

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif yang bertujuan menggambarkan secara sistematis dan akurat fakta dan karakteristik mengenai populasi atau mengenai bidang tertentu. Penelitian ini berusaha menggambarkan situasi atau kejadian. Data yang dikumpulkan semata-mata bersifat deskriptif sehingga tidak bermaksud mencari penjelasan, menguji hipotesis, membuat prediksi, maupun mempelajari implikasi (Azwar, 2013). Penelitian ini dilakukan untuk memberi gambaran tentang strategi *coping* pada anak didik di lembaga pemasyarakatan kelas II B Pekanbaru.

B. Identifikasi Variabel Penelitian

Pada penelitian ini yang digunakan adalah variabel tunggal, yaitu : strategi *coping* pada anak didik di lembaga pemasyarakatan kelas II B Pekanbaru.

C. Definisi Operasional

Strategi *coping* adalah suatu proses di mana individu mencoba untuk mengelola jarak yang ada antara tuntutan-tuntutan (baik itu tuntutan yang berasal dari individu maupun tuntutan yang berasal dari lingkungan) dengan sumber-sumber daya yang mereka gunakan dalam menghadapi situasi *stressfull*.

Strategi *coping* mempunyai empat aspek (Carver, Scheier, and Weintraub, 1989) yaitu :

1. *Problem focused coping*, dengan sub aspek :
 - a. *active coping*
 - b. *planning*
 - c. *suppression of competing activities*
 - d. *restraint coping*
 - e. *instrumental social support*
2. *Emotional focused coping*, dengan sub aspek :
 - a. *positive reinterpretation*
 - b. *acceptance*
 - c. *denial*
 - d. *turning to religion*
 - e. *emotional social support*
3. *Dysfunction coping*, dengan sub aspek :
 - a. *focus on and venting emotions*
 - b. *behavioral disengagement*
 - c. *mental disengagement*
4. *Recently developed*, dengan sub aspek :
 - a. *substance use*
 - b. *humor*

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

D. Subjek Penelitian

Subjek penelitian ini diambil melalui teknik populasi. Populasi didefinisikan sebagai kelompok subyek yang hendak dikenai generalisasi hasil penelitian (Azwar, 2013). Sebagai suatu populasi, kelompok subyek harus memiliki cirri-ciri atau karakteristik bersama yang membedakannya dari kelompok subyek yang lain. Ciri yang dimaksud tidak terbatas hanya sebagai ciri lokasi akan tetapi dapat terdiri dari karakteristik-karakteristik individu. Populasi pada penelitian ini adalah anak didik yang berada di lembaga pemasyarakatan kelas II B Pekanbaru yang jumlah sebanyak 47 orang yang rinciannya sebagai berikut:

1. Pembunuhan 6 orang, yaitu melanggar pasal 340 KUHP
2. Narkotika 9 orang, yaitu melanggar UU No. 35 tahun 2009
3. Asusila 24 orang, yaitu melanggar pasal 289 KUHP
4. Pencurian 4 orang, yaitu melanggar pasal 363 KUHP
5. Pencurian dengan kekerasan (curas) 1 orang, yaitu melanggar pasal 365 KUHP
6. Pencurian dengan kekerasan (curas) dan asusila 1 orang, yaitu melanggar pasal 365 dan 368 KUHP.
7. Penggelapan 2 orang, yaitu melanggar pasal 372 KUHP

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

E. Metode Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data dalam penelitian ini dengan menggunakan kuesioner tentang strategi *coping* yang disusun berdasarkan karakteristik strategi *coping*. Kuesioner strategi *coping* tersebut digunakan untuk mengungkap bentuk strategi *coping* pada anak didik.

Subjek diminta untuk menyatakan frekuensi timbulnya perasaan sebagaimana yang digambarkan dalam aitem. Penilaiannya secara jelas dirincikan dalam tabel berikut ini:

Tabel 3.1
Pemberian skor untuk jawaban

Pilihan Jawaban	Angka
Selalu	4
Sering	3
Kadang-kadang	2
Tidak pernah	1

Untuk memperoleh data yang sesuai dengan variabel yang diteliti, maka mengadaptasi kuisisioner yang dikembangkan oleh Carver, Scheier, and Weintraub (1989) yang diberi nama *COPE Inventory*. Kuesioner ini memiliki empat alternatif jawaban dan terdiri dari enam puluh pernyataan yang dapat mengungkap strategi *coping* anak didik.

Aspek dalam Kuisisioner yang dikembangkan oleh Carver, Scheier, and Weintraub (1989) yaitu:

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tabel 3.2
Blue print kuisisioner COPE Inventory

No	Bentuk	Aspek	Nomor Aitem	Jumlah
1.	<i>Problem focused</i>	<i>Active Coping</i>	5,25,47,58	4
		<i>Planning</i>	19,32,39,56	4
		<i>Suppression of Competing Activities</i>	15,33,42,55	4
		<i>Restraint-coping</i>	10,22,41,49	4
		<i>Instrumental Social Support</i>	4,14,30,45	4
		2.	<i>Emotional Focused</i>	<i>Positive reinterpretation</i>
<i>Acceptance</i>	13,21,44,54			4
<i>Denial</i>	6,27,40,57			4
<i>Turning to Religion</i>	7,18,48,60			4
<i>Emotional social support</i>	11,23,34,52			4
3.	<i>Dysfunctional Coping</i>	<i>Focus on and venting emotions</i>	3,17,28,46	4
		<i>Behavioral disengagement</i>	9,24,37,51	4
		<i>Mental disengagement</i>	2,16,31,43	4
4.	<i>Recently developed</i>	<i>Substance use</i>	12,26,35,53	4
		<i>Humor</i>	8,20,36,50	4
			Jumlah	60

F. Validitas dan Reliabilitas

1. Uji Coba Instrument Penelitian

Sebelum instrument penelitian (alat ukur) ini digunakan dalam penelitian yang sebenarnya, peneliti melakukan uji coba (*try out*) terlebih dahulu, dengan tujuan untuk memperoleh aitem-aitem yang layak untuk dapat digunakan sebagai alat ukur dalam penelitian.

Uji coba alat ukur dilakukan pada subjek penelitian langsung yaitu pada anak didik pelayaran kelas IIB Pekanbaru karena instrument penelitian telah dimodifikasi dan disesuaikan dengan kondisi lingkungan dan kemampuan pemahaman anak didik pelayaran. Hal ini bertujuan untuk mengetahui tingkat validitas dan reliabilitas alat ukur sehingga aitem-aitemnya layak untuk

Hak Cipta Ditanggung Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

digunakan sebagai alat ukur. Kemudian setelah uji coba dilakukan penskoran terhadap hasil yang diterima dan dilakukan analisis validitas dan reliabilitas dari keseluruhan aitem strategi *coping* dengan menggunakan SPSS 20 for Windows.

2. Uji Validitas Butir Aitem

Validitas mempunyai arti sejauh mana ketepatan dan kecermatan suatu alat ukur dalam melaksanakan fungsi ukurnya. Suatu tes atau pengukuran dikatakan mempunyai validitas yang tinggi apabila alat tersebut menjalankan fungsi ukurnya, atau memberikan hasil ukur yang sesuai dengan maksud dilakukannya pengukuran tersebut. Suatu alat ukur yang tinggi validitasnya akan menghasilkan eror yang kecil, artinya setiap skor setiap subjek yang diperoleh alat ukur tersebut tidak jauh berbeda dari skor yang sesungguhnya, (Azwar, 2009).

Dalam penelitian ini, validitas yang digunakan peneliti adalah validitas isi, yang validitas yang diestimasi lewat pengukuran terhadap isi tes dengan analisis rasional atau profesional *judgment* (Azwar, 2009). Dalam hal ini profesional dilakukan oleh pembimbing dan narasumber seminar proposal.

3. Indeks daya beda

Indeks daya beda merupakan koefisien yang menunjukkan bahwa fungsi aitem selaras dengan fungsi tes. Aitem yang memiliki indeks daya beda baik merupakan aitem yang konsisten karena mampu menunjukkan perbedaan antar subjek pada aspek yang diukur dengan skala bersangkutan (Azwar 2013). Indeks daya beda aitem merupakan indikator keseluruhan yang diistilahkan dengan konsistensi aitem total (Azwar, 2013).

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Menurut Azwar (2009), umumnya skala psikologi yang digunakan untuk menentukan indeks daya beda diskriminasi di atas 0,30 atau di atas 0,25 sudah dianggap mengindikasikan daya diskriminasi yang baik. Namun, apabila jumlah aitem yang lolos tidak menyukupi jumlah yang diinginkan maka peneliti dapat menurunkan batasan 0,30 menjadi 0,25.

Setelah melakukan analisis data uji coba dengan menggunakan program *SPSS Version 20,0 for windows* menunjukkan bahwa dari 60 butir item yang disusun terdapat 17 butir item yang gugur dan 43 item yang sah (valid), dengan koefisien kolerasi aitem total di atas 0,3 yaitu berkisar antara 0,333 – 0,862. diperoleh dengan gambaran sebagai berikut:

Tabel 3.3
Try out terpakai strategi *coping*

No	Bentuk	Aspek	Nomor Aitem		Jumlah
			Valid	Gugur	
1.	<i>Problem focused</i>	<i>Active Coping</i>	5,25,47,58	0	4
		<i>Planning</i>	32,39,56	19	4
		<i>Suppression of Competing Activities</i>	15,33,42	55	4
		<i>Restraint-coping</i>	10,22,49	41	4
		<i>Instrumental Social Support</i>	4,14,30,45	0	4
		2.	<i>Emotional Focused</i>	<i>Positive reinterpretation</i>	1,29,38,59
<i>Acceptance</i>	13,21,44,54			0	4
<i>Denial</i>	0			6,27,40,57	4
<i>Turning to Religion</i>	7,18,48,60			0	4
<i>Emotional social support</i>	23,34,52			11	4
3.	<i>Dysfunction coping</i>			<i>Focus on and venting emotions</i>	3,17,28,46
		<i>Behavioral disengagement</i>	9,24,37,51	0	4
		<i>Mental disengagement</i>	16,43	2,31	4
4.	<i>Recently developed</i>	<i>Substance use</i>	0	12,26,35,53	4
		<i>Humor</i>	36	8,20,50	4
Jumlah			43	17	60

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Berdasarkan hasil uji indeks daya beda aitem yang baik dan gugur, maka disusun *blue print* kuesioner strategi *coping* dengan gambaran sebagai berikut:

Tabel 3.4

Blueprint strategi *coping* untuk penelitian

No	Bentuk	Aspek	Nomor Aitem	Jumlah
1.	<i>Problem focused</i>	<i>Active Coping</i>	5,25,47,58	4
		<i>Planning</i>	32,39,56	3
		<i>Suppression of Competing Activities</i>	15,33,42	3
		<i>Restraint-coping</i>	10,22,49	3
		<i>Instrumental Social Support</i>	4,14,30,45	4
		2.	<i>Emotional Focused</i>	<i>Positive reinterpretation</i>
<i>Acceptance</i>	13,21,44,54			4
<i>Turning to Religion</i>	7,18,48,60			4
<i>Emotional social support</i>	23,34,52			3
3.	<i>Dysfunctional Coping</i>	<i>Focus on and venting emotions</i>	3,17,28,46	4
		<i>Behavioral disengagement</i>	9,24,37,51	3
		<i>Mental disengagement</i>	16,43	3
4.	<i>Recently developed</i>	<i>Humor</i>	36	1
			Jumlah	43

4. Reliabilitas

Pada prinsipnya reliabilitas adalah menunjukkan sejauh mana pengukuran itu dapat menunjukkan hasil yang tidak berbeda bila dilakukan pengukuran kembali terhadap subjek yang sama. Seperti yang diungkapkan oleh Azwar bahwa konsep reliabilitas adalah sejauh mana hasil suatu pengukuran dapat dipercaya (Azwar, 2013).

Reliabilitas dinyatakan oleh koefisien reliabilitas (r_{xx}) yang angkanya berada dalam rentang 0 sampai 1.00. Semakin tinggi koefisien reliabilitas

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

mendekati angka 1.00 berarti semakin tinggi reliabilitasnya. Selanjutnya, untuk menguji alat ukur maka dilakukan pengujian dengan menggunakan SPSS 20 *for Windows* dan diperoleh reliabilitas strategi *coping* 0.939.

G. Teknik Analisis Data

Metode analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik analisis data deskriptif dengan bantuan komputerisasi SPSS (*Statistical product and service solution*) 20 *for Windows*, tujuan analisis deskriptif untuk menggambarkan secara sistematis data yang faktual dan akurat mengenai fakta-fakta serta hubungan fenomena yang diselidiki atau diteliti.