

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan hasil uji hipotesis penelitian yang dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan, yaitu:

1. Terdapat hubungan negatif antara *hardiness* dengan *burnout* pada karyawan bank. Hubungan yang ditemukan menunjukkan bahwa semakin tinggi *hardiness* maka semakin rendah *burnout* pada karyawan bank. Sebaliknya jika semakin rendah *hardiness* maka akan semakin tinggi pula *burnout* pada karyawan bank.
2. *Hardiness* pada karyawan bank berada pada kategori sedang dengan frekuensi 87 karyawan (60,42%) dan *burnout* pada karyawan bank berada pada kategori rendah dengan frekuensi 70 karyawan (48,6%).

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dan hasil yang diperoleh, berikut beberapa saran dari peneliti yang diharapkan dapat menjadi masukan untuk kedepannya :

1. Karyawan Bank

Diharapkan kepada karyawan bank, mampu menciptakan suasana bekerja yang menyenangkan sehingga ketika bekerja tidak menimbulkan kejenuhan yang berkepanjangan yang dapat mengakibatkan *burnout*.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Bank

Diharapkan kepada pihak bank dapat melakukan kegiatan-kegiatan positif seperti: melakukan *out bound* atau pelatihan sehingga karyawan dapat mempertahankan kondisi kerja pada saat ini.

3. Kepada Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melanjutkan penelitian ini lebih mendalam, disarankan untuk meneliti dengan variabel-variabel lain dari faktor-faktor yang mempengaruhi *burnout* selain *hardiness*.