

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian-uraian pada bab-bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa pencegahan penyakit psikosomatik melalui metode psikoterapi adalah sebagai berikut :

1. Penyakit psikosomatik jantung dapat dicegah dengan menggunakan metode bertaubat kepada Allah, bertaqwa kepada Allah dan berdzikir kepada Allah dengan mendengarkan atau mPembaca al-Qur'an.
2. PenyakitP psikosomatik stoke dapat dicegah dengan menggunakan metode beriman kepada Allah, metode beribadah kepada Allah dengan melaksanakan sholat.
3. PenyaPkit psikosomatik hipertensi dapat dicegah metode bersabar dan berdzikir kepada Allah.
4. Penyakit psikosomatik paru-paru dapat dicegah dengan menggunakan metode berdzikir kepada Allah dengan membaca Al-Qur'an.
5. Penyakit psikosomatik lambung dapat dicegah dengan menggunakan metode beribadah kepada Allah dengan melaksanakan puasa dan membaca doa.
6. Penyakit psikosomatik kanker dapat dicegah dengan menggunakan metode beribadah kepada Allah dengan melaksanakan sholat dan metode berdzikir kepada Allah dengan membaca Al- Qur'an.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

B. Saran

Sebagai akhir kata dalam penulisan skripsi ini, maka penulis menyatakan harapan-harapan sebagai berikut :

1. Penulisan ini membatasi permasalahan pada pencegahan penyakit psikosomatik melalui metode psikoterapi Al-Qur'an, diharapkan bagi penulis selanjutnya dapat menggali lebih dalam lagi persoalan pencegahan psikosomatik baik itu dalam kandungan Al-Qur'an maupun dalam metode psikoterapi pamikiran tokoh-tokoh terapis.
2. Bagi pembaca, semoga dengan adanya penulisan ini, pembaca dapat mengetahui bahwasanya semua penyakit itu datang karena kehidupan kita yang kurang sehat saja baik itu sehat jasmani maupun rohani.