

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	ii
MOTTO	iii
PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Keaslian Penelitian	9
E. Manfaat Penelitian.....	11
1. Manfaat Teoritis.....	11
2. Manfaat Praktis	11
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Perilaku Sehat	12
1. Pengertian perilaku sehat	12
2. Aspek-aspek perilaku sehat	13
3. Faktor-faktor perilaku sehat.....	15
4. Pengertian ibu menyusui	18
B. Dukungan Dosial	19
1. Pengertian dukungan sosial	19
2. Aspek-aspek dukungan sosial	19
3. Pengertian Suami	20
C. Kerangka Berpikir	21
D. Hipotesis	25
BAB III : METODE PENELITIAN.....	26
A. Desain Penelitian.....	26
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	26
C. Defenisi Operasional.....	26
1. Perilaku sehat	26
2. Dukungan sosial	27

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

D. Subjek Penelitian.....	27
1. Populasi Penelitian.....	27
2. Sampel Penelitian.....	28
3. Teknik Sampling	29
E. Metode Pengumpulan Data	29
1. Alat Ukur	29
a. Skala dukungan sosial	29
b. Skala perilaku sehat.....	31
2. Uji coba alat ukur	32
a. Validitas.....	32
b. Daya beda aitem	33
c. Reliabilitas.....	37
F. Analisis Data	37
G. Jadwal Penelitian.....	37

BAB IV:HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 38

A. Pelaksanaan Penelitian	38
B. Hasil Penelitian	38
1. Deskripsi Sampel Penelitian.....	38
2. Deskripsi Kategorisasi data	39
3. Uji Asumsi.....	42
4. Uji Hipotesis	44
C. Pembahasan.....	45

BAB V : PENUTUP 50

A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	50

DAFTAR PUSTAKA..... 51

LAMPIRAN 55