



**HUBUNGAN PERSEPSI LINGKUNGAN KERJA DENGAN STRES  
KERJA KARYAWAN PADA PT.CHAROEN POKPHAND  
JAYA FARM UNIT BREEDING FARM**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar S-1 Psikologi

**SKRIPSI**



Oleh:

**RENI ELPIANTI**  
**11361200222**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
PEKANBARU**

**2020**

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**“HUBUNGAN PERSEPSI LINGKUNGAN KERJA DENGAN STRES KERJA  
KARYAWAN PADA PT.CHAROEN POKPHAND JAYA FARM UNIT  
BREEDING FARM”**

**OLEH**

**RENI ELPIANTI  
11361200222**

**SKRIPSI**

**Telah diterima dan Disetujui untuk dimunaqasyahkan  
Dalam sidang panitia ujian Strata 1 (S1)  
Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri  
Sultan Syarif Kasim Riau**

Pekanbaru, Desember 2019  
Pembimbing

**Adfadia Mera M.A.  
1306110333**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM**

**RIAU**

**2020**

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.


**PENGESAHAN PENGUJI**


**Skripsi yang ditulis oleh :**  
**Nama Mahasiswa :** Reni Elpanti  
**NIM :** 11361200222  
**Judul Skripsi :** Hubungan Persepsi Lingkungan Kerja Dengan Stres Kerja Karyawan Pada PT. Charoen Pohphan Jaya Farm Unit Breeding Farm


**Telah dipertahankan didepan Panitia Ujian Sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau dan disetujui untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Psikologi.**


**Hari / Tanggal : Senin / 30 Maret 2020**

**TIM PENGUJI**

  
 (.....) **Ketua,**  
**Dr. Nurhasnawati, M.Pd**  
**NIP. 19680206 199303 2 001**

  
 (.....) **Sekretaris,**  
**Adfa Diamera, M.A**  
**NIP. 1306110333**

  
 (.....) **Penguji I,**  
**Linda Aryani, M.si**  
**NIP. 19740212 200710 2 002**

  
 (.....) **Penguji II,**  
**Rita Susanti, S.Psi., M.A**  
**NIP. 19841011 201101 2 016**

## MOTTO

Bekerjalah kamu, maka Allah dan Rasulnya serta orang-orang mukmin akan melihat pekerjaan mu itu dan kamu akan dikembalikan kepada (Allah) yang mengetahui akan yang ghaib dan yang nyata, lalu diberikan kepada kamu apa yang telah kamu kerjakan.

(At-Taubah Ayat 105)

Berbuatlah kalian dengan apa yang diridoi dari ketaatan kepadanya, dan menunaikan kewajibannya dan menjauhi maksiat kepadanya, maka Allah akan melihat amal kalian, begitu pula Rasulya dan kaum mukmin, dan jati diri kalian maka akan menjadi jelas urusan kalian.

UIN SUSKA RIAU

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**PERSEMBAHAN**



“Alhamdulillah, Segala Puji Bagi Mu Ya Allah”

Yang telah memberikan pertolongan dan kemudahan,

Kupersembahkan karya tulis ilmiah ini sebagai rasa cinta kasih dan terima kasih untuk kedua orang tuaku tercinta:

**Bapak Syamsuar  
Dan Ibu Nuraini**

Yang tidak pernah letih dan selalu sabar menanti kesuksesanku, terima kasih ayahanda dan ibunda yang selalu memberikan motivasi dan do'a yang tiada henti-hentinya.

Teruntuk abang dan kakak, Desi S.Pd, Fitra S.Pd, Rika Darmayanti, dan Maizarlis yang senantiasa memberikan dukungan dan adik yang saya sayangi Alfis Syahrin.

Tanpa Kalian Aku Tidak Akan Mungkin Sampai Pada Tahap Ini.

Terimakasih.

UIN SUSKA RIAU

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji dan syukur kehadiran ALLAH SWT, tuhan semesta alam, dengan kekuasaanya dan kebesarannya senantiasa memberikan anugerah dan nikmat yang tiada terhingga kepada penulis. Alhamdulillah atas izin dan kehendak Allah Swt yang telah memberikan kemudahan dan petunjuk dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul **"Hubungan Persepsi Lingkungan Kerja Dengan Stres Kerja Karyawan Pada PT. Charoen Pokphand Jaya Farm Unit Breeding Farm"** dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi di Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim.

Selanjutnya dalam penyusunan dan penyelesaian skripsi ini penulis tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik langsung maupun tidak langsung. Untuk itu sudah sepantasnya penulis mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada kedua orang tua tercinta. Ibunda dan Ayahanda yang tidak pernah lelah dan tiada henti melimpahkan kasih sayang, perhatian, motivasi yang membuat penulis mampu untuk terus melangkah serta materi yang tidak mungkin mampu terbalas. Semoga Allah *Subhanahuwata'ala* selalu merahmati Ayahanda dan Ibunda, memberikan kebahagiaan dunia dan akhirat, Aamiin. Kemudian penulis juga mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Bapak Prof. Dr. KH Akhmad Mujahidin M.Ag, Selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

Bapak Prof. Dr. Khairunnas Rajab, M.Ag selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Bapak Dr.Yasmarudin Bardansya, Lc. M.A selaku selaku Wakil Dekan Ibu Dr. Zuhiddah, M.Pd selaku Wakil Dekan II dan Ibu Dra. Nurhasanawati, M. Pd selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi UIN SUSKA Riau.

Ibu Ricca Anggraini S.Psi, M.A selaku Pembimbing Akademik (PA), terimakasih kepada penulis selama penulis kuliah di Fakultas Psikologi serta keramahan ibu membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Ibu Adfadia Mera M.A selaku dosen pembimbing skripsi, terimakasih atas dukungan, perhatian dan kesabarannya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Ibu Linda Aryani M.si selaku penguji satu saya, terimakasih atas bimbingan dan dukungannya kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Ibu Rita Susanti S.Psi, MA selaku penguji dua saya, terimakasih atas bimbingan dan dukungannya kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi. Terimakasih atas ilmu yang telah diberikan, semoga menjadi bekal dan berkah yang baik bagi penulis dalam menjalani kehidupan.

Keluarga tercinta, Rika Darmayanti, Desi S.Pd, Fitra S.Pd, Maizarlis, Alfis Syahrin yang selalu memberikan membantu dan memberikan semangat serta motivasi kepada penulis.

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Sahabat penulis khususnya Dedi Irawan, Linda Gustina, Pipit Cahyani S.Psi, Agusnia, Syofia M.noer, Nur Asni, Susilawati, Fitri Andani, Roni Adi putra yang selalu membantu dan memberikan semangat serta motivasi kepada penulis.

Teman-teman Jurusan Psikologi khususnya angkatan 2013 kelas D yang selalu memberikan semangat kepada penulis.

Semua pihak yang telah banyak membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyelesaian penelitian ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhirnya dalam penyusunan dan penulisan tugas akhir ini penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk menghindari kesalahan. Tetapi penulis hanyalah manusia yang tidak ter lepas dari salah dan khilaf. Penulis mengharapkan kepada pembaca tugas akhir ini agar memberikan kritik dan saran. Semoga tugas akhir ini dapat memberikan kontribusi yang bermanfaat.

Pekanbaru, Maret 2020

Penulis

UIN SUSKA RIAU

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.





**DAFTAR ISI**

<b>HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	<b>ii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR`</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Keaslian Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian .....	9
1. Manfaat Teoritis .....	9
2. Manfaat Praktis.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
A. Stres Kerja.....	10
1. Pengertian Stres Kerja .....	10
2. Penyebab Stres Kerja.....	11
3. Aspek-Aspek Stres Kerja .....	12
B. Persepsi Lingkungan Kerja .....	13
1. Pengertian persepsi.....	13
2. Pengertian Lingkungan Kerja.....	14
3. Persepsi Lingkungan Kerja .....	15
4. Aspek-Aspek Persepsi Lingkungan Kerja.....	16
C. Kerangka Pemikiran.....	17
D. Hipotesis.....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>21</b>
A. Desain Penelitian.....	21
B. Variabel Penelitian .....	21
C. Definisi Operasional.....	21
1. Stres kerja.....	21
2. Persepsi Lingkungan Kerja .....	22
D. Populasi dan Subjek Penelitian .....	22
1. Populasi Penelitian .....	22

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Sampel Penelitian .....	22
E. Metode pengumpulan data .....	23
1. Alat ukur .....	23
a. Skala stres kerja .....	23
b. Skala persepsi lingkungan kerja .....	24
2. validitas .....	26
3. indeks daya beda .....	26
4. Reliabilitas.....	30
F. Teknik Analisis Data.....	31
G. Lokasi Dan Jadwal Penelitian .....	31
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>32</b>
A. Pelaksanaa Penelitian.....	32
B. Hasil penelitian.....	32
C. Hasil uji asumsi.....	34
1. Hasil uji normalitas .....	34
2. Hasil uji linearitas.....	35
D. Hasil uji hipotesis.....	35
E. Diskripsi data .....	36
F. Pembahasan.....	40
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>44</b>
A. Kesimpulan .....	44
B. Saran.....	44

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**



**DAFTAR TABEL**

1	Blue Frint Skala Stres Kerja .....	24
2	Blue Frint Persepsi Lingkungan Kerja .....	25
3	Blue Frint Stres Kerjs Setelah Try Out.....	27
3.4	Blue Frint Skala Stres Kerja Untuk Penelitian .....	28
3.5	Blue Frint Skala Persepsi Lingkungan Kerja Setelah Try Out.....	28
3.6	Blue Frint Skala Persepsi Lingkungan Kerja Untuk Penelitia .....	29
3.7	Jadwal Penelitian .....	31
4.1	Frekuensi Berdasarkan Usia .....	33
4.2	Frekuensi Berdasarkan Lama Bekerja.....	33
4.3	Frekuensi Berdasarkan Pendidikan .....	33
4.4	Hasil Uji Normalitas.....	35
4.5	Hasil Uji Linearitas.....	35
4.6	Norma Kategorisasi .....	37
4.7	Gambaran Hipotetik Dan Empirik Variabel Stres Kerja.....	37
4.8	Kategorisasi Variabel Stres Kerja.....	38
4.9	Gambaran Data Hipotetik Dan Empirik Variabel Persepsi Lingkungan Kerja.....	39
4.10	Kategorisasi Variabel Persepsi Lingkungan Kerja.....	39

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>LAMPIRAN A</b>	Lembar Validasi Alat Ukur
<b>LAMPIRAN B</b>	Skala <i>Try Out</i>
<b>LAMPIRAN C</b>	Tabulasi Data <i>Try Out</i>
<b>LAMPIRAN D</b>	Validitas Dan Reliabilitas
<b>LAMPIRAN E</b>	Skala Penelitian
<b>LAMPIRAN F</b>	Tabulasi Data Penelitian
<b>LAMPIRAN G</b>	Uji Normalitas
<b>LAMPIRAN H</b>	Uji Linearitas
<b>LAMPIRAN I</b>	Uji Hipotesis
<b>LAMPRAN J</b>	Wawancara
<b>LAMPIRAN K</b>	Surat Penelitian

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



## HUBUNGAN PERSEPSI LINGKUNGAN KERJA DENGAN STRES KERJA KARYAWAN PADA PT. CHAIROEN POKPHAND JAYA FARM UNIT BREEDING FARM

Oleh

**Reni Elpianti**

**Fakultas Psikologi Universitas Islam Negri  
Sultan Syarif Kasim**

### ABSTRAK

Stres kerja merupakan permasalahan yang serius dalam organisasi, salah satu yang mempengaruhi stres kerja adalah persepsi lingkungan kerja. Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan persepsi lingkungan kerja dengan stres kerja pada karyawan PT. Charoen Pokphand Jaya Farm Unit Breeding Farm di Kec Kuok. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *sampel jenuh* berjumlah 100 orang karyawan. Subjek dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan PT. Charoen Pokphand Jaya Farm Unit Breeding Farm. Teknik analisis data dengan menggunakan metode korelasi *product moment* dari *pearson* dengan bantuan program *statistical product and service solutions* (SPSS) 22 *for windows*, Hasil analisis data menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara persepsi lingkungan kerja dengan stres kerja dengan nilai  $r$  sebesar 0,234 dengan signifikansi 0,019. Besarnya sumbangsih persepsi lingkungan kerja dengan stres kerja sebesar 5,5 persen.

**Kata Kunci :** *Persepsi Lingkungan Kerja, Stres Kerja.*

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**THE CORRELATION BETWEEN THE PERCEPTION OF WORK ENVIRONMENT AND WORK STRESS OF THE EMPLOYEES AT PT. CHAIROEN POKPHAND JAYA FARM BREEDING FARM UNIT**

By

**Reni Elpianti**  
Faculty of Psychology  
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

**ABSTRACT**

Job stress is serious problem in organizations, one of which affects work stress is the perception of the work environment. This research aims to know the correlation between the perception of work environment and the work stress of employees at PT. Chairoen Pokphan Jaya Farm Breeding Farm Unit at Kuok District. The technique of selecting the samples used in this research was saturated sampling one hundred the employe. The research subjects were all employees at PT. Chairoen Pokphan Jaya Farm Breeding Farm Unit. Data analysis techniques using of *product momen corelation* from *person he program* *statistical product and service solution* (SPSS) 22 for windows. The result of data analysis show that there is a significant relationship between perception of the work environment and work stress with an (r) 0,234 and significance 0,19 (p<0,05). Based on the contribution of percprtion of the work environment with work stress of 5,5 percent.

**Keywords:** *The Perception of Work Environment, The Work Stress*

UIN SUSKA RIAU

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## BAB I PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Bekerja merupakan aktivitas sosial yang memberikan isi dan makna pada kehidupan seseorang. Dengan adanya kerja akan memberikan status, mengikat individu serta masyarakat bekerja pada hakikatnya tidak hanya untuk kepentingan yang memberi manfaat bagi orang lain (Andriani & Subekti, 2004).

Salah satu persoalan yang muncul berkaitan dengan diri individu didalam bekerja untuk menghadapi tuntutan organisasi yang semakin tinggi dan persaingan yang keras ditempat kerja karyawan itu adalah stres kerja. Stres kerja adalah suatu ketegangan yang menciptakan adanya ketidakseimbangan fisik dan psikis yang mempengaruhi emosi, proses berpikir dan kondisi seorang karyawan (Rivai, 2011). Segala macam bentuk stres disebabkan oleh individu yang kurang mengetahui akan keterbatasannya. Kemampuan untuk mengatasi keterbatasan inilah yang menimbulkan gejala-gejala stres ditempat kerja seperti hilangnya semangat kerja, komunikasi yang tidak lancar, jeleknya pengambilan keputusan, kreativitas dan inovasi berkurang, kurangnya produktivitas (Cooper & Straw, 2002).

Karyawan beranggapan bahwa pekerjaan merupakan sebagai sebuah karya, maka pekerjaan tersebut akan dirasakan ringan, sebaliknya jika pekerjaan tersebut dianggap sebagai tuntutan maka hal ini pekerjaan tersebut terasa berat dan berat menyebabkan karyawan seringkali menunda-nunda pekerjaan, dengan terus

menunda setiap pekerjaan yang diberikan atasan kepadanya secara sengaja dan berulang-ulang, maka akan terjadi penumpukan tugas.

Stres kerja merupakan ungkapan perasaan individu baik fisik maupun psikis terhadap suatu perubahan di lingkungannya. Ketidakmampuan mengadaptasi keinginan dan kenyataan yang ada baik didalam dirinya maupun di luar dirinya, akan membuat individu cenderung mengalami stres. Hal itu juga menjadi segala bentuk stres yang pada dasarnya disebabkan oleh kurang mampunya individu memahami keterbatasan-keterbatasan yang dimiliki sehingga menimbulkan frustrasi, konflik, gelisah dan rasa bersalah yang merupakan tipe-tipe dasar dari stres (Anaroga, 2011).

Stres yang terjadi pada karyawan dapat menurunkan hasil kerja, Sebab stres akan mengganggu pelaksanaan pekerjaan, sehingga karyawan dapat kehilangan kemampuan untuk mengendalikan diri dan karyawan tidak bisa mengerjakan pekerjaan mereka dengan maksimal. Hal seperti inilah yang terjadi pada PT.Charoen Pokphand Jaya Farm Unit Breeding Farm.

PT.Charoen Pokphand Jaya Farm Unit Breeding Farm adalah salah satu perusahaan yang bergerak dibidang peternakan (memproduksi ayam bertelur). Perusahaan ini telah beroperasi selama kurang lebih 9 (Sembilan) tahun, PT.Charoen Pokphand Jaya Farm Unit Breeding Farm ini terletak di Kab. Kampar Desa Malapari. Berdasarkan hasil wawancara yang dilakukan pada tanggal 28 Mei 2018 pada pimpinan perusahaan tersebut menekankan bahwa karyawan harus bekerja sesuai aturan dan tidak menunda-nunda pekerjaan seperti, membersihkan kandang, pemberian pakan, pemberian minum, pelaksanaan vaksin, dan pengaturan pemanas. Karena dengan menunda-nunda pekerjaan tersebut akan

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



menimbulkan banyak resiko pada ternak tersebut, salah satunya akan terjadi kerugian pada perusahaan karena dengan sering menunda-nunda setiap pekerjaan yang diberikan kepada mereka secara berulang-ulang, maka terjadi penumpukan kerja. Pada akhirnya karyawan semakin terbebani dengan terlalubanyak tuntutan-tuntutan yang menyebabkan terjadinya stres pada karyawan. Akhirnya kualitas pekerjaan yang sering terabaikan tidak akan semaksimal dari pekerjaan yang langsung dikerjakan karena mengerjakan tugas secara terburu-buru dapat menyebabkan tingginya tingkat kelelahan serta dapat juga menimbulkan rasa cemas dan frustrasi.

Karyawan mengalami stres kerja ditandai gejala fisik dengan kondisi sakit kepala, mudah lelah, dan sering mengantuk. Adapun gejala psikis yang dialami berupa konsentrasi kerja berkurang, mudah bosan, dan emosi yang cenderung berubah. Gejala perilaku yang tampak diantaranya adalah menunda pekerjaan, mudah lupa, dan pola makan cenderung tidak menentu.

Stres yang dialami seseorang sebenarnya berada dibawah kontrol orang itu sendiri, karena masalahnya ada didalam cara seseorang tersebut mempersepsikannya. Proses yang terintegrasi dari individu terhadap stimulus yang diterima sehingga seluruh apa yang ada dalam diri individu seperti pengalaman, emosi, kemampuan berpikir serta aspek-aspek lain yang ada dalam diri individu ikut berperan aktif dalam proses tersebut (Walgito, 1994).

Setiap aspek dipekerjaan dapat membangkit stres, sumber stres yang menyebabkan seseorang tidak berfungsi secara optimal, atau yang menyebabkan seseorang jatuh sakit, tidak saja datang dari satu macam pembangkit stres, tetapi datang dari beberapa macam pembangkit stres, dan sebagian besar adalah dari

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

waktu karyawan bekerja, karena lingkungan pekerjaan mempunyai pengaruh yang besar terhadap kesehatan seseorang bekerja.

Stres kerja merupakan perasaan tertekan yang dialami karyawan dalam melakukan pekerjaan, yang dipengaruhi oleh tanggapan masing-masing individu dan psikologis, yaitu konsekuensi dari setiap kegiatan di lingkungan kerja yang membebani tuntutan psikologis atau fisik yang berlebihan. Karena didalam menjalankan pekerjaan karyawan akan berinteraksi langsung dengan lingkungan kerja yang berada disetiap bagian perusahaannya. Jadi lingkungan kerja akan sangat berpengaruh terhadap stres yang akan diterima oleh karyawan atau dapat juga diartikan bahwa lingkungan kerja merupakan salah satu cara yang dapat dilakukan untuk dapat mengontrol atau meminimalkan stres yang diterima oleh karyawan. Apabila interaksi dengan lingkungan kerja berjalan dengan baik maka akan dapat mengurangi tingkat stres, disamping itu lingkungan kerja yang baik akan dapat mengurangi kelelahan dan kejenuhan dalam bekerja.

Luthans (2005) mengatakan bahwa proses persepsi ini di pengaruhi oleh lingkungan eksternal dalam suatu organisasi yang meliputi lingkungan fisik dan lingkungan sosial budaya. Yang mana lingkungan fisik ini meliputi kantor, area pabrik, kondisi atau cuaca. Sedangkan lingkungan sosial budaya meliputi gaya manajemen, nilai dan hubungan interpersonal. Stres kerja dipengaruhi oleh persepsi terhadap lingkungan kerja baik fisik maupun non fisik, yang mana bila lingkungan kerja suatu perusahaan kurang memberikan rasa nyaman pada karyawan, maka akan terjadi peningkatan stres kerja pada karyawan.

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Karena lingkungan kerja merupakan segala sesuatu yang ada di sekitar para pekerja yang dapat mempengaruhi dirinya dalam menjalankan tugas-tugas yang dibebankan, misalnya, kebersihan, musik dan sebagainya (Nitisemito, 1984). Jadi lingkungan kerja disini merupakan faktor yang penting dan besar pengaruhnya bagi perusahaan yang bersangkutan didunia kerja maupun diluar, individu selalu berintraksi dengan lingkungannya.

Menurut Thoah (1995) persepsi pada hakikatnya proses kognitif yang dialami setiap orang dalam memahami informasi tentang lingkungannya, baik lewat penglihatan, pendengaran, penghayatan, perasaan dan penciuman. Ada beberapa hal yang dapat mempengaruhi persepsi karyawan salah satunya adalah kondisi lingkungan kerja. Jika seseorang karyawan mempersepsikan lingkungan kerja fisiknya buruk kurang nyaman, berfikir bahwa suara bising ditempat kerja menimbulkan gangguan ketenangan kerja dan karyawan berfikir kurangnya adanya penerangan yang cukup atau tidak sesuai dengan pekerjaannya, maka karyawan tersebut akan merasa kurang bersemangat dalam menjalankan pekerjaan sehingga dapat menimbulkan kebosanan dalam menjalankan aktivitas dilingkungan kerjanya.

Faktor mempengaruhi munculnya stres kerja, seperti yang dikatakan Cary Cooper (Rini, 2002) salah satu yang menjadi sumber stres kerja adalah kondisi pekerjaan yang meliputi lingkungan kerja, baik secara fisik maupun non fisik. Lingkungan kerja menurut Anaroga dan Widiyanti (1993) adalah segala sesuatu yang ada disekitar karyawan dan yang dapat mempengaruhi dirinya dalam menjalankan tugas-tugas yang dibebankan. Stres ditimbulkan oleh beberapa

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

yang mempengaruhi persepsi ini bisa terletak dalam diri pembentuk persepsi, dalam diri obyek atau target yang diartikan atau dalam konteks situasi dimana persepsi tersebut dibuat.

Persepsi terhadap lingkungan kerja yang positif akan dapat mengurangi stres pada karyawan dan secara tidak langsung akan meningkatkan kualitas dan produktivitas di lingkungan karyawan bekerja. Sebaliknya lingkungan kerja yang membelenggu karyawan akan mengakibatkan stres terhadap pekerjaan yang dilakukan. Keadaan yang demikian merupakan faktor pokok yang menentukan perilaku kerja. Dengan merasakan suasana lingkungan kerja yang kurang mendukung, kurang menyenangkan, maka didalam diri karyawan akan timbul stres dalam bekerja. Berdasarkan uraian permasalahan diatas, maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul Hubungan Persepsi Lingkungan Kerja Dengan Stres Kerja Pada Karyawan PT. Charoen Pokphand Jaya Farm Unit Breeding Farm.

**B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan uraian pada latar belakang diatas maka yang menjadi rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: “Apakah Ada Hubungan Antara Persepsi Lingkungan Kerja dengan Stres Kerja PT.Charoen Pokphand Jaya Farm Unit Breeding Farm?”

**C. Tujuan Penelitian**

Tujuan yang ingin dicapai adalah untuk mengetahui “Hubungan Persepsi Lingkungan Kerja dengan Stres Kerja Pada PT.Charoen Pokphand Jaya Farm Unit Breeding Farm.

#### D. Keaslian Penelitian

Penelitian yang pernah dilakukan merupakan informasi yang sangat berguna sebagai acuan dan tambahan informasi. Adapun beberapa penelitian terdahulu yang telah dilakukan, sebagai berikut:

Syafmarini dan Prihatsanti (2014) meneliti “Hubungan Antara Persepsi Terhadap Lingkungan Kerja Fisik dengan Stres Kerja Pada Personil Detasemen Pengendalian Pangkalan (Dendallan) Pangkalan Udara Utama Ahmad Yani Semarang”. Berdasarkan hasil penelitian ini terdapat hubungan negatif antara persepsi terhadap lingkungan kerja fisik dengan stres kerja dengan memberikan sumbangan efektif sebesar 21,7% terhadap stres kerja.

2. Penelitian yang dilakukan Satrini, Riana, dan Subudi (2017) dengan judul “Pengaruh *Work Overload*, Ambiguitas Peran dan Budaya Organisasi Terhadap Stres Kerja” menyatakan bahwa korelasi parsial antara *work overload* dengan stres kerja sebesar 0,319 dan signifikan artinya mempunyai hubungan searah. Hasil ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi nilai *work overload* maka stres kerja semakin tinggi. Penelitian ini memberi petunjuk pegawai dalam menyelesaikan pekerjaan selalu kekurangan waktu. Artinya kondisi pegawai di lingkungan BPS Provinsi Bali selama ini telah terjadi kelebihan beban kerja.

Penelitian yang dilakukan oleh Muhammad Rizki (2016) yang berjudul Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Stres Kerja Karyawan (Studi Pada Karyawan PT. PLN (Persero) Distribusi Jawa Timur Area Pelayanan Malang). hasil penelitian yaitu bahwa ada hubungan yang signifikan antara

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

pengaruh lingkungan kerja terhadap stres kerja karyawan (studi pada karyawan PT.PLN (Persero) distribusi Jawa Timur Area Pelayanan Malang). Adapun persamaan penelitian yang akan dilakukan yaitu terdapat pada variabel stres kerja. Perbedaannya dengan penelitian yang dilakukan pada variabel persepsi lingkungan kerja.

Perbedaan penelitian yang akan dilakukan adalah terletak pada teori yang digunakan, subjek penelitian, dan tempat penelitian.

## **E. Manfaat Penelitian**

### **1. Manfaat Teoritis**

Penelitian ini diharapkan dapat memperkaya kajian teoritis tentang persepsi lingkungan kerja dengan stres kerja pada karyawan terutama dibidang Psikologi Industri dan Organisasi.

### **2. Manfaat Praktis**

Penelitian ini diharapkan dapat berguna bagi perusahaan, terutama karyawan perusahaan dan pimpinan, dapat menjadi sumber informasi dan referensi mengenai Hubungan Persepsi Lingkungan Kerja Dengan Stres Kerja Karyawan. Dan perusahaan dapat meningkatkan kesadaran kepada karyawan bahwa karyawan memiliki peran yang sangat penting dalam memajukan perusahaan. Dengan demikian perusahaan dapat membantu karyawan mengelola stres kerja pada karyawan melalui persepsi lingkungan kerja.

### **Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## BAB II

### TINJAUAN PUSTAKA

#### A. Stres Kerja

##### 1. Pengertian Stres Kerja

Rivai (2009) Stres kerja merupakan sebagai suatu kondisi ketegangan yang menciptakan adanya ketidak keseimbangan fisik dan psikis yang mempengaruhi emosi, proses berpikir dan kondisi individu. Robbins (2007) memberikan definisi stres kerja adalah kondisi dinamik yang didalamnya individu menghadapi peluang, kendala, atau tuntutan yang terkait dengan apa yang sangat diinginkannya dan yang hasilnya dipersepsikan sebagai tidak pasti tetapi penting.

Menurut Anaroga (2009) stres merupakan tanggapan seseorang terhadap perubahan dilingkungan yang dirasakan mengganggu dan mengakibatkan dirinya terancam baik secara fisik maupun mental, setiap orang memiliki tingkat toleransi tertentu pada tekanan di setiap waktunya, yaitu kemampuan untuk mengatasi atau tidak mengatasinya. Sedangkan menurut Griffin (2013) stres kerja adalah sebagai respons adaptif seseorang terhadap rangsangan yang menempatkan tuntutan psikologis atau fisik secara berlebihan kedepannya.

Menurut Mangkunegara (2009) stres kerja merupakan perasaan yang dialami karyawan dalam menghadapi pekerjaannya yang menimbulkan rasa tertekan. Stres kerja ini tampak dari tanda-tanda antara lain emosi tidak stabil, perasaan tidak tenang, suka menyendiri, sulit tidur, merokok yang berlebihan,

##### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



tidak bisa rileks, cemas, tegang, gugup dan tekanan darah meningkat. Sedangkan menurut Sutarto (2010) Stres merupakan hasil intraksi antara individu dan hasil lingkungan kerja, dimana hal ini dapat mengancam dan memberi tekanan secara fisiologis dan psikologis.

Dari pendapat para ahli diatas, dapat disimpulkan bahwas stres kerja adalah kondisi karyawan yang mengalami tekanan akibat dari interaksi pekerjaan dan lingkungan kerja sehingga respon yang dihasilkan menimbulkan gangguan pada fisik, psikis, dan perilaku.

## 2. Penyebab Stres Kerja

Menurut Griffin (2004) menyatakan bahwa penyebab stres yang berhubungan dengan pekerjaan dikelompokkan kedalam empat kategori, yaitu :

### a. Tuntutan tugas

Tuntutan tugas terkait dengan tugas ini sendiri, seperti keharusan membuat keputusan cepat, keharusan membuat keputusan tanpa informasi yang lengkap, dan keharusan membuat keputusan dengan konsekuensi yang relatif serius.

### b. Tuntutan fisik

Tuntutan fisik merupakan penyebab-penyebab stres terkait dengan lingkungan kerja. Bekerja diluar kantor dalam suhu yang sangat dingin atau panas, atau bahkan dalam kantor yang tidak ber-AC, dapat menimbulkan stres. Desain kantor yang buruk membuat karyawan kurang memiliki privasi atau menghambat interaksi sosial dapat menimbulkan stres, begitu juga cahaya yang buruk dan ruang kerja yang sempit.

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## c. Tuntutan peran

Tuntutan peran juga dapat menimbulkan stres. Stres dapat ditimbulkan baik oleh ketidakjelasan peran yang mungkin dialami individu dalam kelompok.

## d. Tuntutan interpersonal

Penyebab stres yang terkait dengan hubungan antara pribadi dalam organisasi antara lain : tekanan kelompok yang menyangkut restriksi *output* dan kepatuhan terhadap norma, gaya kepemimpinan serta konflik kepribadian.

Dalam konteks pekerjaan biasanya stres dapat timbul dari beban tugas yang tinggi, kerumitan tugas, tidak tersedianya fasilitas untuk mengerjakan tugas, kebijakan perusahaan, atasan otoriter, kondisi fisik lingkungan kerja yang panas, bising, dan berbau. Stres dapat muncul dari hubungan yang tidak harmonis antara atasan dan bawahan, konflik antara rekan kerja, keaburan peran dan tanggung jawab dalam pekerjaan, daya saing yang tidak sehat antarsesama rekan kerja (Safaria dan Saputra, 2009).

**Aspek-aspek Stres Kerja**

Aspek-aspek kerja dikategorikan dalam beberapa aspek stres kerja oleh Robbins (2003) meliputi:

## a. Aspek psikologis

Stres kerja dan gangguan-gangguan psikologis adalah hubungan yang erat dalam kondisi kerja. Gejala-gejala psikologis yang dialami karyawan saat mengalami stres kerja seperti, ketegangan, kecemasan, mudah marah, kebosanan, dan perilaku suka menunda pekerjaan.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## b. Faktor fisiologis

Stres kerja sering ditunjukkan pada gejala fisiologis adalah meningkatnya denyut jantung, tekanan darah dan kecenderungan mengalami penyakit kardiovaskuler, kelelahan secara fisik dan kemungkinan mengalami sindrom kelelahan yang kronis, meningkatkan frekuensi terlukanya tubuh atau kecelakaan, gangguan pernapasan, sakit kepala, ketegangan otot, gangguan tidur dan lain sebagainya.

## c. Aspek perilaku

Pada stres ini stres kerja karyawan ditunjukkan melalui tingkah laku mereka. Beberapa gejala dari tingkah laku ini yakni, menurunnya produktivitas, meningkatnya absensi, perubahan kebiasaan makan, meningkatnya konsumsi rokok dan alkohol, berbicara terlalu cepat, gelisah dan gangguan tidur.

**B. Persepsi Lingkungan Kerja****Pengertian Persepsi**

## a. Persepsi

Walgito (2002) mendefinisikan persepsi adalah suatu proses yang didahului oleh proses pengindraan, yaitu proses diterimanya stimulus oleh individu melalui alat indra atau juga disebut proses sensoris.

Robbins (2007) menyebutkan persepsi adalah proses yang digunakan individu mengelola dan menafsirkan kesan indra mereka dalam rangka memberikan makna kepada lingkungan mereka. Menurut Aryani, Herwanto, dan Raudatussalamah (2013) persepsi pada hakikatnya adalah

proses pengorganisasian, penginterpretasian terhadap stimulus yang diterima oleh *organism* atau individu sehingga merupakan sesuatu yang berarti, dan merupakan aktivitas yang *integrated* dalam diri individu.

Dari beberapa pendapat para ahli diatas dapat disimpulkan bahwa persepsi adalah bagaimana seseorang melihat, mengamati, memilih, mengorganisasikan, menafsirkan, mengartikan masukan-masukan informasi, dan pola stimulus dalam lingkungan sekitar, atau sesuatu secara global yang belum disertai kesadaran, yang didahului dengan proses penginderaan, serta obyek dan subyeknya belum terbedakan dari yang satu ke yang lainnya.

#### b. Faktor- Faktor yang mempengaruhi Persepsi

Preek (1994) mengemukakan bahwa ada dua faktor utama yang mempengaruhi persepsi, yaitu :

- 1) Faktor Ekstrn, yang merupakan karakteristik dari objek persepsi. Faktor ekstern terdiri dari intensitas rangsangan, ukuran, kontras dan gerak suatu objek.
- 2) Faktor Intern, yang berkaitan dengan diri sendiri.

Faktor intern terdiri dari kebutuhan psikologis, latar belakang, pengalaman, kepribadian dan pemisahan diri.

#### Pengertian Lingkungan Kerja

Sedarmayanti (2009) lingkungan kerja adalah keseluruhan alat perkakas, bahan yang dihadapi, lingkungan, metode kerja yang berada

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



disekitar pekerja serta pengaturan kerjanya baik sebagai individu maupun kelompok.

Rizki, Dkk. (2016) memberikan definisi lingkungan kerja adalah segala sesuatu yang ada di sekitar pekerja, dapat berupa keseluruhan alat perkakas, bahan yang dihadapi, tempat seseorang bekerja, metode kerja, hubungan kerja serta pengaturan kerja yang memengaruhi karyawan dalam menjalankan tugas-tugas yang dibebankan.

Menurut Anaroga dan Widayanti (1993) lingkungan kerja adalah segala sesuatu yang ada disekitar karyawan dan dapat mempengaruhi dirinya dalam menjalankan tugas-tugas yang dibebankan. Dari pendapat para ahli diatas dapat disimpulkan bahwa lingkungan kerja adalah segala sesuatu yang ada disekitar pekerja, dapat berupa keseluruhan alat perkakas, bahan yang dihadapi, tempat seseorang bekerja, metode kerja, hubungan kerja serta pengaturan kerja yang mempengaruhi karyawan dalam menjalankan tugas-tugas yang dibebankan.

### **Persepsi Lingkungan Kerja**

Menurut Ariyanto (2014) persepsi lingkungan kerja adalah proses pemberian arti terhadap segala sesuatu yang ada disekitar para pekerja yang meliputi lingkungan perantara dan fisik seperti peralatan kerja, suhu atau sirkulasi udara, penerangan, tingkat kebisingan dan tata ruang kerja yang mempunyai pengaruh atas pertumbuhan dan perkembangan perusahaan.

#### **Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Nitisemito (1991) menyatakan bahwa persepsi lingkungan kerja adalah segala sesuatu yang ada disekitar para pekerja dan yang dapat mempengaruhi dirinya dalam menjalankan tugas-tugas yang dibebankan.

Sitohang (2004) mengatakan persepsi terhadap lingkungan kerja psikologis adalah pandangan atau penilaian karyawan terhadap kondisi psikologis yang ada dalam suatu lingkungan organisasi atau perusahaan, dan semua hal yang dipersepsikan karyawan tersebut akan memengaruhi tingkah laku karyawan.

Dapat disimpulkan persepsi lingkungan kerja adalah proses penilaian dan perasaan terhadap segala kondisi disekitar tempat kerja sehingga mendukung karyawan bekerja secara optimal, sehat, dan nyaman.

#### 4. Aspek Persepsi Lingkungan Kerja

Persepsi memiliki beberapa aspek menurut Walgito (2002), yaitu:

##### a. Kognisi

Kognisi merupakan suatu proses diterimanya stimulus oleh alat indera yang kemudian diteruskan ke otak untuk memberi makna terhadap stimulus tersebut. Aspek kognisi berhubungan dengan pengetahuan, pengenalan, dan pengharapan individu terhadap stimulus tertentu yang dipengaruhi pengalaman masa lalu.

##### b. Afeksi

Aspek ini berhubungan dengan penilaian individu berdasarkan komponen perasaan dan keadaan emosi individu terhadap objek tertentu dan kejadian yang dialami dalam lingkungan sosial. Aspek mencakup

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

tentang bagaimana perasaan dan kesan individu mengenai objek yang dipersepsikan apakah positif atau negatif.

Menurut Tiffin Mc Cormick(1993) mengemukakan aspek-aspek lingkungan kerja meliputi :

- a. Persepsi lingkungan fisik
  - 1) Peralatan kerja
  - 2) Sirkulasi udara
  - 3) Penerangan
  - 4) Tingkat kebisingan
  - 5) Tata ruang kerja
- b. Persepsi lingkungan kerja psikososial
  - 1) Kebutuhan karyawan
  - 2) Norma kerja kelompok
  - 3) Peran dan sikap kerja karyawan
  - 4) Hubungan dengan rekan kerja
  - 5) Hubungan dengan atasan

### C. Kerangka Pemikiran

Stres kerja merupakan bagaimana seseorang karyawan kondisi yang tidak seimbang antara dirinya dengan pekerjaannya. Stres kerja merupakan hal yang bersifat individual, karena individu mempunyai tingkat stres kerja yang berbeda-beda tergantung bagaimana cara individu tersebut menanggapi.

Stres kerja merupakan salah satu masalah yang selalu timbul pada karyawan dalam perusahaan. Hal tersebut bisa disebabkan adanya masalah dari

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

gejala fisiologis yang dihadapi karyawan berupa sakit kepala, pusing, mudah keletihan, keringat dingin, gangguan pola tidur, lesu, letih, dan kaku leher belakang sampai punggung.

Sedangkan pada gejala psikologis yang dihadapi karyawan berupa pelupa, sukar konsentrasi, suka mengambil keputusan, cemas, was-was, kuatir, murung, mudah marah, gelisah, pandangan putus asa dan pada gejala perilaku yang dihadapi karyawan berupa makin banyak merokok, makan, dan mudah emosi. Oleh sebab itu stres yang terlalu besar dapat mengancam kemampuan seseorang untuk menghadapi lingkungan.

Pada dasarnya stres merupakan hal yang bersifat individual karena seseorang akan memiliki tingkat stres yang berbeda-beda sesuai dengan karakteristik yang ada didalam diri individu. Individu yang mengalami stres dalam menghadapi suatu peluang, kendala atau tuntutan yang sangat berat sehingga individu menjadi stres dalam bekerja. Stres yang terlalu tinggi yang dihadapi oleh setiap individu akan membuat suatu perusahaan menjadi rugi dan tidak berkembang.

Stres kerja dipengaruhi oleh persepsi terhadap lingkungan kerja baik fisik maupun non fisik, yang mana bila ruangan kerja suatu perusahaan kurang memberikan rasa nyaman pada karyawan, maka akan terjadi peningkatan stres kerja pada karyawan. lingkungan kerja merupakan segala sesuatu yang ada di sekitar para pekerja yang dapat mempengaruhi dirinya dalam menjalankan tugas-tugas yang dibebankan, misalnya, kebersihan, musik dan sebagainya ( Nitisemito, 1984).

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Jadi lingkungan kerja merupakan faktor yang penting dan besar pengaruhnya bagi perusahaan yang bersangkutan di dunia kerja maupun diluar, individu selalu berintraksi dengan lingkungannya.

Munandar (2001) memberikan sedikit pernyataan berbeda, stres yang dialami individu sebenarnya stres yang mereka alami berbeda dibawah kontrol orang itu sendiri karena masalahnya ada pada individu yang mempersepsikannya. Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Febriana (2013) mengenai faktor-faktor stres kerja salah satunya adalah adanya persepsi karyawan terhadap kebisingan.

Menurut (Walgito, 1994) persepsi lingkungan kerja merupakan proses yang terintegrasi dari individu terhadap stimulus yang diterima sehingga apa yang ada didalam diri individu seperti pengalaman, emosi, kemampuan berpikir serta aspek-aspek lain yang ada dalam diri individu ikut berperan aktif dalam proses tersebut.

Kondisi kerja yang dialami individu pastinya berbeda-beda tidak semua kondisi kerja yang bisa dihadapi, ada juga kondisi kerja yang sulit dihadapi hal ini bisa juga disebabkan oleh kondisi ditempat kerja yang tidak menyenangkan dan tidak memberikan bagikaryawan dalam bekerja. Misalnya saja lingkungan kerja yang terlalu bising, suhu yang terlalu panas, populasi udara yang terlalu tinggi dan lain sebagainya. Karena lingkungan kerja dipengaruhi oleh tingginya tingkat stres pada karyawan, hal itu tampak pada seseorang itu merasa tidak nyaman dalam bekerja karena lingkungan kerja tersebut belum sepenuhnya yang cukup memadai maka karyawan tidak nyaman dalam melaksanakan tugas dan tanggung jawab.

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Kondisi kerja yang buruk berpotensi menjadi penyebab karyawan menjadi mudah jatuh sakit, mudah lelah, sulit berkonsentrasi, dan menurunnya produktivitas kerja. Dalam mencapai kenyamanan tempat kerja antara lain dapat dilakukan dengan jalan memelihara prasarana fisik seperti kebersihan yang selalu terjaga, penerangan cahaya yang cukup, ventilasi udara, suara musik dan tata ruangan yang nyaman. Karena lingkungan kerja dapat menciptakan hubungan kerja yang mengikat antara orang-orang yang ada didalam lingkungannya (Hitisemito, 1982). Untuk memahami bagaimana efek dari lingkungan kerja terhadap sikap yang ditimbulkan oleh karyawan adalah dengan bagaimana karyawan itu mempersepsikan lingkungan kerja sehingga mempengaruhi dirinya dalam bekerja.

Berdasarkan dari penjelasan diatas, dapat disimpulkan bahwa persepsi lingkungan kerja dan stres kerja pada karyawan sangat mempengaruhi perilaku karyawan dalam bekerja. Dengan menciptakan persepsi lingkungan kerja yang baik di perusahaan maka akan dapat suasana kerja yang baik pula dimana salah satunya akan mengurangi tingkat stres kerja bagi karyawan.

#### **D. Hipotesis**

Berdasarkan pada teori yang telah dikemukakan di atas, maka dapat di rikan sebuah hipotesis “terdapat hubungan antara persepsi lingkungan kerja dengan stres kerja”

#### **Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**BAB III**

**METODE PENELITIAN**

**A. Desain Penelitian**

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasional antara variabel stres kerja (Y) dengan persepsi lingkungan kerja (X). Penelitian ini yang dimaksudkan untuk melihat ada atau tidaknya hubungan antara kedua variabel tersebut.

**B. Variabel Penelitian**

Penelitian ini terdiri dari dua variabel, yaitu variabel bebas dan variabel terikat. Variabel bebas merupakan variabel yang mempengaruhi atau yang menjadi sebab timbulnya variabel terikat. Sedangkan variabel terikat merupakan variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat dari adanya variabel bebas (Sugiyono, 2003). Variabel yang digunakan dalam penelitian ini adalah :

1. Variabel terikat (Y) : Stres Kerja
2. Variabel bebas (X) : Persepsi lingkungan kerja

**C. Definisi Operasional**

Dalam penelitian ini definisi operasional yang diteliti adalah sebagai berikut:

**Stres kerja**

Stres kerja adalah tekanan emosional yang dialami karyawan akibat beban kerja dan lingkungan kerja yang tidak kondusif. Stres kerja diukur berdasarkan skala yang dibuat peneliti menurut Robbins (2003), dan dimodifikasi dari skala Arianti (2016) Adapun aspek-aspek dari stres kerja sebagai berikut:

- a. Gejala fisiologis
- b. Gejala psikologis
- c. Gejala Prilaku

#### **Persepsi Lingkungan Kerja**

Persepsi lingkungan kerja adalah penilaian karyawan terhadap kondisi ditempat kerja yang mempengaruhi pelaksanaan tugas-tugas yang diberikan. Adapun aspek-aspek persepsi lingkungan kerja disusun berdasarkan aspek-aspek persepsi menurut Walgito (2002) dan Tiffin Mc Cormick (1993) yaitu persepsi lingkungan fisik dan persepsi lingkungan psikososial. Dan dimodifikasi dari skala Hijriana (2015).

- a. Proses kognisi terhadap lingkungan kerja, alat kerja dan bahan, dan cara melakukan pekerjaan.
- b. Proses afeksi terhadap lingkungan kerja, alat kerja dan bahan, dan cara melakukan pekerjaan.

#### **D. Populasi dan Subjek Penelitian**

##### **Populasi Penelitian**

Menurut Sugiyono (2013) populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas objek atau subjek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditentukan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulan. Populasi dalam penelitian ini adalah karyawan PT. Charoen Pokphand Jaya Farm Unit Breeding Farm.

##### **Sampel Penelitian**

Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi (Sugiyono, 2013). Dalam penelitian ini, sampel yang akan digunakan

#### **Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

seluruh karyawan PT. Charoen Pokphand Jaya Farm Unit Breeding Farm berjumlah 100 orang. Maka teknik yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan teknik *sampling jenuh*.

### E. Metode Pengumpulan Data

Metode yang tepat dalam suatu penelitian akan memungkinkan tercapainya pemecahan masalah secara valid dan reliabel (Sugiyono, 2013). Pengumpulan data yang akan dilakukan dalam penelitian ini adalah skala. Pengumpulan data yang akan dilakukan dalam penelitian ini menggunakan dua skala yaitu skala persepsi lingkungan kerja dan skala stres kerja.

#### 1. Alat Ukur

##### a. Skala stres kerja

Data yang diperlukan ini akan diperoleh dengan menggunakan skala. Skala stres kerja disusun berdasarkan modifikasi dari penelitian yang dilakukan oleh Arianti (2016) skala ini diukur dengan menggunakan teori Robbins (2003). skala ini terdiri 30 aitem pertanyaan dan disusun dengan model skala likert yang telah dimodifikasi menjadi empat alternatif jawaban yang disediakan adalah : Sangat Setuju (SS), Setuju (S), Tidak Setuju (TS), dan Sangat Tidak Setuju (STS). Untuk penilaian, nilai yang diberikan berkisar dari nilai 1 (satu) hingga 4 (empat), dengan ketentuan sebagai berikut :

- 1) Untuk pernyataan *favorable*
  - a) Skor 4 untuk jawaban sangat setuju (SS)
  - b) Skor 3 untuk jawaban setuju (S)
  - c) Skor 2 untuk jawaban tidak setuju (TS)

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- d) Skor 1 untuk jawaban sangat tidak setuju (STS)
- 2) Untuk pernyataan *Unfavorable*
    - a) Skor 1 untuk jawaban sangat setuju (SS)
    - b) Skor 2 untuk jawaban setuju (S)
    - c) Skor 3 untuk jawaban tidak setuju (TS)
    - d) Skor 4 untuk jawaban sangat tidak setuju (STS)

**Tabel 3.1**  
**Blue Print Skala Stres Kerja**

No	Aspek	No Aitem		Jumlah
		Favorable	Unfavorable	
1.	Gejala fisiologis	1, 3, 5, 7, 9	2, 4, 6, 8, 10	10
2.	Gejala psikologis	12, 14, 16, 18, 20	11, 13, 15, 17, 19	10
3.	Gejala perilaku	22, 24, 26, 28, 30	21, 23, 25, 27, 29	10
<b>Jumlah</b>		15	15	30

- b. Skala Persepsi Lingkungan Kerja

Data yang diperlukan ini akan diperoleh dengan menggunakan skala persepsi lingkungan kerja yang disusun berdasarkan modifikasi dari penelitian yang dilakukan oleh Hijriana, D (2015). Skala persepsi lingkungan kerja disusun berdasarkan aspek-aspek persepsi lingkungan kerja berdasarkan teori Walgito (2002). Skala ini terdiri 36 aitem pertanyaan dan disusun dengan model skala Likert yang telah dimodifikasi menjadi empat alternatif jawaban yang disediakan adalah : Sangat Setuju (SS), Setuju (S), Tidak Setuju (TS), dan Sangat Tidak Setuju (STS). Untuk penilaian, nilai yang diberikan berkisar dari nilai 1 (satu) hingga 4 (empat), dengan ketentuan sebagai berikut :

- 1) Untuk pernyataan *favorable*
  - a) Skor 4 untuk jawaban sangat setuju (SS)

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- b) Skor 3 untuk jawaban setuju (S)
  - c) Skor 2 untuk jawaban tidak setuju (TS)
  - d) Skor 1 untuk jawaban sangat tidak setuju (STS)
- 2) Untuk pernyataan *Unfavorable*
- a) Skor 1 untuk jawaban sangat setuju (SS)
  - b) Skor 2 untuk jawaban setuju (S)
  - c) Skor 3 untuk jawaban tidak setuju (TS)
  - d) Skor 4 untuk jawaban sangat tidak setuju (STS)

**Tabel 3.2**  
**Blue Print Skala Persepsi Lingkungan Kerja**

No Aspek	Indikator	No	Aitem	Jml
		F	UF	
1.Kognisi	<b>Lingkungan kerja</b> (Pandangan individu mengenai kondisi kerja, seperti ventilasi, suhu, penerangan dan situasi tempat kerja)	2, 5, 6	1, 3, 4	6
	<b>Alat dan bahan kerja</b> (Pandangan, penilaian serta pengetahuan individu mengenai alat-alat dan bahan kerja)	8, 10, 12	7, 9, 11	6
	<b>Cara melakukan pekerjaan</b> (Pandangan, penilaian serta pengetahuan individu dalam melakukan pekerjaan menggunakan peralatan yang sudah tersedia.)	14, 16, 18	13, 15, 17	6
2.Afeksi	<b>Lingkungan kerja</b> (Perasaan, kesan, serta keyakinan yang dimiliki individu mengenai kondisi kerja seperti, ventilasi, suhu, penerangan dan situasi ditempat kerja)	20, 22, 24	19, 21, 23	6

<b>Alat dan bahan kerja</b> (Pandangan, penilaian serterta pengetahuan individu mengenali alat-alat dan bahan- bahan kerja	25, 27, 30	26, 28, 29	<b>6</b>
<b>Cara melakukan pekerjaan</b> (Pandangan, penilaian serta pengetahuan individu dalam melakukan pekerjaan menggunakan peralatan yang sudah tersedia	32, 34, 36	31, 33, 35	<b>6</b>
<b>Total</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>36</b>

© Hak cipta milik UIN Suska Riau :

## 2. Validitas

Uji validitas dilakukan untuk mengetahui apakah skala psikologi mampu menghasilkan data akurat sesuai dengan tujuan ukurnya (Azwar, 2013). Alat ukur dikatakan valid atau tidak hanya karena mampu menghasilkan data yang tepat, tetapi juga harus bisa memberikan gambaran yang cermat terhadap gambaran tersebut. Validitas yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan validitas isi untuk melihat kecocokan blue print dengan aitem-aitemnya dengan meminta pendapat dari *profesional judgement*.

## Indeks Daya Beda

Indeks daya beda adalah sejauh mana aitem mampu membedakan antara individu atau kelompok yang memiliki atau yang tidak memiliki atribut yang diukur (Azwar, 2015). Azwar menyebutkan salah satu cara melihat daya beda aitem dengan distribusi skala skor itu sendiri. Komputasi ini akan menghasilkan koefisien aitem total ( $r_{ix}$ ).

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Penerimaan aitem dalam penelitian ini dengan koefisien korelasi ( $r_{ix}$ ) dengan batasan  $\geq 0,30$ . Aitem dengan koefisien korelasi  $\geq 0,30$  dianggap memuaskan dan dapat digunakan untuk alat ukur penelitian. Sedangkan aitem yang dibawah koefisien korelasi tersebut dianggap gugur. Untuk melihat indeks daya beda hasil *try out* dianalisis dengan bantuan program *SPSS 22.0 for windows*. Dari 30 aitem skala stres kerja dan persepsi lingkungan kerja 36 aitem ketika dilakukan analisis dengan menggunakan *SPSS 22.0 for windows*, hasil analisis dinyatakan masih ada aitem-aitem yang gugur.

a. Skala stres kerja

Berdasarkan hasil uji indeks daya beda dari 30 aitem skala stres kerja diperoleh aitem yang dinyatakan diterima sejumlah 25 aitem yaitu berkisar antara 0,392 hingga 0,774 dan aitem yang gugur berjumlah 5 aitem. *Blue print* hasil indeks daya beda aitem skala stres kerja adalah sebagai berikut :

**Tabel 3.3**  
**Blue Print Skala Stres Kerja Setelah Try Out**

No	Aspek	No Aitem		Jumlah
		Favorable	Unfavorable	
1.	Gejala fisiologis	1, 3, *, 7, 9	2, *, 6, 8, 10	10
2.	Gejala psikologis	12, 14, 16, 18, 20	11, 13, 15, 17, 19	10
3.	Gejala perilaku	*, *, 26, 28, 30	21, 23, 25, *, 29	10
<b>Jumlah</b>		15	15	30

**Ket \*:** Aitem gugur

Setelah mendapatkan aitem yang valid dan gugur, aitem disusun kembali dengan menyesuaikan nomor pada aitem yang sebelumnya, maka dari itu *blue print* baru untuk penelitian yang berisikan aitem-aitem. Adapun skala stres kerja untuk penelitian adalah sebagai berikut :

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Tabel 3.4**  
**Blue Print Skala Stress Kerja untuk Penelitian**

No	Aspek	ButirAitem		Jumlah
		F	UF	
1.	Gejala fisiologis	1, 3, 5, 7	2, 4, 6, 8	8
2.	Gejala psikologis	10, 12, 14, 16, 18	9, 11, 13, 15, 17	10
3.	Gejala perilaku	22, 23, 25	19, 20, 21, 24	7
<b>Jumlah</b>		<b>12</b>	<b>13</b>	<b>25</b>

b. Skala persepsi lingkungan kerja

Berdasarkan hasil uji indeks daya beda dari 36 aitem skala persepsi lingkungan kerja diperoleh aitem yang dinyatakan diterima berjumlah 27 aitem yang berkisar antara 0,327 hingga 0,800 dan aitem yang gugur 9 aitem. *Blue print* indeks daya beda aitem persepsi lingkungan kerja adalah sebagai berikut :

**Tabel 3.5**  
**Blue Print Skala Persepsi Lingkungan Kerja Setelah Try Out**

No Aspek	Indikator	No	Aitem	Jml
		F	UF	
<b>1.Kognisi</b>	<b>Lingkungan kerja</b> (Pandangan individu mengenai kondisi kerja, seperi ventilasi, suhu, penerangan dan situasi tempat kerja)	*, 5, 6	1, 3, 4	<b>6</b>
	<b>Alat dan bahan kerja</b> (Pandangan, penilaian serta pengetahuan individu mengenai alat-alat dan bahan kerja)	8, 10, 12	7, *, 11	<b>6</b>
	<b>Cara melakukan pekerjaan</b> (Pandangan, penilaian serta pengetahuan individu dalam melakukan pekerjaan menggunakan peralatan yang sudah tersedia.	14, 16, 18	13, *, *	<b>6</b>
<b>2.Afeksi</b>	<b>Lingkungan kerja</b> (Perasaan, kesan, serta keyakinan yang dimiliki individu mengenai	20, *, 24	19, *, 23	<b>6</b>

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

kondisi kerja seperti, ventilasi, suhu, penerangan dan situasi ditempat kerja				
<b>Alat dan bahan kerja</b> (Pandangan, penilaian serterta pengetahuan individu mengenali alat-alat dan bahan-bahan kerja)	25, 27, *	26, *, 29		<b>6</b>
<b>Cara melakukan pekerjaan</b> (Pandangan, penilaian serta pengetahuan individu dalam melakukan pekerjaan menggunakan peralatan yang sudah tersedia)	32, 34, *	31, 33, 35		
<b>Total</b>		<b>18</b>	<b>18</b>	<b>36</b>

**Ket \* : Aitem gugur**

Setelah mendapatkan aitem yang valid dan gugur, aitem disusun kembali dengan menyesuaikan nomor pada aitem yang sebelumnya, maka dari itu *blue print* baru untuk penelitian yang berisikan aitem-aitem. Adapun skala persepsi lingkungan kerja untuk penelitian adalah sebagai berikut:

**Tabel 3.6**  
**Blue Print Skala Persepsi Lingkungan untuk Penelitian**

No Aspek	Indikator	No	Aitem	Jml
		F	UF	
1.Kognisi	<b>Lingkungan kerja</b> (Pandangan individu mengenai kondisi kerja, seperi ventilasi, suhu, penerangan dan situasi tempat kerja)	4, 5	1, 2, 3	<b>5</b>
	<b>Alat dan bahan kerja</b> (Pandangan, penilaian serta pengetahuan individu mengenai alat-alat dan bahan kerja)	7, 8, 10	6, 9	<b>5</b>
	<b>Cara melakukan pekerjaan</b> (Pandangan, penilaian serta pengetahuan individu dalam melakukan pekerjaan menggunakan	12, 13, 14	11	<b>4</b>

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

	peralatan yang sudah tersedia.			
<b>2.Afeksi</b>	<b>Lingkungan kerja</b> (Perasaan, kesan, serta keyakinan yang dimiliki individu mengenai kondisi kerja seperti, ventilasi, suhu, penerangan dan situasi ditempat kerja	16, 18	15, 17	<b>4</b>
	<b>Alat dan bahan kerja</b> (Pandangan, penilaian serterta pengetahuan individu mengenali alat-alat dan bahan-bahan kerja	19, 21, 22	20	<b>4</b>
	<b>Cara melakukan pekerjaan</b> (Pandangan, penilaian serta pengetahuan individu dalam melakukan pekerjaan menggunakan peralatan yang sudah tersedia	24, 26	23, 25, 27	<b>5</b>
<b>Total</b>		<b>15</b>	<b>12</b>	<b>27</b>

**4. Reliabilitas**

Reliabilitas sebenarnya mengacu kepada konsistensi atau kepercayaan hasil ukur, yang menghasilkan makna kecemasan pengukuran. Pengukuran yang tidak reliabel akan menghasilkan skor yang tidak dapat dipercaya karena perbedaan skor yang terjadi diantara individu telah ditentukan oleh faktor kesalahan dari pada faktor perbedaan yang sesungguhnya. Perbedaan yang tidak reliabel tentu tidak akan konsisten pula dari waktu ke waktu (Azwar, 2013). Teknik untuk mengetahui reliabilitas alat ukur dalam penelitian ini dengan menggunakan *Alpha Cronbach* dengan menggunakan bantuan program komputerisasi *Statistical Product and Service Solutions (SPSS) 22,0 for windows*. berdasarkan uji reliabilitas terhadap aitem skala stres kerja dengan persepsi lingkungan kerja di peroleh hasil koefisien *Alpha Cronbach* masing-masing variabel yaitu, 0,907 untuk skala stres kerja dan 0,917 untuk

skala persepsi lingkungan kerja. Kedua skala mendekati angka 1 yang berarti reliabilitas skala dapat dikatakan baik atau *reliabel*.

#### F. Teknik Analisis Data

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu teknik analisis *product moment* dan *carl person* yang bertujuan untuk mengetahui hubungan persepsi lingkungan kerja dengan stres kerja. Analisis yang dilakukan menggunakan bantuan SPSS (*Statistical Product and Service Solutions*) 22,0 for windows.

#### G. Lokasi dan Jadwal Penelitian

Lokasi penelitian ini yaitu di Pekanbaru. Adapun jadwal penelitian dari awal penyusunan hingga akhir yaitu:

**Tabel 3.7**  
**Jadwal Penelitian**

Jadwal Kegiatan	Waktu Pelaksanaan
Pengajuan Judul Sinopsis Diterima	24 Januari 2017
Bimbingan Kelas TPS	25 Maret 2017
Penunjukan Pembimbing	04 September 2017
Acc Bimbingan Proposal	2 Agustus 2018
Seminar Proposal	17 September 2018
Acc Revisi Setelah Seminar Proposal	18 Maret 2019
Konsultasi Alat Ukur Skala	28 Mei 2019
Uji Coba Alat Ukur Skala	24 Juni 2019
Konsultasi Dan Analisis Perbaikan Alat Ukur Skala	1 Agustus 2019
Pengumpulan Data Penelitian	28 Agustus 2019
Pengolahan Dan Analisis Data	1 September S/d
Penyusunan Dan Bimbingan Skripsi	10 Okto-Nov 2019
Acc Skripsi Untuk Seminar Hasil	11 November 2019
Seminar Hasil	4 Desember 2019
Acc Revisi setelah Seminar Hasil	20 Desember 2019
Pujian Munaqasyah	30 Maret 2020

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**BAB V****PENUTUP****A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara persepsi lingkungan kerja dengan stres kerja karyawan. hal ini ditunjukkan dengan nilai korelasi sebesar 0,234 dengan nilai signifikansi 0,019 sehingga bisa disimpulkan semakin rendah persepsi lingkungan kerja yang dimiliki oleh karyawan maka akan semakin tinggi stres kerja yang dirasakan, dan sebaliknya semakin tinggi persepsi lingkungan kerja yang dimiliki karyawan maka akan semakin rendah stres kerja yang dirasakannya.

**B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terdapat beberapa saran yang dikemukakan oleh peneliti, yaitu:

**1. Bagi Perusahaan**

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi bahan masukan bagi pihak PT. Charoen pokphan Jaya Farm Unit Breeding Farm meminimalkan faktor pemicu yang dapat menyebabkan stres dengan menemukan pendekatan stress baik secara individual atau kelompok untuk karyawan karena stres kerja masih berada pada kategori sedang, memberikan uraian pekerjaan yang tepat dan menanamkan sikap positif kepada karyawan saat berada di berbagai kondisi lingkungan kerja yang akan dihadapi.

### 2. Bagi Karyawan

Bagi karyawan diharapkan saat bekerja mempersiapkan kondisi mental sebelum bekerja, manajemen waktu kerja agar pekerjaan diselesaikan tidak terburu-buru dan menumpuk, selalu memberikan performansi yang baik, dan meminimalisir frustrasi ketika bekerja dengan selalu berpikir positif terhadap pekerjaan dan lingkungan kerja sehingga pekerjaan menjadi menyenangkan dan stres pekerjaan dapat hindari.

### 3. Bagi Peneliti lain

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperluas populasi seperti melakukan penelitian di perusahaan yang memiliki kesamaan penelitian dengan mempertimbangkan faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi stres kerja seperti komunikasi interpersonal, kualitas penyelia, konflik dan ketaksamaan peran, dan iklim organisasi.

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## DAFTAR PUSTAKA

- Agung, I.M. (2016). *Modul Praktikum SPSS*. Pekanbaru: Fakultas Psikologi Uin Suska Riau.
- Anatan L & Elitan, (2009). *Manejemen Sumber Daya Manusia Dalam Bisnis Modern*. Bandung: Alfabeta
- Anaroga, P. (2009). *Psikologi Kerja*. Jakarta: Rineka Cipta
- Anaroga, P. (2011). *Psikologi Kerja*. Jakarta :RinekaCipta
- Andriani, R. & Subekti. (2004). Pengaruh Persepsi Mengenai Kondisi Lingkungan Kerja Dan Dukungan Sosial Terhadap Tingkat Burnout Pada Perawat IRD RSUD dr.soetomo Surabaya. *Jurnal Instan*. Vol. 6 No. 1 Surabaya: Fakultas Psikologi Airlanga
- Arianti, Wenny. (2016). Hubungan Antara Stres Kerja Dan Konflik Kerja Dengan *Subjektive Well-Being* Pada Karyawan PT. Riau Media Televisi Pekanbaru, Riau. *Skripsi* Fakultas Psikologi Universitas Islam Negri Sultan Syarif Kasim Riau Pekanbaru
- Ariyanto, T.A. Persepsi Lingkungan Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Perusahaan Manufacturing. *Jurnal* Fakultas Psikologi Universitas Semarang.
- Aryani, L., Herwanto, J., & Raudatussalimah. (2013). *Psikologi Umum 2*. Pekanbaru: Al-Mujthadah Press.
- Azwar, S. (2013). *Penyusunan Skala Psikologi (2<sup>nd</sup> ed.)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. 2012. *Metode penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Cooper & Straw (2002). *Stres Menejemen Yang Sukses*. Bekasi Timur Kesaint Blanc
- Giffin, R. W. (2004) *Manejemen Jilid 2*. Jakarta : Erlangga
- Giffin, R.W. (2013) *Manejemen Sumber Daya Manusia Dan Organisasi* . Jakarta: Selemba Empat.
- Hasanah, Uswatun. (2016) Persepsi Lingkungan Kerja Psikologis Terhadap Kepuasan Kerja. *Jurnal* Fakultas Psikologi Universitas Darul Ulum.
- Handaya, A. Dkk. (2014). Hubungan Antara Persepsi Terhadap Lingkungan Kerja Dengan Kepuasan Kerja Pada Karyawan Radio Jaringan Cipta Prima Pariwara

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Radionet Semarang. *Jurnal* Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Vol: 9 No 2

Hijriana, Dina. (2015). Hubungan Antara Persepsi Lingkungan Kerja Dengan Burnout Pada Pegawai di Unit Pelaksana Teknis (UPT) Balai Pelaksana Penyuluhan dan Ketahanan Pangan (BP2KP) Kabupaten Indragiri Hilir. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negri Sultan Syarif Kasim Riau Pekanbaru

Hidayatul, R. Dkk. Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Serta Implikasi Terhadap Kinerja Karyawan Studi Pada Perawat di PKU Muhammadiyah Uni II. *Jurnal*. Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Kentyassari Ayuning. A, Dkk. (2014). Hubungan Antara Persepsi Terhadap Lingkungan Kerja Dengan Kepuasan kerja Pada Karyawan Radio Jaringan Cipta Prima Pariwara Radionet Semarang. *Jurnal*. Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Vol: 9 (2)

Luthans (2005). Prilaku organisasi. Yogyakarta : Andi

Marchelia. V. (2014). Stres Kerja Ditinjau Dari Shift Kerja Pada Karyawan. *Jurnal psikologi Terapan* Vol: 2 No: 1

Mangkunegara, A. P(2009). Manajemen *Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Bandung: PT. Remaja Resdokarya.

Jum'ati. N, Dkk. (2013). Stres Kerja Yang Mempengaruhi Kinerja Individu Pada Dinas Kesehatan Bidang Pencegahan Pemerintasan Penyakit dan Penyehatan Lingkungan Di Kabupaten Bangkalan. *Jurnal*. Ne0-Bis Vol: 7 No 2.

Nurdiawati. E, Dkk (2018). Hubungan Stres Kerja Fisiologis, Psikologis dan Prilaku Dengan Kinerja Karyawan. *Jurnal*. Sekolah Ilmu kesehatan Faletahan, Serang-Banten, Indonesia.

Raharjo, K. Dkk. (2006). Pengaruh Stres Kerja Dan Kepuasan Kerja Karyawan (studi pada karyawan PT jasa raharjo cabang jawa timur). *Jurnal* Fakultas Administrasi Universitas Briwijaya

Rizki, M. Dkk. (2016). Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Stres Kerja Karyawan (Studi Pada Karyawan PT. PLN (Persero). *Jurnal* Fakultas Administrasi Bisnis Vol: 41 No: 1

Reni, Jacinta F. 2002. Stres Kerja. Jakarta: Team e-*Psikologi.com*. <http://www//psikologi.com/masalah stres>.

Robbins SP, (2007). Perilaku Organisasi. Salemba Empat : Jakarta



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Robbins, (2003). *Perilaku Organisasi*. Edisi Sepuluh, Jili, Edisi Bahasa Indonesia. PT Indeks : Jakarta
- Saputri, E. N (2012). Hubungan antara Stres Kerja Dengan Produktivitas Kerja Karyawan. *Jurnal Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Sarwono, J. (2006). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Syafmarini. Hubungan Antara Persepsi Lingkungan Kerja Fisik Dengan Stres Kerja Pada Personil Detasemen Pengendalian Pangkalan (Dendalan) Pangkalan Udara Utama Ahmad Yani Semarang. *Jurnal*. Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro.
- Sedarmayanti. (2011). *Tata Kejadian Produktivitas Kerja: Suatu Tinjauan dari Aspek Ergonomi atau Kaitan Antara Manusia dengan Lingkungan Kerjanya*. Bandung: Mandar Maju.
- Sitohang, I., N. (2004). *Burnout Pada Karyawan Ditinjau dari Persepsi Terhadap Lingkungan Kerja Psikologis dan Jenis Kelamin (Employees' Burnout in Relation to Perception toward Psychological Work Environment and Sex)*. *Jurnal Psyche*,
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Sutarto. (2010). *Psikologi industri dan Organisasi*. Jakarta : kencana
- Walgito, B ( 2002) *Psikologi sosial Suatu Pengantar*. Yogyakarta : Andi Offset
- Walgito, B (2003) *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta : Andi Offset



# Lampiran A

## Validas Alat Ukur

UIN SUSKA RIAU

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## LEMBAR VALIDITAS ALAT UKUR (STRES KERJA)

### Definisi operasional

Stres kerja adalah tekanan yang dihadapi karyawan ketika menghadapi tuntutan- tuntutan pekerjaan. Variabel stres kerja akan di ukur menggunakan skala yang di modifikasi dari skala Arianti (2016) dengan menggunakan teori Robbins dan Judge (2013) oleh peneliti.

Skala yang digunakan : Skala stres kerja

Buat Sendiri

Terjemahan

Modifikasi

3. Jumlah Aitem : 30

4. Penilaian Setiap Butir Aitem : 4 = Sangat Setuju

3 = Setuju

2 = Tidak Setuju

1 = Sangat Tidak Setuju

### Petunjuk

Pada bagaian ini saya memohon pada Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian pada setiap pertanyaan/pernyataan di dalam skala ini. Skala ini bertujuan untuk mengetahui aspek stres kerja yang meliputi : gejala fisiologis, psikologis, dan perilaku karyawan.



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Bapak/Ibu dimohon untuk menilai berdasarkan kesesuaian pernyataan (aitem) dengan aspek yang diajukan. Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu dari alternatif jawaban yang disediakan, yaitu; Relevan (R), Tidak Relevan (TR), Kurang Relevan (KR). Untuk jawaban yang dipilih, mohon Bapak/Ibu memberikan tanda *checklist* (✓) pada kolom yang disediakan.

**Contoh :**

Aspek	Aitem	R	TR	KR
Gejala fisiologis	Saya tiba-tiba gemetar jika mengerjakan banyak pekerjaan		✓	

Jika Bapak/Ibu menilai aitem tersebut relevan, maka Bapak/Ibu memberi *checklist* (✓) pada kolom KR. Demikian seterusnya untuk aitem yang tersedia.

**SKALA**

Aspek	Aitem	R	TR	KR
Gejala fisiologis	1.Saya cemas setiap kali dipanggil untuk menghadap atasan (F)			
	9.Bekerja terlalu lama membuat leher serta punggung saya terasa kaku (F)			
	7.Saya merasa pusing jika terlalu lama bekerja (F)			



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

		5.Dada saya merasa nyeri saat mengerjakan tugas yang berat (F)			
		3.Saya tidak pusing jika terlalu lama bekerja (F)			
		6.Saya melakukan yang terbaik untuk membuat atasan bangga (UF)			
		8.Saya dapat mengingat tugas yang diberikan atasan berapapun banyaknya (UF)			
		4.Saya kuat bekerja bahkan saat lembur (UF)			
		2.Saya tetap menjaga kesehatan meski sibuk bekerja (UF)			
		10.Nafsu makan saya tetap terjaga meski banyakpekerjaan yang belum selesai (UF)			
	Gejala Psikologis	12.Saya sukar berkonsentrasi dalam bekerja (F)			
		20.Saat menemui atasan saya berkeringat dingin (F)			
		18.Saya merasa kurang semangat untuk mengerjakan pekerjaan yang telah diperintahkan (F)			
		16.Saya merasa was-was ketika atasan memeriksa hasil kerja saya (F)			



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

		14.Saya mudah jengkel jika ada teman yang mengganggu saat bekerja (F)			
		19.Saya tetap tenang ketika mendapatkan tugas tambahan dari atasan (UF)			
		17.Saya bekerja dengan semangat (UF)			
		13.Saya dapat mengontrol emosi dengan baiksaat berada ditempat kerja (UF)			
		15.Saya mengerjakan tugas-tugas saya yang menumpukdengan senang hati (UF)			
		11.Saya kurang semangat dalam bekerjasetelah dimarahin atasan (UF)			
3	Gejala Perilaku	22.Saya bimbang dengan keputusan yang telah diambil (F)			
		30.Saya malas untuk datang ke acara family gathering (F)			
		26.Setiap ada masalah saya selalu minum-minuman beralkohol (F)			
		28.Saya kurang suka untuk mengikuti acara yang diadakan rekan kerja (F)			
		24.Saya sering berselisih paham dengan rekan kerja (F)			
		27.Saya berusaha untuk berhubungan baik dengan rekan kerja (UF)			



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

	29.Saya berusaha untuk berhubungan baik dengan rekan kerja (UF)			
	23.Saya mengajak teman-teman kerja untuk mengadakan acara diluar kantor (UF)			
	25.Saya memiliki hubungan yang dekat dengan rekan kerja (UF)			
	21.Saya ikut serta dalam kegiatan sosial (UF)			

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.





**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Catatan:

Isi (kesesuaian dengan indikator)

.....  
.....  
.....

Bahasa

.....  
.....  
.....

3. Jumlah aitem

.....  
.....  
.....

Pekanbaru, 22 Februari 2019

Adfa Diamera M.A  
1306110333

## LEMBAR VALIDITAS ALAT UKUR (PERSEPSI LINGKUNGAN KERJA)

### 1. Definisi operasional

Persepsi terhadap lingkungan kerja psikologis adalah pandangan atau penilaian karyawan terhadap kondisi psikologis dalam suatu lingkungan organisasi atau perusahaan dimana mempengaruhi tingkah laku dalam organisasi tersebut.

Persepsi terhadap lingkungan kerja diukur dengan menggunakan skala persepsi lingkungan kerja yang disusun berdasarkan aspek-aspek persepsi terhadap lingkungan kerja. Tiffin Mc Cormick mengemukakan aspek-aspek lingkungan kerja meliputi :

- a. Persepsi terhadap lingkungan kerja fisik
  1. Peralatan kerja
  2. Sirkulasi udara
  3. Kebisingan
  4. Penerangan
  5. Tata ruang kerja
- b. Persepsi terhadap lingkungan kerja psikososial
  1. Kebutuhan karyawan
  2. Norma kerja kelompok
  3. Peran dan sikap karyawan
  4. Hubungan dengan rekan kerja

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

5. Hubungan dengan atasan

2. Skala yang digunakan : Skala Persepsi lingkungan kerja

Buat Sendiri

Terjemahan

Modifikasi

3. Jumlah Aitem : 30

4. Penilaian Setiap Butir Aitem :

4 = Sangat Setuju

3 = Setuju

2 = Tidak Setuju

1 = Sangat Tidak Setuju

5. Petunjuk

Pada bagaian ini saya memohon pada Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian pada setiap pertanyaan/pernyataan di dalam skala ini. Skala ini bertujuan untuk mengetahui aspek persepsi lingkungan kerja.

Bapak/Ibu dimohon untuk menilai berdasarkan kesesuaian pernyataan (aitem) dengan aspek yang diajukan. Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu dari alternatif jawaban yang disediakan, yaitu; Relevan (R), Tidak Relevan (TR), Kurang Relevan (KR). Untuk jawaban yang dipilih, mohon Bapak/Ibu memberikan tanda *checklist* (✓) pada kolom yang disediakan.



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**SKALA**

Aspek	Indikator	Aitem	R	TR	KR
<b>Kognisi</b>	<b>Lingkungan Kerja</b>  (Pandangan individu mengenai kondisi kerja seperti, ventilasi, suhu, penerangan dan situasi tempat kerja)	2.Pencahayaan diruang kerja saya cukup baik (F)			
		6.Cahaya yang cukup baik membuat saya nyaman dalam bekerja (F)			
		3.Menurut saya, lingkungan kerja yang terlalu sempit membuat saya tidak fokus dalam bekerja (UF)			
		5.Menurut saya, ruangan kerja membuat saya bergerak seluasnya (F)			
		4.Menurut saya, ruangan kerja yang berisik membuat saya tidak berkonsentrasi dalam bekerja (UF)			
		1.Menurut saya, Ac yang ada diruangan kerja kurang memadai (UF)			



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<p><b>Alat dan bahan kerja</b> (Pandangan, penilaianserta pengetahuan individu mengenai alat-alat dan bahan kerja yang akan diproduksi</p>	8.Menurut saya peralatan kerja karyawan sudah memadai (F)			
	11.Menurut saya, komputer yang ada diruangan kerja kurang memadai (UF)			
	10.Menurut saya, pengaturan diruangan kerja membuat saya nyaman (F)			
	9.Menurut saya, akses internet diruangan kerja kurang memadai (UF)			
	12.Menurut saya, penataan dan alat-alat kerja karyawan cukup baik (F)			
	7.Menurut saya, fasilitas yang saya butuhkan dalam bekerja kurang memadai (UF)			
	<b>Cara melakukan</b>	14.Menurut saya, saya		



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

	<p><b>pekerjaan</b> (Pandangan, penilaian serta pengetahuan individu dalam melakukan pekerjaan, menggunakan peralatan yang sudah tersedia dan cara penggunaan peralatan)</p>	<p>harus teliti dalam bekerja (F)</p>			
		<p>15. Menurut saya, jika saya tidak teliti dalam bekerja akan ditegur oleh atasan (UF)</p>			
		<p>16. Saya berpikir percaya diri melakukan hal terbaik dalam bekerja (F)</p>			
		<p>17. Menurut saya, jika ruangan kerja yang sempit membuat saya sulit untuk berkonsentrasi (UF)</p>			
		<p>18. Menurut saya, kalau bekerja dengan baik harus mengikuti peraturan instansi (F)</p>			
		<p>13. Saya akan dipecat apabila saya tidak bisa mengikuti peraturan instansi (UF)</p>			
<b>Afeksi</b>	<p><b>Lingkungan kerja</b> (Perasaan, kesan</p>	<p>24. Saya merasa senang dengan suasana tenang</p>			



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

serta keyakinan yang dimiliki oleh individu mengenai kondisi kerja seperti, ventilasi, suhu, penerangan dan situasi ditempat kerja)	ditempat saya bekerja (F)			
	21.Saya merasa kesal jika ruangan kerja yang berisik membuat saya tidak berkonsentrasi dalam bekerja (UF)			
	22.Saya merasa puas dengan pencahayaan di tempat saya bekerja (F)			
	19.Saya merasa kesal populasi rokok menyebabkan saya tidak bersemangat dalam bekerja (UF)			
	20.Cahaya yang cukup baik membuat saya nyaman dalam bekerja (F)			
	23.Pencahayaan yang kurang memadai mempengaruhi pekerjaan saya (UF)			
<b>Alat dan bahan kerja</b>	27.Saya merasa nyaman karena akses internet			



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

(Pandangan, penilaian serta pengetahuan individu mengenai alat-alat dan bahan kerja)	diruangan sudah cukup menunjang aktivitas kerja (F)			
	29.saya merasa kesal karena komputer diruangan kurang memadai (UF)			
	25.Saya merasa nyaman karena perlengkapan diruangan kerja sudah memadai (F)			
	26.Menurut saya, kesejahteraan karyawan kurang diperhatikan (UF)			
	30.Menurut saya fasilitas keamanan yang diberikan sudah menjamin keselamatan karyawan (F)			
	28.Menurut saya atasan tidak pernah memuji hasil prestasi kerja saya(UF)			
<b>Cara melakukan</b> (Pandangan,	32.Saya meraasa puas karena saya sudpah			





**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

penilaian serta pengetahuan individu dalam melakukan pekerjaan, menggunakan peralatan yang sudah tersedia, penggunaan peralatan sekaligus memahami cara menoperasikan peralatan)	berusaha yang terbaik dalam bekerja (F)			
	33.Saya merasa belum menguasai pekerjaan karena saya kurang memperhatikan saat diberikan arahan (UF)			
	34.Saya merasa bangga jika diberikan pekerjaan tambahan bisa membuat saya lebih baik dalam bekerja (F)			
	35.Saya merasa tidak puas karena dalam bekerja tidak teliti (UF)			
	36.Saya merasa bangga karean telah menyelesaikan pekerjaan secara optimal (F)			
	31.Saya merasa malu jika tidak berusaha dalam bekerja (UF)			



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Catatan:

Isi (kesesuaian dengan indikator)

.....  
.....  
.....

Bahasa

.....  
.....  
.....

6. Jumlah aitem

.....  
.....  
.....

Pekanbaru, 22 Februari 2019

Adfadia Mera M.A

1306110333

UIN SUSKA RIAU

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## LEMBAR VALIDITAS ALAT UKUR

### (STRES KERJA)

#### Definisi operasional

Stres kerja adalah tekanan yang dihadapi karyawan ketika menghadapi tuntutan- tuntutan pekerjaan. Variabel stres kerja akan di ukur menggunakan skala yang di modifikasi dari skala Arianti (2016) dengan menggunakan teori Robbins dan Judge (2013) oleh peneliti.

Skala yang digunakan : Skala stres kerja

Buat Sendiri

Terjemahan

Modifikasi

8. Jumlah Aitem : 30

9. Penilaian Setiap Butir Aitem : 4 = Sangat Setuju

3 = Setuju

2 = Tidak Setuju

1 = Sangat Tidak Setuju

#### Petunjuk

Pada bagaian ini saya memohon pada Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian pada setiap pertanyaan/pernyataan di dalam skala ini. Skala ini bertujuan untuk mengetahui aspek stres kerja yang meliputi : gejala fisiologis, psikologis, dan perilaku karyawan.



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Bapak/Ibu dimohon untuk menilai berdasarkan kesesuaian pernyataan (aitem) dengan aspek yang diajukan. Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu dari alternatif jawaban yang disediakan, yaitu; Relevan (R), Tidak Relevan (TR), Kurang Relevan (KR). Untuk jawaban yang dipilih, mohon Bapak/Ibu memberikan tanda *checklist* (✓) pada kolom yang disediakan.

**Contoh :**

Aspek	Aitem	R	TR	KR
Gejala fisiologis	Saya tiba-tiba gemetar jika mengerjakan banyak pekerjaan		✓	

Jika Bapak/Ibu menilai aitem tersebut relevan, maka Bapak/Ibu memberi *checklist* (✓) pada kolom KR. Demikian seterusnya untuk aitem yang tersedia.

**SKALA**

Aspek	Aitem	R	TR	KR
Gejala fisiologis	1.Saya cemas setiap kali dipanggil untuk menghadap atasan (F)			
	9.Bekerja terlalu lama membuat leher serta punggung saya terasa kaku (F)			
	7.Saya merasa pusing jika terlalu lama bekerja (F)			



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

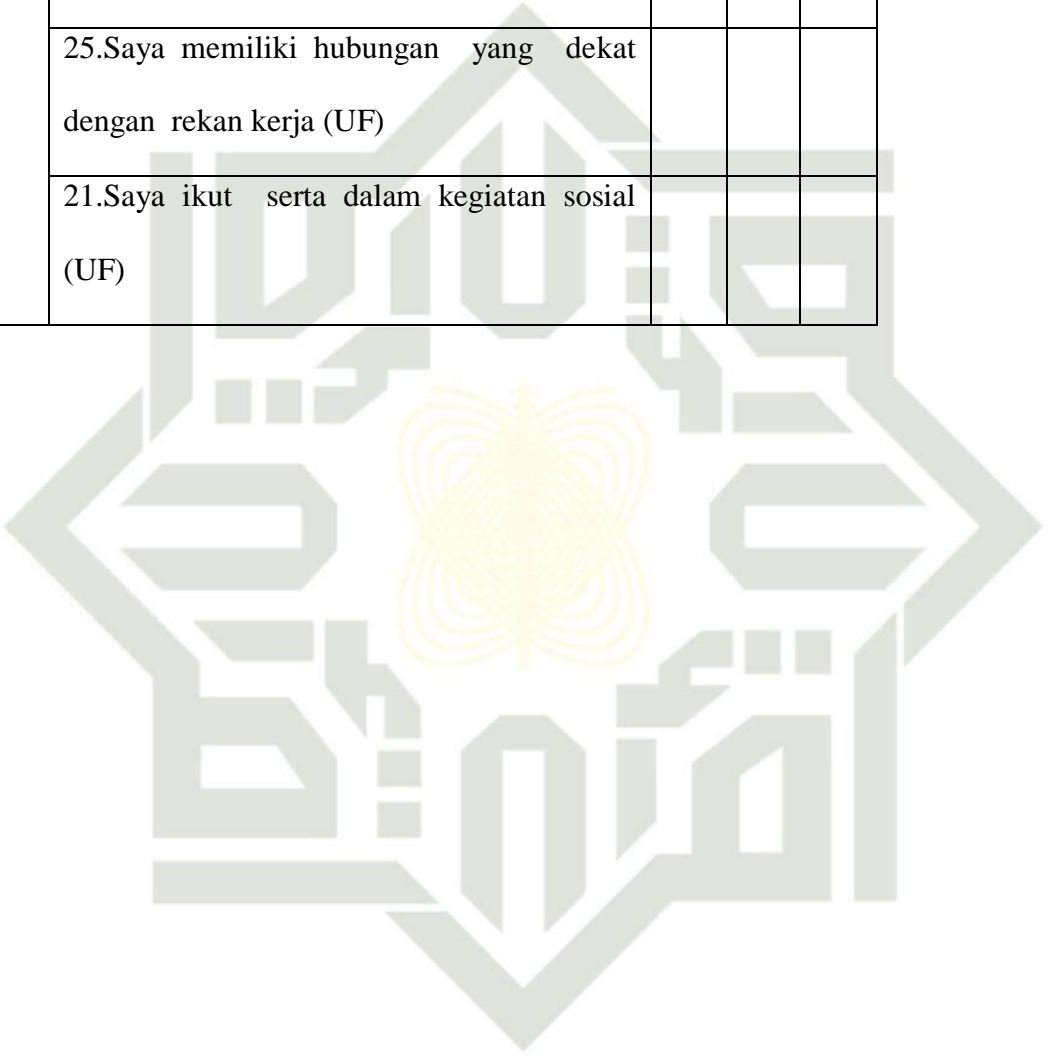
		5.Dada saya merasa nyeri saat mengerjakan tugas yang berat (F)			
		3.Saya tidak pusing jika terlalu lama bekerja (F)			
		6.Saya melakukan yang terbaik untuk membuat atasan bangga (UF)			
		8.Saya dapat mengingat tugas yang diberikan atasan berapapun banyaknya (UF)			
		4.Saya kuat bekerja bahkan saat lembur (UF)			
		2.Saya tetap menjaga kesehatan meski sibuk bekerja (UF)			
		10.Nafsu makan saya tetap terjaga meski banyakpekerjaan yang belum selesai (UF)			
	Gejala Psikologis	12.Saya sukar berkonsentrasi dalam bekerja (F)			
		20.Saat menemui atasan saya berkeringat dingin (F)			
		18.Saya merasa kurang semangat untuk mengerjakan pekerjaan yang telah diperintahkan (F)			
		16.Saya merasa was-was ketika atasan memeriksa hasil kerja saya (F)			



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

		14.Saya mudah jengkel jika ada teman yang mengganggu saat bekerja (F)			
		19.Saya tetap tenang ketika mendapatkan tugas tambahan dari atasan (UF)			
		17.Saya bekerja dengan semangat (UF)			
		13.Saya dapat mengontrol emosi dengan baiksaat berada ditempat kerja (UF)			
		15.Saya mengerjakan tugas-tugas saya yang menumpukdengan senang hati (UF)			
		11.Saya kurang semangat dalam bekerjasetelah dimarahin atasan (UF)			
3	Gejala Perilaku	22.Saya bimbang dengan keputusan yang telah diambil (F)			
		30.Saya malas untuk datang ke acara family gathering (F)			
		26.Setiap ada masalah saya selalu minum-minuman beralkohol (F)			
		28.Saya kurang suka untuk mengikuti acara yang diadakan rekan kerja (F)			
		24.Saya sering berselisih paham dengan rekan kerja (F)			
		27.Saya berusaha untuk berhubungan baik dengan rekan kerja (UF)			



© Hak cipta milik UIN Suska Riau	29.Saya berusaha untuk berhubungan baik dengan rekan kerja (UF)			
	23.Saya mengajak teman-teman kerja untuk mengadakan acara diluar kantor (UF)			
	25.Saya memiliki hubungan yang dekat dengan rekan kerja (UF)			
	21.Saya ikut serta dalam kegiatan sosial (UF)			

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Catatan:

Isi (kesesuaian dengan indikator)

.....  
.....  
.....

Bahasa

.....  
.....  
.....

Jumlah aitem

.....  
.....  
.....

Pekanbaru, 22 Februari 2019

Linda Aryani, S.Psi, Msi

19740212 200710 2 002

UIN SUSKA RIAU



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## LEMBAR VALIDITAS ALAT UKUR (PERSEPSI LINGKUNGAN KERJA)

### 6. Definisi operasional

Persepsi terhadap lingkungan kerja psikologis adalah pandangan atau penilaian karyawan terhadap kondisi psikologis dalam suatu lingkungan organisasi atau perusahaan dimana mempengaruhi tingkah laku dalam organisasi tersebut.

Persepsi terhadap lingkungan kerja diukur dengan menggunakan skala persepsi lingkungan kerja yang disusun berdasarkan aspek-aspek persepsi terhadap lingkungan kerja. Tiffin Mc Cormick mengemukakan aspek-aspek lingkungan kerja meliputi :

#### c. Persepsi terhadap lingkungan kerja fisik

6. Peralatan kerja
7. Sirkulasi udara
8. Kebisingan
9. Penerangan
10. Tata ruang kerja

#### d. Persepsi terhadap lingkungan kerja psikososial

6. Kebutuhan karyawan
7. Norma kerja kelompok
8. Peran dan sikap karyawan
9. Hubungan dengan rekan kerja

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

10. Hubungan dengan atasan

7. Skala yang digunakan : Skala Persepsi lingkungan kerja

Buat Sendiri

Terjemahan

Modifikasi

8. Jumlah Aitem : 30

9. Penilaian Setiap Butir Aitem :

4 = Sangat Setuju

4 = Setuju

2 = Tidak Setuju

2 = Sangat Tidak Setuju

10. Petunjuk

Pada bagaian ini saya memohon pada Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian pada setiap pertanyaan/pernyataan di dalam skala ini. Skala ini bertujuan untuk mengetahui aspek persepsi lingkungan kerja.

Bapak/Ibu dimohon untuk menilai berdasarkan kesesuaian pernyataan (aitem) dengan aspek yang diajukan. Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu dari alternatif jawaban yang disediakan, yaitu; Relevan (R), Tidak Relevan (TR), Kurang Relevan (KR). Untuk jawaban yang dipilih, mohon Bapak/Ibu memberikan tanda *checklist* (✓) pada kolom yang disediakan.



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**SKALA**

Aspek	Indikator	Aitem	R	TR	KR
<b>Kognisi</b>	<b>Lingkungan Kerja</b>  (Pandangan individu mengenai kondisi kerja seperti, ventilasi, suhu, penerangan dan situasi tempat kerja)	2.Pencahayaan diruang kerja saya cukup baik (F)			
		6.Cahaya yang cukup baik membuat saya nyaman dalam bekerja (F)			
		3.Menurut saya, lingkungan kerja yang terlalu sempit membuat saya tidak fokus dalam bekerja (UF)			
		5.Menurut saya, ruangan kerja membuat saya bergerak seluasnya (F)			
		4.Menurut saya, ruangan kerja yang berisik membuat saya tidak berkonsentrasi dalam bekerja (UF)			
		1.Menurut saya, Ac yang ada diruangan kerja kurang memadai (UF)			



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<p><b>Alat dan bahan kerja</b> (Pandangan, penilaian serta pengetahuan individu mengenai alat-alat dan bahan kerja yang akan diproduksi)</p>	8. Menurut saya peralatan kerja karyawan sudah memadai (F)			
	11. Menurut saya, komputer yang ada diruangan kerja kurang memadai (UF)			
	10. Menurut saya, pengaturan diruangan kerja membuat saya nyaman (F)			
	9. Menurut saya, akses internet diruangan kerja kurang memadai (UF)			
	12. Menurut saya, penataan dan alat-alat kerja karyawan cukup baik (F)			
	7. Menurut saya, fasilitas yang saya butuhkan dalam bekerja kurang memadai (UF)			
<p><b>Cara melakukan</b></p>	14. Menurut saya, saya			



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

	<p><b>pekerjaan</b> (Pandangan, penilaian serta pengetahuan individu dalam melakukan pekerjaan, menggunakan peralatan yang sudah tersedia dan cara penggunaan peralatan)</p>	<p>harus teliti dalam bekerja (F)</p>			
		<p>15. Menurut saya, jika saya tidak teliti dalam bekerja akan ditegur oleh atasan (UF)</p>			
		<p>16. Saya berpikir percaya diri melakukan hal terbaik dalam bekerja (F)</p>			
		<p>17. Menurut saya, jika ruangan kerja yang sempit membuat saya sulit untuk berkonsentrasi (UF)</p>			
		<p>18. Menurut saya, kalau bekerja dengan baik harus mengikuti peraturan instansi (F)</p>			
		<p>13. Saya akan dipecat apabila saya tidak bisa mengikuti peraturan instansi (UF)</p>			
<b>Afeksi</b>	<p><b>Lingkungan kerja</b> (Perasaan, kesan</p>	<p>24. Saya merasa senang dengan suasana tenang</p>			



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

serta keyakinan yang dimiliki oleh individu mengenai kondisi kerja seperti, ventilasi, suhu, penerangan dan situasi ditempat kerja)	ditempat saya bekerja (F)			
	21.Saya merasa kesal jika ruangan kerja yang berisik membuat saya tidak berkonsentrasi dalam bekerja (UF)			
	22.Saya merasa puas dengan pencahayaan di tempat saya bekerja (F)			
	19.Saya merasa kesal populasi rokok menyebabkan saya tidak bersemangat dalam bekerja (UF)			
	20.Cahaya yang cukup baik membuat saya nyaman dalam bekerja (F)			
	23.Pencahayaan yang kurang memadai mempengaruhi pekerjaan saya (UF)			
<b>Alat dan bahan kerja</b>	27.Saya merasa nyaman karena akses internet			



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

(Pandangan, penilaian serta pengetahuan individu mengenai alat-alat dan bahan kerja)	diruangan sudah cukup menunjang aktivitas kerja (F)			
	29.saya merasa kesal karena komputer diruangan kurang memadai (UF)			
	25.Saya merasa nyaman karena perlengkapan diruangan kerja sudah memadai (F)			
	26.Menurut saya, kesejahteraan karyawan kurang diperhatikan (UF)			
	30.Menurut saya fasilitas keamanan yang diberikan sudah menjamin keselamatan karyawan (F)			
	28.Menurut saya atasan tidak pernah memuji hasil prestasi kerja saya(UF)			
<b>Cara melakukan</b> (Pandangan,	32.Saya merasa puas karena saya sudah			



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

penilaian serta pengetahuan individu dalam melakukan pekerjaan, menggunakan peralatan yang sudah tersedia, penggunaan peralatan sekaligus memahami cara menoperasikan peralatan)	berusaha yang terbaik dalam bekerja (F)			
	33.Saya merasa belum menguasai pekerjaan karena saya kurang memperhatikan saat diberikan arahan (UF)			
	34.Saya merasa bangga jika diberikan pekerjaan tambahan bisa membuat saya lebih baik dalam bekerja (F)			
	35.Saya merasa tidak puas karena dalam bekerja tidak teliti (UF)			
	36.Saya merasa bangga karean telah menyelesaikan pekerjaan secara optimal (F)			
	31.Saya merasa malu jika tidak berusaha dalam bekerja (UF)			





**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Catatan:

Isi (kesesuaian dengan indikator)

.....  
.....  
.....

Bahasa

.....  
.....  
.....

12. Jumlah aitem

.....  
.....  
.....

Pekanbaru, 22 Februari 2019

Linda Aryani, S.Psi, Msi  
19740212 200710 2 002

UIN SUSKA RIAU



# Lampiran B

## Skala Try Out

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU



## SKALA

**Bismillahirrahmanirrahim**

**Identitas Responden**

Nama (Inisial) :  
 Pendidikan :  
 Umur :  
 Lama bekerja :

**Petunjuk pengisian**

- Pilih salah satu jawaban dari beberapa alternatif pada pertanyaan-pernyataan berikut yang sesuai dengan diri anda dengan memberikan tanda silang (X). Jawabannya terdiri dari empat alternatif yang disediakan yaitu (SS) sangat setuju, (S) Setuju, (TS) Tidak setuju, (STS) Sangat tidak setuju.
  - Anda dimohon untuk menjawab semua pertanyaan tersebut dengan jujur dan jangan sampai ada yang terlewatkan
- Apun yang anda isi dalam angket ini akan terjamin kerahasiaan
- Kesedian ini untuk mengisi angket ini merupakan bantuan yang amat besar artinya bagi keberhasilan penelitian ini, untk itu saya mengucapkan terimah kasih.

Contoh :

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa pusing jika terlalu lama bekerja	X			

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
- Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

### SKALA A

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya cemas setiap kali dipanggil atasan				
2	Saya tetap menjaga kesehatan walaupun sibuk bekerja				
3	Saya tidak pusing jika terlalu lama bekerja				
4	Saya tetap semangat dalam bekerja meskipun saat lembur				
5	Dada saya merasa nyeri saat mengerjakan tugas yang berat				
6	Saya melakukan yang terbaik untuk membuat atasan bangga				
7	Saya merasa pusing jika terlalu lama bekerja				
8	Saya dapat mengingat tugas berapapun banyaknya				
9	Bekerja terlalu lama membuat leher serta punggung saya terasa kaku				
10	Nafsu makan saya tetap terjaga meski banyak pekerjaan yang belum selesai				
11	Saya kurang semangat dalam bekerja setelah dimarahin atasan				
12	Saya sukar berkonsentrasi dalam bekerja				
13	Saya dapat mengontrol emosi dengan baik				

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



	saat berada ditempat kerja				
14	Saya merasa mudah jengkel jika ada teman yang mengganggu saat bekerja				
15	Saya mengerjakan tugas-tugas saya yang menumpuk dengan senang hati				
16	Saya merasa was-was ketika atasan memeriksa hasil kerja saya				
17	Saya bekerja dengan semangat				
18	Saya merasa kurang semangat untuk mengerjakan pekerjaan yang telah diperintahkan				
19	Saya tetap tenang ketika mendapatkan tugas tambahan dari atasan				
20	Saat menemui atasan saya berkeringat dingin				
21	Saya ikut serta dalam kegiatan sosial				
22	Saya bimbang dengan keputusan yang telah diambil				
23	Saya mengajak teman-teman kerja untuk mengadakan acara diluar kota				
24	Saya sering berselisih paham dengan rekan kerja				
25	Saya memiliki hubungan yang dekat dengan rekan kerja				

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

26	Setiap ada masalah selalu minum-minuman beralkohol				
27	Saya berusaha untuk berhubungan baik dengan rekan kerja				
28	Saya kurang suka untuk mengikuti acara yang diadakan rekan kerja				
29	Saya suka mengikuti acara yang diadakan dikantor				
30	Saya malas datang keacara family gathring				

Contoh :

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Pencahayaan diruang kerja saya cukup baik	X			

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



### SKALA B

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Menurut saya, Ac yang ada diruang kerja kurang memadai				
2	Pencahayaan diruang kerja saya cukup baik				
3	Menurut saya, lingkungan kerja yang terlalu sempit membuat saya tidak fokus dalam bekerja				
4	Menurut saya, ruangan kerja yang berisik membuat saya tidak berkonsentrasi dalam bekerja				
5	Menurut saya, ruangan kerja membuat saya bergerak seluas				
6	Cahaya yang cukup baik membuat saya nyaman dalam bekerja				
7	Menurut saya, fasilitas yang dibutuhkan dalam bekerja kurang memadai				
8	Menurut saya, peralatan karyawan sudah memadai				
9	Menurut saya akses internet dalam ruangan kerja kurang memadai				
10	Menurut saya, peraturan diruangan kerja membuat saya merasa nyaman dalam bekerja				

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



11	Menurut saya, komputer diruang kerja kurang memadai				
12	Menurut saya, penataan dan alat-alat kerja karyawan cukup baik				
13	Saya akan dipecat apabila saya tidak bisa mengikuti peraturan instansi				
14	Menurut saya, saya harus teliti dalam bekerja				
15	Menurut saya jika tidak teliti dalam bekerja akan ditegur oleh atasan				
16	Saya percaya diri melakukan hal terbaik dalam bekerja				
17	Menurut saya, jika ruangan kerja yang sempit membuat sulit berkonsentrasi				
18	Menurut saya, kalau bekerja dengan baik harus mengikuti peraturan instansi				
19	Saya merasa kesal populasi rokok menyebabkan saya tidak semangat dalam bekerja				
20	Cahaya yang cukup baik membuat saya nyaman dalam bekerja				
21	Saya merasa kesal jika ruangan ruangan kerja yang berisik membuat saya tidak berkonsentrasi dalam bekerja				

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.





22	Saya merasa puas dengan pencahayaan di tempat saya bekerja				
23	Pencahayaan yang kurang memadai mempengaruhi pekerjaan saya				
24	Saya merasa senang dengan suasana tenang di tempat saya bekerja				
25	Saya merasa nyaman karena perlengkapan diruangan kerja sudah memadai				
26	Menurut saya, kesejahteraan karyawan kurang diperhatikan				
27	Saya merasa nyaman karena akses internet diruangan sudah cukup menunjang aktivitas kerja				
28	Menurut saya, atasan tidak pernah memuji hasil prestasi kerja				
29	Saya merasa kesal karena computer diruangan kerja kurang memadai				
30	Menurut saya fasilitas keamanan yang diberikan sudah menjamin keselamatan karyawan				
31	Saya merasa malu jika tidak berusaha dalam bekerja				
32	Saya merasa puas karena saya sudah berusaha				

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



	yang terbaik dalam bekerja				
33	Saya merasa belum menguasai pekerjaan karena saya kurang memperhatikan saat diberikan arahan				
34	Saya merasa bangga jika diberikan pekerjaan tambahan bisa membuat saya lebih baik dalam bekerja				
35	Saya merasa tidak puas karena dalam bekerja tidak teliti				
36	Saya merasa bangga karena telah menyelesaikan pekerjaan secara optimal				

**“TERIMAH KASIH**

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

# LAMPIRAN C

## Tabulasi Data *Try Out*

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

STRES KERJA

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	2	4	3	2	4	3	1	4	2	3	3	3	3	1	4	2	3	3	3	3	1	2	4	2	2	2	3	2		
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	
3	2	4	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	1	3	4	4	1	2	4	2	2	2	3	1
4	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2
5	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
6	2	4	3	2	3	4	2	4	2	4	2	3	3	4	2	3	1	3	3	3	3	2	3	4	2	2	2	3	1	
7	2	4	3	2	3	4	1	4	2	3	3	4	2	3	1	3	3	4	2	2	4	2	2	4	2	2	2	3	1	
8	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	2	3	3	2	3	4	3
9	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	1	2	3	2
10	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	2	4	1	2	3	4	3
11	1	1	4	2	2	3	3	3	3	1	3	4	2	2	3	2	3	2	3	2	4	2	2	1	1	2	2	4	2	
12	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2
13	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3
14	2	2	1	3	2	2	3	2	1	2	4	4	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	1	2	2	2	4	2	
15	3	2	2	4	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	
16	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3
17	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	
18	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	4	1	3	2	3	2	1	3	2
19	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3
20	3	1	2	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	4	2	2	2	3	2	2	2	2
21	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3
22	3	4	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3
23	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3







### PERSEPSI LINGKUNGAN KERJA

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
1	2	3	4	3	3	2	3	1	4	3	1	2	2	3	1	3	3	3	2	3	1	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3
2	4	3	4	3	4	3	4	2	4	3	3	4	2	4	2	4	3	4	3	3	2	3	3	4	3	3	4	2	3	3	3	4	3	4	3	4
3	4	3	4	3	4	3	4	2	4	3	3	4	2	4	2	4	2	4	3	4	2	4	3	4	4	3	4	2	3	3	3	4	3	4	3	4
4	3	3	3	3	3	3	4	2	4	4	4	4	3	4	2	4	4	3	3	4	2	4	2	4	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	4	3
5	4	3	4	3	4	4	3	4	2	4	3	3	4	3	2	4	4	4	3	4	2	4	3	3	4	3	4	2	3	3	3	4	3	4	3	2
6	2	3	4	3	4	3	4	2	4	3	4	2	4	1	4	2	4	3	4	1	4	3	4	4	3	1	3	3	3	1	4	3	4	1	4	
7	3	3	3	3	3	2	1	3	1	2	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	2	4	3	4	3	3	4	2	3	3	3	4	3	4	3	4
8	4	4	4	4	3	3	3	2	4	3	3	4	4	2	3	2	4	3	3	2	4	3	3	4	3	4	2	3	4	3	3	3	4	3	3	
9	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	4	4	1	3	2	4	1	4	3	2	3	2	2	3	2	3	1	3	2	3	
10	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	4	4	1	3	2	4	1	4	3	2	3	2	2	3	2	3	1	3	2	3	
11	2	3	3	3	2	4	1	3	1	4	2	3	2	3	3	3	3	1	4	1	3	2	3	3	1	4	2	2	3	2	3	2	3	2	4	
12	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	
13	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	1	3	4	1	4	2	2	3	2	3	1	4	2	3	
14	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	
15	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
16	2	3	2	3	2	3	2	3	2	4	2	4	2	3	2	3	4	4	2	3	2	4	1	3	3	2	4	2	2	3	2	3	1	4	2	3
17	2	3	1	3	2	3	2	3	2	1	4	2	3	2	3	4	4	2	3	2	4	1	3	3	2	4	2	2	3	2	3	1	4	2	3	
18	4	3	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	2	4	4	4	3	4	2	4	3	4	4	3	3	2	3	3	4	3	4	3	4	3	3
19	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3
20	3	3	4	4	4	4	2	4	3	4	3	4	3	4	1	4	4	4	3	4	2	4	3	4	4	3	4	3	1	3	3	4	3	4	3	4
21	1	4	2	4	2	4	4	3	3	3	3	1	3	1	4	4	4	2	2	3	3	4	2	3	2	2	1	3	1	4	2	4	2	1	2	4
22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
23	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	











# LAMPIRAN D

## Validitas Dan Reliabilitas

UIN SUSKA RIAU

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**SKALA STESS KERJA**

**UJI 1**

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	100	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	100	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,890	30

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	80,7700	72,765	,776	,878
VAR00002	80,9500	75,907	,709	,882
VAR00003	81,1600	75,408	,461	,886
VAR00004	81,2100	82,572	-,013	,894
VAR00005	81,6200	82,480	,045	,891
VAR00006	80,6200	74,763	,485	,886
VAR00007	80,3400	78,732	,401	,887
VAR00008	80,9400	78,037	,424	,887
VAR00009	80,4400	76,107	,609	,883
VAR00010	80,3100	77,570	,461	,886
VAR00011	80,9700	75,423	,538	,884
VAR00012	80,4400	75,946	,504	,885
VAR00013	80,8900	76,523	,494	,885
VAR00014	80,3300	78,688	,419	,887
VAR00015	80,3300	78,304	,410	,887
VAR00016	80,3600	76,576	,517	,885
VAR00017	80,9500	75,765	,536	,884
VAR00018	80,4800	77,464	,415	,887
VAR00019	81,0300	75,767	,484	,886
VAR00020	80,3200	78,907	,407	,887
VAR00021	80,4700	75,827	,686	,882
VAR00022	80,3300	84,062	-,194	,895
VAR00023	80,9100	76,022	,597	,883
VAR00024	81,2900	82,794	-,032	,894
VAR00025	80,6200	74,763	,485	,886
VAR00026	80,8600	77,940	,397	,887
VAR00027	81,6200	82,480	,045	,891
VAR00028	81,3500	77,119	,525	,885
VAR00029	80,3300	78,304	,410	,887
VAR00030	81,0000	75,091	,539	,884



UJI 2

© Hak cipta

ka R

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	100	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	100	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,907	25

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	69,0400	73,211	,774	,897
VAR00002	69,2200	76,355	,708	,900
VAR00003	69,4300	75,763	,467	,904
VAR00006	68,8900	75,190	,485	,904
VAR00007	68,6100	79,210	,398	,905
VAR00008	69,2100	78,632	,409	,905
VAR00009	68,7100	76,551	,609	,901
VAR00010	68,5800	77,983	,464	,904
VAR00011	69,2400	75,841	,540	,902
VAR00012	68,7100	76,349	,507	,903
VAR00013	69,1600	76,944	,496	,903
VAR00014	68,6000	79,131	,419	,905
VAR00015	68,6000	78,646	,421	,905
VAR00016	68,6300	77,044	,515	,903
VAR00017	69,2200	76,254	,532	,903
VAR00018	68,7500	77,806	,424	,905
VAR00019	69,3000	76,192	,486	,904
VAR00020	68,5900	79,275	,417	,905
VAR00021	68,7400	76,255	,688	,900
VAR00023	69,1800	76,392	,604	,901
VAR00025	68,8900	75,190	,485	,904
VAR00026	69,1300	78,437	,392	,905
VAR00028	69,6200	77,410	,540	,903
VAR00029	68,6000	78,646	,421	,905
VAR00030	69,2700	75,512	,541	,902

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.





## SKALA PERSEPSI LINGKUNGAN KERJA

### UJI 1

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	100	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	100	100.0

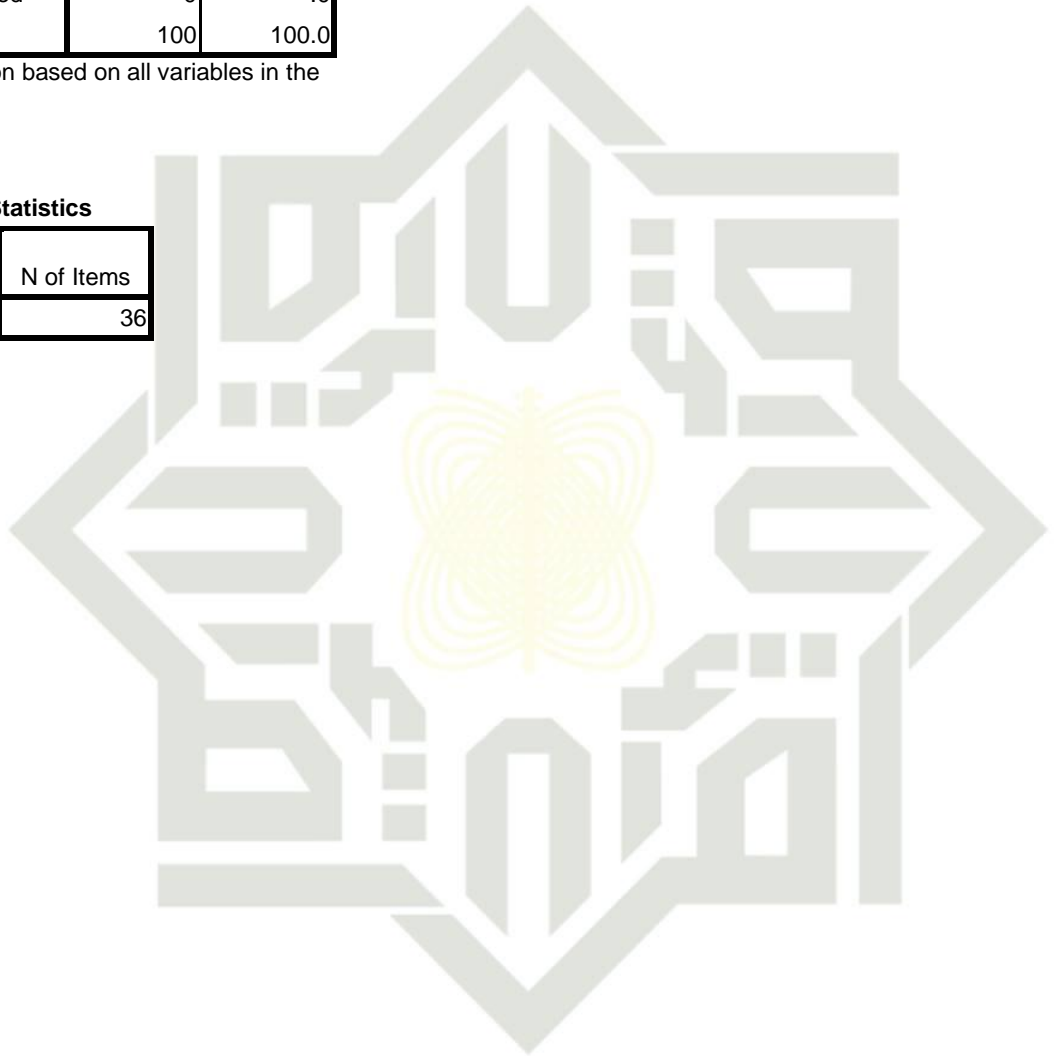
a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.889	36

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	99.7700	100.462	.762	.879
VAR00002	99.5200	110.171	.235	.888
VAR00003	99.9300	104.126	.682	.882
VAR00004	100.1100	102.301	.524	.884
VAR00005	99.4800	104.555	.401	.886
VAR00006	99.3200	106.765	.453	.885
VAR00007	99.9400	106.057	.470	.885
VAR00008	99.3800	104.783	.573	.883
VAR00009	100.2700	112.684	-.074	.894
VAR00010	99.2300	106.866	.396	.886
VAR00011	99.9800	101.737	.640	.881
VAR00012	99.3300	104.769	.480	.885
VAR00013	99.8900	104.261	.535	.884
VAR00014	99.3000	106.737	.484	.885
VAR00015	100.3400	110.469	.076	.892
VAR00016	99.2900	105.622	.542	.884
VAR00017	99.3700	112.155	-.037	.894
VAR00018	99.2900	105.137	.487	.884
VAR00019	99.9700	102.959	.594	.882
VAR00020	99.4000	105.798	.442	.885
VAR00021	100.2900	111.663	-.004	.894
VAR00022	99.1900	108.135	.275	.888
VAR00023	100.0400	104.221	.444	.885
VAR00024	99.2600	107.204	.458	.885
VAR00025	99.3900	104.806	.619	.883
VAR00026	99.9000	104.596	.551	.883
VAR00027	99.4800	104.555	.401	.886
VAR00028	100.0300	112.615	-.073	.893
VAR00029	99.8600	107.394	.325	.887
VAR00030	99.5200	110.171	.235	.888
VAR00031	100.2900	105.461	.538	.884
VAR00032	99.2900	105.622	.542	.884
VAR00033	100.0100	103.465	.492	.884
VAR00034	99.5600	104.229	.394	.887
VAR00035	100.0300	102.433	.674	.881
VAR00036	99.3000	111.303	.053	.891



## UJI 2

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	100	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	100	100.0

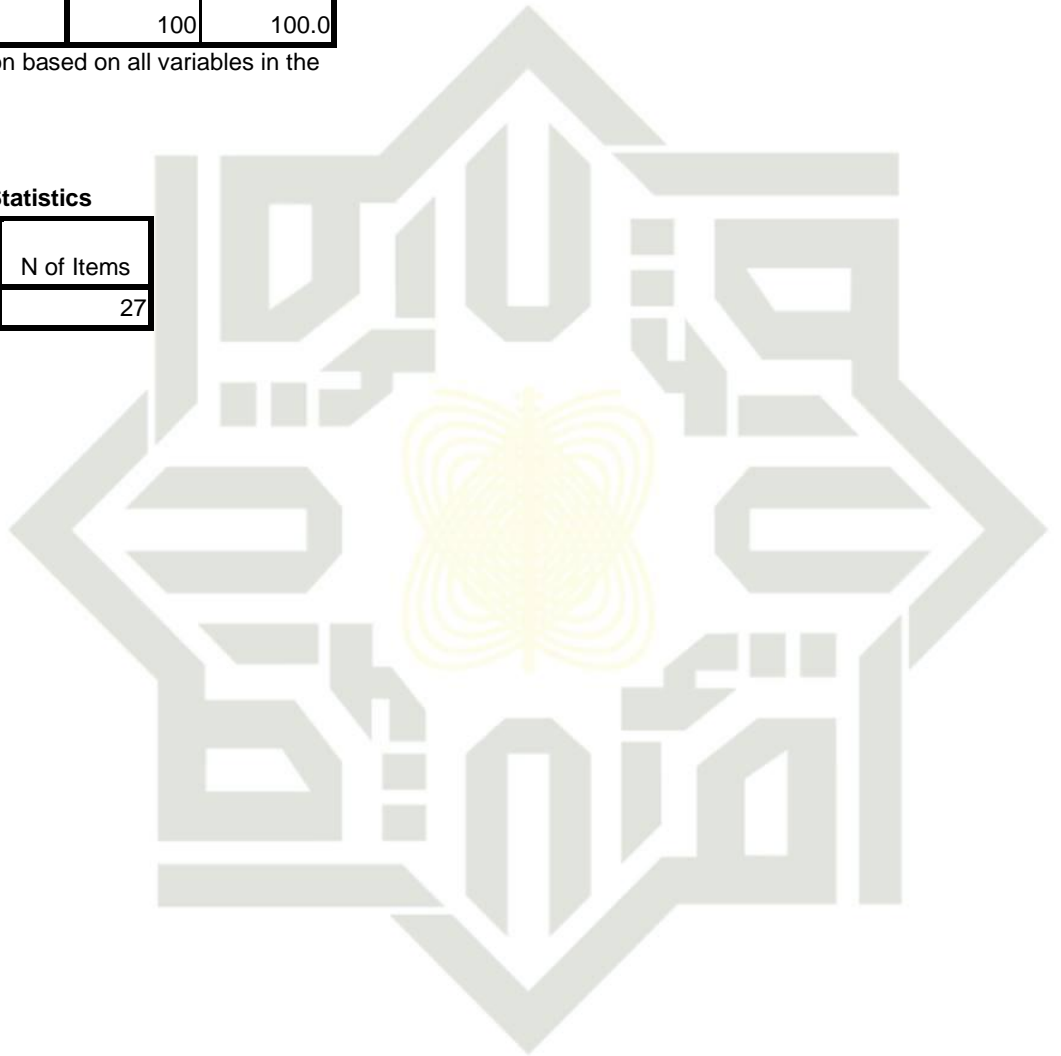
a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.917	27

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.






**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	74.8300	92.930	.800	.909
VAR00003	74.9900	96.737	.704	.912
VAR00004	75.1700	95.011	.536	.914
VAR00005	74.5400	96.998	.425	.917
VAR00006	74.3800	99.288	.475	.915
VAR00007	75.0000	99.273	.431	.916
VAR00008	74.4400	96.916	.635	.913
VAR00010	74.2900	98.955	.453	.915
VAR00011	75.0400	96.180	.533	.914
VAR00012	74.3900	97.170	.511	.915
VAR00013	74.9500	96.957	.546	.914
VAR00014	74.3600	99.324	.501	.915
VAR00016	74.3500	98.735	.512	.915
VAR00018	74.3500	97.462	.526	.914
VAR00019	75.0300	96.433	.550	.914
VAR00020	74.4600	98.433	.454	.915
VAR00023	75.1000	96.596	.474	.915
VAR00024	74.3200	99.937	.459	.916
VAR00025	74.4500	97.038	.675	.912
VAR00026	74.9600	97.291	.562	.914
VAR00027	74.5400	96.998	.425	.917
VAR00029	74.9200	100.095	.327	.917
VAR00031	75.3500	97.907	.570	.914
VAR00032	74.3500	98.735	.512	.915
VAR00033	75.0700	95.844	.524	.914
VAR00034	74.6200	95.511	.486	.916
VAR00035	75.0900	96.164	.609	.913



# LAMPIRAN E

## Skala Penelitian

UIN SUSKA RIAU

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**SKALA PENELITIAN**

**Bismillahirrahmanirrahim**

**Identitas Responden**

Nama (Inisial) :  
 Pendidikan :  
 Umur :  
 Lama bekerja :

**Petunjuk pengisian**

Pilih salah satu jawaban dari beberapa alternatif pada pertanyaan-pernyataan berikut yang sesuai dengan diri anda dengan memberikan tanda silang (X). Jawabannya terdiri dari empat alternatif yang disediakan yaitu (SS) sangat setuju, (S) Setuju, (TS) Tidak setuju, (STS) Sangat tidak setuju. Anda dimohon untuk menjawab semua pertanyaan tersebut dengan jujur dan jangan sampai ada yang terlewatkan Apun yang anda isi dalam angket ini akan terjamin kerahasiaan Kesedian ini untuk mengisi angket ini merupakan bantuan yang amat besar artinya bagi keberhasilan penelitian ini, untk itu saya mengucapkan terimah kasih.

Contoh:

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa pusing jika terlalu lama bekerja	X			

**SKALA A**

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya cemas setiap kali dipanggil atasan				
2	Saya tetap menjaga kesehatan walaupun sibuk bekerja				
3	Saya tidak pusing jika terlalu lama bekerja				
4	Saya tetap semangat dalam bekerja meskipun saat lembur				
5	Dada saya merasa nyeri saat mengerjakan tugas yang berat				
6	Saya melakukan yang terbaik untuk membuat atasan bangga				
7	Saya merasa pusing jika telalu lama bekerja				
8	Saya dapat mengingat tugas berapapun banyaknya				
9	Bekerja terlalu lama membuat leher serta punggung saya terasa kaku				
10	Nafsu makan saya tetap terjaga meski banyak pekerjaan yang belum selesai				
11	Saya sukar berkonsentrasi dalam bekerja				
12	Saya dapat mengontrol emosi dengan baik saat berada ditempat kerja				

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

3	Saya merasa mudah jengkel jika ada teman yang mengganggu saat bekerja				
4	Saya mengerjakan tugas-tugas saya yang menumpuk dengan senang hati				
5	Saya merasa was-was ketika atasan memeriksa hasil kerja saya				
6	Saya bekerja dengan semangat				
7	Saya merasa kurang semangat untuk mengerjakan pekerjaan yang telah diperintahkan				
8	Saya tetap tenang ketika mendapatkan tugas tambahan dari atasan				
9	Saat menemui atasan saya berkeringat dingin				
10	Saya ikut serta dalam kegiatan sosial				
11	Saya mengajak teman-teman kerja untuk mengadakan acara diluar kota				
12	Saya memiliki hubungan yang dekat dengan rekan kerja				
13	Saya kurang suka untuk mengikuti acara yang diadakan rekan kerja				
14	Saya suka mengikuti acara yang diadakan dikantor				
15	Saya malas datang keacara family gathring				



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Contoh:

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Pencahayaan diruang kerja saya cukup baik	X			

**SKALA B**

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Menurut saya, Ac yang ada diruang kerja kurang memadai				
2	Menurut saya, lingkungan kerja yang terlalu sempit membuat saya tidak fokus dalam bekerja				
3	Menurut saya, ruangan kerja yang berisik membuat saya tidak berkonsentrasi dalam bekerja				
4	Menurut saya, ruangan kerja membuat saya bergerak seluas				
5	Cahaya yang cukup baik membuat saya nyaman dalam bekerja				
6	Menurut saya, fasilitas yang dibutuhkan dalam bekerja kurang memadai				
7	Menurut saya, peralatan karyawan sudah memadai				
8	Menurut saya, peraturan diruangan kerja membuat saya merasa nyaman dalam bekerja				
9	Menurut saya, komputer diruang kerja kurang memadai				
10	Menurut saya, penataan dan alat-alat kerja karyawan cukup baik				
11	Saya akan dipecat apabila saya tidak bisa mengikuti peraturan instansi				
12	Menurut saya, saya harus teliti dalam bekerja				
13	Saya percaya diri melakukan hal terbaik dalam bekerja				
14	Menurut saya, kalau bekerja dengan baik harus mengikuti peraturan instansi				
15	Saya merasa kesal populasi rokok menyebabkan saya tidak semangat dalam bekerja				
16	Cahaya yang cukup baik membuat saya nyaman dalam bekerja				
17	Pencahayaan yang kurang memadai mempengaruhi pekerjaan saya				
18	Saya merasa senang dengan suasana tenang di tempat saya bekerja				
19	Saya merasa nyaman karena perlengkapan diruangan kerja sudah memadai				
20	Menurut saya, kesejahteraan karyawanan kurang diperhatikan				
21	Saya merasa nyaman karena akses internet				





**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

21	diruangan sudah cukup menunjang aktivitas kerja				
22	Saya merasa kesal karena computer diruangan kerja kurang memadai				
23	Saya merasa malu jika tidak berusaha dalam bekerja				
24	Saya merasa puas karena saya sudah berusaha yang terbaik dalam bekerja				
25	Saya merasa belum menguasai pekerjaan karena saya kurang memperhatikan saat diberikan arahan				
26	Saya merasa bangga jika diberikan pekerjaan tambahan bisa membuat saya lebih baik dalam bekerja				
27	Saya merasa tidak puas karena dalam bekerja tidak teliti				

**“TERIMAH KASIH”**

# LAMPIRAN F

## Tabulasi Data Penelitian

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

### STRES KERJA

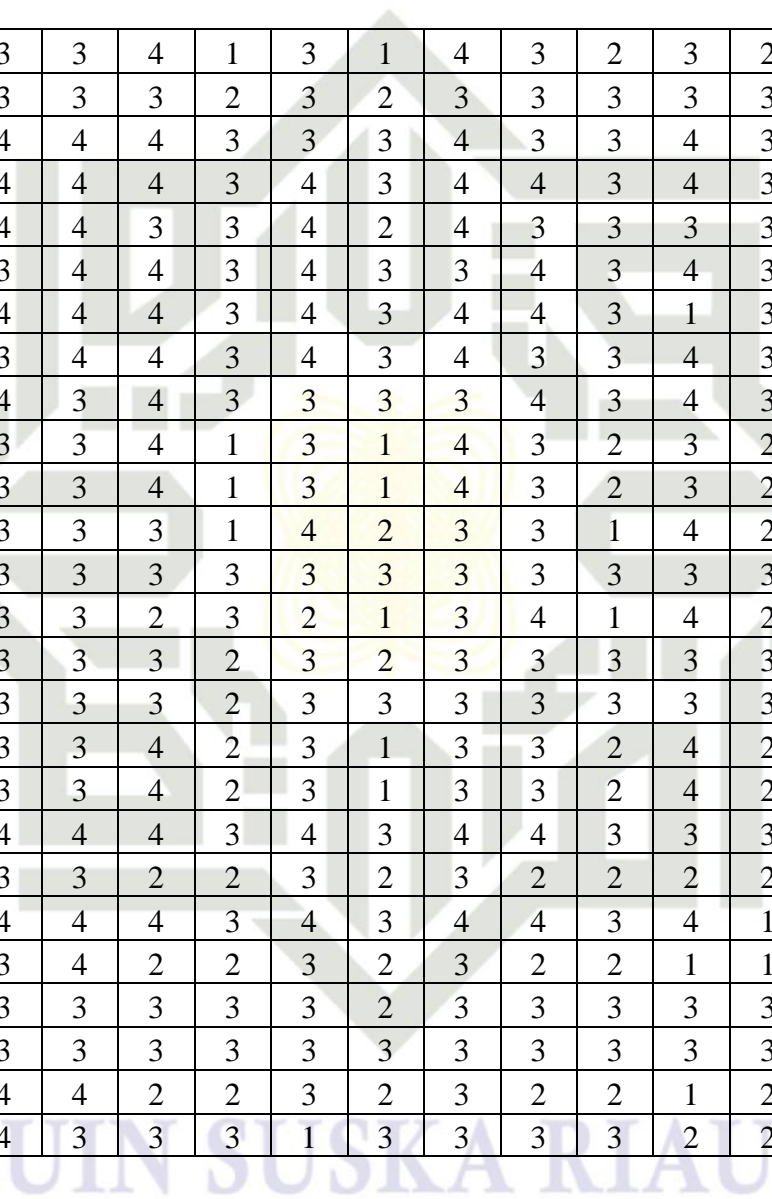
NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
1	2	3	2	3	2	3	3	3	1	4	2	3	3	3	1	4	2	3	3	1	4	2	2	3	2	65	
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	73	
3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	1	3	4	1	4	2	2	3	1	62	
4	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	65	
5	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	68	
6	2	2	2	2	3	3	2	3	4	2	4	2	3	3	4	2	3	1	3	3	2	4	2	2	3	1	66
7	2	2	2	2	3	3	2	3	4	1	4	2	3	3	4	2	3	1	3	3	2	4	2	2	3	1	64
8	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	90	
9	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	58	
10	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	1	3	4	3	87	
11	1	2	2	2	3	3	3	3	3	3	1	3	4	2	2	3	2	3	2	2	1	1	2	4	2	57	
12	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	72	
13	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	73	
14	2	2	2	2	3	2	2	3	2	1	2	4	4	2	2	3	2	3	2	2	2	1	2	2	4	2	57
15	3	2	2	2	4	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	1	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	67
16	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	73
17	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	73
18	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	1	2	3	1	3	2	61	
19	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	73	
20	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	63	
21	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	75	
22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	76	
23	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	73	



50	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	4	1	3	1	4	3	2	3	2	2	3	1	63
51	2	2	2	2	4	1	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	64
52	4	3	4	4	4	3	4	2	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	86
53	4	3	4	4	4	3	4	2	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	89
54	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	2	4	3	3	3	3	3	4	3	83
55	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	87
56	2	4	3	4	4	3	4	2	4	4	4	3	4	3	4	4	3	1	3	1	4	3	76
57	3	2	1	3	2	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	79
58	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	84
59	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	4	1	3	1	4	3	2	3	2	2	3	1	63
60	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	4	1	3	1	4	3	2	3	2	2	3	1	63
61	2	3	2	4	3	1	4	2	3	3	3	1	4	2	3	3	1	4	2	2	3	2	65
62	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	73
63	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	1	3	4	1	4	2	2	3	1	62
74	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	65
65	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	68
66	2	3	2	3	4	2	4	2	3	3	4	2	3	1	3	3	2	4	2	2	3	1	66
67	2	3	2	3	4	1	4	2	3	3	4	2	3	1	3	3	2	4	2	2	3	1	64
68	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	90
69	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	58
70	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	1	3	4	3	87
71	1	2	2	4	3	3	3	1	3	4	2	2	3	2	3	2	2	1	1	2	4	2	57
72	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	72
73	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	73
74	2	2	1	3	2	1	2	4	4	2	2	2	3	2	3	2	2	1	2	2	4	2	57
75	3	2	2	4	2	3	3	4	3	3	3	3	1	3	3	3	3	2	2	2	3	3	67

indungi Undang-Undang  
 mengutip sebagian  
 hanya untuk  
 ipan tidak merugikan  
 dan memperbanyak  
 sebagian atau seluruh  
 karya tulis ini dalam  
 bentuk apapun tanpa  
 izin UIN Suska Riau.

ipta milik UIN Suska Riau  
 State Islamic University of Sultan Saifuddin



76	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	73	
77	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	73	
78	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	1	2	3	1	3	2	61		
79	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	73		
80	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	63	
81	1	2	2	4	2	3	3	3	1	3	4	2	2	3	2	3	2	1	1	2	4	2	57
82	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	72	
83	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	73	
84	2	2	2	3	2	1	2	4	4	2	2	3	2	3	2	2	1	2	2	4	2	57	
85	3	3	3	4	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	1	3	3	3	2	2	2	67	
86	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	73	
87	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	73	
88	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	1	2	3	1	3	61	
89	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	73	
90	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	63	
91	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	75	
92	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	76	
93	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	73	
94	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	2	3	4	69	
95	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	73	
96	3	3	3	3	4	2	4	3	3	2	2	3	2	3	4	3	3	4	2	2	3	71	
97	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	73	
98	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	1	4	80	
99	3	3	3	3	2	3	1	4	3	2	2	3	1	4	4	3	3	2	2	2	4	66	
100	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	73	

ipta milik UIN SUSKA RIAU  
 State Islamic University of Sultan Sa  
 Undang-Undang  
 mengutip sebagian  
 ipan hanya untuk  
 ipan tidak merugikan  
 dan memperbanyak  
 izin UIN Suska Riau.

PERSEPSI LINGKUNGAN KERJA

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	
1	2	3	3	2	4	4	4	1	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	68
2	4	4	4	3	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	93
3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	96
4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	2	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	90
5	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	94
6	2	4	4	3	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	1	3	1	4	3	4	1	81
7	3	4	4	2	1	3	2	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	86
8	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	91
9	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	4	1	3	1	4	3	2	3	2	2	3	1	3	2	68
10	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	4	1	3	1	4	3	2	3	2	2	3	1	3	2	68
11	2	2	4	3	2	4	3	1	4	2	3	3	3	3	1	4	2	3	3	1	4	2	2	3	2	3	2	70
12	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	78
13	2	2	4	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	1	3	4	1	4	2	2	3	1	4	2	68	
14	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	70
15	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	73
16	2	2	4	3	2	4	4	2	4	2	3	3	4	2	3	1	3	3	2	4	2	2	2	3	1	4	2	72
17	2	1	4	3	2	4	4	1	4	2	3	3	4	2	3	1	3	3	2	4	2	2	2	3	1	4	2	70
18	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	97
19	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	62
20	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	1	3	4	3	4	3	94
21	1	2	1	4	2	3	3	3	3	1	3	4	2	2	3	2	3	2	2	2	1	1	2	4	2	1	2	60
22	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	78
23	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	78

UIN Suska Riau  
 State Islamic University of Sultan Saifuddin  
 mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber.  
 ipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan tidak merugikan kepentingan umum dan wajib diinformasikan kepada pihak yang bersangkutan.  
 UIN Suska Riau.

24	2	2	2	2	3	2	1	2	4	4	2	2	3	2	3	2	2	1	2	2	4	2	1	1	59
25	3	2	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	1	3	3	3	2	2	2	3	3	3	1	71	
26	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	78	
27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	78	
28	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	1	2	3	1	3	2	3	2	66	
29	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	78	
30	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	68
31	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	80	
32	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	81	
33	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	78	
34	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	75	
35	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	78	
36	3	3	3	4	3	2	4	3	2	2	3	3	2	3	4	3	3	4	2	2	3	3	3	77	
37	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	78	
38	3	2	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	1	4	3	3	3	86	
39	3	3	2	2	3	1	4	3	2	2	3	1	4	4	3	3	2	2	2	2	4	3	2	71	
40	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	78	
41	2	1	3	2	4	1	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	68	
42	4	3	4	3	4	3	4	2	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	93	
43	4	4	4	3	4	3	4	2	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	96	
44	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	2	4	3	3	3	3	4	3	3	4	90	
45	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	94	
46	2	1	4	3	4	3	4	2	4	4	4	3	4	3	4	4	3	1	3	1	4	3	4	81	
47	3	3	4	2	1	2	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	86	
48	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	91	
49	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	4	1	3	1	4	3	2	3	2	2	3	1	3	2	68

ipta milik UIN Suska Riau  
 Undang-Undang  
 mengutip sebagian atau seluruh karya tulis tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber  
 ipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan umum mengenai isi karya tulis tersebut dan menghormati hak cipta orang lain yang dilindungi Undang-Undang  
 UIN Suska Riau



50	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	4	1	3	1	4	3	2	3	2	2	3	1	3	2	68
51	2	2	2	4	3	1	4	2	3	3	3	1	4	2	3	3	1	4	2	2	3	2	3	2	70
52	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	78	
53	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	1	3	4	1	4	2	2	3	1	4	2	68
54	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	70
55	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	73
56	2	2	3	2	4	2	4	2	3	3	4	2	3	1	3	3	2	4	2	2	3	1	4	2	72
57	2	2	3	2	3	4	1	4	2	3	3	4	2	3	1	3	3	2	4	2	2	3	1	4	70
58	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	97
59	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	62
60	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	1	3	4	3	4	94
61	2	3	3	2	3	4	1	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	68
62	4	4	4	3	4	4	3	4	2	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	93
63	4	4	4	3	4	4	3	4	2	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	96
64	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	2	4	3	3	3	3	3	4	3	3	90
65	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	94
66	2	1	4	3	4	4	3	4	2	4	4	4	3	4	3	4	4	3	1	3	1	4	3	4	81
67	3	3	4	2	1	2	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	86
68	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	91
69	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	4	1	3	1	4	3	2	3	2	2	3	1	3	2	68
70	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	4	1	3	1	4	3	2	3	2	2	3	1	3	2	68
71	2	2	4	2	3	1	4	2	3	3	3	1	4	2	3	3	1	4	2	2	3	2	3	2	70
72	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	78
73	2	2	4	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	1	3	4	1	4	2	2	3	1	4	68
74	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	70
75	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	73

indungi Undang-Undang  
 mengutip sebagian atau seluruh karya tulis tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber  
 ipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan  
 mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini di luar izin yang ditetapkan oleh pemilik hak cipta miliknya.

ipta milik UIN Suska Riau  
 Sultan Syarif Qasim II  
 State Islamic University of Sultan Syarif Qasim II  
 UIN SUSKA RIAU

76	2	2	2	4	2	4	2	3	3	4	2	3	1	3	3	2	4	2	2	3	1	4	2	72
77	2	2	3	4	1	4	2	3	3	4	2	3	1	3	3	2	4	2	2	3	1	4	2	70
78	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	97
79	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	62
80	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	1	3	4	3	4	3	94
81	1	4	2	3	3	3	1	3	4	2	2	3	2	3	2	2	1	1	2	4	2	1	2	60
82	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	78
83	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	78
84	2	2	2	3	2	1	2	4	4	2	2	3	2	3	2	2	1	2	2	4	2	1	1	59
85	3	4	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	1	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	71
86	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	78
87	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	78
88	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	1	2	3	1	3	2	3	2	66
89	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	78
90	3	1	3	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	68
91	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	80
92	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	81
93	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	78
94	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	75
95	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	78
96	3	2	3	3	4	2	4	3	3	2	2	3	3	2	3	4	3	3	4	2	2	3	3	77
97	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	78
98	3	2	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	1	4	3	3	86
99	3	3	2	3	2	3	1	4	3	2	2	3	1	4	4	3	3	3	2	2	2	4	3	71
100	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	78

ipta milik UIN Suska Riau  
 Undang-Undang  
 mengutip sebagian atau seluruh karya tulis tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber  
 ipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan  
 mengemukakan dan memperbanyak sebagai alat seluruhnya



# LAMPIRAN G

## Uji Normalitas

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



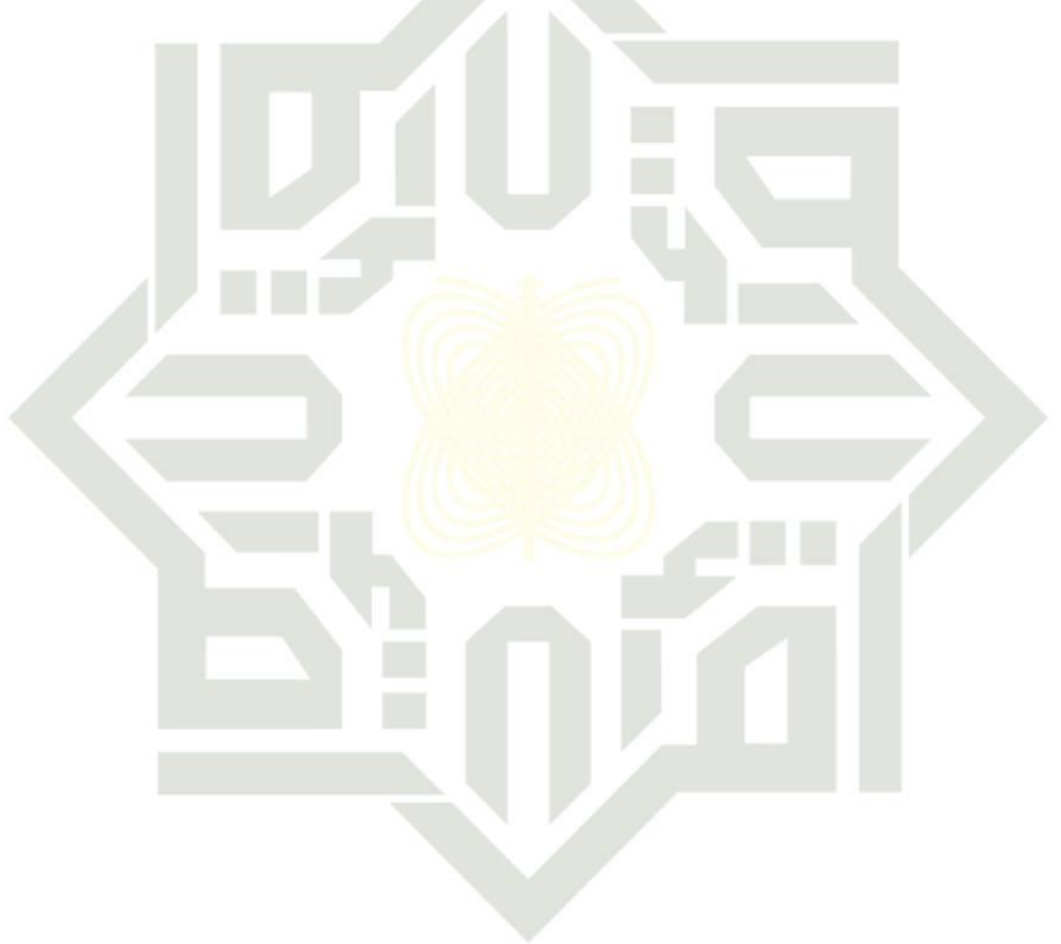
UIN SUSKA RIAU



## UJI NORMALITAS

Descriptive Statistics


	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Skewness		Kurtosis	
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic	Std. Error
Strees	100	57,00	90,00	71,8300	9,12102	,322	,241	-,755	,478
Persepsi	100	59,00	97,00	77,5900	10,23077	,364	,241	-,769	,478
Valid N (listwise)	100								



UIN SUSKA RIAU

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



# LAMPIRAN H

## Uji Linearitas

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**UJI LINEARITAS**

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
stress * persepsi	100	100,0%	0	0,0%	100	100,0%

**Report**

stress	Mean	N	Std. Deviation
persepsi			
59,00	63,0000	2	8,48528
60,00	66,0000	2	12,72792
62,00	69,6667	3	5,77350
66,00	70,5000	2	13,43503
68,00	67,7857	14	10,20693
70,00	66,2000	10	9,99778
71,00	67,2500	4	4,19325
72,00	74,0000	3	1,73205
73,00	73,6667	3	11,54701
75,00	76,0000	2	9,89949
77,00	73,5000	2	3,53553
78,00	74,4286	21	6,24157
80,00	76,3333	3	13,05118
81,00	74,0000	5	8,36660
86,00	74,2000	5	9,49737
90,00	71,0000	3	10,39230
91,00	87,0000	2	4,24264
93,00	77,3333	3	7,50555
94,00	68,6667	6	9,30949
96,00	75,5000	2	19,09188
97,00	68,6667	3	13,27906
Total	71,5100	100	9,14473



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**ANOVA Table**

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
stress * persepsi	(Combined)		1850,173	20	92,509	1,137	,332
	Between Groups	Linearity	454,628	1	454,628	5,587	,021
		Deviation from Linearity	1395,545	19	73,450	,903	,581
	Within Groups		6428,817	79	81,377		
	Total		8278,990	99			

**Measures of Association**

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
stress * persepsi	,234	,055	,473	,223



# LAMPIRAN I

## Uji Hipotesis

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU





## UJI HIPOTESIS

Correlations

		stress	Persepsi
stress	Pearson Correlation	1	,234 <sup>*</sup>
	Sig. (2-tailed)		,019
	N	100	100
persepsi	Pearson Correlation	,234 <sup>*</sup>	1
	Sig. (2-tailed)	,019	
	N	100	100

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

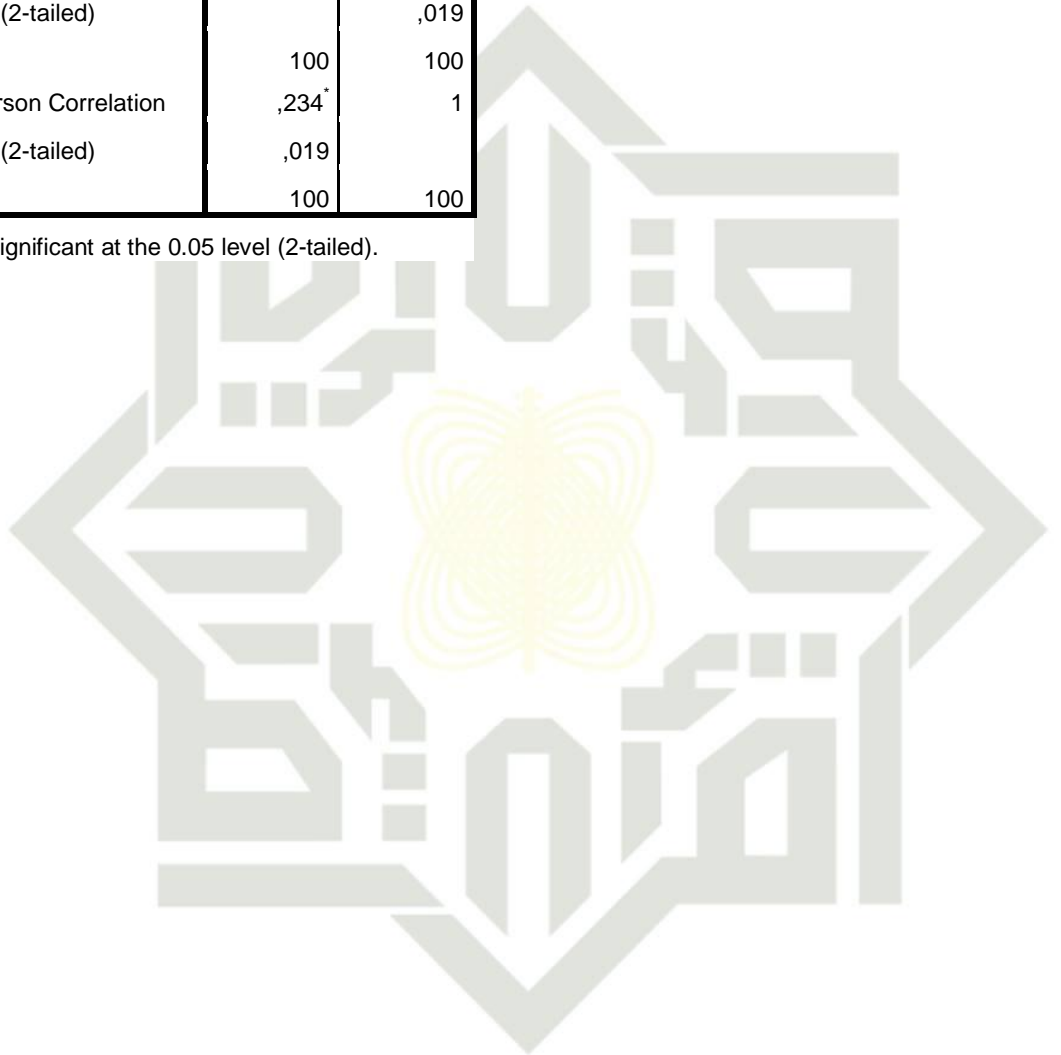
© Hak cip

iau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Ria

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU



# LAMPIRAN J

## Wawancara

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

## GUIDE WAWANCARA

1. Apa yang anda rasakan selama bekerja sebagai karyawan PT. Charoen Pokphand Jaya Farm Unit Breeding Farm ?
2. Permasalahan apa yang anda hadapi selama bekerja di PT. Charoen Pokphand Jaya Farm Unit Breeding Farm?
3. Apa yang membuat anda tetap bertahan di PT. Sari Buah Sawit ?
4. Apa yang anda harapkan bekerja di PT. Charoen Pokphand Jaya Farm Unit Breeding Farm?
5. Bagaimana pendapat anda tentang rekan kerja ?
6. Apa harapan anda untuk kedepannya pada lingkungan kerja tersebut ?

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



# LAMPIRAN K

## Surat Penelitian

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA RI  
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
 FAKULTAS PSIKOLOGI  
 كلية علم النفس  
 FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Ph. Bina. 1964  
 Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : http://psi.uin-suska.ac.id E-mail: psi@uin-suska.ac.id

Nomor : Un.04/F.VI/PP.00.9/W7 /2019 Pekanbaru, 17 Mei 2019  
 Sifat : Biasa  
 Lampiran : -  
 Hal : Mohon Izin Try Out Penelitian

Kepada  
 Yth. Pimpinan PT. Charoen Pokphand Jaya Farm  
 Unit Breeding Farm-Kuok  
 Kampar

Assalamu'alaikum wr. wb.  
 Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada bapak/ibu bahwa:

Nama : Reni Elpanti  
 NIM : 11361200222  
 Jurusan : Psikologi  
 Semester : XII (dua belas)

ditugaskan untuk melakukan try out penelitian di tempat bapak/ibu guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul skripsinya, yaitu:

*"Hubungan antara Persepsi Lingkungan Kerja dengan Stres Kerja Karyawan pada PT. Charoen Pokphand Jaya Farm Unit Breeding Farm."*

Untuk itu kami mohon bapak/ibu berkenan memberi izin try out yang bersangkutan dalam rangka penyelesaian penyusunan skripsinya

Atas perkenan dan kerjasama bapak/ibu, kami mengucapkan terima kasih.

Wassalam.  
 Dekan,

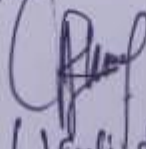
  
 Prof. Dr. Hairunas, M.Ag  
 NIP. 19720828 200604 1 002

Yth Bpk Porri. S

dirjini kan try out



02/06-2019

  
 (Porri Houdai)

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA RI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
كلية علم النفس  
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soehrasna Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tanjung Pekanbaru-Riau 28293 Pk. Bwa. 1568  
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://psi.uin-suska.ac.id> E-mail: [psi@uin-suska.ac.id](mailto:psi@uin-suska.ac.id)

Nomor : Un.04/F.VI/PP.00.9/Meq./2019 Pekanbaru, 22 Mei 2019  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Mohon Izin Riset

Kepada  
Yth. Pimpinan PT. Charoen Pokphand Jaya Farm  
Unit Breeding Farm Kuok  
Kampar

Assalamu'alaikum wr. wb.  
Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada bapak/ibu bahwa:

Nama : Reni Elpanti  
NIM : 11361200222  
Jurusan : Psikologi  
Semester : XII (dua belas)

ditugaskan untuk melakukan riset di tempat bapak/ibu guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul skripsinya, yaitu:

*"Hubungan antara Persepsi Lingkungan Kerja dengan Stres Kerja Karyawan pada PT. Charoen Pokphan Jaya Farm Unit Breeding Farm"*

Untuk itu kami mohon bapak/ibu berkenan memberi izin riset yang bersangkutan dalam rangka penyelesaian penyusunan skripsinya.

Atas perkenan dan kerjasama bapak/ibu, kami mengucapkan terima kasih.

Wassalam.  
Dekan,

Dizini keu Riset  
D. H. cpjg 3.



*(Handwritten signature)*  
(Handwritten signature)



Prof. Dr. Hairunas, M.Ag  
NIP. 19720828 200604 1 002