



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

NO: 582/TH.V/SU-S1/2016

**STUDI HADIS-HADIS TENTANG MEMATIKAN
LAMPU KETIKA HENDAK TIDUR**
**(Analisis Terhadap Makna Hadis Dengan
Pendekatan Ilmu Kesehatan)**

SKRIPSI

Diserahkan untuk Melengkapi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Ushuluddin (S.Ud.)



FITRI YUNI

NIM: 11032202732

PROGRAM S1

JURUSAN TAFSIR HADIS

FAKULTAS USHULUDDIN (S1)

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU

RIAU

2016

Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau



UIN SUSKA RIAU



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS USHULUDDIN
كليةأصول الدين
FACULTY OF USHULUDDIN
Jl. H.H. Soeharso No.155 KM.15 Simpang Baru Panam Pekanbaru 28293 PO.Box. 1064 Telp. 0761-562223
Fax. 0761-562052 Web. www.uin-suska.ac.id, E-mail: rekrut@uin-suska.ac.id

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dililang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

PENGESAHAN

**Skripsi yang berjudul: Studi Hadis-hadis Mematikan Lampu Ketika Hendak Tidur
(Analisis Terhadap Makna Hadis Dengan Pendekatan Ilmu
Kesehatan)**

Nama : FITRI YUNI

NIM. : 11032202732

Telah dimunaqasyahkan dalam Sidang Panitia Ujian Sarjana Fakultas Ushuluddin
Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 20 Januari 2016

Sehingga skripsi ini dapat diterima sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Ushuluddin (S.Ud). Dalam Jurusan Tafsir Hadis Fakultas Ushuluddin Universitas Islam
Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Pekanbaru, 25 Januari 2016



Panitia Ujian Sarjana

Ketua

Dr. Khairunnas Jamal, M. Ag

NIP. 19791105 200003 1 003

Pengaji I

Adynata, M. Ag

NIP. 19770512 200604 1 006

Sekretaris

Dr. Afrizal Nur, S. Th, I, Mis

NIP. 19800108 200310 1 001

Pengaji II

Dr. H. Aqiqah, M. Ag

NIP. 19710805 19983 1 004



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

ABSTRAK

Fitri Yuni, (2016): Studi Hadis-hadis Mematikan Lampu Ketika Hendak Tidur (Analisis Terhadap Makna Hadis Dengan Pendekatan Ilmu Kesehatan).

Tidur merupakan kebutuhan primer yang menunjang kehidupan seseorang. Tidur sangat mempunyai andil dalam pemenuhan kesehatan. Pengaruh tidur begitu nyata dalam kehidupan manusia. Melihat kenyataan tersebut, maka perlu ditengok kembali sebuah konsep tidur dalam Islam yang terpadu dalam hadis. Sisi lain dari keteladanan yang dicontohkan nabi adalah mematikan lampu ketika tidur.Ulama berbeda pendapat terkait konsep tidur yang dilakukan Nabi, ada ulama yang memahami sebagai bentuk kewajiban, ada juga yang memahaminya sebagai bentuk tabiat saja dan tidak ada beban untuk mengikutinya.Kajian ini juga membahas tentang kaitannya terhadap kesehatan. Inilah yang akan penulis angkat dalam skripsi ini. Tujuan penelitian ini ialah untuk, 1. Mengetahui kualitas sanad dan matan dari hadis mematikan lampu ketika hendak tidur, 2. Mengetahui pemahaman hadis mematikan lampu ketika hendak tidur, 3. Serta keterkaitan hadis mematikan lampu ketika hendak tidur terhadap ilmu kesehatan.

Adapun jenis penelitian ini yaitu *library research* dengan menggunakan langkah *Takhrijul al-Hadits*. Dalam hal ini penulis mengeluarkan seluruh hadis yang berkenaan dengan mematikan lampu ketika tidur, dengan menggunakan kitab *Mu'jam al-Mufahrasy Li Alfadz al-Hadits an-Nabawy* karya seorang orientalis kenamaan asal belanda bernama Arnold Jhon Wensinck, selanjutnya penulis akan melakukan penelitian terhadap perawi hadis, dalam hal ini penulis akan membatasi dengan hanya meneliti empat periwayatan, yaitu at-Turmudzi, Ibnu Majah, Ahmad bin Hanbal dan Bukhari. Karena matan hadis-hadis selain itu terdapat kesamaan matan hadis. Selain pertimbangan aspek kesehatan, kualitas hadis dan aspek situasi juga penting untuk dipertimbangkan.

Berdasarkan hasil penelitian, kesimpulannya adalah hadis mematikan lampu ketika hendak tidur, secara keseluruhan dari segi kualitas berstatus shahih serta sanadnya bersambung dan dari segi segi kuantitas berstatus mutawatir, karena didukung oleh hadis-hadis selain dari riwayat at-Turmudzi, Ibnu Majah, Ahmad bin Hanbal dan Bukhari. Mematikan lampu di malam hari ketika hendak tidur bertujuan agar tidak terjadinya kebakaran dan menjauhi sifat mubazir pada diri manusia itu sendiri. Serta lampu dimatikan ketika hendak tidur juga bermanfaat bagi kesehatan tubuh kita yaitu mampu memerangi dan mencegah berbagai penyakit termasuk kanker payudara dan kanker prostat. Hadis tersebut dapat diamalkan *Insyaallah...*



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

ABSTRACT

Fitri Yuni (2016): "Analytical Hadith of Prophet Muhammad about Turning off the Lamp in Sleeping Time. (Study about the Meaning of Hadith by the Side of Healthiness)

Primarily sleeping is the need of human being. It has highly influence on the health of a person. Then the influence is truly existed in life. Because the fact that this influence, it can be reviewed the concept of sleeping by the side of hadith again. Another side from *Rasulullah* is by turning off the lamp when he is going to sleep at night. The scholars have different concepts about the way of *Rasulullah* in applying this case. Some scholars state that they have understanding that it is as the obligation, some others state it is as habit then there is no regulation that the followers of *Rasulullah* do not have to do the same thing. This research also discusses from the side of healthiness. The objective of the research is to, as follows: 1. To know the quality of source and content of hadith about turning off the lamp in the sleeping time, 2. To know the understanding of hadith about turning off the lamp in the sleeping time, 3. Then to know the relation between turning off the lamp in the sleeping time and the healthiness.

The type of the research is library research by using *Takhrijul al-Hadith*. Researcher finds and discusses all the hadiths related to turning off the lamp in the sleeping time, by viewing in *Mu'jam al-Mufahrasy Li Alfadz al-Hadits an-Nabawy* written by a famous orientalist from Holland, named Arnold Jhon Wensinck, the researcher will investigate about the narrator of hadith. In this case researcher will limit only four histories, as follow: *at-Turmudzi*, *Ibnu Majah*, *Ahmad bin Hanbal* and *Bukhari*. This is because the content of hadiths has the same things discussed. Beside the discussion by the side of healthiness, the quality of hadith and the aspect of situation itself also importantly concerned.

Based on the analysis, it can be concluded that turning off the lamp in the sleeping time, entirely from the quality it is *shahih* and quantity of hadith *mutawatir*, because it is supported by *at-Turmudzi*, *Ibnu Majah*, *Ahmad bin Hanbal* and *Bukhari*. Turning off the lamp in the sleeping time aims to avoid fire and the wasting of energy. Then most of all, this is also to avoid cancer or to keep on healthiness. In shaa Allah it can be applied in lifetime.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT. dengan limpahan rahmat dan karunia Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat memperoleh gelar sarjana dalam ilmu ushuluddin (S.Ud). Shalawat dan salam semoga tetap tercurahkan kepada teladan umat manusia yaitu Rasulullah SAW.

Penulis mengetahui bahwa menyelesaikan sebuah karya ilmiah dalam hal ini adalah skripsi, merupakan sesuatu yang tidak mudah.Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan banyak terimakasih yang tidak terhingga kepada semua pihak yang telah membantu secara moril dan materil sehingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi yang berjudul **“STUDI HADIS-HADIS TENTANG MEMATIKAN LAMPU KETIKA HENDAK TIDUR (ANALISIS TERHADAP MAKNA HADIS DENGAN PENDEKATAN ILMU KESEHATAN)”**.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung dan membantu demi terselesaiannya skripsi ini:

Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, Prof. Dr. H.Munzir Hitami, beserta jajarannya yang telah memberi kesempatan penulis

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

untuk menimba ilmu di Universitas ini pada Fakultas Ushuluddin Jurusan Tafsir Hadis.

2. Ibunda Dr. Wilaela, M.Ag. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan para wakil Dekan I yaitu bapak Dr. Khairunnas Jamal, M.Ag, Dekan II yaitu bapak Dr. Agustiar, M. Ag, dan Dekan IIIDr. Hasbullah, M.Si.

3. Bapak Dr. Afrizal Nur, MIS, selaku ketua Jurusan Tafsir Hadis beserta sekretaris Ibu Jani Arni, M. Ag yang telah memberikan kemudahan kepada penulis dalam pengurusan yang berkaitan dengan studi penulis.

4. Bapak Johar Arifin, Lc. MA, dan Bapak Suja'i Sarifandi, M.Ag selaku dosen pembimbing skripsi yang banyak memberikan arahan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

5. Bapak Drs. Abu Bakar M.Pd dan sebelumnya bapak Drs. Azwir M Domo selaku penasehat akademik yang telah memberikan penulis nasehat, motivasi, serta bimbingannya selama ini. Dan bapak-bapak serta ibu-ibu dosen yang telah mencerahkan segala ilmu pengetahuannya kepada penulis. Semoga ilmu yang bapak ibu berikan bermanfaat bagi penulis di dunia untuk kebahagiaan akhirat.

6. Para staf perpustakaan. Perpustakaan Fakultas Ushuluddin, Perpustakaan Wilayah (Puswil) Riau, Perpustakaan Universitas Abdurrahman dan Perpustakaan Utama UIN SUSKA Riau.

7. Yang terkhusus kepada Ibunda terkasih Suryani dan Ayahanda tersayang Anton yang telah berjuang, mendo`akan, dan tiada henti mensupport, serta adik-adik tercinta Netti Gustina, Nur Hidayati, Muhammad Ilfan dan

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Zakirrahman. Dan kepada Pak Utih beserta keluarga, paman, mak usu dan juga kakak Iin yang selalu mengingatkan serta mendoakan penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

8. Yang tak terlupakan dan menjadi inpirasi, teman-teman, kakak-kakak dan adik-adik seperjuangan jurusan Tafsir Hadits, Rohis al-Fata al-Muntazhar, HMJ Tafsir Hadis, BEM Ushuluddin dan Rohis FKII ASY-SYAMS.

9. Kepada semua pihak yang tidak penulis sebutkan yang telah banyak membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum terlalu sempurna, mengingat kemampuan dan pengetahuan penulis yang terbatas. Dengan segala kerendahan hati, penulis mengharap saran dan kritik yang membangun bagi kesempurnaan skripsi ini. Penulis harapkan skripsi ini bermanfaat dan menjadi bahan bacaan yang bermanfaat bagi siapapun yang membacanya.

Pekanbaru, 17 Desember 2015

Penulis,

Fitri Yuni

11032202732

**HALAMAN JUDUL**

HAK CIPTA DILINDungi Undang-Undang	i
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:	ii
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.	iii
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.	iv
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.	v
DAFTAR ISI	vii
LEMBAR PENGESAHAN	ix
PERSEMBAHAN	x
MOTTO	xi
KATA PENGANTAR	1
PEDOMAN TRANSLITERASI	9
ABSTRAKS	9
ABSTRACT	10
DAFTAR ISI	12

BAB I: PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Alasan Pemilihan Judul	9
C. Penegasan Istilah	9
D. Batasan dan Rumusan Masalah	10
E. Tujuan dan Kegunaan Penelitian	12
F. Tinjauan Pustaka	12
G. Metode Penelitian	14
1. Jenis Penelitian	14
2. Sumber Data	14
3. Teknik Pengumpulan Data	15
4. Teknik Analisa Data	16
H. Sistematika Penulisan	17

BAB II: TINJAUAN UMUM TENTANG TIDUR

A. Pengertian Tidur	19
B. Manfaat Tidur	24
C. Waktu Tidur Yang Baik	26
D. Waktu-waktu Tidur Yang Tercela	31
1. Tidur Di Pagi Hari Setelah Shalat Subuh	31
2. Tidur Antara Shalat Magrib Dan Isya Dan Begadang	32
E. Tidur Yang Menyehatkan	34
1. Mencukupi Kebutuhan Waktu Tidur	35
2. Memposisikan Tubuh Pada Bagian Sisi Kanan	35

BAB III: HADIS-HADIS TENTANG MEMATIKAN LAMPU

A. Sanad Dan Matan Hadis	37
1. Shahih Bukhari	39

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Shahih Muslim	41
3. Sunan at-Turmudzi	43
4. Sunan Ibnu Majah	45
5. Imam Muwaththa'	47
6. Musnad Ahmad bin Hanbal	49
B. Skema Gabungan Dari Seluruh Periwayat	51

BAB IV: ANALISA SANAD DAN MATAN SERTA PENDEKATAN ILMU KESEHATAN

A. Analisa Sanad Hadis	52
1. Biografi Sanad Jalur Shahih Bukhari	52
2. Biografi Sanad Jalur at-Turmudzi	55
3. Biografi Sanad Jalur Ibnu Majah	57
B. Analisa Matan Hadis	58
C. <i>Fiqh al-Hadits</i>	60
Kaitan Hadis Terhadap Ilmu Kesehatan	62

BAB V: PENUTUP

A. Kesimpulan	68
B. Saran	68

**DAFTAR KEPUSTAKAAN
BIOGRAFI PENULIS**

UIN SUSKA RIAU