UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik IN Suska Riau
State Islamic University Sultan Syarif Kasim Riau

BAB V
PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelahmelakukanpenelitiandapatdiambilkesimpulansebagaiberikut:

1. Hadis Nabi Saw. tentang mematikan lampu ketika tidur yang diriwayatkan oleh at-Turmudzi, Ibnu Majah dan Bukhari ditinjau dari segi ketersambungan *sanad* dan kualitas perawi, sama-sama berstatus *shahih* dan bisa dijadikan *hujjah* dalam beramal.
2. Ketika merujuk kepada pendapat ulama, perintah dan larangan tentang mematikan lampu ketika tidur sebagai petunjuk atau bimbingan untuk kemaslahatan duniawi dan juga mengarah kepada kemaslahatan agama yaitu menjaga jiwa yang haram dibunuh dan harta yang haram disia-siakan.
3. Cahaya sewaktu tidur akan mengganggu keluarnya melatonin. Karena itu, akan menyebabkan ganggu tidur dan tidak memberikan hak bagi tubuh untuk mendapatkan tidur enak. Selain itu, akan menyebabkan berkurangnya hormon pertumbuhan.

B. Saran

Penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan dalam tulisan ini, oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk tercapainya kesempurnaan dalam penulisan ini.Dan jugapenulis menyarankan bagi para akademisi yang konsen dalam bidang

ilmu kesehatan untuk dapat menggali lebih jauh terkait perilaku Nabi Saw. lainnya, sehingga apa yang ada pada Nabi dapat dicontoh dan memungkinkan hadis Nabi tetap relevan dengan konteks zaman.

Umat Islam jangan pernah berhenti untuk terus mengkaji aspek kehidupan Nabi, karena penulis yakin, dengan demikian akan menambah rasa cinta dan kerinduan kita kepada beliau. Sehingga yang diharapkan kelak adalah dapat bersanding dengannya.

UIN SUSKA RIAU
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.