



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

HUBUNGAN ORIENTASI RELIGIUS DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UIN SUSKA RIAU

SKRIPSI



OLEH:

**IMELDA SUCIANA
NIM: 10861003011**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU
PEKANBARU**

2016



UIN SUSKA RIAU

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi yang ditulis oleh:

Nama : Imelda Suciana
Nim : 10861003011
Judul : Hubungan Orientasi Religius dengan Kesejahteraan Psikologis pada mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Suska Riau

Telah dipertahankan di depan panitia ujian Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau dan disetujui untuk memenuhi sebagian syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Psikologi. Diujii Pada:

Hari : Rabu
Tanggal : 20 Januari 2016
10 Rabiul Akhir 1437 H

TIM PENGUJI :

Ketua,

Dr. Nurfaizal, M.A
NIP. 195609201988031001

Sekretaris,

Dr. Khairil Anwar, M.A
NIP. 197407132008011011

Pengaji I,

Lisya Chairani, M.A, Psikolog
NIP. 1979120720060042001

Pengaji II,

Dr. Zuriatul Khairi, M.Ag., M.Si
NIP. 196510821989031005



HUBUNGAN ORIENTASI RELIGIUS DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA

Oleh
Imelda Suciana
Fakultas Psikologi UIN SUSKA RIAU

ABSTRAK

Mencapai kesejahteraan dalam hidup merupakan keinginan semua orang. kesejahteraan psikologis merupakan tujuan akhir dalam hidup manusia. Kesejahteraan psikologis dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya religiusitas. Mahasiswa psikologi UIN Suska Riau diidentikkan dengan mahasiswa yang religiusitas. Salah satu hal penting yang harus diperhatikan dalam religiusitas adalah orientasi religius. Orientasi religius adalah cara pandang mahasiswa tentang peran agama dalam kehidupannya, apakah keyakinan agama dijadikan sebagai dasar pedoman hidup atau sekedar sarana untuk memenuhi kebutuhan-kebutuhan pribadi. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji secara ilmiah hubungan orientasi religius dengan kesejahteraan psikologis. Sampel penelitian adalah mahasiswa Fakultas Psikologi yang berjumlah 128 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *non probability sampling* secara *accidental sampling (convenience sampling)*. Data penelitian diperoleh dengan menggunakan skala orientasi religius dan skala kesejahteraan psikologis. Hasil analisis data menggunakan teknik korelasi *product moment Pearson*, yang menunjukkan koefisien korelasi sebesar 0,485 pada taraf signifikansi 0,000 ($p<0,01$), koefisien determinan (R^2) sebesar 0,235, hal ini berarti orientasi religius berkontribusi sebesar 23,5 % terhadap kesejahteraan psikologis.

Kata Kunci: orientasi religius, kesejahteraan psikologis.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak mengujikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik
Fakultas Psikologi

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

UIN SUSKA RIAU



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Syukur Alhamdulillah penulis persembahkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya berupa iman, ilmu, kesabaran, kesehatan dan optimis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan orientasi religius dan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa Fakultas Psikologi UIN SUSKA RIAU. Selanjutnya Shalawat dan salam penulis haturkan kepada Rasulullah SAW, yang telah berhasil memperjuangkan ajaran islam dan mewariskan dua pedoman hidup yakni Al-Qur'an dan As Sunnah, sebagai petunjuk dan pedoman hidup didunia maupun diakhirat, serta menjauhkan kita dari kesesatan.

Perjuangan suatu saat akan ada akhirnya jika dilandasi dengan keimanan dan kesabaran. Penulis menyadari bahwa karya sederhana ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Munzir Hitami, M.A selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
2. Dr.H. Zuriatul Khairi, M.Ag, M.Si sebagai dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kaim Riau dan selaku dosen nara sumber yang telah mengarahkan, memberikan masukan-masukan dan bimbingan sehingga terselesainya skripsi ini..



UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

3. Prof. Dr. H Raihani, M.Ed, Ph.D sebagai wakil dekan I Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
4. Dr. H. Helmi Basri, Lc, M.A sebagai wakil dekan II Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
5. Dr. Nurfaizal, M.Ag sebagai wakil dekan III fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau..
6. Dr. Khairil Anwar Ph.D selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan meluangkan waktu dan memberikan motivasi serta perhatian yang amat besar sampai terselesaikannya skripsi ini.
7. Lisya Chairani, M.A. Psikolog selaku dosen nara sumber yang telah mengarahkan, memberikan masukan-masukan dan bimbingan sehingga terselesainya skripsi ini.
8. Indah Puji Ratnani S.Psi, M.A. selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan semangat kepada penulis.
9. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau atas ilmu yang diberikan.
10. Semua karyawan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau yang telah membantu dan mempermudah jalannya penelitian skripsi ini.
11. Suami tercinta terima kasih atas semangat, motivasi, do'anya dan telah bersedia menjadi tempat bersandar penulis ketika putus asa. Putri semata wayang Kayla Rafidatul Naim yang selalu menjadi penyejuk hati, pelipur lara siap hari saat mami menyelesaikan skripsi ini.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

12. Mamak mertua, mama, ayah dan Saudara-saudaraku tercinta yang memberikan kasih sayang, semangat dan doa.
13. Adikku Dayat, Syukri dan teman-teman (Afni Benazir, Kamaruzzaman, Yuli Ratna, Vevi, Deci, Dewi, romi, rahmat) yang membantu proses penyelesaian skripsi ini. dan
14. Sahabatku Roviana Lestary yang selalu membantu dan memberi semangat.
15. Semua pihak yang turut membantu yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengucapkan dengan setulus hati rasa terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat dalam bidang psikologi dan semua pihak.

Pekanbaru, Januari 2016

Penulis



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

2. Dilang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan	iii
Motto	iv
Halaman Persembahan	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
Abstrak	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Keaslian Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Kesejahteraan Psikologis	8
1. Pengertian Kesejahteraan Psikologis	8
2. Dimensi-dimensi Kesejahteraan Psikologis	9
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis.....	12
B. Orientasi Religius	14
1. Pengertian Orientasi Religius	14
2. Dimensi Orientasi Religius.....	15
3. Faktor-faktor Yang Terkait Dengan Orientasi Religius	18
C. Kerangka Pemikiran	19
D. Hipotesis.....	21

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	22
B. Variabel penelitian	22
C. Defenisi operasional	22
D. Subjek Penelitian.....	23
1. Populasi penelitian.....	23
2. Sampel penelitian	24
3. Teknik Pengambilan Sampel	24
E. Metode Pengumpulan Data	25
1. Alat Ukur	25
2. Uji Coba Alat Ukur	27
F. Validitas dan Realibilitas	28
1. Validitas	28



UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang	
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:	
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.	
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.	
2. Dilang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.	
© Hak cipta milik UIN Suska Riau	
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A. Pelaksanaan Penelitian	33
B. Hasil Uji Asumsi	33
1. Uji Normalitas	33
2. Uji Linearitas	35
C. Hasil Uji Hipotesis	35
D. Interpretasi Data	36
E. Analisis Tambahan.....	39
F. Pembahasan.....	40
BAB V PENUTUP	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	46

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN
BIOGRAFI