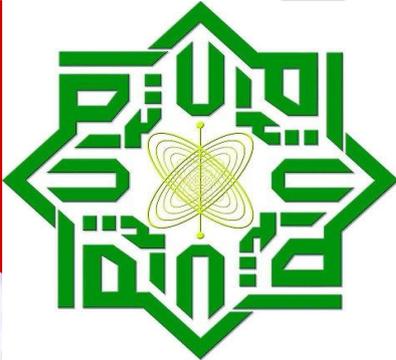


**PENGETAHUAN TENTANG KESIAPAN  
MENGHADAPI MENOPAUSE PADA  
WANITA MADYA**



**UIN SUSKA RIAU**

**OLEH**

**LIA HARYATI**  
**11361201460**

**PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
PEKANBARU  
2020**

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**LEMBAR PENGESAHAN**

**“PENGETAHUAN WANITA DEWASA MADYA  
DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE”**

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Disidangkan Pada Ujian Munaqasyah  
Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri  
Sultan Syarif Kasim Riau



**UIN SUSKA RIAU**

**LIA HARYATI**  
**11361201460**

**Pekanbaru, 12 Mai 2020**  
**Pembimbing**



**ANGGIA KARGENTI E.M. M.Si**  
**NIP: 19810312 2008 2 013**

**UIN SUSKA RIAU**

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi yang ditulis oleh :  
Nama Mahasiswa : Lia haryati  
Nim : 11361201460  
Judul skripsi : Pengetahuan Tentang Kesiapan Menghadapi Menopause Pada Wanita Madya

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Isla Negeri Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, dan disetujui untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Psikologi. Diuji pada

Hari/Tanggal : Kamis/ 11 juli 2020 M  
Bertepatan Pada : Kamis/ 19 Syawal 1441 H

**TIM PENGUJI**

Ketua

(  ) Yasmaruddin Bardansyah, Lc M.A.,  
Nip. 19690713 200312 1 004

Sekretaris

(  ) Anggia Kargenti Evanurul M,Spsi.,M.Si  
NIP. 19810312 200801 2 013

Penguji I

(  ) Sri Wahyuni, Ma, M.Psi, Psikologi  
NIP. 19800616 200604 2 002

Penguji II

(  ) Ikhwanisifa, M.Psi., Psikologi  
NIP. 19860427 201503 2 005

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**MOTTO**

Ya Tuhanku sesungguhnya aku sangat memerlukan  
sesuatu kebaikan yang engkau turunkan kepadaku  
(Qs Al-Qashash: 24)

“Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan  
orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan  
saat mereka menyerah”  
(Mario Teguh)

UIN SUSKA RIAU

## **PENGATAHUAN TENTANG KESIAPAN MENGHADAPI MENOPAUSE PADA WANITA MADYA**

**Oleh**

Lia haryati

Liaharyati@students.uin-suska.ac.id

FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS NEGERI  
SULTAN SYARIF KASIM RIAU

**Abstrak**

Penelitian ini dilakukan untuk mengkaji secara ilmiah tentang sejauh mana pengetahuan tentang kesiapan wanita dewasa madya dalam menghadapi menopause. Pengambilan data dalam metode ini menggunakan analisis deskriptif presentasi yang diolah dengan cara frekuensi dibagi dengan jumlah responden dikali 100%, dengan jumlah populasi subjek sebanyak 122 subjek penelitian, dengan usia 40-52 tahun. Berdasarkan crosstabulation 100% responden penelitian masih mengalami menstruasi, 95% responden penelitian memiliki pemahaman tentang menopause. Informasi tentang menopause dibagi kedalam 4 bagian yaitu Media masa, support system, dll dan tidak mendapatkan informasi. Perolehan informasi melalui Media masa pada subjek penelitian sebesar 52%, support system pada subjek penelitian sebesar 41%. Dll pada subjek penelitian sebesar 5% dan tidak dapat informasi pada subjek penelitian sebesar 2%. 49% subjek penelitian mengetahui gejala-gejala yang timbulkan secara fisik. 22% subjek penelitian mengetahui efek fisik yang ditimbulkan setelah menopause. Sebanyak 90% wanita madya siap dalam menghadapi menopause. Namun demikian walaupun wanita madya masih keliru membedakan antara gejala dan efek menopause sebagian besar wanita madya siap menjalani kehidupan setelah menopause tiba.

Kata kunci : pengetahuan, kesiapan, wanita, menopause.

UIN SUSKA RIAU

### **Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## KNOWLEDGE OF READINESS FACING MENOPAUSE IN MADYA WOMEN

By  
Lia haryati

[Liaharyati@students.uin-suska.ac.id](mailto:Liaharyati@students.uin-suska.ac.id)

FACULTY OF PSYCHOLOGY OF STATE UNIVERSITIES SULTAN SYARIF  
KASIM RIAU

### Abstract

This research was conducted to examine scientifically, the extent of knowledge about the readiness of middle adult women in facing menopause. Retrieval of data in this method uses descriptive analysis of the presentation processed by frequency divided by the of respondents multiplied by 100%, with a population of 122 research subjects, with the age of 40-52 years. Based on crosstabulation 100% of study respondents still menstruate, 95% of study respondents had an understanding of menopause. Information menopause is divided into 4 parts namely mass media, support systems, etc. and do not get information. Information acquisition through media masa research 52%, support system research 41%. Etc. research at 5% and can not get information on the subjek research at 2%. 73% of 49% of study subjects knew the symptoms that were physically caused. 68% of 22% of study subjects know the physical effects caused after menopause. As many as 92% of middle women are ready to face menopause. However, even though middle-aged women still mistakenly distinguish between symptoms and effects of menopause most middle-aged women are ready to go through life after menopause arrives.

Keywords: knowledge, readiness, women, menopause.

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**KATA PENGANTAR**

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji dan Syukur kehadirat ALLAH SWT, Tuhan semesta alam, dengan kekuasaan Nya dan kebesaran Nya senantiasa memberikan anugerah dan nikmat yang tiada terhingga kepada penulis. Alhamdulillah atas izin dan kehendak Allah SWT. yang telah memberikan kemudahan dan petunjuk dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul ***“Pengetahuan Tentang Kesiapan Wanita Dewasa Madya Dalam Menghadapi Menopause”*** dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran dan perbaikan dari berbagai pihak untuk kesempurnaan skripsi ini. Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari berbagai dorongan, bimbingan, dan bantuan dari semua pihak. Untuk itu pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan rasa terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada:

Bapak Prof. Dr. H. Akhmad Mujahiddin, M.A., selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

Bapak Prof. Dr. Hairunnas Rajab, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Bapak Dr. Yasmaruddin Bardansyah, Lc. M.A., selaku Wakil Dekan Ibu Dr. Zuhiddah, M.Pd., selaku Wakil Dekan II dan Ibuk Dra. Nurhasnawati, M.Pd., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi UIN SUSKA Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

4. Bapak H. Drs Abu Bakar MS, dan Ibu Indah Puji Ratnani, S.Psi., MA selaku Penasehat Akademik (PA), terima kasih atas bimbingan dan dukungannya kepada penulis selama penulis kuliah di Fakultas Psikologi serta keramahan ibu membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini

5. Ibu Diana Elfida, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi, terima kasih atas dukungan, perhatian dan kesabarannya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Ibu Anggia Kargenti Evanurul Marettih, S.Psi., M.Si sebagai pembimbing skripsi, peneliti mengucapkan terimakasih atas dukungan dan kesabarannya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Ibu Sri Wahyuni, MA, M.Psi, Psikolog sebagai penguji I terimakasih atas dukungan yang telah ibu berikan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

8. Ibu Ikhwanisyifa, M.Psi., Psikolog sebagai penguji II terimakasih atas dukungan yang telah ibu berikan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Seluruh dosen-dosen fakultas psikologi UIN SUSKA Riau yang bersedia memberikan ilmunya dengan penuh keikhlasan dan kesabaran selama menjalani proses perkuliahan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan

9. Seluruh karyawan dan pegawai Fakultas Psikologi yang telah banyak membantu dan memudahkan urusan penulis, dari awal perkuliahan hingga skripsi ini selesai.

Terima kasih kepada bapak kepala Desa dan warga Desa Karya Indah, yang telah memberi dukungan dan membantu peneliti dalam melakukan penelitian dilapangan.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

14. Terimakasih buat ibu-ibu yang telah bersedia menjadi responden penelitian saya, tanpa adanya kesediaan dari ibu-ibu maka saya sebagai penulis tentunya tidak dapat melanjutkan skripsi saya ini

14. Kedua Orang Tuaku yang selalu mendoakan, memberikan dukungan, nasehat, kesabaran, pengertian dan kasih sayang yang tak terhingga yang tak mungkin bisa penulis balas dengan apapun.

14. Teman-temanku di lokal E serta angkatan 2013, yang tidak dapat disebutkan namanya satu-persatu. Semoga kita menjadi sarjana psikologi yang sukses. Amin.

15. Terimakasih buat semua pihak yang telah banyak membantu dan saya tidak bisa menyebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan serta telah mendoakan saya sampai pada hari ini sehingga nya saya dapat menyelesaikan tugas ini

Sesungguhnya hanya Allah Yang Maha Sempurna, oleh karena itu meskipun skripsi ini dibuat dengan segenap daya dan usaha tentu masih ada kekurangan yang menyertainya. Maka penulis dengan penuh kelapangan hati menerima adanya kemungkinan kritik dan saran dari pembaca. Harapan penulis semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis sendiri dan umumnya bagi siapa saja yang membacanya. Amin

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Pekanbaru, Juni 2020

Penulis



**DAFTAR ISI**

<b>PENGESAHAN PEMBIMBING .....</b>	<b>i</b>
<b>PENGESAHAN PENGUJI .....</b>	<b>ii`</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GRAFIK .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Keaslian Penelitian .....	7
E. Manfaat penelitian .....	9
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Pengetahuan Tentang Kesiapan Menghadapi Menopause	10
1. Definisi menopause .....	10
2. Pengetahuan Tentang Menopause .....	11
3. Kesiapan Menghadapi Menopause .....	14
4. Gejala-Gejala Menopause .....	16
a) Gejala fisik .....	16
b) Gejala psikologis .....	17
5. Efek- efek Menopause .....	18
1) Perubahan fisik .....	19
2) Perubahan psikologis .....	19
3) Mitos-mitos menopause .....	20
4) Perkembangan Dewasa Madya .....	20
B. Kerangka Berfikir .....	23
C. Pertanyaan Penelitian .....	27

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	28
B. Variabel Penelitian .....	28
C. Definisi Operasional .....	28
D. Subjek Penelitian .....	28
1. Populasi Penelitian .....	28
2. Sample Penelitian .....	29
3. Teknik Pengambilan Sampel .....	30
E. Metode Pengumpulan Data .....	30
1. Alat Ukur .....	30
a. Pernyataan Kesiapan .....	30
2. Uji Coba dan Penelitian Terhadap Alat Ukur .....	31
F. Teknik Analisis Data .....	41
G. Kelemahan Penelitian .....	41
H. Prosedur Penelitian .....	42
1. Tahap Persiapan .....	42
2. Tahap Pelaksanaan .....	42
3. Tahap Pengumpulan Data .....	43
4. Tahap Penyelesaian .....	43

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Pelaksanaan Penelitian .....	44
B. Deskriptif Subjek Penelitian .....	45
C. Hasil Penelitian .....	47
D. Pembahasan .....	54

**BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	65
B. Saran .....	65

**DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Jumlah Data Penduduk Wanita Madya Yang Terdapat Di Pekanbaru Desa Karya Indah .....	29
Tabel 3.2	<i>Blueprint Skala</i> Pernyataan Tentang Kesiapan Wanita Madya Dalam Menghadapi Menopause .....	32
Tabel 3.3	Tabel pembahasan Tentang Profil Subjek Try Out .....	32
Tabel 3.4	Tabel Pembahasan Tentang Pemahaman Responden Try Out Terhadap Menopause .....	33
Tabel 3.5	Tabel Pembahasan Tentang Perolehan Informasi Terkait menopause .....	33
Tabel 3.6	Tabel Tentang Pengetahuan Responden Try Out Terhadap Gejala-gejala Menopause .....	34
Tabel 3.7	Tabel Pembahasan Tentang Pengetahuan Responden Try out Tentang Efek-Efek Saat Menopause Tiba .....	35
Tabel 3.8	Tabel pembahasan tentang Kesiapan Responden Try Out Menghadapi kehidupan setelah Menopause .....	36
Tabel 3.9	Tabel Pembahasan Tentang Profil Subjek Penelitian .....	36
Tabel 3.10	Tabel Pembahasan tentang Pemahaman Responden Penelitian Terhadap Menopause .....	37
Tabel 3.11	Tabel Pembahasan Tentang Perolehan Informasi Terkait Menopause Pada Responden Penelitian .....	38
Tabel 3.12	Tabel Tentang Pengetahuan Responden Penelitian terhadap Gejala-Gejala Menopause .....	39
Tabel 3.13	Tabel Tentang Pengetahuan Responden Penelitian Terhadap Efek-efek Menopause .....	40
Tabel 3.14	Tabel Pembahasan Tentang Kesiapan Responden Penelitian Menghadapi Kehidupan Setelah Menopause .....	40

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**DAFTAR GRAFIK**

Grafik 4.1	Grafik Tentang Status Subjek Penelitian .....	45
Grafik 4.2	Grafik Tentang Pendidikan Subjek Penelitian .....	46
Grafik 4.3	Grafik Tentang Pekerjaan Subjek Penelitian .....	46
Grafik 4.4	Grafik Tentang Pemahaman Subjek Penelitian terhadap Menopause .....	48
Grafik 4.5	Grafik Tentang Perolehan Informasi Subjek Penelitian terhadap Menopause .....	49
Grafik 4.6	Grafik Pengetahuan Tentang Gejala-Gejala Menopause pada Subjek Penelitian .....	50
Grafik 4.7	Grafik Pengetahuan Tentang Efek-Efek Menopause pada Subjek Penelitian .....	52
Grafik 4.8	Grafik Tentang Kesiapan Wanita Madya Dalam Menghadapi Menopause .....	53

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## BAB I PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang Masalah

Masa dewasa madya merupakan masa transisi, yaitu di mana wanita dan pria meninggalkan ciri-ciri jasmani dan perilaku. Pada masa dewasa dan memasuki suatu priode dalam kehidupan dan perilaku yang baru pada umur 40-60 tahun (Jahja, 2011). Usia dewasa madya sering juga disebut sebagai usia paruh baya, pada masa ini ada perkembangan yang harus dilalui pada wanita khususnya pada sistem reproduksinya, yaitu wanita akan mengalami masa menopause, yang berarti masa hilangnya kemampuan reproduksi dan kinerja seksual menjadi terganggu (Berk, 2012). Giriwijoyo dan Sidik (2013) berpendapat bahwa, wanita yang memasuki usia paruh baya akan mengalami menopause. Suatu proses penuaan alamiah dan normal pada setiap wanita yang meliputi masa kehidupan mulai dari lahir, pertumbuhan dan perkembangan untuk mencapai kematangan pada usia  $\pm 30-35$  tahun yang kemudian diikuti oleh kemunduran fisik dan menurunnya kapasitas fisiologiknya.

Menopause yang terjadi pada wanita karena ovarium menjadi tidak responsif terhadap gonadotropin, yang terjadi dengan pertambahan usia manusia dan secara perlahan-lahan fungsinya juga menurun, sehingga siklus seksual yang terdapat pada manusia menghilang (Ganong, 2001). Seorang wanita baru dapat dikatakan menopause setelah wanita tidak mengalami haid lagi selama satu tahun atau dua belas bulan berturut-turut. Wanita yang mengalami menopause alami berkisar dari usia 48 sampai 52 tahun, menopause merupakan sebuah hal yang

baru dalam masyarakat, karena pada setengah bahkan pada satu abad yang lalu para wanita meninggal sebelum memasuki usia menopause, baru pada abad ini wanita mengalahkan usia ovarium mereka (Rosenthal 2009). Pendapat lainnya seperti Mulyani (2013), juga menyatakan bahwa wanita baru dapat dikatakan menopause setelah tidak lagi mengalami haid selama satu tahun, yang dipengaruhi oleh keturunan, kesehatan umum dan pola hidup sehat.

Sebenarnya usia saat seorang wanita memasuki menopause masih banyak yang memperdebatkannya, tetapi beberapa para ahli dalam bidang menopause memberikan patokan umur antara 45 sampai 55 tahun (Yuliarti, 2009). Beberapa gejala menopause yang umum terjadi pada wanita usia madya dapat terjadi dalam jangka pendek, menengah dan panjang. Adapun gejala yang terjadi dalam jangka pendek seperti hot flushes, atau keringat malam, keluhan psikologis dan insomnia. Sedangkan kesulitan seksual, dispareunia, atrovi vagina dan gejala perkemihan merupakan gejala menopause yang terjadi dalam jangka menengah. Adapun gejala menopause yang terjadi dalam jangka panjang seperti, osteoporosis, dan penyakit kardio vaskular (Gilly, 2009). Gejala menopause juga dijelaskan oleh Mulyani (2013), yaitu adanya rasa takut, tegang, sedih, lekas marah, mudah tersinggung, grogi, stres dan depresi. Hal ini merupakan gejala gangguan yang timbul pada saat wanita memasuki usia menopause.

Hal ini sejalan dengan pendapat yang dikutip oleh Giriwijoyo dan Sidik (2013), yang menyatakan bahwa, dalam beberapa kasus wanita yang mengalami menopause mulai menarik diri dari pergaulan sosial, karena merasa dirinya tidak berharga dan merasa tidak berguna lagi. Biasanya wanita madya yang menarik

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

diri dari lingkungan ini akan membatasi dirinya untuk melakukan interaksi sosial dengan teman maupun keluarga, lebih suka menyendiri dan jauh dari keramaian. Dalam penelitian yang telah dilakukan oleh Ismiyati didapatkan hasil, bahwa terdapat hubungan tingkat pengetahuan menopause dengan kesiapan menghadapi menopause pada ibu premenopause. Mereka yang siap dalam menghadapi menopause adalah mereka yang memiliki pengetahuan tinggi terhadap menopause. Sebenarnya pada saat seorang wanita memasuki menopause sangat membutuhkan dukungan dari keluarganya, terutama dukungan dari suaminya.

Sebagaimana Utami, Djannah dan Wulandari (2009), bahwa ada hubungan antara besarnya koefisien korelasi yang terdapat pada variabel lingkungan keluarga dan variabel kemampuan sosialisasi, semakin tinggi tingkat pengetahuan tentang menopause maka semakin tinggi dukungan sosial suami saat istri menghadapi menopause. Demikian juga sebaliknya semakin rendah tingkat pengetahuan suami tentang menopause maka akan semakin rendah pula dukungan sosial suami saat istri menghadapi menopause. Pada beberapa wanita setelah memasuki usia menopause akan merasakan adanya kegoncangan jiwa seperti munculnya gejala rasa takut, tegang, sedih, lekas marah, gugup, stres dan depresi (Mulyani, 2013). Wanita usia menopause juga merasa bahwa sudah habis peranannya baik menjadi istri maupun peran sebagai ibu pada anak-anaknya. Pasalnya anggapan ini muncul karena anak-anak yang sudah dewasa dan mempunyai kesibukan masing-masing, atau bisa jadi disaat yang bersamaan dengan datangnya menopause pada wanita, suami sedang mendapatkan kenaikan pangkat, sehingga keluarganya menyibukkan diri dengan urusan masing-masing (Mulyani, 2013).

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Wanita yang tidak mendapatkan perhatian, akan beranggapan bahwa, dirinya tak lagi dibutuhkan baik oleh suaminya maupun anak-anaknya. Selain itu wanita yang mengalami menopause akan merasakan bahwa dirinya sudah tua dan waktunya sudah lewat. Wanita yang memprioritaskan kecantikan, merasa khawatir ketika memasuki usia menopause. Wanita madya membayangkan munculnya keriput dan beberapa tanda-tanda lainnya yang terjadi pada kulit mereka (Mulyani,2013). Kekhawatiran ini akan semakin bertambah pada wanita karena mereka khawatir bahwa suaminya akan mencari pasangan baru yang lebih muda dari dirinya (Mulyani, 2013).

Beberapa mitos-mitos yang berkembang menyebabkan sebagian wanita yang memasuki menopause merasa tidak percaya diri. Adapun mitos yang berkembang tersebut diantaranya; 1) pendarahan yang tidak teratur selalu diartikan sebagai kanker; 2) Ketika wanita memasuki usia 30 sampai 40 tahun masih terlalu muda untuk memasuki usia menopause; 3) Apakah menopause merupakan kondisi medis yang harus di obati kedokter; 4) Menopause bukan lah penyakit sehingga wanita tidak perlu kedokter untuk mengobatinya; 5) Dengan adanya menopause maka wanita akan kehilangan kemampuan dalam hal seksualnya; 6) Kebanyakan wanita yang telah mengalami menopause akan merasa tertekan, hanya HRT (Hormon Replacement Therapy) atau disebut juga dengan terapi sulih hormon, yang dapat menyembuhkan gejalanya (Smart, 2010). Beberapa penelitian menunjukkan bahwa setelah memasuki masa menopause, wanita tetap dapat menjalani kehidupan secara berkualitas.

Bedasarkan penelitian yang dikutip Smart (2010), menyatakan bahwa 70-80% wanita menopause tidak mengalami penurunan aktifitas kepuasan seksual,

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

bahkan beberapa di antaranya mengaku lebih menikmati hubungan intim pasca menopause daripada masa sebelumnya. Pada umumnya wanita dapat mengurangi risiko menopause dengan cara berolahraga, serta mencegah dari penyakit jantung dan paru-paru. Selain olahraga wanita juga dapat melakukan senam aerobik ringan seperti jalan kaki, bersepeda dan berenang dapat menjadi pilihan, yang dapat dilakukan selama 30 menit dalam sehari (Smart, 2010).

Penelitian Dewi (2015) diperoleh jawaban yang sangat memuaskan, yaitu dimana rata-rata jawaban responden berkisar antara 66,97%-70,51% dengan presentasi sebagai berikut. Pemahaman dan pengetahuan wanita pada usia produktif tentang menopause di kelurahan Lubuk Basuk kabupaten Agam, masuk dalam kategori baik, dimana jawaban responden memperoleh hasil sebesar 67,77%. Sementara itu pengetahuan wanita pada usia produktif tentang manfaat berolahraga terhadap menopause di kelurahan Lubuk Basung Agam di peroleh jawaban sebesar 70,51%. Jawaban responden ini di peroleh berdasarkan pengetahuan wanita dan klasifikasi umur saat terjadinya menopause, sedangkan pengaplikasian tentang manfaat berolahraga terhadap menopause di kelurahan Lubuk basung juga masuk dalam kategori baik yang di peroleh jawaban sebesar 69,37%. Dalam persepsi wanita tentang gejala dan penyebab menopause juga memperoleh jawaban yang sangat memuaskan yaitu sekitar 66,79%.

Adanya pengetahuan dan pemahaman yang diperoleh oleh wanita dengan masa produktif tentang manfaat dari olahraga terhadap dampak menopause, pada wanita produktif di Lubuk Basung Agam membuat wanita mempunyai pemahaman dan pengetahuan yang baik tentang manfaat olahraga terhadap

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



menopause. Serta wanita usia produktif dapat mengaplikasikan manfaat yang didapatkan ketika berolahraga terhadap menopause. Dapat disimpulkan bahwa ada wanita yang memandang negatif tentang menopause dan ada juga yang memandang positif tentang menopause. Wanita yang memandang positif tentang menopause dapat menjalani kehidupan dengan normal dan lebih berkualitas (Smart, 2010). Wanita yang memandang menopause dengan pandangan negatif menunjukkan bahwa wanita itu tidak siap menerima keadaan yang terjadi pada dirinya (Mulyani, 2013).

Wanita yang memandang menopause dengan pandangan negatif akan menjauh dari keramaian dan lebih suka menyendiri (Giriwijoyo, Sidik, 2013). Keyakinan terhadap mitos yang berkembang mempengaruhi kesiapan perempuan dalam memasuki menopause. Hanya saja penelitian selama ini belum banyak yang menggali bagaimana kesiapan wanita menghadapi menopause. Oleh karena itu penulis bermaksud melakukan penelitian yang berjudul “ Pengetahuan tentang Kesiapan menghadapi menopause pada wanita madya.

Pentingnya penelitian ini dilakukan oleh peneliti adalah peneliti ingin mengetahui bagaimana pengetahuan tentang kesiapan wanita dewasa madya dalam menghadapi menopause, dalam penelitian ini responden berusia 40-52 tahun.

### B. Rumusan Masalah

Melihat berbagai permasalahan yang dihadapi oleh wanita madya dalam menghadapi menopause, serta adanya fakta dan mitos yang beredar dimasyarakat terkait menopause terkadang menyebabkan wanita madya tidak bisa memilah

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

dengan benar informasi tentang menopause. Sehingga penulis ingin mengetahui bagaimana pengetahuan tentang kesiapan wanita madya dalam menghadapi menopause

### **C. Tujuan Penelitian**

Dalam penelitian ini penulis bertujuan ingin mengetahui bagaimana Pengetahuan Tentang Kesiapan Wanita Dewasa Madya Dalam Menghadapi Menopause.

### **D. Keaslian Penelitian**

Penelitian ini memiliki perbedaan dengan beberapa penelitian yang telah dilakukan oleh para peneliti-peneliti sebelumnya. Penelitian yang dilakukan oleh Utami, Djanah dan Wulandari (2009) yang berjudul hubungan tingkat pengetahuan tentang menopause dengan dukungan sosial suami saat istri menghadapi menopause. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan tentang menopause dan dukungan sosial yang diberikan oleh suami terhadap istri yang akan menjalani masa menopause. Hasil dari pada penelitian ini menunjukkan bahwa adanya hubungan yang terdapat antara besarnya koefisien korelasi yang terdapat pada variabel lingkungan keluarga dan variabel kemampuan sosialisasi. Semakin tinggi tingkat pengetahuan wanita terhadap menopause maka semakin tinggi dukungan sosial yang diberikan oleh suami saat istri menghadapi menopause begitu juga sebaliknya semakin rendah tingkat pengetahuan suami tentang menopause semakin rendah pula dukungan sosial suami saat istri menghadapi menopause.

#### **Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Penelitian Ismiyati (2010) yaitu meneliti tentang Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang menopause dengan kesiapan menghadapi menopause pada ibu premenopause. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan kesiapan menghadapi menopause pada ibu premenopause. Dalam penelitian Ismiyati (2010) menunjukkan hasil responden yang berpengetahuan tinggi, sedang dan rendah serta mayoritas responden dalam menghadapi menopause menunjukkan dalam katagori siap. Mereka yang menunjukkan sikap siap dalam menghadapi menopause adalah mereka yang mempunyai tingkat pengetahuan tinggi dalam menghadapi menopause. Dalam penelitian ini menjelaskan terdapat hubungan tingkat pengetahuan tentang menopause dengan kesiapan menghadapi menopause pada ibu premenopause.

Penelitian lainnya yang telah dilakukan oleh Labeeb, Askar dan Tosson (2014) yang meneliti tentang “Assesment of Woment Knowledge and Attitude toward Menopause and Hormone Replacement Therapy (HRT) in Astituet University Hospital. Hasil dalam penelitian ini menunjukkan pengetahuan perempuan tentang menopause sangat minim, mereka mendapatkan pengetahuan seputar menopause dari keluarga, teman, saudara, dokter dan bahan bacaan yang terkait tetang menopause. Adapun gejala atau tanda ketika wanita menghadapi menopause adalah berkeringat malam, hot flashes, vertigo, mengalami perubahan bentuk fisik dan perubahan pada organ kewanitaan, memutuskan untuk berkonsultasi dengan dokter dan tenaga medis lainnya terkait tentang menopause namun hanya 38% dari mereka yang mengikuti saran dari dokter dan petugas medis kesehatan lainnya berhasil merubah pengetahuan wanita tentang (HRT) sebanyak 17%. Kesimpulan dari penelitian ini adalah media massa dan staf

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



ke kesehatan memberikan perhatian dan informasi bagaimana mengatasi simtom-simtom yang terjadi saat menopause dan HRT tiba

Perbedaan penelitian ini dengan penelitian sebelumnya terletak pada daerah yang akan di teliti, penelitian ini dilakukan di kota pekanbaru desa karya indah kecamatan tapung kabupaten kampar, dalam penelitian ini peneliti mengambil wanita yang berusia 40-52 tahun.

## E. Manfaat Penelitian

### Manfaat Praktis

Secara teoritis, penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat untuk perkembangan ilmu Psikologi, khususnya pada bidang Psikologi Perkembangan. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah khazanah pengetahuan tentang kesiapan wanita dewasa madya dalam menghadapi menopause.

### 2. Manfaat Teoritis

Pada penelitian ini diharapkan bagi praktisi psikologi perkembangan dan dinas kesehatan agar dapat melakukan psikoedukasi terhadap masyarakat terutama wanita madya yang akan menghadapi menopause, agar wanita madya bisa membedakan antara fakta dan mitos seputar menopause. Selain itu tentunya untuk menambah pengetahuan wanita madya tentang menopause.

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## BAB II

### LANDASAN TEORI

#### A. Pengetahuan Tentang Kesiapan Menghadapi Menopause

##### Defini Menopause

Menopause berasal dari kata Yunani yaitu *men* dan *pauseis*, yang menjelaskan tentang ambaran berhentinya haid atau menstruasi (Mulyani, 2013). Menopause merupakan suatu bagian dari proses penuaan sistem reproduksi, yang menyebabkan seorang wanita tidak lagi mendapatkan haid (Curran dalam Lumongga, 2013). Diagnosis menopause muncul ketika wanita tidak lagi mengalami menstruasi selama dua belas bulan berturut-turut dan sebagian besar terjadi pada wanita usia 45-60 tahun (Lumongga, 2013). Menopause terjadi karena hilangnya aktivitas folikel ovarium karena adanya penurunan hormon estrogen dan progesteron. Penurunan kedua kadar ini diikuti dengan berbagai perubahan fisik dan psikis (Proverawati, 2010).

Hurlock (1980) mendefinisikan bahwa usia 40-60 tahun dipandang sebagai usia setengah baya, pada usia ini merupakan adanya perubahan-perubahan dan kesulitan yang terjadi baik pada wanita dan pria, kesulitan perubahan yang terjadi pada wanita ketika mengalami menopause, adanya kepercayaan tradisional membuat sebagian orang takut memasuki usia dewasa madya tersebut, usia rata-rata wanita mengalami menopause sekitar 49 tahun walaupun sebenarnya sebagian wanita kurang atau bahkan lebih dari usia tersebut mengalami menopause.

##### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Priode perlambatan produksi hormon dan ovulasi sebelum terjadinya menopause, disebut dengan primenopause, yang juga dikenal dengan sebutan *climateric* atau perubahan yang terjadi pada kehidupan wanita. Pada masa ini menstruasi menjadi tidak reguler, dengan aliran yang semakin sedikit dan priode antara menstruasi yang semakin panjang (Papalia, Old, Feldman 2008).

Jadi dapat disimpulkan bahwa menopause adalah masa pemberhentian haid yang telah ditentukan selama satu tahun atau dua belas bulan berturut-turut. Ketika menopause kemampuan reproduksi wanita terhenti. Umumnya menopause terjadi antara usia akhir 40 tahun hingga 50 tahun.

## 2. Pengetahuan Tentang Menopause

Pengetahuan adalah hasil yang terjadi melalui sebuah proses yang diterima oleh pancaindra, terhadap suatu objek tertentu khusus nya melalui mata dan telinga (Sunaryo dalam ismiyati 2010). Salah satu faktor terpenting dalam membentuk tindakan seseorang yang berasal dari tidak tahunya seseorang terhadap sesuatu. Tetapi setelah melalui penginderaan yang dimiliki oleh seseorang, maka seseorang tersebut menjadi tahu akan hal tersebut. Itulah yang disebut dengan pengetahuan, sedangkan sikap merupakan sebuah reaksi atau sebuah respon pada seseorang yang masih tertutup terhadap suatu stimulus dalam kehidupan sehari-hari (Rasyid, Yusuf & Djunaid, 2014). Pengetahuan dapat terjadi setelah seseorang melakukan penginderaan terhadap suatu objek tertentu, yang dapat terjadi melalui pancaindra manusia, yakni penglihatan, pendengaran, penciuman, rasa dan raba. Namun sebagian besar pengetahuan manusia diperoleh melalui mata dan telinga (Notoadmodjo, 2012).

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Notoadmodjo (2012) mengatakan bahwa pengetahuan atau ranah kognitif merupakan domain yang sangat penting dalam membentuk tindakan seseorang, pengetahuan yang tercakup dalam domain kognitif mempunyai enam tingkatan aspek-aspek yaitu. 1) Tahu (Know), dalam tingkatan ini dapat diartikan sebagai mengingat kembali sesuatu yang spesifik dimana seluruh bahan telah dipelajari atau adanya rangsangan yang telah diterima ;2) memahami (comprehension) yaitu suatu kemampuan yang dimiliki untuk menjelaskan secara benar tentang suatu objek yang diketahui dan dapat menginterpretasikan sebuah materi dengan benar ;3) Aplikasi merupakan sebuah kemampuan dalam menggunakan materi yang sebelumnya telah dipelajari dalam keadaan yang sebenarnya;4) Analisis, yang merupakan sebuah kemampuan untuk menjabarkan sebuah materi atau suatu objek kedalam sebuah komponen-komponen yang didalamnya masih terdapat satu struktur organisasi yang saling keterkaitan antara satu dengan yang lainnya; 5) Sintesis yang menunjuk kepada suatu kemampuan untuk meletakkan atau menghubungkan bagian-bagian di dalam suatu bentuk keseluruhan yang baru; 6) evaluasi, yang berkaitan dengan sebuah kemampuan untuk melakukan justifikasi atau penilaian terhadap suatu materi atau objek.

Penilaian-penilaian itu didasarkan kepada suatu kriteria yang ditentukan sendiri, atau menggunakan kriteria-kriteria yang telah ada. Pengukuran pengetahuan terhadap seseorang dapat dilakukan dengan wawancara atau menggunakan angket yang menanyakan tentang isi materi yang ingin diukur dari subjek penelitian atau responden (Notoadmodjo 2012).

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Kedalaman pengetahuan yang ingin kita ukur dapat disesuaikan dengan tingkatan-tingkatan yang telah dijelaskan oleh notoadmodjo 2012, dalam enam tingkatan aspek-aspek yang telah dijelaskan sebelumnya. Menopause berasal dari kata Yunani yaitu *men* dan *pauseis*, yang menjelaskan tentang gambaran berhentinya haid atau menstruasi. Menopause merupakan suatu bagian dari proses penuaan sistem reproduksi yang menyebabkan seorang wanita tidak lagi mendapatkan haid (Curran dalam Lumongga, 2013).

Diagnosis menopause muncul setelah wanita tidak lagi mengalami haidnya selama dua belas bulan berturut-turut dan sebagian besar terjadi pada wanita usia 45-60 tahun (Lumongga, 2013). Hurlock (1980) mendefinisikan bahwa usia 40 sampai 60 tahun dipandang sebagai usia setengah baya. Pada usia ini terjadi perubahan-perubahan baik pada wanita dan pria. Adanya kesulitan perubahan yang terjadi pada wanita ketika mengalami menopause, adanya kepercayaan tradisional membuat sebagian orang merasa takut ketika memasuki usia dewasa madya tersebut. Rata-rata usia wanita mengalami menopause sekitar 49 tahun walaupun sebenarnya sebagian wanita kurang atau bahkan lebih dari usia tersebut mengalami menopause (Hurlock, 1980).

Menopause adalah masa ketika wanita berhenti berovulasi dan menstruasi, serta tidak dapat hamil lagi. Kondisi ini biasanya terjadi satu tahun setelah periode menstruasi terakhir terjadi, pada saat menopause terjadi maka kemampuan perempuan dalam hal melahirkan anak berhenti secara keseluruhan. Pada perbandingan satu banding empat, kondisi ini terjadi pada usia 45 sampai 55 tahun, rata-rata terjadi pada usia 50 tahun (Papalia, Old, &

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Feldman, 2008). Menopause mengandung artian berhentinya masa menstruasi yang terjadi pada wanita dan bukan masa istirahat pada haid, selain itu menopause juga merupakan suatu hal yang wajar dan normal dalam kehidupan. Ketika seorang wanita berusia semakin tua, maka adanya dampak kesehatan yang memadai dan mulai terlihat ketika seseorang wanita tersebut memasuki usia madya atau paruh baya (Lumongga, 2013).

Periode perlambatan produksi hormon dan ovulasi sebelum terjadinya menopause, disebut perimenopause, yang juga dikenal dengan sebutan *climateric* atau perubahan yang terjadi pada kehidupan wanita. Pada masa ini menstruasi menjadi tidak reguler, dengan aliran yang semakin sedikit dan periode antara menstruasi yang semakin panjang (Papalia, Old,& Feldman, 2008). Jadi dapat disimpulkan bahwa, pengetahuan tentang menopause yang dimiliki oleh wanita madya atau responden dalam penelitian ini hanya sampai ditingkat tahu saja. Dimana wanita madya yang menjadi responden dalam penelitian ini hanya dapat mengingat kembali, menyebutkan dan mengatakan tentang pernyataan-pernyataan yang tersedia dalam angket penelitian.

### **Kesiapan Menghadapi Menopause**

Cronbach dalam Soemanto (2010) menyatakan bahwa kesiapan adalah kesediaan seseorang dalam memberikan respon, kesiapan merupakan segenap sifat atau kekuatan yang dapat membuat seseorang bereaksi dengan cara tertentu. Sedangkan menurut Slameto (2010) menyatakan bahwa, kesiapan adalah keseluruhan kondisi seseorang yang membuatnya siap untuk memberikan sebuah respon atau jawaban dengan cara tertentu terhadap sebuah

#### **Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

situasi yang dihadapi. Thorndike mengemukakan definisi teori *law of readiness* (hukum kesiapan). Hukum kesiapan menjelaskan keadaan-keadaan pada seseorang yang cenderung untuk mendapatkan kepuasan atau ketidakpuasan, menerima atau menolak sesuatu (Suryabrata, 2010). Seseorang dapat belajar sesuatu ketika di dalam dirinya sudah terdapat kesiapan untuk mempelajari sesuatu.

Kesiapan dalam proses belajar melibatkan beberapa faktor (Soemanto, 2006), yaitu

- a. Perkembangan dan pertumbuhan fisiologis, yang menyangkut pertumbuhan terhadap kelangkaan pribadi seperti tubuh pada umumnya, alat-alat indera dan kapasitas intelektual.
- b. Motivasi yang menyangkut kebutuhan, minat serta tujuan-tujuan individu untuk mempertahankan serta mengembangkan diri. Motivasi berhubungan dengan sistem kebutuhan dalam diri manusia serta tekanan-tekanan lingkungan

Menurut Thorndike, belajar yang baik harus adanya kesiapan dari organisme yang bersangkutan. Apabila tidak adanya kesiapan, maka hasil belajarnya tidak akan baik. Secara praktis tersebut dapat dikemukakan Suemanto (dalam Walgito, 2002). Apabila organisme siap melakukan aktivitas tertentu dan mempunyai kemampuan untuk melakukannya maka akan mengalami kepuasan. Apabila organisme siap melakukan aktivitas tertentu namun tidak mempunyai kemampuan untuk melakukannya maka akan menimbulkan frustrasi dan kekecewaan.

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Apabila organisme tersebut tidak memiliki kesiapan tetapi disuruh melakukannya maka akan menimbulkan keadaan yang tidak memuaskan. Pada fase menopause diperlukan pengetahuan yang memadai untuk menghadapi datangnya menopause. Kesiapan seorang wanita dalam menghadapi masa menopause akan sangat membantu seorang wanita menjalani masa menopause dengan sangat baik. Kesiapan itu sendiri terdapat dari dalam dan dari luar diri wanita tersebut. Kondisi yang memungkinkan seseorang untuk bertindak dengan tepat terhadap perubahan-perubahan serta terhadap gejala-gejala menopause.

#### 4. Gejala- Gejala Menopause

Menopause adalah masa menstruasi terakhir yang terjadi pada wanita, wanita baru dapat dikatakan menopause setelah wanita tidak lagi mengalami menstruasi selama satu tahun. Sebelum wanita memasuki menopause maka disebut dengan pramenopause, istilah pramenopause idealnya mengacu pada wanita yang berada di ambang menopause (Rosenthal, 2009). Pada saat wanita mengalami pramenopause ada beberapa gejala atau tanda-tanda yang ditimbulkan baik secara fisik maupun psikologis nya gejala-gejala tersebut antara lain sebagai berikut (Mulyani,2013).

##### a. Gejala Fisik

Gejala atau keluhan fisik yang terjadi pada wanita madya dapat terjadi dalam jangka pendek, menengah dan panjang. Adapun gejala yang terjadi dalam jangka pendek seperti adanya rasa panas (*hot flushes*) di wajah dan seluruh tubuh adapun gejala yang terjadi dalam jangka

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

menengah yaitu kesulitan seksual, dispareunia, atrovi vagina dan gejala perkemihan, gejala menopause yang terjadi dalam jangka panjang seperti osteoporosis dan penyakit kardio vaskular (Gilly, 2009).

Pendapat ini juga diperkuat oleh Mulyani (2013) yang menyatakan adanya perubahan-perubahan hormonal yang mengakibatkan munculnya gejala-gejala fisiologis, diantaranya 1) rasa panas (*hot flushes*) di wajah dan seluruh tubuh; 2) gejala gangguan sistem perkemihan yang menyebabkan wanita paruh baya mengalami sulit untuk menahan buang air kecil; 3) *fatigue* (mudah lelah), terjadinya perubahan hormonal dan penurunan kadar hormon eksterogen menyebabkan wanita menopause mudah mengalami kelelahan (Mulyani, 2013).

Tidak hanya itu tanda atau gejala-gejala menopause juga dijelaskan oleh Berk (2012) menjelaskan tentang perubahan-perubahan fisik yang terjadi di masa perkembangan dewasa madya atau pertengahan yaitu; 1) terjadinya gangguan pendengaran pada frekuensi tinggi; 2) rambut beruban dan menipis; 3) gurat wajah menjadi lebih jelas; kulit kehilangan elastitas dan mulai mengendor; 4) kemampuan akomodatif lensa mata, kemampuan untuk melihat cahaya redup, dan pembedaan terhadap warna menurun, serta kepekaan terhadap cahaya meningkat; 5) produksi esterogen menurun sehingga menimbulkan pemendekan dan ketidakteraturan siklus menstruasi.

#### b. Gejala Psikologis

Gejala psikologis dapat berupa munculnya keluhan-keluhan psikologis yang dirasakan oleh wanita menjelang menopause. Keluhan

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



psikologis yang sering terjadi antara lain, mudah tersinggung, tertekan, gugup, kesepian, tidak sabar, tegang, cemas dan depresi dimana kondisi ini dapat mempengaruhi kualitas hidup perempuan itu sendiri (Kuncoro dalam Astutik dan Hadi 2011).

Adanya perubahan-perubahan yang terjadi tidak semua wanita dapat menerimanya sehingga dapat menyebabkan terjadinya permasalahan psikologis maupun sosialnya. Keluhan psikologis ini diperkuat oleh Faisal dalam Astutik dan Hadi (2011). Yang menyatakan bahwa adanya tanda-tanda atau perubahan karena menopause terjadi pada keseluruhan aspek kehidupan individu mulai dari aspek fisik, psikologis maupun sosialnya, tanda dan perubahan yang terjadi menjelang menopause yaitu; 1) Terjadinya perubahan emosi seperti adanya rasa tegang dan cemas, tertekan, mudah tersinggung, sedih tidak menentu; 2) adanya perubahan perilaku yang terjadi, seperti menghindari hubungan sosial, menarik diri mudah menangis dan mudah curiga.

Perubahan-perubahan yang terjadi pada wanita terutama keluhan psikologis nya dapat dapat memicu terjadinya kecemasan dan depresi Jika keadaan seperti ini tidak segera ditangani maka dapat berkembang menjadi stres

#### Efek-efek Menopause

Wanita dikatakan menopause setelah tidak lagi mengalami menstruasi selama satu tahun wanita yang telah melewati masa menopause disebut juga dengan pascamenopause dimana wanita yang sudah tidak lagi mengalami

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

pasca menopause ini setidaknya sudah selama 4 tahun tidak lagi mengalami menstruasi (Rosenthal, 2009). Pada saat wanita mengalami menopause ada akibat-akibat yang ditimbulkan, serta perubahan yang terjadi saat wanita tidak lagi mengalami menstruasi, perubahan-perubahan tersebut mengacu pada fisik dan psikologis nya, perubahan-perubahan tersebut antara lain;

#### a. Perubahan Fisik

Adanya perubahan fisik yang terjadi pada wanita setelah mengalami menopause adapun perubahan fisik tersebut yaitu. Adanya perubahan yang terjadi pada sistem reproduksi dimana sistem reproduksi menurun dan berherhenti, wanita yang telah mengalami menopause tidak bisa memberikan keturunan lagi, selanjutnya perubahan fisik yang terjadi setelah wanita mengalami menopause yaitu penampilan kewanitaan menurun hal ini ditandai dengan suara yang mendalam, lekuk tubuh menjadi rata dan payudara menjadi tidak kencang lagi (Jahja, 2011). Ini lah beberapa perubahan fisik yang terjadi pada wanita setelah mengalami menopause, adapun perubahan yang terjadi pada psikologisnya yaitu sebagai berikut.

#### b. Perubahan Psikologis

Adanya perubahan kepribadian yang terjadi pada wanita dimana pada saat wanita telah memasuki menopause wanita menjadi tertekan, cepat marah dan kurangnya rasa penyesuaian pada diri (Jahja, 2011). Hal ini juga diperkuat oleh Papalia, Old & Feldman (2008) wanita yang mengalami menopause juga mengalami perubahan psikologis seperti lekas marah, mudah tegang, cemas, depresi, dan kehilangan ingatan.

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**c. Mitos-mitos menopause**

Adanya mitos atau kepercayaan yang berkembang dalam masyarakat tentang menopause begitu diyakini sehingga membuat wanita berfikir negatif saat mengalami menopause (Marettih, 2012). Dalam penelitian ini ada beberapa responden memberikan jawaban, bahwa ketika wanita mengalami menopause mereka akan mengalami kehilangan daya tarik seksualnya dan menurunnya aktivitas seksualnya. Ada beberapa anggapan yang berkembang di masyarakat sehingga menyebabkan ketakutan bagi wanita madya. Bahwa dengan datangnya menopause maka wanita tidak lagi bisa memberikan kepuasan seksual bagi suaminya, sehingga wanita yang telah mengalami menopause tidak lagi dapat menikmati hubungan intim dengan suaminya. Hal ini disebabkan karena kurangnya elastisitas pada jaringan genitalnya. Yang akan menghambat hubungan suami istri munculnya keyakinan ini akan mempengaruhi berkurangnya keharmonisan dalam rumah tangga. Kondisi ini dapat memicu munculnya masalah yang terjadi terhadap suami istri yang lebih kompleks.

**d. Perkembangan Dewasa Madya**

Periode usia paruh baya juga dikenal sebagai tahap usia pertengahan. Merupakan usia yang tidak spesifik di mana seseorang tidak tua, tidak juga muda, namun berada di tengah-tengah, pada tahap ini usia dewasa madya berada pada usia sekitar 40-an sampai 60-an. Orang dewasa madya diusia ini mulai menunjukkan kemunduran fisik dan psikis yang

terjadi secara perlahan dan lambat (Hasan, 2006). Mudasir (2015) juga menyatakan bahwa masa dewasa madya atau masa setengah baya dipandang sebagai masa usia antara 40-60 tahun. Pada masa adanya perubahan yang ditandai dengan perubahan jasmani dan mental, terjadinya penurunan fisik yang diikuti oleh penurunan daya ingat biasanya terjadi pada usia 60 tahun. (Hasan, 2006). Dalam al-quran dijelaskan bahwa tahap ini adalah tahap kemunduran yang terjadi secara langsung setelah pencapaian kondisi puncak, sebagaimana berikut ini (Hasan, 2006)

﴿ اللَّهُ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ ضَعْفٍ ثُمَّ جَعَلَ مِنْ بَعْدِ ضَعْفٍ قُوَّةً ثُمَّ جَعَلَ مِنْ بَعْدِ قُوَّةٍ ضَعْفًا وَشَيْبَةً يَخْلُقُ مَا يَشَاءُ وَهُوَ الْعَلِيمُ الْقَدِيرُ ﴾

Artinya: Allah, Dialah yang menciptakan kamu dari Keadaan lemah, kemudian Dia menjadikan (kamu) sesudah Keadaan lemah itu menjadi kuat, kemudian Dia menjadikan (kamu) sesudah kuat itu lemah (kembali) dan beruban. Dia menciptakan apa yang dikehendaki-Nya dan Dialah yang Maha mengetahui lagi Maha Kuasa. (QS Al-Ruum 30:54)

Dalyono (dalam Krisnamurti, 2016), menyatakan bahwa kesiapan adalah kemampuan yang cukup. Baik secara fisik maupun psikis (mental), kesiapan fisik berarti tenaga yang cukup dan kesehatan yang baik. Sementara kesiapan mental memiliki minat dan motivasi yang cukup untuk melaksanakan suatu kegiatan. Kesiapan mengacu pada asumsi bahwa kepuasan organisme itu berasal dari pendayagunaan satuan pengantar, dimana unit-unit ini menimbulkan kecenderungan yang mendorong organisme untuk berbuat atau tidak berbuat sesuatu (Yudhawati & Haryanto dalam Hudaniah, Utami & Ganing, 2013).

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Pertumbuhan dan perkembangan pasti dilalui oleh manusia dalam hidupnya pada umumnya ada beberapa fase perkembangan yang dilalui oleh manusia menurut Thornburg ada 4 tahapan perkembangan yang dilalui oleh manusia yaitu.

- a. Masa Bayi 0-2 tahun
- b. Masa Kanak-Kanak 2-11 tahun
- c. Pra Remaja 9-13 tahun
- d. Dan Pemuda 19-22 tahun

Pada masa pemuda ini sudah termasuk kedalam masa dewasa yang juga terbagi kedalam beberapa bagian yaitu. 1. Dewasa permulaan (20-29 tahun), 2. Dewasa pertengahan (30-49 tahun), 3. Dewasa (50-65 tahun), 4. Dewasa akhir (66-80 tahun), 5. Tua > 81 tahun. (Mudasir, 2015). Pada dasarnya manusia terus mengalami perkembangan yang dilalui dalam hidupnya. Semakin bertambah usia seseorang maka seiring itu pula lah perkembangan terus bertambah, pada orang dewasa yang telah memasuki usia 40 tahun akan menunjukkan adanya perubahan-perubahan yang terjadi baik pada fisik maupun psikisnya. Umumnya perubahan itu sering dilalui oleh wanita, perubahan fisik yang terlihat jelas oleh wanita tampak seperti kulit yang mulai mengkeriput, rambut mulai beruban (Berk, 2012). efek yang terjadi pada faktor psikisnya adalah wanita pada usia ini tidak lagi bisa memberikan anak dan menstruasi pun mulai terhenti (Jahja, 2011).

Selain itu adanya efek yang ditimbulkan dari menopause seperti adanya perubahan psikis yang terjadi pada wanita seperti lekas marah,

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

cemas, depresi dan kehilangan ingatan (Papalia, Old & fieldman, 2008). Untuk itu penting nya wanita mempersiapkan diri beberapa tahun sebelum memasuki usia ini, tujuan nya agar wanita tidak merasa kaget terhadap perubahan yang terjadi pada saat usia paruh baya datang.

### B. Kerangka Berpikir

Usia dewasa madya, merupakan bagian rentang kehidupan yang paling sedikit dipelajari pada saat ini. Dalam masyarakat masa dewasa pertengahan dianggap sebagai tahap kehidupan tersendiri dengan norma kemasyarakatan, aturan, peluang, dan tantangan tersendiri. Karena itu, sebagian pakar mendeskripsikan usia pertengahan sebagai konsep yang dikonstruksikan secara sosial (Papalia, Old, Feldman, 2008). Artinya orang-orang yang telah memasuki usia dewasa madya, melakukan interaksi sosial dalam masyarakat dengan suatu norma atau aturan yang telah dialami secara subjektif. Artinya pada saat seseorang telah berada pada usia madya dapat menjadi penentu dalam dunia sosial atau bedasarkan khendaknya dalam banyak hal memiliki kebebasan untuk bertindak diluar batas norma yang mengatur segala hal yang berkaitan dengan aktifitas sosial.

Dalam proses sosial dewasa madya yang dipandang sebagai pencipta realitas sosial yg relatif bebas dalam dunia sosialnya. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dilapangan ditemukan bahwa wanita usia dewasa madya mengalami perubahan yang terjadi pada fisik seperti, berat badan bertambah, rambut mulai beruban, adanya kerutan-kerutan yang terdapat pada beberapa bagian tubuh. Hal ini sejalan dengan yang dikatakan Pieter dan Lumongga

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

(2010). Menyatakan bahwa pada usia dewasa madya banyak wanita mengalami kecemasan. Kecemasan ini yang ditunjukkan pada perubahan penampilan fisik yang terlihat jelas pada wanita dewasa madya ialah, berat badan bertambah, rontoknya rambut dan mulai beruban, terlihat kerutan pada wajah, leher, lengan dan tangan, pada bagian perut terlihat lebih gemuk, gigi mulai menguning dan ompong, sinar mata berkurang dan sering mengeluarkan kotoran mata, awal memasuki menopause.

Perubahan-perubahan inilah yang menyebabkan munculnya ketakutan atau kecemasan pada wanita dewasa madya, jika tidak diiringi dengan informasi yang benar sehingga menyebabkan wanita dewasa madya tidak siap dalam menghadapi menopause. Pada usia dewasa madya ini, banyak orang terutama wanita mengalami kecemasan yang ditunjukkan pada penampilan fisik, yang dianggap mengganggu relasi dengan pasangannya. Perubahan fisik yang terlihat jelas pada wanita dewasa madya ialah, berat badan bertambah, rontoknya rambut dan mulai beruban, terlihat kerutan pada wajah, leher, lengan, dan tangan, pada bagian perut terlihat lebih gemuk, gigi mulai menguning dan ompong, sinar mata berkurang dan sering mengeluarkan kotoran mata. Ini terjadi ketika wanita madya memasuki usia awal menopause (Pieter, Lumongga, 2010). Adanya perubahan-perubahan yang terlihat jelas pada fisik sangat mengganggu hubungan antara wanita dewasa madya dengan pasangannya.

Sehingga pada saat wanita memasuki usia madya ada kekehawatiran yang menghampiri seperti menurunnya kemampuan reproduktif dan mengalami menopause, yang berarti juga merosotnya kemampuan seksual. Wanita madya

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

umumnya merasa cemburu kepada wanita muda yang berteman dengan suami mereka, perasaan semacam ini membuat wanita setengah baya banyak bersedih dan kurang bergembira dalam hidup. Adanya perubahan-perubahan yang terjadi pada fisik dan adanya pola-pola perilaku baru, mengharuskan individu-individu dalam usia ini untuk belajar dan memainkan peranan-peranan baru pula. Sebagaimana halnya dalam masa remaja, pada orang-orang yang telah memasuki usia madya hendaknya dapat berfikir dan memiliki perilaku yang berbeda ketika mereka masih berusia muda, pada masa usia setengah baya cepat atau lambat seseorang haruslah membuat penyesuaian-penyesuaian kembali terhadap adanya perubahan-perubahan fisik yang dialaminya. Apabila usianya telah melangkah maju, meninggalkan masa muda dengan berbagai keindahan dan dinamikanya, adanya keseimbangan yang ditandai dengan dicapainya suatu keadaan yang damai dan tenang (Mappiare, 1978).

Pada dasarnya baik wanita maupun pria tidak dapat menolak apapun yang akan maupun yang telah terjadi. Khususnya pada wanita ketika telah mengetahui dirinya berada pada usia madya atau pertengahan, hendaknya dapat mencari informasi yang berkaitan dengan kehidupan wanita madya, dan mulai mencari tahu gejala-gejala alami yang muncul serta mencari tahu informasi tentang kesehatan yang wanita madya. Baik dengan mengunjungi seperti Dokter, Bidan atau petugas kesehatan lainnya atau dengan cara membeli buku-buku yang berkaitan dengan kesehatan yang mereka rasakan sekarang ini. Selain itu wanita dewasa madya juga bisa memanfaatkan teknologi yang telah canggih seperti sekarang ini. Ini dilakukan agar wanita dewasa madya tidak merasa cemas, khawatir dan sudah siap dengan segala hal yang akan terjadi.

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Dalam penelitian yang telah dilakukan Yetti (2013) dengan judul Hubungan Antara Penerimaan Diri Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause Pada Wanita Dewasa Madya. Dalam penelitian Yetti 2013, didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan antara penerimaan diri dengan kecemasan dalam menghadapi menopause pada wanita dewasa madya. Semakin tinggi penerimaan diri akan semakin rendah kecemasan dalam menghadapi menopause pada wanita dewasa madya. Sebaliknya semakin rendah penerimaan diri maka akan semakin tinggi pula kecemasan dalam menghadapi menopause pada wanita usia madya.

Dalam penelitian yang telah dilakukan oleh Angraini (2010) dengan judul Hubungan Penerimaan Diri Dengan Penyesuaian Diri Pada Wanita Dewasa Madya. Didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan antara penerimaan dengan penyesuaian diri pada wanita dewasa madya dilingkungan perumahan BTN. Taman Mitra Bukit Timah Dumai diterima, artinya penerimaan diri berkorelasi positif yang sangat signifikan dengan penyesuaian diri pada wanita dewasa madya. Semakin positif penerimaan diri wanita dewasa madya maka semakin baik terhadap penerimaan diri mereka, sebaliknya semakin negatif penerimaan diri wanita dewasa madya maka akan semakin buruk mereka menyesuaikan dirinya.

Pada penelitian yang telah dilakukan oleh Astutik dan Hadi (2011) dengan judul Pengaruh Menopause Terhadap Kecenderungan Depresi Ibu-Ibu PKK Desa Sidomulyo Batu Kota Batu. Didapatkan hasil ada pengaruh yang sangat signifikan antara menopause dengan depresi pada ibu-ibu PKK. Desa

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Idomulyo Kecamatan Batu Kota Batu diterima yang berarti ada pengaruh yang sangat signifikan antara menopause terhadap depresi dan pengaruhnya sebesar 3,182%. sisanya dipengaruhi oleh faktor yang lain, berat ringannya dampak yang ditimbulkan datangnya menopause sangat dipengaruhi oleh bagaimana penilaian individu terhadap menopause.

Dalam penelitian yang telah dilakukan oleh Ulfah (2017) yang berjudul Hubungan Usia dan Lama Menopause Dengan Tingkat Kecemasan Wanita Menopause. Didapatkan hasil bahwa tidak terdapat hubungan usia dan lama menopause dengan tingkat kecemasan wanita menopause, karena sebagian besar responden berada dalam tingkat kecemasan ringan.

### C. Pertanyaan Penelitian

Bedasarkan pernyataan yang telah di paparkan dalam pembahasan ini maka peneliti tertarik untuk menarik kesimpulan yaitu “Bagaimana Pengetahuan Wanita Dewasa Madya Dalam Menghadapi Menopause.

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## BAB III METODE PENELITIAN

### A. Desain Penelitian

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif, (Azwar, 2010). Penelitian deskriptif dirancang untuk memperoleh informasi tentang status gejala saat penelitian dilakukan (Furchan, 2011). Dalam penelitian deskriptif ini bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan suatu keadaan peristiwa, objek apakah segala sesuatu yang terkait dengan variabel-variabel yang baik bisa dijelaskan dengan angka-angka atau dengan kata-kata.

### B. Variabel Penelitian

Pada penelitian ini variabel yang digunakan adalah variabel tunggal yaitu pengetahuan tentang kesiapan menghadapi menopause pada wanita madya.

### C. Definisi Operasional

Pengetahuan Kesiapan Wanita Dewasa Madya Dalam Menghadapi Menopause adalah suatu kondisi yang memungkinkan wanita untuk bertindak dengan tepat terhadap perubahan-perubahan dan gejala-gejala menopause yang akan terjadi sebelum menopause maupun yang telah terjadi setelah menopause dan seterusnya.

### D. Subjek Penelitian

#### Populasi Penelitian

Populasi dalam penelitian ini adalah wanita yang berumur 40-60 tahun. Sumber data yang diperoleh dari kantor Desa Karya Indah bahwa jumlah

wanita yang berumur 40-60 tahun keseluruhannya adalah 276 orang. Metode pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan sampling kuota. Menurut (Sugiyono, 2013) sampling kuota adalah suatu cara atau teknik tertentu yang digunakan untuk menentukan sampel dari populasi yang mempunyai ciri-ciri tertentu sampai jumlah (kuota) yang diinginkan terpenuhi.

**Tabel 3.1**  
**Jumlah Data Penduduk Wanita Madya Yang Terdapat Di Pekanbaru**  
**Desa Karya Indah**

Nomor	JUMLAH RT/RW Di Desa Karya Indah	Jumlah Wanita Dewasa Madya Usia 40-60 tahun
1.	RT002/RW007	15 Orang
2.	RT003/RW006	15 Orang
3.	RT004/RW005	13 Orang
4.	RT005/RW006	16 Orang
5.	RT006/RW005	15 Orang
6.	RT007/RW002	11 Orang
7.	RT008/RW001	13 Orang
8.	RT009/RW002	12 Orang
9.	RT015/RW004	37 Orang
10.	RT016/RW008	7 Orang
11.	RT017/RW008	15 Orang
12.	RT018/RW008	19 Orang
13.	RT019/RW009	22 Orang
14.	RT023/RW004	23 Orang
15.	RT029/RW004	38 Orang
	<b>JUMLAH</b>	<b>276Orang</b>

### Sampel Penelitian

Sample adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut. Bila populasi besar, dan peneliti tidak mungkin mempelajari semua yang ada pada populasi. Analisis deskriptif dimaksudkan untuk melihat kecenderungan distribusi frekuensi variabel dan menentukan tingkat ketercapaian responden pada masing-masing variabel. Dalam metode ini menggunakan metode analisis deskriptif persentasi yang diolah dengan cara frekuensi dibagi dengan jumlah

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

responden dikali 100% seperti yang dikemukakan oleh Sudjana (2001) adalah sebagai berikut

$$P = \frac{F}{N} \times 100\%$$

Keterangan:

P : Presentase jawaban

F : Frekuensi nilai yang diperoleh dari seluruh item

N : Jumlah responden

100 % : Bilangan tetap

Dalam penelitian ini yang menggunakan rumus presentase adalah jawaban dari kuesioner yang telah disebar, kemudian masing-masing jawaban di analisis dengan rumus presentase yaitu banyaknya jawaban dibagi dengan jumlah keseluruhan responden kemudian dikali dengan bilangan tetap yakni 100%

### 3. Teknik Pengambilan Sampel

Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah Cluster Sampling (Area Sampling) teknik ini digunakan untuk menentukan sampel bila obyek yang akan diteliti atau sumber data sangat luas, dalam pengambilan data ini terdapat 15 RT/RW di Pekanbaru Desa Karya Indah Kecamatan Tapung Kabupaten Kampar, dan untuk sample nya Uji Coba dan Penelitian peneliti telah mengambil sebanyak 9 RT/RW di Pekanbaru Desa Karya Indah Kecamatan Tapung Kampar.

### E. Metode Pengumpulan Data

#### Alat Ukur

##### a. Pernyataan Kesiapan

Untuk memperoleh data kesiapan menghadapi menopause peneliti menggunakan angket. Data yang diungkap oleh angket berupa data faktual

atau yang dianggap fakta dan kebenaran yang telah diketahui oleh subjek, selain fakta yang diungkap ternyata opini atau isu juga dapat mengungkap data yang di ungkapkan dalam skala (Azwar, 2012). Pertanyaan dalam angket berupa pertanyaan langsung terarah kepada informasi mengenai data yang diungkap. Data tersebut berupa fakta yang menyangkut tentang diri responden tersebut. Respon yang diberikan subjek terhadap angket tidak dapat diberi skor (dalam arti harga atau nilai jawaban) melainkan di beri angka *coding* sebagai identifikasi atau klasifikasi jawaban (Azwar, 2012).

## 2. Uji Coba dan Penelitian Terhadap Alat Ukur

Sebelum penelitian ini dilaksanakan maka alat ukur yang digunakan perlu dilakukan uji coba. Hal ini dilakukan untuk mengetahui tingkat pengetahuan yang dimiliki oleh wanita dewasa madya dalam menghadapi menopause. Uji coba alat ukur sudah mulai dilakukan pada tanggal 17 juli 2018 di beberapa RT/RW yang berada di Pekanbaru Desa Karya Indah Tapung. Uji coba pada wanita dewasa madya sebanyak 30 responden kemudian dilakukan kembali penelitian terhadap 122 subjek pada tanggal 05 february 2019. Maka didapatkan lah hasil try out dan penelitian sebanyak 152 responden.

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Tabel 3.2**  
**Blueprint Skala Pernyataan Tentang Kesiapan Wanita Madya Dalam Menghadapi Menopause**  
**Pernyataan Tentang Kesiapan Wanita Dewasa Madya Dalam Menghadapi Menopause**

Nomor	Pernyataan	Pilihan jawaban
1.	Apakah ibu masih mengalami menstruasi ?*	a. Ya b. Tidak
2.	Menurut pemahaman ibu apakah itu menopause ?	
3.	Dari mana ibu mengetahui tentang menopause ?*	a. Teman b. Anak c. Saudara d. Buku kesehatan e. Majalah f. Surat kabar g. Media sosial h.....(lain-lain, sebutkan)
4.	Apa saja gejala menopause yang ibu ketahui ?	
5.	Apa saja efek menopause yang ibu ketahui ?	
6.	Bedasarkan pengetahuan yang ibu miliki apakah ibu siap menjalani kehidupan setelah menopause?*	A. Ya Alasannya .. B. Tidak Alasannya

Setelah melakukan uji coba terhadap 30 subjek maka didapatkan hasil sebagai berikut

**Tabel 3.3**  
**Tabel Tentang Profil Subjek Try Out**

Profil subjek	Frekuensi	Persen	Kevalidan persentasi	Persen Kumulatif
Menikah	29	97%	97%	97%
Bercerai	1	3%	3%	100%
Total	30	100%	100%	
Pendidikan subjek				
SD	14	47%	47%	47%
SMP	9	30%	30%	77%
SMA	7	23%	23%	100%
Total	30	100%	100%	
Umur subjek				
40-60 tahun	30	100%	100%	100%
Pekerjaan subjek				
Buruh	4	13%	13%	13%
Bertani	3	10%	10%	23%
Berdagang	4	13%	13%	36%
IRT	19	64%	64%	100%
Total	30	100%	100%	

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Dari penjelasan table diatas terlihat bahwa wanita dewasa madya yang masih memiliki status pernikahan yakni sebesar 29 responden dengan frekuensi sebesar 97% dan yang tidak memiliki status pernikahan sebesar 1 orang dengan frekuensi 3%. rata—rata responden dalam penelitian ini tidak memiliki pekerjaan atau IRT dengan jumlah responden sebanyak 19 subjek, ini dikarenakan pendidikan yang dimiliki oleh subjek hanya sampai paa tingkat SD yaitu dengan jumlah 14 responden.

**Tabel 3.4**  
**Tabel Tentang Pemahaman Responden Try Out Terhadap Menopause**

		Frekuensi	Persen	Kevalid tan persentasi	Persen Kumulatif
valid	Tidak paham	1	3%	3%	3%
	Paham	29	97%	97%	100%
	Total	30	100%	100%	

Dari penjelasan table diatas terlihat bahwa wanita dewasa madya yang memahami menopause yakni sebesar 29 responden dengan frekuensi sebesar 97% dan yang tidak memahami menopause sebesar 1 orang dengan frekuensi 3%. Ini menunjukkan bahwa wanita madya memahami apa yang dimaksud dengan menopause.

**Tabel 3.5**  
**Tabel Tentang Perolehan Informasi Terkait Menopause Pada Responden Try Out**

	Frekuensi	Persen	Kevalidtan persentasi	Persen Kumulatif
Support system	40	58%	58%	58%
Media masa	24	34%	34%	92%
Dll	4	6%	6%	98%
Tidak Mendapatkan Informasi	1	2%	2%	100%
Total	69	100%	100%	

Dari

penjelasan table diatas terlihat bahwa sumber informasi terbanyak yang

diproleh terlihat bahwa sumber inforasi terbanyak pertama di proleh melalui support system yakni sebesar 40 responden, dimana berasal dari teman, anak dan saudara; adapun sumber informasi tertinggi selanjutnya dengan menggunakan Media massa yakni sebesar 24 responden, dimana berasal dari media sosial, buku kesehatan majalah, surat kabar . 3. Dll sebanyak 4 responden; tidak mendapatkan informasi sebanyak 1 responden.

**Tabel 3.6**  
**Tabel Tentang Pengetahuan Responden Try Out Terhadap Gejala-Gejala Menopause**

	Frekuensi	Persen	Kevalid tan persentasi	Persen Kumulatif
Tidak mempunyai pengetahuan terhadap gejala fisik dan psikologis	6	20%	20%	20%
Pengetahuan terhadap gejala fisik	22	73%	73%	93%
Pengetahuan terhadap gejala psikologis	0	0%	0%	93%
Pengetahuan terhadap gejala fisik & psikologis	2	7%	7%	100%
Total	30	100%	100%	

Dari penjelasan table diatas terlihat bahwa wanita dewasa madya lebih banyak mempunyai pengetahuan terhadap gejala fisik sebanyak 22 subjek atau dengan frekuensi 73%, menjawab gejala- gejala yang terjadi menjelang menopause itu adanya rasa panas yang menyerang pada malam hari, tidak lagi bisa menahan kencing, rambut beruban, kulit mulai berkerut dan mengendor. Sebanyak 2 orang mempunyai pengetahuan fisik dan psikologis dan sebanyak 6 orang tidak mempunyai pengetahuan terhadap gejala-gejala menopause baik secara fisik, psikologis maupun secara fisik dan psikologis nya.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Tabel 3.7**  
**Tabel Tentang Pengetahuan Responden Try Out Tentang Efek-Efek Saat Menopause Tiba**

	Frekuensi	Persen	Kevalidan persentasi	Persen Kumulatif
Tidak mengetahui efek dari menopause	6	21%	21%	21%
Pengetahuan terhadap efek fisik	19	68%	68%	89%
Pengetahuan terhadap efek psikologis	2	4%	4%	96%
Pengetahuan terhadap efek fisik dan psikologis	3	7%	7%	100%
Total	30	100%	100%	

Dari penjelasan table diatas terlihat bahwa wanita dewasa madya lebih banyak mempunyai pengetahuan terhadap efek fisik sebanyak 19 subjek atau 68% dengan jawaban subjek “ wanita yang sudah menopause tidak lagi bisa memberikan keturunan atau melahirkan anak. Sebanyak 6 subjek atau 21% tidak memiliki pengetahuan sama sekali terhadap efek menopause mereka menjawab tidak mengetahui apa yang dimaksud dengan efek yang ditimbulkan setelah menopause. Wanita madya yang mempunyai pengetahuan terhadap efek fisik dan psikologis menopause sebanyak 3 subjek atau 7% mempunyai pengetahuan tentang efek menopause pada fisik dan psikologisnya. 2 subjek atau 4% memiliki pengetahuan terhadap efek psikologis.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Tabel 3.8**  
**Tabel Tentang Kesiapan Responden Try Out Menghadapi Kehidupan Setelah Menopause**

	Frekuensi	Persen	Kevalidan persentasi	Persen Kumulatif
Siap menghadapi menopause	30	100%	100%	100%
Tidak Siap menghadapi menopause	0	0%	0%	
Total	30	100%	100%	

Pada tabel diatas dapat dilihat bahwa seluruh responden wanita madya yang menjadi subjek uji coba dalam penelitian ini siap menghadapi datangnya menopause dengan memberikan jawaban “Ya dengan alasan jika waktunya sudah datang maka akan datang juga jadi untuk apa di takutkan dan tidak akan bisa di elakkan.

Setelah Try Out selesai maka peneliti segera melakukan penelitian, penelitian ini tentunya telah mendapatkan izin dari pembimbing dan setelah surat penelitian keluar maka peneliti langsung terjun untuk mengambil data-data yang dibutuhkan dan berikut data peneltian subjek yang telah bersedia untuk menjadi subjek yang diteliti.

**Tabel 3.9**  
**Tabel Tentang Profil Subjek Penelitian**

Profil subjek	Frekuensi	Persen	Kevalidan persentasi	Persen Kumulatif
Menikah	106	87%	87%	87%
Bercerai	16	13%	13%	100
Total	122	100%	100%	
Pendidikan subjek				
Tidak bersekolah	6	5%	5%	5%
SD	29	24%	24%	29%
SMP	53	43%	43%	72%
SMA	18	15%	15%	87%
D1	3	2%	2%	91%
S1	13	11%	11%	100
Total	100%	100%		

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Pekerjaan subjek				
PNS	3	2%	2%	2%
Bertani	18	12%	12%	14%
Buruh	16	11%	11%	25%
Berdagang	20	13%	13%	38%
P. Swasta	9	6%	6%	44%
IRT	78	51%	51%	95%
DII	8	5%	5%	100%
Total	122	100%	100%	

Dari tabel 3.9 Dapat dilihat dari 122 responden dalam penelitian ini sebanyak 16 subjek telah bercerai, rata-rata responden dalam penelitian ini memiliki pendidikan hanya sampai pada tingkat SMP dengan jumlah subjek sebanyak 53 subjek. Pekerjaan yang paling banyak dimiliki oleh responden dalam penelitian ini ialah IRT dengan jumlah subjek sebanyak 78 responden.

**Tabel 3.10**  
**Tabel Tentang Pemahaman Responden Penelitian Terhadap Menopause.**

		Frekuensi	Persen	Kevalidan persentasi	Persen Kumulatif
Valid	Tidak paham	6	5%	5 %	5 %
	Paham	116	95%	95 %	100%
Total		122	100%	100%	

Pada tabel diatas dapat dilihat bahwa wanita madya dalam penelitian ini memiliki pemahaman yang baik tentang menopause, dari tabel terlihat bahwa wanita madya yang memiliki pemahaman tentang menopause sebanyak 116 subjek atau 95% dengan jawaban yang mereka berikan “bahwa datangnya menopause berarti berhentinya haid/menstruasi pada wanita yang menyebabkan wanita tidak lagi bisa hamil “ dan yang tidak memiliki pemahaman tentang menopause sebanyak 6 subjek atau sebesar 5%. Dengan jawaban yang diberikan “ tidak mengetahui sama sekali apa yang dimaksud dengan menopause”



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Tabel 3.11**  
**Tabel Tentang Perolehan Informasi Terkait Menopause Pada Responden Penelitian**

	Frekuensi	Persen	Kevalidan persentasi	Persen Kumulatif
Support system	124	41%	44%	44%
Media masa	156	52%	49%	93%
Dll	14	5%	5%	98%
Tidak Mendapatkan Informasi	6	2%	2%	100%
Total	300	100%	100%	

Pada tabel diatas dapat dilihat bahwa total pemilihan informasi lebih banyak dari pada jumlah responden penelitian yang berjumlah sebanyak 122 subjek, ini dikarenakan subjek dalam penelitian ini memilih jawaban tentang informasi menopause lebih dari satu dan jawaban subjek dikelompokkan menjadi 4 bagian yakni : Media masa, support system, Dll serta tidak mendapatkan informasi

Dari penjelasan table diatas terlihat bahwa sumber informasi terbanyak yang diperoleh terlihat bahwa sumber inforasi terbanyak pertama di peroleh melalui Media masa yakni sebesar 156 responden, dimana berasal dari media sosial, buku kesehatan majalah, surat kabar adapun sumber informasi tertinggi selanjutnya dengan menggunakan support system yakni sebesar 124 responden, dimana berasal dari teman, anak dan saudara; 3. Dll sebanyak 14 responden; 4. Tidak mendapatkan informasi sebanyak 6 responden



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Tabel 3.12**  
**Tabel Tentang Pengetahuan Responden Penelitian Terhadap Gejala-Gejala Menopause**

	Frekuensi	Persen	Kevalidan persentasi	Persen Kumulatif
Tidak mempunyai pengetahuan terhadap gejala fisik dan psikologis	45	34%	34 %	34 %
Pengetahuan terhadap gejala fisik	60	54 %	54 %	88 %
Pengetahuan terhadap gejala psikologis	7	6%	6 %	92 %
Pengetahuan terhadap gejala fisik & psikologis	10	8 %	8 %	100%
Total	122	100%	100%	

Dari penjelasan table diatas terlihat bahwa wanita madya yang menjadi subjek dalam penelitian ini lebih banyak memiliki pengetahuan tentang gejala-gejala menopause yang ditunjukkan pada fisik yakni sebanyak 60 subjek atau sebesar 49%. Wanita madya yang mempunyai pengetahuan terhadap gejala-gejala psikologis menopause sebanyak 7 subjek atau sebesar 6%. Wanita madya yang mempunyai pengetahuan terhadap gejala-gejala fisik dan psikologis sebanyak 10 subjek atau sebesar 8%, namun ada juga wanita madya yang sama sekali tidak memiliki pengetahuan tentang gejala-gejala menopause baik dari segi fisik dan psikologis nya sebanyak 45 subjek atau sebesar 34%.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Tabel 3.13**  
**Tabel Tentang Pengetahuan Responden Penelitian Tentang Efek-Efek Saat Menopause Tiba**

	Frekuensi	Persen	Kevalidan persentasi	Persen Kumulatif
Tidak mengetahui efek dari menopause	76	63%	63 %	63%
Pengetahuan terhadap efek fisik	27	22 %	22 %	85%
Pengetahuan terhadap efek psikologis	15	12%	12 %	97%
Pengetahuan terhadap efek fisik dan psikologis	4	3%	3%	100%
Total	122	100%	100%	

Dari penjelasan table diatas terlihat bahwa wanita madya yang menjadi subjek dalam penelitian ini lebih banyak memiliki pengetahuan tentang efek-efek menopause yang ditunjukkan pada fisik yakni sebanyak 27 subjek atau sebesar 22%. Wanita madya yang mempunyai pengetahuan terhadap efek-efek psikologis menopause sebanyak 15 subjek atau sebesar 12%. Wanita madya yang mempunyai pengetahuan terhadap efek-efek fisik dan psikologis sebanyak 4 subjek atau sebesar 3%, namun ada juga wanita madya yang sama sekali tidak memiliki pengetahuan tentang efek-efek menopause baik dari segi fisik dan psikologis nya sebanyak 76 subjek atau sebesar 63%.

**Tabel 3.14**  
**Tabel Tentang Kesiapan Responden Penelitian Menghadapi Kehidupan Setelah Menopause**

	Frekuensi	Persen	Kevalidan persentasi	Persen Kumulatif
Tidak siap menghadapi menopause	10	8%	8%	8 %
Siap menghadapi menopause	112	92%	92%	100%
Total	122	100%	100%	

Pada tabel diatas dapat dilihat bahwa rata-rata wanita dewasa madya siap dalam menghadapi menopause ini dapat dilihat dari jawaban yang diberikan oleh subjek dengan pertanyaan “ Apakah ibu siap menjalani kehidupan setelah menopause ?” dari tabel dapat dilihat wanita madya yang menjawab siap dalam menghadapi menopause sebanyak 112 responden atau 92%. Subjek dalam penelitian ini rata-rata siap menjalani kehidupan setelah menopause

### F. Teknik Analisis Data

Penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif merupakan salah satu penelitian yang termasuk kedalam penelitian kuantitatif. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengungkapkan fakta atau kejadian. Tujuan dari penelitian deskriptif ini untuk membuat deskripsi gambaran atau lukisan secara sistematis, faktual dan akurat mengenai fakta-fakta, sifat-sifat serta hubungan antar fenomena yang diselidiki (Azwar, 2012). Data yang diperoleh adalah jawaban atas setiap pertanyaan. Untuk pertanyaan tertutup, data akan dianalisis secara deskriptif, maksudnya peneliti akan membandingkan antara jawaban yang diberikan oleh subjek sesuai dengan teori tentang menopause. Untuk pertanyaan terbuka, data akan dianalisis dengan cara membuat kategorisasi.

### G. Kelemahan Penelitian

Dalam penelitian ini ditemukan kelemahan yaitu dimana kelemahan penelitian ini sebanyak 125 subjek meminta peneliti untuk menuliskan jawaban yang mereka berikan dengan alasan mata mereka sudah tidak lagi jelas dalam

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

melihat tulisan, sibuk dengan aktivitas bersama dengan anaknya atau sedang mengawasi anak-anak nya bermain, sedang melakukan sesuatu pekerjaan lainnya sehingga nya para subjek penelitian tidak bisa menuliskan jawaban-jawaban nya dan harus dituliskan oleh peneliti.

## H. Prosedur Penelitian

### Tahap Persiapan

Langkah awal penelitian ini adalah membaca penelitian sebelumnya lalu peneliti tertarik untuk membahas tentang menopause. Lalu peneliti mengumpulkan dan mempelajari sejumlah literatur baik dari buku, jurnal yang berkaitan dengan menopause, maka setelah beberapa literatur di dapat maka peneliti tertarik mengangkat dengan judul awal Study Eksplorasi Tentang Kesiapan Wanita Dewasa Madya Dalam Menghadapi Menopause. Lalu setelah menjalani proses bimbingan dan setelah diseminarkan maka sepakat bahwa judul penelitian dirubah. Dengan judul kesiapan wanita dewasa madya dalam menghadapi menopause. Sebelum peneliti melakukan penelitian maka terlebih dahulu menentukan lokasi yang akan sebagai tempat untuk penelitian, kemudian memilih partisipan atau respondent yang telah di tentukan kriteria nya.

### Tahap Pelaksanaan

Setelah partisipan ditemukan sesuai dengan kriteria nya maka peneliti menjalin komunikasi yang baik guna mempermudah proses pengambilan data, setelah mengisi biodata pada angket maka peneliti lanjut untuk mempersilahkan partisipan mengisi pertanyaan sesuai sesuai dengan

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

pemahaman dan pengetahuan mereka. Setelah pengisian angket selesai peneliti mengucapkan terimakasih atas kesediaan respondent mengisi dan memberikan jawaban yang ditulis oleh responden sendiri maupun jawaban yang dituliskan oleh peneliti dalam angket ini.

### 3. Tahap Pengumpulan Data

Setelah pengisian angket selesai, maka data-data yang telah didapatkan langsung dikumpulkan setelah itu angket digolongkan, di analisa dan dideskripsikan agar tergambar hasil penelitian yang telah dilakukan.

### 4. Tahap Penyelesaian

Pada tahap akhir penelitian ini, seluruh hasil penelitian sudah selesai dianalisa selanjutnya hasil penelitian ini siap untuk dilaporkan dan dipertanggung jawabkan.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Bedasarkan hasil analisis data dalam penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa, wanita madya dalam penelitian lebih mengetahui gejala-gejala fisik yang terjadi menjelang menopause dan efek-efek fisik yang terjadi setelah menopause. Wanita yang mengetahui gejala-gejala fisik menjelang menopause sebanyak 49 %. Dan yang mengetahui efek fisik yang di timbulkan dari menopause sebanyak 22%. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa wanita dewasa madya yang menjadi responden dalam penelitian ini lebih banyak mengetahui gejala dan efek yang terjadi pada fisik menjelang dan sesudah menopause, dari pada gejala dan efek psikologis yang ditimbulkan sebelum dan sesudah menopause. Wanita yang siap menghadapi menopause sebanyak 92%, dapat dikatakan wanita madya dalam penelitian ini siap dalam menghadapi menopause.

### **B. Saran**

Dalam kesempatan ini penulis ingin memberikan saran kepada peneliti selanjutnya serta instansi kesehatan agar dapat melakukan psikoedukasi atau pengarahan kepada wanita dewasa madya agar mereka memahami dengan baik tentang gejala-gejala yang terjadi saat akan memasuki menopause dan efek-efek yang ditimbulkan dari menopause. baik secara fisik maupun psikologis nya dan memberikan pemahaman bahwa menopause bukanlah sesuatu yang harus ditakuti sehingga wanita

dewasa madya lebih siap dan lebih berkualitas menjalani hidup setelah datang nya menopause.

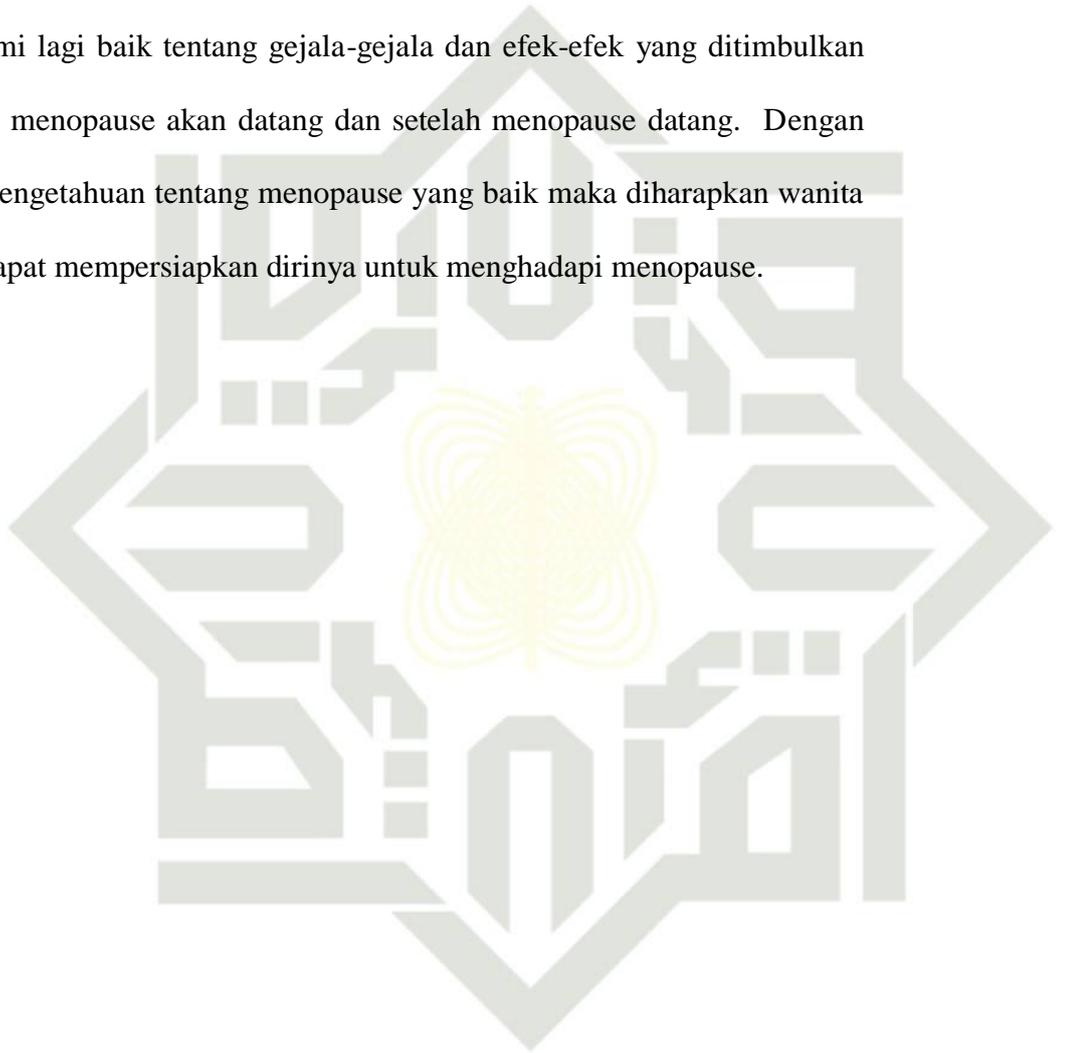
Kepada wanita madya untuk dapat meningkatkan pengetahuannya tentang menopause baik dari segi fisik maupun psikologisnya. Agar dapat lebih memahami lagi baik tentang gejala-gejala dan efek-efek yang ditimbulkan baik saat menopause akan datang dan setelah menopause datang. Dengan adanya pengetahuan tentang menopause yang baik maka diharapkan wanita madya dapat mempersiapkan dirinya untuk menghadapi menopause.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



## DAFTAR PUSTAKA

- Aswar, Saifudin. (2010). *Metode Penelitian*. Yogyakarta. Pustaka: Pelajar
- \_\_\_\_\_.(2012).*Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Astutik, Y & Hadi, S (2011) Pengaruh Menopause Terhadap Kecenderungan Depresi Ibu-Ibu PKK Desa Sidomulyo Kecamatan Batu Kota Batu. *Jurnal Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*, 1, (12), 24-34
- Angraini, Z, N (2010). *Hubungan Penerimaan Diri Dengan Penyesuaian Diri Pada Wanita Dewasa Madya*. SKRIPSI Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau
- Berk, L, E. (2012). *Devolovment Thorough the Lifespan. (Dari dewasa awal sampai menjelang ajal)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Dewi, S, K (2015). Persepsi Wanita Usia Produktif Tentang Manfaat Berolahraga Terhadap Menopause Di Kelurahan Lubuk Basung Kabupaten Agam. *Jurnal Universitas Negeri Padang*.
- Estiani.(2015) Hubungan pendidikan dan pengetahuan wanita premenopause terhadap sikap menghadapi menopause di desa sekar jaya kabuapten ogan komering ulu. *Politeknik kesehatan kemenkes RI program studi keperawatann Batu Raja : Artikel Penelitian* 2, (2). 101-107
- Ganong, F, W. ('2003). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: buku Kedokteran EGC
- Gilly, A. (2009). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Griwijoyo, S. & Sidik, Z. (2013). *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Hasan, A,B, P. (2006). *Psikologi Perkembangan ISLAMI. Menyikapi Rentang Kehidupan Manusia Dari Pra Kelahiran Hingga Pascakematian*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Haeriah, M, Handayani., & Narulita, H, S (2015). Pengaruh Tingkat Pengetahuan Terhadap Kecemasan Ibu Dalam Menghadapi Menopause. *Program Studi ilmu keperawatan, Stikes Binarawan*, 1, 23-26
- Hurlock, B, E.. (1980). *Psikologi Perkembangan (suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan)*. Jakarta : Erlangga

## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hudaniah, Utami Dwi, Ganing Yudi. (2013). Self Efficacy Dengan Kesiapan Kerja Siswa Sekolah Menengah Kejuruan. *Jurnal Fakultas Psikologi. Universitas Muhammadiyah Malang. Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang, 01, 01 40-52*

Ismiyati, A. (2010). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Kesiapan Menghadapi Menopause Pada Ibu Premenopause Di Perumahan Sewon Asri Yogyakarta*. KTI. Program studi DIV. Universitas Sebelas Maret

Jahja, Y. (2011). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Kencana

Tosson, M, M. Askar, A, E, A. Labeeb, A, S. (2014). Assessment of Women Knowledge and Attitude toward Menopause and Hormone Replacement Therapy (HRT) in Assiut University Hospital. *Journal of American Science 2014, 10, (12), 250-255*

Lumongga, N. (2013). *Psikologi Kespro Wanita Dan Perkembangan Reproduksi*. Jakarta: Kencana

Mansur, H. (2012). *Psikologi Ibu dan Anak Untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.

Mappiare, A (1978) *Psikologi Orang Dewasa (Bagi Penyesuaian Pendidikan) Dewasa Awal dan Setengah Baya*. Surabaya: Usaha Nasional

Mulyani, N, S. (2013). *Menopause Akhir Siklus Menstruasi Pada Wanita Di Usia Pertengahan*. Yogyakarta: Nuha Medika

Farwan, T,S. Rapi, M & Muclisah (2016). Hubungan Antara Kesiapan Mental Dengan Motivasi Belajar Pada Mata Pelajaran Biologi. *Jurnal Biotek,4,(1), 33-51*

Notoadmojo, S.(2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta. Edisi revisi

\_\_\_\_\_ (2010). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

Nurpatminingsih, S (2016). Hubungan Antara Kesiapan Menopause Dengan Kecemasan Menghadapi Menopause Pada Ibu PKK Di Desa Gentan Kecamatan Rendosari Kabupaten Sukaharjo. *Publikasi ilmiah: universitas muhammadiyah surakarta*.

Papalia, Old & Feldman. (2008). *Human Development-Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Kencana.

Peter, Z.H & Lumongga, N. (2010). *Pengantar Psikologi Dalam Keperawatan*, Jakarta: Kencana.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Poerwandari, E. K. 2009. *Pendekatan Kualitatif untuk Penelitian Perilaku Manusia*. Jakarta: LPSP3 Fakultas Psikologi Universitas Indonesia.
- Proverawati, A, MPH (2010). *Menopause dan Sindrom Premenopause*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Rosenthal, S, M. (2009). *Untuk Wanita (Revolusi Terapi Hormon)*. Yogyakarta: B First
- Sameto (2010). *Belajar dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya*. Jakarta: Rineka Cipta
- Smart, A. (2010). *Bahagia Di Usia Menopause*. Jogjakarta: A' Plus Books
- Semanto, W. (2006). *Psikologi Pendidikan (Landasan Kerja Pemimpin Pendidikan)*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- \_\_\_\_\_ (2010). *Psikologi Pendidikan (Landasan Kerja Pemimpin Pendidikan)*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Sugiyono, (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Suryabrata (2010). *Metodelogi penelitian*. Jakarta: Rajawali Pers
- Ulfah, M (2017). Hubungan Usia dan Lama Menopause Dengan Tingkat Kecemasan Wanita Menopause. *Jurnal Of Issues In Midwifery, 1*, (1) 1-18
- Utami,K, I. Djanah, N, S. & Wulandari, Y, I (2009) *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Dukungan Sosial Suami Saat Istri Menghadapi Menopause Di Desa Somagede Kecamatan Somagede Banyumas*. KES MAS. 3, (3)
- Utami, Budi, R, A (2017) *Hubungan Pengeatahuan tentang menopause dengan tingkat kesiapan menjelang menopause pada ibu premenopause*. Semarang, universitas dipenogoro: Fakultas Kedokteran
- Walgito,B. (2002). *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta: Andi Offset
- Yuliarti, N. (2009). *A to Z Women Healt & Beauty (Panduan Sehat Dan Cantik Bagi Wanita)*. Yogyakarta: Andi Offset
- Yetty, S (2013). *Hubungan Antara Penerimaan Diri Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause Pada Wanita Dewasa Madya*. Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Pekanbaru
- Zainuddin, S.K.(2002). *Menopause* <http://WWW.EPSIKOLOGI.COM>. Diakses tanggal 5 September 2017



**LAMPIRAN A**  
**ANGKET TRY OUT**  
**PENGETAHUAN TENTANG**  
**KESIAPAN MENGHADAPI**  
**MENOPAUSE PADA WANITA**  
**MADYA**

UIN SUSKA RIAU

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Nama : \_\_\_\_\_ (Boleh Inisial)

Usia : \_\_\_\_\_ Tahun

Pekerjaan :

- |                          |                                   |
|--------------------------|-----------------------------------|
| a. Pns                   | e. Pegawai Swasta                 |
| b. Bertani/Berkebun      | f. Ibu Rumah Tangga/Tidak Bekerja |
| c. Buruh                 | g. ....(Lain-Lain, Sebutkan)      |
| d. Berdagang/Wiiraswasta |                                   |

4 Status

- |            |                  |          |
|------------|------------------|----------|
| a. Menikah | b. Tidak Menikah | c. Janda |
|------------|------------------|----------|

5. Pendidikan

- a. Tidak Bersekolah
- b. SD
- c. SMP/Sederajat
- d. SMA/ Sederajat
- e. D1-D3
- f. S1-S3

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakaatuh

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat dan kasih sayang-Nya sehingga kita masih bisa diberikan kelancaran dalam beraktifitas.

Saya adalah mahasiswa fakultas psikologi UIN Suska Riau yang sedang melaksanakan penelitian skripsi tentang menopause. Untuk keperluan tersebut, saya menyebarkan sebuah angket yang berisi beberapa pertanyaan. Oleh karena itu, saya mohon kesediaan Ibu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan cara menjawab pertanyaan di angket ini sesuai dengan perasaan, pikiran dan pengetahuan yang Ibu miliki.

Data pribadi dan jawaban dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian dalam menyusun skripsi ini. **tidak ada jawaban benar atau salah untuk setiap pernyataan atau jawaban yang diberikan. seluruh**



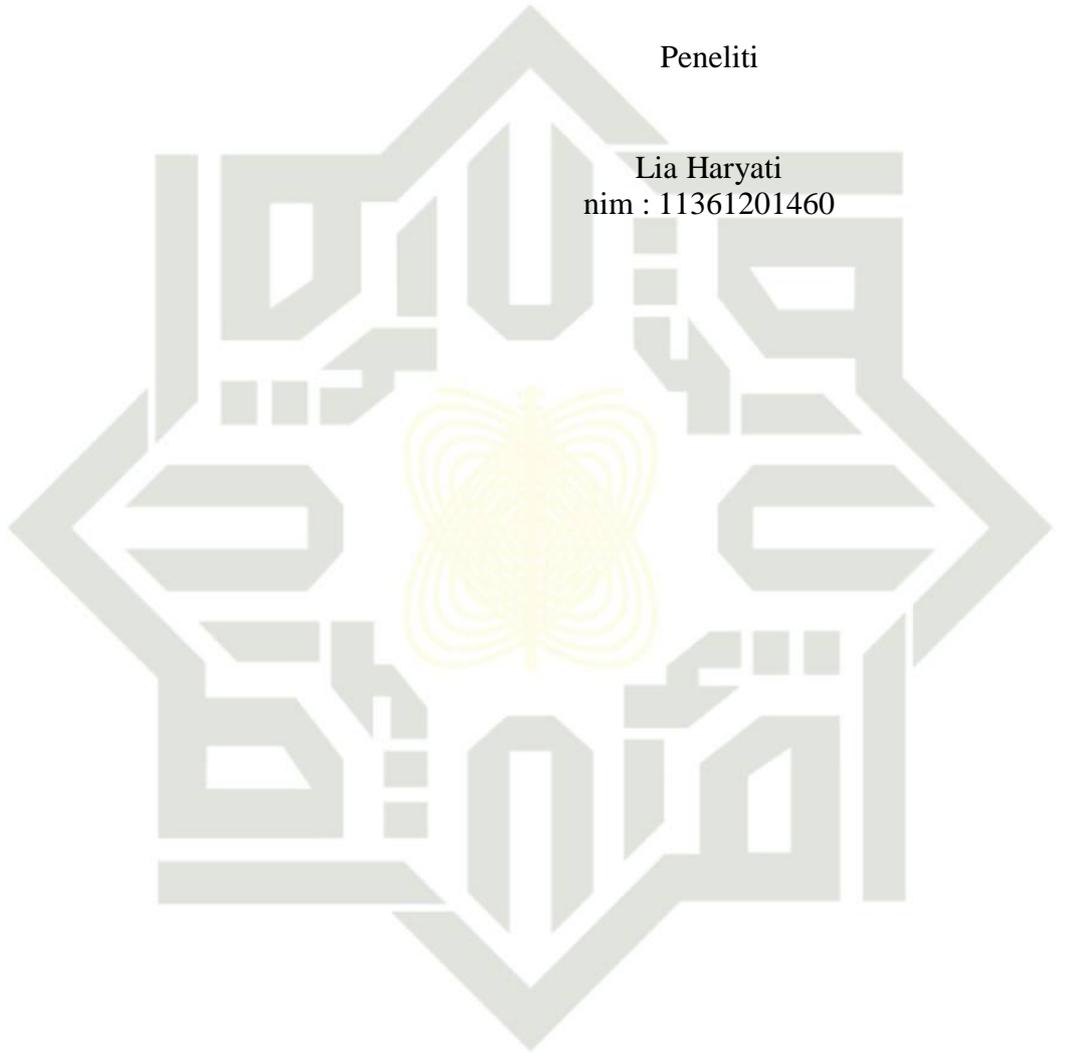
**Jawaban diterima sejauh informasi yang diberikan sesuai dengan pengetahuan, perasaan, dan pikiran ibu.**

Mohon periksa kembali jawaban ibu sebelum angket ini di serahkan kembali agar tidak ada pertanyaan yang terlewatkan atau tidak dijawab.

Atas kesediaan ibu, saya mengucapkan terima kasih.

Peneliti

Lia Haryati  
nim : 11361201460



UIN SUSKA RIAU

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**PETUNJUK MENGERJAKAN:**

Berikut ini terdapat beberapa pernyataan yang berhubungan dengan menopause. Untuk pertanyaan yang ada pilihan jawaban {ada tanda \*}), berilah tanda silang (x) pada huruf di depan jawaban yang ibu pilih. Untuk pertanyaan mengisi titik-titik, ibu dapat menuliskan jawaban di bagian titik-titik tersebut.

Contoh :

Apakah Ibu Masih Mengalami Menstruasi? \*)

- a. Ya
- b. Tidak

**Pertanyaan**

a. Apakah Ibu Masih Mengalami Menstruasi? \*)

- A. Ya
- B. Tidak

b. Menurut Pemahaman Ibu Apakah Itu Menopause?

.....

.....

.....

.....

Dari Mana Ibu Tahu Tentang Menopause? \*)

(Jawaban Boleh Dari Satu)

- a. Teman
- b. Anak
- c. Saudara
- d. Buku Kesehatan
- e. Majalah
- f. Surat Kabar
- g. Media Sosial
- h. (Lain-Lain, Sebutkan)



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Apa Saja Gejala-Gejala Menopause Yang Ibu Ketahui?

.....

.....

.....

.....

Apa Saja Efek Menopause Yang Ibu Ketahui ?.

.....

.....

.....

.....

Berdasarkan Pengetahuan Yang Ibu Miliki Tentang Menopause, Apakah Ibu Siap Untuk Menjalani Kehidupan Setelah Menopause? \*)

a. Ya

Alasannya:

.....

.....

.....

Tidak

Alasannya:

.....

.....

.....



# LAMPIRAN B

## ANGKET PENELITIAN

### PENGETAHUAN TENTANG

### KESIAPAN MENGHADAPI

### MENOPAUSE PADA WANITA

### MADYA

UIN SUSKA RIAU

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Nama : \_\_\_\_\_ (boleh inisial)
2. Usia : \_\_\_\_\_ tahun
3. Pekerjaan :
 

e. Pns	e. Pegawai swasta
f. Bertani/berkebun	f. Ibu rumah tangga/tidak bekerja
g. Buruh	g. ....(lain-lain, sebutkan)
h. Berdagang/wiiraswasta	
4. Status
 

b. Menikah	b. Tidak menikah	c. Janda
------------	------------------	----------
5. Pendidikan
 

g. Tidak bersekolah
h. Sd
i. Smp/ sederajat
j. Sma/ sederajat
k. D1-d3
l. S1-s3

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakaatuh

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat dan kasih sayang-Nya sehingga kita masih bisa diberikan kelancaran dalam beraktifitas.

Saya adalah mahasiswa fakultas psikologi UIN Suska Riau yang sedang melaksanakan penelitian skripsi tentang menopause. Untuk keperluan tersebut, saya meyebarkan sebuah angket yang berisi beberapa pertanyaan. Oleh karena itu, saya mohon kesediaan Ibu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan cara menjawab pertanyaan di angket ini sesuai dengan perasaan, pikiran dan pengetahuan yang Ibu miliki.

Data pribadi dan jawaban dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian dalam menyusun skripsi ini. **Tidak ada jawaban benar atau salah untuk setiap pernyataan atau jawaban yang diberikan. Seluruh**



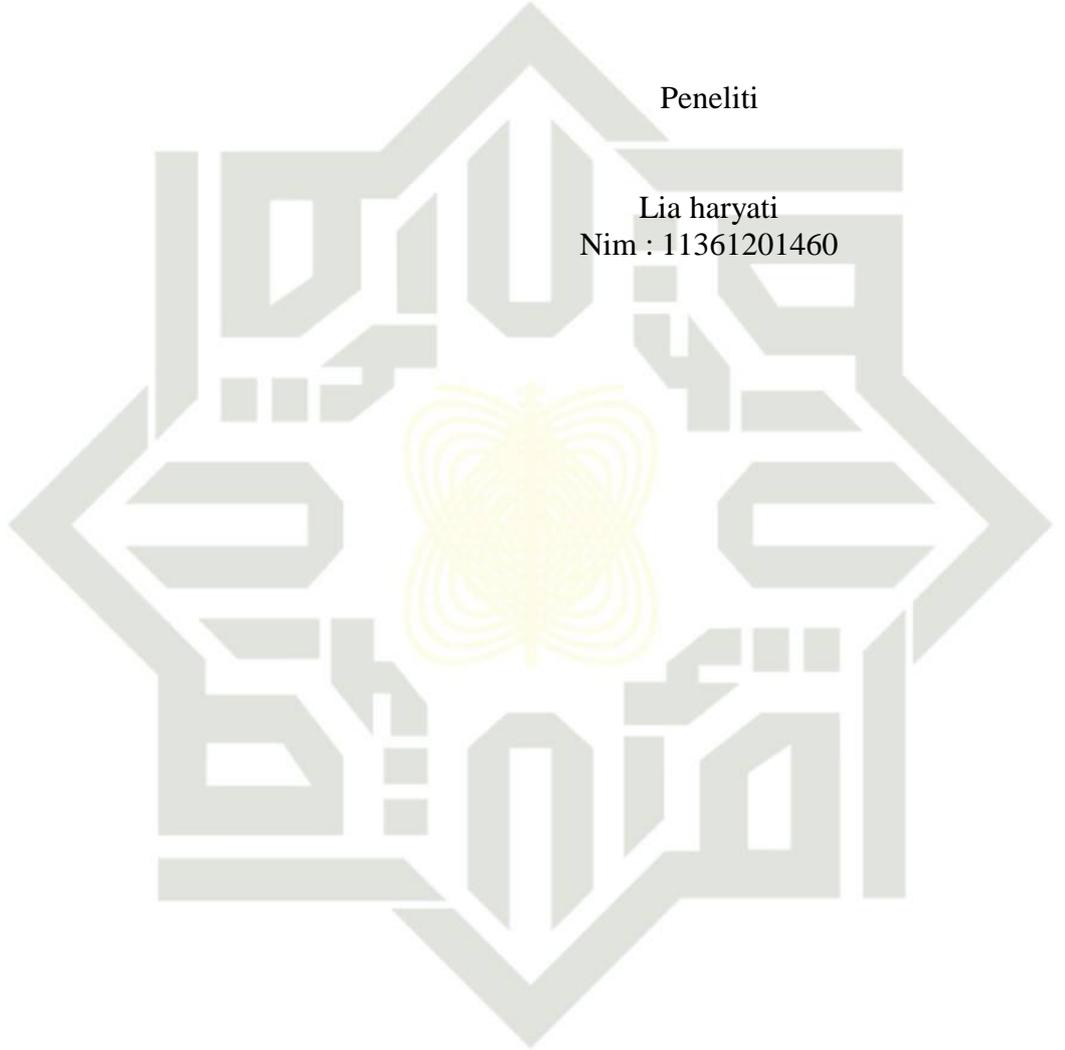
**Jawaban diterima sejauh informasi yang diberikan sesuai dengan pengetahuan, perasaan, dan pikiran ibu.**

Mohon periksa kembali jawaban ibu sebelum angket ini di serahkan kembali agar tidak ada pertanyaan yang terlewatkan atau tidak dijawab.

Atas kesediaan ibu, saya mengucapkan terima kasih.

Peneliti

Lia haryati  
Nim : 11361201460



UIN SUSKA RIAU

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Petunjuk mengerjakan:**

berikut ini terdapat beberapa pernyataan yang berhubungan dengan menopause. Untuk pertanyaan yang ada pilihan jawaban {ada tanda \*}), berilah tanda silang (x) pada huruf di depan jawaban yang ibu pilih. Untuk pertanyaan mengisi titik-titik, ibu dapat menuliskan jawaban di bagian titik-titik tersebut.

Contoh :

- Apakah ibu masih mengalami menstruasi? \*)
- c. Ya
  - d. Tidak

**pertanyaan**

1. Apakah ibu masih mengalami menstruasi? \*)
  - C. Ya
  - D. Tidak
2. Menurut pemahaman ibu apakah itu menopause?

.....

.....

.....

.....

3. Dari mana ibu tahu tentang menopause? \*)  
(jawaban boleh dari satu)

- i. Teman
- j. Anak
- k. Saudara
- l. Buku kesehatan
- m. Majalah
- n. Surat kabar
- o. Media sosial
- p. (lain-lain, sebutkan)

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

4. Apa saja gejala-gejala menopause yang ibu ketahui?

.....  
.....  
.....

5. Apa saja efek menopause yang ibu ketahui ?.

.....  
.....  
.....  
.....

6. Berdasarkan pengetahuan yang ibu miliki tentang menopause, apakah ibu siap untuk menjalani kehidupan setelah menopause? \*)

b. Ya

Alasannya:

.....  
.....  
.....

c. Tidak

Alasannya:

.....  
.....  
.....



# Lampiran C

## Kunci jawaban

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## KUNCI JAWABAN

1. Apakah ibu masih mengalami menstruasi? \*)
  - A. Ya
  - B. Tidak
    - Jika responden menjawab “Ya maka akan di beri poin =1
    - Jika responden menjawab “Tidak” maka akan diberi poin = 0
2. Menurut pemahaman ibu apakah itu menopause?
  - Menopause adalah berhentinya haid/menstruasi pada wanita
  - Wanita yang sudah menopause tidak lagi bisa hamil dan melahirkan
3. Dari mana ibu tahu tentang menopause? \*)

(Jawaban boleh dari satu)

  - a. Teman =1
  - b. Anak = 2
  - c. Saudara = 3
  - d. Buku kesehatan = 4
  - e. Majalah = 5
  - f. Surat kabar = 6
  - g. Media sosial = 7
  - h. (lain-lain, sebutkan)

Contoh : Pada pernyataan nomor 3 ini responden menyilang atau melingkari huruf a,c,e dan g maka akan di beri poin 1,3,5,7 begitu juga seterusnya.

4. Apa saja gejala-gejala menopause yang ibu ketahui?

Keluhan fisik yang terjadi pada wanita madya dapat terjadi dalam jangka pendek, menengah dan panjang. Adapun gejala yang terjadi dalam jangka pendek seperti adanya rasa panas (*hot flushes*) di wajah dan seluruh tubuh adapun gejala yang terjadi dalam jangka menengah yaitu kesulitan seksual, dispareunia, atrovi

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masa
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

vagina dan gejala perkemihan, gejala menopause yang terjadi dalam jangka panjang seperti osteoporosis dan penyakit kardio vaskular (Gilly, 2009).

Pendapat ini juga diperkuat oleh Mulyani (2013) yang menyatakan adanya perubahan-perubahan hormonal yang mengakibatkan munculnya gejala-gejala fisiologis, diantaranya 1) rasa panas (*hot flushes*) di wajah dan seluruh tubuh; 2) gejala gangguan sistem perkemihan yang menyebabkan wanita paruh baya mengalami sulit untuk menahan buang air kecil; 3) *fatigue* (mudah lelah), terjadinya perubahan hormonal dan penurunan kadar hormon eksterogen menyebabkan wanita menopause mudah mengalami kelelahan (Mulyani, 2013).

Tidak hanya itu tanda atau gejala-gejala menopause juga dijelaskan oleh Berk (2012) menjelaskan tentang perubahan-perubahan fisik yang terjadi di masa perkembangan dewasa madya atau pertengahan yaitu; 1) terjadinya gangguan pendengaran pada frekuensi tinggi; 2) rambut beruban dan menipis; 3) gurat wajah menjadi lebih jelas; kulit kehilangan elastisitas dan mulai mengendor; 4) kemampuan akomodatif lensa mata, kemampuan untuk melihat cahaya redup, dan pembedaan terhadap warna menurun, serta kepekaan terhadap cahaya meningkat; 5) produksi esterogen menurun sehingga menimbulkan pemendekan dan ketidakteraturan siklus menstruasi.

Tidak hanya gejala fisik tetapi juga gejala psikologis. Gejala psikologis dapat berupa munculnya keluhan-keluhan psikologis yang dirasakan oleh wanita menjelang menopause. Keluhan psikologis yang sering terjadi antara lain, mudah tersinggung, tertekan, gugup, kesepian, tidak sabar, tegang, cemas dan depresi

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masa
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

dimana kondisi ini dapat mempengaruhi kualitas hidup perempuan itu sendiri (Kuncoro dalam Astutik dan Hadi 2011).

Adanya perubahan-perubahan yang terjadi tidak semua wanita dapat menerimanya sehingga dapat menyebabkan terjadinya permasalahan psikologis maupun sosialnya. Keluhan psikologis ini diperkuat oleh Faisal dalam Astutik dan Hadi (2011). Yang menyatakan bahwa adanya tanda-tanda atau perubahan karena menopause terjadi pada keseluruhan aspek kehidupan individu mulai dari aspek fisik, psikologis maupun sosialnya, tanda dan perubahan yang terjadi menjelang menopause yaitu; 1) Terjadinya perubahan emosi seperti adanya rasa tegang dan cemas, tertekan, mudah tersinggung, sedih tidak menentu; 2) adanya perubahan perilaku yang terjadi, seperti menghindari hubungan sosial, menarik diri mudah menangis dan mudah curiga.

Perubahan-perubahan yang terjadi pada wanita terutama keluhan psikologis nya dapat dapat memicu terjadinya kecemasan dan depresi Jika keadaan seperti ini tidak segera ditangani maka dapat berkembang menjadi stres

5. Apa saja efek menopause yang ibu ketahui ?.

Adanya perubahan fisik yang terjadi pada wanita setelah mengalami menopause adapun perubahan fisik tersebut yaitu. Adanya perubahan yang terjadi pada sistem reproduksi dimana sistem reproduksi menurun dan berherhenti, wanita yang telah mengalami menopause tidak bisa memberikan keturunan lagi, selanjutnya perubahan fisik yang terjadi setelah wanita mengalami menopause yaitu penampilan kewanitaan menurun hal ini ditandai dengan suara yang

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masa
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

mendalam, lekuk tubuh menjadi rata dan payudara menjadi tidak kencang lagi (Jahja, 2011). Ini lah beberapa perubahan fisik yang terjadi pada wanita setelah mengalami menopause, adapun perubahan yang terjadi pada psikologisnya yaitu sebagai berikut.

Adanya perubahan kepribadian yang terjadi pada wanita dimana pada saat wanita telah memasuki menopause wanita menjadi tertekan, cepat marah dan kurang nya rasa penyesuaian pada diri (Jahja, 2011). Hal ini juga diperkuat oleh Papalia, Old & Feldman (2008) wanita yang mengalami menopause juga mengalami perubahan psikologis seperti lekas marah, mudah tegang, cemas, depresi, dan kehilangan ingatan.

6. Berdasarkan pengetahuan yang ibu miliki tentang menopause, apakah ibu siap untuk menjalani kehidupan setelah menopause? \*)

a. Ya

Alasannya:

b. Tidak

Alasannya: Jika responden menjawab Ya maka akan diberi poin = 1

Dengan alasannya sebagai berikut:

- Karena sudah takdirnya
- Karena sudah tua
- Tidak bisa dihindari

Adapun jawaban ya jika diberikan poin 0 karena tidak disertai dengan alasan atau tidak memberikan alasan

Jika responden menjawab Tidak maka akan diberi poin = 0

# Lampiran D

## Jawaban Subjek Dalam Try Out Dan Penelitian

UIN SUSKA RIAU

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

No	1	2	3	4	5	6
1	Ya	Berhenti nya halangan	1. Teman 2. Anak	Haid tidak teratur	Hubungan suami istri kurang harmonis	Ya = supaya bisa berduan terus dg suami
2	Ya	Kalau tidak haid lagi sudah lanjut usia	3. Saudara 4. bukses 5. Majalah 7. Medsos	Kalau kata orang sih haid terakhir itu banyak sekali darahnya.	Tidak bisa hamil lagi	Ya= karena sudah berumur dan usia pun sudah lanjut
3	Ya	Tidak paham	6. Surat Kabar	Tidak ada	Tidak ada	Ya= sudah jalan hidup
4	Ya	Menopause itu berhentinya menstruasi yang terjadi pada wanita usia 50 tahun	1. Teman 2. Anak	Tidak mengalami apapun	Belum mengalami jadi belum tahu	Ya= karena pasti datang
5	Ya	Menopause adalah proses berhentinya haid pada wanita usia 40 tahun keatas.	1. Teman 7. Medsos 8. Tetangga	Buang air kecil adalah gejala yang sering terjadi menjelang menopause	Tidak bisa punya anak lagi	Ya = nama juga hidup masa mau muda terus pasti tua
6	Ya	Sudah gk halangan lagi	1. Teman 2. Anak 8. tetangga	Halangan gk lancar	Gk bisa punya anak lagi	Ya = sudah jalan hidup
7	Ya	Sudah tidak menstruasi	3. Saudara 7. Medsos	Tidak datang bulan. Dan nafsu untuk berhubungan dgn suami mulai menurun. Dan daya tahan tubuh berkurang	Gairah mulai menurun Mulai cepat lelah	Ya = karena hal ini pasti akan kita jalani lambat atau cepat karena sudah takdir alami

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masa
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

8	Ya	Sudah tidak halangan lagi	1. Teman 2. Anak	Halangan tidak teratur	Tidak bisa hamil lagi	Ya = harus siap menerima keadaan
9	Ya	Menopause adalah proses berhentinya halangan	2. Anak 5. Majalah	Kencing gk bisa ditahan-tahan rasanya penuh banget perut ini, tapi pipis nya sikit	Tidak bisa punya anak lagi, mudah lupa, cemas	Ya= sudah tidak bisa dihindari karena umur sudah tua
10	Ya	Setau saya menopause itu tidak haid lagi	1. Teman 2. Anak 8. Orang tua prempuan	Kalau kata orang sih kalau berhubungan suami istri itu kurang	Tulang sakit-sakit dan pegal-pegal	Ya= kalau sudah menopause yan harus siap menjalaninya
11	Ya	Menopause berhentinya halangan	1. Teman 6. Surat Kabar	Menstruasi yg gk teratur datang nya pada bulan-bulan terakhir sebelum menopause datang	Kekeringan pada daerah kewanitaannya sehingga kadang sakit pada bagian itu	Ya= ya biar gk diganggu tiap bulanny, karena gk enak juga ga datang bulan tiap bulan
12	Ya	Berhentinya waktu menstruasi	4. Buku kesehatan	Menstruasi mulai tidak teratur	Emosi tidak stabil	Ya= karena sudah saatnya
13	Ya	Halangannya tak kunjung datang lagi	1. Teman 2. Anak	Groggi, mudah lupa, stres, rambut beruban, tidak bisa punya anak lagi	Kurang mampu memberikan layanan bagi suami	Ya= biar lebih bisa fokus pada ibadah
14	Ya	Halangannya udah gk datang lagi tiap bulan udah berhenti	1. Teman 2. Anak	Gejala-gejala menopause gampang terserang rasa panas, tulang sakit-sakit	Gk bisa memberikan anak lagi, tidak puas dalam melayani suami apalagi vagina nya sudah kering	Ya= sudah takdirnya
15	Ya	Sudah tidak reproduksi lagi	1. Teman	Kalau mau pipis tu gk bisa ditahan-tahan lagi	Tidak bisa punya anak lagi	Ya= bagaimana lagi sudah umur dan berjalan waktu

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

16	Ya	Halangannya tidak ada lagi	1. Teman 2. Anak	Halangannya tidak lancar	Tidak maksimal dalam melayani suami	Ya= mau bilang apa lagi
17	Ya	Sudah berhenti halangan	1. Teman 2. Anak	Haid nya gk datang-datang lagi	Vagina jadi kering	Ya = tidak bisa di hindarkan
18	Ya	Tidak haid lagi	1. Teman 4. Bukkes 7. Medsos	Tidak tahu	Mudah marah, capek, tulang-tulang sakit	Ya= ya sudah kodratnya
19	Ya	Sudah gk halangan lagi	1. Teman 2. Anak 7. Medsos	Tidak halangan lagi	Tidak bisa punya anak lagi	Ya = no comment
20	Ya	Tidak halangan lagi	1. Teman	Halangannya tidak teratur seperti biasanya beberapa bulan sebelum menopause	Badan terasa pegal-pegal, mudah marah	Ya = tidak bisa di elakkan lagi
21	Ya	Sudah gk halangan lagi	1. Teman 2. Anak 8 Mertua	Gk bisa nahan kencing lagi	Tidak maksimal melayani suami	Ya = tidak bisa dihindari pasti akan datang juga
22	Ya	Tidak halangan lagi	3. Bukkes 5.majalah 7. Medsos	Menstruasi tidak teratur	Tidak bisa hamil lagi	Ya = sudah siap dengan apapun yang terjadi
23	Ya	Haid berhenti	4. Bukkes 5. Majalah 7. Medsos	Buang air kecil tidak bisa ditahan-tahan, mudah marah	Tidak bisa punya anak	Ya = kita tidak bisa melawan takdir semua wanita akan mengalaminya terima sajalah
24	Ya	Tidak halangan lagi	Belum pernah dengar	Tidak tahu	Tidak tahu	Ya= sudah tua kan
25	Ya	Halangannya tidak datang lagi	1. Teman	Tidak tahu	Tidak tahu	Ya = sudah tua

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masa
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

26	Ya	Halangan nya udah gk pernah datang lagi	1. Teman 3. saudara	Gejala menopause kerutan dimana-mana	Tidak bisa memberikan layanan terbaik bagi suami, tidak bisa hamil lagi	Ya = sudah tua
27	Ya	Halangan yang sudah tidak ada lagi	1. Teman 2. Anak 5. Majalah	Halangan yang tidak teratur pada bulan-bulan terakhir	Perih pada bagian vagina, tidak lagi bisa melahirkan anak	Ya = karena sudah takdirnya mau bagaimana lagi
28	Ya	Berhentinya masa subur seorang wanita	3. Saudara	Tidak tahu	Badan tidak fit lagi	Ya = memang sudah takdirnya
29	Ya	Haid nya sudah berhenti	5. Majalah	Gejala menopause itu darah haid itu pada beberapa bulan terakhir jadi tidak menentu, kadang datang 2 kali sebulan	Tidak lagi bisa hamil, suka cemas, mudah lupa dan susah tidur kembali jika malam tiba-tiba terbangun	Ya= karena kita sudah tua dan tua itu tidak bisa dihindari bagi yang berumur panjang
30	Ya	Sudah tidak halangan lagi	4. Bukkes 5. Majalah 7. Medsos	Banyak nya darah haid yang keluar beberapa bulan terakhir	Rasanya kadang-kadang suka cemas, kadang sama pasangan itu rasanya kurang harmonis	Ya = karena sudah takdir
31	Ya	Halangan nya udah gk pernah datang lagi	2. Anak 8. Orang-orang terdekat	Rasa perih pada bagian vagina ketika buang air kecil	Menurunnya rasa ingin berhubungan dengan suami	Ya = mau dihindari tidak bisa jadi harus siaplah menerimanya Ya = sudah saat nya kita fokus ibadah tanpa ada gangguan tiap bulannya Ya= sesuai dengan perjalanan hidup
32	Ya	Tidak halangan lagi	1. Teman	Adanya kerutan dimana-mana	Tidak bisa memberikan anak lagi	Ya= sesuai dengan perjalanan hidup
33	Ya	Ndak tahu	Belum pernah dengar	Tidak ada	Tidak ada	Ya= ya mau bagaimana lagi
34	Ya	Menopause itu	2. Anak 8. Suami dan	Kalau buang air kecil	Seiring dengan berjalannya waktu,	

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

35	Ya	Berhentinya haid pada prempuan	4. Bukkes 7. Medsos	(pipis) itu sedikit, tapi rasanya perut itu penuh dan agak sering Gejalanya sering khawatir, cemas, kadang-kadang suka kepanasan, sakit pinggang	ya kalau dulu masih muda masih bisa hamil, masih bisa punya anak, sekarang gk lagi.  Susah tidur malam, tidak bisa punya anak lagi	lah  Ya = sudah siap dengan apapun yang terjadi
36	Ya	Halangannya tidak pernah datang lagi	1. Teman 2. Anak	Rambut beruban, gigi menguning, suka khawatir, cemas	Tidak bisa hamil lagi, tidak lagi bisa melayani suami seperti dulu	Ya = sudah waktunya lagi hidup ini singkat, mari perbanyak amal ibadah
37	Ya	Berhentinya haid	4. Bukkes 6. Surat kabar 7. Medsos	Perasaan itu tidak enak, kadang rasanya cemas, khawatir, kerutan dimana-mana Kerutan dimana-mana,	Tidak bisa punya anak lagi	Ya= biar lebih fokus untuk ibadah
38	Ya	Tidak haid lagi	4. Bukkes 5. Majalah	darah haid datang tidak teratur menjelang menopause	Susah atau tidak bisa punya anak lagi	Ya= sudah takdir bagaimana lagi
39	Ya	Menstruasi yang datang tiap bulan sebagai tamu, namun jika sudah masuk waktunya maka aktifitasnya jadi	2. Anak 5. Majalah	Tulang-tulang pada sakit dan tidak lagi bisa menahan pipis	Mudah capek, mudah letih dan mudah lupa	Ya= emang mau bagaimana lagi

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

40	Ya	berhenti Sudah tidak halangan lagi	4. Bukkes 5. Majalah 7. Medsos	Halangan tidak lancar seperti biasanya	Turunya kapasitas pada perempuan yang menyebabkan perempuan tersebut tidak bisa hamil lagi	Ya = karena sudah takdirnya perempuan
41	Ya	Berhentinya haid	4. Bukkes 5. Majalah	Menurunnya kemampuan rahim bagi wanita Pendarahan atau menstruasi yang tidak teratur lagi datangnya kadang-kadang 1 bulan itu 2 kali datangnya bulan	Tidak bisa hamil lagi	Ya = sudah begini yang di gariskan
42	Ya	Menopause itu berhentinya waktu menstruasi	2. Anak	besoknya gk datang sampai menstruasi nya benar-benar berhenti	Karena menstruasi yang datang tidak menentu itu kadang mau ibadah jadi sedikit terganggu	Ya= ya harus siap apapun itu
43	Ya	Menopause itu adalah tidak dapat mempunyai anak	4. Bukkes	Halangan tidak teratur	Tidak bisa punya anak	Ya= kita tidak bisa menolak takdir
44	Ya	Berhentinya haid	2. Anak	Darah haid tidak lancar, kadang 1 bulan datang 2 kali	Mudah lupa, susah tidur malam jika tiba-tiba terbangun	Tidak takut di tinggal sama anak-anak karena suami juga sudah tidak ada
45	Ya	Menopause itu berhentinya waktu menstruasi	1. Teman 5. Majalah	Darah haid yang datang tidak lagi teratur setiap bulannya	Tidak bisa punya anak lagi	Ya= karena mau di apapun kalau sudah datang ya pasti akan datang
46	Ya	Menopause itu sudah tidak	1. Teman 2. Anak 6. Surat	Yang ibu tahu haidnya gk lancar, sering	Rambut menipis dan rontok, tidur lebih cepat dan	Ya= kuat jalani hidup demi anak-anak

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

47	Ya	halangan lagi Menopause itu sudah gk haid lagi	kabar 1. Teman 2. Anak	kecing tapi kecingnya dikit Kurangnya elasitas cairan pada vagina Gejala menopause tulang-tulang sering nyeri, kadang-kadang buang air kecil itu sakit	sering terbangun tengah malam Sakit pada bagian vagina dan vagina nya juga mengalami kekeringan	Ya= ya bagaimana lagi
48	Ya	Menstruasinya yang sudah habis waktunya	1. Teman 2. Anak 3. Saudara	Adanya gangguan pada perempuan yang menyebabkan timbulnya masalah fisik dan psikis	Tidak bisa punya anak lagi	Ya= karena memang sudah jalannya
49	Ya	Berhentinya menstruasi pada perempuan awal 50 tahun keatas	4. Bukkes 5. Majalah 7. Medsos	Tidak ada merasakan apa-apa	Terjadinya ketidaknyamanan yang timbul karena menopause dalam kehidupan berumah tangga	Ya = siap tidak siap harus menerimanya
50	Ya	Halangannya tiddak pernah datang lagi	1. Teman 7. Medsos	Awalnya tu haid tidak teratur, mudah cemas depresi kadang	Tidak merasakan apa-apa	Ya= ya bertambahnya umur tidak bisa di hindari
51	Ya	Berhentinya halangan	1. Teman 2. Anak	Gejala menopause tidak bisa tenang peraaan akhir-akhir ini, suka kepikiran hal-hal yang aneh	Tidak bisa punya anak lagi	Ya = tidak ada alasan
52	Ya	Menopause adalah berhentinya haid	1. Teman 5. Majalah	Tidak tahu sama sekali	Mudah lupa, kalau malam mudah terbangun	Tidak = karena saya takut suami saya mencariperempuan
53	Ya	Tidak tahu	Tidak tahu	Tidak tahu	Tidak tahu	Ya= siap tidak siap harus diterima
54	Ya	Sudah tidak halangan lagi	1. Teman 5. Majalah 6. Surat	Sering keringat malam, kalau	Rambut menipis dan kerutan nampak jelas	Ya= ya mau bagaimana lagi lah

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

55	Ya	Sudah tidak halangan lagi Dimana wanita sudah tidak mengalami menstruasi lagi	1. Teman 7. Medsos	kabar kecing, kencingnya sedikit dan sering Haid tidak teratur	Tidak punya anak lagi, tidak bisa hamil lagi	Ya= ya mau bagaimana lagi lah  Ya= karena semua wanita pasti akan mengalaminya
56	Ya	Sudah tidak haid lagi	1. Teman 3. Saudara 5. Majalah	Adanya rasa panas, mudah stres dan cemas	Tidak bergairah lagi untuk berhubungan seksual	Ya= karena sudah takdir
57	Ya	Menopause berhentinya haid dan tidak lagi dapat hamil	1. Teman 6. Surat kabar 7. Media sosial	Tidak merasakan apapun	Tidak merasakan apapun	Tidak = takut suami pindah ke wanita lain
58	Ya	Haidnya sudah berhenti atau sudah habis masa haidnya	1. Teman	Nyeri pada tulang, mudah lelah, sering cemas	Tidak bisa punya anak lagi	Ya= kalau mau berhubungan lebih aman
59	Ya	Haid yang sudah tidak jalan lagi	1. Teman 5. Majalah	Tidak tahu	Tidak tahu	Ya = karena sudah tua
60	Ya	Sudah tidak haid lagi	3. Saudara	Tidak tahu dan tidak merasakan	Tidak tahu dan belum merasakan	Ya= jalani saja hidup ini, mau dihindari seperti apapun ya pasti akan datang juga
61	Ya	Sudah tidak halangan lagi	5. Majalah	Sering merasa cemas kalau malam mudah terbangun	Karena tidak haid lagi ya tidak bisa punya anak lagi	Ya = terus mau di apakan lagi
62	Ya	Menopause adalah berhentinya haid	1. Teman 5. Majalah	Adanya rasa sakit pada vagina yang disebabkan karena kurang	Kurang merasakan kepuasan ketika menopause akan datang	Ya= mau bagaimana lagi

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masa
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

64	Ya	Berhentinya Haid	1. Teman 8. Ibu-ibu kompleks perumahan	nya cairan Adanya masalah pada sekitar area kewanitaannya serta juga permasalahan pada perkemihan, tulang-tulang lebih mudah sakit Kadang-kadang	Dengan datangnya menopause maka hubungan/keharmonisan rumah tangga gk seperti dulu lagi	Ya= karena memang sudah begitu lah kodratnya perempuan
65	Ya	Menopause adalah berhentinya haid	1. Teman 6. Surat kabar 7. Media sosial	rasanya gerah sekali, tulang-tulang pada sakit, kadang-kadang gk bisa nahan buang air kecil Adanya permasalahan yang terdapat pada area kewanitaannya, kadang-kadang bagian perkemihan dan kadang juga tulang-tulang pada sakit	Rasanya mudah lelah, tulang kropos, gigi mulai tanggal	Ya= karena sudah waktunya dan gk bisa di ellakkan
66	Ya	Berhentinya haid	1. Teman 8. Ibu-ibu kompleks perumahan	Adanya permasalahan yang terdapat pada area kewanitaannya, kadang-kadang bagian perkemihan dan kadang juga tulang-tulang pada sakit	Pada saat menopause akan datang keharmonisan rumah tangga itu menjadi berkurang, karena kurang bisa melayani suami	Ya = karena sudah takdirnya perempuan seperti itu kan
67	Ya	Berhentinya haid	1. Teman 8. Ibu-ibu kompleks perumahan	Darah haid yang keluar itu sedikit tapi lama minta ampun gk kayak biasa	Ya selain gk bisa punya anak lagi, gk bisa puas dalam melayani suami	Ya= karena perempuan gk semuanya muda pasti ada tuanya gitu juga dengan laki-laki
68	Ya	Berhentinya haid pada waktunya	1. Teman 3. Saudara 5. Majalah	Saya pernah baca tentang menjelang menopause, tapi apa yang saya baca	Belum ada merasakan apapun	Ya= karena kita semua pasti akan tua dan kita semua khususnya akan mengalami

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masa
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

69	Ya	Berhentinya haid pada perempuan	1. Teman 3. Saudara	belum ada saya rasakan  Adanya gejala-gejala yang di tunjukkan baik fisik maupun psikis oleh perempuan	Rambut akan beruban, emosi akan cepat naik	menopause  Ya= ya karena itu memang tidak akan pernah bisa kita elakkan, cepat atau lambat pasti akan datang
70	Ya	Haid yang sudah tidak ada lagi	5. Majalah 6. surat kabar	Ibu belum ada merasakan apapun saat ini  Saat ibu menjelang menopause, biasanya darah haid yang keluar itu banyak tapi waktunya singkat	Darah haid nya keluar sedikit dan waktunya yang lama	Ya= karena memang sudah takdirnya begitu
71	Ya	Berhentinya haid	1. Teman 7. Medsos	1. Teman 7. Medsos	Tidak bisa lagi punya keturunan	Ya = karena sudah takdirnya begitu
72	Ya	Kita tidak produksi lagi	Bidan atau orang-orang kesehatan	Kita tidak haid lagi	Kita tidak bergairah lagi untuk berhubungan suami istri	Ya= siap saja sudah takdir hidup apapun harus di terima
73	Ya	Sudah berhenti haid	1. Teman 3. Saudara	Sering buang air kecil tapi kencingnya sedikit dan rasanya sakit Sering merasa panas,/ sering berkeringat, vagina rasanya kering	Sering buang air kecil tapi kencingnya sedikit rasanya sakit	Ya= sudah takdir
74	Ya	Berhentinya haid pada perempuan	1. Teman 3. Saudara	1. Teman 3. Saudara	Tidak bisa mempunyai anak lagi	Ya= karena memang sudah takdir perempuan seperti itu
75	Ya	Halangannya sudah tidak ada lagi	3. Saudara 8. Orang tua perempuan sama nenek	Sering berkeringat malam, kadang2 sampai ganti baju	Tidak bisa memberikan keturunan lagi	Ya= karena sudah takdir
76	Ya	Sudah tidak haid lagi	1. Teman 4. Bukkes 6. Surat	Vagina rasanya kering, cairan	Sakit ketika berhubungan dengan suami,	Ya= mau bagaimana lagi

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masa
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

77	Ya	Sudah berhenti haid	1. Teman 3. Saudara 6. Surat kabar	vagina berkurang  Kadang-kadang rasanya pusing, haid tidak teratur	rambut beruban, gigi mulai menguning  Rasanya vagina seperti terbakar, sakit buang air kecil	Ya= sudah takdirnya
78	Ya	Menurunnya kemampuan dalam hal reproduksi, serta merosotnya kemampuan wanita dalam hal seksual	1. Teman. 4. Bukkes 7. Medsos	Rambut terasa kering atau kerontokkan rambut kepala	Rambut beruban, kerutan dimana-mana, suka cemas murah lupa	Ya=karena sudah itu jalan perempuan
79	Ya	Sudah tidak datang bulan lagi setiap bulan	4. Buku kesehatan 7. Medsos	Adanya serangan rasa yang mendadak pada malam hari sehingga sulit untuk tidur Konsentrasi mudah hilang, adanya perubahan pada seksual	Menurunnya kemampuan dalam hal reproduksi	Ya= sudah takdirnya
80	Ya	Sudah tidak haid lagi	1. Teman 3. Saudara 5. Majalah	Tidak merasakan apapun masih normal seperti biasa	Kerutan dimana-mana, gigi menguning, rambut beruban dan rontok	Ya= sudah jalan hidup
81	Ya	Berhentinya haid pada wanita	1. Teman 3. Saudara	Tidak merasakan apapun masih normal seperti biasa	Tidak merasakan apapun masih normal seperti biasa	Ya= karena sudah jalannya begitu
82	Ya	Sudah berhenti haid	1. Teman 3. Saudara 6. Surat kabar	Rambut mulai rontok	Tidak bisa punya anak lagi, cepat marah dan stres	Ya= sudah takdirnya
83	Ya	Haid yang sudah berhenti	1. Teman 4. Buku kesehatan 5. Majalah	Menstruasi tidak teratur	Rambut mulai mengalami kerontokkan, vagina mulai mengering	Ya=kan sudah takdirnya begitu, jadi tidak bisa dihindari

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

84	Ya	Kalau prempuan sudah umur 50 tahun, ada hormon2 yang sudah tidak lagi bisa berkembang sehingga Prempuan tidak bisa hamil lagi	3. Saudara 4. buku kes 6. Surat kabar 7. Medsos	Hot flushes, insomnia, adanya masalah pada seksual, masalah vagina, gejala perkemihan, tulang kropos dan kardio vaskular	Perkembangan yang terjadi pada orang dewasa yang menyebabkan perubahan pada fisik dan psikologis sehingga hubungan kepada pasangan menjad terganggu	Ya= karena sudah takdir
85	Ya	Menopause itu berhentinya haid	1. Teman 7. Medsos	Cemas, stres dan depresi	Susah tidur malam, sering lupa	Ya= tidak bisa di elakkan. kalau waktunya sudah datang pasti akan datang tidak bisa tidak
86	Ya	Menopause itu berhentinya haid	1. Teman	Mudah stres, mudah depresi, cemas kadang-kadang rasanya mau marah-marah saja Yang ibu tau tu katanya suka berkeringat, kalau malam susah tidur, susah menahan buang air kecil, terus ibu juga dengar katanya menopause itu kena penyakit tulang	Susah tidur malam, mudah lupa	Ya = ya mau di elakkan pun tidak akan bisa
87	Ya	Kalau ibu pernah baca ya menopause itu berhentinya haid	1. Teman 4. Bukkes. 5. Majalah	Kalau malam susah tidur, susah menahan buang air kecil, terus ibu juga dengar katanya menopause itu kena penyakit tulang	Kulit keriput, rambut mulai ada ubannya, lemak dimana-mana terutama bagian perut, terus cepat marah, suka cemas dan amnesia	Ya= karena sudah takdir
88	Ya	Haid yang berhenti awal umur	4. Bukkes 5. Majalah 7. Sosmed	Haid yang keluar itu lebih banyak dan	Kurang bergairah dalam hal selsual	Ya= kuat demi anak bungsu karena

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

89	Ya	50 tahun dengan bertambahnya usia membuat prempuan tidak dapat hamil lagi	1. Teman 2. Anak 7. Medsos	waktunya lebih pendek	Kerutan dimana-mana, pendengaran kurang	umurnya baru 8 tahun	Ya= emang bisa ditunda, kan tidak
90	Ya	Sudah gk halangan lagi	1. Teman 2. Anak		Kerutan dimana-mana		Tidak= takut suami dan anak tidak perhatian lagi
91	Ya	Tidak datang haid	1. Teman 7. Medsos		Tidak ada sama sekali		Ya= biar bisa lebih fokus urus suami dan anak
92	Ya	Sependengan ibu menopause itu tidak haid lagi	2. Anak 8. Suami		Susah punya keturunan		Ya= siap saja karena sudah jalannya
93	Ya	Sudah habis masa haidnya	1. Teman 8 dari jadwal haid yang tidak teratur	Sakit perut	Badan sakit-sakit		Ya= semua sudah diatur sama Allah siap tidak siap kita jalani
94	Ya	Berhentinya haid pada perempuan	4. Bukkes 7. Sosmed		Banyaknya kerutan pada tubuh, tidak bisa menahan pipis, kadang-kadang rasanya panas	Rambut beruban, kurangnya cairan pada vagina, sehingga sulit sekali untuk dirangsang ketika berhubungan suami istri	Ya= memang kita harus mempersiapkan semuanya
95	Ya	Tidak haid	1. Teman,	Susah tidur,	Gk bisa punya anak		Ya= karena

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

a lagi

Ya

Ya

Haid yang sudah berhenti pada umur 50 tahun awal, yang menyebabkan perempuan tidak lagi bisa hamil karena hilangnya beberapa hormon-hormon penting dalam tubuh. Menopause adalah periode berhentinya haid pada wanita di awal usia 50 tahun, menopause terjadi disebabkan karena ovarium menjadi tak responsif terhadap gonatropin yang terjadi dengan pertambahan usia manusiayan

6. Surat kabar  
7 medsos

1. Teman  
4. Bukkes  
5. Majalah  
7. Medsos

5. Majalah  
7. Medsos

kerutan dimana-mana, rambut banyak ubannya

Hot flushes, insomnia, adanya gejala perkemihan osteoporosis

Sering keringat malam, keluhan psikologis dan insomnia, menalami kesulitan seksual dispareunia dan gejala perkemihan, serta adanya penyakit osteoporosis dan penyakit kardio vaskular

lagi

Rambut beruban, cepat marah, stres, depresi, kulit keriput

Kulit keriput, rambut beruban, ada kerutan pada wajah, leher, mata, tangan, perut terlihat gemuk, gigi menguning, tidak lagi bisa memberikan anak/keturunan, cemas, depresi, amnesia

semua perempuan pastia akan tua dan pasti akan menopause

Ya= karena pada dasarnya kita diciptakan dari tanah dan akan kembali lagi ketanah

Ya = karena sudah jalan hidup

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masa
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

97	Ya	Tidak tahu	menyebabk an wanita tak lagi bisa memberikan keturunan	Tidak pernah dengar	Ibu gk tahu dan gk merasakan apapun	Tidak tahu	Tidak= tidak tahu
98	Ya	Haidnya sudah tidak ada		1. Teman 3. Saudara 8. Dari orang tua kita	Yang ibu tau darah haidnya keluar dikit- dikit terus waktunya lama	Murah capek, kurang bersemangat	Ya= sudah jalannya begitu
99	Ya	Menopause berhentinya haid dan tidak lagi dapat hamil		2. Anak 4. Bukkes 6. Surat kabar	Tidak merasakan apa-apa	Sering muncul kotoran mata, rambut mulai beruban, kulit sudah keriput	Ya = ya siap karena sudah di tetapkan sang pencipta
100	Ya	Haid yang sudah berhenti		1. Teman 3. Saudara 4. Bukkes	Susah tidur, sering terbangun pada malam hari	Kurang nya cairan dalam tubuh terutama vagina	Ya= sudah takdir
101	Ya	Haid yang sudah tidak pernah datang lagi		1. Teman 5. Majalah	Kadang- kadang bawaan nya itu mau marah- marah saja. Banyak fikiran Tulang	Kadang-kadang kotoran mata sering ada walaupun udah di bersihkan	Ya= karena memang sudah jalannya begitu
102	Ya	Haidnya berhenti		6. Surat Kabar	rasanya sering sakit. Sering keringat malam juga	Kulit mulai tidak kencang lagi, rambut beruban	Ya= karena memang tidak bisa di elakkan lagi
103	Ya	Sudah tidak haid lagi		1. Teman 3. Saudara 5. Majalah	Buang air kecil sering	Hilangnya kemampuan dalam hal seksual	Ya= karena sudah takdir
104	Ya	Sudah tidak haid lagi		1. Teman 3. Saudara 6. Surat kabar	Kalau malam susah tidur	Sulit konsentrasi, kurang bergairah dalam hal seksual	Ya = sudah bagaimana lagi
105	Ya	Berhentinya haid		1. Teman 4. Bukkes 5. Majalah 8. Bidan	Sekarang itu rasanya kalau ada orang- orang yang	Dulu rasanya kulit ibu masih	Ya= karena sudah jalan hidup

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

106	Ya	Tidak halangan lagi sehingga kesuburan wanita menjadi hilang, sehingga tidak dapat memproduksi lagi	4. Bukkes	Karena lanjut usia	ngomong berdua itu kayak ya ngomongin saya	kencang ya kayak kamu inilah ndok, tapi kok ya sekarang ada kerutan-kerutannya	Tidak = saya tidak tahu karena belum mengalaminya
107	Ya	Haidnya tidak ada lagi	1. Teman 5. Majalah 6. Surat kabar	Suka khawatir, tidak lagi suka dengan keramaian, merasa terasingkan		Turunya kemampuan kita sebagai perempuan dalam hal seksual	Ya = sudah takdir nya
108	Ya	Haid itu sudah tidak ada lagi	1. Teman 4. Buku Kesehatan 6. Surat kabar	Sudah tidak bisa punya anak lagi		Kalau berhubungan itu rasanya sakit	Ya = mau bagaimana lagi
109	Ya	Menopause berhentinya haid dan tidak lagi dapat hamil	3.Saudara 5. Majalah 7. Medsos	Seluruh tubuh berkeringat dimalam hari, atau adanya rasa panas, dan kelelahan		Tidak bisa punya anak lagi	Ya= rasanya semua wanita harus siap menerima takdir
110	Ya	Belum paham	1. Teman	Belum ada		Belum ada	Ya = harus diterima
111	Ya	Berhentinya halangan pada wanita	4. Bukkes 5. Majalah 7. Medsos	Banyak nya darah haid yang keluar dan tidak terkontrol		Sudah tidak bisa hamil lagi	Ya = sudah jalannya begitu
112	Ya	Tidak halangan lagi	4. Bukkes	Murah capek		Murah ngantuk	Ya= siap-siap aja
113	Ya	Sudah tidak	1. Teman	Mudah		Tidak bisa	Ya= ya gimana

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

114	Ya	a	halangan lagi	2. Anak 7. Medsos	marah-marah, malam-malam keringatan, pipis tiap sebentar	punya anak lagi karena sudah tidak subur lagi	ya dek. Rasarasanya itu, sudah takdir yang harus di terima, siapa yang bisa melawan
115	Ya	a	Berhentinya haid pada perempuan kadang mulai umur 48 tahun kurang lebih	1. Teman 3. Saudara 4. Bukkes 7. Medsos	Darah haid yang keluar lebih banyak beberapa bulan terakhir	Kulit keriput, cepat marah, sering stres, suka pusing	Ya= sudah jalannya
115	Ya	a	Tidak haid lagi	1. Teman 7. Medsos	Pada bulan-bulan terakhir haidnya banyak, siklusnya lebih pendek dari biasanya atau tidak teratur siklus haidnya	Tidak bisa punya keturunan lagi	Ya= sudah hukum alam semua akan mengalami menopause
116	Ya	a	Ya sudah tidak haid	4. Bukkes 6. Surat kabar 7. Medsos	Saya tidak tahu	Saya tidak tahu	Ya= yakan emang sudah jalannya begitu toh
117	Ya	a	Berhentinya haid pada perempuan, menopause itu tidak lagi bisa hamil, dan terjadi setelah 1 tahun lebih	4. Bukkes 5. Majalah 7. Medsos	Tidak ada merasakan apa-apa saat menopause datang	Gk merasakan apapun menjelang menopause	Ya= tidak bisa di elakkan sudah takdir
118	Ya	a	Sudah tidak menstruasi lagi yang terjadi pada perempuan usia 50 tahun ke atas	4. Bukkes 5. Majalah 6. Surat kabar 7. Medsos 8. Artikel-artikel kesehatan	Sering gerah, susah tidur, suka cemas	Haid tidak teratur, kadang 1 bulan itu mau dua kali datang	Ya= sudah takdir hidup
119	Ya	a	Berhentinya haid pada wanita pada	3. Saudara 4. Bukkes 7.	Hot flushes, gejala	Kulit keriput,	Ya= sudah jalan hidup kita dong

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

usia 50 tahun awal, ini karena ovarium tidak responsif pada genotropin yang terjadi seiring dengan bertambahnya usia, yang menyebabkan tidak bisa hamil lagi

Tidak haid lagi, paling cepat tandanya itu sudah tidak haid selama 1 tahun

Menopause terjadi karena ovarium tidak responsif terhadap gonatropin yang terjadi dengan seiring bertambahnya usia, wanita yang sudah menopause tidak lagi bisa hamil, tetapi tidak dalam hal memberikan layanan kepada suami

Medsos

perkemihan, osteoporosis, insomnia, kardio vaskular, mudah marah, mudah tersinggung, stres

rambut beruban, cemas, depresi, hilang ingatan

1. Teman
4. Bukkes
7. Medsos

Banyaknya darah haid yang keluar pada bulan-bulan terakhir

Rambut mulai beruban, kulit keriput, cepat marah, mudah lupa.

Ya = sudah takdir wanita seperti itu

3. Saudara
4. Bukkes
7. Medsos

Bulan -bulan terakhir darah haid yang keluar lebih banyak dan waktunya lebih pendek dari siklus haid wanita normal

Menurunnya kemampuan dalam hal seksual

Ya = karena sudah takdir dan tidak bisa di elakkan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

122	Ya	Ya perempuan yang sudah tidak halangan lagi selama 1 tahun	1. Teman 2. Anak 6. Surat kabar 7. Medsos.	Kadang - kadang datang halangan itu tidak teratur.	Kalau suami ngajak berhubungan rasanya sakit sekitar area kewanitaaaan.	Ya = karena sudah takdir.
123	Ya	Berhentinya haid dan tidak lagi bisa memberikan keturunan.	4. Bukkes 5. Majalah 7. Medsos	Tidak bisa nahan pipis, sering raan panas padahal cuaca tidak panas.	Kurang gairah kalau berhubungan, tidak bisa punya anak lagi, sakit siap berhubungan	Ya = karena sudah takdir
124	Ya	Berhentinya haid pada perempuan, menopause pada perempuan setelah 1 tahun tidak lagi halangan.	4. Buku kesehatan 6. Surat kabar. 7. Medsos.	Darah haid yang keluar pada bulan-bulan terakhir lebih banyak dan siklusnya lebih pendek, tidak bisa nahan buang air kecil	Banyaknya keriput pada tubuh, penglihatan tidak jelas, uban dimana-mana, kadang-kadang juga suka cemas dan mudah lupa	Ya = karena sudah pada saatnya kita akan kembali.
125	Ya	Sudah tidak halangan lagi	5. Majalah 6. surat kabar	Kalau kadang rasanya pengen kencing terus, tapi udah itu kencingnya sedikit.	Sering rasanya mulut kering, mudah lelah.	Ya = karena sudah takdir perempuan ya mau bagaimana lagi

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

126	Ya	Berhentinya haid pada wanita	1. Teman 4. Buku kesehatan 7. Medsos	Tidak bisa nahan pipis, darah haid tidak teratur	Tidak bisa punya anak lagi, vagina rasanya kering	Ya = karena sudah takdirnya wanita begitu
127	Ya	Berhentinya haid	1. Teman 4. Bukkes 5. Majalah 7. Medsos	Sering sakit tulang, darah haid lebih banyak dari biasanya, waktunya singkat, gk bisa nahan pipis lagi.	Adanya kerutan dimana-mana, rambut beruban, suka cemas dll	Ya = sudah siap dengan semua yang akan terjadi
128	Ya	Sudah tidak halangan lagi	5. Majalah 7. Medsos	Belum pernah merasakan apapun	Belum pernah merasakan apapun	Ya = sudah mau tua
129	Ya	Sudah tidak halangan lagi	1. Teman 4. Bukkes	Belum menopause jadi belum tau	Belum menopause jadi belum tau	Ya = sudah siap saja
130	Ya	Menopause adalah proses berhentinya haid yang terjadi pada perempuan yang berusia sekitar 40 tahun.	4. Bukkes	Sering terbangun pada malam hari, kencing tidak bisa di tahan-tahan.	Yang jelas tidak bisa hamil lagi.	Ya = tidak bisa di ellakkan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

131 Ya

Menopause adalah berhentinya halangan pada perempuan yang biasanya datang tiap bulannya.

2. Anak
5. Majalah

Mudah stres, cepat tersinggung.

Cepat lupa, susah tidur malam jika sudah terbangun.

Ya = sudah jalannya begitu

132 Ya

Sudah tidak halangan lagi

1. Teman
2. Anak

Kadang-kadang 1 bulan datang halangan sebulan lagi gk datang.

Pendengaran kurang, keruutan dimana-mana, mata rabun.

Ya = mau bagaimana lagi

133 Ya

Sudah tidak halangan lagi

1. Teman
2. Anak
7. Medsos

Gejalanya banyak yang menyebabkan wanita mengalami gangguan baik pada fisik maupun psikologisnya.

Tidak bisa punya anak lai, kerutan dimana-mana

Ya = nama juga sudah tua pasti satu-satu akan berkurang fungsinya.

134 Ya

Menopause adalah proses berhentinya haid sehingga kesuburan wanita berkurang dan hilang, yang menyebabkan wanita tidak dapat hamil lagi.

1. Teman

Kita belum tau soalnya kita belum mengalaminya.

Kita belum tau soalnya kita belum mengalaminya.

Ya = karena setiap wanita pasti akan mengalaminya itu sama dengan kematian, tapi kita belum tau kapan waktunya.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masa
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

135	Ya	Kurang tahu	1. Teman	Tidak tahu	Tidak tahu	Ya = no comment
136	Ya	Berhentinya halangan	1. Teman 2. Anak 7. Medsos	Mudah marah, suka sedih	Tidak dapat melahirkan lagi	Ya= mau bagaimana lagi
137	Ya	Tidak bisa punya anak lagi, karena tidak halangan lagi usia juga sudah tua	4. Bukkes 5. Majalah 7. Medsos	Kulit mulai keriput, rambut beruban.	Kalau malam susah tidur	Ya= ya mau bagaimana lagi lagi sudah takdir
138	Ya	Diusia kita bertambah, pasti kita mengalami menopause.	1. Teman 4. Bukkes 5. Majalah	Perasaan lain dari pada sebelumnya sering sakit pinggang dan merasa nyeri	Sering sakit kepala, badan terasa gatal.	Ya = karena umur sudah bertambah tua, dan semua perempuan akan mengalami menopause
139	Ya	Tidak bisa bereproduksi lagi atau tidak bisa punya keturunan lagi	4. Bukkes	Tidak mengalami menstruasi lagi	Badan jadi lemas, tenaga berkurang, keinginan untuk berhubungan berkurang	Ya = ya hidup hanya Allah yang menentukan, jalani saja apa adanya.
140	Ya	Berhentinya haid yang datang pada wanita rutin setiap bulannya, tidak bisa punya anak lagi.	4. Bukkes 5. Majalah 6. Surat kabar	Haid tidak teratur, darah keluar sedikit-sedikit. Badan pegal-pegal.	Efek menopause itu badan pegal-pegal, rambut mulai beruban, kerutan-kerutan pada wajah dan banyak flek-flek hitam pada waja	Ya = hidup ini terus berjalan mau tidak mau apapun yang telah digariskan Allah itu harus di terima

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

142	Ya	Halangan udah berhenti gk haid lagi dan tidak bisa lagi punya keturunan	3.Saudara 5.Majalah 7. Media Sosial	Halangan tidak lancar	Susah menahan buang air kecil. Badan pegal-pegal kulit terasa kering.	Ya = umur tidak ada yang tahu
142	Ya	Tidak menstruasi	7. Medsos	Tidak tau	Lemah atau menurunnya nafsu seksual	Ya = gimana lagi nama perempuan harus menerimanya
143	Ya	Berhentinya haid pada perempuan	7. Medsos	Yang ibu tau dari internet itu ya katanya kadang panas, suka cemas, mudah lupa. Tapi ibu belum ada merasakan hal tersebut	Tidak bisa punya keturunan lagi	Ya = karena sudah takdir Pr begitu
144	Ya	Berhentinya haid	1. Teman 5.Majalah	Datang halangan mulai jarang	Badan sakit, pegal-pegal, sendi-sendi sakit	Ya= tergantung kita saja lagi
145	Ya	Berhentinya halangan atau haid	4. Bukkes 6. Surat kabar.	Susah tidur malam kalau sudah terbangun	Tidak bisa hamil lagi	Ya = harus menerima takdir yang kuasa
146	Ya	Tidak tahu	Belum pernah dengar	Tidak tahu	Tidak tahu	Ya = apapun itu jalani saja
147	Ya	Gk dapat	1. Teman	Datang bulan	Kaki terasa	Ya= ya

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

148	Ya	a	halangan lagi, udah berhenti menstruasi sehingga kesuburan wanita berkurang, sehingga wanita tersebut tidak dapat hamil lagi	3.Saudara 8. Dari orang tua kita	tidak teratur, badan sakit-sakitan tidak bebas	sakit, sendi-sendi sakit semua, tulang keropos, rambut beruban	sudah kodratnya wanita seperti itu
148	Ya	a	Berhentinya haid pada prempuan paruh baya	4. Majalah 6.surat kabar 8 Koran	Karena haidnya sudah berhenti, maka sering merasakan buang air kecil (serin sesak), tapi kencing nya tidak banyak	Rasanya rahim itu menipis dan kurang elastis	Ya = karena sudah jalannya begitu
149	Ya	a	Menopause itu haidnya sudah tidak ada lagi	1. Teman 5.Majalah	Sakit buang air kecil	Tidak bisa punya anak lagi, kulit keriput, perut terlihat buncit	Ya= karena memang sudah itu takdirnya perempuan
150	Ya	a	Menopause itu berhentinya menstruasi yang datang teratur setiap bulannya	1. Teman 3.saudara 4. Bukkes 7. Medsos	Badan capek-capek, Penglihatan kabur, haid tidak teratur	Tulang kropsos, nafsu untuk berhubungan suami istri jadi berkurang	Ya= siap tidak siap harus siap
151	Ya	a	Tidak halangan lagi	7. Medsos	Haid tidak teratur	Gk bisa hamil lagi	Ya= sudah tua dan haris terima takdir

Hasil uji coba TRY OUT terhadap subjek wanita madya

NO	1	2	3	4	5	6
1	1	1	1,2	1	0	1
2	1	1	3,4,5,7	1	1	1
3	1	0	6	0	0	1
4	1	1	1,2	0	0	1
5	1	1	1,7,8	1	1	1
6	1	1	1,2,8	1	1	1
7	1	1	3,7	0	1	1
8	1	1	1,2	1	1	1
9	1	1	2,5	1	1	1
10	1	1	1,2,8	0	0	1
11	1	1	1,6	1	0	1
12	1	1	4	1	1	1
13	1	1	1,2	1	0	1
14	1	1	1,2	1	1	1
15	1	1	1	1	1	1
16	1	1	1,2	1	1	1
17	1	1	1,2	0	0	1
18	1	1	1,4,7	0	1	1
19	1	1	1,2,7	0	1	0
20	1	1	1	1	1	0
21	1	1	1,2,8	1	0	1
22	1	1	3,5,7	1	1	1
23	1	1	4,5,7	1	1	1
24	1	1	0	0	0	1
25	1	1	1	0	0	1
26	1	1	1,3	1	1	1
27	1	1	1,2,5	1	1	1
28	1	1	3	0	0	1
29	1	1	5	1	1	1
30	1	1	4,5,7	1	1	1

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**VAR00001**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	30	100.0	100.0	100.0

**VAR00002**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	1	3.3	3.3	3.3
1	29	96.7	96.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

**VAR00004**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	10	33.3	33.3	33.3
1	20	66.7	66.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

**VAR00005**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	11	36.7	36.7	36.7
1	19	63.3	63.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

**VAR00006**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	2	6.7	6.7	6.7
1	28	93.3	93.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

# Lampiran F

## Hasil Deskriptif Jawaban

### Subjek Penelitian

UIN SUSKA RIAU

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

HASIL PENELITIAN PADA WANITA MADYA

Nomor	1	2	3	4	5	6
1	1	1	2,8	0	0	1
2	1	1	1	1	1	1
3	1	0	0	0	0	1
4	1	1	2,8	1	0	1
5	1	1	4,7	1	1	1
6	1	1	1,2	1	1	1
7	1	1	4,6,7	1	1	1
8	1	1	4,5	1	1	1
9	1	1	2,5	1	1	1
10	1	1	4,5,7	1	1	1
11	1	1	4,5	0	1	1
12	1	1	2	1	0	1
13	1	1	4	1	1	1
14	1	1	2	1	1	1
15	1	1	1,5	1	1	0
16	1	1	1,2,6	1	0	1
17	1	1	1,2	0	0	1
18	1	1	1,2,3	0	1	1
19	1	1	4,5,7	0	0	1
20	1	1	1,7	0	0	1
21	1	1	1,2	1	1	1
22	1	1	1,5	0	1	0
23	1	0	0	0	0	0
24	1	1	1,5,6,7	0	0	1
25	1	1	1,7	1	1	1
26	1	1	1	0	1	1
27	1	1	1,3,5	1	0	1
28	1	1	1,6,7	0	0	0
29	1	1	1	1	1	1
30	1	1	1,5	0	0	1
31	1	1	3	0	0	1
32	1	1	5	1	1	1
33	1	1	1,5	0	0	1
34	1	1	1,8	0	0	1
35	1	1	1,6,7	1	0	1
36	1	1	1,8	0	0	1
37	1	1	1,8	1	0	1
38	1	1	1,3,5	0	0	0
39	1	1	1,3	0	0	1
40	1	1	5,6	0	0	1
41	1	1	1,7	0	1	1
42	1	1	8	1	0	1
43	1	1	1,3	0	0	1

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masa
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

44	1	1	1,3	1	1	1
45	1	1	3,8	0	1	1
46	1	1	1,4,6	1	0	1
47	1	1	1,3,6	0	0	1
48	1	1	1,4,7	1	0	1
49	1	1	4,7	1	1	1
50	1	1	1,3,5	1	0	1
51	1	1	1,3	0	0	1
52	1	1	1,3,6	1	1	1
53	1	1	1,4,5	1	1	1
54	1	1	3,4,6,7	1	0	1
55	1	1	1,7	1	1	1
56	1	1	1	1	1	1
57	1	1	1,4,5	1	1	1
58	1	1	4,5,7	1	1	1
59	1	1	1,2,7	1	0	1
60	1	1	1,2	1	0	1
61	1	1	1,7	1	0	0
62	1	1	2,8	1	0	1
63	1	1	1,8	0	0	1
64	1	1	4,7	1	0	1
65	1	1	1,6,7	1	0	1
66	1	1	1,4,5,7	1	1	1
67	1	1	5,7	1	1	1
68	1	0	0	0	0	0
69	1	1	1,3,8	1	1	1
70	1	1	2,4,6	0	0	1
71	1	1	1,3,4	0	0	1
72	1	1	1,5	1	0	1
73	1	1	6	0	0	0
74	1	1	1,3,5	1	0	1
75	1	1	1,3,6	1	0	1
76	1	1	1,4,5,8	1	0	1
77	1	1	4	0	1	1
78	1	1	1,5,6	1	0	1
79	1	1	1,4,6	0	0	1
80	1	1	3,5,7	1	1	1
81	1	0	1	0	0	1
82	1	1	4,5,7	1	1	1
83	1	1	4	0	0	1
84	1	1	1,2,7	1	1	1
85	1	1	1,3,4,7	1	1	1
86	1	1	1,7	1	1	1
87	1	1	4,6,7	0	0	1
88	1	1	4,5,7	0	0	1
89	1	1	4,5,6,7,8	1	0	1

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan satu masa
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

90	1	1	3,4,7	1	1	1
91	1	1	1,4,7	1	1	1
92	1	1	3,4,7	1	1	1
93	1	1	1,2,6,7	1	0	1
94	1	1	4,5,7	1	1	1
95	1	1	4,6,7	1	1	1
96	1	1	5,6	1	1	1
97	1	1	1,4,7	1	1	1
98	1	1	1,4,5,7	1	1	1
99	1	1	5,7	0	0	1
100	1	1	1,4	0	0	1
101	1	1	4	1	1	1
102	1	1	2,5	1	1	1
103	1	1	1,2	1	0	1
104	1	1	1,2,7	0	1	1
105	1	1	1	0	0	1
106	1	1	1	0	0	0
107	1	0	1,2,7	1	1	1
108	1	1	4,5,7	1	0	1
109	1	1	1,4,5	1	0	1
110	1	1	4	0	0	1
111	1	1	4,5,6	1	0	1
112	1	1	3,5,7	1	0	1
113	1	1	7	0	0	1
114	1	1	7	0	0	1
115	1	1	1,5	1	0	1
116	1	1	4,6	1	1	1
117	1	0	0	0	0	1
118	1	1	1,3,8	0	1	1
119	1	1	4,6,8	1	0	1
120	1	1	1,5	0	0	1
121	1	1	1,3,4,7	0	1	1
122	1	1	7	1	0	1

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masa
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Statistics**

		VAR00001	VAR00002	VAR00004	VAR00005	VAR00006
N	Valid	122	122	122	122	122
	Missing	0	0	0	0	0

**VAR00001**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	122	100.0	100.0	100.0

**VAR00002**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	.00	7	5.7	5.7	5.7
	1.00	115	94.3	94.3	100.0
Total		122	100.0	100.0	

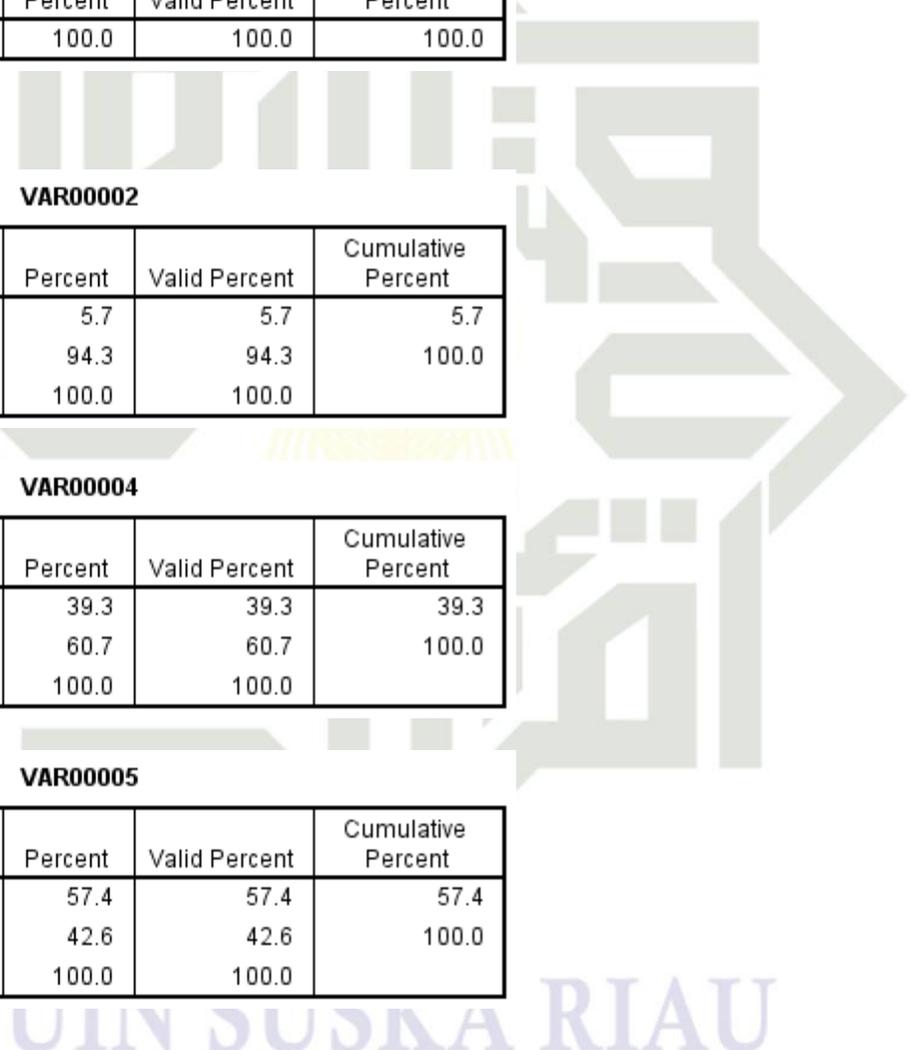
**VAR00004**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	.00	48	39.3	39.3	39.3
	1.00	74	60.7	60.7	100.0
Total		122	100.0	100.0	

**VAR00005**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	.00	70	57.4	57.4	57.4
	1.00	52	42.6	42.6	100.0
Total		122	100.0	100.0	

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

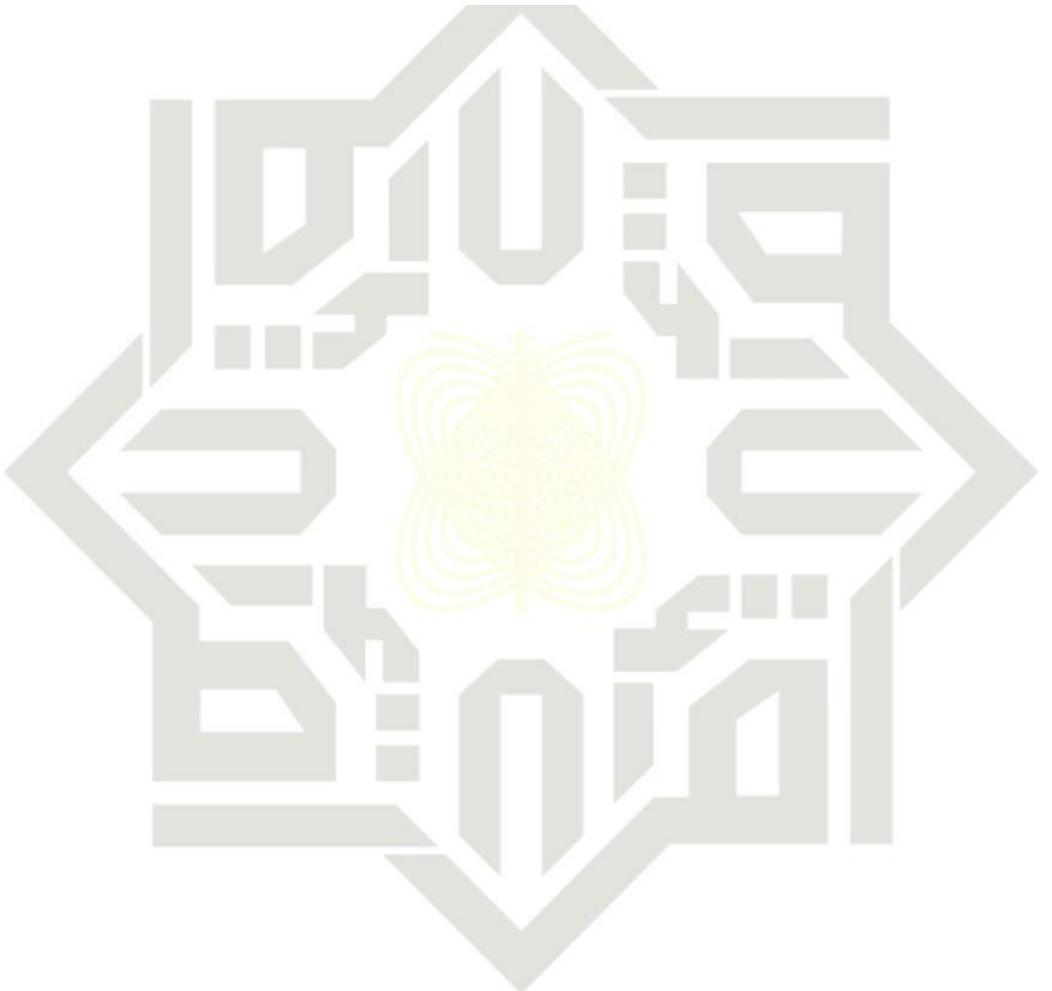


**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**VAR00006**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	.00	9	7.4	7.4
	1.00	113	92.6	100.0
Total		122	100.0	



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA RI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
FAKULTAS PSIKOLOGI

كلية علم النفس

FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas KM. 15 No. 155 Kel. Simpang Baru Kec. Tampan Pekanbaru- Riau 28293 PO. Box. 1004  
Telp.(0761) 588994, Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail : [fpsi@uin-suska.ac.id](mailto:fpsi@uin-suska.ac.id)

Nomor : Un.04/E.VI/PP.00.9/ 453 /2019  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Mohon Izin Riset

Pekanbaru, Februari 2019

Kepada  
Yth. Kepala Desa Karya Indah  
Tapung – Kampar.

Assalamu'alaikum wr. wb.  
Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada Saudara bahwa:

Nama : Lia Haryati  
NIM : 11361201460  
Jurusan : Psikologi  
Semester : XII (dua belas)

ditugaskan untuk melakukan riset di tempat Saudara guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul skripsinya, yaitu:

*"Studi Eksplorasi Tentang Kesiapan Wanita Dewasa Madya dalam Menghadapi Menopause".*

Untuk itu kami mohon Saudara berkenan memberi izin riset yang bersangkutan dalam rangka penyelesaian penyusunan skripsinya.

Atas perkenan dan kerjasama Saudara, kami mengucapkan terima kasih.

Wassalam.  
Dekan,



Dr. Hairunas., M.Ag  
NIP 19720828 200604 1 002

UIN SUSKA RIAU

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**PEMERINTAH KABUPATEN KAMPAR  
KECAMATAN TAPUNG  
KANTOR DESA KARYA INDAH**

Jl. Garuda Sakti Km. 06 Kode Pos: 28464

Nomor : 140/KI/IV/2019/140  
Lamp : -  
Prihal : Rekomendasi Izin Penelitian

**Kepada**  
**Yth. Bapak Dekan Fakultas Psikologi**  
**UIN Suska Riau**  
**Di**  
**Tempat**

Dengan Hormat,

Menanggapi Surat Bapak Ketua Jurusan Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Nomor : Un.04/F.VI/PP.009/453/2019 Tentang Permohonan Izin Riset.

Berdasarkan hal tersebut kami Kepala Desa Karya Indah Memberikan Rekomendasi Izin Riset Kepada :

Nama : **LIA HARYATI**  
NIM : 11361201460

Untuk melaksanakan Penelitian di Desa Karya Indah Kecamatan Tapung Kabupaten Kampar.

Demikian undangan ini disampaikan, atas perhatian dan kehadirannya di ucapkan terima kasih.

Karya Indah, 15 Februari 2019  
A/n. Kepala Desa Karya Indah  
Kasi Pemerintahan



UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA RI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
FAKULTAS PSIKOLOGI

كلية علم النفس  
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Nomor : Un.04/F.VI/PP.00.91/1651/2018  
Sifat : Penting  
Lampiran : 1 (satu) berkas  
Hal : Mohon Izin Try Out Penelitian

Pekanbaru, 17 Juli 2018

Kepada  
Yth. Kepala Desa Karya Indah  
Kec. Tapung Kab. Kampar

Assalamu'alaikum wr. wb.  
Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa:

Nama : Lia Haryati  
NIM : 11361201460  
Tempat/Tgl. Lahir : Pekanbaru, 31 May 1993  
Semester : X (Sepuluh)  
Jurusan : Psikologi  
Alamat : Jl. Garuda Sakti KM 7,5  
Karya Indah Tapung

ditugaskan untuk melakukan try out penelitian guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul skripsinya, yaitu:

*"Studi Eksplorasi Tentang Kesiapan Wanita Dewasa Madya dalam Menghadapi Menopause."*

Untuk itu kami mohon Bapak/Ibu berkenan memberi izin try out yang bersangkutan dalam rangka penyelesaian penyusunan skripsinya.

Atas perkenan dan kerjasama Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.

Wassalam.  
Dekan



Prof. Dr. Hairunas, M.Ag

NIP. 19720828 200604 1 002

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**PEMERINTAH KABUPATEN KAMPAR  
KECAMATAN TAPUNG  
KANTOR DESA KARYA INDAH**

Jl. Garuda Sakti Km. 06 Kode Pos: 28464

Nomor : 140/KI/VII/2018/121A  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Try Out Penelitian

**Kepada  
Yth. Bapak Dekan Fakultas  
Psikologi UIN SUSQA  
Di**

**Tempat**

Dengan Hormat,

Berdasarkan surat dekan fakultas psikologi uin susqa no. Un.04/F.VI/PP.00.9/1651/2018 Tanggal 17 Juli 2018 Tentang Permohonan Izin Try Out Penelitian mahasiswa UIN Susqa:

- |                         |  |
|-------------------------|--|
| 1. Nama Lengkap         | : <b>LIA HARYATI</b>                             |
| 2. NIM                  | : 11361201460                                    |
| 3. Tempat/Tanggal Lahir | : Pekanbaru, 13-05-1993                          |
| 4. Semester             | : X (Sepuluh)                                    |
| 5. Jurusan              | : Psikologi                                      |
| 6. Alamat               | : Jl. Garuda Sakti Km. 7.5<br>Karya Indah Tapung |

Dengan ini kami Kepala Desa Karya Indah memberikan izin kepada mahasiswa sebagaimana dimaksud diatas untuk melakukan Try Out Penelitian di Desa Karya Indah Kec. Tapung Kab. Kampar

Demikianlah surat ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Karya Indah, 31 Juli 2018

An. Kepala Desa Karya Indah  
Sekretaris Desa



**MUHAMMAD NUR., S.Ei**

UIN SUSKA RIAU