2	1	42
74	31	3	3	2	4	3	3	2	4	3	2	1	3	3	3	2	41
75	31	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	1	1	1	1	34
76	28	4	1	2	2	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	50
77	30	4	4	3	1	3	2	2	3	3	3	1	1	4	4	1	39
78	28	3	3	2	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	2	41
79	30	4	3	3	1	2	3	3	2	2	3	4	1	2	2	4	39
80	30	3	1	1	1	1	4	3	2	3	3	3	1	1	1	2	30
81	32	3	2	3	2	2	3	1	4	4	2	1	3	3	3	2	38
82	28	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	48
83	28	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	34
84	28	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	2	48
85	30	3	2	3	2	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	50
86	30	4	3	4	1	1	1	4	1	2	3	3	3	3	3	3	39
87	30	4	4	3	3	3	2	4	4	4	3	4	3	3	3	2	49
88	30	4	4	3	2	2	2	4	1	2	1	1	1	2	2	3	34
89	30	3	2	3	4	4	3	2	4	4	4	4	4	3	4	3	51
90	31	3	3	3	4	4	2	2	2	3	1	1	3	3	3	4	41
91	30	4	1	2	2	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	49
92	30	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	46
93	27	4	3	3	2	2	4	2	1	3	3	3	3	3	3	3	42
94	30	3	2	2	2	3	4	3	4	4	3	2	2	3	3	2	42
95	27	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	49
96	29	4	1	2	2	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	50
97	27	4	1	2	2	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	2	47
98	31	3	2	3	2	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	2	46
99	29	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	40

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN G

Hasil Uji Asumsi Dan Uji Hipotesis

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Descriptive Statistics

	N	Range	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Skewness		Kurtosis	
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic	Std. Error
BERPIKIR POSITIF	99	21,00	30,00	51,00	42,7374	5,58165	-,447	,243	-,721	,481
KECEMASAN MENGHADAPI PERNIKAHAN	99	25,00	13,00	38,00	24,3737	5,87382	,319	,243	-,640	,481
Valid N (listwise)	99									

UJI LINIERITAS

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
KECEMASAN MENGHADAPI PERNIKAHAN * BERPIKIR POSITIF	Between Groups	(Combined)	2319,507	20	115,975	8,521	,000
		Linearity	1611,694	1	1611,694	118,410	,000
		Deviation from Linearity	707,813	19	37,253	2,737	,001
Within Groups			1061,665	78	13,611		
Total			3381,172	98			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
KECEMASAN MENGHADAPI PERNIKAHAN * BERPIKIR POSITIF	-,690	,477	,828	,686

UJI HIPOTESIS

Correlations

		BERPIKIR POSITIF	KECEMASAN MENGHADAPI PERNIKAHAN
BERPIKIR POSITIF	Pearson Correlation	1	-,690**
	Sig. (1-tailed)		,000
	N	99	99
KECEMASAN MENGHADAPI PERNIKAHAN	Pearson Correlation	-,690**	1
	Sig. (1-tailed)	,000	
	N	99	99

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN I

Hasil Uji Beda Tingkat Kecemasan Berdasarkan Pendidikan

UIN SUSKA RIAU

ANALISIS TAMBAHAN TINGKAT KECEMASAN BERDASARKAN PENDIDIKAN

©Hak

Descriptives

KECEMASAN

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean	
					Lower Bound	Upper Bound
SMP	1	24,0000
SMA/SLTA	12	24,5000	4,25334	1,22783	21,7976	27,2024
D3	36	23,4444	5,78394	,96399	21,4874	25,4014
S1	50	25,0200	6,32291	,89419	23,2230	26,8170
Total	99	24,3737	5,87382	,59034	23,2022	25,5452

Descriptives

KECEMASAN

	Minimum	Maximum
SMP	24,00	24,00
SMA/SLTA	18,00	34,00
D3	13,00	38,00
S1	13,00	37,00
Total	13,00	38,00

Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Test of Homogeneity of Variances

KECEMASAN

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
2,035 ^a	2	95	,136

a. Groups with only one case are ignored in computing the test of homogeneity of variance for KECEMASAN.

ANOVA

KECEMASAN

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	52,303	3	17,434	,498	,685
Within Groups	3328,869	95	35,041		
Total	3381,172	98			

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.