

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DENGAN PERILAKU SEHAT IBU MENYUSUI

Oleh

Devi Nurhani

Fakultas Psikologi UIN Suska Riau

Abstrak

Perilaku sehat ibu menyusui adalah tindakan yang dilakukan ibu menyusui untuk meningkatkan atau mempertahankan kondisi kesehatan mereka selama proses menyusui. Banyak ibu menyusui kurang menjalankan perilaku sehat selama menyusui dikarenakan berbagai hal salah satunya karena rendah atau tidak adanya dukungan sosial dari suami. Dukungan sosial suami adalah suatu kesenangan perhatian, penghargaan atau bantuan yang dirasakan istri atau ibu menyusui dari suami. Penelitian ini bertujuan untuk mencari hubungan antara dukungan sosial suami dengan perilaku sehat ibu menyusui. Jumlah subjek penelitian ini 116 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Data penelitian diperoleh dengan menggunakan skala dukungan sosial suami dengan koefisien reliabilitas (α) sebesar 0,909 dan skala perilaku sehat dengan koefisien reliabilitas (α) 0.846. Hasil analisa dengan menggunakan teknik *product moment* dengan bantuan program SPSS.22.0 *for windows* diperoleh nilai koefisien korelasi (r) antara X dan Y adalah 0.270 dan *probability* (p) 0,003 yang berarti terdapat hubungan signifikan. Dengan demikian hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima, yaitu terdapat hubungan antara dukungan sosial suami dengan perilaku sehat ibu menyusui. Artinya semakin besar dukungan sosial suami yang dirasakan ibu menyusui maka akan semakin tinggi perilaku sehat ibu menyusui. Begitu pula sebaliknya semakin rendah dukungan sosial suami yang dirasakan ibu menyusui maka semakin rendah pula perilaku sehat ibu menyusui.

Kata-kunci : dukungan social suami, perilaku sehat ibu menyusui